



Vai Tu sevi mīli?

Sveiks, Bebreņu 3x3 dalībnieki! Nu jau trešo reizi varam teikt – mēs Tevi ļoti gaidījām! Un kā gan citādi, ja zinām, ka priekšā ir skaista, latviska, piepildīta un sirdssilta nedēļa, ko daudzi no mums gaida visa gada garumā.

Šogad cipars “trīs” mūs pavada īpaši simboliski: pirms trīs gadiem izlēmām, un šis ir mūsu trešais vadītais saiets. Arī vieta nav nejauši izvēlēta – tā ir jau trešā muiža, kurā notiek mūsu veidotais 3x3. Trīs gadi, trešais saiets, trešā muiža: te nu tas ir – 3x3 pa īstam!

Sēlijā saietu veidojam jau otro reizi, un šis novads mums ir īpašs – skaists, stiprs, bagāts ar mežiem, ūdeņiem, muižām un sirdsgudriem cilvēkiem.

No sirds sakām paldies Augšdaugavas novadam par lielisko uzņemšanu, atbalstu un kopā darbošanos. Īpašs paldies Bebreņu vidusskolas, Bebreņu tehnikuma un bērnu dārza vadītājai Ērikai Šaršūnai un viņas stiprajai komandai par ieguldīto darbu, atsaucību un sirsnīgo uzņemšanu. Liels paldies arī Bebreņu pārvaldes vadītājai Benitai Štrausai un TIC vadītājai Līgai Pauļutai par siltumu, praktisko palīdzību un lielo atbalstu, lai mēs visi šeit varētu justies gaidīti.

Varbūt mums abiem ir pusmūža krīze, varbūt vienkārši dzīve kļuvusi pārāk piepildīta, bet arvien biežāk šķiet, ka ikdienā atceramies gandrīz par visu un visiem citiem – darbu, bērniem, rēķiniem, politiku, pārtikas sarakstu, telefona zvaniem, ziņām un pienākumiem. Atceramies arī to, ka vakarā vajadzētu veltīt laiku sev. Bet, kad vakars pienāk, skatāmies “Panorāmu”, mazgājam veļu, lasām pasaciņu, atbildam uz ziņām vai pavisam moderni skrollējam telefonu. Vien ejot gulēt, atceramies, ka atkal aizmirsām...par sevi. Bet rīt gan. Rīt noteikti!

Un tā tas turpinās.

Šī gada saieta tēma ir “Es”.

Nav jau nemaz tik viegli ar to “Es”. Daudziem šķiet, ka rūpēties par sevi nozīmē kļūt egoistiskam. Citi domā, ka vispirms jāzodara viss pārējais, un tikai tad drīkst domāt par sevi. Bet kā tad īsti ir? Kas es esmu? Vai divgadnieka “es pats!” un

piecdesmitgadnieka “es gribu laiku sev” ir viens un tas pats? Ko es sev gribu pateikt? Ko es sev atļauju? Ko es noklusēju? Un pats svarīgākais – vai es sevi mīlu?

Diez vai vienas nedēļas laikā mēs atradīsim visas atbildes. Un varbūt tas arī nav galvenais. Taču mēs varam iedot sev labu sākumu. Varam uz brīdi apstāties, ieklausīties, paskatīties uz sevi no malas un no iekšpusēs. Varam iet uz ievirzēm, sarunāties, dziedāt, dejot, darīt, radīt, smieties, klusēt un būt kopā. Šogad visas norises esam veidojuši ar domu – es varu, es jūtu, es domāju, es daru, es esmu.

Lai šī nedēļa mums visiem kļūst par sava “es” apzināšanās un samīļošanas laiku. Lai katrs šeit atrod kaut ko sev: kādu domu, cilvēku, dziesmu, mieru, drosmi vai atbildi.

Un atcerēsimies, saietu veidojam mēs visi kopā. Lai mans “es” kļūst stiprāks, atvērtāks un patiesāks, un lai tas dabiski pāriet lielajā, stiprajā un skaistajā “mēs”.

Sirsnībā,
Ilze un Lauris

Rīt, 29.06.

Sveicieni

Pošaties Dziesmu svētkiem!

Dziedātāji, dejojāji, muzikanti un tautas gara kopēji! Ir pienākusi stunda, kad ikviens, kam sirdī skan dziesma, kājās mājā dejas solis un rokās mūzikas spēks, ir aicināts pulcēties kopīgā darbā un priekā.

29. jūnijā, pulksten 20.00 visi ceļi vedīs uz Bebreņu estrādi, kur norisināsies ģenerālmēģinājums pirms lielā koncerta

Nāciet, lai kopā kaldinātu svētkus, kuros vienā elpā saplūdis dziesma, deja un latviskais gars! Lai mūsu balsis piepilda mežus un laukus, lai dejas solis dimd zem kājām un mūzika aizskan tālu pāri Bebreņu pakalniem!

Pastalu kopiena. Tie, kam tuvs dejas prieks un latviešu rakstu ritms, pulcēsies horeogrāfa Ilmāra Dreļa vadībā, lai kopīgi apgūtu vienu svētku deju. Nav svarīgi, vai nāksi ar deju biedru vai viens – svētkos ikviens atradīs savu pāri. Līdzī ņem ērtus apavus un veldzējošu ūdeni, bet pats galvenais, možu prātu un priecīgu sirdi.

Kora kopiena. Tie, kuru bagātība ir balss un dziesma, satiksies ar diriģenti Āriju Šķepestu, lai vienotu balsis varenā kopkorī. Kopīgi noslīpēsīm skaņdarbu līdz pilnībai, lai lielkoncertā tas skanētu vareni, cēli un lepni kā mūsu tautas dziesmu gars.

Pūtēju, trinkšķinātāju un sitēju kopiena.

Visi, kam rokās instruments un sirdī muzicēšanas prieks, aicināti pievienoties lielajam 3x3 svētku orķestrim. Lai skan taures, bungas, vijoles, akordeoni, ģitāras un viss, kas spēj radīt mūziku! Un arī tie, kuri līdz šim vien sapņojuši par muzicēšanu, ir gaidīti – svētku gars iedrošina katru.

Rotaļnieku un svilpavnieku kopiena. Kopā ar Sarmīti Sedliņu atdzīvināsim senās rotaļas, dziesmas un tautas gudrību. Mazie un lielie, jaunie un vecie – visi aicināti kopīgā rotaļā, dziesmā un stabules skaņās, jo svētkus rada ne vien skatuve, bet arī cilvēku kopā būšana.

Nāc un esi daļa no svētkiem! Jo tikai kopā mēs radām to spēku, ko saucam par Dziesmu svētkiem.



Apsveikums Bebreņu 3x3

Apsveicu jūs visus Bebreņu 3x3! Sirsnīgs paldies Cekuļu ģimenei un Bebreņu 3x3 darba grupai par saietu organizēšanu un vadīšanu! Paldies Bebreņu ļaudim par atbalstu, par to, ka uzņēmiat mūs savās mājās!

Ilze un Lauris vienam savam avīzes rakstam par šo saietu bija likuši virsrakstu “Bebrenē mācīsimies mīlēt sevi”. Es jums novēlu Bebreņē labāk iepazīt sevi, savas vērtības un savus mērķus.

Kas mūs aicina būt 3x3 saimē, kāpēc mēs te esam? Man šķiet, ka mūs vieno kopīgās vērtības: latviskās – mīlestība un cieņa pret Latviju, latviešu kultūru, tautu un valsti, un cilvēciskās – cieņa pret cilvēku, atvērtība, pieņemšana, vienlīdzība, draudzība, savstarpējais atbalsts. 3x3 ir vide, kurā nešķirojam cilvēkus pēc vecuma, sabiedriskā vai finansiālā stāvokļa, jo esam viena saime, vienalga no kuras pasaules malas nākuši, uzrunājam viens otru uz “Tu” un apzināties, ka katrs no mums ir vērtīgs, vajadzīgs, līdzatbildīgs par to, lai saiets izdotos. Katram no mums ir jābūt gan devējam, gan ņēmējam.

Lai jums šī nedēļa palīdz stiprināt apziņu par savu pašvērtību, lepnumu un mīlestību uz Latviju, tās kultūru, tautu un valsti! Lai tā palīdz novērtēt cik labi ir būt kopā ar savējiem!

Līga Ruperte,
3x3 mamma



Sveiki, visi trīsreiztrīsnieki, latvieši no visām pasaules malām!

Sākas mūsu kopīgā nedēļa, un tieši tāda tā mums visiem kopā būs vienīgā! Man ir patiesi liels prieks satikt mūs visus un katru, satikt pa īstam, ne tiešaistē, ne sociālajos tīklos un ne epastā. Pa īstam. Un pa īstam ieskatīties acīs, apsveicināties, apkampties un kopā dziedāt. Kopā domāt, just, būt, piederēt un augt.

Mēs, trīsreiztrīsnieki, varam būt priecīgi, lepni un gandarīti – mēs visi esam šeit gaidīti, un par mums šeit rūpēsies un gādās: gan saietu darba grupa, gan vietējie ļaudis.

Vai esat kādreiz aizdomājušies – kas mūsu katra dzīvē ir tie cilvēki un tās vietas, kur jūtam, ka esam gaidīti? Kuri cilvēki ir tie, ko mēs vienmēr laipni gaidām savā tuvumā? Ko nozīmē – savējie? Un – vai savā iekšienē mēs katrs pats ar sevi esam savējie?

Nedēļa būs ļoti piepildīta, gan ar nodarbībām, gan ar pasākumiem, gan vienkārši ar kopā būšanu, bet es gribētu rosināt katram atrast arī brītiņu, mirkli – sev pašam, un saprast vai sajūst atbildes uz šiem dziļajiem un neviennozīmīgajiem jautājumiem.

Kopā baudīsim to, ka visi piederam vienai tautai, kopā domāsim par savas piederības tālāk nodošanu bērniem un mazbērniem, kopā mācīsimies un priecāsimies par katru mirkli. Būsim kopā. Pa īstam.

Inese Krūmiņa,
3x3 padomes priekšsēde

Krūmi un ozoli dzied

Mīļi sveicieni vārda dienā **Viesturam Čvanovam** un **Viesturam Vilkam!** Lai vislabākā dzimšanas diena **Gundegai Liepiņai** un **Ričardam Lietiņam!** Svinam un suminām!

Infocentrs

Infocentrs un saziņa. Infocentru atradīsi muižas otrajā stāvā – seko norādēm. Jautājumu gadījumā nāc uz infocentru vai sazinies ar saietu vadītājiem:

Ilze Cekule — 27799861
Lauris Cekuls — 26839473

Iepazīsties

Kas Tu esi? Es esmu Bebrenes 3x3 radošā grupa!

Lai taptu šis košais un vērienīgais saiets Bebreņē, palīdzīgu roku snieguši daudzi, tomēr darba grupas atbalsts vadītājiem ir pamatu pamats. Daudzkrāsainā un pilnīgi iekļaujošā radošajā grupā jau vairāk nekā gadu darbojās i lieli, i mazi, i tievi, i resni un daži pat visu šo laiku strādājuši attālināti – pāri jūrām un tāltālām zemēm.

Kā atzīst paši radošie darboņi, viņi ir ļoti pašdisciplinēti, strādīgi un apzinīgi – un šīs arī ir galvenās īpašības, kas vajadzīgas kārtīgam darba grupas dalībniekam. Te katrs zina, kas darāms un laiku lieki netērē. Vai darbošanās laikā ir vieta arī savam “ES”? Tikai pēc tam, kad apmierināti visi saieta vadītāju – Ilzes un Laura Cekuļu – “ES”. Pēc tam, protams, darbinieki ir cilvēki ar savu pašapziņu, vēlmēm un brīvo gribu.

Ko dara saieta radošā grupa? Sagatavo dalībnieku sarakstus, raksta vēstules, rēķinus un rakstus, tostarp soctikliem, skaita gultas vietas un gādā, lai būtu pietiekami daudz ieviržu. Sazinās ar ieviržu vadītājiem, plāno ekskursijas, gatavo visas norādes, tostarp dalībnieku kartes, plāno vakara pasākumus un sazinās ar vietējiem tirgotājiem, kā arī saorganizē 3x3 kreklu drukus. Pa visu to vidū vēl gādā, lai tas viss būtu skaisti, ērti un baudāmi. Vēl šajā grupā ir tādi ļaudis, kas saprot, ka svarīgi vienkārši būt blakus tad, kad vajag otram. Un trīsreiztrīsniekam tas ir svarīgs uzdevums.

Bebrenes 3x3 savu roku pielikuši gan pieredzējušie 3x3 dalībnieki – Gatis un Lelde Neimaņi, gan vislielākie palīgi – Cekuļu ģimenes atvases – Ako Kārlis, Lote un Elza Hermīne. Tāpat arī Astra un Juris, kas 3x3 pazīst no bērna kājas un ir aktīvi padomes locekļi, un otrs Lauris, kurš uztur 3x3 garu Īrijā. Tīna un Armands 3x3 saietos ir uzaudzīnājuši savus bērnus un plāno vadīt savu saietu jau nākamvasar, bet Kristīne ir caurum cauri sēliete, tāpēc par visiem šejienes brīnumiem droši vaicāriet viņai!

Atceries, ka radošā darba grupa ir domāta Tev – droši ej klāt, meklē, sauc vārdā un mēs tev palīdzēsim!

Ar sevi iepazīstina Bebrenes 3x3 čaklie darba rūķi, atbildot uz pavisam vienkāršu mudinājumu: Iepazīstini ar sevi!

Ako Kārlis – Es aktīvi klausos, runāju un atpūšos.

Lote – Es izbaudu sauli un atpūšos.

Elza Hermīne – Es esmu vecāku mīļākais bērns, bet brālis un māsa man nepiekrīt.

Lelde – Es turu acis vaļā un dzīvoju.

Gatis – Es ar nopietnību sejā baudu dzīvi.

Tīna – Es rakstu, klausos un priecājos par to, ka esam kopā foršā kompānijā.

Armands – Es esmu tāds, kas savu interesi neslēp.

Klāra – Es gribu apceļot pasauli.

Kristīne – Es izgāju no Sēlijas, apstaigāju Ukrainu, aizstaigāju uz Turciju un šogad pēc 15 gadiem atgriezies mājās – Latvijā, un esmu laimīga.

Juris – Es neesmu Džeina Fonda.

Astra – Es priecājos par kopābūšanu ar veciem un jauniem draugiem, ar kuriem kopā radīt jaunas atmiņas, smieties un iedvesmoties.

Lauris – Es atnācu, es ieraudzīju, es izdarīju!

Digitālais infocentrs



Noskenējiet šo kodu, izmantojot WhatsApp kameru, lai pievienotos kopienai!



Hrūmu čuksti



Maiga pūsmiņa un svarīgas ziņas

Saka, ka cilvēka lielākais ceļojums nav apkārt pasaulei. Tas ir apmēram 30 centimetru garais ceļš no galvas līdz sirdij. Dažiem tas izdodas ātri, citiem vajag visu mūžu. Daži vēl pa ceļam apmaldās, bet arī tas laikam pieder pie lietas.

Šī gada “Krūmu šalkas” ir par vienu mazu, bet varenu vārdu – “es”. Par to “es”, kas nav iedomība. Ne ego. Bet kodols, būtība. Jo tikai tad, kad pazīstam sevi – savus talantus, bailes, prieku, spītu, cerības un sapņus –, mēs varam pa īstam satikt citus.

Krūmiem ir tāpat. Ja saknes ir seklas, katrs stiprāks vējš šķiet vētra. Bet, jo dziļāk iepazīstam sevi, jo drošāk varam augt uz augšu un plašumā. Un tad notiek kaut kas skaists – “es” pamazām kļūst par “mēs”.

Tāpēc ģimeņu saieti ir tik īpaši. Tie atgādina, ka neviens nav izaudzis viens pats. Mūs veido savi ļaudis, kopīgi joki un blēņas, rasola receptes bez precīzām mērvienībām, bērības vasaras un tie ģimenes stāsti, kurus katrā paaudzē stāsta mazliet citādi (un pēdējie stāstītāji zina vislabāk!).

Kad cilvēks zina, kas viņš ir, viņam vairs nav jāpierāda, ka viņš ir. Tad var paplašināties – nevis kļūt lielākam par citiem, bet kļūt plašākam sevī. Ieraudzīt, ka mana dzīve ir viens pavadīens lielā audumā, un tieši tāpēc tā ir tik nozīmīga.

“Krūmu šalkas” ir par šo sajūtu. Jo lielās patiesības reti kad ierodas ar orķestri. Biežāk pienāk klusi – kā viegls vējiņš. Tikai jāklausa.

Lai šis saiets ir pilns sarunu, smieklu, ideju, jaunu prasmju un labas jušanās. Un, lai katrs no mums atceras – jā, es esmu es! Bet cik daudz interesantāks šis “es” kļūst, kad apkārt ir savējie. Lai šalc!

Gundega Kalendra,
“Krūmu šalku” redaktore

Rīt, 29.06.

Apvāršņa viesis –
Reinis Pozņaks

Kā no “es daru” izaug “mēs darām”? Un kā viens cilvēks ar savu rīcību var iekustināt simtiem un tūkstošiem citu?

Reinis Pozņaks ir sabiedriskais aktīvisks, politiķis un “Twitter konvoja” iniciatīvas aizsācējs. Pēc Krievijas pilna mēroga iebrukuma Ukrainā viņš ar vienkāršu aicinājumu palīdzēt aizsāka kustību, kas pārauga plašā sabiedrības līdzdalībā un Ukrainai nogādāja vairāk nekā 2000 automašīnu. Par šo darbu 2022. gadā viņš tika nosaukts par Eiropas Gada cilvēku Latvijā.

Šobrīd Reinis Pozņaks ir Eiropas Parlamenta deputāts, kur strādā ar drošības, aizsardzības un sabiedrībai nozīmīgiem jautājumiem. Viņa stāsts ir par drosmi sākt, spēju darīt un par to, kā personiska iniciatīva kļūst par kopīgu spēku.



Rīt un katru dienu

Es arī veidoju saietu –
saieta logo,
mūsu kopīgais vides objekts

Māksliniece **Armanda Sidoroviča** vadībā kopā veidosim īpašu vides objektu, Bebreņu 3x3 saietu logo. Tas būs mūsu pašu rokām radīts darbs, kas nedēļas garumā rotās Bebreņu un atgādinās, ka saiets top ne tikai no programmām, ievirzēm un pasākumiem, bet arī no katras dalībnieka līdzdalības.

Aicinām pievienoties ikvienu, kurš vēlas pielikt savu roku, domu un radošumu kopīgajam darbam. Veidosim saietu kopā – lai Bebrene šajā nedēļā kļūst vēl krāšņāka, siltāka un īsteni trīsreiztrīsīga.

Ik vakaru

Meklēt un satikt sevi
caur mākslu

“Brīdis MAN” aicina ienākt telpā, kur sastapt sevi caur mākslu. **Katru vakaru no plkst. 22.00 līdz 23.00 klētī** būs skatāms viens mākslas darbs, radot iespēju uz mirkli izkāpt no saieta kņadas un ieiet citā laikā, sajūtu un klātbūtnes telpā.

28. jūnijā, svētdienā, būs skatāms **Martas Folkmanes darbs “Logs”** (270 x 200, ogle uz audekla).

Darbs paver skatu uz kādu vietu. Kas ir šī vieta? Vai tur pūš vējš? Kur zāle sapīņķerējusies, vai to piņķerēja kāds? Kur tur ir zemeļi un vai tur iet laiks?

29. jūnijā tiks rādīta **Dāvja Gaujas interaktīva video projekcija “Agregāts”**.

Agregātstāvoklis ir vielas pastāvēšanas veids. Viela var atrasties četros dažādos agregātstāvokļos: cietā, šķidrā, gāzveida un plazmas stāvoklī (dabā ļoti reti novērojams).

Viena un tā pati viela var pastāvēt jebkurā no minētajiem stāvokļiem un tas, kādā tā atrodas, ir atkarīgs no dažādiem apstākļiem.

Šalc un šalc



Bebrene – Sēlijas dārgums

Bebrene ir viens no gleznainākajiem Sēlijas ciemiem, kur vēsture, arhitektūra un daba veido harmonisku ainavu. Atrodies Augšdaugavas novada dienvidrietumu daļā, tā jau vairāk nekā divus gadsimtus ir bijusi nozīmīgs kultūras un saimnieciskās dzīves centrs. Mūsdienās Bebrene piesaista ceļotājus ar vienu no vislabāk saglabātajiem muižu ansambļiem Latvijā, senatnīgām baznīcām, ainavisku parku un nesteidzīgu Sēlijas lauku mieru.

Bebrenes vizītkarte neapšaubāmi ir **Bebrenes muiža** – iespaidīgs 19. gadsimta arhitektūras piemineklis, kas celts pēc grāfa Staņislava Kostkas Plātera-Zibera pasūtījuma (poļu arhitekta L. Marconi projekts). Muižas pils veidota franču neorenesanses stilā, un līdzās tai saglabāties plašs saimniecības ēku komplekss – staļļi, ratnīcas, kalpu mājas, klētis, ledus pagrabi un citas ēkas, kas ļauj iztēloties muižas ikdienas dzīvi vairāk nekā pirms simt gadiem. Ansamblis ir viens no retajiem Latvijā, kur vēsturiskā apbūve saglabājusies tik pilnīgā veidā.

Muižu ieskauj gandrīz astoņus hektārus plašs ainavu parks, kurā aug simtgadīgi ozoli, liepas un citi seni koki. Līkumojošas romantiskas taciņas ved gar dīķiem, atpūtas vietām un vēsturiskajiem vārtiem. Interesi izraisa arī muižas pagrabi un pazemes eju fragments, kas savulaik savienojis saimniecības ēkas ar pili.

Netālu no muižas slejas **Svētā Jāņa Kristītāja Romas katoļu baznīca**, kas kopā ar muižas kompleksu veido vienotu kultūrvēsturisku ansamblī. Dievnams gadsimtu gaitā bijis ne tikai reliģiskās dzīves centrs, bet arī nozīmīga vietējās kopienas identitātes daļa.

Bebrenes saimniecisko vēsturi spilgti atklāj arī **vēsturiskās dzirnavas**, kuru pirmsākumi meklējami 19. gadsimta pirmajā pusē. Tajās saglabājušās unikālas koka mehāniskās konstrukcijas un dzirnavu aprīkojums, kas sniedz ieskatu senajās graudu pārstrādes tehnoloģijās. Līdzās atrodas dzirnavnieka māja – viens no skaistākajiem tradicionālās koka arhitektūras paraugiem šajā apkārtnē.

Dabas cienītājiem Bebrene piedāvā iespēju doties pastaigā pa **Akmeņupes dabas taku**, kas ved gar nelielu upīti cauri mežam. Tajā sastopami smilšakmens atsegumi, avoti un daudzveidīga augu pasaule, bet apkārtnes klusums ļauj pilnvertīgi izbaudīt Sēlijas dabas valdzinājumu. Netālu atrodas arī Joņezers ar tā avotiem, ko vietējie iedzīvotāji izsenis uzskatījuši par īpašu spēka vietu.

Pastaigājoties pa ciemu, uzmanību piesaista arī Bebrenes simbols – **bebra skulptūra**, kas atgādina gan par vietvārda izcelsmi, gan par bebru nozīmi apkārtnes dabā. Bet netāļajā Dvīetes senlejā iespējams iepazīt bebru dzīvesveidu īpaši izveidotā izziņas ekspozīcijā.

Bebrene ir vieta, kur nav steigas. Te iespējams nesteidzīgi izstaigāt muižas parku, iegriezties baznīcā, iepazīt vēsturiskās ēkas, klausīties putnu balsis un sajūst Sēlijai raksturīgo mieru. Šis ciems ir vide, kurā saglabājusies autentiska Latvijas lauku kultūrainava un dzīva vēsturiskā atmiņa.

Izmantoti materiāli no manabebrene.lv

Krūmu vēstules

Pastkartīte sev

Pateicoties aktīvajiem Sēlijas cilvēkiem, ir tapusi skaista ideja – pastkartīte no Sēlijas.

Saieta tēma šogad ir “Es”, tāpēc aicinām Tevi šajā nedēļā uzrakstīt vēstuli sev. Ne garu un sarežģītu, bet īstu. Dažas rindas par to, ko šobrīd jūti, ko sev vēlies pateikt,

ko gribi sev atgādināt un ko no šīs nedēļas gribi paņemt līdzi.

Ja pastkartīti nesaņēmi reģistrējoties vai arī izdomāji rakstīt sev vēlāk, nāc uz infocentru, tur to varēsi saņemt.

Ja vēlies, šo pastkartīti vari nosūtīt arī kādam sev mīļam cilvēkam. Tad tikai pastmarka un nosūtīšana būs Tavā ziņā.

Sāc ar sevi.



Hlāt esam!

Svarīgi

Ierodoties saitā, pierēģistrējies.

Atrodi savu naktsmītņi un iekārtojies tajā.

Muižā pie ziņojumu dēļa pārbaudi, kurām **ievirzēm** esi pieteicies. Ja vēl neesi paguvis pieteikties, izdari to uz vietas. Iepazīsties ar **Pievakares ievirzēm** un pieraksties. Katru dienu vari apmeklēt citu ievirzi. Ja esi pārdomājis, lūdzu, izsvītro savu vārdu no saraksta, dodot iespēju kādam citam.

Ūdens. Krāna ūdens Bebreņē ir dzerams. Lūdzu, lieto savu ūdens pudeli.

Automašīnu novieto tikai tam paredzētajos stāvlaukumos. Uz paneļa, lūdzu, noliec lapiņu ar savu telefona numuru, lai nepieciešamības gadījumā ar Tevi var sazināties.

Danči, nīkšana un vakara ritms. Lūdzu, plāno savu dienu tā, lai pietiek spēka ievirzēm, vakarjundai, dančiem un kopā būšanai. Dalībniekiem līdz 13 gadu vecumam pēc "Mazajiem dančiem" lūgums doties baudīt nakts miegu. Pirms dodies gulēt pēc nīkšanas, lūdzu, sakārto savu vietu pie galda un novieto traukus tiem paredzētajās vietās.

Sociālie tīkli. Publicējot ierakstus par saietu sociālajos tīklos, lūdzu, lieto mirklbirkas: **#3x3**, **#3x3_Latvija**, **#Bebrenes3x3**

Kā būt kārtīgam 3x3 dalībniekam?

Ēdienreizes. Pie galda centies sēsties tā, lai citiem nav jāspraucas Tev garām — vispirms aizpildi tālākās vietas. Ēst sāksim pēc galda dziesmas. Paziņojumu laikā ievēro klusumu un mirkli uzgaidi, lai visi var sadzirdēt svarīgo informāciju.

Istabiņa un naktsmītne. Novelc apavus pie durvīm. Katru dienu saklāj savu gultu un sakārto savas mantas, lai tās netraucētu citiem. Telpas, kurās dzīvojam, uzturam tīras paši. Slotu var paņemt pie dežurantes. Ja papīrgrozs ir pilns, atkritumu maisu var izmest konteinerā aiz skolas. Jaunu maisu var paņemt infocentrā vai dienesta viesnīcā. Saudzē sevi un telpas, kurās mēs dzīvojam.

Bērni. Uzmani savus bērnus un, ja nepieciešams, palīdzi arī citiem bērniem.

Dušas atradīsies dienesta viesnīcas pirmajā stāvā, kā arī dušu konteineros blakus dienesta viesnīcai. Vecākiem ar mazuļiem būs paredzēta atsevišķa duša. Tā kā Bebreņē nav centralizētas karstā ūdens padeves, dušas ir apriekotas ar boileriem. Lūdzam silto ūdeni lietot taupīgi un, ja iespējams, mazgāšanos neplānot tikai rīta vai vakara stundās, bet izmantot dušas arī dienas laikā.

Bebra sleja

Kā dzīvot zaļi Bebreņē?

Apsveicu jūs visus Bebreņes 3x3! Sirsnīgs Sveiks Bebreņē – visu bebru pasaules galvaspilsētā! Esmu šīs vietas floras un faunas sargs, un tā kā biju jau šajos dižos, upmalās un labākajos koku graušanas čempionātos jau pirms tevis, un ciemiņi, mīļie, šeit esam mēs visi, tad te būs mani ceļavārdi 3x3 nedēļai Bebreņē. Esmu nolēmis Tevi, mans draugs trīsreizrīsniek, iepazīstināt ar dažiem paņēmieniem, kā Tavu un manu dzīvi šeit šonedēļ padarīt zaļāku – videi un pasaules veselībai draudzīgāku.

Pirmkārt, neizmet pārtiku! Gardajās maltītēs, ko visi kopā baudīsim trīs reizes dienā, rūpīgi izvērtē, ko likt uz šķīvja un pats galvenais – cik daudz. Ēdiena pietiks visiem, bet izmests ēdiens ir ne tikai neefektīva un neekonomiska, bet arī nezaļa rīcība.

Otrkārt, papīrus – uz papīrgrozū! Lai nepiesārņotu un neaizdambētu kanalizāciju, papīrus metam tikai papīrgrozos. Galu galā galvenais aizdambētājs te esmu es – un lai tā arī paliek! Visus citus papīrus arī lūgums mest tam paredzētajos grozos.

Treškārt, taupi karsto ūdeni! Tā kā mazajā Bebreņē šāds liels ļaužu saiets nenotiek katru

dienu, siltā ūdens boileri nav paredzēti, lai Tu stāvētu zem dušas un atkārtotu dziesmas vārdus Brīvajam mikrofonam vai galda dziesmai. Tas nozīmē, kamēr dziedī – karsto ūdeni vienkārši aizgriez ciet!

Ceturtkārt, dzer ūdeni no krāna! Taupīt ūdeni un nepatērēt nevajadzīgu plastmasas iepakojumu var atkārtoti piepildot savu ūdens pudeli vai vienkārši dzerot ūdeni no krāna atkārtoti lietojamā krūzē, glāzē vai vāzē (tas ir joks – toties ar atskaņām!).

Piektkārt, šķiro atkritumus! Man Lauris ar Ilzi solīja, ka šis būšot ilgtspējīgākais saiets šī novada vēsturē. Lai ko arī tas nozīmētu, man svarīgi, lai manās mājās uz 100+ gadiem neaizkavētos plastmasas maisiņi, saldējuma iepakojumi ar plastmasas pārklājumu un citi – it kā nevainīgi atkritumi. Kur redzi, šķirojamo atkritumu tvertnes, izmanto tās, jo iepakojumus var pārstrādāt tikai tad, ka tos sašķiro. Un kuram gan negaršo saldējums?

Starp citu, tu netici, ka pasaule sakarst? Tad paskaties termometrā! Manā bebru pili – aiz muižas parka pie sagruvušā tilta – ir tik karsts kā Āfrikas džungļos, tāpēc lieki nededzini!

Peldvietas

1. Diņģeļkalna ezers

56.076679,
26.089311



2. Ilzes ezers

56.053458,
26.085296



3. Dīķis

56.050238,
26.185435



Veselība

Veselības problēmu gadījumā, lūdzu, zvani mediķim **Dinai Ceplei 29439080**. "Aptieciņa" atrodas arī saieta infocentrā.

Ja situācija ir bīstama, nekavējoties sauc neatliekamo palīdzību – **113**. Nopietnā gadījumā, piemēram, ugunsgrēka vai cita apdraudējuma gadījumā, zvani – **112**.

Drošība

Drošība saietā

1. Sekot līdz operatīvajiem norādījumiem no saieta vadības 3x3 kopienas čatā ĀRKĀRTAS NOTIKUMI.
2. Ārkārtas notikumos rūpēties par savu ģimeni un apkārtējiem.
3. Palīdzēt saieta vadībai veikt neatliekamos pasākumus apdraudējumu gadījumā.

4. Atskanot evakuācijas trauksmei, pamest telpas un doties uz tuvāko pulcēšanās punktu.
5. Saņemot telefonā šūnu apraides brīdinājumus, ievērot norādījumus.
6. Dronu apdraudējuma (oranžais brīdinājums) gadījumā patverties telpās. Ja telpās nokļūt nav iespējams, ieņemt patvērumu apvidū.

7. Patvērumu drīkst pamest tikai pēc brīdinājuma atcelšanas.
8. Bērnudārzā patvērumu nodrošina divu sienu princips. Muižā, tehnikumā un kopmītnēs pieejams arī pagrabs.
9. Citās situācijās, kur tu redzi, ka ir apdraudēta cilvēku dzīvība un veselība, zvanīt 112 un saieta vadītājiem.



NEPIETUVOJIES DRONIEM UN TO ATLŪZĀM!
Nekavējoties ziņo par novērojumu: 112
Nefilmē un nublicē informāciju sociālajos tīklos!



AUGŠĒJIE STĀVI NAV DROŠI

2. STĀVS DIVU SIENU PRINCIPS

1. STĀVS DIVU SIENU PRINCIPS

PAGRABS VISDROŠĀK

AIZSARGĀTĀ ZONA – VISDROŠĀK

- NEDROŠĀ ĀRZONA
- NEDROŠĀ SIENA (VIENA SIENA)
- AIZSARGĀTĀ ZONA (DIVU SIENU PRINCIPS)
- VISDROŠĀK – PAGRABS
- ✗ NAV DROŠI ATRASTIES
- ✓ DROŠĀ ATRĀŠANĀS VIETA

⚠ DZELTENAIS BRĪDINĀJUMS IESPĒJAMS APDRAUDĒJUMS GAISA Telpā

📢 ESI GATAVS! Nacionālie bruņotie spēki informē, ka ir iespējams apdraudējums Latvijas gaisa telpā.

🛡️ Papildu rīcība šobrīd nav nepieciešama. Ja situācija mainīsies, saņemsi šūnu apraides paziņojumu par nepieciešamo rīcību.

🟡 IESPĒJAMĀS APDRAUDĒJUMS BEIDZES Nacionālie bruņotie spēki informē, ka iespējams apdraudējums gaisa telpā ir beidzies.

⚠ ORANŽAIS BRĪDINĀJUMS APDRAUDĒJUMS GAISA Telpā

📢 RĪKOJIES! Nacionālie bruņotie spēki informē – Latvijas gaisa telpā ir apdraudējums.

🏠 Dodies telpā, ievēro divu sienu principu! Sēdo oficiālajiem paziņojumiem. Ja pamatsi zemu, lidojošu vai aizdomīgu objektu, neuzrojos tam un zvanī 112!

🌐 Par apdraudējuma beigām informēsim.

🟢 APDRAUDĒJUMS BEIDZES Nacionālie bruņotie spēki informē, ka apdraudējums gaisa telpā ir beidzies. Papildu informācija sekos Nacionālā bruņoto spēku sociālajos medijos kontos "Latvijas armija".

✓ DIVU SIENU PRINCIPS – STARP TEVI UN ĀRĒJO VIDI JĀBŪT VISMĀZ DIVĀM SIENĀM.
Jo biezākas sienas un jo mazāk logu – jo drošāk.
Visdrošākā vieta ēkā parasti ir pagrabs vai ēkas centrālajā daļā bez logiem.



SVARĪGI!



Nezvani lieki uz ārkārtas dienestiem – atbrīvo līnijas!



Neizplati neapstiprinātu informāciju – pārbaudi avotus!



Nefilmē un nublicē notikumus!



Pēc trauksmes beigām rīkojies mierīgi un atbildīgi!



BEBRENES KLUSAIS CENTRS



- | | | |
|-----------------|---------------------|--------------|
| ① MUIŽA | ④ SPORTA ZĀLE | ⑦ BĒRNUDĀRZS |
| ② MUIŽAS NAMIŅŠ | ⑤ DIENESTA VIESNĪCA | ⑧ DZIRNAVAS |
| ③ TEHNĪKUMS | ⑥ KULTŪRAS NAMS | ⑨ STADIONS |