

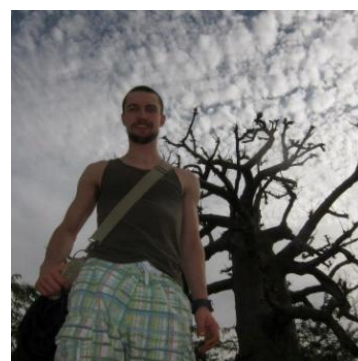


IEVIRŽU APRAKSTS

Rīta izkustēšanās

kustību un elpošanas vingrinājumi ikvienam
(08:00-08:45)

Kā rīta vingrošanu padarīt tādu, lai mēs būtu gatavi notikumiem bagātajai 3x3 nometnes dienai ne tikai ar savu ķermeni, bet arī ar prātu, garu un visām maņām? Tā būs ķermeniska prakse (iesildīšanās), kas darīs mūs vērīgus sevī un apkārtējā pasaulē. Lielākoties modīsimies agri un strādāsim svaigā gaisā. Mēģināsim atrast meditatīvas prakses, kas būtu tuvas nometnes garam, trūkstošo aizņemoties no kaimiņu tautām. Vada [Krišjānis Sants](#).



½ x ½ (Pusreizpuse)

Nodarbības bērniem no 2 – 4 gadu vecumam.
(10:15 – 12:45 un 14:00 – 16:30)

Vienu šīs vasaras nedēļu mēs kopā ar mazajiem ½ x ½ ievirzes dalībniekiem veltīsim aktīvai sevis un kopābūšanas izzināšanai caur dziesmām, pasakām, spēlēm, radošām nodarbēm un vienkāršas, kopīgas darbošanās. Lai saturas mazās rociņas un kājiņas, jo tām būs daudz jādzied, jādanco un jāmuzicē. Pats svarīgākais uzdevums – labi justies un būt priecīgam, tad arī mākoņainā dienā saulīte uzsmaidīs. Kopā ir spēks, un varam daudz! Vada [Gundega Drava](#) un [Laura Skušķe](#).



Sprīdīšu skola

Nodarbības bērniem no 4 – 6 gadu vecumam.
(10:00 – 12:45)

Kopā iepazīsim un izdzīvosim lielākos suitu svētkus gada ritumā, dziedot, dejojot, runājot, zīmējot, līmējot, krāsojot papīrus un akmeņus: saņemsim Ziemassvētkus ar piparkūku cepšanu un apdāvināšanos, Miķeldienā skatīsim un zīmēsim rakstus, apmeklēsim Sv.Miķeļa baznīcu, noskaidrosim kā skan ērģeles un pašu balsis, Lieldienās- krāsosim, vārīsim, ripināsim, zīmēsim rakstainas olas, lidināsim katrs savējo taureni, Jānudienā līgosim, vīsim vainagus, pētīsim saules ceļu, cepsim pīrāgus, ceļosim uz "zibtaku" un visam dienām cauri- lasīsim " Suitu Miķelīša mazo ābeci" suitu mēlē. Kopā darbosies suitu sievas [Laila Jankovska](#) un [Aleta Lipsne](#).





Sprīdīšu skola

Nodarbības bērniem no 4 – 6 gadu vecumam.

(14:00 – 16:30)

Nodarbībās akcentu liksim uz darbošanos KOPĀ. Zīmēsim, veidosim, tīsim, vīsim un visvisādi radoši izpaudīsimies, arī iesim rotaļās, spēlēsim spēles, lai apjaustu un izbaudītu, ka kopā, viens otru papildinot, varam daudz vairāk nekā katrs pats. Vada [Ieva un Roberts Treimaņi](#).

Rīta ievirzes 10:15 – 12:45

Ģimeņu seminārs

Pieaugušajiem un jauniešiem no 13 gadu vecuma

Ievirzes dalībnieki iepazīsies ar ģimeņu psiholoģiju un veidiem, kā uzlabot savstarpējās attiecības un saskarsmi ģimenē, pilnveidot bērnu audzināšanu. Būs iespēja mācīties, kā veidot savstarpēji atbalstošas partnerattiecības un sadzīvot ar apkārtējiem līdzcilvēkiem. Vada [Māra Tupese](#).



Tradīcijas, Rituāli un Godi

Pieaugušajiem un jauniešiem no 13 gadu vecuma

Noskaidrosim, kas ir rituāls, kā tas saistīts ar tradīciju, un, kas to atšķir no ieraduma, mēģināsim rast atbildi uz jautājumu, kāpēc rituāli pastāv. Runāsim par latviešu rītiem - gadskārtu un mūža godiem, par mūsdienu rituāliem un to attīstību, par rituāla sastāvdaļām un uzbūvi. Dažus rituālus izmēģināsim praksē. Vada [Inese Krūmiņa](#).



Latvijas Senvēsture

Pieaugušajiem un jauniešiem no 13 gadu vecuma

Tiem, kuri izvēlēšies apmeklēt ievirzi Latvijas senvēsturē, būs iespēja iepazīties ar to, kas notika Latvijā līdz 13. gadsimtam. Tā kā esam Kurzemē, tad īpašu uzmanību pievērsīsim senajiem kuršiem, lībiešiem un vendiem. Padomāsim par to, kas īsti ir pilskalns - valdnieku pilis, kādas kopienas nocietināta vieta, senās pilsētas? Iepazīsimies ar seno kuršu kultūras savdabību - kuršu rotām, ieročiem, kuršu apbedīšanas tradīcijām - mirušo sadedzināšanas, apbedījumiem ezeros. Runāsim par to, kā veidojās latviešu tauta un kāda loma tās izveidē bija kuršiem. Protams, runāsim arī par kuršu kara mākslu un aizjūras sirojumiem. Vada [Guntis Zemītis](#).



Bizness – Pūres šokolāde

Pieaugušajiem un jauniešiem no 13 gadu vecuma

Visu, Tu, vari, ja... Mums visiem šai dzīvē veicams, kāds īpašs uzdevums. KĀDS? Lai, šo uzdevumu veiktu ir izvirzīti mērķi. KĀDI? Par katru panākumu, no visas sirds priecājos un daru laimīgus apkārtējos! VISU ES VARU, JO ES MĪLU BRĪVI, SAULI, PAVASARI!
Vada [Aivars Žimants](#).





Adatas pinums

Pieaugušajiem un jauniešiem no 13 gadu vecuma

Apgūsim senāko no adīšanas tehnikām, ko mūsdienās sauc arī par vienas adatas pinumu. Kam pietiks adīšanas prieka ir cerība ne tikai uz rakstraudžiem, kas parasti pārvēršas maciņos, bet arī uz siltu skaistu cimdu pāri, ko droši varēsiet vilkt pie arheoloģiskā tērpa ziemas saulgriežu svinībās, un protams ne tikai tad. Kam vairāk salst kājas varēs darināt zeķes. Un lai nav tā, ka strādā tikai rokas un no senā tērpa ir vien cimds – izstāstīšu, ko zinu par arheoloģiskajiem tērpiem, kā izvēlēties piemērotāko. Pati labprāt darīšu arheoloģiskos tērpus un adatas pinuma izstrādājumus. Varēsiet apskatīt, aptaustīt un pielaiķot manu tērpu krājumu. Tie kam senais tērps ir tapšanas procesā, ņemat līdzi, tad varēsiet apspriest vairāk variantus. ņemat līdzi savu kamolu, tiksiet pie zeķu vai cimdu pāri! Noderēs pasesna vilnas dzija (trīskārtām). Vada [Madara Briede](#).

Jostu un celaiņu aušana bez stellēm

Pieaugušajiem un jauniešiem no 13 gadu vecuma

Vai protat aust bez stellēm? Piedāvājam iespēju apgūt dažādos jostu un celaiņu aušanas paņēmienus, ko varat pielietot visparastākajos mājas apstākļos. Audīsim dažādu tehniku jostas un celaines, ko parasti valkā pie tautastērpiem vai lietoja citur sadzīvē. Vada [Lilija Treimane](#) un [Dagnija Pārupe](#).



Latvieša baltais ceļš

Pieaugušajiem un jauniešiem no 13 gadu vecuma

Kāpēc latvietim ir balti bāliņi un Dieviņš un māmiņa balti? Kas baltiem ir kopējs? - no mājas gariem līdz baltajam Dievam? Kāpēc trimdā bija un tagad jaunajā emigrācijā ir vajadzīgas baltās drānas? Izejot no Zentas Mauriņas esejas par balto krāsu, apskatīsim un analizēsim to, kas vieno baltus, kādreizējo trimdu un šodienas latviešus ārpus Latvijas. Vada [Austris Grasis](#).

Rotkalšana pieaugušajiem

Pieaugušajiem un jauniešiem no 13 gadu vecuma

Rotu kalšana pieder pie latviskā dzīvesveida. Darbojoties šajā ievirzē, ir iespēja darināt rotas arī no sudraba. Rotas var greznot ar tautiskām zīmēm un rakstiem. Vispopulārākie ir gredzeni, kaklarotas, auskari un saktas. Katrs varēs izmēģināt roku, pagatavojot sev nelielu sudraba vai cita materiāla rotu. Par materiālu būs papildus maksa. Vada [Uldis Melbergs](#) un [Andris Grebis](#).





Lina krekli

Pieaugušajiem un jauniešiem no 13 gadu vecuma

Uzšūsim vienkāršu, bet daudzveidīgi pielietojamu ģērbu – kreklu. Citu lielu, citu mazu - sev vai bērnam. Raudzīsim, kādas vīles izmantotas pirms tūkstošiem gadiem. Tāds lina kreklis ir daļa no senā tērpa, papildināts ar mūsdienīgu piesitienu, nēsājams arī ikdienā, patīkami to uzvilkt pēc pirts, izmantojams kā naktstērps... Šūsim ar rokām. Tas ļaus ausīm ieklausīties citās ievirzēs. Nepieciešamais dubultplatā (ap 150cm) auduma daudzums ir divi vēlamā krekla garumi. Būs iespējams audumu iegādāties arī nometnē, bet lūgums šo vēlmi savlaicīgi darīt zināmu. Vada [Vija Liepa](#).

Kokapstrāde- rotaļlietas, ķebļiši

Bērniem no 7 gadu vecuma un pieaugušajiem

Iepazīsim Latvijas koku daudzveidību. Salīdzināsim dažādās koku smaržas, tekstūras, krāsas un gatavosim ikdienā lietojamus priekšmetus izmantojot dabas radītās formas. Gatavosim ķebļišus un rotaļlietas. Gaidam pieaugušos un mazos puikus ar tētiem. Vada [Guntis Niedoliņš](#).



Ādas apavi

Pieaugušajiem un jauniešiem no 13 gadu vecuma

Ievirzē iepazīsimies ar 10.-14. gs. ādas apaviem Latvijā: vēsturi, veidiem, apavu darināšanas posmiem un praktisku apavu šūšanu. Ņemsim mērus, veidosim izklājumus, piegriezīsim, šūsim. Iemācīsimies dažādas ādas savienošanas tehnikas un darba paņēmienus, piem., diegu vaskošanu. Dalībniekiem vajadzīga laba griba, stipras rokas un pacietība. Par materiāliem papildus maksā (10 Ls zābakiem un 5 Ls pastalām). Vada [Agrita Krieviņa](#)

Bērniem – rīta ievirzes 10:15 – 12:45

Vizuālā māksla

Bērniem no 7 līdz 13 gadu vecumam



Būs iespēja izgatavot koka skaņas instrumentu ar savu vizuālo noformējumu. Tāpat iespēja veidot plakātu un trafaretus - komunikācija caur attēlu. Ar zīmējumu, piktogrammu vai tekstu īsā kodolīgā salikumā ir iespējams nodot ļoti lielu informācijas daudzumu. Šo informācijas plūsmu tālāk turpināt ļauj sagatavas - trafareti, kurus var izmantot neskaitāmas reizes. Vada [Matīss Zvaigzne](#).

Deja, kustība, teātris

Bērniem no 7 līdz 13 gadu vecumam

Nodarbībās ar dažādu vingrinājumu palīdzību sajūtīsim, pētīsim un apzināsimies sava ķermeņa iespējas, robežas un ķermeņa valodu. Trenēsimies attīstīt individuālu un grupas radošumu. Spēlēsime kustību spēles un realizēsim radošus uzdevumus. Veidosime dejas un kustības priekšnesumu. Uz nodarbībām jānāk ērtā treniņtērpā, strādāsim bez apaviem. Vada [Lilija Lipore](#).



Keramika bērniem

Bērniem no 7 līdz 13 gadu vecumam



Apgūsim senās mūsu senču tehnikas māla trauku gatavošanai.

Vada [Madara Atiķe](#).

Pēcpusdienas ievirzes 14:00 – 16:30

Spēkavoti

Pieaugušajiem un jauniešiem no 13 gadu vecuma

Nav gatavu recepšu, kā mēs savu dzīvi varam padarīt tādu, kādu vēlamies, tāpēc kopīgi centīsimies rast atbildes uz jautājumiem: kādi ir dvēseles spēka avoti, kā mūsu garīgais stāvoklis regulē mūsu ķermeņa stāvokli, kas ir individuālā un dzimtas sirdsapziņa un kā tā var ietekmēt mūsu dzīvi, kas nosaka cilvēku savstarpējās attiecības ģimenē un sabiedrībā, kā mēs varam veidot sevi tālāk, balstoties uz mums būtisko, kas nāk no senčiem. Nedēļas laikā, apzinot esošos un meklējot jaunus garīgā un fiziskā spēka avotus, pievērsīsimies tādām fundamentālām vērtībām, kā mīlestība, došana un ņemšana, pateicība un piedošana, vajadzība pēc līdzsvara un harmonijas, kas ir jebkuru attiecību pamatā, lai steidzīgajā dzīves ritmā nenodarītu sev pāri. Ikviens ievirzes dalībnieks tiks aicināts dalīties personīgajā dzīves pieredzē, savos fizisko un garīgo, tas ir, dvēseles spēka avotu meklējumos un atradumos. Ar praktiskiem vingrinājumiem būs iespēja apgūt paņēmienus, turpmākās dzīves kvalitātes uzlabošanai. Vada [Aloida Jurčenko](#).



Ķoniņu vēsture

Pieaugušajiem un jauniešiem no 13 gadu vecuma

Aplūkojot Latvijas pazīstamākās brīvļaužu dzimtu apvienības – kuršu ķoniņu - vēsturi un sadzīvi, iepazīsim personiskās un īpašuma brīvības izpratni un tās izmaiņas Latvijas teritorijā 13. - 20. gadsimtā. Meklējot kopīgo un atšķirīgo, ielūkosimies citu Eiropas brīvļaužu kopienu – frīzu, ditmaršu, hodu, kazaku vēsturē, kā arī mēģināsim noskaidrot, kādi apstākļi nepieciešami patiesas personiskās un īpašuma brīvības pastāvēšanai. Vada [Agris Dzenis](#).



Dievturība

Pieaugušajiem un jauniešiem no 13 gadu vecuma

Tā ir latvju tautas dabiskā reliģija jeb latvieša pasaules uzskats. Tā ir mūsu sensenā dievestība, kuru katrs nesam sevī. Iedziļināsimies dievturības cilmē, likteņgaitās un saturā, runāsim par tās kopšanas veidiem un izaugsmi. Visi kopā spriedīsim par dievturības vietu pašu un mūsu valsts dzīvē. Vada [Maruta Voitkus-Lūkina](#).



Kokapstrāde- karotes, lāpstīņas, trejdeksņi

Pieaugušajiem un jauniešiem no 13 gadu vecuma

Strādāju skolā par mājturības skolotāju un gatavoju daudz dažādus darbus no koka. Arī 3x3 nometnē piedāvāju izgatavot sadzīvē nepieciešamas lietas – koka karoti un lāpstīņu. Tiem, kas muzicē, varam uztaisīt noderīgu trejdeksni.

Vada [Ilgvars Krauze](#).



Zāļu sievas padomi

Pieaugušajiem un jauniešiem no 13 gadu vecuma

Ventiņ zālī siev dos padoms, kā pareiz pelietot ārstniecības augs un kā nepārēstes jiptīgs puķš. Pa priekš mēs epazīses gan sava stārpa, gan a mācīb progrām un mācīb materiālem, gan a augem. Noskaidros, cik guder mēs i. Būs grāmats, špiker un dārb laps. Vis nometns laik mēs jemes pa svaig gais un zālī plāv. Epazīs jiptīgs, rets, prasts un makten ģeldīgs augs. Dzērs tēj, strēbs nezālī salats, žāves augs, berzis zālī pulver, taisis izvilks, pīs vaiņags, tīs kvēpinam kociņš, sies pierts slots. Apspriedis, kā senāk un tagad cilēk ārste nābs tarkšķ, brūšlak un cit kremīzer. Domas, ko var esākt a zaļam zālem, kā uzglabat un kā sapakot uz priekšdienam. Noslēguma būs pieredzs un siersnibs apmaiņ: godīg pateiks, kas bij ģeldīgs un kas nē. Norunas nākamo tikšnes. Aicnas vens oter pe sōv ciemes. Uz ievirzi katram dalībniekam jāņem līdzi nazi augu vākšanai, salātu griešanai, krūzīti salātiem vai tējai, karoti, groziņu vai auduma maisiņu augu savākšanai. Vada [Līga Reitere](#).



Politika

Pieaugušajiem un jauniešiem no 13 gadu vecuma



Kad ejam balsot par „tiem kas sola mainīt pasauli uz labāku” mēs līdz ar vēlēšanu biļetenu urnās ievietojam arī savas cerības. Kāpēc jau nākamajā rītā pēc vēlēšanām mēs parasti pamostamies neapmierināti ar sevi, tiem, kuri ievēlēti, un paši savu tautu apsūkājām par „stulbiem, netālredzīgiem auniem, kas neko labāku nemaz nav paši pelnījuši”!? Cieņa un atbildība pašiem par saviem lēmumiem un uzticēšanās tiem, kurus mēs nominējam par līderiem, ir tas, ko šajā reizē ar interaktīvām lomu spēlēm mēģināsim izspēlēt un izvērtēt. Politikas ievirzē katrs pabūs ministra, prezidenta un deputāta ādā un mēģinās izprast, kāpēc pirms vēlēšanām „labs cilvēks” pēc vēlēšanām kļūst par „to pašu veco vēzi tikai citā kulītē”? Šoreiz 3x3 notiek mēnesi pēc Latvijas pašvaldību vēlēšanām – tāpēc „tipisko Latvijas vēletāju vilšanās sajūtu” mēģināsim izmantot un pārveidot, lai nākamajā Saeimā un Eiropas Parlamentā ievēlam „īstos”. Vada [Ansis Bogustovs](#).

Latviskā virtuve

Pieaugušajiem un jauniešiem no 13 gadu vecuma

Piedāvāsim apgūt maizes cepšanu pēc sentēvu receptēm ar malku kurinātā maizes krāsni. Mācīsimies gatavot Alsungā iecienītos un gardos sklandaraušus, kā arī „picu” suitu gaumē. Gatavosim *leišu sviestu*! *Vai jūs zināt kas ir plades un ķisēns?*

Vada [Skaidrīte Nagliņa](#) un [Ruta Sokolovska](#).





Zīļu vainaga darināšana

Pieaugušajiem un jauniešiem no 13 gadu vecuma

Grupa līdz 10 cilvēkiem. Vainaga, kroņa darināšana. Raksta pārņemšana uz auduma, izšūšana un kopā salikšana. Smalks darbs, kas prasa pacietību un labu redzi. Būs iespējams atdarināt kādu no Kurzemes vainagiem. Vada [Margarita Muntaga](#).

Dziju krāsošana ar dabīgām krāsām

Pieaugušajiem un jauniešiem no 13 gadu vecuma

Mūsu acis ir pieradušas pie košām un sintētiskām krāsām visapkārt. Mūsdienās daudzas lietas iegūstam ar ķīmijas palīdzību. Kā latvju zelteneš tika pie košiem brunčiem un cimdiem? Mums grūti iedomāties, ka pļavas ziedi bija košākā lieta, kas ikdienā sastopama. Piedāvājam izmēģināt krāsot dziju ar mūsu augu krāsvielām, kā to darījuši mūsu senči. Vada [Janta Meža](#).



Baltie darbi

Pieaugušajiem un jauniešiem no 13 gadu vecuma



Piedāvāšu apgūt izšūšanu – balto darbu tehniku. Izšūšanu, kas nepelnīti aizmirsta un nolikta malīnā, jo visiem ir sajūta, ka tas ir ļoti, ļoti grūti un neizdarāmi, jo rezultātu uzreiz jau neredz, darbiņš tomēr jāiegulda. Bet, ja to sāk maziem soliņiem, tad tas nemaz nav tik neizdarāmi. Varbūt, kāds gribēs izšūt tējas maisiņu, kāds, kam vairāk drosmes, gribēs izšūt dvieļa galu vai priekšautu. Un ja kādam ir liela vēlme, un arī drosmes, varam kopīgi izšūt Alsungas krekla aproces. Lai to visu varētu izdarīt, vajadzīgs lina vai kokvilnas audums (viegli skaitāmi diegi audumā), adata un diegi izšūšanai (lina vai mulinē – balti, vai krāsaini). Ja kādam no tā visa kaut kas nav, kopīgi izdomāsim, ko darīt, lai būtu! Tad tiekamies vasarā!

Vada [Laila Puķīte](#).

Aušana stellēs

Pieaugušajiem un jauniešiem no 13 gadu vecuma

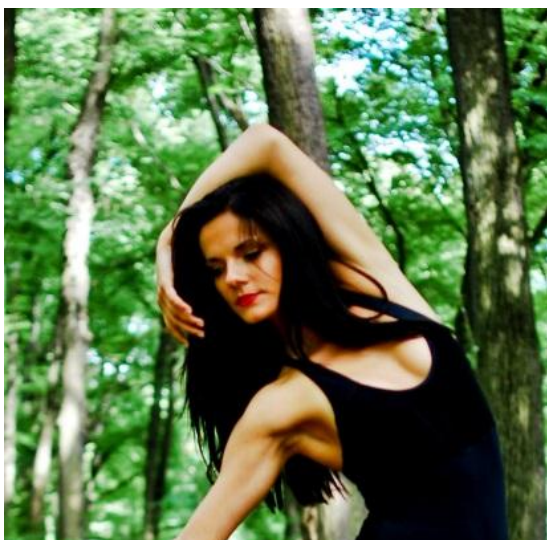
Alsungas aušanas darbnīca piedāvā iespēju senajās trizuļu stellēs apgūt aušanas prasmi. Varēsiet izmēģināt roku Alsungas rūtotās tautas tērpa villaines tautā sauktu par "trako drānu" paraudziņa aušanā.

Vada [Alsungas aušanas darbnīcas dalībnieces](#).



Deja – kustība

Pieaugušajiem un jauniešiem no 13 gadu vecuma



Dejas ievirzē aicināti visi kustēties gribošie ar un bez priekšzināšanām. Savās nodarbībās došu cilvēkiem visu to labāko, foršāko un interesantāko, ko gadu gaitā esmu iemācījusies. Man vieglāk ir izteikties caur kustību, ne vārdu, tāpēc vienkārši teikšu, ka kopā pavadīsim aktīvus, enerģiskus un laimīgus* nometnes mirkļus. Lielākiem dejas pratējiem – nodarbības būs klasiskās un modernās, džeza un dzīves kustību savienojums, kas noteikti nenozīmē neko ārkārtīgi nesaprotamu un grūtu. ☺. Kopā stāipīsimies, griezīsimies, leksim un izspēlēsīm dažādas dejiskas spēles, kas saistītas ar koordināciju un atjautību.

* Dejojot tiek stimulēta laimes hormonu *endorfīnu* veidošanās, kas padara cilvēku ne tikai par laimīgu, bet arī par stipru, enerģisku un mērķtiecīgu. Vada [Gunta Liepiņa](#).

Bērniem – pēcpusdienas ievirzes 14:00 – 16:30

Animācija

Bērniem no 7 līdz 13 gadu vecumam



Aiz trejdeviņām jūrām un trejdeviņiem kalniem, kādā sapņu zemā dzīvo Animācija. Daudzi nojauš, ka viņa tur mājo, bet atvilināt un sajūst var tikai retais. Viņa parādās tikai tiem, kas notic. "Vai tu jūti," jautāja zīmulis papīram, "...tuvojas Animācija?" "Vēl jau nē", nodomāja papīra lapa, "vēl jau jāsaagaida iedvesma, vēl jau jāpiever acis un jāsapņo, un tikai tad... tad gan BŪS!!! " "Tiksīsimies 3x3 Alsungā ... tad gan BŪS!!!" sacīja Dace, "Zīmēsīm, līmēsīm, tīsīm un pīsīm, fotografēsīm un pieradināsīm 12 kadrus 1 sekundē, un kad ikviens gabaliņš būs nolikts īstajā vietā, mūsu priekšā būs Animācija." Vada [Dace un Silva Liepas](#).

Koklēšana

Bērniem no 7 gadiem un pieaugušajiem

Spēlēt, strinkšķināt, stīgot, sist - just, raustīt - taustīt, skandināt - virpināt, klabināt - grabināt... Ko tik visu var izdarīt ar koklēm! Taču sākumā ir jāiemācās koklēt!

Vada [Edgars Lipors](#).





Rotkalšana bērniem

Bērniem no 7 līdz 13 gadu vecumam

Katram interesentam būs iespēja uztapināt sev vai kādam citam labam cilvēkam senās rotas no misiņa un alvas. Izliet kādu piekariņu, uzkalt gredzentiņu, slīpēt, pulēt, iekalt rakstus lai prieks pašam un visiem kopā! Vada **Uģis un Dārta Dravas**.

Vilku mācība

Bērniem no 7 līdz 13 gadu vecumam

Kāda ir bijusi mūsu senču zeme? Kādi ir bijuši tās aizstāvji no vissenākiem laikiem līdz mūsdienām? Kas ir karavīrs? Kādi ir bijuši karavīru ieroci. Uz šiem un vēl daudz citiem jautājumiem ievirzes dalībniekiem būs iespēja gūt atbildes. Ievirzē apgūsim loka un bultas izgatavošanas māku un sarīkosim sacensības loku šaušanā. Apgūsim arī senās ripas sišanas spēli. Nodarbības notiks laukā. Vada **Jānis Krūmiņš**.



Pievakares ievirzes 16:45 – 19:00



Apvārsnis

Pieaugušajiem un jauniešiem no 13 gadu vecuma

Apvārsnis ir iespēja paplašināt savu redzesloku, baudot interesantu cilvēku priekšlasījumus. Katru dienu cits lektors.

Sports

Bērniem no 7 līdz 14 gadu vecumam

Vada [Artis Burnevics](#).



Visdari

Bērniem ar vecākiem, ikvienam dalībniekam

Vienu dienu šo, otru dienu to, trešo vēl kaut ko. Diegosimies, bungosimies, filcēsim. Taps jostiņas, bundziņas, somiņas. Aicināti vecāki ar bērniem un lieli bērni. Vada [Ieva Liepa](#).

Vīna darīšana

Pieaugušajiem

Runāsim par to, kā top vīni no ogām, augļiem un dārzeņiem. Pastāstīšu par eksotiskajiem vīniem, kas top no ceriņu ziediem, bērzu sulām un lapām. Garšas kārpiņas tiks kairinātas degustācijās.

Vada [Linards Liberts](#).



Puzuri

Bērniem ar vecākiem, ikvienam dalībniekam

Puzuru darināšana no auzu salmiem un smilgām, rotāšana ar spalvām, ziediem u.c. dažādākajās variācijās. Vada [Ausma Spalviņa](#).



Pīšana ar doņiem

Bērniem ar vecākiem, ikvienam dalībniekam

Pīnīšu, bizīšu pīšana, to sasiešana dažādos priekšmetos, rotājumos, kā arī meldru rotaļlietu pīšana un šūšana, meldru cilvēciņu siešana (no 5 gadiem, kopā ar vecākiem), grabuļu pīšana no meldriem (no 7 gadiem), Meldru trauciņu pīšana (no 10 gadiem). Varam pīt arī no zaļiem, uz vietas lasītiem augiem gan rotaļlietas, gan dekorīņus, gan praktiskas lietas, gan vainagus un cepures. Pirmajā dienā sagriežam, lai apvīst, un trešajā dienā vai vēlāk varam pīt. Vada [Ineta Vēvere](#).



Maisiņu apgleznošana

Bērniem ar vecākiem, ikvienam dalībniekam

Iespēja izgatavot suvenīru no šīs vasaras - taps pašiem lietojams, pašgatavots maisiņš atmiņai no nometnes Alsungā. Maisiņu, kuru uz vietas varēs iegādāties, apzīmēsīm ar nometnes logo. Maisiņa otrā pusē varēsiet izpausties paši - latviskās noskaņās, ar radošu pieeju, ar jūsu idejām. Vada [Ingunā Žogota](#).

Vēsture fotogrāfijās

Pieaugušajiem un jauniešiem no 13 gadu vecuma

Skatīsimies fotogrāfijas un mācīsimies nolasīt cik daudz viena sena bilde var pastāstīt par vēsturi. Vada [Andris Tomašūns](#).



Jauniešu sarunas

Bērniem no 7 līdz 14 gadu vecumam

Būt pašam ar savu "es" un labi justies. Būt kopā ar citiem, saglabājot savu "es" un spējot pieņemt citus. Kā tas iespējams? Kas ir vienprātība un sadarbība? Atnāc uz jauniešu pārrunām un kopīgi meklēsim atbildi! Vada [Vineta Gončare](#).

Vakaros 20:00 – ...

Suitu novada priekšnesumi

Ikvienam

Ar tikai suitiem raksturīgiem priekšnesumiem un viesmīlību iepazīsimies visas nedēļas garumā. Būs īpašie tradīciju vakari, kas rādīs to, cik ļoti 3x3 dalībnieki gaidīti Alsungā!



Daudzinājums

Ikvienam

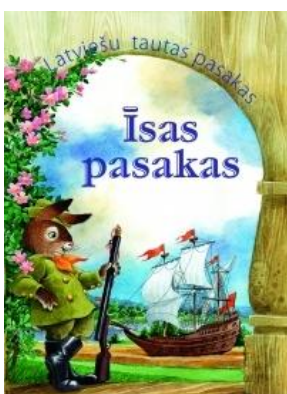


Daudzinājums ir sena rituāla mūsdienu versija, kurā saieta dalībnieki sanāk kopā tērpušies tautas tērpos un latviski svinīgos tērpos, lai „daudzinātu” – ar vārdiem un dziesmām pavairotu – kādu domu. Tādēļ aicinām uz saietu ņemt līdzi savus tautas tērpus vai vienkārši baltu kreklu, kas palīdzēs mums visiem radīt svētķu noskaņu. Šajā saietā daudzīnāsim mūsos mītošo spēku, kas ļauj mums celties atkal no jauna, neskatoties uz piedzīvotajām dzīves grūtībām. Parasti daudzīnājums notiek brīvā dabā, tādēļ jārēķinās ar dabas apstākļiem. **Inese un Jānis Atis Krūmiņi** rūpēsies par pasākuma rituālo daļu. Mēs – pārējie – esam aicināti līdzdarboties ar savu klātbūtni, enerģiju, domām un dziesmām, smeļoties kopības izjūtu un spēku. Aicināti visi nometnes dalībnieki.

Brīvais mikrofons

Ikvienam

Saieta nedēļas vidū tradicionāli 3x3 bauda brīvā mikrofonta vakaru. Tajā uzstājas – dzied, deklamē, spēlē, dejo – ikkatrs liels vai mazs gribētājs. Tā ir iespēja baudīt neviltotu publikas atbalstu un izjust lielās skatuves vilinājumu. Tādēļ, gatavojoties 3x3 saietam Alsungā, aicinām savlaicīgi padomāt par savu priekšnesumu, ko atvest līdzi. Brīvā mikrofonta koncertu ierakstīs diskā - **Ingus Krūmiņš, Dainis Kažoks, Andris Davidons, Haralds Stenclavs**.



Vakara pasaciņa

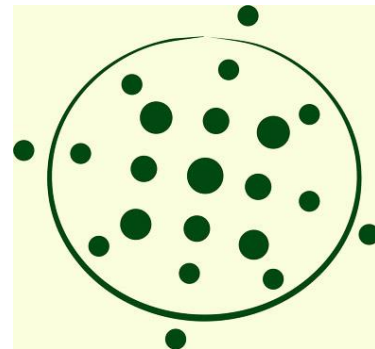
Ikvienam

Katru vakaru mazajiem kopā ar saviem vecākiem pirms došanās gulēt būs iespēja noklausīties vakara pasaciņu.

Danči un rotaļas ģimenei

Jauniešiem un ģimenēm ar bērniem

Gaidīsim jauniešus un ģimenes ar bērniem, kas vēlas padancot. Mācīsimies latviešu dančus un rotaļdejas, atkārtosim jau zināmas rotaļdeju norises, kā arī gatavosimies nakts dančiem. Šī ir iespēja izdancoties tiem, kam naktī nāk miegs vai vecuma ierobežojumu dēļ liegta dancošana pēc plkst. 23.00. Vada [Lilija Lipora](#) un [Zane Stafecka](#).



Vakara viesis

Pieaugušajiem un jauniešiem no 13 gadu vecuma

Tikšanās vakara noskaņās ar interesantiem cilvēkiem.



Nakts orientēšanās

Ikvienam

Meklēsim lietas un vietas, tādā veidā tuvāk iepazīstot Alsungu. Piedalīties varēs komandās – ģimene, vairākas ģimenes kopā vai draugu grupa. Vada [Suitu novada zinātāji](#).



Danči

Ikvienam, kam pāri 13

3x3 saietos danco latviskos dančus. Tas nozīmē, ka muzikanti spēlē dzīvo mūziku un pastāsta, kas kurā rotaļā vai dancī darāms. Dažkārt ir kāds pieredzējis pāris, kas ar savu piemēru pārējiem ierāda deju soli. Pēc plkst. 23.00 lielie, kas vecāki par 13 gadiem, var palikt nomodā un turpināt dancot, līdz pēdējam dancim "Zaglis", ar kuru ik reiz noslēgsies dancošana, mazliet pēc pusnakts. Vecākiem, lūdzam sekot, lai dancošana un nīkšana būtiski neapgrūtinā jauniešu piedalīšanos citās saieta aktivitātēs. Dančus spēlē [Edgars Lipors](#), [Jānis Sausnītis](#), [Zane Stafecka](#), „[Suiņiņš](#)” u.c.



Nīkšana

Ikvienam



Vārds "nīkšana" nācis no laikiem, kad 3x3 saietu vēlos vakaros mazie gulēja, jaunie dancoja, bet gados vecākie sanāca kopā, aprunājās, iemalkoja kausu alus, vienkārši vadīja laiku savstarpējā cilvēciskā komunikācijā. Tā kā latvieši ir dziedātājtauta, tad ilgi nebija jāgaida, kad kāds izņēma savu mūzikas instrumentu, kāds zināja dziesmām vārdus un dziedāšana varēja sākties. Tā nu nīkšanai ar garlaikošanos nav nekāda sakara - tie ir dziesmoti vakari un pat naktis, kur dzied un spēlē katrs, kas grib, un pārējie velk līdzī. Gaidīti gan jauni, gan veci izdziedāties gribētāji. Tāpat arī jaunieši droši var piedroties dancošanas starplaikos, kad piekusušas kājas. Lai dziedāšana izdodos ar baudu, ņemiet līdzī savus instrumentus un dziesmu klades, un Alsungas saietā uz vietas varat meklēt [Vivitu Skuruli](#), kurai ir akordeons, laba dziedamā balss un daudz dziesmu vārdu padomā. Kas zin, varbūt saietā noslēguma koncertā tiksīm pat pie nīcēju kora priekšnesuma.