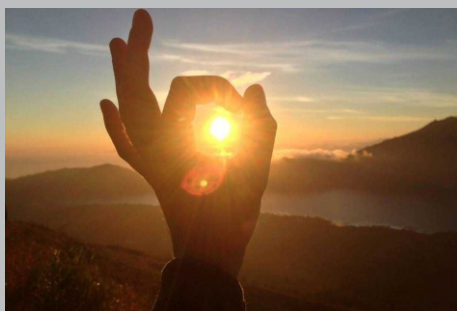


Krāslavas 3x3

ieviržu apraksti.



8:00 - 8:40 Ķermeņa un gara modināšana

Dārta Drava, Māra Katkovska

Gaidīsim visus agros putņus, lai kopā modinātu savus ķermeņus, balsis un vērotu, kā to dara daba. Pavisam lēni rāpsimies ārā no miega un meklēsim avotu, kur smelties spēku visai dienai.

Rīta ievirzes 10:20 - 12:45

Pašiem mazākajiem

Mazie dabas pētnieki (3-4 gadus veci bērni)

Sanita un Lauris Žubūļi

Lai iepazītu Latgali tuvāk, ir jābrien iekšā tajā krepīgi zaļajā mežā, jānomūrējas līdz ausīm ar mālu, jāsež klusi krūmā, kazi atnāks začs. Mēģināsim sazārtīt putniņu un skudru, ieraudzīt un nosaukt vārdā visu, ko redzam un mācīsimies nesablūdeitis tai vysā.

Uzmanību vecākiem - Ja viss noritēs, kā plānots, bērniem būs netīras drēbes! Iesakām nodrošināties ar gumijas zābakiem un lietusmēteļiem.

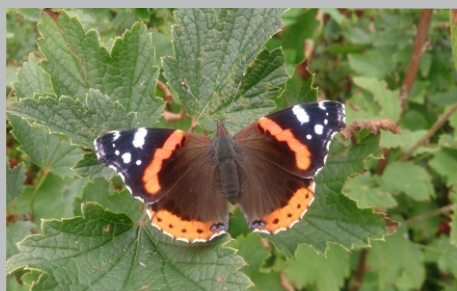


Lielie dabas pētnieki (5-6 gadus veci bērni)

Madara un Agnis Buši

Dosimies dabā un pētīsim mazas un lielas dabas sastāvdaļas - gan mazu zāles stiebru, gan lielu ozolu, gan mazu skudriņu, gan lielu briežvaboli, gan mazo zeltgalvīti, gan lielo stārķi.

Uzmanību vecākiem - Ja viss noritēs, kā plānots, bērniem būs netīras drēbes! Iesakām nodrošināties ar gumijas zābakiem un lietusmēteļiem.



Sapņu ķērāji (vecākiem ar mazuļiem)

Velta Daņileviča

Pilsētas vēsturiskajā parkā relaksējoši izzinošas pastaigas laikā dalīsimies izjūtās, emocijās, pārdomās. Kopā darbosimies, veidojot sapņu ķērājus, ieaūžot tajos pozitīvas domas, un rotāsim tos ar parkā savāktajām dabas veltēm.



7-13 gadus veciem bērniem

Cepu, cepu (maksimālais dalībnieku skaits - 20)

Līga Simkeviča, Vija Rabkeviča

Ēst gatavošana - bērniem tā ir jauna pieredze un aizraujošs veids, kā iemācīties ēst veselīgi. Iepazīsimies ar dažādiem pārtikas produktiem, garšvielām, aromātiem un to, kā tad rodas mīļākais ēdiens. Kopā darbosimies – mizosim, griezīsim, cepsim un vārīsim, kā arī eksperimentēsim. Protams, vārīsim pašu lasītu ogu ievārījumu, ko baudīt aukstos ziemas vakaros kopā ar ģimeni.

Uz meža takas (maksimālais dalībnieku skaits - 25)

Aigars Mežals, Toms Grīnvalds

Patstāvība - sargāt un uzturēt sevi šodien tā, kā nākotnē rūpēties par sevi, ģimeni un Dzimteni. Orientēšanās mežā, patvēruma iekārtošana, ugunsкура vieta un uguns, ieroča pagatavošana un droša pielietošana, drošība mežā, pirmā palīdzība, aktivitātes komandās.

Nepieciešams ērts, vieglam pārgājenam un slapjiem laika apstākļiem piemērots apģērbs.

Krāslavas stāsti un pasakas (maksimālais dalībnieku skaits - 15)

Žanete Moiseja

Krāslavas novada centrālās bibliotēkas aktīvisks Kurmis demonstrēs, kā veidot ekskluzīvu grāmatu - somu ar Krāslavas dvēseles stāsta saturu, kas rotās gan pašus krāslaviešus, gan pilsētas viesus. Krāslavā nav savas izdevniecības, tomēr tā ir skatiem, vārdiem un ļaudīm bagāta pilsēta. Rosīgais un idejām bagātais Kurmis ar saviem atbalstītājiem strādās personīgi, tādā pašā tempā, kā Krāslavai garām joņo Latvijas lielākā upe Daugava.

Koka ieroči (maksimālais dalībnieku skaits - 15)

Andis Zvīgulis

Senlatviešu un lībiešu novados, līdz 12 gadu vecumam zēni vēl bija bezrūpīgi bērni, bez tiesībām un pienākumiem, par kuriem rūpējās un atbildēja citi. Jau tajā vecumā visi sapņoja par īstu vīru dzīvi un jau no bērna kājas tai gatavojās. Katra puīša rota bija tā ieroči. Koka darbu ievirzē gaidīšu puīšus un meitenes no 6 līdz 12 gadu vecumam. Mazākie var nākt kopā ar vecākiem. Taisīsim pirmos koka ieročus – cirvjus, zobenus, šķēpus, vairokus un citas karavīru rotas. Strādāsim ar koku, ādu, slīpēsim, līmēsim, krāsosim un izmēģināsim spēkus pirmajās karavīru cīņās.

Jauniešiem no 13 gadiem

3x3 jauniešu rota (maksimālais dalībnieku skaits - 30)

Eduards Krūmiņš

Domāsim, darbosimies, diskutēsim, dalīsimies. Kas ir jaunietis? Kas esmu es? Kas ir manas rotas - talanti, stiprās puses, īpašības? Ko tas man nozīmē un kā to varu izmantot? Mēģināsim sev atbildēt, ko nozīmē lomas, kuras uzņemamies un kuras mums tiek piekirtas, kā tās vislabāk izdzīvot, izmantojot rotas, kas ir mūsu rīcībā. Mēģināsim arī ieskatīties nākotnē, lai to labāk izprastu un sagaidītu.



Pieaugušajiem un jauniešiem no 13 gadiem

Ģimeņu seminārs (maksimālais dalībnieku skaits - 20)

Līga Ruperte un Māra Tupese

Ģimeņu seminārā uzzināsim, ko un kā darīt un runāt, lai mājās visi justos līdzvērtīgi, pieņemti un mīlēti. Iepazīsimies ar saskarsmi, kas palīdz veidot savstarpējās attiecības katram ģimenes loceklim ar visiem pārējiem. Runāsim par partnerattiecībām, bērnu audzināšanu un visu citu, kas semināra dalībniekiem būs aktuāls. Seminārs domāts tiem, kuriem jau ir ģimenes, kā arī tiem, kuri ģimeni dibinās nākotnē. Iegūtās saskarsmes mākas būs pielietojamas ne tikai ģimenē, bet arī citās situācijās.

Latviskie godi (maksimālais dalībnieku skaits - 20)

Jānis Atis Krūmiņš

Ievirzē tiks aplūkoti latviešu godi no vissenākiem laikiem līdz mūsdienām. Plašāk ieskatīsimies galvenajos mūža gados - kūmībās (krustabās), vedībās (kāzās) un bedībās (bēres). Runāsim par rituāliem, to garīgo un praktisko nozīmi. Būtiska tēma, kam tiks pievērsta uzmanība, ir iniciācija – cilvēka periodiska “pārdzimšana” jaunā, sociālā statusā. Ieviržu dalībniekiem paredzēta aktīva līdzdalība. Atbilstoši rituāliem tiks apgūtas dziesmas, dejas un citas praktiskās aktivitātes.

Latgales kultūrvides koncepti (maksimālais dalībnieku skaits - 25)

Ilgā Šuplinska

Valoda, tradīcijas, ēdiens, ģeogrāfiskie objekti, krāsas, raksti, cilvēki un vietas, kas raksturīgas Latgalei, tas viss un vēl vairāk veido Latgales kultūrvides konceptus, kurus zinot (vai tikai sajūtot), var saprast latvisko latgaliskumu. Krāslavas Garīgais seminārs un pirmie latgaliešu teksti, Aulejis anekdoti i Ondrupinis roksti, Baļtinovys receptis, muzikants, bazneickungs, susātivs i Ontonu sugestija. Par tū sprīssim, kaitēsim. (spēlēsim) i dūmuosim.

Runas māksla (maksimālais dalībnieku skaits - 15)

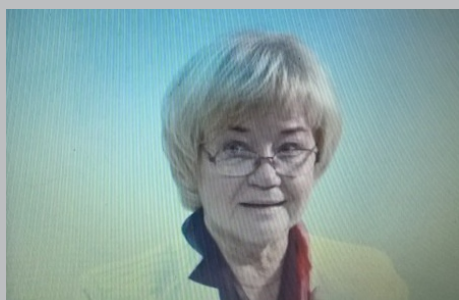
Ārija Liepiņa - Stūrniece

Runa – valodas dzirdamā forma, visbiežāk lietotais sazināšanās veids. Cilvēka izkoptas valodas prasmes ir ne vien viņa vizītkarte (gluži tāpat kā stāja, rokas spiediņš, balss tembrs, acu skats utt.), bet arī ROTĀ pašu runātāju un priecē līdzcilvēkus. Šajā ievirzē mērķtiecīgi mācīsimies novērtēt un apzināties savu ķermeni, apgūsim elpošanas prasmes, strādāsim ar runas artikulācijas aparāta vingrinājumiem, zināmu jautrības brīžus «ķersim» no «mēles mežģiem», meklēsim savu krāšņāko, bagātāko balss reģistru. Mācīsimies runāt dzeju, prozu, tautas dziesmas, uzzināt tās būtiskās lietas, kuras jāapgūst un jāliek lietā publiskajā runā.

Žurnālistika (maksimālais dalībnieku skaits - 20)

Daiga Bitiniece un Ansis Bogustovs

Ievirzē kopā ar žurnālistiem Daigu Bitinieci un Ansi Bogustovu varēsiet gan apgūt praktiskas intervēšanas iemaņas un uzzināt, kādi ir žurnālistikas žanri un metodes, gan diskutēt par dažādām mediju platformām un sociālajiem tīkliem, mācīties atšķirt, kas ir viltus ziņas. Ja vairāk gribēsiet darboties praktiski, dosimies palīgā saietā medijiem.





Saimnieču klubiņš (maksimālais dalībnieku skaits - 20)

Lolita Lūse

Runāsim par to, kā aizņemtai sievietei plānot un vienkāršot savu ikdienu, lai visu paspētu iespējami vieglāk: lai drēbes tīras un sakārtotas, ēst pagatavots, istaba sakopta, turklāt pagalmā zied puķes, bet dārzā var saplūkt dilles un redīsus. Mums būs praktiskas sarunas. Kā izvēlēties veļasmašīnu? Ko darīt, lai būtu mazāk jāgludina? Kā nopirkt produktus lētāk? Kā saplānot ēdienkarti viesībām? To arī viena otrai jautāsim un meklēsim atbildes.



Bites un augi (maksimālais dalībnieku skaits - 20)

Ivars Geiba

Vietā, kur sākas Latvija un Dvina pārtop par Daugavu, pati Dabas māte ir rūpējusies par to, lai visa viņas dāvētā enerģija un Saules siltums uzkrātos šeit augošajos ārstniecības augos un bišu vāktajā medū. Kopā iepazīsim ārstniecības augu audzēšanas un sagatavošanas noslēpumus un noskaidrosim, kas ir tik īpašs mūsu bišu medū.



Arheoloģiskās rotas (maksimālais dalībnieku skaits - 15)

Pēteris Ločmelis un Mārtiņš Pundurs

Šajā ievirzē mēs strādāsim pie vienas no svarīgākajām senā tērpa sastāvdaļām - Rotas. Veidosim pēc paša izvēles vai vajadzības izvēlētas rotas, mēģinot to izdarīt maksimāli autentiski. Lielākais akcents tiks likts uz seno latgaļu metāla rotāšanās objektiem, bet ja būs liela vēlēšanās, varēs veidot citu novadu un cilšu rotas. **Par iespēju izgatavot sudraba rotas, papildus maksā.**



Lina darbi (maksimālais dalībnieku skaits - 15)

Madara Briede

Arī kreklis var būt ROTA, ar ko rotāties ne tikai gadskārtās, bet daudz biežāk. Iedvesmosimies no vēsturiskajiem krekliem. Šūsim tiem līdzīgus vai kreklus ar ko rotāties ikdienā. Darbs ritēs raitāk, ja ņemsiet līdzi savas šķēres, mērlentu, kniepadatas un šujamadas. Noderēs arī linu diegs šūšanai.

Lina audumu var sarūpēt dalībnieki paši vai pret atlīdzību izvēlēties no maniem līdzi paņemtajiem, viena krekla auduma izmaksas 15 - 20 Eur.



Māla bungas (maksimālais dalībnieku skaits - 15)

Madara Bartkeviča

Bungu tapšanas procesā piedalās visi materiālās un garīgās pasaules spēki. ZEME dāvājusi mālu, koku un īstu ādu, kuru sagatavot un apstrādāt palīdzēs ŪDENS. Bungas rodas ar īpaša NODOMA spēka palīdzību. Tās tiks ievibrinātas pie ugunsaura ar GAISA un UGUNIS spēku. Darbojoties ar mālu, sev atgādinām, cik ļoti mēs esam saistīti ar zemes māmiņu, kas dod mums savu Dzīvības Spēku - Mālu, ar kuru vistiešākajā veidā varam satuvināties ar Dievišķo Spēku. Tas ir vēl viens atgādinājums mums, cik ļoti bagāti mēs esam savā zemītē. Pievienojot savu radošumu, sirdsgudrību, izveidosim savas udū bungas un džambas.

Āda bungām par papildus maksu.



Celu jostu aušana iesācējiem (maksimālais dalībnieku skaits - 12)

Dace Miezīte

Ja esi čakls kā bite, mierīgs kā pitons un Tev līdzī ir trīs pūri pacietības, esi ļoti gaidīts jostu celošanas ievirzē! Ir pienācis Tavs laiks izrotāt savu linu kreklu, Latgales brunci vai arheoloģisko tautastērpu ar paša darinātu jostu. Tiekamies!



Papīra ziedi un lampas (maksimālais dalībnieku skaits - 15)

Džineta Heringa

Gatavosim katrs savu savu lielo papīra ziedu.

Zieds pēc tam var rotāt māju, kādu īpašu pasākumu, fotosesiju utt.

Ziedu iespējams arī pārveidot par sienas lampu.

Par gaismas virteni papildus maksa 11 Eur.

Pēcpusdienas ievirzes 14:00 - 16:30

Pašiem mazākajiem



Mazie krāsu pētnieki (3-4 gadus veci bērni)

Evija un Rinalds Rudziņi

Ievirzes vadmotīvs būs Ziedoņa krāsainās pasakas, katru dienu lasīsim vienu pasaku un iesim piedzīvot un sajūst šo krāsu ārā - mežā un pļavā.

Lūkosim ieraudzīt sauli pie debesīm kā dzeltenu pankūku ar tādām garšīgām, kraukšķošām maliņām, no pelēkā lietūs mākoņa izstumsim krāsainu varavīksni, trenēsim pacietību, meklējot brūno vīriņu, kurš iekrāso kartupeļus pannā un baravikas mežā. Varbūt kādā dienā notiks brīnums un atradīsim zilo cerību zirgu... Kopīgajos brīžos arī krāsosim, skanēsim un baudīsim visu, ko daba šajā laikā mums sniedz.

Uzmanību vecākiem - Ja viss noritēs, kā plānots, bērniem būs netīras drēbes! Iesakām nodrošināties ar gumijas zābakiem un lietusmēteljiem.



Lielie rotaļnieki (5-6 gadus veci bērni)

Dace Circene, Līga Andersone

Kustināsim prātus, kustināsim kājas, kustināsim pirkstus, rokas, mēles un viens otru! Pētīsim rotaļas, izmēģināsim rotaļspēles, izdziedāsim dziesmas un stāstīsim arī pasakas. Ja vēlies paklausīties, pats dziedāt vai izkustēties, nāc!

Uzmanību vecākiem - Ja viss noritēs, kā plānots, bērniem būs netīras drēbes! Iesakām nodrošināties ar gumijas zābakiem un lietusmēteljiem.

7-13 gadus veciem bērniem

Vienā solī ar dabu (maksimālais dalībnieku skaits - 15)

Kārlis Taukačs

Kopā dosimies brīvdabas pārgājienos, iepazīstot dabas burvību un tās piedāvātās atpūtas iespējas. Sapratīsim, kā notiek dažādi dabas procesi, iepazīsim lietas, kas ikdienā šķiet paslīdam garām mūsu skatam (koki, lapas, zvēri, pēdas), kā arī apgūsim prasmes, lai droši dotos dabā. Iesim mazos pārgājienu un ierīkosim apmetni, lai izrautos no nometnes kņadas un saplūstu vienā solī ar dabu. Ievirzi noslēgsim ar pašu spēkiem iekurtu ugunsgrāvu un uz ugunsgrāva ceptām maizītēm.

Animācija (maksimālais dalībnieku skaits - 15)

Dace un Silva Liepas

Ikviens ceļojums sākas AR VIENU MAZU PIRMO SOLI!
Ikviens animācijas zīmējums sākas ar domu un līniju. Katra filmas sekunde sākas ar pirmo kadru... Krāsavas 3x3 rotāsim, zīmēsim, līmēsim, tīsim un pīsim, fotografēsim un, kad ikviens izveidotais gabaliņš būs nolikts īstajā vietā, mūsu priekšā būs animācija.

Izrotā ikdienu (maksimālais dalībnieku skaits - 16)

Mārcis Benužs

Šajā ievirzē centīsimies parādīt kā ar vienkāršiem līdzekļiem, nedaudz laika un iedvesmas, izrotāt sevi, māju un ikdienu. Pamatā darbosimies ar dabas materiāliem un ikdienā pieejamām lietām, tās kopā savienojot, ir iespējams iegūt ko skaistu un praktisku. Dosimies piedzīvojumos, gūsim pieredzi, sadarbosimies un priecāsimies. Veidosim tādās lietas kā koka naglinglezmas, viedtālrunu vāciņus, kas maina krāsu, kreklus apdruku no dārzeņiem un un citiem radošiem materiāliem. Gala rezultātā katrs būs iedvesmots, lai vairāk darbotos ar savām rokām un radītu kaut ko jaunu.

Dabai draudzīgo tērpu dizains (maksimālais dalībnieku skaits - 10)

Anete Agneta Krišjanova

Zero waste jeb bez atgriezumam apģērbu radīšana ir pilnībā iespējama un tā piedāvā daudz interesantākus piegriezumus kā sākotnēji varētu šķist. Kopā radīsim sev ideālo un dabai draudzīgāko tērpu!

Jauniešiem no 13 gadiem

Sacepums (maksimālais dalībnieku skaits - 15)

Anete Bitīniece un Ako Kārlis Cekulis

Sveiks, jaunieši!
Piebiedrojies mums, Anetei un Ako, izzināt dažādas interesantas receptes, lai izrotātu ikdienas ēdienkarti, padarot to interesantāku un veselīgāku. Meklēsim veidus, kā paši varam pagatavot garšīgas brokastis un aizstāt skolas ēdienu klasiku ar ko garšīgāku.



Pieaugušajiem un jauniešiem no 13 gadiem

Latviešu spēka stāsti (maksimālais dalībnieku skaits - 20)

Lelde Neimane



Latvijas Okupācijas muzejā glabājas un vēl aizvien tiek papildināta īpaša krājuma kolekcija – VIDEOLIECĪBAS. Tās ir okupāciju laika liecinieku (piemēram, represēto, deportēto, bēgļu u.c.) intervijas dzīvesstāsta veidā. No šiem stāstiem sabiedrība var smelties ne tikai vēstures zināšanas, bet arī apzināties to spēku, ko izstaro grūtības pārvarējis, garā stiprs cilvēks. 3x3 nedēļas laikā ieklausīsimies viņos, lai paši aizdomātos par sava garīgā un arī fiziskā spēka iespējām, un spētu novērtēt to, kas mums dots. Ievirzes nodarbību laikā rādīšu interviju fragmentus un dalīšos savā 20 gadu pieredzē no cilvēku apzināšanas un intervēšanas līdz ieraksta glabāšanai, uzskaiti un izmantošanai.

Skatuviskā meistarība (maksimālais dalībnieku skaits - 20)

Juris Jonelis



Pašattīstība. Skatuviskais šarms un pievilcība. Spēja iedarboties uz auditoriju un piepildīt skatuvisko telpu. Izzināsim savas aktieriskās dotības un iemācīsimies tās izmantot ikdienas situācijās. Skatīsimies uz pasauli no vairākiem skatu punktiem. Meklēsim īsto paņēmieni, kā likt auditorijai ne tikai klausīties, bet arī dzirdēt, skatīties un redzēt.

Mūsu spēka avoti (maksimālais dalībnieku skaits - 20)

Aloida Jurčenko un Inese Krūmiņa



Savu fizisko un garīgo spēka avotu meklējumos, dalīsimies personīgajā dzīves pieredzē. Nedēļas laikā runāsim par mūsu eksistences vienotību un nepārtrauktību, par «mīlestības kārtību», sirdsapziņu un citām nozīmīgām vērtībām. Kopīgi centīsimies rast atbildes uz daudziem jautājumiem - Kā mūsu garīgais stāvoklis ietekmē mūsu ķermeņa stāvokli? Kā mēs varam apzināties to spēku, ko smēlamies no savas ģimenes un dzimtas? Kas ir individuālā un dzimtas sirdsapziņa un, kā tā var ietekmēt mūsu dzīvi? Ar praktisku vingrinājumu palīdzību iemācīsimies aiz problēmas atrast pārliecību sistēmu, kas ir cilvēka problēmu pašā kodolā.

Modernā latvieša dziesmu rota (maksimālais dalībnieku skaits - 30)

Alberts Rokpelnis



Latviešu muzicēšanas tradīcijas, prakses un stereotipi 20. gs. izklaides mūzikā. Tradicionālais un modernais, nopietnais un populārais latviešu mūzikā. Ievirzē diskutēsim, klausīsimies, skatīsimies, varbūt uzdziedāsim, un spriedīsim par to, kādu redzam latviešu dziesmu rotas attīstību simtgades laikā.

Ciemos pie saimniekiem (maksimālais dalībnieku skaits - 20)

Andris Tomašūns



Brauksim pie cilvēkiem, kuri ir saimnieki savā zemē un prot atrast nodarbošanos sev un savai ģimenei savā dzimtenē, nemeklējot laimi pasaulē. Skaidrosim, ko viņi dara un kur rod prieku, spēku savā dzīvē un darbā. **Brauksim ar savu auto.**



Ziedu vainagi (maksimālais dalībnieku skaits - 20)

Līga Reitere

Zieds, ziedēt, ziedojs. Ziedu pļava un zāļu nasta. Ziedu vainagi un ziedu vijas latviešu tautas tradīcijās. Vainagu pīšanas paņēmieni. Vainagu dancināšanas rotaļas. Ziedu vainagi ticējumos un rituālos. Ziedojs. Rituāla vietas rotāšana.



Ādas pastalas un rotas (maksimālais dalībnieku skaits - 15)

Agrita un Māra Krieviņas

Ievirzē iepazīsimies ar 10.-14. gs. ādas apaviem Latvijā: vēsturi, veidiem, apavu darināšanas posmiem un apavu šūšanu. Ņemsim mērus, veidosim izklājumus, piegriezīsim. Iemācīsimies dažādas ādas savienošanas tehnikas un darba paņēmienus. Darināsim pastalas un praktiskas ādas rotas! Dalībniekiem vajadzīga laba griba, stipras rokas un pacietība.

Par materiāliem pastalu gatavošanai papildus maksa 10 Eur.



Latgaļu mājas alus (maksimālais dalībnieku skaits - 20)

Dainis Rakstiņš

Mūsdienās reti kurš zina, kāds bija agrāko Latvijas lauku saimnieku alus.... Izzināsim šo procesu kopā! Malsim melnajā pirtī kaltētu iesalu ar rokas dzirnavām, salināsim, tecināsim un garšosim miežu iesala misu, raudzēsīm un degustēsīm pašu gatavotu alu.



Kroņu darināšana (maksimālais dalībnieku skaits - 15)

Zanda Zvīgule

Kronis - burvīga iespēja sevi izteikt, būt dižam un pat aizsargāt sevi. Darināsim un rotāsimies! Lieliski, ja sanāk līdzīti paņemt dažādas pērlītes, stikliņus, spalvas, lentas, auduma gabaliņus, krelles, kas pārāk ilgi stāvējušas nelietotas. Ļausim tam visam atdzimt un iemirdzēties.



Meža takas (maksimālais dalībnieku skaits - 20)

Anna Āze

Savs jaukums ir pļavai un laukam, bet brīnišķīgākais un noslēpumainākais ir mežs. Iesim, vērosim, pētīsim unikālos Krāslavas novada mežus. Var ņemt līdzīti bērnus.



Keramika (maksimālais dalībnieku skaits - 15)

Olga un Valdis Pauliņi

Šo cilvēku labestība un latgaļu gars apburs ikvienu! Keramika stāstos savijas tradīcijas un mūsdienu joki. Te ir iespēja piedalīties keramikas tapšanas procesā no sākuma līdz beigām, kā arī izmēģināt roku podu darināšanā un piedalīties cepļa kurināšanā.



Pievakares ievirzes 16:45 - 18:45

Visiem (katru dienu var izvēlēties citu)



Apvārsnis

Katru dienu cits viesis no Krāslavas novada, lai nedēļas laikā mēs tuvāk iepazītu šīs vietas skaistumu, raženumu, varenumu un attīstības perspektīvas. Krāslaviešiem ir ar ko lepoties un viņi ar prieku tajā dalās.



Kas var mani aizdziedāt? - KORIS

Elīna Skuja

Vieta un brīdis, kur vienoties kopīgā dziesmā, turpinot skanēt Mežaparka kopkorim ausīs, rāmai vakarēšanai sirdīs un laužt stereotipus par kora dziedāšanu! Uzdriekties! Tev patiks!



Dekori no dabas materiāliem (maksimālais dalībnieku skaits - 20)

Iveta Rozenberga

Līmēsim, zīmēsim, zāgēsim, vīlēsim, rīvēsim. Liksim lietā koka ripiņas, jūras kociņus, akmentiņus. Izdomāsim kā dabas doti materiāli var pārtapt par svečturiem, vāzītēm, pakaramajiem, dekoriem un citām ikdienu rotājošām lietām.



Doņu cepures

Sandra Stare

Nodarbībā ierādīšu pīšanas, šūšanas un formas veidošanas paņēmienus. Sliktā ziņa: cepures šūšana ir ļoti laikietilpīga, tādēļ to pagatavot tikai ieviržu atvēlētajā laikā nevar paspēt. Labā ziņa: savu iesākto darbu varēsi ņemt līdzi un to turpināt citās ievirzēs, nākošās u.c. brīvajos brīžos.



Sports

Māris Ploriņš

Darīsim tā, lai veselā miesā būtu vesels gars. Šajā nedēļā mēs noskaidrosim, kuram ir iekšas, raksturs un neatlaidība. Aplūkosim, kādas sportošanas iespējas sniedz Krāslavas pilsēta.



Stāvairēšana Daugavas likločos

Baiba Poriķe, Ivars Mednis

Aicinām interesentus izbaudīt stāvairēšanu (Stand up paddling - SUP) pa Latvijas likteņupes Daugavas likumiem. Vadītāji apmācīs SUP airēšanas pamatus, pagriezienus un drošību uz ūdens. Dancināsim dēli pa upi pievakares ievirzē saulrieta staros.

Dalībnieki tikai no 18 gadu vecuma, peldētprasme obligāta! 10 dalībnieki vienā nodarbībā, katru dienu citi.



Floristika

Agita Akmentiņa Kūliņa

Pinu, pinu, viju, viju, zem ozola stāvēdama:

Sudrabiņa pīni pinu, zelta viju vainadziņu.

Gatavosim dažādās tehnikās veidotus vainagus, rokassprādzes un kakla rotas. Izmantosim ierastus un ne tik ierastus floristikas materiālus. Dalīšos ar zināšanām, kā ātrāk un ērtāk tikt pie vēlamā rezultāta. Lai darbiņš veicas ātrāk vari paņemt savus instrumentus: nazīti, dārza un parastās šķēres, plakanknabiles ar spiciem galiem un līmes pistoli.



Vietējās tradīcijas

Anita Teiviša, Dace Samsonoviča

Krāslava ir cilvēkiem un notikumiem bagāta pilsēta.

Piecas tautības vienā laivā. Latgales ROTA Daugavas lokos.

«Airēsim» pa Daugavas lokiem dziesmās, rotaļās, teikās un tradīcijās.



Krāslavas meistarstiķi

Aina Guba, Žanna Garbredere

Kopā ar Krāslavas jauniešu centra skolotājām veidosim latviskas piespraudes ikdienai un svētku reizei, liesim sveces. Strādāsim tā, lai katram būtu paša izgatavota rota sev vai mājai piemiņai no Krāslavas saietā.



Novuss

Oskars Brakmanis

Šī būs ievirze tiem, kuri grib uzzināt, kas ir novuss, kādēļ to uzskata par latviešu nacionālo sporta veidu un kā to iemācīties spēlēt.

Laipni aicināti tie, kuri iepriekš nekad nav spēlējuši novusu, arī tie, kuri to jau ir darījuši un vēlētos uzlabot savas prasmes. Var droši ņemt līdzi arī savu kiju (nūju) un «govi» (ripu). Plānos ir arī vismaz viens novusa turnīrs.