



IEVIRŽU APRAKSTS



Rīta izkustēšanās

kustību un elpošanas vingrinājumi ikvienam

Pirmsbrokastu ievirze (08:00-09:00), kas nav rīta rosme, bet dod mundrumu ķermenim un možumu garam. Drīkst pievienoties jebkurā rītā. **Vada Eva Vancāne un Krišjānis Sants.**



Sprīdīšu skola

nodarbības pirmsskolas vecuma bērniem
10:15 – 12:45 un 14:00 – 16:30

Darbosimies ar pirkstiņiem, iesim rotaļās, zīmēsim, līmēsim, taisīsim un krāsosim pārsteigumus mammām, tētiem, brāļiem un māsām. Sprīdīšu skoliņa uzņem bērņus no 3 gadu vecuma. Izņēmums ir jaunāki bērņi, kuri jau prot runāt un ir gatavi palikt ievirzē bez vecākiem. **Vada Gundega un Kate Dravas, Armands Sidorovičs un Agnese Kļave.**



Bēbīšu skoliņa

Nodarbības mazuljiem no 0 līdz 3.g.v. kopā ar vecāku(iem)

Gaidīsim pašus mazākos, lai kopā mācītos rotaļas un skaitāmpantus. Attīstīsim taustes un ritma izjūtu, veidosim izpratni par laika ritējumu, darbosimies ar krāsām, papīru, vilnu un citiem materiāliem. **Vada Aiva un Armands Zeidmaņi.**

Rīta ievirzes 10:15 – 12:45



Ģimeņu seminārs

Pieaugušajiem un jauniešiem no 13 gadu vecuma

Ievirzes dalībnieki iepazīsies ar ģimeņu psiholoģiju un veidiem, kā uzlabot savstarpējās attiecības un saskarsmi ģimenē, pilnveidojot bērnu audzināšanu. Būs iespēja mācīties, kā veidot savstarpēji atbalstošas partnerattiecības un sadzīvot ar apkārtējiem līdzcilvēkiem. **Vada Līga Ruperte un Māra Tupese**



Latvijas vēsture fotogrāfijās

Pieaugušajiem un jauniešiem no 13 gadu vecuma

Ievirze tiem, kam interesē Latvijas vēsture, tās izpēte, kam patīk ne tikai lasīt, bet arī ieraudzīt vēsturi senās fotogrāfijās. Īpaši vēlams, ka dalībnieki paņemtu līdzī no mājām kādas interesantas ģimenes arhīvā esošas fotogrāfijas, kas stāsta ne tikai par dzimtas vēsturi, bet ir arī Latvijas vēstures liecinieces. Mēģināsim ieraudzīt arī savās mājās Latvijas vēstures liecības. **Vada Andris Tomašūns.**



Dabas takas

Pieaugušajiem un jauniešiem no 13 gadu vecuma

Pieredzējusi mežsardze vedīs mūs pa vietējām dabas takām, palīdzot ieraudzīt lietas, kas ikdienas steigā nezinošam vērotājam paslīd garām – zvēru takas, guļas vietas, pēdas, augu valsts īpatnības un dažādas smaržas. **Vada Anna Āze.**



Latviskā virtuve

Pieaugušajiem un jauniešiem no 13 gadu vecuma

Mūsu senči pārtika no tā, ko deva zeme vietā, kur viņi dzīvoja. Dzīves atskaties punkti bija gadskārtu svētki, kad galdā tika celts gadalaikam atbilstošs mielasts. Mācīsimies pagatavot ko cēla galdā godos, ko ikdienā. **Vada Ieva Kušķe.**



Frivolitē mežģīņu darināšana

Pieaugušajiem un jauniešiem no 13 gadu vecuma

Šī mežģīņu tehnika paredzēta jebkura sagatavotības līmeņa cilvēkiem, kam ir interese par mežģīnēm un to veidošanu. Nodarbības laikā iemācīsimies strādāt ar speciālu kuģīti un veidosim smalkus dekorus, grāmatzīmes, auskariņus un citas skaistumlietas. **Vada Anita Baltalksne.**



Putnu un zvēru apaļlellīšu filcēšana

Pieaugušajiem un jauniešiem no 13 gadu vecuma

Nodarbībā veidosim interesantas apaļlellītes, stilizējot dabā sastopamus putnus un zvērus. Izmantosim vilnas filcēšanas tehniku ar filcēšanas adatu. Gala rezultātā būs mīļa rotaļlieta Jūsu mazulim vai dāvana draugam. Jaunāki bērni drīkst piedalīties tikai vecāku uzraudzībā - tā kā filcēšanas adata ir ļoti asa, jādarbojas ir uzmanīgi. [Vada Linda Briķe.](#)



Seno ādas apavu darināšana

Pieaugušajiem un jauniešiem no 13 gadu vecuma

Ievirzē iepazīsimies ar 10.-14. gs. ādas apaviem Latvijā: vēsturi, veidiem, apavu darināšanas posmiem un praktisku apavu šūšanu. Ņemsim mērus, veidosim izklājumus, piegriezīsim, šūsim. Iemācīsimies dažādas ādas savienošanas tehnikas un darba paņēmienus, piem., diegu vaskošanu. Dalībniekiem vajadzīga laba griba, stipras rokas un pacietība. Par materiāliem papildus maksa (10 Ls zābakiem un 5 Ls postalām). [Vada Agrita Krieviņa.](#)



Floristika

Pieaugušajiem un jauniešiem no 13 gadu vecuma

Mācīsimies ziedu kompozīciju veidošanas pamatlikumus, ziedu kārošanu. Veidosim nelielus dekorus no dabas materiāliem. Saksarsme ar augiem nomierina nervu sistēmu un paver iespēju izpausties iekšējai skaistuma izjūtai. [Vada kocēnieši.](#)

Žurnālistika

Bērniem no 7 līdz 13 gadu vecumam



Skatīsimies, kādas reklāmas mums piedāvā apkārtējā vide. Kādas ir manas iespējas un tiesības reklāmu pārpilnajā pasaulē. Kā radīt nometnes un mūsu labo darbu reklāmu pašiem?

Mums ir tiesības visu zināt! Bet kā ievērot žurnālista ētikas normas un nezaudēt pašcieņu? Uzdosim daudzus jautājumus un iegūtās atbildes publicēsim nometnes avīzē, sākot savu karjeru interesantajā žurnālistikas jomā.

Ja vari šajā burtu jūklī atrast vismaz 17 vārdus, tad nāc uz žurnālistikas ievirzi! [Vada Ieva Kalniņa.](#)



Zirgu mācība bērniem

Bērniem no 7 līdz 13 gadu vecumam

Iepazīšanās ar SIA „Zirgaudzētava Kocēni” zirgiem, iespēja izvizināties skaistā pajūgā, apskatot Kocēnu apkārtni un apgūt pirmās iemaņas jājojot ar zirgu. Uzzināsim tuvāk par zirgu kopšanu, barošanu un vienkārši pabūsim kopā ar šo brīnišķīgo dzīvnieku. [Vada Maija Kleinberga.](#)



Austas un pītas jostas

Bērniem no 7 līdz 13 gadu vecumam

Apgūsim tehnikas, ar kādām var darināt jostas, matu auklas un citas greznas prievītes. Mācīsimies veidot rakstu, zīmējot un strādājot ar pupām. Darbosimies ar celu dēļiņiem, diegiem, papīru, zīmuļiem, adatām, šķērēm, līmi. Dalībniekiem jāņem līdzi pacietības rezerves. [Vada Inese Krūmiņa.](#)



Rotu kalšana bērniem

Bērniem no 7 līdz 13 gadu vecumam

Taisīsim senās rotas no misiņa un alvas. Liesim piekariņus, kalsim gredzentiņus, slīpēsim, pulēsim, iekalsim rakstus. [Vada Uģis un Dārta Dravas.](#)

Pēcpusdienas ievirzes 14:00 – 16:30



Politika un ekonomika

Pieaugušajiem un jauniešiem no 13 gadu vecuma

Diskutēsim, ko un kā mēs varam paši mainīt savā dzīvē.
Vada Ansis Bogustovs.



Dievturība

Pieaugušajiem un jauniešiem no 13 gadu vecuma

Tā ir latvju tautas dabiskā reliģija jeb latvieša pasaules uzskats. Tā ir mūsu sensenā dievestība, kuru katrs nesam sevī. Iedzījināsimies dievturības cilmē, likteņgaitās un saturā, runāsim par tās kopšanas veidiem un izaugsmi. Visi kopā spriedīsim par dievturības vietu pašu un mūsu valsts dzīvē. **Vada Maruta Voitkus-Lūkina.**



Mūsu spēka avoti

Pieaugušajiem un jauniešiem no 13 gadu vecuma

Pievērsīsimies tādām fundamentālām vērtībām kā mīlestība, pateicība un piedošana, došana un ņemšana. Kā tās nosaka savstarpējās attiecības ģimenē un sabiedrībā? Kā individuālā un dzimtas sirdsapziņa ietekmē mūsu dzīvi? Kā mūsu garīgais stāvoklis atbalsojas ķermeņa norisēs? Kā varam sevi veidot, balstoties uz mums būtisko, kas nāk no mūsu senčiem? **Vada Aloida Jurčenko.**

Zāļu sievas padomi

Pieaugušajiem un jauniešiem no 13 gadu vecuma



Ventīn zālī siev dos padoms, kā pareizi pelietot ārstniecības augs un kā nepārēsties jiptīgs puķis. Pa priekš mēs iepazīsim: gan sava stārpa, gan a mācīb program un mācīb materiāliem, gan a augem. Noskaidros, cik guder mēs i. Būs grāmats, špiker un dārb laps. Atzīmes jiptīgs, rets, prasts un makten ģeldīgs augs. Vis nometns laik mēs jemeses pa svaig gais un zāl plāv. Dzērs tēj, strēbs nezāl salats, žāves augs, berzis zāl pulver, taisis izvilks, pīs vaiņags, tīs kvēpinam kociņs, sies pierts slots, proves erādit dziedniecisk peiran. Apspriedis, kā senāk un tagad cilēk ārste nābs tarkšķ, brūšlak un cit kremīzer. domas, ko var esākt a zaļam zālem, kā uzglabat un kā sapatot uz priekšdienam. Noslēguma būs pieredzs un siersnibs apmaiņ: godīg pateiks, kas bij ģeldīgs un kas nē. Norunas nākamo tikšnes. Aicnas vens oter pe sēv ciemos.

Uz ievirzi katram dalībniekam jāņem līdzi nazi augu vākšanai, salātu griešanai, krūzīti salātiem vai tējai, karoti,

groziņu vai auduma maisiņu augu savākšanai. [Vada Līga Reitere.](#)



Rotu kalšana pieaugušajiem

Pieaugušajiem un jauniešiem no 13 gadu vecuma

Rotu kalšana pieder pie latviskā dzīvesveida. Būs iespēja apgūt iemaņas kāda gredzentiņa, piekariņa, aprocītes vai saktas darināšanā no metāla vai sudraba (sudrabs par maksu). Kā ornamentus rotās izmantosim latvju zīmes un rakstus. Varēs darināt rotas no dzintara. [Vada Jānis Mednis.](#)

Ziepu darbnīca

Pieaugušajiem un jauniešiem no 13 gadu vecuma



Nodarbību laikā dalībniekiem būs iespēja apgūt dažādu Latvijas ārstniecisko augu izmantošanu ziepu pagatavošanai. Gatavosim gan maigas kumelīšu un klingerīšu ziepes sejas ādai, gan auzu pārslu un mālu ziepes ķermenim. Radošajā procesā gūsim arī teorētiskās pamatzināšanas par mūsu senču pelnu ziepēm un „karsto”, un „auksto” ziepu vārīšanas tehnoloģiju. Par materiāliem jāmaksā 1 Ls. [Vada Inga Kalviņa.](#)



3x3 teātris

Pieaugušajiem un jauniešiem no 13 gadu vecuma

[Vada Kārlis Krūmiņš.](#)



Zirgu mācība pieaugušajiem

Pieaugušajiem un jauniešiem no 13 gadu vecuma

Iepazīšanās ar SIA „Zirgaudzētava Kocēni” zirgiem, iespēja izvizināties skaistā pajūgā, apskatot Kocēnu apkārtni un apgūt pirmās iemaņas jāgot ar zirgu. Uzzināsim tuvāk par zirgu kopšanu, barošanu un vienkārši pabūsim kopā ar šo brīnišķīgo dzīvnieku. [Vada Maija Kleinberga.](#)



Keramikas radošā darbnīca

Bērniem no 7 līdz 13 gadu vecumam

Keramikas ievirzē kopā veidojot izjutīsim mūsu Zemes brīnumaino spēku, ko gadu tūkstošiem krājis Latvijas māls. Mācīsimies veidot un rotāt traukus, kā to prata mūsu senči. Veidosim arī radošus darbus, māla plastiskajā masā ievijot, iezīmējot savas skaistākās sajūtas, gūtos iespaidus, sapņus

un cerības. **Vada Daina Zilauce.**



Putnu mācība

Bērniem no 7 līdz 13 gadu vecumam

Gatavosim būrīšus un barotavas dažādu sugu putniem, izzināsim svarīgākos notikumus putnu dzīvē, putnu dzīves ritumu un paražas. Iepazīsim pazīstamākās Latvijas putnu sugas, to dzīvesveidu un mēģināsim tās ieraudzīt dabā. **Vada Armands Zeidmanis.**



Veco lietu jaunā dzīve

Bērniem no 7 līdz 13 gadu vecumam

Radīsim lietas, kas nesīs prieku sev un citiem no tā, ko parasti mēdzam izmest ārā – tukšās plastmasas pudeles, sauso brokastu pakas, vienreiz lietojamie trauki, u.c. **Vada Ligita Roze-Medne.**



Lellīšu darināšana

Bērniem no 7 līdz 13 gadu vecumam

Tie, kam patīk rokdarbi, varēs pagatavot sev mīļu lupatu lellīti. Mācīsimies siet, locīt un šūt audumus. **Vada Daina Klints.**



Kocēnu skauti

Bērniem no 7 līdz 13 gadu vecumam

Kocēni ir slaveni ar skautu kustību. Novada domes priekšsēdētājs Jānis Olmanis ir veidojis un gadiem vadījis šo kustību novadā. Būs iespēju iepazīt skautu likumus, vērtības un aktīvi darboties brīvā dabā. **Vada Jānis Olmanis.**

Pievakares ievirzes 16:45 – 19:00



Apvārsnis

Pieaugušajiem un jauniešiem no 13 gadu vecuma

Apvārsnis ir iespēja paplašināt savu redzesloku, baudot interesantu cilvēku priekšlasījumus. **Katru dienu cits lektors.**

Stils un mode dāmām

Dāmām un jaunietēm no 13 gadu vecuma



Uzzināsim vairāk par stilu veidiem, modes tendenču likumsakarībām. Analizēsim savu vizuālo tēlu, noteiksim sev piemērotākās krāsas un stilu, meklēsim savai būtībai atbilstošus tērpu modeļus ar konkrētu stilu ievirzēm. **Vada Dace Dukāte**

Pirts mācība

Pieaugušajiem un jauniešiem no 13 gadu vecuma



Tas ir ieskats pirts vēsturē un īsais kurss pirtslietu terminoloģijā un filozofijā: kas, kā un kāpēc tieši tā jādara. Kā siet slotas, kad tās mērk, kad iet sasilt un kad mazgāties. Pirts nav tikai vieta, kur tikai mazgāties. Tā ir kas daudz, daudz vairāk. **Vada Aelita un Juris Batņans.**

Lina kreklu un pirts cepuru darināšana

Pieaugušajiem un jauniešiem no 13 gadu vecuma



Pirmās dienas veltīsim lina kreklu darināšanai. Šūsim ar rokām – iesāksim klasē, bet turpināsiet ārpus ievirzes laika, lai noslēgumā kreklu varētu vilkt mugurā. Pēdējās divās dienās velsim pirts cepures. Audums kreklam (10 Ls) un vilnas kārsums cepurei (3 Ls) būs iegādājami nometnē. Var ņemt līdz paša sarūpētu audumu (150 cm x divi krekla garumi). **Vada Vija Liepa.**

Maisiņa apdruka ar saieta zīmi

Pieaugušajiem un jauniešiem no 13 gadu vecuma



Iespēja izgatavot suvenīru no šīs vasaras - taps pašiem lietojams, pašgatavots maisiņš atmiņai no nometnes Kocēnos. Maisiņu, kuru uz vietas varēs iegādāties, apzīmēsim ar nometnes logo. Maisiņa otrā pusē varēsiet izpausties paši - latviskās noskaņās, ar radošu pieeju, ar jūsu idejām. **Vada Anna Gobzeme-Nulle.**



Vīna darišana

Pieaugušajiem un jauniešiem no 13 gadu vecuma

Runāsim par to, kā top vīni no ogām, augļiem un dārzeņiem. Pastāstīšu par eksotiskajiem vīniem, kas top no ceriņu ziediem, bērzu sulām un lapām. Garšas kārpiņas tiks kairinātas degustācijās. [Vada Lindards Liberts.](#)



Ģitāra iesācējiem

Pieaugušajiem un jauniešiem no 13 gadu vecuma

Mīļi gaidīti visi, kam ir savs instruments - ar un bez priekšzināšanām, lai apgūtu ko jaunu vai varbūt turpinātu jau uzsākto ceļu aizraujošajā ģitāras spēles pasaulē. [Vada Alberts Rokpelnis.](#)



Pēcdzemdību vingrošana kopā ar mazuļiem

Māmiņām ar mazuļiem vecumā līdz gadam

Sertificēta trenera vadībā apgūsim pēcdzemdību vingrojumus, kas palīdz atjaunot ķermeņa aprises pēc mazuļa piedzimšanas. [Vada Rūta Baškevica.](#)



Orientēšanās

Bērniem no 7 līdz 13 gadu vecumam

Kopā ar bērniem mācīsimies orientēties apkārtnē. Katru dienu cits orientēšanās veids – fotoorientēšanās, uzdevumu orientēšanās, u.c. Tas ir pirmais solis uz lielo orientēšanās sporta pasauli.

[Vada Baiba un Rolands Auziņi.](#)



Animācija

Bērniem no 7 līdz 13 gadu vecumam

Cik daudz ideju, materiāla, pacietības un darba vajag, lai taptu animācijas filmiņa? Kā tas notiek? Ievirzes dalībniekiem tiek piedāvāta radoša darba pilna nedēļa, lai noslēgumā taptu filmiņa. Ja vēlies interesanti darboties un piedzīvot radošo gandarījumu, droši nāc! Katrā vecumā var mācīties jaunas lietas. **Vada Dace un Silva Liepas.**



Florbols

Bērniem no 7 līdz 13 gadu vecumam

Kocēnu novada izcilā florbola halle aicina mazos florbolistus apgūt pirmās iemaņas šajā aizraujošajā, dinamiskajā komandu sporta veidā. Ievirzi vadīs pieredzējis florbola treneris. Līdzī jāņem maiņas apavi sportošanai. **Vada Ivars Jēkabsons.**



Masku darināšana

Bērniem no 7 līdz 13 gadu vecumam

Kādas ir latviešu tradicionālās maskas? Mēģināsim izpētīt gan etnogrāfiskās, gan mūsdienu tradicionālās maskas. Radīsim savas vienreizējās mūsdienu mitoloģisko tēlu maskas, izmantojot materiālu – ģipšu marli. Process ķēpīgs, bet rezultāts garantēts.

Vada Laila un Jānis Kirmuškas



Vakara pasaciņa

Ikvienam

Katru vakaru mazajiem kopā ar saviem vecākiem pirms došanās gulēt būs iespēja noklausīties vakara pasaciņu, ko stāstīs **Rūķis Atāliņš - Laila Kirmuška.**



Danči un rotaļas ģimenei

Jauniešiem un ģimenēm ar bērniem

Gaidīsim jauniesus un ģimenes ar bērniem, kas vēlas padancot. Iesildīsim danču zāles gaisu un apgūsim nakts dančos nepieciešamo. Šī ir iespēja izdancoties tiem, kam naktī nāk miegs vai vecuma ierobežojumu dēļ liegta dancošana pēc plkst. 23.00. **Vada Sandra Stare un Zane Stafecka.**



Nakts basketbols

Ikvienam

Kādā vēlā vakarā spēlēsīm basketbolu ārā, neatkarīgi no laika apstākļiem. Tiesneši Baiba Krūmiņa un Juris Baltalksnis.



Nakts orientēšanās ģimenēm

Ikvienam

Meklēsīm apslēptās mantas, tādā veidā tuvāk iepazīstot Kocēnus. Piedalīties varēs komandās – ģimene, vairākas ģimenes kopā vai draugu grupa.

Vada Sandijs Baškevics



Zole

Pieaugušajiem un jauniešiem no 13 gadu vecuma

Būs iespēja iemācīties kāršu spēli "zole", piedalīties turnīrā un kļūt par uzvarētāju!

Vada Eduards Krūmiņš

Nīkšana Ikvienam



Vārds "nīkšana" nācis no laikiem, kad 3x3 saietu vēlos vakaros mazie gulēja, jaunie dancoja, bet gados vecākie sanāca kopā, aprunājās, iemalkoja kausu alus, vienkārši vadīja laiku savstarpējā cilvēciskā komunikācijā. Tā kā latvieši ir dziedātājtauta, tad ilgi nebija jāgaida, kad kāds izņēma savu mūzikas instrumentu, kāds zināja dziesmām vārdus un dziedāšana varēja sākties. Tā nu nīkšanai ar garlaikošanos nav nekāda sakara - tie ir dziesmoti vakari un pat naktis, kur dzied un spēlē katrs, kas grib, un pārējie velk līdzī. Gaidīti gan jauni, gan veci izdziedāties gribētāji. Tāpat arī jaunieši droši var piedroties dancošanas starplaikos, kad piekusušas kājas. Lai dziedāšana izdotos ar baudu, Kocēnu saietā meklējiet Vivitu Skuruli, kurai ir akordeons, laba dziedamā balss un daudz dziesmu vārdu padomā. Kas zin, varbūt saieta noslēguma koncertā tiksīm pat pie nīcēju kora priekšnesuma.

Vada Vivita Skurule.

Danči

Ikvienam



3x3 saietos danco latviskos dančus. Tas nozīmē, ka muzikanti spēlē dzīvo mūziku un pastāsta, kas kurā rotaļā vai dancī darāms. Dažkārt ir kāds pieredzējis pāris, kas ar savu piemēru pārējiem ierāda deju soli. Dancošana Kocēnos dalīta divās daļās: tūlīt pēc "Vakara pasaciņas mazajiem" būs iespēja apgūt latvisko danču pamatus tiem, kas vecumā līdz 13.gadiem, dancojot kopā ar vecākiem. Pēc plkst. 23.00 viņiem būs jādodas pie miera, lai būtu mundri nākošās dienas ievirzēm. Savukārt lielie, kas vecāki par 13. gadiem, var palikt nomodā un turpināt dancot, līdz pēdējam dancim "Zaglis", ar kuru ik reiz noslēgsies dancošana, mazliet pēc pusnaktis. Vecākiem lūdzam sekot, ka dancošana un nīkšana būtiski neapgrūtina jauniešu piedalīšanos citās saieta aktivitātēs. **Dančus spēlē Edgars Lipors, Jānis Sausnītis, Zane StafECKa un Lilija Lipora.**

Brīvā mikroфона ieraksts

Ikvienam



Saieta nedēļas vidū tradicionāli 3x3 bauda brīvā mikroфона vakaru. Tajā uzstājas – dzied, deklamē, spēlē, dejo – ikkatrs liels vai mazs gribētājs. Tā ir iespēja baudīt neviltotu publikas atbalstu un izjust lielās skatuves vilinājumu. Tādēļ, gatavojoties 3x3 saietam Kocēnos, aicinām savlaicīgi padomāt par savu priekšnesumu, ko atvest līdzī. Brīvā mikroфона koncertu ierakstīs diskā - **Ingus Krūmiņš, Dainis Kažoks, Andris Davidons, Haralds Stenclavs.**

Daudzinājums



Daudzinājums ir sena rituāla mūsdienu versija, kurā saieta dalībnieki sanāk kopā tērpušies tautas tērpos un latviski svinīgos tērpos, lai „daudzinātu” – ar vārdiem un dziesmām pavairotu – kādu domu. Tādēļ aicinām uz saietu ņemt līdzī savus tautas tērpus vai vienkārši baltu kreklu, kas palīdzēs mums visiem radīt svētku noskaņu. Šajā saietā daudzīnāsim mūsos mītošo spēku, kas ļauj mums celties atkal no jauna, neskatoties uz piedzīvotajām dzīves grūtībām. Parasti daudzīnājums notiek brīvā dabā, tādēļ jāreķīnās ar dabas apstākļiem. **Inese un Jānis Atis Krūmiņi** rūpēsies par pasākuma rituālo daļu. Mēs – pārējie – esam aicināti līdzdarboties ar savu klātbūtni, enerģiju, domām un dziesmām, smeļoties kopības izjūtu un spēku. Aicināti visi nometnes dalībnieki.