



3x3 Falls Creek

6. izdevums

2024. gada 7. janvārī

## Skolas diena

Sami un Inga šorīt apvienoja latviešu valodu un sportu, lai bērniem būtu jautrs, izglītojošs un sportisks rīts. Pēc aktīvā rīta bērni turpināja dienu ar spēli “Uzmini, kas es esmu”.

Pēc rīta uzkodas bērni devās uz lokšaušanu. Daudziem tā bija pirmā reize loku un bultas izmantošanā!

Pēc pusdienām bērni taisīja dažādus kukaiņus no kociņiem un putuplasta. Arī šodien grupas “Jūra” dalībnieki gāja rotaļās kopā ar bērniem.

Pēc launaga visi bērni kopā ar saviem vecākiem steidzās pabeigt būvēt tiltus, lai jau 7. janvārī noskaidrotu, kurš tilts būs vissstiprākais!



Foto: 3x3 saieta dalībnieks



Foto: 3x3 saieta dalībnieks



Foto: 3x3 saieta dalībnieks

## Bērnudārzs



Foto: 3x3 saieta dalībnieks

Bērnudārza bērni dienu sāka ar krekliņu batikošanu. Batikošana bija ļoti aizraujoša, un pēc tās daži bērni arī bija sakrāsojušies un skraidīja ar zilām pēdām vai krāsainiem pleķiem uz ķermeņa. Atgriežoties bērnudārza telpā, bērni kopā ar vecākiem gatavoja klabeklišus un izmēģināja tos.

Pēcpusdienā bērni izmēģināja deju un gatavoja dekorācijas atvadu vakaram, locīja origami vaboles un rīkoja sacensības ar tām, kā arī ripināja bumbas un spēlēja paslēpes.



Foto: 3x3 saieta dalībnieks

## Izbraukums ar riteņiem

Kamēr citi aktīvi darbojās ievirzēs, Stu, Daniel un Huw devās izbraukumā ar riteņiem. Savu braucienu sāka nometnes vietā, kas atrodas 1200 m virs jūras līmeņa, un devās kalnā augšā. Visi trīs sasniedza kalna Mt McKay virsotni, kas atrodas 1849 m virs jūras līmeņa.



Foto: 3x3 saieta dalībnieks



Foto: 3x3 saieta dalībnieks

## Cepam maizi un taisām biezpienu kulinārijas ievirzē

### Ieraudziņš – skābene – starteris

Nepieciešams:

- Stikla burka;
- Vāks;
- Milti
- Ūdens.

Sagatavošanas posmi:

- Lai izaudzētu ieraudziņu, ņem 50 g rudzu miltu un 50 g silta, filtrēta ūdens.
- Stikla burkā ieliek miltus un ūdeni, visu labi samaisa.
- Pēc tam pārklājiet ar vāku un novietojiet siltā vietā.
- Otrajā dienā no iegūtā maisījuma ņem 50 g ierauga, 25 g ūdens un 25 g miltu.
- Nākamajās dienās veiciet to pašu barošanu ik pēc 12 stundām.
- Kad ieraugs ir 6-7 dienas vecs, varat mēģināt cept maizi.
- Maisījums jāglabā uz galda 12-14 dienas, tad to var uzglabāt ledusskapī un barot reizi nedēļā divas reizes dienā ik pēc 12 stundām.

### Maizes gatavošana

Sastāvdaļas:

- 600 g kviešu miltu;
- 380 ml ūdens;
- 200 g mājās gatavotas skābenes;
- 1 tējkarote sāls (var arī nedaudz vairāk);
- ¼ ēdamkarote cukura
- Sēklas.



Foto: 3x3 saieta dalībnieks



Foto: 3x3 saieta dalībnieks



Foto: 3x3 saieta dalībnieks

Apvienojiet starteri ar siltu ūdeni un labi samaisiet. Pievienojiet izsijātus miltus, sēklas, sāli un cukuru. Mīciet mīklu.

Mīklu sajauc apmēram pusstundu, pievienojot miltus. Sākumā mīcīšana ir sarežģīta, kā tas bieži notiek ar mīklu. Tālāk šajā procesā mīcīšana kļūst vieglāka. Kad mīkla ir gatava, veidojiet to par noapaļotu maizes kukulīti (vienu lielu vai vairākus mazākus) un pārklājiet ar drānu. Ielieciet siltā vietā trīs stundas. Pēc šī laika jūs varat cept gardu maizi.

Cep 220 grādos, nedaudz zemāk par vidējo plauktu ar cepšanu augšā apakšā vai 200 grādos ar ventilatoru. Cepšanas laiks ir apmēram 50 minūtes.

*Marika McCue*

## No politikas ievirzes

Ievirzē apskatījām, kādi bija panākumi un izaicinājumi 2023. gada politikā. Fonā, protams, vēl drūma nospiedība – karš Ukrainā, plūdi, 20% pieaugums cenām... Lai apskatītu šo gadu, lietojām *Delfi* gada pārskata rakstus, kuri izmantoja šādas tēmas:

- **Panākumi.** Tie lielākoties nebija no politiskās sfēras – hokeja komandas bronzas medaļas cīņa pret ASV bija kalngals, bet arī basketbola komandas 5. vieta Eiropas čempionātā. Pirmā “Michelin” zvaigzne Latvijas restorānam “Max Cekot Kitchen”, UNESCO Pasaules mantojuma piešķiršana Kuldīgai. Bet politikā arī bija panākumi – Evikas Siliņas valdība viegli pieņēma budžetu, kā arī īsi pirms Ziemssvētkiem tika pabeigta fiziska nožogojuma izbūve uz robežas ar Baltkrieviju.
- **Pārbaudījumi.** Krievijas pilsoņu izraidīšana, masveidā saņemtie draudi par sprāgstvielām 300 Latvijas skolās, eksperti skaidro, ka, izskaužot korupciju un veicinot nodarbinātību, būtu krietni vairāk naudas sociālajai aizsardzībai.
- **Netaisnības.** Slepkavība Rezeknē, kur sieviete nodurta mātes un meitas priekšā, un vainīgais Leons Rūsiņš joprojām tiek meklēts, 7 gadus vecās Justīnes Reinakovas slepkavība Rogovkā.
- **Skandāli.** Krievu oligarha Pjotra Avena proponētā porcelāna izstāde Ogrē, ko kvēli aizstāvēja Nacionālās apvienības Ogres novada pašvaldības mērs Egīls Hermanis, tāpat arī krievu nauda citos mākslas pasākumos, piemēram, proponētā Rīgas starptautiskā laikmetīgās mākslas biennāle.
- **Sākumi.** Jaunais Valsts prezidents Edgars Rinkēvičs, jaunā Ministru prezidente Evika Siliņa, daudz jaunu seju ministru kabinetā.
- **Noslēgumi.** Krišjānis Kariņš prom no Ministru prezidenta posteņa, kaut arī atgriežas kā Ārlietu ministrs, restorāns “Vincentis” piedāvāja savu pēdējo maltīti, Staķis – bijušais Rīgas mērs, arhibīskaps Vanags aiziet pensijā, Egils Levits atkal ir ierindas pilsonis.
- **Emocijas.** Dziesmu un deju svētki, beidzot jaunie elektrovilcieni!



Uldis stāsta par Stambulas konvencijas un Civilsavienības likuma pieņemšanu, kas beidzot Latvijā ir notikusi.

Foto: Iveta

Prognozes jaunajam gadam ir krietni atturīga – kurš gan riskētu ko prognozēt, kad pasaulē tāda nenoteiktība valda...

*Uldis Ozoliņš*  
politikas ievirzes vadītājs

### Daudz laimes!

Šodien, 7. janvārī, savu dzimšanas dienu svin

**Susannah Kable.**

Pieej aprunāties, samīļo vai novēli laimes, lai padarītu šo dienu īpašu!



## Alternatīvās sacensības



Foto: 3x3 saieta dalībnieks

Sestdien ieprecētie jaunlatvieši Stu, Dan un Hue devās kaujā ar 11 km garo riteņbraukšanas ceļu augšā kalnā, līdz 1849 m virs jūras līmeņa. Ceļā lejup, 11 km atpakaļ uz nometni, esot ripots mērkaķa ātrumā un pa distanču slēpošanas trasi.

Arī šoreiz uzvarēja visi, jo paspēja atgriezties tieši brīdī, kad sāka veidoties garā rinda uz pusdienām.

Lielajā zolītes turnīrā mazliet mazāk pamanāmas centības cīņas notika starp tiem dalībniekiem, kas šo spēli apguva tikai iepriekšējā dienā – Paula, Valdis, Yogi, Lex, Stu un Sami.



Foto: 3x3 saieta dalībnieks

Sīvā konkurencē par nokļūšanu finālā cīnījās Stu, Valdis, Yogi, Lex un Sami, no kuriem finālā nonāca Stu un Valdis.

Vai tiešām ir iespējams, ka uz Zolītes kausu pirmo reizi var parādīties ieprecētā jaunlatvieša vārds?

Bērnu alternatīvajās sacensībās “Rūpes vienam par otru” šobrīd izvirzās vadībā Francis, kurš gādīgi baroja gan Robertu ar ķeksiņu, gan Amelie ar spēļu olām.

Iespējams ir vēl kādas sacensības, kuras noris, taču to dalībnieki klusē kā partizāni.



Foto: 3x3 saieta dalībnieks

*Dana Ianna*



Foto: 3x3 saieta dalībnieks



Foto: 3x3 saieta dalībnieks

## Iepazīsimies ar ieviržu vadītājiem... *Marita Malzubris*

### 1. Kādu ievirzi tu vadi?

Es vadu bērnu dārzu.

### 2. Kad un kur bija tavs pirmais 3x3?

Tas bija 2008. gadā Zaļeniekos, Latvijā, kur es piedalījos kā ieviržu vadītāja, un tādā veidā es uzzināju, kas ir 3x3. 2007. gadā es pabeidzu nometņu vadītāja kursus, un man bija doma veidot pašai savu nometni. Tāpēc es gribēju kaut kur papraktizēties kā nodarbību vadītāja. Man ieteica pamēģināt 3x3 Latvijā. Līdz tam laikam es vispār nezināju, kas tas 3x3 tāds ir. Bez Zaļeniekiem es esmu piedalījies vēl 12 dažādos 3x3 Latvijā. Šis gads ir mana pirmā Austrālijas pieredze.

### 3. Kāds ir tavs mīļākais latviešu sakāmvārds?

Veca mīlestība nerūs.

### 4. Kādas ir tavas intereses?

Ļoti daudz, sākot no dārza plānošanas līdz rokdarbiem un ceļošanai. Vieglāk ir uzskaitīt, kas mani neinteresē.

### 5. Kā tu domā, ko cilvēki darīs, aizbraucot mājās pēc tavas ievirzes?

Es ceru, ka turpinās locīt origami. Varbūt pamēģinās vēlreiz uztaisīt skaistos ziedu paklājus. Varbūt arī kādu dziesmu atcerēsies.

### 6. Kādu ievirzi tu vadīsi nākamgad?

Nākamgad es gribētu vadīt 3x3 nometni Jaunzēlandē, kur mēs ar ģimeni dzīvojam.

### 7. Kādā ievirzē tu pati piedalītos, ja varētu?

Es gribētu iemācīties spēlēt kokli. Man pašai ir uztaisīta koklīte, bet nav sanācis to iemācīties spēlēt.



## Spodrināsim latviešu valodu

Atzīmējiet tabulā, vai teikums ir pareizi uzrakstīts vai nav!

	JĀ	NĒ
Es strādāju tādā veikalā, kur visu var nopārdot.		
Kā tev strādājas?		
Man ļoti patīk dienas vidū mazliet pasnaust.		
Šajā fermā audzina ļoti labas govis.		
Viktors vinnēja 100 eiro.		
Kāpēc jūs neēdiat?		
Es gāju pa mežu, lasidams sēnes.		
Mēs audzējam ļoti daudz kartupeļu.		
Patreiz man ir ļoti maz brīva laika.		
Sēžieties lūdzu!		
Es negribu nokomentēt šo situāciju.		
Mēs skatāmies vecu filmu.		
Lūdzu, ticiet man!		
Es nezinu, kā viņš reaģēs.		
Šeit pārdodas ļoti garšīga maize.		
Es esmu pievienojies domubiedru grupai.		
Ik vienam ir savs viedoklis.		
Es gāju grupai pa priekšu.		
Gids lūdza mūs pieturēties pie ekskursijas plāna.		
Lūdzu, negrauzi nagus!		
Jānis ienesa kasti ar saldējumu.		
Šīs ogas nav ēdamas.		
Karīna man maisa strādāt.		
Es jūtos sevi slikti.		

**\*Pareizās atbildes un valodas konsultācija – pie Ingas Laizānes  
(personīgi)!**



## PAZIŅOJUMS!

Pirmdien, 8. janvārī, līdz plkst. 9.30 jāatbrīvo istabiņas.

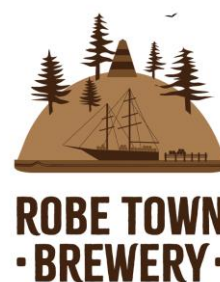
Plkst. 9.30 saieta slēgšana pie karoga.

Plkst. 12.00 pēdējais laiks doties mājās!

### Dienas norise – Svētdiena, 7. janvāris

6.30 – 6.50	Saullēkta sagaidīšana latviešu valodā
6.50 – 7.10	Saullēkta sagaidīšana angļu valodā
7.45 – 8.30	Brokastis
8.30 – 9.40	Pārrunas ( piedalās visi)
9.40 – 10.30	Rīta ievirzes
10.30 – 10.45	Rīta uzkodas
10.45 – 12.30	Rīta ievirzes
12.30 – 13.30	Pusdienas
13.30 – 16.00	Pēcpusdienas ievirzes
16.00 – 16.20	Launags
16.20 – 18.00	Puduri
18.00 – 19.00	Vakariņas
19.00 – 20.00	Sagatavošanās atvadu vakaram
20.00 - ...	Atvadu vakars

### Mūsu 3x3 saietu atbalsta:



Izglītības un zinātnes ministrija



Kultūras ministrija



Sabiedrības integrācijas fonds