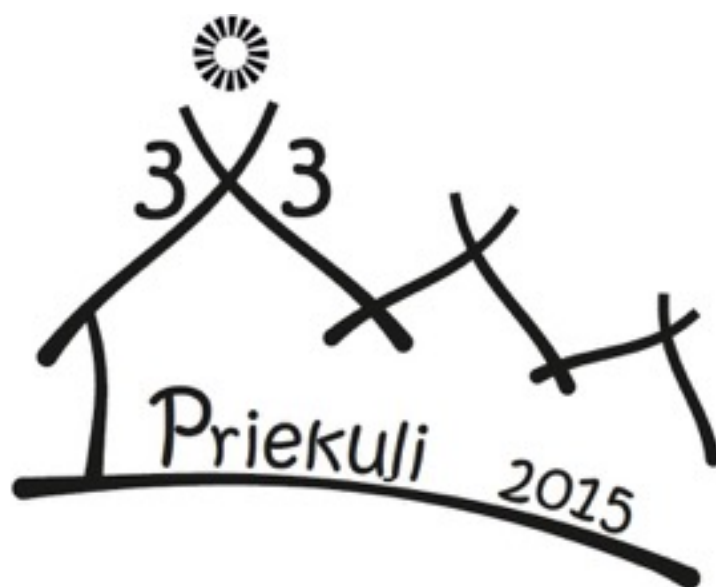




IEVIRŽU APRAKSTI
2015. gada 19. – 26. jūlijs

RĪTA IEVIRZES (10:15 – 12:45)

PUSREIZPUSE (divas grupas)

Vadītāji: *Roberts un Ieva Treimaņi* (2-4g.v.), *Līga un Māris Ploriņi* (5-7g.v.)



Visas nedēļas garumā apzināsim, zīmēsim, švīkāsim, lipināsim, drupināsim, virpināsim, čukstēsim, gaviļēsim, izdziedāsim, izspēlēsim, celsim, velsim savu MĀJU. Un visi kopā jutīsimies kā MĀJĀS.

VILKU MĀCĪBA (bērniem no 7 g.v.)

Vadītājs: *Jānis Atis Krūmiņš*



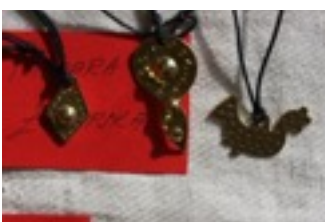
Vilks ir viens no senā karavīra skolotājiem! Ievirze ir mācība par karavīra garīgo un praktisko pasauli. Medīšanas, sava bara pabarošanas, nosargāšanas un izdzīvošanas prasmes, kuras piemīt vilkiem, jau krietni senos laikos šīs īpašības ir bijušas ļoti noderīgas arī cilvēkiem. Senos laikos cilvēki bija ciešākā saskarē ar dabu un dzīves pieredzi guva dzīvojot saskaņā ar dabas ritmiem. Katra civilizācijas indivīda pamatzdevums ir nosargāt sevi un savējos. Lai to panāktu, bija nepieciešama vilka gudrība un veiklība. Vilks ir viens no senā karavīra skolotājiem! Kādēļ katrai tautai ir bijuši savi karavīri? Ko spējuši paveikt latviešu karavīri vairāku gadsimtu garumā? Uz šiem un citiem jautājumiem ieviržu laikā tiek gūtas atbildes un izskaidrojumi.

Praktiski tiek trenētas spējas orientēties mežā, vai vidē, kurā atrodamies, apgūstot dažas izdzīvošanas skolas iemaņas. Tiek apgūtas zināšanas par

Latvijas teritorijas pamatiedzīvotāju karavīru aprīkojumiem, no viss senākiem laikiem, līdz mūsdienām. Praktiski tiek apgūta loka un bultu izgatavošana, to pielietošana. Tiek iegūtas elementārās pašaizsardzības iemaņas un zināšanas pirmās medicīnas palīdzības jautājumos. Notiek dažādas spēku un veiklību pārbaudes aktivitātes. Vilku mācības ievirzes darbība notiek āra apstākļos un ievirzes dalībniekiem pašiem sevi jānodrošina ar āra apstākļiem piemērotiem apaviem un apģērbu.

ROTU KALŠANA UN DARINĀŠANA (bērniem no 7 g.v.)

Vadītāji: *Jānis Mednis un Līgita Roze-Medne*



Rotu kalšana bērniem – Latvijas Amatniecības kameras meistars Jānis Mednis.

Rotu kalšana pieder pie latviskā dzīvesveida. Darbojoties šajā ievirzē, būs iespēja izkalt kādu gredzentiņu, piekariņu, aprocīti no metāla. Rotās izmantosim latvju zīmes un rakstus.

Paralēli rotu kalšanai Līgita Roze –Medne mācīs gatavot kaklarotas, aproces un auskariņus no pērlītēm, akmentiņiem un citiem materiāliem. No mājām līdzī vėlams nemt saplēstās vai sen aizmirstās rotas, kuras varēs salabot vai pārtaisīt jaunās rotinās.

ANIMĀCIJA (bērniem no 7 g.v.)

Vadītājas: Dace Liepa un Katrīna Dobrāja-Pūre



Aiz trejdeviņām jūrām un trejdeviņiem kalniem, kādā sapņu zemē dzīvo Animācija. Daudzi nojauš, ka viņa tur mājo, bet atvilināt un sajūst var tikai retais. Viņa parādās tikai tiem, kas notic.

"Vai tu jūti," jautāja zīmulis, "...tagad tuvojas Animācija?"

"Vēl jau nē", nodomāja papīra lapa, "vēl jau jāsaņem iedvesma, vēl jau jāpiever acis un jāsapņo, un tikai tad... tad gan BŪS!!! "

"Tiksimies 3x3 Priekuļos ... tad gan BŪS!!! " sacīja Dace, "zīmēsim, līmēsim, tīsim un pīsim, fotografēsim un pieradināsim 12 kadrus 1 sekundē, un, kad ikviens

gabaliņš būs nolikts īstajā vietā, mūsu priekšā būs Animācija."

ZĪMĒŠANA UN GLEZNOŠANA (visiem vecumiem)

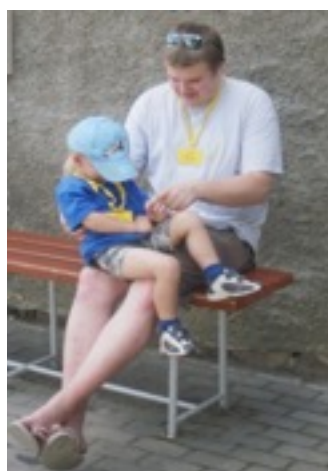
Vadītāja: Laila Strada



Nodarbībās skatīsimies dabā un attēlosim reālo pasauli, izbaudīsim krāsu jaukšanas un kombinēšanas prieku. Izmantosim iztēli, velkot līnijas un formas, radot stāstus un kompozīcijas.

TEĀTRA SPORTS (visiem vecumiem)

Vadītājs: Pēteris Reiters



Vai esi kādreiz iedomājies, ko zobu birstes dara, kad neviens tās neredz? Ko zaķu karalis dara mežā? Par ko tenko piena slaucējas? Tad šī ievirze ir Tev. Teātra sports ir aktiera sagatavošana skatuvei, spēlējot spēles, improvizējot, izjūtot tēlu un spējot iziet no savas komforta zonas. Mēs Tevi gaidīsim!

NO ZĒNIEM PAR VĪRIEM (jauniešiem no 13g.v.)

Vadītājs: *Edgars Zilberts*



Mācība par karavīru kā drošu garantu Latvijai, latviešu tautai, savai ģimenei un savai pašizausmei. Dažādu prasmju un iemaņu apgūšana, kas ļauj apzināties savas spējas un savu neatkarību, lai uzsāktu ceļu kļūšanai par vīrieti. Izdzīvošanas skolas pamatiemaņu apgūšana. Uguns un dažādu uguns krāvēju apgūšana. Apmētnes ierīkošana un iespēju tajā pārnakšņot. Sacensības un spēju pārbaudes vingrinājumi. Pašaizsardzības iemaņu apgūšana.

MANS VESELUMS UN DZIMTAS SPĒKS (jauniešiem un pieaugušajiem)

Vadītāja: *Ieva Ančevska*



Dzīvī bieži nākas sastapties ar situācijām, kurās nojaušam, ka dzimtas pārstāvjus saista kādas neizskaidrojamas saites, ka vairākiem ģimenes locekļiem ir vienas un tās pašas iezīmes, slimības vai attiecību un uzvedības modeļi. Šo saikni veido dzimtas enerģijas sistēma, kurā vairāk vai mazāk apzināti un neapzināti iesaistīti visi tās pārstāvji. Šajā ievirzē iepazīsim dzimtas enerģiju un tās plūsmas likumus, meklēsim arī katrs savus spēka, enerģijas un veseluma avotus. Ieklausīsimies, ko par veselīgām attiecībām un pašā spēka stiprināšanu vēsta mūsu tautas senās tradīcijas. Mācīsimies vairāk un precīzāk sajūst, vingrināsimies praktiski, meditēsim, dziedāsim un iepazīsim sevi. Darbosimies, lai atbrīvotu savus slēptos resursus, dziedinātu sevi un veidotu brīvu enerģijas un mīlestības plūsmu.

ĀDAS APAVU DARINĀŠANA (jauniešiem un pieaugušajiem)

Vadītāja: *Agrita Krieviņa*



Ievirzē iepazīsimies ar 10.-14. gs. ādas apaviem Latvijā: vēsturi, veidiem, apavu darināšanas posmiem un praktisku apavu šūšanu. Ņemsim mērus, veidosim izklājumus, piegriezīsim, šūsim. Iemācīsimies dažādas ādas savienošanas tehnikas un darba paņēmienus, piem., diegu vaskošanu. Dalībniekiem vajadzīga laba griba, stipras rokas un pacietība.

Šajā ievirzē būs nepieciešama piemaksa par materiāliem

GIMENU SEMINĀRS (jauniešiem un pieaugušajiem)

Vadītājas: *Līga Ruperte un Māra Tupese*



Ģimeņu seminārā uzzināsim, ko un kā darīt un runāt, lai mājās visi justos līdzvērtīgi, pieņemti un mīlēti. Iepazīsimies ar saskarsmi, kas palīdz veidot savstarpējās attiecības katram ģimenes loceklim ar visiem pārējiem. Runāsim par partnerattiecībām, bērnu audzināšanu un visu citu, kas semināra dalībniekiem būs aktuāls. Seminārs domāts gan tiem, kuriem jau ir ģimenes, gan arī tiem, kuri ģimeni dibinās nākotnē. Iegūtās saskarsmes mākas būs pielietojamas ne tikai

ģimenē, bet arī citās situācijās.

TRADĪCIJAS, RITUĀLI, GODI – SENĀK UN TAGAD (jauniešiem un pieaugušajiem)

Vadītāja: *Inese Krūmiņa*



Noskaidrosim, kas ir rituāls, kā tas saistīts ar tradīciju un kas to atšķir no ieraduma, mēģināsim rast atbildi uz jautājumu, kāpēc rituāli pastāv. Runāsim par latviešu rītiem - gadskārtu un mūža gadiem, par mūsdienu rituāliem un to attīstību, par rituāla sastāvdaļām un uzbūvi. Dažu rituālu sagatavošanu un norisi izmēģināsim praksē.

MĀJAS AR SVEŠIEM SAIMNIEKIEM. LATVIEŠI DZIMTBŪŠANAS LAIKĀ

(jauniešiem un pieaugušajiem)

Vadītājs: *Agris Dzenis*



Laikā no 16.gs. beigām līdz 19.gs. sākumam vairums latviešu savā zemē bija nevis saimnieki, bet vācu muižnieku īpašums. Tomēr šim laikam nav raksturīgs tikai verdzības un beztiesīguma drūmums. Vēsturē mazāk pazīstami ir latviešu brīvzemnieki un pilsētnieki, kas saglabāja personisko brīvību un īpašuma tiesības. Noslēgtajā zemnieku vidē no pagāniskajām un kristietiskajām tradīcijām izveidojās savdabīga latviešu garīgā kultūra, kas jaunlatviešu laikā ietekmēja nacionālās ideoloģijas tapšanu. Ielūkosimies tā laika vēstures avotos – vaku grāmatās, baznīcu vizitācijās, likumos, hronikās, literārajos sacerējumos, noskaidrosim dzimtbūšanas izcelsmi un izpausmes, vācu un nevācu attiecības, iepazīsim Vidzemes, sevišķi Cēsu apkārtnes brīvzemnieku dzimtas. Īpašu uzmanību veltīsim tā dēvētajiem Cēsu līviem – brīvzemnieku grupai, kas mājāja Priekuļu apkārtnē.

RUNAS MĀKSLA (jauniešiem un pieaugušajiem)

Vadītāja: Ārija Liepiņa-Stūrniece



Mēs ļoti mērķtiecīgi mācīsimies novērtēt un apzināties savu ķermeni, apgūsim elpošanas līdz plaušu pamatnēm prasmes, strādāsim ar runas artikulācijas aparāta vingrinājumiem, zināmus jautrības brīžus „ķersim” no „mēles mežģiem” un lūkosim uz sevi šajā meklējumu procesā paskatīties ar smaidu. Ļoti vēlos audzēkņiem dot priekšstatu par viņu balss reģistra iespējām - meklēsim krāšņāko, bagātāko balss reģistru, jo vairums cilvēku ikdienā runā plakanajā kakla-ūkas balsī. Sešās nodarbībās centīšos saprast katra audzēkņa problēmas, lai varētu piedāvāt visprecīzāko ceļu to risināšanai. Mācīsimies runāt dzeju, prozu, tautas dziesmas, uzzināt tās būtiskās lietas, kuras jāapgūst un jāliek lietā, ejot publikas priekšā.

SARUNA AR DIEVIŠKO – KLUSUMĀ, VĀRDOS UN KUSTĪBĀ (jauniešiem un pieaugušajiem)

Vadītāja: Gundega Puidza



Mūsdienu cilvēks arvien intensīvāk tiecas izzināt Visumu – dievišķo un pārpasaulīgo. Ceļā uz šo izziņu atbildes ne vienmēr gūstamas caur vārdiem, rakstiem un tradīciju. Jau izsenis viens no dialoga veidiem ar savu Radītāju ir bijusi kustība - sava ķermeņa apzināšanās, novērtēšana un sadarbošanās ar to. Mūsu ķermenis ir brīnišķīgs sarunas avots ar dievišķo spēku gan sevī, gan pasaulē. Tāpēc šajā ievirzē aplūkosim, ko tas spēj un ilgojas piedāvāt attiecību nostiprināšanā ar savu Spēka Avotu. Dāmām vēlams

vilkst garus brunčus!

LINA KREKLU ŠŪŠANA (jauniešiem un pieaugušajiem)

Vadītāja: Ilga Mauriņa



Ievirzē būs iespēja uzšūt gan tradicionālos lina kreklus, gan stilizētus lina kreklus. Būs iespēja eksperimentēt ar griezumiem un varbūt ar krāsām ar’.

Šajā ievirzē būs nepieciešama piemaksa par materiāliem.

MANA VESELĪBA – MANA ATBILDĪBA (jauniešiem un pieaugušajiem)

Vadītāja: Anita Elksne



"Veselība-tas nav viss, bet viss bez veselības-nav nekas".

Cilvēkam tāpat kā jebkurai dzīvai būtnei, veselības pamats ir kustībā. Tāpēc ir jāprot rūpēties par katra paša kustību sistēmu – ķermeni. Ķermenis ir arī māja, kurā dzīvo mūsu dvēselīte, un šī māja ir jāprot uzturēt un stiprināt.

Ievirzē 50% teorija, 50% prakse, kopā veiksīm muskuļu testus, mācīsimies pareizi pildīt vingrojumus, ar kuru palīdzību var uzturēt labu ķermeņa veselību. Dalīšos pieredzē no savas prakses, kā stiprināt un atveseļot mugurkaulu un locītavas.

Ievirzes dalībniekiem ir jābūt līdzī paklājiņam un ērtām drēbēm, lai vingrotu.

KOKAPSTRĀDE LIELAJIEM (pieaugušajiem)

Vadītājs: Guntis Niedoliņš



Gatavosim dažādas mājai noderīgas lietas no koka. Izmantosim pavisam vienkāršus materiālus un pavisam vienkāršus instrumentus. Varbūt sanāks pakaramais, bet varbūt krēsls – atkarīgs no ambīcijām un drosmes.

PĒCPUSDIENAS IEVIRZES

(14:00 – 16:30)

PUSREIZPUSE (divas grupas)

Vadītāji: **Ramona un Ainārs Strazdiņi** (2-4g.v.), **Eva Vancāne un Kārlis Krūmiņš** (5-7g.v.)



Visas nedēļas garumā apzināsim, zīmēsim, švīkāsim, lipināsim, drupināsim, virpināsim, čukstēsim, gavilēsim, izdziedāsim, izspēlēsim, celsim, velsim savu MĀJU. Un visi kopā jutīsimies kā MĀJĀS.

TRAKAIS GRAFISKAIS DIZAINS (bērniem 7-12g.v.)

Vadītāja: **Ella Anna Kalendra**



Stop! Paskaties! Dizains ir tev visapkārt. Un, vai tu to gribi vai ne, tu jau esi īsts dizaineris. Rotaļīgi par grafisko dizainu un no kā tas sastāv - krāsām, burtiem un zīmēm. Tev būs pašam savs darbalauks un darba uzdevumi, un beigās – pavisam īsts un pie sienas liekams rezultāts. Esi gatavs?

CEPU, CEPU (bērniem 7-12g.v.)

Vadītāja: **Ilze Cekule**



Ēst gatavošana bērniem - tā ir jauna pieredze un aizraujošs veids, kā iemācīties ēst veselīgi. Veids, kā iepazīstināt viņus ar dažādām vielām, aromātiem un to, kā tad rodas viņu mīļākais ēdiens. Visi taču zina, ka pašu gatavots ēdiens ir visgardākais ēdiens. Kopā darbojoties, cepsim maizi, vārīsim latviešu ēdienus, kūpināsim zivis un gatavosim krājumus ziemai no Latvijā audzētiem dārzeņiem un ogām.

VIDZEMES DANČI (bērniem no 7 g.v.)

Vadītāji: *Māris Brasliņš un Dace Circene*



Iepazīsim un mācīsimies skaistākos Vidzemes un citu novadu dančus, iesim rotaļās, spēlēsim spēles. Izdejosim kadriļas tipa un pāru dejas. Ceram, ka kopā būs interesanti un iemācīsimies arī ko jaunu!

GALDA SPĒLES AR ORIENTĒŠANOS (visiem vecumiem)

Vadītāji: *Gints un Marita Malzubri*

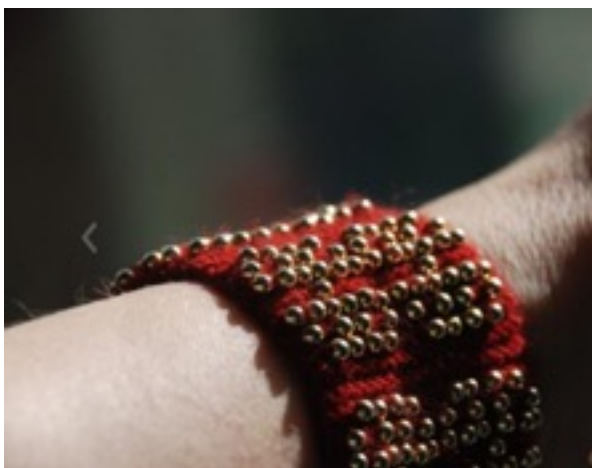


Ievirzes laikā neparastā veidā tiks spēlētas galda spēles. Tās būs pielāgotas spēlēšanai brīvā dabā, izmantojot modernās tehnoloģijas telefonos, piemēram, GPS un mobilo internetu. Tādēļ vēlamais dalībnieku vecums ir virs 10 gadiem, bet būs interesanti arī tiem, kam pāri 30.

Ievirzes dalībnieki varēs risināt dažādus atjautības uzdevumus, pārvarēt fiziskus šķēršļus dabā un meklēt apslēptas norādes. Pavadīsim laiku jautrā un patīkamā gaisotnē, apgūstot jaunas iemaņas un attīstot saskarsmes spējas, veidosim jaunus draugus, mācīsimies uzvarēt un zaudēt.

MAUČU ADĪŠANA (visiem vecumiem)

Vadītāja: *Maija Ieraste*



Ievirzē būs iespēja uzadīt maučus - rokas locītavas sildošās aproces.

MĪLDZĪVNICIŅU FILCĒŠANA (visiem vecumiem)

Vadītāja: Digna Bicāne



Nodarbībā izgatavosim mājdzīvniekus, mīļzvēriņus, izmantojot filcēšanas tehniku, darbā izmantojot vilnas kārsumu un filcējamo adatu. Veidosim telpiskas dzīvnieciņu figūras un arī filcētus filca zīmējumus.

3X3 JAUNIEŠU KLUBS (jauniešiem no 13g.v.)

Vadītāji: Anete Zvaigzne un Jumis Ločmelis



Čau! Aicinām jauniešus vecumā no 13 līdz 25 gadiem pavadīt 3x3 nedēļas pēcpusdienas mūsu jautrajā bariņā! Tāpat kā visi mēs, arī ievirze būs kaut kas starp nopietno un nenopietno. Mēs spēlēsim dažādas interesantas spēles, izrunāsim to, kas svarīgs, to, kas interesē, kā arī parunāsim par visādām muļķībām. Mēs iemācīsimies saprast, ko gribam un kā to arī izdarīt! Un, protams, vienkārši labi pavadīsim laiku paši savā klubā. Ienāc 3x3 Jauniešu Kluba facebook.com lapā un iepazīstini ar sevi! Uzraksti, kas Tev patīk un kas šķiet interesants. Kaut vai iesaki kādu lielisku dziesmu vai filmu, ko pārējiem noklausīties vai noskatīties! Saite:

[\[https://www.facebook.com/groups/3x3jauniesuklubs/\]](https://www.facebook.com/groups/3x3jauniesuklubs/)

KOKAPSTRĀDE JAUNIEŠIEM (jauniešiem no 13g.v.)

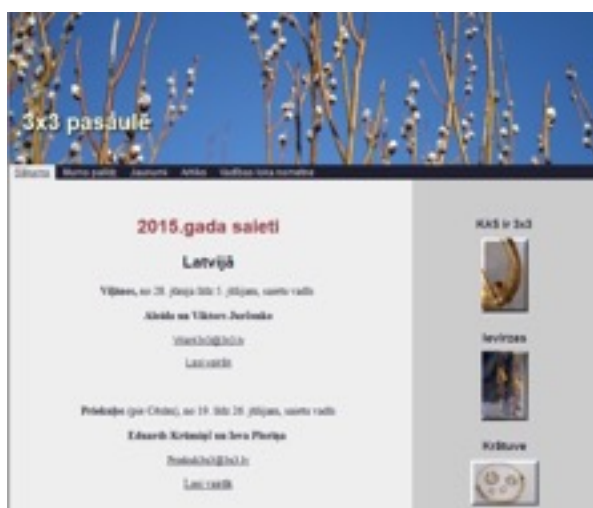
Vadītājs: Jānis Mičulis



Ievirzē būs iespēja darboties ar koku, izgatavot dažādus sev un mājai noderīgus priekšmetus. Interesentiem būs iespēja veidot arī savu koka māju. Ievirzes dalībnieku idejas kalpos par pamatu lieliskam rezultātam.

TĪMEKLIS (jauniešiem un pieaugušajiem)

Vadītājs: Gundars Kalniņš



Mūsu ievirzē veidosim Priekuļu 3x3 mājas lapu. Liksim fotogrāfijas, video un aprakstus par piedzīvoto saietā.

CELAINU AUŠANA (jauniešiem un pieaugušajiem)

Vadītāja: Anna Gobzeme Nulle



Apgūsīm aušanu bez stellēm, ko var darīt katrā mājā. Lietosim viegli pagatavojamus celu dēlīšus, lai radītu kādu skaistu jostu, siksnu vai citu lentveida priekšmetu. Mācīsimies no senatnes paraugiem darināt svītrainas, skujainas jostas un citus arheoloģiskā laika rakstus, ko varam izmantot, darinot senos tērpus vai izmantot praktiski mūsdienu vajadzībās kā greznu priekšmetu.

SAPROTAMI, AIZRAUJOŠI UN NODERĪGI PAR EKONOMIKU (jauniešiem un pieaugušajiem)

Vadītājs: Kaspars Rāzna

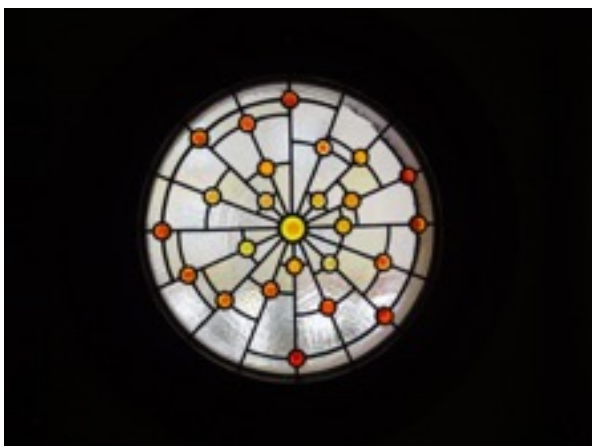
Kādēļ Dievs radīja
ekonomistus?
Lai sinoptiķi nejustos vientuļi.

Nav jābūt ārstam, lai zinātu, kā rīkoties saaukstēšanās gadījumā, un nav jābūt juristam, lai zinātu, ka mums ir tiesības uz taisnīgu un saprātīgu attieksmi no valsts puses. Tāpat nav jābūt ekonomistam vai finansistam, lai orientētos ekonomikas pamata jēdzienos un procesos. Iekšzemes kopprodukts, nodokļi, centrālā banka, inflācija un fiskālā politika ir tikai daži no jēdzieniem, kurus apskatīsim. Jā, ekonomika ir krietni

vairāk nekā sausi skaitļi un tabulas. Tā ir aizraujoša zinātne, kuras pamatā ir neskaitāmas cēloņsakarības un dažbrīd pat teju maģiski procesi. Iegūtās zināšanas ne tikai palīdzēs labāk saprast, par ko tiek runāts vakara ziņu raidījumos, bet arī ļaus uzlabot savu dzīves kvalitāti, jo makroekonomiskie procesi mūs ietekmē tiešā un netiešā veidā un mēs paši šajos procesos esam iesaistīti. Ievirzes beigās iegūtās zināšanas liksim lietā un diskusijas formā mēģināsim atbildēt uz jautājumu, vai nesenās krīzes pārvarēšana Latvijā bija veiksmes vai “veiksmes” stāsts?

KRĀSAINIE STIKLI UN KLASISKĀ VITRĀŽA (jauniešiem un pieaugušajiem)

*Vadītājs: **Bārbala Gulbe***



Vitrāža ir monumentāli dekoratīvās mākslas veids. Vitrāža tiek darināta no krāsainiem stikla gabaliņiem, kas sastiprināti kopā ar metāla stiegrojumu. Parasti šādi izstrādājumi ir roku darbs, kuru vērtība laika gaitā tikai paaugstinās. Vitrāža ir spilgts mājokļa noformēšanas elements. Viena no vispopulārākajām vitrāžas vietām mājokļa interjerā vai mājas iekārtojumā parasti ir durvis vai logi. Mākslinieciska vitrāža izdzīvo neparastu dzīvi no saullēkta līdz saulrietam. Vitrāža raisa gaismas un ēnu spēli, krāsainus gaismas efektus, kas mainās dienas un nakts un gadalaiku mijā. Ienākot mājas iekārtojumā, vitrāža kļūst par telpas greznuma lietu.

Sākot no Viduslaikiem, ar vitrāžām rotāja neskaitāmus logus pilīs, kā arī, protams, logus baznīcās. Vitrāžas bija raksturīgas arī vēlākos laikos, tādiem arhitektūras stiliem, kā, piemēram, art deco vai viktoriāņu stilam. Bieži vien vitrāžas bija patiesi izcilas, pārspēdamas savā greznumā un skaistumā telpās izstādītās gleznas un ikonas. Mēs kopā mēģināsim katrs izveidot savu oriģinālu ornamentu savai mājai vitrāžas tehnikā. Šajā ievirzē būs nepieciešama piemaksa par materiāliem.

DODAMIES PIE SAIMNIEKIEM (jauniešiem un pieaugušajiem)

*Vadītājs: **Andris Tomašūns***



Ievirzes laikā apmeklēsime vietējo ļaužu mājas, meklēsime tur dzīvojošo cilvēku spēka avotus. Kāpēc viņi dzīvo, strādā, aizraujas ar interesantām nodarbēm tieši šeit, savās mājās Priekuļu pusē? Kādi ir viņu spēka avoti, kas tur pie savas zemes, ģimenes, dzimtas vēstures?

METĀLKALŠANA (jauniešiem un pieaugušajiem)

*Vadītājs: **Jānis Nīmanis***



Gūsim ievirzi darbā ar metālu. Izgatavosim dažādus mājās noderīgus priekšmetus no metāla. Kādam varbūt sanāks nagla, kādam krāsns kruķis, kādam varbūt durvju rokturis. Ņemsim vērā katra atnācēja vēlmes un iespējas.

Šajā ievirzē var būt nepieciešama piemaksa par materiāliem

TEĀTRA MEISTARKLASE (jauniešiem un pieaugušajiem)

Vadītājs: Andrejs Polozkovs



Kāds aktieris uz teātri dodas sniegt skatītājiem atpūtu no ikdienas rūpēm, izklaidi un smieklus, kāds cits – izrādi, kas kustina smadzenes. Teātra ievirzē kopā ar režisoru Andreju Polozkovu mēģināsim noskaidrot, kāds ir teātris otrpus skatuves gaismām un kā jūtas katrs no ievirzes dalībniekiem, nokļūstot tajās. Meistarklase sniegs iespēju pārliecināties par savām dotībām teātra mākslās.

POLITIKA UN RETORIKA (jauniešiem un pieaugušajiem)

Vadītājs: Ansis Bogustovs



Vai mana balss ko izšķir?! Kāpēc pirms vēlēšanu solījumi un pēc vēlēšanu darbi nekad nepiepildās?! Vai politiķiem ir jāatbild par visām valsts neveiksmēm? Ko nozīmē būt labam pilsonim? Tie ir tikai daži jautājumi, kurus risināsim ar diskusijām, parlamenta un valdības simulācijas spēlēm, demokrātiskām prezidenta vēlēšanām.

ROTKALŠANA LIELAJIEM (jauniešiem un pieaugušajiem)

Vadītājs: Oskars Rozenblats



Rotkalšanas darbnīcā ir iespēja iepazīt latviešu seno rotu tradīcijas. Latvieša tautastērpa neatņemama sastāvdaļa ir rotu komplekts, kam ir gan estētiska, gan funkcionāla nozīme. Iepazīsim katra Latvijas novada rotu bagātību un rotkalšanas meistara pavadībā izgatavosim krāšņu rotu arī paši sev.

Šajā ievirzē būs nepieciešama piemaksa par materiāliem.

ATKALSATIKŠANĀS KUSTĪBĀ UN DEJĀ (pieaugušajiem)

Vadītājs: Mārtiņš Etkins



Laiks un vieta diviem; vieta, kur satikties vīrietim un sievietei; laiks, lai sevī atmodinātu tos. Kustēsimies un runāsim par kustību. Darbosimies pāros un dažreiz visi kopā. Dalīsimies kustībās piedzīvotajās emocijās un atklāsmēs gan pāros, gan arī grupā. „Reiz satikās sieviete un vīrietis un saskatījās. Iepazinās un kļuva par vīru un sievu. Gāja gadi un uzlaikota tika arī tēva un mātes kārtā. Bet sieviete un vīrietis gulēja ziemas miegā. Nāc un kustībā atmosties, piedzīvo atkal satikšanās prieku ar savu vīrieti/ sievieti!” Vajadzēs ērtu apģērbu, kas ļauj brīvi kustēties; būs vajadzīga arī pozitīva attieksme un vēlme būt kopā ar savu partneri;

un noteikti NEvajadzēs iepriekšēju pieredzi dejās.

PIEVAKARES IEVIRZES

(17:00 – 19:00)

APVĀRSNIS (visiem vecumiem)

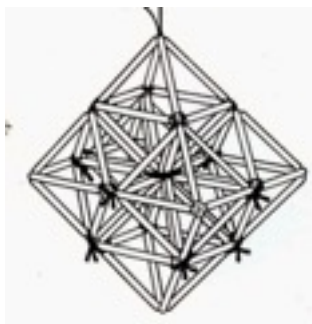
Vadītāji: **Katru vakaru cits runātājs**



Apvārsnis ir iespēja paplašināt savu redzesloku, baudot interesantu cilvēku priekšlasījumus. Katru dienu būs kāds cits lektors – savas jomas profesionāls pārstāvis. Tiks runāts gan par Latvijas karogu, tā vēsturi, gan par latviešu valodu, tās attīstību mūsdienās, gan par jautājumiem, kas saistīti ar ekonomiku. Apvārsnī uzstāsies un ar pieredzi dalīsies arī Krievijas latvieši.

CITA MATEMĀTIKA JEB 3X4 = PUZURS (visiem vecumiem)

Vadītāja: **Sandra Vorkale**



Labas runas garas nav. Ievirzē turēsimies pie salma, savu pasauli būvējot! Drošu. Sargājošu. Kā īstas mājas. Dosim un ņemsim. Sagarināsim. Savērsim. Sasiesim. Sarotāsim. Sev un vietai, kura ir mūsu mājas 3x3 laikā.

NOVADA IZZINĀŠANA JEB PRIEKUĻU NOVADA ČETRAS PUSĪTES (visiem vecumiem)

Vadītāja: **Dace Kalniņa**



Šajā pasākumā plānots ieskats Priekuļu novada četros pagastos – Liepā, Priekuļos, Mārsnēnos un Veselavā. Katrs pagasts ir bagāts ar saviem īpašiem cilvēkiem un vietām, dabu, vēsturi. Pārvietošanās notiks atvērtām acīm, raitā solī, ērtiem apaviem, pa laikam arī ar transportu. Šajā ievirzē dzirdēsiet, uzzināsi, pieredzēsiet šo to par Latvijas Kartupeļu karalisti, par trim avotiem Priekuļos, par klintīm, gravām, par Lielo un Mazo ellīti, Skangaļu muižu, par Eduardu Veidenbaumu, par Tautasdziesmu taku, par Startu ezeru, par Brīvkalnu taku, Zemnieku spēka akmeni, par pirti bez pirts un ne tikai.

MĀJĀS DARINĀTAS STIKLA PĒRLĪŠU ROTAS (visiem vecumiem)

Vadītājas: *Sanija un Sofija Kalniņas*



Atraisīsim iedvesmu, baudīsim radošu procesu un darināsim pērlīšu rotas aušanas un citās tehnikās.

SPORTS (visiem vecumiem)

Vadītāja: *Iveta Gulbinska*

Skriesim, leksim, sacentīsimies. Spēlēsim dažādas sporta spēles, aktīvi pavadīsim pievakares cēlienu. Lai pilnvērtīgi varētu darboties ievirzē, neaizmirsti paņemt sporta tērpu.



MANA MĀLA BĻODINA (visiem vecumiem)

Vadītāja: *Vīta Vīksna*



Izmantojot gatavas ģipša formas, katrs dalībnieks "desiņu" tehnikā veidos no māla pats savu bļodiņu.

FLORISTIKA (visiem vecumiem)

*Vadītāja: **Līga Laurīte***



Floristika ir pateicīgs un veiksmīgs veids, kā rosināt cilvēku interesi par dabu un dabas materiāliem, veicinot radošumu un atvērtību pasaules uztverei. Radošajos darbos var apvienot florālos un neflorālos materiālus, daudzām lietām piešķirot jaunu, oriģinālu un atkārtotu pielietojumu. Apvienojot dažādus materiālus, tiks darināti interjera elementi, kurus var izmantot arī dāvināšanai.

FOLKLORA ĢIMENĒM (visiem vecumiem)

*Vadītājas: **Julgī Stalte un Ilga Reizniece***



levirzē gaidām vecākus kopā ar bērniem no 3 gadu vecuma. Dziedāsim, spēlēsim, iesim rotaļās un mācīsimies dančus. Būs arī viegli roku darbi un kopā veicami uzdevumi.

ZĀĻU SIEVAS ZELTA PADOMI (visiem vecumiem)

*Vadītāja: **Līga Reitere***



Ārstniecības augu izmantošana mājas apstākļos dziedniecībā, sadzīvē un svētkos. Kas ir Savvaļas aptieka. Kādas ir Zaļās receptes. Kā darina Līvu vainagus. Kā palutināt ar Ziedu kūri pirtī. levirzes laikā veidos augu izstādi, iepazīs dažādas zāļu receptes, gatavos nezāļu salātus, darinās ziedu vainagus un pirtsslotas. Katram dalībniekam līdzī jāņem nazītis, lina kuļķene vai groziņš.

NOVUSS (visiem vecumiem)

Vadītājs: Oskars Brakmanis



Šī būs ievirze tiem, kuri grib uzzināt, kas ir novuss, kādēļ to uzskata par latviešu nacionālo sporta veidu un kā to iemācīties spēlēt. Laipni aicināti gan tie, kuri iepriekš nekad nav spēlējuši novusu, gan tie, kuri to jau ir darījuši un velētos uzlabot savas prasmes. Gaidīsim arī tos, kuriem ir lielāka pieredze novusā (ir regulāri spēlēts vai ir nācies piedalīties sacensībās) un ir vēlēšanās tajā padalīties. Var droši ņemt līdzi arī savu kiju (nūju) un "govi" (ripu).

ZOLĪTE (jauniešiem un pieaugušajiem)

Vadītāja: Kaiva Desmitniece



Daudzās latviešu mājās brīvdienās un dažkārt arī darbdienu vakaros metamies azartiskā un aizraujošā piedzīvojumā, kas saucas Zolīte. Piedzīvojumā, kurā nav svarīgs vecums, dzimums vai akadēmiskā izglītība. Piedzīvojumā, kurā pēdējo 100 gadu laikā dodas latvieši, lai kurā pasaules malā tie dzīvotu. Tā ir ne tikai spēle – tā ir iepazīšanās, prāta treniņš, joki un kopā būšana. Tikai – ir jāiemācās šī spēle! Ja Tu vēl neproti,

tad nāc pie mums! Mācīsimies kopā!

3X3 SKULPTŪRAS DARINĀŠANA (jauniešiem un pieaugušajiem)

Vadītājs: Vilnis Kazāks



ievirzes ietvaros kopīgi radīsim skulptūru, ko atstāt Priekuļu skulptūru parkā kā piemiņu no 3x3. Aicināti visi darboties gribošie un varošie! Skulptūra tiks darināta no koka. Katram būs iespējas pielikt kaut ko no sevis un kaut ko jaunu arī iemācīties.

FOTO GLEZNA (jauniešiem un pieaugušajiem)

*Vadītāja: **Silva Liepa***



Katram ievirzes dalībniekam būs iespēja iejusties mākslinieka ādā un paša rokām fotogrāfiju pārvērst par brīnišķīgu gleznu. Varēs uzgleznot pašportretu vai dāvanu kādam tuvam cilvēkam.

TRADICIONĀLĀ DZIEDĀŠANA (jauniešiem un pieaugušajiem)

*Vadītāja: **Katrīna Riekstiņa***



Ievirzē apskatīsim Latvijas tradicionālās mūzikas daudzveidību, mēģināsim saprast reģionu galvenās skaniskās atšķirības un procesa gaitā pa kādai dziesmai iemācīsimies.

ŪDENS DANČI (jauniešiem un pieaugušajiem)

*Vadītāja: **Margarita Rāzna***



Vingrošana ūdenī labākajās danču tradīcijās – enerģiski, veselīgi un līksmi. Šīs aktivitātes atbrīvo ķermeni un ļauj veikt patīkamas kustības, izmantojot ūdens pretestību. Efektīvs sporta veids pieaugušajiem. Šajā ievirzē būs nepieciešama piemaksa par baseina apmeklējumu.