



PASAULES LATVIEŠU ĢIMEŅU SAIETS 2017. gada 23. – 30. jūlijā

RĪTA RITUĀLS
DIENA SĀKAS NO KLUSUMA
8:00-8:50



Rīta rituālu iesāksim ar viegliem ķermeņa un elpas vingrinājumiem 30 minūšu garumā, lai sagatavotu savu ķermeni un prātu dienai, un pabeigsim ar 20 minūšu meditāciju - paliekot klusumā, vērojot savu elpu, pievēršoties tikai šim mirklim. Meditācija notiks, sēžot uz meditācijas paklājiņiem vai krēsliem. [Vada Ivo Strante](#)

RĪTA IEVIRZES 10:15-12:45

BĒBĪŠU SKOLIŅA
Vecākiem ar mazuļiem līdz divu gadu vecumam



Kopā ar pašiem mazākajiem mācīsimies rotaļas, skaitāmpantus un ucināmās dziesmas. Attīstīsim taustes un ritma izjūtu, mīloši un jēgpilni pavadot laiku ar saviem mazuļiem. [Vada Sandra Stare](#)

MAZO PRĀTNIĒKU SKOLA
2-4 gadus veciem bērniem



Dūkt, zumēt, šalkt un šņākt – mazie var visu, pat ja viss ir tāpat kā vējš! Dziedāsim, spēlēsim, zīmēsim un līmēsim, pētīsim un vētīsim. [Vada Gundega un Kate Dravas](#)

LIELO PRĀTNIĒKU SKOLA 5-6 gadus veciem bērniem



Meklēsim un radīsim vēju, lai to izpētītu, lai to ieskandinātu un lai par to priecātos! Vada Līga un Audris Ločmeļi

ROTU KALŠANA 7-13 gadus veciem bērniem



Te katram būs iespēja uzkalēt sev, draugam vai mammai kādu spožu, latvisku saktu, piekariņu un gredzentiņu. Un, ja īpaši labi veiksies, pat vairākus. Vada Ugis un Dārta Dravas

KLUSUMA RADOŠĀS DARBNĪCAS 7-13 gadus veciem bērniem



Kopā radošā veidā iepazīsim klusumu un apzinātības pamatus – mācīsimies apzināties un pievērst uzmanību konkrētajā brīdī notiekošajam, vadīt savu uzmanību, kā arī vērst savu uzmanību "uz iekšu" - pievērst uzmanību sev, savai iekšējai, garīgajai pasaulei. Saietā mēs īpaši atklāsim un pētīsim "vēju sevi" – elpu. Elpa savieno mūs ar visu apkārtējo pasauli. Tā simbolizē pulsāciju visas dzīvās un nedzīvās pasaules kodolā - nepārtraukto enerģijas apmaiņu, pieņemšanu un pilnīgu visa atdošanu. Vada Inese un Ivo Strantes

CEPU, CEPU 7-13 gadus veciem bērniem



Mēs pasauli uztveram kā kaut ko satriecoši brīnumainu. Un, kas gan vēl labāk var atainot brīnumainas pārvērtības, ja ne ēst gatavošana! Uzzināsim, cik daudzveidīgus ēdienus var uztaisīt no burkāna, bietes un citiem dārzeņiem!

Protams, cepsim pankūkas un vārīsim ievārījumu, ko pēc tam aukstajos ziemas vakaros baudīt kopā ar ģimeni. Vada Ilze Cekule un Līga Avotiņa

VISDARI 7-13 gadus veciem bērniem



Ievirzē gleznosim, punktosisim, līmēsīm, pulēsīm, zīmēsīm ar ogli, kopēsīm, taisīsīm dažādus brīnumus no koka ripiņām un jūras kociņiem. Sapņosisim un sapņus piepildīsīm darbos. Visiem būs iespēja darboties kādā jomā atbilstoši katra vecumam, interesēm, prasmēm un gaumei. Vada Iveta Rozenberga

NO PUIŠIEM PAR VĪRIEM 13-17 gadus veciem jauniešiem



Mācība par karavīru kā drošu garantu Latvijai, latviešu tautai, savai ģimenei un savai pašizaugsmei. Dažādu prasmju un zināšanu apgūšana, kas ļauj apzināties savas spējas un savu neatkarību, lai uzsāktu ceļu kļūšanai par vīrieti. Izdzīvošanas skolas pamatiemaņu apgūšana. Apmetnes ierīkošana un iespēja tajā pārņemt. Sacensības un spēju pārbaudes vingrinājumi. Pašaizsardzības iemaņu apgūšana.

levirzi ieteicams apmeklēt ērtās, smērējamās drēbēs! Vada Ojārs Liedeskalniņš



ĢIMEŅU SEMINĀRS

Pieaugušajiem un jauniešiem no 13 gadu vecuma

levirzes dalībnieki iepazīsies ar ģimeņu psiholoģiju un veidiem, kā uzlabot savstarpējās attiecības un saskarsmi ģimenē, pilnveidojot bērnu audzināšanu. Būs iespēja mācīties, kā veidot savstarpēji atbalstošas partnerattiecības un sadzīvot ar apkārtējiem līdzilvēkiem. Vada Līga Ruperte un Māra Tupese

LATVIETĪBA DAUDZVEIDĪBĀ

Pieaugušajiem un jauniešiem no 16 gadu vecuma



Saruna par pašapziņu un latvietību laikā, kad mūsu ikdienā pieaug kultūras daudzveidība un informācijas apjoms. Runāsim un diskutēsim par tādiem jautājumiem kā identitāte, nācija un konstruētā realitāte. Diskutēsim, kas ir latviskums un kas veido tā saturu un ietvaru, un kāda loma tajā ir kultūrai. Ar radošām metodēm pieredzēsim un analizēsim, kā notiek mijiedarbība starp kultūrām un kādas prasmes un zināšanas nepieciešamas, lai šajā saskarsmē neapjuku, bet iegūtu. Mēģināsim arī rast atbildi uz retorisko jautājumu „Vai patiesība ir vērtība?” un kāpēc informācijas laikmeta cilvēkam tik nozīmīga ir kritiskā domāšana un medijpratība. levirzes laikā mūsu sarunas mīsies ar interaktīvām un radošām metodēm, kas dos iespējas mācīties un iedvesmoties vienam no otra. Vada Dace Melbārde un Rolands Ozols

KOKLES DARINĀŠANA

Pieaugušajiem un jauniešiem no 16 gadu vecuma



Lai izgatavotu savu instrumentu, jāiegulda daudz darba un laika. Tāpēc kokles darināšanas **ievirze notiks rīta, pēcpusdienas, pievakares ieviržu laikā un nīkšanas laikā!** Aicināti tikai uzcītīgie un pacietīgie. Dalībniekiem jāsedz kokles materiālu izmaksas - aptuveni 20 eiro. Vada Andris Roze



LINU KREKLI UN VILNAS BRUNČI

Pieaugušajiem un jauniešiem no 13 gadu vecuma

Piedāvājam saieta laikā ar savām rociņām sašūt linu kreklu vai etnogrāfiskos brunčus. Pēc izvēles iemācīsim vienu no diviem lina kreklu variantiem: nerotāts krekls ar apkakli un aprocēm būs velkams pie etnogrāfiskajiem brunčiem, bet tunikveida krekls bez apkakles - pie senā (arheoloģiskā) tērpa vai ikdienā. Būs iespēja iegādāties lina audumu kreklam. **Audums brunčiem iepriekš pasūtāms**, to audīs audēja Vija Rulle. Ja izvēlēšies šo ievirzi, nosūtīsim Tev pieejamo audeklu paraugus.

Lai darbs ritētu ātrāk, labi, ja uz ievirzi ņemsi līdzī grieznes, mērlentu, adatu un saprauzāmās adatiņas. Vada Vija un leva Liepas

LĪVZEMES KOKLES SKAŅAS

Pieaugušajiem un jauniešiem no 13 gadu vecuma



Kokles spēles mācība, caur somugrisko un salīdzinošo - stāstos, dziesmās, spēlēs, meditācijās, skaņu rotaļās, improvizācijā. Var pieteikties gan ar, gan bez priekšzināšanām, lūdzu darīt to zināmu.

- Slēptā somugriskā pasaule mums līdzās un mūsos no mītiem līdz ikdienai. Meditatīvā skaņu spēle, kokles spēles pamati, meditācija.
- Kopīgais un atšķirīgais līvu un baltu ciltīm. Dažādi spēles štrihi un skaņojumi, dvēseles stīgas, dzintara putekļu burvība.
- Dziesmas dziedināšanai. Skaņu iespējas stīgās, līvu spēles, smieklu dzīvība. - Meža rituāls ar kokles spēli - stihiju izjušana caur instrumentu un sevi, sazēmēšanās, uzlādēšanās, palaišana, kvēpekliši.
- Danco manas koklītes. Līvu danči un kokļu danči. Nedēļas izspēle koklēs. Improvizācijas saspēle. Līvu amuletu gatavošana. Vada Julgī Stalte



TRADICIONĀLĀ VIJOĻSPĒLE IESĀCĒJIEM

Pieaugušajiem un jauniešiem no 13 gadu vecuma

Šajā ievirzē plānots iepazīties ar vijoles uzbūvi, saprast un izprast kā no šī instrumenta var izvilināt arī kādu skaņu, pēc savām spējām un iespējām iemācīties vairākus dančus un dziesmas, atrast sevī spēlēt un spēlēšanas prieku, kā arī saprast, vai gribas šo instrumentu apgūt un izpētīt vēl vairāk. Ja Tev ir vijole, ņem līdzi; ja nav – dod ziņu, centīsimies sarūpēt. Vada Māra Raģe

PIRTS DIENA SENĀK UN TAGAD

Pieaugušajiem un jauniešiem no 13 gadu vecuma



Šajā ievirzē paredzētas kā pārrunas, tā arī praktiskas nodarbības. Iemācīsimies izgatavot darbam piemērotu pirtsslotu, apgūsim skrubēšanas un pāršanas pamatprincipus, dalīsimies pieredzē par augu un ēterisko eļļu pielietojumu. Daudz runāsim, mazliet dziedāsim. Apspriedīsim jautājumus par simboliskām darbībām pirtī, fizisku tīrību, emocionālu tīrību un nolūku tīrību, un citus, kuri izrādīsies nozīmīgi. Pārrunāsim arī rituālu veikšanu pirtī - vēsturiski un mūsdienās. Vada Inese Krūmiņa

SKANĒŠANA

Pieaugušajiem un jauniešiem no 13 gadu vecuma



Skanešana ir balss atvēršana jeb vokāla skaņu terapija. Cilvēka balss un ķermeņa skanešana tiek atraisīta, izmantojot dažādas elpošanas tehnikas, meditāciju, vokālās mākslas iesildīšanās vingrinājumus, apvienojot tos ar sejas vingrošanas un smieklu jogas elementiem, kā arī spēlējot Tibetas dziedošās skaņu bļodas un citus meditatīvus instrumentus. Nodarbībās harmonizējas enerģētiskais un fiziskais ķermenis, un rodas iespēja saklausīt un izpaust savas dvēseles balsi, kas dzied tik skaisti, skaisti...

Tur, "aiz skaņas" ir kāda īpaša pasaule, kāda pievelkoša sajūta un neatkārtojams piedzīvojums. Dosimies tajā! Jūti. Dzirdi. Iedvesmojies... Dari. Radi. Skani... Esi. Dalībniekiem līdzī jāņem pledi, mugurā viegls un ērts apģērbs (džinsi nederēs). Vada Baiba Vanaga



DODAMIES PIE SAIMNIEKIEM

Pieaugušajiem un jauniešiem no 13 gadu vecuma

Ievirzes laikā dalībniekiem būs iespēja paviesoties pie darbīgiem vietējiem cilvēkiem Salacgrīvā un tās apkārtnē. Mēģināsim ieraudzīt viņu spēku avotus lai izprastu to gudrību, kas šos ļaudis tur pie savas dzimtās zemes. Ievirzes dalībniekiem vēlams būt ar savu autotransportu. Kooperēsimies ar tiem, kam tā nebūs. Vada Andris Tomašūns

PĒCPUSDIENAS IEVIRZES

14:00-16:30



MAZO PRĀTNIĒKU SKOLA
2-4 gadus veciem bērniem

Nāksim kopā vējoties! Paskatīsim, kādus darbus un nedarbus dara vējš un ko mēs varam darīt kopā ar vēju. Vada Katrīna Dobrāja-Pūre un Artūrs Pūris



LIELO PRĀTNIĒKU SKOLA
5-6 gadus veciem bērniem

Skrien kā vējš, vējš galvā, ņer nu vēju - mēģināsim vēju sajust caur muti, caur degunu, caur ausīm, caur pirkstiem, caur acīm. Radīsim paši savu teoriju par to, kas ir vējš. Bet, pilnīgi noteikti, tas ir kaut kas ļoti, ļoti kustīgs. Vada Sanita Ozoliņa-Žubule un Lauris Žubulis

KOKAPSTRĀDE 7-13 gadus veciem bērniem



Mūsu senči senatnē prata izgatavot sadzīvei nepieciešamās lietas. Šīs prasmes tēvi nodeva dēliem, vectēvi - mazdēliem. 3x3 nedēļā mēs ierādīsim jums šīs prasmes. Izgatavosim ikdienai nepieciešamos sadzīves priekšmetus, rotas, spēles, rotaļlietas, koka figūriņas, istabas dekorus, virtuves dēliņus, karotes, svečturus un, iespējams, arī mēbeles. Mācīsimies patstāvīgi strādāt ar kokapstrādes instrumentiem, atpazīt koku sugas un iespējas izmantot tos saimniecības priekšmetu izgatavošanā. Gaidām radošus un darboties gribošus jauniešus no 7 gadu vecuma, jaunākos – kopā ar pieaugušo, jo darbosimies ar asiem instrumentiem. [Vada Armands un Adrians Zeidmaņi](#)

DABĀ AR PRIEKU UN IZPRATNI 7-13 gadus veciem bērniem



Dosimies dabā, pētīsim un pārrunāsim dabas daudzveidību, cenšoties citādi paskatīties uz ikdienišķām lietām, ieraudzīt augus, kukaiņus un citas dzīvas radības, kuras nepamanām ikdienā. Pētīsim, kas dzīvo Salacā. Centīsimies saprast, vai vējš rodas tāpēc, ka kustas koki, vai koki kustas tāpēc, ka pūš vējš, kā vējš ietekmē apkārtējo vidi un kā vide var ietekmēt vēju. Apmeklēsim dabas izglītības centru Ziemeļvidzeme, spēlēsim vides izziņas spēles, dosimies nelielā pārgājienā gar jūru. Praktiski darbosimies un ķersim vēju liedagā. Mācīsimies orientēties apkārtņē ar dabas palīdzību. [Vada Baiba un Rolands Auziņi](#)

ANIMĀCIJA. ĶERSIM VĒJU! 7-13 gadus veciem bērniem



Aiz trejdeviņām jūrām un trejdeviņiem kalniem, kādā sapņu zemā dzīvo Animācija. Daudzi nojauš, ka viņa tur mājā, bet atvilināt un sajūst var tikai retais. Viņa parādās tikai tiem, kas notic.

"Vai tu jūti," jautāja zīmulis, "...tagad tuvojas Animācija?"

"Vēl jau nē", nodomāja papīra lapa, "vēl jau jāsapaida iedvesma, vēl jau jāpiever acis un jāsapņo, un tikai tad... tad gan BŪS!!! "

"... tad gan BŪS!!! Tā es daru vienmēr, kad mans deguns sajūt burvību, " sacīja Dace, sēdēdama Salacgrīvā jūras krastā "Vācu un glabāju mirkļus, kurus lielā pasaule nepamana, kurus notvert spēj vien bērni un sapņotāji. Manas kabatas ir pilnas ar visu iespējamo lietu atspulgiem – no putekļiem līdz milzu milžiem, un katrai no tām jāmeklē, vienmēr jāmeklē kustības prieks, lai varētu atrast to dvēselītes un uzburt animāciju visā pilnībā."

"Re! Te es esmu, " trallināja Animācija, " Vai jūs mani redzat, dzirdat, sajūtat?" Pieskāriens... īss divu matēriju saskaršanās moments... esmu pie jums ciemos! Tiksimies Salacgrīvas 3x3! Ķersim Vēju, veidosim un meklēsim, fotografēsim un pieradināsim 12 kadrus 1 sekundē, un kad ikviens gabaliņš būs nolikts istajā vietā, mūsu priekšā būs Animācija. [Vada Dace un Silva Liepas](#)

VILKU MĀCĪBA

7-13 gadus veciem bērniem



Vilks ir sens Latvijas mežu iemītnieks un viens no senā karavīra skolotājiem. Senos laikos cilvēki bija ciešā saistībā ar dabu un no tās guva daudz vērtīgu atziņu. Vilka gudrība, veiklība, prasme medīt un izdzīvošanas māka bija pateicīgs izziņas avots karavīram. 3x3 Vilku mācības ievirzes laikā jaunieši no 7 līdz 13 gadiem apgūs pamatzināšanas meža orientēšanās spēju apgūvē un uzzinās izdzīvošanas skolas pamatpieņēmumus. Ieviržu laikā zēni un meitenes gūs ieskatu karavīru ikdienas dzīvē un karavīru nozīmi neatkarīgas valsts pastāvēšanā. Noskaidrosim karavīra pirmo uzdevumu. Lai ikviens varētu palīdzēt sev, pirmkārt ir jābūt spējīgam nosargāt pašam sevi, un tikai tad tu vari palīdzēt sev, savai ģimenei, saviem draugiem, savai tautai un savai valstij. Praktiskajās iemaņās tiks apgūta uguns iegūšana un vispārējie ugunsdrošības nosacījumi, tai skaitā arī mežā. Apgūta tiks naktsmītnes slieteņa būvniecība, apmetnes iekārtošana un pirmās palīdzības sniegšanas nosacījumi. Būs iespēja izgatavot loku ar bultām un apgūt loka šaušanas tehniku. Ievirzes laikā izgatavosim arī kādu koka rotaļlietu vai kādu spēli no koka. Noslēgumā tiks ievingrināta roka šaušanā mērķi ar loku. Nodarbība vairāk piemērota zēniem, ļaujot viņiem piedalīties īsti vīrišķīgās nodarbēs, veicinot puīšos nobrieduša vīrieša atbildību. Ievirze paredzēta āra apstākļiem, ievirzes dalībniekiem nepieciešamas garās bikses un mežam piemēroti apavi. Dalībnieka un arī viņa ģimenes lielāks guvums no ievirzes, ja Vilku mācības ievirzē tēvs var piedalīties kopā ar savu dēlu. **Vada Jānis Atis Krūmiņš un Edmunds Barkāns**

3x3 JAUNIEŠU KLUBS

13-25 gadus veciem jauniešiem



Aicinām jauniešus pavadīt 3x3 nedēļu mūsu jautrajā bariņā! Tāpat kā visi mēs, arī ievirze būs kaut kas starp nopietno un nenopietno. Mēs spēlēsim dažādas foršas spēles, izrunāsim to, kas svarīgs, to, kas interesē, kā arī parunāsim par visādām muļķībām. Mēs iemācīsimies saprast, ko gribam, un kā to arī izdarīt! Un, protams, vienkārši labi pavadīsim laiku paši savā klubā. Sapratīsim sabiedrību un būsīm daļa tās. **Vada Pēteris Reiters**

VĒJŠ BURĀS

Ikvienam interesentam no 10 gadu vecuma



Salacgrīvas novads – latviešu jūrniecības vēstures spogulis no burinieku gadsimta līdz Bibliokuģim “Krišjānis Valdemārs”. Tikšanās ar Bibliokuģa patronu, latviskāko kinorežisoru Jāni Streiču, Latvijas viceadmirāli Gaidi Andreju Zeibotu, Salacgrīvas novada jaunajiem tālbraucēju kapteiņiem, “vecajiem jūras vilkiem”. Nodarbības Jungu klasē: jūrnieku mezglis, Morzes ābece, drošība uz ūdens, jollas (mazas buru laivas), to aprīkojums. Praktiskās nodarbības Kuivižos “Kapteiņu ostā”. Jollas, to uzbūve un izmantošana, airēšanas paveidi un apmācība. Brauciens ar jollām, sacensības airēšanā. **Vada Bibliokuģa “Krišjānis Valdemārs” komanda**

POLITIKA

Pieaugušajiem un jauniešiem no 13 gadu vecuma



Politikas ievirzē noskaidrosim, cik puses patiesībā ir katrai medaļai. Kādēļ Latvijā trūkst labu politiķu un kas politiķi padara par labu politiķi. Pārrunāsim iespaidus un sajūtas, kas radušās pēc pašvaldību vēlēšanām un ko sagaidīt tuvākajā nākotnē pilsētās un novados. Kā veidojas mazā un lielā politika Latvijā, kā to ietekmēt un kāda ir mūsu katra loma politikas procesos valstī un novadā. Pēc tam, kad tiks galā ar mazo jautājumu ķidāšanu, apskatīsim lielākas lietas tepat Eiropā un pasaules kontekstā. Vai NATO un Eiropas Savienība ir novecojušas organizācijas? Ko Latvijai nozīmē Putins, Tramps un Brexit? Vai igauņi ir labāki par mums? Šie ir jautājumi, uz kuriem meklēsim atbildes politikas ievirzē. [Vada Harijs Rokpelnis](#)

VĒJŠ MAKĀ SVILPOJOT

Pieaugušajiem un jauniešiem no 13 gadu vecuma



Parunāsim par naudu un to, kā tās uzpaspēšanā izmantot grāmatvedību. [Vada Māra Niedra](#)

SPĒKAVOTI

Pieaugušajiem un jauniešiem no 13 gadu vecuma



Turpinot izzināt Visa Esošā Radītāja konceptu par to, kā un kāpēc pasaule darbojas fiziskajā un garīgajā līmenī, pievērsīsimies katram no Septiņiem Esības Plāniem, lai izprastu, kā tie attiecas uz mums un kā tie var kļūt par mūsu spēka avotiem. Runāsim par mūsu eksistences vienotību un nepārtrauktību, par „mīlestības kārtību”, sirdsapziņu un citām nozīmīgām vērtībām. Nedēļas laikā kopīgi centīsimies rast atbildes uz daudziem jautājumiem, piemēram: - Kā mēs varam apzināties to spēku, ko smeļamies no savas ģimenes un dzimtas? - Kas ir individuālā un dzimtas sirdsapziņa un, kā tā var ietekmēt mūsu dzīvi? - Kā mūsu garīgais stāvoklis ietekmē mūsu ķermeņa stāvokli?

Ar praktisku vingrinājumu palīdzību iemācīsimies aiz problēmas atrast pārlicību sistēmu, kas ir cilvēka problēmu pašā kodolā kā arī dalīsimies personīgajā dzīves pieredzē, savu fizisko un garīgo spēka avotu meklējumos un atradumos. [Vada Aloida Jurčenko](#)

LAŠA KUNDZE BOLA ACIS

Pieaugušajiem un jauniešiem no 13 gadu vecuma



Laša kundze bola acis, menca pilnā rīklē sauc: "Nu tik gan būs dzelmē tracis, Zutis buti precēt brauc!"

Kur jūra, tur zivis! Nedēļas garumā izzināsim un gatavosim dažādus zivju ēdienus gan sentēvu, gan mūsdienīgā izpildījumā. Pavadīsim laiku jautrās sarunās par kulināriju un, protams, lauzīsim dažus gastronomiskos mītus! [Vada Lauris Cekuls](#)

KERAMIKA – DZĪVĪBAS SPĒKS

Pieaugušajiem un jauniešiem no 13 gadu vecuma



Keramikas ievirzē darboties ar mālu ir atgādinājums, cik ļoti mēs esam saistīti ar zemes māmiņu, kas dod mums savu Dzīvības Spēku – Mālu, caur kuru vistiešākā veidā varam satuvināties ar Dievišķo Spēku. Tas ir vēl viens atgādinājums mums, cik ļoti bagāti mēs esam savā zemītē. Pievienojot savu radošumu, sirdsgudrību mēs izveidojam savus spēka traukus. Savu spēka trauku veidot ir kā sava veida meditācija, kurā ielikt visu pozitīvo. Meditējot iegūstam prāta mieru, līdzsvaru un savstarpēju saikni ar visām dabas stihijām.

Keramiķe Madara Bartkeviča ir viena no nedaudziem amata meistariem, kas traukus darina pēc sentēvu tehnoloģijas, katru darbu lipina ar rokām un apdedzina bedres tipa atklātās uguns ceplī, kā arī apstrādā ar koka un sudraba karotēm. Sudrabīgi melno krāsu māla darbiņi iegūst tautā sauktajā svēpēšanas tehnoloģijā. Keramiķe iepazīstinās ar keramikas pirmsākumiem, trauku izveidi un melnā ceplja kurināšanas specifiku. [Vada Madara Bartkeviča](#)

ROTU KALŠANA

Pieaugušajiem un jauniešiem no 13 gadu vecuma



Rotu kalšana pieder pie latviskā dzīvesveida. Darbojoties šajā ievirzē, Latvijas Amatniecības kameras meistara vadībā būs iespēja apgūt vai papildināt iemaņas kāda gredzentiņa, piekariņa, aprocītes vai saktas darināšanā no metāla, t.sk. no sudraba (sudrabs par maksu). Kā ornamentus rotās centīsimies izmantot latvju zīmes un rakstus. Interesentiem tiks piedāvāta iespēja darināt rotas no dzintara. [Vada Jānis Mednis un Ligita Roze-Medne](#)



TAVA VESELĪBA - TAVA ATBILDĪBA

Pieaugušajiem un jauniešiem no 16 gadu vecuma

Masāžas speciāliste ar daudzu gadu darba pieredzi praktiskajās nodarbībās parādīs diagnostikas un masāžas metodiku, kas palīdz atbrīvoties no dažāda veida sāpēm, kas saistītas ar mugurkaula problēmām, un dzīvot ilgu, pilnvērtīgu mūžu. [Vada Raisa Vieru.](#)



MŪZIKA VISIEM: NOŠU MĀCĪBA

Pieaugušajiem un jauniešiem no 13 gadu vecuma

Ievirzē apgūsim pamatiemaņas nošu rakstam, lai “melnās bumbiņas” kļūtu saprotamas un, dodoties mājup, saietā uzsāktais skanēšanas ceļš varētu turpināties. [Vada Agija Pizika un Māra Grieze](#)



SENO ĀDAS APAVU DARINĀŠANA Pieaugušajiem un jauniešiem no 13 gadu vecuma

Ievirzē iepazīsimies ar 10.-14. gs. ādas apaviem Latvijā: vēsturi, veidiem, apavu darināšanas posmiem un praktisku apavu šūšanu. Ņemsim mērus, veidosim izklājumus, piegriezīsim, šūsīm. Iemācīsimies dažādas ādas savienošanas tehnikas un darba paņēmienus, piem., diegu vaskošanu. Dalībniekiem vajadzīga laba griba, stipras rokas un pacietība. Par materiāliem papildus maksa (20 eiro zābakiem un 10 eiro postalām). [Vada Agrita Krieviņa un Katrīna Liepa](#)

PIEVAKARES IEVIRZES 16:45-18:45



VINGROŠANA KOPĀ AR MAZUĻIEM Māmiņām ar mazuļiem līdz 2 gadu vecumam

Aicinu māmiņas ar mazuļiem izkustēties un palutināt savu ķermeni. Izmēģināsim vienkāršus vingrinājumus, ko pildīt mājās vai pastaigā ar mazuli. Nodarbība piemērota visiem fiziskās sagatavotības līmeņiem. Mazuļiem ļausim paēst, pasnaust, parotaļāties, un, ja viņi būs noskaņoti – iesaistīsim vingrošanā. Nepieciešams tikai ērts apģērbs sev un sedziņa mazulim, vingrosim zeķītēs vai basām kājām. [Vada Līga Vasara-Brakmane](#)

SACEPUMS

13-17 gadus veciem jauniešiem



Sveiks, jaunieti! Piebiedrojies mums, Anetei un Ako, meklēt un izzināt, kā paši varam pagatavot garšīgas brokastis un aizstāt skolas klasiku ar ko gardāku. Apskatīsim un izgaršosim gan brokastis, gan pusdienas, arī uzkodas un dzērienus. Citiem vārdiem sakot, ja tev ar saieta pusdienām nepietiks, droši nāc pie mums! [Vada Ako Kārlis Cekuls un Anete Bitiniece](#)

MŪZIKA VISIEM: 3X3 KORIS Ikvienam



Latviešu kora oriģināldziesmu, latviešu spēka dziesmu un tautas dziesmu apguve. Jūras Tēma. [Vada Agija Pizika un Māra Grieze](#)

NOVUSS

Ikvienam



Šī būs ievirze tiem, kuri grib uzzināt, kas ir novuss, kādēļ to uzskata par latviešu nacionālo sporta veidu un kā to iemācīties spēlēt. Laipni aicināti gan tie, kuri iepriekš nekad nav spēlējuši novusu, gan tie, kuri to jau ir darījuši un velētos uzlabot savas prasmes. Var droši ņemt līdzi arī savu kiju (nūju) un "govi" (ripu). Plānos ir arī novusa turnīrs (vismaz viens). **Vada Oskars Brakmanis**

BUMBU SPĒLES BĒRNIEM AR VECĀKIEM

Ikvienam



Ievirzē rosināsim bērnus un vecākus kopīgi iesaistīties sportiskās aktivitātēs. Katru pievakari izmēģināsim dažādas tradicionālas un netradicionālas bumbu spēles kā tautasbumba, futbols, petanka, fitbols, monsterbols u.c. Ievirzē aicināti piedalīties bērni no 7 gadu vecuma kopā ar kādu no vecākiem vai pat visu ģimeni.

Vada Bruno un Jorge Silva

SAUSĀ FILCĒŠANA

Ikvienam



Sausās filcēšanas ievirzē mācīsimies filcēt vilnu, izmantojot filcēšanas adatu. Pirmajās dienās veidosim sarkanrīklītes ornamentu, bet pēdējās dienās darināsim kaklarotu, filcējot detaļas, savienojot tās ar pērlītēm un ļaujoties fantāzijai. Tiem, kas plāno piedalīties ievirzē, vēlams paņemt līdzi dabīgo akmeņu pērlītes kaklarotai. (Ja nebūs līdzi, piedāvāšu citus variantus!) Tā kā strādāsim ar asām adatām, bērniem jānāk kopā ar vecākiem. **Vada Linda Briķe**



HENNAS GLEZNOJUMI

Ikvienam

Hennas gleznojumu ievirzē iepazīsimies ar hennas vēsturi, attīstību. Uzzināsim hennas sastāvu un svaigas hennas pastas pagatavošanas noslēpumus. Mācīsimies zīmēt ar hennu, kā arī iepazīt dažādu zīmējumu elementu simbolisko nozīmi. Veidosim savus zīmējumus kā uz ķermeņa, tā papīra. **Vada Dora Ceple**



MAISIŅU APGLEZNOŠANA AR SAIETA ZĪMI

Ikvienam

Iespēja pagatavot noderīgu suvenīru! 3x3nieki domā par dabu un iepirkumus neliek vis plastmasas maisiņā, bet gan pašu apgleznotā auduma maisiņā, kurš turklāt nes līdzī arī jaukas atmiņas par saietā pavadīto laiku. **Vada Inese Roze**



GAISA PŪĶU DARBNĪCA

Ikvienam

Darināsim pūķus no krāsainām plēvēm un līmlentēm! Bērni tos varēs apzīmēt ar dažādiem zīmējumiem un palaist Salacgrīvas brīvajā piejūras gaisā. **Vada Ainārs Liepiņš**



FLORISTIKA. AR PUĶI MATOS

Ikvienam

Katrs no jums kādā dzīves brīdī noteikti ir bijis "florists": plūcis pļavā puķes, pinis Jāņu vainagus, rotājis ar ziediem telpu vai svētku galdu... vismaz priecāties par izaugušu sēni vai neparastas krāsas piepi. Dabā ir tik daudz krāšņu lietu - atliek tikai to ieraudzīt un prast pielietot. Šajā ievirzē strādāsim ar dabā atrodamiem materiāliem, mēģināsim pagatavot savus traukus. piemeklēt tiem atbilstošu rotājumu, veidosim pušķus ar manžeti un gatavosim rotas svinīgiem pasākumiem. Dalībniekiem nepieciešama vēlme darboties, griba saskatīt skaisto un saudzīga attieksme pret vidi. Darbs veiksies raitāk, ja katrs iespēju robežās paņems līdzī savus instrumentus (asu nazīti, zaru šķēres, asknaibles un plakanknaibles, karstās līmes pistoli). **Vada Agita Akmentiņa-Kūliņa**

NAKTS AKTIVITĀTES 20:00-.....



VAKARA PASACIŅA MAZAJIEM

Lai mazajiem pirms gulētiešanas priecīgs prāts, pasaciņu ik vakaru stāstīs **Laila un Jānis Kirmuškas**.



VAKARA VIESIS

3x3 saietos piedalās neskaitāmi interesanti cilvēki, katrs ar saviem piedāvājumiem un dzīves gudrību. Ik dienas lūgšim kādu no viņiem dalīties ar savu stāstu. Laba iespēja paplašināt savu redzesloku. **Katru vakaru cits viesis**

NĪKŠANA



Vārds "nīkšana" nācis no laikiem, kad 3x3 saietu vēlos vakaros mazie gulēja, jaunie dancoja, bet gados vecākie sanāca kopā, aprunājās, iemalkoja kausu alus, vienkārši vadīja laiku savstarpējā cilvēciskā komunikācijā. Tā kā latvieši ir dziedātājtauta, tad ilgi nebija jāgaida, kad kāds izņēma savu mūzikas instrumentu, kāds zināja dziesmām vārdus, un dziedāšana varēja sākties. Tā nu nīkšanai ar garlaikošanos nav nekāda sakara - tie ir dziesmoti vakari un pat naktis, kur dzied un spēlē katrs, kas grib, un pārējie velk līdzi. Gaidīti gan jauni, gan veci izdziedāties gribētāji. Tāpat jaunieši droši var piebiedroties dancošanas starplaikos, kad piekusušas kājas. Lai dziedāšana izdotos ar baudu, pie nīcēju galda sēdēs arī [Vivita Skurule](#), kurai ir akordeons, laba dziedamā balss un daudz dziesmu vārdu padomā.

DANČI



3x3 saietos danco latviskos dančus. Tas nozīmē, ka muzikanti spēlē dzīvo mūziku un pastāsta, kas kurā rotaļā vai dancī darāms. Allaž ir kāds pieredzējis pāris, kas ar savu piemēru pārējiem ierāda deju soli. Bērni vecumā līdz 13 gadiem var dancot kopā ar vecākiem līdz 23.00, tad viņiem jādodas pie miera, lai būtu mundri nākošās dienas ievirzēm. Savukārt lielie, kas vecāki par 13. gadiem, var palikt nomodā un turpināt dancot līdz pēdējam dancim "Zaglis", ar kuru ikreiz noslēdzas dancošana. Lai saudzētu zāles grīdu, dancosim basām kājām vai postalās. Vecākiem lūdzam sekot, lai dancošana un nīkšana būtiski neapgrūtina jauniešu piedalīšanos citās saieta aktivitātēs. [Dančus spēlē postfolkloras grupa "Rikši"](#)



ZOLĪTES TURNĪRS

Ja proti spēlēt zolīti – nāc un piedalies! Ja neproti – nāc un iemācies! Turnīru vada [Eduards Krūmiņš](#)



NAKTS ORIENTĒŠANĀS

Azartiskie 3x3nieki aicināti piedalīties sportiski izzinošā orientēšanās spēlē, iepazīstot Salacgrīvu. Gaidītas kā ģimeņu, tā draugu komandas. [Vada Baiba un Rolands Auziņi](#)

KAS IR BRĪVAIS MIKROFONS?



Tā ir iespēja katram saieta dalībniekam kļūt par skatuves mākslinieku un sniegt pārējiem savu radošo priekšnesumu. Uz brīvā mikroфона skatuves var kāpt ikviens – gan mazs, gan liels, kas vēlas kaut ko nodeklamēt, nodziedāt vai nospēlēt. Priekšnesumi tiks iemūžināti īpašajā 3x3 Salacgrīvas CD diskā! Vada Ingus Krūmiņš, iemūžina Dainis Kažoks un Andris Davidons

KAS IR DAUDZINĀJUMS?



Daudzinājums ir sena rituāla mūsdienu versija, kurā saieta dalībnieki sanāk kopā, tērpušies tautas tērpos un latviski svinīgos tērpos, lai „daudzinātu” – ar vārdiem un dziesmām pavairotu – kādu domu. Aicinām uz saietu ņemt līdzi savus tautas tērpus vai vienkārši baltu kreklu, kas palīdzēs mums visiem radīt svētku noskaņu. Parasti daudzinājums notiek brīvā dabā, tādēļ jābūt ar dabas apstākļiem. Inese un Jānis Atis Krūmiņi rūpēsies par pasākuma rituālo daļu. Mēs – visi pārējie saieta dalībnieki – esam aicināti līdzdarboties ar savu klātbūtni, enerģiju, domām un dziesmām, klausoties, līdzdarbojoties un smeļoties kopības izjūtu un spēku.