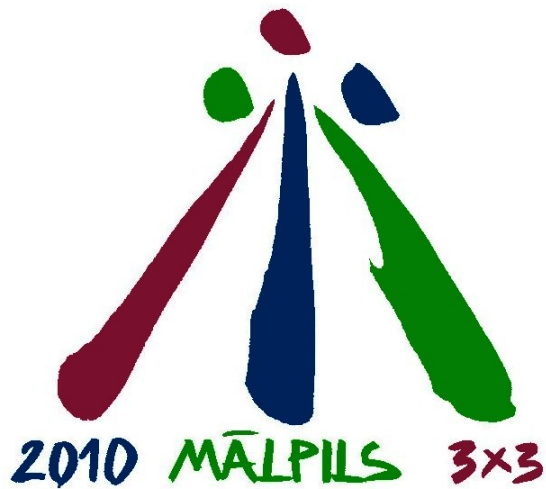


Mums ir vajadzīgi visi  
trīs tēva dēli.



Latvijas 3x3 Padome  
PBLA Izglītības padome

Nometne notiek  
no 2010. gada 11. līdz 18.jūlijam,  
Pils ielā 14, Mālpilī, Mālpils novadā, Latvijā  
visu vecumu latviešiem no visiem kontinentiem,

lai

- ▲ padziļinātu un paplašinātu latviskās zināšanas,
  - ▲ stiprinātu latviskas ģimenes,
  - ▲ sekmētu latviskas draudzības,
  - ▲ veicinātu latvisku kopības izjūtu,
  - ▲ attīstītu latvisko kultūrvidi

## Dienaskārtība nometnē (izņemot abas svētdienas)

7.00 -	9.00	Celšanās, rīta rosme
9.00 -	9.30	Brokastis
9.40 -	10.10	Mālpils TV ziņas
10.15 -	12.45	Darbs rīta ievirzēs
13.00 -	14.30	Pusdienas un atpūta
14.30 -	17.00	Darbs pēcpusdienas ievirzēs
17.15 -	19.00	Darbs pievakares ievirzēs
19.00 -	20.00	Vakariņas
20.15 -	21.15	Vakara programma
21.15 -	21.30	Pasaciņa, šūpuļdziesma
21.30 -	22.30	Vēlā vakara programma
22.30 -		Nakts viesis, danči, nīkšana, gulēšana

Lūdzu iemācīties dziesmu tekstus no galvas - šīs dziesmas ir nometnes rituālu sastāvdaļa, tās dziedāsim visi kopā:

### **Galda dziesma**

Met, Laimiņa, zelta jostu  
Apkārt visu istabiņ' -  
Lai paēda, kas neēdis,  
Lai padzēra, kas nedzēr's.

### **Daugav's abas malas**

Mūžam nesadalās,-  
Ir Kurzeme, ir Vidzeme,  
Ir Latgale - mūsu.  
Laima, par mums lem(i),  
Sargā mūsu zemi, -  
Viena mēle, viena dvēsele,  
Viena zeme mūsu.  
Daugav's abas malas  
Mūžam nesadalās,-  
Ir Kurzeme, ir Vidzeme,  
Ir Latgale - mūsu.

### **Vakara dziesma**

Šķiramies(i), mēs, ļautīgi,  
Gana labi dzīvojuši.  
Tu ar Dievu, es ar Dievu,  
Mēs ar Dievu, labi ļaudis.  
Ar Dieviņu sanācām(i),  
Ar Dieviņu šķiramies(i),  
Ar Dieviņu lai palika  
Šī dziesmota istabiņa.  
Ej, Laimiņa, tu pa priekšu,  
Es tavās(i) pēdiņās(i).  
Nelaid mani to celiņu,  
Kur aizgāja ļauna diena.

### **Nevis slinkojot un pūstot**

Tautu labā godā ceļ,  
Nē, pie prāta gaismas kļūstot  
Tauta zied un tauta zeļ.

Ja ikviens tik zemē sētu  
Vienu graudu veselu -  
Kas gan izskaitīt tad spētu  
Zelta kviešu krājumu!

Bet, kas lielīdamies pārdot  
Ved uz tirgu pelavas,  
Tas, kā pelus, vējiem ārdot,  
Zūd no ļaužu piemiņas.

Augsim lieli, augsim stipri,  
Būsim sveiki, veseli,  
Uzdziedāsim, uzdziedāsim  
Augstu laimi Latvijai!

Nodarbības nometnē - ievirzes vēlam izvēlēties visai nedēļai, pa vienai katrā darba cēlienā.

Rīta ievirzes  
no pl.10.15 līdz 12.45

### **Ģimeņu seminārs**

pieaugušajiem un jauniešiem no 13 g.v.

Ievirzes dalībnieki iepazīsies ar ģimeņu psiholoģiju un veidiem, kā uzlabot savstarpējās attiecības un saskarsmi ģimenē, bērnu audzināšanas metodes un visu ģimenes locekļu pašcieņu, labsajūtu un attieksmi pret ģimeni. Svarīga nodarbību daļa būs pārrunas, vingrinājumi un piemēri no dalībnieku pieredzes.

### **Līga Ruperte un Māra Tupese**

### **Latviskā virtuve**

pieaugušajiem un jauniešiem no 13 g.v.

Ievirzē mūsdienu vīzē mācīsimies gatavot to, ko ēda mūsu senči, un, ko varam pagatavot, izmantojot šodien pieejamo produktu klāstu. Apspriedsim un pagatavosim gan pavisam vienkāršus - „krīzes” ēdienus, gan arī ko lepnāku - svētku galdā liekamu.

### **Ieva Kušķe, Lauma Krastiņa**

### **Latvijas vēsture bildēs**

pieaugušajiem un jauniešiem no 13 g.v.

Katrs var būt Latvijas vēstures pētnieks un šīs vēstures rakstītājs. Braucot uz 3x3 nometni, ieskatīties savos mājās arhīvos, bilžu albūmos. Foto, zīmējumi, piemiņas lietas, dienasgrāmatas, dokumenti. Jebkura no šīm jūsu mājās esošajām vēstures liecībām ir nozīmīga ne tikai jums, bet var būt nozīmīga arī mūsu zemes vēsturei. Nofotografē, ieskenē šos attēlus un pagem līdz uz nometni. Ievirzē mēģināsim ieraudzīt Latvijas vēsturi bildēs, padalīsimies ar saviem atradumiem un atklājumiem.

### **Andris Tomašūns**

**Spēka avoti** pieaugušajiem un jauniešiem no 13 g.v. *Aloida un Viktors Jurčenko*  
Ievads B.Helingeras sistēmu teorijā, dzimtu un citu grupu attīstības likumi un cēloņsakarības. Arī praktiskas nodarbības un treniņi.

**Teātris** pieaugušajiem un jauniešiem no 13 g.v. *Juris Jonelis*  
Aktiermeistarības nodarbībās apjautīsim savu radošumu ar etižu, improvizāciju palīdzību. Ja veiksies, izveidosim mazu uzvedumu par trīs tēva dēlu tēmu.

**Keramika** pieaugušajiem un jauniešiem no 13 g.v. *Guna Petrēvica, Gundega Peniže*  
Mālu mīcīšana. Ievads trauku veidošanā un virpošanā. Apdedzināšana ceplī. Citi veidošanas paņēmieni

**Rotu kalšana** pieaugušajiem un jauniešiem no 13 g.v. *Jānis Mednis*  
Iedziļināsimies etnogrāfisko un arheoloģisko rotu funkcionalitātē un skaistumā. Runāsim par laikmetu īpatnībām un stiliem. Apgūsim rotaslietu atdarināšanu pēc paraugiem. Par atsevišķiem materiāliem būs japiemaksā.

**Koka darbi** pieaugušajiem un jauniešiem no 13 g.v. *Vilnis Kazāks*  
Iepazīšanās ar koksnī, tās īpašībām, kokamatnieka darba rīkiem un specifiku. Praktisku priekšmetu izgatavošana.

**Aušana stellēs** pieaugušajiem un jauniešiem no 13 g.v. *Inguna Sīmansone*  
Strādāsim Mālpils tautas studijas stellēs, macīsimies gan aust, gan sagatavot materiālu - no lupatu deķiem līdz rakstainiem audumiem.

**Izšūtu un adītu mīļlietiņu darināšana** pieaugušajiem; var piedalīties arī bērni no 7 g.v kopā ar `saviem` pieaugušajiem *Daina Ieviņa*

- Gatavosim mīļas praktiskas un ne tik praktiskas lietišas un mantīgas. Kas ir mīļlietiņa? Tā var būt praktiski jebkas, kas darināts ar mīlestību un pacietību. Bērniņas dienu noslēpumu kārbīga, mīkstā rotaļlieta, adatu spilventiņš, atslēgu piekariņš vai maciņš - kādam var būt kaklā karināms talismans vai poga. Tehnika, kādā darināsim, arī būs katram piemērota - gan adīsim, tamborēsim, gan izšūsim. Darbosimies ar dzijām, diegiem, papīru un kārsto vilnu. Vecumam un dzimumam nav nozīmes, ja Jums ir pacietība, var uzticēt šķēres un adatas, nākat pulciņā.

**Latviski godi** pieaugušajiem; var piedalīties arī bērni no 7 g.v kopā ar `saviem` pieaugušajiem. *Eduards un Daina Klinti*  
Ievirzē runāsim par gadskārtas svinamdiem un godiem. Kad un kā tos svinēt, ko galdā likt, kādas dziesmas dziedāt, kādas izdarības raksturīgas, un kā godiem gatavoties.

**Latviešu karavīrs (Vilku mācība)** puikām no 7g.v. un vīriem *Jānis Kušķis; Jānis Atis Krūmiņš*  
Teorētiskajās un praktiskajās nodarbībās gūsim zināšanas par senās Latvijas karavīriem: viņu dzīvesziņu pasaules uztveri; ārējo izskatu (apģērbu un bruņojumu); izcilākajiem veikumiem kaujas laukos; karavīram nepieciešamo iemaņu apgūšanas tradīcijām; viņu pieredzes lietojamību mūsdienās; strādāsim 3X3 nometnes klasē, laukā, mežā. Notiks stāstīšana, video un foto materiālu demonstrēšana, darbošanās ar seno priekšmetu atdarinājumiem, praktisku mācību uzdevumu veikšana. Ja dalībnieki klases nodarbībās vēlas veidot pierakstus, jāņem papīrs un rakstāmais.

**Rotas no pērlītēm un dabas materiāliem** bērniem no 7 g.v. un pieaugušajiem *Ligita Roze*  
Veidosim rotas no dažādiem materiāliem, iepazīsimies ar kompozīcijas pamatprincipiem. Par atsevišķiem materiāliem būs japiemaksā.

**Teātra sports** no 7 g.v. *Elmārs Senkāns*  
Praktizēsimies improvizācijas makslā, macīsimies šifrētas un neesošas valodas, spēlēsim spēles.

**Pusreizpuse** bērniem no 3 līdz 7 gadu vecumam *Gundega un Dārta Dravas*  
Nodarbības pirmsskolas vecuma bērniem - radošais cikls. Darbosimies ar rociņām, kājiņām, mutīti, pirkstiņiem. Dziedāsim, rotaļāsimies. Iepazīsim lielo pasauli un atspoguļosim to.

**Bēbīšu skoliņa** vismazākajiem bērniņiem no dzimšanas līdz 3 gadu vecumam *Dina un Reinis Cepļi*  
Kādreiz par mazo veselīgu attīstību vietējā reģionā atbildēja tā pati bērnu ķerāja, kas mazo pasaulē sagaidījusi. Viņa vienlaikus bija arī braucītāja, vārdotāja, zāļu tējiņu zinātāja, kas palīdzēja, kad mazajam kājiņas bija līkas vai sari izdzenami. Šajā skoliņā mēs to visu darām - stāstu, kādas kurā vecumā būtu mazuļu kustību aktivitātes iespējas, apzinu, iespējams, pat tīri medicīniskas problēmas, kādas kuram ir, un rādu, kā tās mazināt, ar skaitāmpantiem, pareizu kustību pavadībā. Tādēļ arī mazuļus dalīsim grupiņās - čučetāji - 0 - 6 mēn., - rāpotāji - 6mēn. - 1 g., - čāpotāji - 1g. - 2g. Īstenībā tas ir tāds bērnu ķerājas stāsts jeb, moderni runājot, patiesa pēcdzemdību aprūpe, kas vērsta uz vecāku un mazā harmonisku abpusēji interesantu un attīstošu kopā būšanu.

**Kristīgā reliģija un ētika** pieaugušajiem un jauniešiem no 13 g.v.

**Māris Ķirsons**

Ētikas jautājums ir: ko man būs darīt? Tas nozīmē izvēlēties, un izvēlēties nav vienmēr ērti. Vel kas vērā ņemams šinī sakarībā ir --- tavai izvēlei nav tikai personīgas sekas. Kā ir bijis ar tevi izvēles brīžos - kādus lēmumus Tu esi pieņēmis? Kā ir bijis tādiem, kā varbūt, Ievai Akurāterei? Georgam Andrejevam? Un līdzīgiem?

**Politika** pieaugušajiem un jauniešiem no 13 g.v.

**Jānis Peniķis, Lauma Vlasova**

Politikas ievirzes galvenais uzsvars būs pašu ievirzes dalībnieku ieteiktie pārrunu un īsreferātu tēmati - un tādu, protams, nav trūkums. Tuvojās Saeimas vēlēšanas, līdzšinējā Saeima ir pierādījis savu mazspēju, krīzei Latvijā ir sava specifika, un vēl daudz citu aktuālu jautājumu.

**Dievturība** pieaugušajiem un jauniešiem no 13 g.v.

**Maruta Voitkus-Lūkina**

Dievturība - latvju tautas dabiskā reliģija. Varētu arī - latvieša pasaules uzskats. Latvju dvēseles pilnveidojums. Sauciet kā gribat, tā ir mūsu sensenā dievestība, kuŗu katrs nesam sevī. Par to būs runa. Iedziļināsimies tās cilmē, tās likteggaitās un saturā, runāsim par tās kopšanas veidiem un izpausmi un beigās visi kopā spriedīsim par tās piemēroto vietu mūsu pašu valsts dzīvē, kuŗā vēlamies paši sev likumus lemt. Vēlams līdzī gēmt savu personīgo dainu izlasi (pēc Imanta Ziedoņa ieteikuma.)

**Veselības psiholoģija** pieaugušajiem un jauniešiem no 13 g.v.

**Solveiga Miezīte**

Stresa situāciju pārvarēšana. Sadzīvošana ar saviem tuvākajiem un esvi pašu.

**Bērns - ģimene - skola** pieaugušajiem un jauniešiem no 13 g.v.

**Aija Abens**

Kopā ar dalībniekiem pārrunāsim, kā vecāki var palīdzēt saviem skolas vecuma bērniem mājās, un kā var iesaistīties skolas dzīvē, lai bērnam būtu pēc iespējas labākas sekmes skolā.

**Jostas** pieaugušajiem un jauniešiem no 13 g.v.

**Dina Kauliņa**

Apģūsim dažādu jostu aušanas tehnikas - celaines, Aulejas jostas, audenes, pītās jostas. Mācīsimies arī raksta veidošanas principus.

**Metālkalšana** pieaugušajiem un jauniešiem no 13 g.v.

**Ilgvars Zāraks**

Kalēja darba rīki un darba pagēmi. Metālu īpašības. Dažādu priekšmetu izgatavošana.

**Ādas apstrāde** pieaugušajiem un jauniešiem no 13 g.v.

**Agrita Krieviņa**

Ievirzē iepazīsimies ar pastalām un 10.-14.gs. ādas puzābakiem Latvijā: vēsturi, veidiem, apavu darināšanas posmiem un praktisku apavu šūšanu. Ņemsim mērus, veidosim izklājumus, piegriezīsim, šūsim. Iemācīsimies dažādas ādas savienošanas tehnikas, diegu vaskošanu. Dalībniekiem vajadzīga laba griba, stipras rokas un liela pacietība.

**Novadpētniecība** pieaugušajiem un jauniešiem no 13 g.v.

**Dace Brūna**

Iepazīšanās ar novada ievērojamām vietām - katru dienu cits izbraukuma maršruts.

**Deja un kustība**

pieaugušajiem un jauniešiem no 13 g.v.

**Krišjānis Sants un Eva Vancāne**

Nodarbības nosaukuma tulkojums: Laiks, Ķermenis, Telpa, Radošums, Kustība, Mijiedarbība, - Deja akurāt! ☺

**Koklēšana**

**Anda un Ilga Ābeles**

Strādāsim 2 grupās - vecākie un jaunākie atsevišķi. Dalībniekiem nepieciešami savi instrumenti. Kuram to nav, jau laicīgi pirms nometnes jāsazvanās ar Andu Ābeli t.67270150

**Folklorā** bērniem no 7 g.v. un pieaugušajiem

**Sarmīte Sedliņa**

Vai, Jānīti, Dieva dēls, Tavu platu cepurīti: Visa plaša pasaulīte - Apakš tavas cepurītes.

Tuvāk iepazīsimies ar latviešu mītisko pasauli, kas "atrodas zem šīs cepures" - ar skaisto, labo un ne tik labo tajā. Mācīsimies dziesmas, rotaļas un spēles.

**Animācija** no 7.g.v.

**Dace un Silva Liepas**

Animācijas ievirzē bērni apģūs pirmās iemaņas zīmēto filmu veidošanā un nometnes laikā izveidos katrs savu mazu animācijas filmiņu, ko samontēs kopīgā 3x3 nometnes ``multenītē``.

**Keramika** bērniem no 7 līdz 13 g.v.

**Guna Petrēvica**

Keramikas ievirzē veidosim mālus ar rokām. Lipināšanas tehnikā veidosim dažādas trauku formas. Mēģināsim darboties arī ar citiem materiāliem, un veidot lelles un maskas.

**Pusreizpuse** bērniem no 3 līdz 7 g.v.

**Inese un Ainārs Grīnvaldi**

Nodarbības pirmsskolas vecuma bērniem - radošais cikls. Darbosimies ar rociņām, kājiņām, mutīti, pirkstīgiem. Iepazīsim lielo pasauli un atspoguļosim to.

**Apvārsnis**

pieaugušajiem un jauniešiem no 13 g.v.

Katru dienu cits lektors. Tēmas – Mālpils vēsture un attīstība, Masu apziņas manipulācija, Etnopsiholoģija, Latviskā gadskārta.

**Cepures no doņiem**

pieaugušajiem un jauniešiem no 13 g.v.

**Sandra Stare**

Labai doņu cepurei nepieciešamās lietas ir: liela pacietība, doņi, adata, diegs, un šķēres. No stiebriem jānopin apmēram 15 metru garu pīni, pēc tam pīnes ritumus jāsašuj, veidojot cepures formu.

**Klūdziņu pinumi**

pieaugušajiem un jauniešiem no 13 g.v.

**Juris Ventaskrasts**

Strādāsim ar klūgām. Dažam varbūt sanāks tikai kāds dekors, pacietīgākie tiks pie gatava trauciņa vai groziņa.

**Skrodera darbnīca**

pieaugušajiem un jauniešiem no 13 g.v.

**Lija Dunska**

Jums būs iespēj iepazīties ar skroder' būšan. Sāks mēs ar dažād veid svārk izdomāšan, uzlikšan uz papīr, pēc tam uz audum. Iesākume pamācīsim sōv mēr noņemšan, piegriezņ taisīšan uz mazem papīrem, pēc tam jau uz lielakem. Ja lāb veikses, tad uz liele koncert laik jau vares izpuctes ar joun ķelder mugre. A jums kope bus skrodermeistaren LĪj no Talsem.

Ja jau i kāds audum gabals mājes bez pielietojum – varbut der pajemt līdz. Līdz jau var paķert ar kād adat, dieg, šķēr un kād burtnic, kur ko lāb pierasktit.

**Timeklis**

pieaugušajiem un jauniešiem no 13 g.v.

**Gundars Kalniņš**

Izveidosim Mālpils 3x3 mājas lapu un turpināsim papildināt bijušo 3x3 lapas izmantojot 3x3 arhīvu. Vēlams to izpētīt jau pirms nometnes. Tāpat dalībniekiem ļoti vēlams ņemt līdz portatīvo datoru un zibatmiņu, ja tādi ir.

**Sietspiedes darbnīca**

pieaugušajiem; var piedalīties arī bērni no 7 g.v kopā ar `saviem` pieaugušajiem

**Jānis un Brigita Sausnīši**

Iepazīsimies ar sietspiedes darba tehniku. Izmēģināsim, ko var, un ko nevar apdrukāt. Dalībniekiem vēlams ņemt līdz apdrukāšanai dažādus priekšmetus – kreklus, maisiņus, un arī ko originālāku. Apdrukāsim arī nozīmītes.

**Apsveikuma kartiņas**

pieaugušajiem; var piedalīties arī bērni no 7 g.v kopā ar `saviem` pieaugušajiem

**Marita Malzubre**

Ievirzes laikā iemācīsimies izgatavot apsveikuma kartiņas, izmantojot dažādus paņēmienus un tehnikas. Būs iespēja iepazīties ar dažādām ierīcēm un darbarīkiem, kā arī plašo klāstu materiālu izvēlē. Ievirze piemērota tiem, kam patīk smalki darbiņi, ir radoša pieeja un vēlme izgatavot skaistas apsveikuma kartiņas.

**Plāvas mācība**

pieaugušajiem; var piedalīties arī bērni no 7 g.v kopā ar `saviem` pieaugušajiem

**Līga Reitere**

Plāv mācīb i domāt, le edīdit cits cilēks, kā pareiz vāķit ārstniecibs augs un kā nepārēstes jiptigs puķs. Pa priekš mēs epazīses: gan sava stārpa, gan a mācīb progrām, gan a augem un mācīb materiālem. Noskaidros, cik guder mēs i. Būs grāmats, špiker un ari dārb laps, le atzīmet jiptigs, rets, prasts un makten ģeldigs augs. Vis nodārbibs laik mēs krāmeses gar butliģam, kur iekš i espundet viskādig ārstniecibs aug un mēģnas tos atpazīt. Kas no 150 butliģam vares nosaukt vismaz pus, tas mācibs bus beidzds. Es pastāstis, kā es sien slots priekš piert. Proves erādit krustisko un vārdoto peiren. Apspriedis, kā senāk un tagad cilēk pušķo māj. Seides pe tējs gald un študieres viskādigs zāļs recepts: kompres, sūl, salāt, morc un cits. Pe reiz apspriedis, ko var esākt a zaļam zālem, kā uzglabat un kā sapakot uz priekšdienam. Peredz un siersnibs apmaiņ: godig pateiks, kas bij ģeldigs un kas nē. Norunas nākamo tikšnes. Aicnas vens oter pe sēv ciemos.

**Sports**

bērniem no 7 g.v. un pieaugušajiem

Dažādas sporta nodarbības stadionā un zālē vietējo sporta skolotāju vadībā

**Ziepju darbnīca**

pieaugušajiem; var piedalīties arī bērni no 7 g.v kopā ar `saviem` pieaugušajiem

**Inga Kalviņa un Jorge (Žoržs) Silva**

Ievirzē apgūsīm dabīgo glicerīna ziepju vārīšanas pamatus. Darināsim krāšņas ziepes izmantojot Latvijā labi pazīstamu ārstniecisko augu tējas, dabīgās krāsvielas un smaržvielas. Gatavosim gan maigas kumelīšu un kliņģerīšu ziepes sejas ādai, gan auzu pārslu un māla ziepes ķermenim, gan ... Dodot vaļu fantāzijai, tiksīm pie jaukām un praktiskām dāvanām sev un saviem mīļajiem.

---

**Nometnes avīze** - Sanita Bučīniece, Gundega Kalendra, brīvprātīgie korespondenti.

**Nometnes koris** - Vivita Skurule

**Mālpils 3x3 TV ziņas** - Ivars Zviedris

**Jogas nodarbības: rīta rosme** - Inese Namniece

**Saruna ar savu ķermeni: atmodināšana, harmonizēšana** - Krišjānis Sants un Eva Vancāne

**Nakts danči** - grupa Trejdeviņi un citi spēlētāji - danči notiks saskaņā ar dienaskārtību!

**Zolītes turnīrs** - Kārlis Krūmiņš

**Nakts basketbola turnīrs** - nometnieku un vietējo komandas, koordinē Baiba Krūmiņa un Jānis Mālmeistars.

**3x3 rokgrupa** Ingus Krūmiņš, Andris Davidons, Dainis Kažoks - Sagatavosim un izdosim 3x3 skaņu disku,

**Vakara pasaciņa** - katru vakaru cits stāstītājs no nometnes dalībnieku vidus.

**Vakarēšana** - kopā ar Līgu Reiteri

## Nometnes vadība

### **Administratīvā grupa:**

Vadītāji: Inese un Jānis Atis Krūmiņi

Vadītāja vietniece: Egija Krūmiņa

Koordinatori ārzemēs: Arnolds un Līga Ruperti,  
Arnis Sikсна, Lauma Vlasova

### **Radošā grupa:**

Kultūras programmas koordinators:

Kārlis Krūmiņš

Darba grupa: Ingus Krūmiņš,  
Baiba Krūmiņa  
Eduards Krūmiņš,  
Mētra Krūmiņa,  
Ieva Ploriņa,  
Jānis Mālmeistars

Jauniešu koordinatore: Monta Vecozola

Logo autore Agrita Krieviņa

**Nometni uzņem: Mālpils novads; Mālpils profesionālā vidusskola un internātpmatskola, Kultūras nams, Mālpils vidusskola un novada laudis.**