

# KRŪMU ŠALKAS

PASAULES LATVIEŠU ĢIMEŅU 3x3 SAIELS BEBREŅĒ 2026

4.jūlijs

7

PAŠVĒRTĪBA

Es apzinos  
savu nozīmi  
un spēku



## Daudzinājums patībai

Vakar piedzīvojām emocionālu un skaistu uguns rituālu (uz zemes un uz ūdens). Daudzinājām (pavairojām, dziedinājām, spēcīnājām) savu "Es", ziedojam transformējošajai uguns stihijai savas domas un vēlmes. Rituāla laikā ar saviem pieredzes stāstiem dalījās daži no saieta dalībniekiem.

Tēmas katram no mums ir pazīstamas un zināmas, mēs visi esam tās pārdomājuši. Piemēram, kā sevi apzinājos kā bērns; realizēju savu "Es"; mana pašapziņa, brīvā griba un nolūka spēks; pieredze, kas var gan nospīst, gan spārnēt; kas es izvēlos būt un sevis mīlestība.

Daudzinājums noslēdzās ar vakardziesmu, tika izveidoti vairāki iekļaujoši apli ap ugunsvietu un dziedājām cits citam (un arī sev) acis skatoties.

Gundega

## Svarīgi

## Atceries pirms prombraukšanas!

Svarīgi, lai pirms prombraukšanas savas Bebreņu saietā "mājas" mēs katrs atstājam tīru un sakārtotu, tāpēc te būs daži ieteikumi, kā šo uzdevumu veikt soli pa solim, lai neko neaizmirstu.

- Pārbaudi savu istabiņu, vai neesi atstājis tur savas personīgās mantas
- Sakārto gultas un veļu, nogādā norādītajā vietā SAVĀ ĒKĀ
- Matračus nogādā norādītajā vietā SAVĀ ĒKĀ
- SVARĪGA piebilde: matračus no gultām jāatstāj GULTĀS!
- Piesakies brīvprātīgi palīdzēt sakrāmēt matračus transportēšanai uz nākamo 3x3 Strenčos
- Piesakies sarakstā pie informācijas sienas, ja vēlies uz mājām doties ar vilcienu – autobuss Tevi aizvedīs uz Daugavpils staciju no dzirnavām pulksten 15.00. Vilciens 16.29 no Daugavpils dodas uz Rīgu un ieradīsies galvaspilsētā 19.30
- Ja vēlie, vārda kartes ar lentēm vari atstāt norādītajā vietā pie infocentra. Tas palīdzēs būt ilgtspējīgiem un izmantot tās atkārtoti
- Sabučojam kaimiņus un gan jaunos, gan vecos draugus!

Līdz nākamajam 3x3 saietam!

## Krūmu gars

## Uzvarētāji tautas bumbā

Apsveicam jainiešu komandu – Jēkabu, Jēkabu, Evu, Elzu, Darelu, un pieaugušo komandu "Mēs zinām bumbu"!

## Uzvarētāji Zoles turnīrā:

Zelts - Alberts Rokpelnis  
Sudrabs – Liene Leimanis Bartlett  
Bronza - Valdis Zvirbulis

Apsveicam, malači!

## Visidzied, 4.07. un 5.07.

Mīļi sveicieni vārda dienā  
**Uldim Melbergam un Uldim Maurīnam!**  
Lai vislabākā dzimšanas diena  
**Krišjānim Birkmanam un Laurim Karpovam!**  
Svinam un suminām!

## Lauris un Ilze



## Krūmos māj sveiciens

Esam kļuvuši ciešāki

Saiets gandrīz jau galā, uz brīdi noķeru **Cekulu ģimeni – Lauri, Ilzi, Ako Kārli, Loti un Elzu Hermīni** un izjautāju par sajūtām tagad, kad lielais darbs gandrīz aiz muguras.

**Visi:** Mums ir labas sajūtas! (*cits citu papildina*) Mums ir daudz sajūtu! Mums ir piekabe ar sajūtām!

**Ilze:** Tas "Es" ir tik dažāds! Skatos apkārt un redzu tik daudz un tik dažādus "Es"!

**Saieta laikā esam daudz pētījuši savu "Es". Vai kaut kas ir mainījies jūsu pašos šajā laikā?**

**Ilze:** Viennozīmīgi! Saieta laikā vēroju pati savu es – kā un ko varu atlikt malā, kādas ir mana "Es" robežas, ja ko lūdzu citiem darīt, vai tas man pašai izdodas? Tik daudz svarīga bijis šonedēļ. Vēl ilgs laiks būs vajadzīgs pārdomām un analizēšanai. Šonedēļ nav bijis laiks apstāties un apdomāties.

**Visi:** Jā, jā, noteikti ir mainījies!

**Lauris:** Jebkurš lielais piedzīvojums tevi maina.

**Ako Kārlis:** Cik interesanti, ka tu tu jautā par "Es", bet es to saistu tikai ar "Mēs". Šis mums ir trešais saiets un, jā, mēs to izdarījām! Kopā! Šis ir daudz lielāks saiets nekā iepriekšējie un darba bija krietni vairāk. Pārliecība, ka mēs, ģimene, varam ļoti daudz ir palikusi tikai stiprāka. Jo darīt tik lielu un sarežģītu darbu kopā nav vienkārši. Atšķirās viedokļi, strīdējāmies, bet, esam palikuši stiprāki un vēl vairāk kopā! Ciešuma sajūta ir daudz lielāka. Mēs esam auguši kopā.

Un tas laikam arī ir saieta mērķis.

**Lauris:** "Mēs" sastāv no "Es"!

**Ilze:** Zini, kas vēl ir svarīgs šajā kontekstā – "Es" un "Mēs" parādās jebkurā darbībā. Tas ir tik fantastiski! Viss, kas šeit ir noticis, tas ir daļa no mums, Cekulu ģimenes. Ir pat tāda kailuma sajūta, jo esmu parādījusi savu īsto "Es", esmu bijusi tik patiesa, cik vien varu būt. Tā ir liela uzdrīkstēšanās un uzticēšanās. Arī bailes. Iedomājies, 450 cilvēku priekšā tu esi nolīcis sevi. Bet, kad izdarīts, ir milzīgs gandarījums, prieks un esmu pateicīga visam, ka tā varēja notikt un – ka man ir tāda ģimene! Mēs šajā laikā varējām salūzt daudzas reizes, bet mēs saņēmāmies, cēlāmies un darījām. Mēs sapratām viens otru no skatiena. Un visi sapratām, kas kurā brīdī ir svarīgs un jādara. Tas "Kopā" ir kaut kas prātam neaptverams.

**Elza Hermīne:** Es esmu ļoti nogurusi un priecīga.

**Pasakiet ceļavārdus saieta dalībniekiem.**

**Ilze:** Mans vēlējums – velti kaut nedaudz laika sev! Vienīgais cilvēks, kam tu šajā dzīvē esi ko parādā, esi tu pats. Vienīgais, pret kuru tev ir liels pienākums – tas arī esi tu pats. Mēs tik ļoti dzīvojam sabiedrības normās un lomās, bet būtu labi tās laiku pa laikam nolikt malā. Bez "Es" nevar būt "Mēs" un nevar būt šī sabiedrība.

**Ako Kārlis:** Man šķiet svarīgi arī atcerēties, ka pašmīlestība nav tas pats, kas egoisms.

**Visi:** Paldies, paldies visiem, kas atbrauca, uzticējās un pieņēma savu "Es" un mūsu "Es". Kad dalībnieki teica: "Es šonedēļ tiešām padomāju par sevi!", sapratām, ka ir izdevies. Kas var būt vēl labāk! Miliet sevi.

## Krūmu būtība

## Bebrenes 3x3 logo

Stāsta Zane Kuške, dizaina autore:  
 “Es jau daudzus gadus esmu gribējusi zīmēt 3x3 logo, šķita, ka tas ir labs veids, kā varu dot kaut ko paliekošu 3x3. Ilze Cekule man piedāvāja pamēģināt un uzreiz arī teica, lai neapvainojos, ja nederēs, arī tā varot būt. Es domāju – labi, es vismaz pamēģināšu. Saieta vadītāji izstāstīja savu vīziju un – pirmais zīmējums, ko uzzīmēju, tas arī bija visatbilstošākais saieta idejai!

Kas tur attēlots? Tēma “Es”. Pēc senās dzīvesziņas mēs sastāvam no 3 daļām – mūsu dvēsele, mūsu gars un mūsu ķermenis. Arī 3x3. Arī trīsstūra forma – Dieva zīme, dievišķais. Un lāsītes apkārt centram simbolizē pasauli, notikumus, izaicinājumus, pieredzes, jebko un visu. Tās nāk mūsu virzienā un tas ir tas, ko saņemam. Un vienlaikus tās arī var kustēties uz ārpusi un simbolizē to, ko dodam. Mēs esam tas, ko dodam un tas, ko saņemam. Tā ir nebeidzama mijiedarbība.

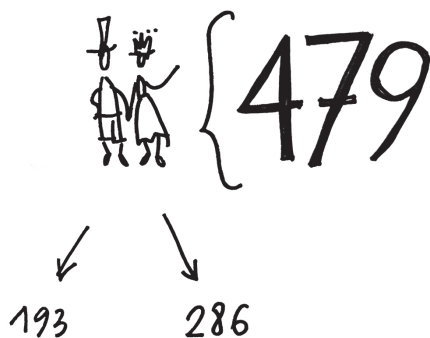
Gundega



## Krūmu cipari

## STATISTIKA

## 3x3 Bebreneš saiets skaitļos



Saietā piedalās 479 dalībnieki:

193 vīrieši un 286 sievietes (ieskaitot bērņus)

## Populārākie dalībnieku vārdi:

Jānis – 14, Kārlis – 8, Anna – 7



## Dalībnieki atbraukuši no:

Ķīnas	1
Jaunzēlandes	1
Skotijas	1
Slovēnijas	1
Austrijas	2
Turcijas	3
Norvēģijas	4
Īrijas	7
Zviedrijas	7
ASV	14
Latvijas	436



162

Pirmo reizi piedalās  
 162 dalībnieki,  
 atkārtoti – 317



## Ziņas no

## virtuves

Visi kopā esam apēduši:

Maize	200 kg
Cepumi + pīrāgi	120 kg
Piens	300 litri
Biezpiens	200 kg
Saldais krējums	90 kg
Skābais krējums	80 kg
Kefīrs	150 litri
Jogurts	80 litri
Sviests	30 kg
Kartupeļi	1400 kg
Dārzeņi	1157 kg
Augļi	200 kg
Olas	2800 gab.
Saldētas zemenes	100 kg
Gaļa	500 kg
Bakaleja	800 kg

## Avīze



## Krūmu šalkas godīgi un no sirds

Visas nedēļas garumā ar ziņām (svarīgām un dažreiz jautrām) jūs apgādāja drukāto mediju komanda "Krūmu šalkas". Gan jau pamanījāt. Bet kas slēpjas šajā darbīgajā komandā, lūk ieskats (nopietnais).

### Gundega Kalendra

Lielākā šīs nedēļas atziņa un atklāsmē man ir pavisam vienkārša – būt mierā ar savu "Es". Jā, ir svarīgi zināt spējas, iespējas, robežas, spēka avotus, bet ir arī svarīgi ļaut savam "Es" būt un paļauties uz viņu. Uz sevi, tātad. Tik daudz jautājumu, baiļu, šaubu un citu zvēru tad atkrīt paši par sevi. Varbūt to sauc par brīvību. Gan jau nāks dažādi notikumi un situācijas, bet, kas bijis brīvībā, to sajūtu vairs neaizmirst.

### Elizabete Lukšo-Ražinska

"Es" man ir kaut kas, kas vienmēr jāmeklē un atkal jāradā no jauna. Un tas nav viegli, un bieži ir slinkums, nav laika, nav spēka. Bet "mēs" – kur savu "es" var gan nozaudēt, gan atrast. Šobrīd, ar vienu divgadnieka "es" blakus un vēl vienu topošu "es" vēderā, mans "es" starp to tik svarīgo "mēs" kaut kā galīgi izšķīdis vai pieklusis. Bet varbūt tas ir okei, tas ir dzīves raksts, un pienāks atkal brīdis, kad "es" atradīsies, jo, visticamāk, tepat jau tas ir. Mans saietā spīgtākais brīdis bija šodien – kad saguruma un vīra mudinājuma vadīta, aizlavijos no tautas deju ievirzes

beigām, izgāju no sporta zāles un sajutu gaisu pēc lietus, pamanīju koku šalkšanu un kaut kur tam visam pa vidu arī kļuva "es". Forši tā nozagt nedaudz laika priekš sava "es".

### Uldis Mauriņš

Rakstot avīzi, satiekot cilvēkus, esot ievirzēs un vienkārši esot kopā, notiek pašrefleksija – katra satikšanās kļūst par spoguļi tam, kas notiek mūsos pašos, vajag tikai to pamanīt. Līga daudzziņajumā teica, ka mēs izvēlamies kurās balsīs mēs klausāmieši. Saietā es redzu drosmi, radošumu, rūpes, pieņemšanu, cieņu, draudzību, mīlestību. Es strādāju šeit ar savām bailēm, ar balsīm, kuras es nevēlos dzirdēt. Es ticu, ka tas ir ceļš uz brīvību, ceļš uz mīlestību. Mīlestību pret sevi un pret citiem.

Esmu pateicīgs par iespēju šeit būt, augt un mācīties kopā. Paldies!

### Elīna Vendija Ribena

Man patīk par individuāliem cilvēkiem domāt kā par pirkstiem – tie cits ar citu var saskarties, var arī attālināties, var pat savainoties vai apvainoties, bet galu galā tie visi aug no vienas rokas. Katrs pirkstiņš arī ir citāds, viens no tiem ir vidējais, cits ir ikšķis, un visi grib būt zeltneši.

### Alda Palmbaha

Man ļoti patika vakardiena. Daudzziņajums atvēra īsto sajūtu. Gaišums, pieņemšana, piederība – tas ir par mani un esmu priecīga to piedzīvot.

### Paulīne Krūmiņa

Man "Es" un "Mēs" nozīmē būt pašam un just, ka neesi viens. Man ir svarīgi, ka varu būt kopā ar cilvēkiem, kuri mani pieņem tādu, kāda es esmu. Tieši tad rodas īstā piederības sajūta.

Nometnes noslēgumā (bet ne pēdējā numurā!) mēs gribam teikt tā (draiski un to, ko 3x3 noklusē).

Jā kāds neaizgāja uz rotaļu ievirzi un tomēr grib uzzināt, kas notika ar raganas vīru – vai ir dzīvs – jāiet uz baznīcu.

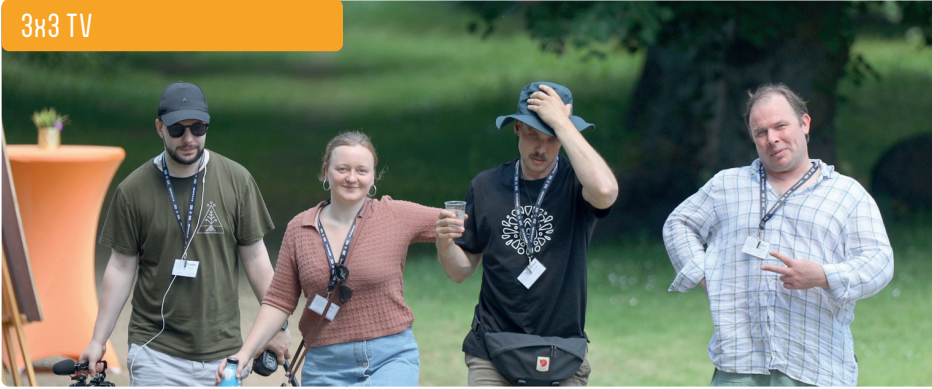
Redakcija uzskata, ka Zagļa rubrika ir jāatgriež avīzē, neskatoties uz konservatīvās auditorijas protestiem.

Elizabete atgādina: viņas grāmatu sauc nevis "Pinkaino matu diena", bet "Netīro matu diena", nevajag skatīties spoguļi!

Brīvajā mikrofonā pēc dzejoļa par čellu sekoja čella priekšnesums un redakcija redzēja nejausības brīnumu un vadītāju virtuoziāti.

Tas arī viss. Tiekamies citu gadu!

3x3 TV



## Otrais ietekmīgākais medijs

Saieta priekšpēdējā dienā dodos uz 3x3 TV redakciju, domājot, ka tur sastapšu garās nedēļas nogurdinātu komandu, kas ne visai vēlēšies dalīties informācijā ar savu lielāko konkurentu – ietekmīgo 3x3 mediju gigantu – avīzi “Krūmu Šalkas”. Bet tā viss nav. Trešā stāva pēdējā klasē, pie kura izlikts krēsls ar uzrakstu “Klusumu! Šeit notiek eksāmens!”, es satieku diezgan jostu kompāniju, kas gatava i pastāstīt par savu darbu saietā, i jokus plēst.

Runājos ar Dīvu, kas ir, kā pārējie saka, galvenais – t.i., galvenais redaktors un montāžas režisors. Vēl sarunā piedalās operators un montētājs Arnolds, kā arī visiem zināmā 3x3 TV seja Dita, kas kopā ar otru TV seju (ko man noķert neizdevās) Dzintaru ir profesionāli improvizatori un saietu TV veido saturu un intervē respondentus. Šis šai komandai ir piektais – jubilejas gads.

Kad 2019. gadā Vecpiebalgā komanda kopā strādāja pirmo reizi, viņi TV centās atrādīt pilnīgi visas ievirzes, bet šobrīd to ir kļūvis tik daudz, ka tas vairs nav iespējams, un ir jāveic izvēle. Visgrūtāk televīzijā ir parādīt “runājošās ievirzes”, atzīst Dīvs, tāpēc redakcija koncentrējas uz ievirzēm, kurās notiek fiziska darbība.

Viņiem esot arī atbalsta komanda – alus menedžeris, uzskodu menedžeris, izklaižu menedžeris un sarunu menedžeris. Lielākā daļa no amatieru ir atvērti un tiem var pietiekami, bet man paveicas un es satieku alus menedžeri. Miķelis ir viņa vārds. Viņa galvenais uzdevums ir gādāt, lai TV komandai visu laiku ir auksts alus. Kad redakcijā jautāju, vai alus ir neatņemama sastāvdaļa TV satura veidošanā, redakcijas atbilde ir vienbalsīga: “Nē, nekādā ziņā!” Turklāt atklājas, ka tas, ko viņi tur dzer, ir bezalkoholiskais alus. Nu, vai tad to vispār var saukt par alu?

Šī gada TV jaunums ir Pusaudžu TV sižets, ko Ance Grīnvaldes vadībā gatavo jaunieši no Jauniešu TV ievirzes. Pieredzējusi komanda uzskata, ka šis jauninājums ir ļoti svarīga Rīta TV sastāvdaļa. “Jauniešu tēmas caur jauniešu prizmu – kas var būt labāks?” uzsvēr Dīvs.

Rīta TV ir vairāki mērķi, stāsta redakcija – gan sagādāt materiālu mājiniekiem, gan

arhīvam, gan pašiem saietā dalībniekiem – parādīt notikumus, kuros paši nav piedalījušies. Tādā veidā, piemēram, var pamanīt un iegūmēt ievirzes, kurās gribētu piedalīties kādu citu gadu. Un vēl, protams, tas ir svarīgi, lai visiem no rīta uzlabotu garastāvokli, ļautu bišķiņ pasmieties, īpaši bērniem patiek ieraudzīt sevi uz ekrāna.

Vēl uzzinu, ka šajā saietā Rīta TV pārraidei esot uzlikts strikts laika limits – 13 minūtes. Es jau neko nesaku, bet tās bija 15 minūtes un 41 sekunde. Varu tikai secināt, ka TV redakcijai vārdi “strikti” un “limits” nekādu biedu nerada, un viņi turpina vadīties pēc savas sirdsapziņas, lai savai auditorijai piedāvātu pašu, pašu labāko.

Cik stundu diennakti strādā redakcija? To nezina neviens! Pat viņi paši nē. Dīvs atklāj nostāstus no citu saietu TV redakcijām, ka cilvēki strādā pat līdz 5:00 rītā. Bet Dīvs saka, ka nevajag sev darīt pāri un tēlot varoņus. Dažreiz, protams, gadās, bet šīs redakcijas filozofija ir – ja ir labi strādāts, tad vakarā jāpaspēj aiziet uz dančiem vai vismaz nīkšanu (un pārsvarā tas arī izdodas).

Un vēl katram TV darbiniekam jāapmeklē viena ievirze – lai arī paši varētu piedalīties, ne tikai redzēt no malas. Dīvs šuj krekli arheoloģisko krekli šūšanas ievirzē, ko iesācis jau pirms 10 gadiem. (Turam ikšķus, lai izdodas pabeigt!) Dita Rotkalšanas ievirzē jau paspējusi izgatavot spirālveida gredzenu, bet plāno uztaisīt vēl vienu. Šo ievirzi Dita izvēlējās, jo uzskata, ka šīs iekļaujas 3x3 klasikā – pastalas, saktas, krekli... Pastalas Ditai jau ir, tagad bija kārta gredzenam. Savukārt Dzintars šajā pašā ievirzē šogad pagatavojis saktu. Arnolds gribēja piedalīties Alus ievirzē, bet tomēr nevarēja apvienot ar darbu. Bija aizgājis vienu reizi uz Zoles ievirzi, lai atcerētos, kā īsti jāspēlē, un vēl tika ievilkts arī 3x3 tautas deju kolektīvā. Citos saietos Arnoldam ir veicies ražīgāk – ir gan gredzens izkalts, gan pastalas pagatavotas, gan krekls uzšūts – tā kā 3x3 klasika ir izpildīta.

Paldies 3x3 TV redakcijai par vareno darbu! Un šovakar ceram visus satikt nīkšanā uz kādu aukstu (bezalkoholiskā) alus kausu!

Elizabete

## Jaunās šalkas

Kādu padomu tu dotu cilvēkam, kurš vēlas uzlabot savu pašvērtējumu?



**Emīls Ruginis**  
Lai uzlabotu savu pašvērtējumu, Tu vari sadraudzēties ar daudziem cilvēkiem, kas tevi neapcels un aizstāvēs.



**Patrīcija Strode**  
Manuprāt, ja tu kļūdieš, tev nevajag to visu dzīvi nožēlot. Mēs dzīvojam vienu reizi!



**Jānis Mikus Ķeviņš**  
Es cilvēkam novēlētu ļoti ticēt sev. Manuprāt, ticība sevī, ir tas, kas tevi ved uz priekšu, tas, ko tu vari kontrolēt, jo tu vari izdarīt to, ko gan tu spēj, gan kam tu tici.



**Dens Grigāns**  
Personīgi manā gadījumā ir tā, ka es uzlaboju savu pašvērtējumu ar citu cilvēku palīdzību. Kad es esmu cilvēkos, sabiedrībā, it īpaši kaut

kādā kopienā, kā 3x3, es ar šiem cilvēkiem sajūtu savu pašsajūtu un savu pašapziņu kā tādu. Es varu izpausties un parādīt savu personāžu. Man ikdienā nav dota tāda iespēja, un līdz ar to tas arī savā ziņā manu pašvērtējumu uzlabo. To es iesaku arī citiem.



**Indriķis Ilo Krūmiņš**  
Ja man vajadzētu palīdzēt cilvēkam, es viņam ieteiktu iet publikā, piemēram brīvajā mikrofonā. Daudzi cilvēki atveras pret cilvēkiem kas smaida, tāpēc galvenais ir vienmēr pasmaidīt.

Paulīne

## Skrunda gaida 3x3

## Egija un Ingus Krūmiņi gatavojas nākamajam saietam

Nākamā gada 3x3 saietu Skrundā vadīs Egija un Ingus Krūmiņi – pieredzējuši 3x3 dalībnieki un vadītāji. Ingus 3x3 kustībā ir kopš pirmās Latvijas nometnes Madlienā 1990. gadā, bet Egija pirmo reizi saietā piedalījās 2006. gadā. Abi kopā saietus vadījuši jau vairākas reizes – Cesvainē, Saldū, Bērzainē Vācijā –, un Skrunda būs viņu trešais saiets Latvijā un devītais vispār.

Par iespēju vadīt saietu viņus savulaik uzrunāja 3x3 padome, taču, kā saka Ingus, neviens jau nepiespiež. Viņam vienmēr patīcis 3x3 un gribējies dot savu ieguldījumu, bet Egija pievienojās, redzot vīra aizrautību. “Ja redzi, ka otrs deg, tad pievienojies,” viņa saka.

Kāpēc tieši Skrunda? Atbilde ir ļoti personiska. Egija ir skrundeniece, kā arī 2027. gadā (tiesa gan pēc saietu) apritēs 20 gadi kopš viņi Skrundā reģistrēja savu laulību.

Lai gan līdz saietam vēl ir gads, organizatoriskais darbs rit pilnā sparā.

Programma pamazām top, taču vēl daudz kas ir procesā. Egija un Ingus atklāj, ka nākamā gada saietā tēma Skrundā vēl nav noformulēta, tāpēc, ja kādam ir idejas, lai droši dod ziņu. Kā ierasts 3x3, pilnvērtīga saietā sagatavošana parasti aizņem aptuveni divus gadus un esam aptuveni gatavojšanās vidū.

Ši gada saietā Ingus paspēja piedalīties vien pāris ievirzēs pašā sākumā, Egijai ar bērniem izdevās tam atlicināt nedaudz vairāk laika. Tikmēr arī bērni arvien aktīvāk iesaistās 3x3 organizatoriskajā dzīvē – Gustavs pirmo reizi kopā ar vecētīņu palīdz vadīt vilku ievirzi, Pauline darbojas saietu avīzē, bet jaunākais dēls Indriķis, lai arī ne pirmo reizi, palīdzēja brīvā mikrofonu norisē, kā mēs to varējām redzēt trešdien.

Runājot par šī gada saietu tēmu “Es”, Egija atzina, ka īpaši uzrunājusi Ako doma par to, ka katram ir savs “es”, bet aiz muguras vienmēr ir arī “mēs”. Tieši kopības sajūta viņai šķiet viena no lielākajām 3x3 vērtībām – ģimene, saime un cilvēki, kuri kopā veido saietu.



Atgriežoties pie nākamā gada saietu, Krūmiņi gan jau laikus brīdina, ka Skrundas saiets nebūs tik liels kā šī gada saiets, jo fiziski vietas tur būs mazāk. Toties tajā netrūks vietējo atbalsts. Jau šogad saietā piedalās skrundeniece Eva ar ģimeni, kura nākamgad būs viena no vietējām, kas palīdzēs un jau tagad palīdz aktīvi gatavoties.

Uz tikšanos Skrundā!

Uldis

## Daudzinājums



## Brocēni gaida 3x3

### Kurš dara, tas izdarīs

**Sidoroviču ģimene** 3x3 nonāca pēc draugu ieteikuma 2012. gadā – togad saietu Kocēnos rikoja Cepļu ģimene. Tajā laikā Tina Sidoroviča (48) ar domubiedriem bija nesen nodibinājuši Iksšķiles brīvo skolu, un atminas, ka tajā laikā vairākas ģimenes esot iedvesmojušās no visiem kopīgas draugu ģimenes stāstiem par gadu iepriekš apmeklēto saietu. Armands Sidorovičs (51 g.) precīzē: “Mūs šeit ar darbu ievilkā draugi. Pirmā nometne man bija darba nometne”. Armands vadījis radošas nodarbības pašiem mazākajiem bērniem. Knuts (20. g.) no pirmā saieta neko daudz neatminas, bet piemin, ka nākošā gada saietā Rucavā esot bijušas interesantas nakts orientēšanās un daudzīnājums pie pašas Lietuvas robežas. Aleks (8. g.) pirmo reizi saietā piedalījās Limbažos, un atminas, ka pa kluso no ēdnīcas spēris končās.

Šīgada saietā Knuts, Aleks un viņu brālēns Rojs Kempelis (6.g.) visi apmeklēja Vilku mācību – Knuts gan vairāk iesaistoties palīga lomā Jānim Atim Krūmiņam. Tur viņi taisījuši apmetnes, mācījušies kurt ugunsgrāvu, taisījuši sev lokus un bultas, kā arī izgatavojuši lāpas, ar kurām vakardien piedalījušies daudzīnājuma lāpu gājienā. Visiem bijusi arī iespēja trenēties lokšaušanā – Aleks trāpījis mērķi jau ar pirmo mēģinājumu. Abi zēni pēcpusdienās apmeklēja arī ievirzi “Radi, dari brīnumus”, kur gatavojuši magnētiņus un cukurgailišus.

Klāra (19.g.) no rītiem piedalās gatavošanas ievirzē, savukārt pēcpusdienās apmeklēja Martas Bogustovas vadīto ievirzi “Piederēt

un piedalīties: kā kļūt par pilsoniski aktīvu jauniešu”, kur jaunieši uzzin gan to, kas ir Saeima un Ministru Kabinets, gan to, kāpēc ir svarīgi iedzīļināties partiju programmās. Klāra uzskata, ka ir ļoti svarīgi būt pilsoniski aktīvam jauniešiem.

Tina pēcpusdienās apmeklēja Mazjāņu vadīto ievirzi “Normāla ģimene” un min, ka agrāk šāda ievirze neesot bijusi, bet regulāri notikušas ģimeņu diskusijas, tāpēc viņai bijis interesanti palūkoties, kā tās atšķiras.

Sidoroviču ģimene šobrīd gatavo nākamā gada saietu, kas notiks Brocēnos. Ģimenei ir arī personiska saikne ar šo vietu – Tina atminas, ka bērnībā ar ģimeni tur braukuši pie tēva radiem skatīties airēšanas sacensības Cieceres ezerā. “Man beidzot būs iespēja uzvilkt savus Lutriņu brunčus pavisam netālu no pašiem Lutriņiem,” priedzējas Tina. Brocēni esot nepelnīti piemirsti, droši vien tāpēc, ka atrodas starp Saldu un Liepāju, un cilvēki bieži vien, caurbraucot, neiedomājas veltīt laiku pilsētas apskatīšanai. “Tur ir arī ļoti skaistas mājiņas – citur tādas nebūs,” stāsta Klāra.

“Man kļuvis skaidrs viens – kurš dara, tas izdara,” uzsver Armands, “galvenais – bez stresa, bez streikiem, bez soļiem atpakaļ. Maziem solīšiem uz priekšu, tad viss būs labi”.

Domājot par saieta satura veidošanu un ko aizņemties no Beberenes 3x3, ģimene norāda, ka noteikti vēlas atkārtot ugunsplostu, un viņiem ļoti patikuši Dziesmu un deju svētki, bet tādus, droši vien, ka nerīkošot. Brocēnos



esot laba ledushalle, un Knuts prāto, ka varētu tur uzrīkot hobby-horsinga sacensības.

Jautāju ģimenei: kas ir laimīgas ģimenes atslēga? Visas atbildes, protams, pieskaras mīlestībai, taču būtiski esot arī tas, lai visiem ir laiks katrai pašai dzīvei un interesēm; lai visi ir labi paēduši un negrauz cits citu nost; lai kopīgi veidotā vide ir tik droša un patikama, ka gribas tajā pavadīt laiku, tā vietā, lai nolistu kādā stūrītī vai ekrānā. Klāra uzskata, ka ģimene ir laimīga, ja mamma ir priedzīga, savukārt Knutam šķiet – svarīgi, ka ir daudz bērnu, it īpaši, ja tiem visiem pietiek vietas – piemēram, ja ir liela māja laukos, “nu, vai arī neviena bērna – tad var apceļot pasauli. Viens, divi bērni – nu, tas jau ne šur, ne tur...”.

Elina Vendija

## Vis, kas krūmos



## Krūmos joko

Rīts. Brokastis. Trūkst dakšiņas un viens no metnieks teica otram: "Tas tāpat kā ar avīzi – viens eksemplārs uz ģimeni".

\* \* \*

Adišanas ievirzes buramvārdi: trīs sarkans, trīs sarkans, četri melns. Pamēģiniet! Krāsas var mainīt.

\* \* \*

Koka tauru darbnīcā vakar beidzot bija pienācis brīdis, kad ievirzes dalībnieki izmēģināja savas taures. Žēl, bet nejausie klausītāji nenovērtēja šīs mūzikas skaņas. Toties atskrēja virtuves meitenes un uztraucās, kā gan telpās varēja iemaldīties skumjš un aizsmacis briedis (vai varbūt vairāki).

\* \* \*

Uguns mirklbirka, derīga īslaicīgai lietošanai.



## Horoskopi kārklos, 30.06. – 01.07.

**AUNS:** Aunam šodien ieteicams iegādāties kādu āmuru vai citu sitamobjektu, lai atgādinātu sev, ka ne viss ir akmeni iekalts, bet savu taisnību gan var iedzīt – vai vismaz iebaidīt.

**VĒRSIS:** Īss rīksītis cauri lietum palīdzēs nolaist tvaiku, bet vēlams ar to pārāk neaizrauties, lai deļa nejausi nepārvērstos septiņu mēnešu lietavu piesaukšanas rituālā.

**DVĪŅI:** Ja šodien izvēlies pūst taurē, labāk pūt divās uzreiz. Atrodi kādu, kas izskatās pārlietu atslābināts un kādu brīdi pastaigā tam astē, priecīgi uztaurējot – domājams, ka svešinieks priecāsies par šādu gājieni – galu galā, arī karaļus un karalienes pavada ar fanfaru skaņām.

**VĒZIS:** Uzrāpies kādā augstā kokā un pacierē, kurš, piepeši, tevi nekur nemanīdams, sācis apmulsis raudzīties apkārt. Tam nopērc pirādziņu vai ko garšīgu padzerties.

**LAUVA:** Šodien nāksies pieņemt, ka nevar cauru gadu spīdēt saule. Piesēdi, uzelpo, saloki peldkostīmu un tev atklāsies jaunas perspektīvas. Iedod mīlam cilvēkam uz vaiga buču.

**JAUNAVA:** Ņem vērā – pat, ja tavs prāts patērē 25% enerģijas, tev nav tas jāgulda uz deviņiem matračiem. Lai arī ko tas nozīmētu. Pieņem, ka reizēm tu nesapratīsi, ko tev cenšas pateikt tavs horoskops. Nopērc sev kaut ko smuku.

**SVARI:** Jā vai nē? Būt vai nebūt? Pirkat vai nepirkat? Tādi ir jautājumi, kas šodien virmos tev apkārt. Atbildi pirmo, kas ienāk prātā un neuzņemies lieku atbildību. Lēmumu smagums lai guļas uz kāda cita pleciem.

**SKORPIONS:** Izpēti savus zilumus un skrāpējumus, jūti, kā tevi pārņem lepnums. Atceries, ka neviens nezinās, vai uzvarēji cīņā, vai vienkārši paslīdēji slapjajā zalē, tā zaudējot cīņā ar gravitāciju. Sitot odu, nejausi uzsitīsi sev pa plecu.

**STRĒLNIEKS:** Ja visa ir par daudz, driksti paslēpties. Ne vienmēr vajadzīgs tēlot drošminieku – visi taču zina, kā beidzās dullā Daukas stāsts...bet, ja nezini – tad dari, ko vēlēties darīt. Paguli vēkšpēdus desmit minūtes.

**MEŽĀZIS:** Šodien dejo, dejo, dejo, dejo, arī, kad muzikanti rimstas, turpini dejojot, neviens taču nav vēl ticis apcietināts par dejošanu, turpini dejojot, līdz ritam, parītam, paliec Bebreņē un dejo, atbrauks Bez-tabu, turpini dejojot, Bebrene kļūs par Latvijas tūrisma epicentru, tu tikai turpini dejojot...

**ŪDENSVĪRS:** Šodien tu esi labs un ar tevi viss ir kārtībā. Ja esi noguris, neslēp to un iečuksti kādam ausī, lai tas padod tavu bēdu tālāk kā klusajos telefonos. Beigu beigās taču viss vienmēr izrādās nieki un muļķības, vai, drīzāk, mieki un nuļķības.

**ZIVIS:** Zivs – tev taču ir spuras, tu proti lidot! Tavi senči reiz izkāpa no ūdens un kļuva par dinozauriem. Tu vari kāpt diķi un kļūt par Dzelmi, Duļķi vai citu labskanīgu vārdu. Pasaki kādam ko bezkaunīgu. Neviens uz tevi nespēj ilgi dusmoties.



Pietīks zirgoties.



# Paulas Marijas Janševicas zīmējumi



### “Krūmu šalku” redakcija:

Gundega Kalendra, Elizabete Lukšo-Ražinska, Uldis Mauriņš,  
Elīna Vendija Ribena, Pauline Krūmiņa, Alda Palmbaha

Foto meistars: Jānis Ruginis