



plkst. 10.15 - 12.45

Mazuļu skola - līdz 3 gadu vecumam

Uz nodarbību aicinām mazākos bērniņus kopā ar kādu no vecākiem. Caur kokles skaņām, zvangas burvību un bungu piesitienu, caur tautas dziesmas spēku, ritmošanas takti un rotaļu soli, dabas velšu smaržu un faktūru, vecāku klēpja sajūtu ucinoties, un pirkstiņu veiklību, caur instrumentu pieskārieniem un siltu korbalsi, tavs mazulis pavērs savu sajūtu pasauli, lai pieskartos tai īpašajai un vienojošajai stīgai, kuru caurstrāvo latvietība un latviskā dzīvesziņa, ko pēc tam, augot, atcerēties un kopt kā savējo.

Vada: Zane Danosa

Laimes skola 3 - 5 gadu vecumam

Antra ikdienā strādā par skolotāju norvēģu pamatskolā un nedēļas nogalēs latviešu kultūras skolā Bergausis. Laimes zemes nodarbībās mēs rotaļāsimies, krāsosim, veidosim un būvēsim savu laimīgo pasauli. Laimes zemē ir vieta zinātkārei un atklāšanas priekam - mēs iesim pastaigās izpētīt apkārtni un meklējot lietas, kas mūs iepriecina un dara laimīgus.

Vada: Antra Sunde

Animācija 6 - 10 gadu vecumam

Animācijas ievirzē mēs izvēlēsimies kādu tēmu vai stāstiņu, kuru atdzīvināsim ar pašu zīmētiem, no plastilīna un dabas materiālu veidotiem tēliem! Runāsim, smiesim, zīmēsim un filmēsim! Kopā darbosimies gan ārā, gan iekštelpās, un nedēļas beigās atrādīsim savu paveikto visiem saieta dalībniekiem!

Vada: Laura Rastiņa

Pļavu bērnu cilts 6 - 10 gadu vecumam

Pļavas ziedi bērniem. Stāstu laiks pļavā. Zaļo pirkstiņu radošais darbiņš. Spēles un rotaļas pļavā kopā ar zāļu sievu.

Vada: Līga Reitere

Meža takas 6 - 10 gadu vecumam

Prasmes un iemaņas, kas nepieciešamas, lai droši varētu doties aktīvā pārgājienā mežā. Droša strauju upju un stāvu nogāžu šķērsošana. Gravas šķērsošana ar virvju palīdzību. Kā pareizi izvēlēties ceļu un neapmaldīties mežā.

Līdzsvara vingrināšana uz līdzsvara lentas, lai iešana pār baļķi, ja nepieciešams šķērsot upi, nav problēma. Dažādu virvju šķēršļu pārvarēšana. Mezglu siešana un to praktiska pielietošana. Visam pa vidu dažādi interesanti sadarbības uzdevumi.

Vada: Baiba Zāle

Jaunsargu ievirze 10 - 14 gadu vecumam

Jaunsargu mācība - "Augsim Latvijai" - ar šādu devīzi uz lūpām tūkstošiem latviešu jauniešu apgūst zināšanas un prasmes sev un Latvijai, veidojot vislielāko Latvijas jauniešu kustību. Jaunsargu mācība piedāvā jauniešiem apgūt orientēšanos un drošību mežā, darbības ar karti, izdzīvošanas iemaņas dažādos apvidos, uz līderību un saliedētību orientētas dažādas fiziskas aktivitātes, kā arī militārās un pirmās palīdzības iemaņas, lai palīdzētu un sargātu sevi un citus.

Nepieciešams ērts, vieglam pārgājienam un slapjiem laika apstākļiem piemērots apģērbs.

Vada: Juris Tomašūns

Puzuru veidošana 10 - 14 gadu vecumam

Puzuri ir vieni no senākajiem saulgriežu rotājumiem, kas latviešu sētas greznojuši jau krietnu laiku pirms šobrīd zināmākā un galvenā Ziemassvētku rotājuma - eglītes.

Puzurim ir ne vien spēcīga mitoloģiska nozīme, bet arī dekoratīva funkcija. Puzuris ir arī telpas attīrītājs un enerģiju kārtotājs.

Kā veidot puzurus? Kāda ir to nozīme? Uz šiem un daudziem citiem jautājumiem mums atbildēs tautas daiļamatu meistare Ausma Spalviņa. Kopīgi varēsim arī iemēģināt roku puzuru gatavošanā.

Vada: Ausma Spalviņa

Tiņu klubs 12- 16 gadu vecumam

Draugi, ģimene, ballītes, skola, sports, nākotne, internets, slinkums, prieks un izklaides - tas ir svarīgi ikvienam. Spriedīsim par šīm tēmām un meklēsim atbildes uz visdažādākajiem aktuālajiem jautājumiem.

Diskusijas, spēles, izaicinājumi un radošas aktivitātes būs mūsu instrumenti nedēļas garumā. Nāc priecāties.

Vada: Ieva un Eduards Krūmiņi

Latviskie spēka avoti 15 + gadu vecumam

Kā izveidot savu gada kalendāru, ietverot tajā latviskas svinības? Kuras gadskārtas svinamdienas ir senāku, kuras – jaunāku laiku pienesums latviskajās tradīcijās? Kuri svētki tiek svinēti pēc Saules, un kuri – pēc Mēness kalendāra?

Kāpēc latviešiem ir tieši trīs lieli mūža godi, un kā tos mūsdienu apstākļos svinēt? Kādas zināšanas/priekšstatus varam iegūt no tautasdziesmām un pasakām?

Ko uzskatām par vērtībām un kā rīkojamies, lai tās saglabātu, un lai nākošā paaudze tās pārņemtu? Ievirzē kopīgi meklēsim atbildes uz šiem un arī dalībnieku uzdotiem jautājumiem par latvisko dzīvesziņu un latviešu garīgo spēku.

Vada: Inese Krūmiņa

Rotkalšana 15 + gadu vecumam

Seno rotu gatavošana. Pieredzējušu un Latvijā pazīstamu meistarū pavadībā būs iespēja izgatavot savu seno rotu (ap 10.gs.) - pakavsaktu, spirālgredzenu vai savu aproci. Iespēja izziņāt seno rotu gatavošanas paņēmienu un tehniku, valkāšanas nozīmi un caur rotu darināšanu arī kādu daļu no Latvijas senvēstures. Materiāls – misiņš. Materiāla izmaksas 5 Eur.

Vada: Guntis Jakubovskis

Ādas apstrāde (pastalas) 15 + gadu vecumam

Seno ādas apavu darināšana. Ievirzē iepazīsimies ar 10.-14. gs. ādas apaviem Latvijā: vēsturi, veidiem, apavu darināšanas posmiem un praktisku apavu šūšanu. Ņemsim mērus, veidosim izklājumu, piegriezīsim, šūsim. Iemācīsimies dažādas ādas savienošanas tehnikas un darba paņēmienu. Dalībniekiem vajadzīga laba griba, stipras rokas un pacietība.

Vada: Agrita Krieviņa

Smalkā berze ģimenē 15 + gadu vecumam

Kopīgi mācīsimies sadzīvot droši un veidot savstarpēji atbalstošas attiecības. Pētīsim sevi, apgūsim vai atkārtosim saskarsmes prasmes ģimenē, komunikāciju, kas palīdz sasniegt savas vajadzības, risināsim konfliktus un atjaunosim prieku.

Vada: Jolanta un Ansis Bogustovi



PĒCPUSDIENAS IEVIRZES

plkst. 14.00 - 16.45

Mazuļu skola - līdz 3 gadu vecumam

Uz nodarbību aicinām mazākos bērnus kopā ar kādu no vecākiem. Caur kokles skaņām, zvanges burvību un bungu piesitienu, caur tautas dziesmas spēku, ritmošanas takti un rotaļu soli, caur dabas velšu smaržu un faktūru, vecāku klēpja sajūtu ucinoties, un pirkstiņu veiklību, caur instrumentu pieskārieniem un siltu kopbalsi, tavs mazulis pavērs savu sajūtu pasauli, lai pieskartos tai īpašajai un vienojošajai stīgai, kuru caurstrāvo latvietība un latviskā dzīvesziņa, ko pēc tam, augot, atcerēties un kopt kā savējo.

Vada: Zane Danosa

Senās spēles un rotaļas 3 - 5 gadu vecumam

Caur dziesmām un rotaļām, katru dienu apskatīsim kādu pasaku, reiz rodot tās tēlus senāspēlēs, te radošos darbiņos, te pastaigās dabā. Veidosim skaņu un brīnumu rīkus, kas ļaus pārtapt pasaku tēlos.

Vada: Julgī Stalte

Tehnoloģijas 6 - 10 gadu vecumam

Nodarbības izmantosim fantāziju un kopsim praktiskās iemaņas radot jaunas lietas no pieejamiem materiāliem. Vai nu tas lido, brauc vai kā citādi darbojas, no ikdienā sastopamām lietām un pat niekiem var uzburt jebko. Kai ikdienā strādā "Vilvite" - Bergenas zinātnes centrā.

Vada: Kai Sunde un palīgi

Vilku mācība 6 - 10 gadu vecumam

Tēvu-bērnu ievirze - vilku mācība. Katra civilizācijas indivīda pamatzdevums ir nosargāt sevi un savējos. Lai to panāktu, bija nepieciešama vilka gudrība un veiklība. Vilks ir viens no senā karavīra skolotājiem. Kādēļ katrai tautai ir bijuši savi karavīri? Ko spējuši paveikt latviešu karavīri vairāku gadsimtu garumā? Uz šiem un citiem jautājumiem ievirzū laikā tiek gūtas atbildes un izskaidrojumi.

Praktiski tiek trenētas spējas orientēties mežā vai vidē, kurā atrodami, apgūtot dažas izdzīvošanas skolas iemaņas. Praktiski tiek apgūta loka un bultu izgatavošana, to pielietošana. Tiek iegūtas elementārās paš aizsardzības iemaņas un zināšanas pirmās medicīnas palīdzības jautājumos. Notiek dažādas spēku un veiklības pārbaudes.

Vilku mācības ievirzes darbība notiek āra apstākļos, un ievirzes dalībniekiem pašiem sevi jānodrošina ar piemērotiem apaviem un apģērbu.

Vada: Juris Tomašūns

Peldēšana 6 - 10 gadu vecumam

Ritvars Rozenfelds profesionāli ir trenējies septiņus gadus! Mācīs pareizi elpot un kustēties, lai peldēšanā sasniegtu labākus rezultātus.

Vada: Ritvars Rozenfelds un palīgi

Mazie koka darbi 10 - 14 gadu vecumam

Putnubūrišu, ķeblišu, koka karošu, darbarīku citu nelielu koka lietu veidošana. Ievirzē der visiem, kam patīk darboties ar koku.

Vada: Atis Rastiņš un palīgi

Mūzika un kustība 10 - 14 gadu vecumam

Es domāju, nevienam nav jāpierāda mūzikas pozitīvā ietekme uz organismu un bērna attīstību, kā arī to, cik liela bagātība latviešiem ir ietērpta skaņu pasaulē. Muzicēšanas ievirzē kopā ar bērniem dziedāsim, iesim rotaļās, dancosim, iemēģināsim spēlētprasmi (jo, kā izrādās, arī ķermenis un akmens var būt instruments). un apgūsim dažādus knifiņus, kas nākotnē noderēs ne tikai uz skatuves, bet arī dzīvē. Galvenais – pēc šīs ievirzes apmeklēšanas no saieta aizbrauksim par vairākām dziesmām, soļiem, prasmēm un sirsnīgām atmiņām bagātāki. Strādājot ar tradicionālās mūzikas ansambļiem Latvijā un vadot meistarklases ārzemēs, man svarīgākais ir, lai lielās un svarīgās zinības mēs apgūtu jautrā un pozitīvā gaisotnē.

Vada: Ēriks Zeps

Zāļu sievas vainagi 15 + gadu vecumam

(Sievām un meitām no pusaudžu vecuma) No zieda līdz ziedojumam. Rituāli un vainagi. Dažādu ziedu vainagu pīšanas paveidi. Vainagu valkāšanas tradīcijas. Vainagu dancināšanas rotaļas. Zintnieces vainagi. Ziedu vijas. Ziedu gultas.

Vada: Līga Reitere

Politika un retorika 15 + gadu vecumam

Es un mana vieta Latvijā. Reemigrācijas plāns. Kā savienot sevī pozitīvu nacionālistu ar saprātīgu pasaules pilsoni!? Dubultās identitātes izaicinājumi 21.gadsimtā piemīt ne tikai cilvēkiem ar saknēm vairākās valstīs un kultūrās. Arī būt par "tīrasiņu latvieti" nozīmē ik dienu "domāt globāli, bet rīkoties lokāli". Šajā ievirzē paplašināsim paši savu reālo un virtuālo "pasaules latvieša mākonī", sastādīsim katrs savu reālās rīcības plānu "cīņā par brīvu Latviju, brīvā pasaulē un katram savā brīva cilvēka sirdī un prātā!"

Politika nav tikai tālu prom, ārā - tie ir arī katra personīgie lēmumi un vērtības pēc kuriem kaut reizi četros gados piedalīties vēlēšanās un atdot daļu savas varas kādam citam.

Ansis Bogustovs sešus gadus vadījis Latvijās radio diasporai veltītu programmu "21.gadsimta latvietis", bet žurnālistikā ir strādājis, gan Briselē, gan Maskavā, gan Rīgā, kopumā žurnālistikā ir 20 gadus un ārpus darba ir četru bērnu tētis.

Vada: Ansis Bogustovs

Latviešu valoda 15 + gadu vecumam

Tev sanācis dzīvē satikt latviešus un tu vēlies iemācīties viņus saprast? Tad tev ļoti noderēs latviešu valodas zināšanas. Mācīsimies jaunus vārdus, izteicienus, dažus noderīgus gramatikas noteikumus un trenēsimies runāt latviski. Antra ir pasniegusi latviešu valodu Bergenas Universitātē, kā arī vairākus gadus vadījusi norvēģu valodas kursus pieaugušajiem.

Har du møtt latviere i ditt liv og ønsker å forstå dem bedre og kanskje delta i samtaler? Da er det nyttig å kunne noe latvisk. I denne gruppen kommer vi til å lære nye ord, uttrykk, noen nyttige grammatikkregler og ikke minst, vi kommer til å øve på å snakke latvisk. Antra har undervist i latvisk på Universitetet i Bergen og har også jobbet i flere år på norskkurs for voksne i Bergen.

Vada: Antra Sunde

Teātra māksla 6 + gadu vecumam

Vai var iestudēt teātri četras dienas un vai ik viens var spēlēt uz lielās skatuves? Atbilde uz abiem jautājumiem ir JĀ! Skatuves mākslas radošajā darbnīcā tu mācīsies iejusties kādā interesantā tēlā, sadarbības ar skatuves partneriem, lai kopā veidotu aizraujošu skatuves stāstu. Jā, un noslēguma dienā mēs būsime gatavi mūsu skatītājiem parādīt pirmizrādi. Un kurā tēlā iejutīsies tu? Princese vai velns? Niprs puika vai spītīga meitene? Liels lempis vai mazs zaķēns? Viss ir iespējams! Piesakies! Tas noteikti būs jautri un aizraujoši.

Vada: Liāra Ozola

Celošana 15 + gadu vecumam

Apgūsim celošanas tehnikas pamatmaņas, diegu savēršanu un vienkāršāku jostiņu vai apaudu aušanu. Iespēju robežās izmēģināsim vairākas tehnikas. Dalībniekiem nepieciešama prasme skaitīt līdz četri, rūtiņu burtnīca un laba deva pacietības.

Vada: Ausma Spalviņa

Vides deja 15 + gadu vecumam

Dejotāju ķermeņu saspēle ar vidi. Vide kā telpa, kā objekts, kā personāžs notikumu gaitā. Vide- partneris, kompozīcijas elements, pamatplatforma, kur dzīvo kustība. Neredzamās pasaules sargātāja.

Kā būvēt improvizācijas performanci, lai tā kļūtu par mazu dejas izrādi VIDĒ? Veltīsim uzmanību kompozīcijai. Meklēsim iedvesmu detaļās, ritmā, formā, skaņā un partneru kustībās. Fiksēsim deju ar skatienu, sajūtu, atmiņu, kopēšanu un atkaršanu.

Lilija Lipora, diplomēta horeogrāfe, aizraujas dzīvē ar laikmetīgo deju, mūsdienu teātri un improvizāciju, kā arī latvisko dzīvesziņu. Attīsta laikmetīgās dejas un dejas teātra žanru Latvijā. Vairāku dejas izrāžu un izrāžu horeogrāfe. Laikmetīgās dejas un mākslas festivāla "VIDES DEJA" organizatore un idejas autore. Strādājusi dažādos projektos, uzvedumos un izrādēs ar bērniem, jauniešiem, aktieriem un dejotājiem Latvijā un Eiropā. www.videsdeja.lv; www.starswell.lv

Vada: Lilija un Edgars Lipori



PIEVAKARES IEVIRZES

plkst. 17.00 - 18.45

(Katru dienu var izvēlēties citu pievakares ievirzi).

Tautas mūzika. Vada: Julgi Stalte un Ēriks Zeps

Rotkalšana. Vada: Jakubovski

Celošana, pinumi. Vada: Ausma Spalviņa

Mazie ādas izstrādājumi. Vada Agrita Krieviņa

Šahs/dambrete. Vada Kai Sunde

Kanoe airēšana

Bumbu spēles ģimenēm

Galda spēles (pašapkalpošanās)

Bērnu spēļu stūrītis un krāsojamās lapas (vecāku uzraudzībā)

Klinšu kāpšana, bolderings bērniem