

PASAULES LATVIEŠU 3X3 SAIETS JAUNPILĪ

2019. gada 21.-28. jūlijs

RĪTA IEVIRZES (10.15–12.45)

PAŠIEM MAZĀKAJIEM

BĒBĪŠU SKOLIŅA (līdz 3 g.v. kopā ar vecākiem)

Vadītāji: Aiva un Armands Zeidmaņi

Gaidām pašus mazākos no 3 mēnešu līdz 3 gadu vecumam kopā ar kādu no vecākiem. Kopā mācīsimies atšķirt ritmu dažādību caur jautrajiem skaitāmpantiem, apgūsim rotaļas. Mācīsimies atšķirt dažādu struktūru un faktūru materiālus, trenējot satvērienu, apgūstot krāsu mācību un attīstot taustes maņu. Mazuļu savstarpēju komunikāciju un dalīšanos ar vienaudžiem. Izprast laiku, nodarbības rituālu un rotaļlietu sakārtošanu. Mācīsimies darboties ar krāsiņām, papīru, vilnu un citiem materiāliem.



MAZIE RAKSTU PĒTNIEKI (3-4 g.v.)

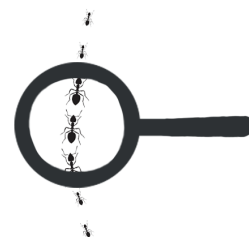
Vadītāji: Katrīna un Mārtiņš Liepas

Gaidīsim bērnus no 3 gadu vecuma, kuri jau prot runāt un ir gatavi palikt ievirzē bez vecākiem. Kopā meklēsim un pētīsim rakstus sev apkārt, kā arī veidosim jaunus!

LIELIE RAKSTU PĒTNIEKI (5-6 g.v.)

Vadītāji: Evija un Rinalds Rudziņi

Ievirzē lūkosimies, kādus rakstus raksta daba - kur un kā plūst ūdens, kādu rakstu veido koka miza, kādi raksti ir dzīvnieku kažokos, kādus ceļus iestaigā skudras. Arī paši veidosim rakstus - ar kūstoša ledus gabaliem, koka žagariņiem un akmentiņiem. Ievirzē gaidīsim zinātkāros un jaunus pētniekus, lai vērotu, pētītu, pačamdītu un veidotu rakstus. Vecāki, ja viss noritēs, kā plānots, bērniem būs netīras drēbes! Iesakām nodrošināties ar gumijas zābakiem un lietusmēteljiem.



BĒRNIEM (7-13 g.v.)



MILTĪ PA GAISU

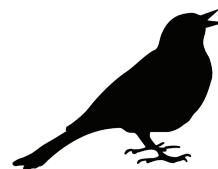
Vadītāji: Silva Liepa un Dace Ploriņa

Cik radoša ir virtuve, ja tajā ir vismaz desmit šefpavāri? Mēs domājam, ka visradošākā pasaulē. Kopā cepsim, vārīsim un eksperimentēsim ar dažādām tradicionālām, mūsdienīgām un pavisam neparastām receptēm. Gaidīsim visus, kam ir vēlme radoši darboties virtuvē un gūt no tā prieku, gala rezultātā gardi našķēsimies!

POGO, POGO, LAKSTĪGALA

Vadītāja: Laima Dimanta

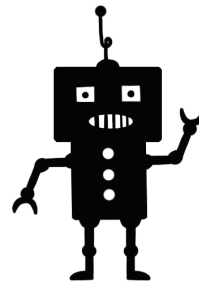
Iepazīsim savas balsis, mācīsimies tās vadīt un veidot, ieklausīties un izziņāt. Iekustināsim arī savu ķermeni. Papildināsim savu dziesmu pūru. Gūsim prieku, kopīgi muzicējot. Iespējams, jau trešdienas vakarā būs gatavs un drosmes pilns kāpt uz Brīvā mikrofona skatuves.



TEHNOPRĀTNIEKS - LEGO ROBOTIKA (7-9 g.v.)

Vadītājs: Mārcis Liepiņš

Nodarbības laikā bērni, spēlējoties ar Lego, apgūs arī pamatiemaņas robotikā un programmēšanā. Bērni ne tikai konstruēs dažādus modeļus, bet arī mācīsies tos savienot ar planšetdatoru un programmēt dažādas komandas. Pārsvārā nodarbības laikā būsīm telpās, izmantosim grīdu, kustēsimies līdz robotiem, organizēsim sacensības to starpā. Iespējams, veiksīm arī kādu dabaszinātņu eksperimentu.



RIPO AUTO UN KENKUBS

Vadītājs: Zigmunds Zaienko

Paštaisīti auto, lielisks izskats, ātrums – šie lielumi raksturo ievirzi, kurā izgatavosim koka automodeļus, rīkosim paši savas ātrumsacikstes un dizaina konkursu. Pēcāk arī veidosim vienu no kendamū paveidiem – kenkubu.

VISIEM VECUMIEM

KROŅU DARINĀŠANA

Vadītāja: Zanda Zvīgule

Darināsim kroņus no dažādiem materiāliem. Noderēs pērlītes, stikliņi, spalvas, lentas, mežģīnes, tīls, stieples, krelles, kas pārāk ilgi stāvējušas nelietotas. Ņem to visu līdzī, lai radītu savu korni, kurā lepni rotāties!



RAKSTU RAKSTI, KRĀSU KRĀSAS

Vadītāja: Daina Ieviņa

Krāsosim un mēdrosim ar dabas krāsām, izmēģināsim batikošanu un šatieri. Pēc vēlmēm varēs krāsot vilnas dziju vai kokvilnas kreklus, lakatiņus. Vilnas dzija būs jau sagādāta. Ievirzes dalībniekiem jāņem līdzī citi kokvilnas materiāli, ja vēlas tos nokrāsot.

KATRAM RAKSTURAM SAVS RAKSTS

Vadītāja: Ieva Zāgmane

Nodarbībās paredzētas dažādas radošās darbnīcas ar praktisku ievirzi un pievienoto vērtību. Mēs gan gatavosim maisiņus, švammes, plānotājus no otrreiz pārstrādātiem materiāliem, gan dosimies "Dabas mākslas pastaigā", gan nebaidīsimies sasmērēt rokas, veidojot objektus no zemes.



JAUNIEŠIEM

3X3 JAUNIEŠU KLUBS

Vadītāja: Ilze Zvejniece

Jauniešu klubs būs nedalīts laiks un vieta, kur jauniešiem būt. Izzināt sevi, domāt, rakstīt, sapņot un iztēloties. Izzināt vienu otru, kā kopā foršāk dzīvot un darīt. Izzināt pasauli, vērojot, jautājot un klausoties. Varam laiku vadīt vienkāršās sarunās, spēlēt spēles, rakstīt stāstus, zīmēt nākotni, fotografēt vai filmēt tagadni, atstāt savu pēdu nospiedumu Jaunpilī. Tas būs atkarīgs no mums – mēs taču paši zinām, kas mums ir nepieciešams.



JAUNIEŠIEM UN PIEAUGUŠAJIEM (no 13 g.v.)

LAUKU EKSPEDĪCIJA

Vadītāja: Ineta Didrihsone-Tomaševska

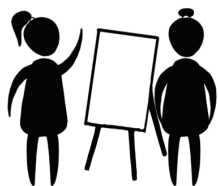
"Mēs vēl nezinām, ko meklējam" – šis ievirzes moto. Nodarbību laikā iepazīsim Jaunpils vēsturi, apgūsīm prasmes, kā intervēt un pierakstīt cilvēku dzīvesstāstus, attīstīsim iemaņas informācijas meklēšanā atmiņu institūciju (bibliotēkas, arhīvi, muzeji) datubāzēs u.c., lai tās varētu palīdzēt vēstures notikumu šķetināšanā. Līdzīgi kā vēsturnieki dokumentālajā seriālā "Tas notika šeit", dosimies ekspedīcijās ārpus pils mūriem. Meklēsim un atklāsim savus unikālos stāstus par Jaunpili un jaunpilniekiem, ierosmi gūstot vietējās teikās un nostāstos, sarunās ar vietējiem, vecās fotogrāfijās vai senu notikumu apskatos vietējā presē. Iepazītās prasmes būs noderīgas, lai turpinātu meklējumus savas dzimtas, sētas vai pagasta u.c. tuvas un tālas pagātnes hronikās.



ZĪME. RAKSTS. NOZĪME.

Vadītāja: Inese Krūmiņa

Iepazīsimies ar tradicionālā ģeometriskā raksta struktūru, konstruēšanu un veidošanas likumsakarībām: krāsu salikumu, kompozīciju, simetriju. Modelēsim un "iedzīvināsim" rakstus materiālā (audēkls, papīrs, plastika, varbūt akmens masa u.c.). Diskutēsim un mēģināsim interpretēt atsevišķu zīmju un rakstu salikumu nozīmi.



ĢIMENĀ SEMINĀRS

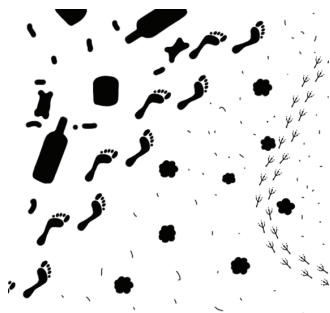
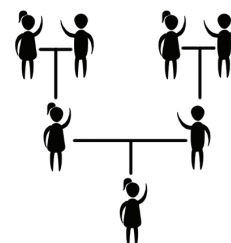
Vadītājas: Līga Ruperte un Māra Tupese

Ģimeņu seminārā uzzināsim, ko un kā darīt un runāt, lai mājās visi justos līdzvērtīgi, pieņemti un mīlēti. Iepazīsimies ar saskarsmi, kas palīdz veidot savstarpējās attiecības katram ģimenes loceklim ar visiem pārējiem. Runāsim par partnerattiecībām, bērnu audzināšanu un visu citu, kas semināra dalībniekiem būs aktuāls. Seminārs domāts kā tiem, kuriem jau ir ģimenes, tā arī tiem, kuri ģimenes dibinās nākotnē. Iegūtās saskarsmes mākas būs pielietojamas ne tikai ģimenē, bet arī citās situācijās.

RADURAKSTU UN DZIMTU VĒSTURES PĒTĪŠANA

Vadītājs: Jānis Apinis

Mūsu priekšteči ir mūsu saknes – spēka un pašapziņas avots. Mūsu senči tuvākā un tālākā pagātnē ir kopā ar mums – atmiņās, nostāstos, fotogrāfijās un dokumentos – tik lielā mērā, cik mēs to zinām un vēlamies izzināt. Radurakstu apzināšana dod piederības sajūtu savai dzimtai, dzimtajam novadam, savai tautai un zemei. Nodarbibās runāsim par to, ar ko sākt radurakstu pētīšanu un kā to veikt praktiski. Kas ir ģenealoģija? Kur gūt pierādījumus? Izpētes avoti: baznīcu grāmatas, dvēseļu revīzijas, tautas skaitīšana, pasu grāmatas, dažādi interneta resursi u.c. Uzvārdu došana, personvārdu etimoloģija. Kā praktiski veidot dzimtas koku – informācijas apkopošana, pieraksta veidi, datorprogrammas un interneta vietnes dzimtas koka izveidei. Ievirzē paredzētiem, kas tikko sākuši radurakstu izpēti vai grasās to darīt.



VIDES RAKSTI, KO ATSTĀJAM AIZ SEVIS DABĀ

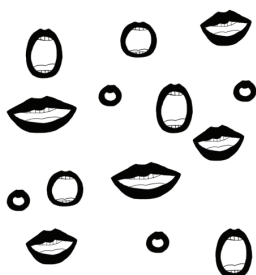
Vadītāja: Tīna Sidoroviča

Mēs katrs aiz sevis atstājam pēdas: atkritumus, atgriezumus, pārpalikumus. Runāsim un diskutēsim par to, kā samazināt savu ekoloģisko pēdu, turklāt ne tikai vārdos, bet arī darbos – gatavosim auduma maisiņu, kosmētiku un īstenosim citas idejas, izmantojot materiālus otrreiz un ilgtspējīgi.

PACELT BALSI LĪDZ DEBEŠĪM

Vadītāja: Igeta Gaiķe

Dziedāšana ir spēka un enerģijas avots. Balss ir spēcīgs pašizpaušmes instruments, kuru nodarbībās trenēsim pielietot. Veidosim izpratni par dažādu dziedāšanas stilistiku. Strādāsim ar dažādām vokālajām tehnikām, skaņveidi, elpošanu, emocionālo varēšanu, stāju, pievērsīsimies dziesmu saturam. Lai piedalītos darbnīcā, nav jābūt iepriekšējai vokālajai pieredzei. Ievirzē laikā taps neliels muzikāls uzvedums.



PUBLISKĀ RUNA

Vadītāja: Ārija Liepiņa-Stūrniece

Runa – valodas dzirdamā forma, visbiežāk lietotais sazināšanās veids. Cilvēka prasmes runāt ir viņa vizītkarte, gluži tāpat kā stāja, rokas spiediens, balss tembrs un acu skats).

Mērķtiecīgi mācīsimies novērtēt un apzināties savu ķermeni, apgūsīm prasmi elpot līdz plaušu pamatnēm strādāsim ar runas artikulācijas aparāta vingrinājumiem, zināmu jautrību „ķersim” no „mēles mežģiem”, meklēsim savu krāšņāko, bagātāko balss reģistru. Sešās nodarbībās centīšos saprast katra audzēkņa problēmas, lai varētu piedāvāt visprecīzāko ceļu to risināšanai. Mācīsimies runāt dzeju, prozu, tautas dziesmas, uzzināt tās būtiskās lietas, kas jāapgūst un jāliek lietā publiskajā runā.

AUŠANA

Vadītāja: Velga Pavlovska

Ievirzē, piesit, ievirzē, piesit... Lietotajam apģērbam otro elpu varam piešķirt visdažādākajos veidos. Šajā ievirzē, apgūstot aušanas pamatus uz stellēm, no lietotiem apģērbiem darināsim lupatu dekus – krāšņus un māju atmosfēras veidojošus. Ņem līdzi to, kas neder, šķiet novalkāts vai palicis pāri un allaž tiek skapī atlikts kā apģērbs, kas gan jau kādreiz noderēs! Šī ir tā reize!



ROTKALŠANAS DARBNĪCA - KALTS NAMEJA PINUMA GREDZENS

Vadītājs: Oskars Rozenblats

Nameja pinums – spēka, vīrišķības, kopības un atbildības simbols. Nenovērtējamu vērtību Nameja pinums ieguva pēc Pirmā pasaules kara, kad latvieši stingrāk kā jebkad turējās pie mūsu tautas vērtīgākajiem simboliem. Bezmaz katram trimdas latvietim pirkstā bija šī pinuma gredzens. Tā visā pasaulē zināja un atpazīna latviešus. Mūsdienās Nameja pinums nav zaudējis savu jēgu.



RAKSTI SAVU DZIESMU

Vadītājs: Dainis Michel

Katrai būtni – no lapām rīdz rūpuļiem, no lediem līdz cilvēkiem – ir sava dziesma. Arī Tev! Bieži mūsu dziesmas skan nepierakstītas. Ja vēlies savu dziesmu redzēt izrakstītajās notīs, tad šī ievirze varētu Tevi interesēt. Iepriekšējas zināšanas par mūziku nav nepieciešamas. Var nākt ar dzeju, ideju vai melodiju fragmentiem, vai ar jau gatavām, bet neizrakstītām kompozīcijām. Lai idejas pārtaptu par pareizi izrakstītām notīm uz papīra, tiks izmantota Daiņa izveidotā vienkāršotā solfedžo sistēma.



PĒCPUSDIENAS IEVIRZES (14.00–16.30)

PAŠIEM MAZĀKAJIEM

MAZIE RAKSTU PĒTNIEKI (3–4 g.v.)

Vadītāji: Madara un Agnis Buši

Mazie, draiskie 3x3 dalībnieki tiks iepazīstināti ar rakstiem dažādās to izpausmēs, jo par rakstiem var uztvert jebko un visu, ko daba, cilvēks un visums ir radījis. Kopā spēlēsīm spēles, iesim ārā meklēt dažādas zīmes mums apkārt un sapratīsim, kas ir to autors. Noteikti radīsim arī dažādas rakstu zīmes paši saviem spēkiem, lai priecētu ne tikai sevi, bet arī visus 3x3 dalībniekus.



LIELIE RAKSTU PĒTNIEKI (5–6 g.v.)

Vadītāji: Līga un Audris Ločmeļi

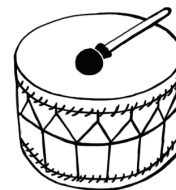
Mācīsimies ieraudzīt un paši radīt rakstus – gan acīm saredzamus, gan ausīm sadzirdamus, gan ķermenim sajūtamus. Pētīsim ritmu – to, kas saliek visu zināmā kārtībā, lai no zīmes, skaņas vai soļa veidotos raksts.

BĒRNIEM (7–13 g.v.)

RAKSTI RITMOS UN MŪZIKĀ

Vadītāja: Līga Siliņa

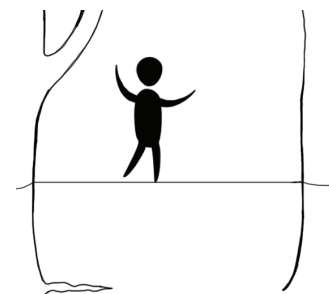
Raksti veidojas no ritmiem – elpošana, sirdspuksti, prieks un skumjas. Ar vienkāršiem, tradicionāliem un pavisam neparastiem mūzikas instrumentiem veidosim savus muzikālos rakstus. Katrs pēc savas varēšanas. Vajadzīga tikai gribēšana!



TEĀTRA SPĒLĒŠANĀS

Vadītāja: Ļuba Kapteine

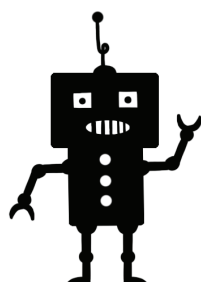
Ar vingrinājumu un spēļu palīdzību apgūsim teātra spēles pamatus. Teātra spēle spēj sagrozīt īstenību un saglabāt iztēlē radītas lietas. Piedalīsimies pasakas iestudēšanas procesā un izrādīsim to saietā dalībniekiem.



AKTĪVĀ ATPŪTA BĒRNIEM

Vadītājs: Oskars Karls

Darbosimies ārā, spēlējot dažādas spēles, pārbaudot savu veiklību un izturību. Uzticēšanās un līderība – prasmes, ko attīstīsim, darbojoties komandā. Piedzīvojumu gars būs klātesošs, jo gan individuāli, gan komandā pārvarēsim šķēršļus, lozģāsim, varbūt arī izdosies pārvarēt bailes.



ROBOTIKA (10–13 g.v.)

Vadītājs: Guntis Nulle

Mūsu gadsimtā roboti ir visapkārt. Vai zini, ka arī tu vari uztaisīt savu robotu, pat ja neesi dibinājis pasaules mēroga tehnoloģiju uzņēmumu? Robotam nav nepieciešams tikai spīdīgs metāls, tas var tapt no dažādiem materiāliem. Pirmos soļus kustīgu robotu darināšanā apgūsi tieši šajā ievirzē.



RADOŠĀ RAKSTU LABORATORIJA

Vadītāji: Ieva un Roberts Treimani

Atspiedums, nospiedums, iespiedums... Piedāvājam izmēģināt dažas grafikas darbu tehnikas, veicot eksperimentus uz dažādiem materiāliem. Veiksmīgu eksperimentu rezultātā tiks pie kāda ikdienā lietojama priekšmeta ar savu unikālo rakstu zīmi.

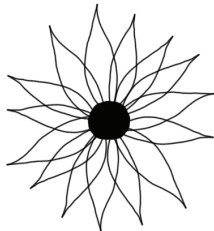
VISIEM VECUMIEM

KERAMIKA

Vadītāja: Velga Melne

Veidosim latviešu etnogrāfijā raksturīgās trauku formas (pods, krūze, bļoda), rotājumos izmantojot latvju rakstu zīmes. Darba gaitā būs iespēja izmēģināt podnieka virpu. Veidosim šķīvi, paliktni vai plāksni, kuru noklāsim ar angobu (dekoratīvs keramikas pārklājums), apžāvēsim un iegravēsim zīmējumu, rakstus.

Nem vērā! levirze norisināsies no pirmdienas līdz ceturtdienai.



RADOŠA DARBOŠANĀS AR DABAS MATERIĀLIEM

Vadītāja: Guna Misāne

Veidosim rakstainu Latvijas dabā pieejamu dabas materiālu kompozīciju, mācīsimies saskatīt, sajukt dabas daudzveidību un niansēti skaisto Latvijas augu bagātību. Izmantosim visdažādākos dabas materiālus un spēlēsimies ar veidiem un variantiem, kā tos savīt vienā veselā mākslas darbā.

GLEZNOŠANA, ZĪMĒŠANA, VIZUĀLĀ MĀKSLA

Vadītāja: Aija Prince

Dosimies plenērā un gleznosim dabā. Ja laikapstākļi nelutinās, darbosimies telpās. Iedvesmu gūt var jebkur, vietai nav nozīmes. Visbūtiskākais ir atbrīvoties, baudīt radošo procesu un ļauties krāsu un formu burvībai. Ja prāts grib atpūsties un rokas tiecas radīt ko pašu spēkiem, pievienojies otu un iespēju pasaulei!

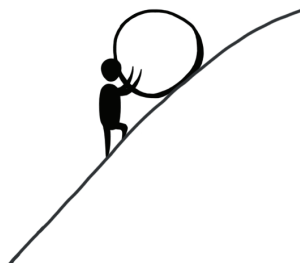


JAUNIEŠIEM

RAKSTURS

Vadītājs: Edgars Zilberts

Informācija, kuru esam mantojuši un iemācījušies, ir balsts, kas mūs notur. Caur praktiskām darbībām – fizisko attīstību, stāju un pārliecību – mācīsimies, kā jauni puiši var kļūt par vīriem. Kādas rakstura iezīmes padara cilvēku nobriedušāku un patstāvīgāku? Vingrosim, dosimies mežā, apgūsim izdzīvošanas paņēmienus, mācīsimies darboties gan individuāli, gan grupās un stiprināsim savu raksturu.

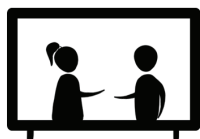


JAUNIEŠIEM UN PIEAUGUŠAJIEM (no 13 g.v.)

SEVIS UN CITU VADĪŠANA

Vadītājs: Harijs Rokpelnis

Šajā ievirzē atsvaidzināsim zināšanas par dažādiem personību tipiem un to iedalījumiem. Pārspriedīsim un pārbaudīsim praktiski, kā mūsu katra personības īpašības palīdz vai traucē saziņai ar citiem un kā darbojas dažādu vai līdzīgu personību cilvēki grupā. Iemācīsimies dažus veidus, kā vadīt sarunu, procesu vai domu gaitu komandā.



DZĪVES RAKSTI

Vadītāja: Lelde Neimane

Latvijas Okupācijas muzejā glabājas un vēl aizvien tiek papildināta īpaša krājuma kolekcija videoliecības. Tās ir okupāciju laika liecinieku, piemēram, represēto, deportēto, bēgļu, intervijas dzīvesstāsta veidā. No šiem stāstiem sabiedrība var smelties ne tikai vēstures zināšanas, bet arī apzināties to spēku, ko izstaro grūtības pārvarējis, garā stiprs cilvēks. 3x3 nedēļas laikā ieklausīsimies viņos, lai paši aizdomātos par sava garīgā un arī fiziskā spēka iespējām un spētu novērtēt to, kas mums dots. Ievirzes nodarbību laikā rādīšu interviju fragmentus un dalīšos savā 20 gadu pieredzē no cilvēku apzināšanas un intervēšanas līdz ieraksta glabāšanai, uzskaitei un izmantošanai.

TRADĪCIJAS MANĀ ĢIMENĒ

Vadītājs: Jānis Atis Krūmiņš

Ielūkosimies katrs savas dzimtas mantojumu būtībā. Noskaidrosim savas ģimenes kopības sajūtu stiprināšanas iespējas. Iepazīsim dažādas ģimeņu aktivitātes. Meklēsim, kā izvirzīt ģimenei kopīgus mērķus. Pārdomāsim, kā labāk saplānot un īstenot iecerēto. Sadzirdēsim dažādas pieredzes, kā ģimenei veiksmīgi iekļauties sabiedriskajās aktivitātēs. Uzsāksim īstenot savus labos nodomus dzīvē.



VIETĒJO RAKSTU VEIDO CILVĒKI

Vadītāja: Vija Zīverte

levirzes laikā apmeklēsīm vietējos saimniekus, kuri veiksmīgi attīstījuši savas saimniecības, gan nodarbojoties ar tradicionālo lauksaimniecību, gan iekārtojot savas sētas atbilstoši senču tradīcijām, gan attīstot ražošanu. Uzzināsim, kā stiprās dzimtas uztur savas mājas un pēta zudušās mājvietas Viesatu pagastā. Iepazīsim cilvēkus un vietas, kas padara Jaunpils novadu par īpašu un ievēribas cienīgu.



LATVIETĪBA DAUDZVEIDĪBĀ

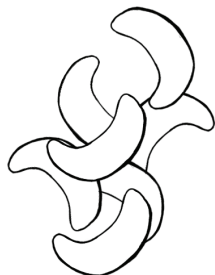
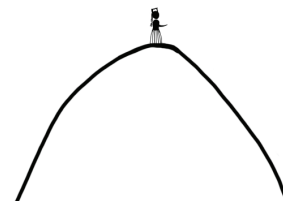
Vadītāja: Dace Melbārde

Saruna par pašapziņu un latvietību laikā, kad mūsu ikdienā pieaug kultūras daudzveidība un informācijas apjoms. Runāsim un diskutēsim par tādiem jautājumiem kā identitāte, nācija un konstruētā realitāte. Diskutēsim, kas ir latviskums un kas veido tā saturu un ietvaru, kāda loma tajā ir kultūrai. Ar radošām metodēm pieredzēsim un analizēsim, kā notiek mijiedarbība starp kultūrām un kādas prasmes un zināšanas nepieciešamas, lai šajā saskarsmē neapjuktu, bet iegūtu. Mēģināsim arī rast atbildi uz retorisko jautājumu "Vai patiesība ir vērtība?" Kāpēc informācijas laikmeta cilvēkam tik nozīmīga ir kritiskā domāšana un medijpratība? Ievirzes laikā mūsu sarunas mīdies ar interaktīvām un radošām metodēm, kas dos iespējas mācīties un iedvesmoties viēnam no otra. Spēlēsim nesen Eiropas kustības Latvijā izveidoto "Vērtību spēli".

TRADICIONĀLĀ DZIEDĀŠANA

Vadītāja: Iveta Tāle

Ievirzes ietvarā tās vadītāja Iveta Tāle dalīsies ar savu 35 gadus uzkrāto folkloras pētīēces un praktizētājas pieredzi. Ievirze iepazīstinās ar latviešu tradicionālās dziedāšanas stilu daudzveidību (īpaši fokusējoties uz Zemgales un Kurzemes lokālajām tradīcijām), sniegs teorētiskas zināšanas, bet jo vairāk praktiskas iemaņas, apgūstot daudzveidīgu tautasdziesmu repertuāru no arhaiskajiem teicamo dziesmu un burdondaudzbalsības paraugiem līdz vēlinās izcelsmes daudz balsībai un tautiskajām ziņģēm.



DZĪVOT ZAĻI

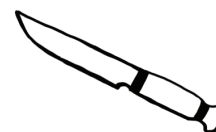
Vadītāja: Vera Smirnova

Ievirzes laikā būs iespēja iepazīt saimniecību "Rogas", sadraudzēties ar lopiņiem. Ja apmeklējuma laiks sakrītīs ar slaukšanas laiku, piedalīsīmies un mācīsīmies, kā to pareizi darīt. Separēsīm pienu, kulsīm sviestu, varīsīm sieru. Noreibsim no malkas plīti ceptu pīrāgu smaržas un gardām mutēm tos ēdīsīm. Dzīvosīm zaļi lauku sētā!

PAŠA DARINĀTS NAZIS

Vadītājs: Armands Zeidmanis

Jau no senatnes viens no svarīgākajiem sadzīves priekšmetiem bijis nazis. Nazis ir arī viens no tautas tēpa aksesuāriem. Darbosīmies praktiski, aplūkosīm senās metodes naža asmens izgatavošanā, salīdzināsīm tās ar mūsdienu metodēm. Nedēļas laikā katrs ievirzes dalībnieks tiks pie sev tikama, paša izgatavota naža.



SENO ĀDAS APAVU DARINĀŠANA

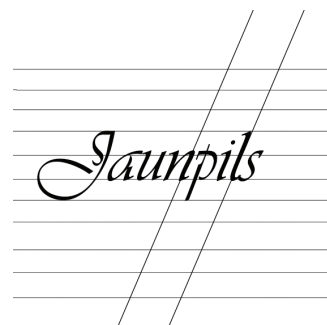
Vadītājas: Agrita Krieviņa-Siliņa un Māra Krieviņa

Ievirzē iepazīsīmies ar 10.-14. gs. ādas zābakiem un 19.-20.gs. postalām Latvijā: vēsturi, veidiem, apavu darināšanas posmiem un praktisku apavu šūšanu. Ņemsīm mērus, veidosīm izklājumus, piegriezīsīm, šūsīm. Iemācīsīmies dažādas ādas savienošanas tehnikas un darba paņēmiēnus. Dalībniekiem vajadzīga laba griba, stipras rokas un pacietība.

ROKU RAKSTI

Vadītājs: Armands Sidorovičs

Rakstīt ar roku ir "forši", bet darīt to skaisti ir vēl labāk. Izmēģināsīm spēkus kaligrāfijā un grafiti ielu mākslā ar spalvu, otu un slotu.



PIEVAKARES IEVIRZES (17.00–18.45)

APVĀRSNIS

Sarunas un aktivitātes, kas ļaus paplašināt savu redzesloku. Katrā Apvārsnī viesosies cits runātājs. Tiks runāts gan par sabiedrību, gan politiku, gan mums pašiem. Vienā no vakariem būs iespēja pārbaudīt savas latviešu valodas rakstu prasmes.



ČAKLIE PIRKSTI

Vadītāji: Anete Krūmiņa un Kaspars Brikulis

Pirmā diena – Tinglošana. Paņem āmuru un dēlīti, sāc naglošanu, to beigās papildini ar krāsainu dziju pinumiem. Būs visvairāku izmēru un formu naglas, kuras izmantot krāšņu kompozīciju radīšanai.

Otrā diena – Dūcenis. Sena rotaļlieta – poga šnorītē, kas griežama uz vienu un otru pusi. To varam pagatavot arī no koka ripiņām un pulkšiem. Ja kārojas lielāks dūciens, sānos dūcenim jāpienaglo mazas koka ripiņas. Kāds otas triepiens ļaus dūcenim justies īpašam.

Ceturtdiena – Vilciņš. Kā izrādās, taisot vilciņus nav strikti jāpieturas pie simetriskām un apaļām formām. Paradisim, kā izzāģēt un izbalansēt jebkādu vilciņu.

Piektdiena – Bločiņš. Papīri dažādos izmēros un krāsās. Tādas un šādas lapu sastiprināšanas metodes. Viss nepieciešamais, lai uztaisītu savu unikālo pierakstu bločiņu.



SKALU ZVAIGZNES

Vadītāja: Anīta Muižniece

Skalu pinums – tik noderīgs, jo pīt un vīt var jebko. Darbosimies ar koka skaliem, radot brīnišķīgas zvaigznes. Vienā no ievirzes dienām būs iespēja arī vērot skalu groza tapšanas paraugdemonstrējumu.



FOLKLORA UN ROTAĻAS

Vadītāji: Katrīna Dimanta un Pēteris Narubins

Ievirzē varēs apgūt zināšanas par latviešu tradīcijām, dalīties tajā, kas jau zināms, un diskutēt par to, kas šajā tēmā interesē. Katrā nodarbībā tiks apskatīts kāds gadalaiks, uzzinot vairāk par katru no gadskārtām. Iesim rotaļās, dziedāsim zināmas dziesmas un mācīsimies jaunas, diskutēsim un kopā labi pavadīsim laiku. Gaidām visa vecuma draugus, lai kopā iepazītu pasauli, kas varbūt ne visiem jau ir zināma.

MODUĻU ORIGAMI

Vadītāja: Marta Zvirbule

Akmens, šķēres, papīriņš, viens, divi, trīs! Var šķīst, ka mazs papīra gabaliņš ir tik necils un vienkāršs. Vai tu zini, kas notiek, kad liek vienu papīriņu pie otra, kamēr izdoma un pirksti jaudā turēt līdzī? No papīra trīsstūrīšiem tiks veidotas dažādas sarežģītības figūras: margrītiņa, putnēns un/vai vāze.



SPORTS

Šī ir tava iespēja izkustēties dienas darba cēliena noslēgumā. Spēlēsim dažādas komandu spēles, kā arī būs iespēja pārbaudīt savu individuālo meistarību. Ievirzes dalībniekiem jāierodas atbilstošā apģērbā un sporta apavos.

VESELĪBAS VEICINĀŠANA CAUR KUSTĪBĀM

Vadītājs: Andris Fridrihsons

Veselības kopums sastāv no trīs stūrakmeņiem: emocionālās veselības, fiziskās veselības un ķīmiskā faktora (ēdiens un vielas, ar ko saskaramies ikdienā). Visiem šiem faktoriem esot līdzsvarā, cilvēks jūtas spēcīgs, laimīgs un vizuāli pievilcīgs. Šoreiz uzsvars tiks likts uz fizisko veselību. Caur dažādām nodarbībām ikviens varēs iemācīties priekšnoteikumus, kā pareizi nodarboties ar fiziskām aktivitātēm mājās vai ārā apstākļos. Nodarības tiks veidotas tā, lai bez lielas piepūles vairotu pozitīvas emocijas un fizisko labsajūtu.



ZĪMĒ VIEGLI

Vadītāja: Daina Domašūte

Zīmēsim viegli to, ko redzam un jūtam. Izpaužsimies ar tušu, žagariem, ūdenskrāsām, rapidogrāfiem. Ikvakara izstāde turpat plavā vai telpā un kopēja lepošanās par paveikto. Mazi stāsti par to, cik ilgi pati "viegli zīmēju" un ko tas man dod.

ZĪMJU STĀSTI UN SPĒLES LATVJU JOSTĀ

Vadītāja: Līga Embrekte

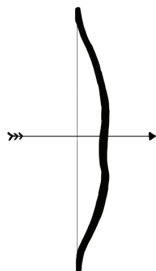
Darbosimies ar dažādām zīmēm un zīmju sistēmām, caur kurām izzināsim un radīsim savus stāstus. Ievirzes dalībniekiem vēlams ņemt līdzi ierīci fotogrāfiju uzņemšanai, lai varētu fiksēt savus rezultātus.

Pirmā diena – Latvju josta. Savas dzimtas vērtību un spēka meklējumi. Nodarbība paredzēta ģimenēm. Vēlams ņemt līdzi dzimtas koku.

Otrā diena – Kā citādāk būt un darīt? Ko tagad patiesi gribu? Sieta vērtības. Kodu stāsti. Aicināti domātāji, meklētāji, izzinātāji. Relaksācijai savas Saules un/vai Ugunskrusta veidošana.

Ceturtdiena – Kā nākotnē? Kā būt un darīt kopā? Spēlēsimies ar puzzle, klučiem u.t.t.

Piektdiena – Integrācijas spēle "Latvju josta". Tas, Es, Tie un Mēs Latvijas 100 gados caur vērtību un ideju maiņu.

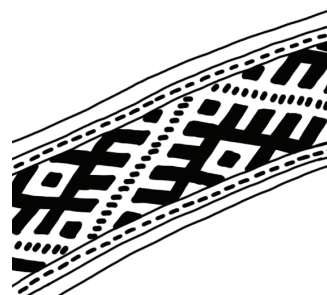


TRADICIONĀLĀ LOKA ŠAUSĀNA

Vadītājs: Kaspars Šīmanis

Neliels ieskats vienā no skaistākajiem, garīgākajiem un demokrātiskākajiem sporta veidiem – loka šaušanā.

Kā pareizi atvilkt loku un izšaut bultu? Šī būs šaušana ar tradicionālo loku, koka bultām. Parunāsim arī par loka šaušanas garīgo, meditātīvo aspektu, ne velti mēdz teikt – loka šaušana ir meditācija kustībā. Informācija par inventāru, treniņiem un sacensībām.



LĪVZEMES NOSLĒPUMI

Vadītāja: Julgī Stalte

4 pievakares Jums būs iespēja iepazīt Līvzemes noslēpumus.

Pirmā diena – Stāsti par to, kur meklēt līvus un, kur līvi rod spēku. Dziesma par pasaules modināšanu. Rotaļa, kurā jāiemācās vismaz divas frāzes līvu valodā. Spēle – līvu skaitļi. Meistarosim mezglu rakstus un līvu karoga rokassprādzes.

Otrā diena – Stāsti par līvu mītiskajām būtnēm – Dievu ģimenēm un saltkurpiem, milžiem un roņiem. Dziesma – Jūras kucēntiņi. Rotaļa – likcepure. Spēle – krāsas līvu valodā. Meistarošana – kama – spēka un enerģijas izgaršojamā bumba un siltās krelles.

Trešā diena – Stāsti par līvu burvjiem un vilkačiem, gudrajiem un slepenajiem. Dziesma – pasaules kārtība, buramvārdi, dziedinātāji. Rotaļa – brīnumzirgi. Spēle – ceļojums bez acīm. Meistarošana – sajūst, iztaustīt, izsamržot – savienot, mantēt savu zālišu virumu un viruma maisiņu zīmogošana.

Ceturtdiena – Stāsti par līvu senajiem, varoņiem, cīnītājiem un dzimtu – klanu spēku. Dziesma – par dzimtas spēku. Rotaļa – kad cinās pretpoli. Spēle – atrod zvēru. Meistarošana – sava līvu totēma atrašana, amuleta izgatavošana, pirts skrubja gatavošana atbilstoši totēmam.



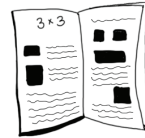
CITAS SAIETA NORISES

Šīs aktivitātes notiks visas dienas un reizēm pat nakts garumā. Katrai no tām ir savi darba darītāji, taču viņi noteikti priecāsies, ja būsi gatavs nākt talkā, dot savu pienesumu un galvenais – nekaitrēties, ja tiks uzrunāts iesaistīties!

SAIETA AVĪZE

Redakcija: Uldis Mauriņš, Līga Anna Andersone, Inga Liepiņa, Elizabete Lukšo-Ražinska, Māris Ploriņš, Gundega Kalendra

Sadraudzēties ar kopētāju, ierakstīt, pierakstīt. Sadzīdēt un ievākt ziņas. Galvenais neaizmirst! Salikt kopā, lai visam pietiek vietas. Dot ieskatu par to, ko dara citi saietā dalībnieki. Nopietni un pa jokam. Rezultāts: silta avīze katrai ģimenei pie vakariņu galda.



RĪTA TV

Filmēšanas grupa: Ansis Landorfs, Māra Katkovska, Mārtiņš Taukačs, Līva Zemīte

Kamēr tu lec dančus vai saldā miegā slīdi, viņi montē safilmēto materiālu, jo kameras acs dienas gaitā ir pamanījusi tik daudz. Rezultāts: katrs rīts iesākas ar filmu, kas dod ieskatu par iepriekšējo dienu un dod enerģiju un iedvesmu nākamajai.

SKAŅA

Studija: Dainis Kažoks, Ingus Krūmiņš, Krišjānis Penka

Skaņu studija palīdz visiem runātājiem un dziedātājiem tapt dzirdamiem gan Brīvajā mikrofonā, gan citās saietā norisēs. Skanda šur, mikrofons tur, un skan visur! Rezultāts: Brīvā mikrofona ieraksts.



MODRĀ ACS

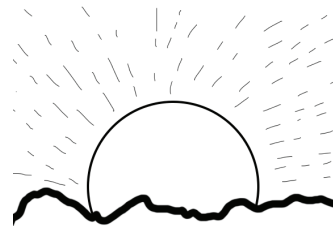
Fotogrāfi: Juris Grīnfelds, Rūdolfs Rancāns

Aizrautīgas sejas izteiksmes, īpaši mirklī, smieklī un darba dūna ir lietas un mirklī, ko fotogrāfi ar savu aci pamana un iemūžina. Palikt nepamanītam ir neiespējami. Rezultāts: iespēja pēc saietā pārlapot fotogrāfijas un kavēties atmiņās par vasaras pilnbriedā piedzīvoto.

RĪTA ATMODINĀŠANA

Vadītāji: Andris Fridrihsons, Mārcis Liepiņš

Pirms brokastīm būs iespēja kopā ar citiem interesentiem atmodināt savu ķermeni un garu. Katru rītu aktivitātes būs atšķirīgas, lai būtu iespēja gūt plašāku pieredzi un savai ikdienai gūt arvien jaunas idejas fiziskās un garīgās formas uzturēšanai.



VAKARA PASACIŅA

Teicēja: Ik vakaru saietā mazākajiem (un ne tikai) dalībniekiem pirms došanās pie miera būs iespēja noklausīties kādu brīnumiem un piedzīvojumiem bagātu pasaku.

DANČI

Muzikanti: postfolkloras grupa "Rikši", Katrīna Dimanta, Julgī Stalte, Pēteris Narubins, Emīls Zonne

Kājas kustās pašas. Līdz rītam ar slapju muguru, smaidu sejā griezties jistros dančos. Uzdziedāt par meitiņ' ar raišo jaciņ', saspēlēt, sadejoties un izdejojot pēdējos spēkus.



VAKARA VIESIS

Katru vakaru cits viesis

Vakarā, paralēli dančiem un nīkšanai, ik vakaru kāds cits viesis dalīsies savā personīgās pieredzes stāstā par visdažādākajām tēmām. Informācija par katru vakaru runātāju tiks izsludināta saietā laikā.