

3x3 atstāj  
paliekošu  
iespaidu arī  
Bergenā  
pusē



Alver pašvaldības vadītāja Nina Bognøy un Latvijas izglītības un zinātnes ministre Dace Melbārde kopā ar Bergenā 3x3 saietā vadītāju Ilgu Švāni.

Vakar rīta pusē mūs pagodināja ar vizīti vietējās Alver pašvaldības vadītāja Nina Bognøy. Vizītes laikā viņa piedalījās dienas tēmas ieskaņā, noskatījās iepriekšējās dienas videohroniku un apskatīja lielāko daļu ieviržu.

Uzrunāta dalīties iespaidos, Nina atzina, ka jau iepriekš bija nedaudz informēta par 3x3 nometni un ar prieku pieņēmusi ielūgumu klātienē iepazīt tās norises. Viņu īpaši uzrunājusi rīta kopā sanākšana un dienas plāna izklāsts, ko viņa salīdzināja ar līdzīgām tradīcijām Norvēģijā, uzsverot tās nozīmi kopienas saliedēšanā.

Īpaši emocionāla bija viņas atsauce par latviešu valodu – Nina to raksturoja kā “daiļskanīgu un patīkamu ausij” un piebilda, ka viņai bija aizkustinoši klausīties valodā, kas nav ikdienā dzirdama, bet tik dzīvīga un bagāta.

Apmeklējot radošās darbnīcas, Nina izteica sajūsmu par amatnieku veikumu, atzīmējot ne tikai izstrādājumu estētiku, bet arī simbolu, rakstu un materiālu līdzību ar norvēģu un citu tautu kultūras elementiem. Viņas īpašu interesi izpelnījās keramikas ievirze, kuru viņa raksturoja kā iedvesmojošu un profesionāli veidotu.

Tikšanās brīdī ar “Kalna Takām” Nina bija tikko beigusi sarunu ar Latvijas izglītības un zinātnes ministri Daci Melbārdi. Viņa neslēpa savu sajūsmu un cieņu, atzīstot, ka Dace ir ārkārtīgi ziņoša, erudīta un iespaidīga personība. “Bez šaubīšanās,” Nina sacīja, “viņa ir labākā ministre, ko man ir nācies satikt.”

Noslēgumā Nina ar patiesu aizrautību teica: “Tas, ko latvieši veido šeit – 3x3 nometnē – ir ne tikai aizraujoši, tas ir arī dziļi iedvesmojoši. Tā ir kultūra darbībā – dzīva, stipra un ar skatu nākotnē.”

Liāra

## Dienas plāns

### ŠODIEN, 31. jūlijs

|               |                                                                                                                                         |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7.30 – 8.30   | Celšanās, rīta vingrošana                                                                                                               |
| 9.00 – 9.40   | Brokastis                                                                                                                               |
| 9.40 – 10.10  | Dienas tēma, rīta TV (lielajā auditorijā)                                                                                               |
| 10.10 – 12.45 | Rīta ievirzes                                                                                                                           |
| 13.00 – 14.00 | Pusdienas                                                                                                                               |
| 14.00 – 15.45 | Pēcpusdienas ievirzes                                                                                                                   |
| 16.30 – 18.00 | Daudzinājums                                                                                                                            |
| 18.00 – 19.00 | Vakariņas                                                                                                                               |
| 19.00 – 20.30 | Noslēguma koncerts                                                                                                                      |
| 20.30 – 21.20 | Apvārsnis:<br>Dace Melbārde<br>Mūsdienų pasaka -<br>epifānija pieaugušajiem<br>“Panākumu virsotnē”<br>Bērniem – galda spēļu<br>stūrītis |
| 21.30 – 21.45 | Vakara pasaciņa,<br>vakardziesma                                                                                                        |
| 21.45 – 22.30 | Danči bērniem un<br>ģimenēm                                                                                                             |
| 22.30         | Danco tie, kam pāri 14,<br>nīkšana                                                                                                      |

# Mēs esam ūdenslāses varavīksnē

Otrā vakara “Apvāršņa” viešņa ir psiholoģe Līga Bērziņa. Savu stāstu Līga sāk ar filozofisku atziņu: visvieglāk ir kāpt pāri kalniem, ko redzi tālumā, un veikt varoņdarbus no attāluma, bet visgrūtāk – tikt galā ar saviem iekšējiem kalniem.

Līgas tiešais darbs saistīts ar darba aizsardzību, kur viņa specializējas vardarbības mazināšanā darba vidē. Jau 10 gadus viņa vada portālu uzvediba.lv, kā arī ir Autisma apvienības vadītāja, un viņas pieredze aptver plašu zināšanu loku par iekļaujošo izglītību Latvijā un Eiropā.

Klausītāju vidū raisījās interese par diagnožu noteikšanas kārtību bērniem ar īpašām vajadzībām. Līga skaidro: Latvijā bieži diagnozi nemeklē bērniem, kas uzvedas labi, savukārt eksplozīva uzvedība to padara vieglāk identificējamu. Taču bieži vien ģimenei un bērnam diagnoze nav tik būtiska – svarīgāks ir atbalsts un pieeja nepieciešamajiem pakalpojumiem. Atvieglojumi bērniem ar īpašām vajadzībām palīdz viņiem pabeigt skolu un iekļauties darba tirgū. Līga ar gandarījumu norāda, ka sistēma Latvijā pamazām sakārtojas, taču joprojām trūkst valsts atbalsta uzņēmumiem, kas gatavi nodarbināt cilvēkus ar īpašām vajadzībām.

Viņa arī uzsver – ja vide ir sakārtota, diagnoze bieži nav nepieciešama. Vajadzība pēc tās rodas tikai dzīves pārmaiņu brīžos – sākot mācības 1. klasē, pārejot uz 5. klasi, iestājoties pusaudžu vecumam vai dažādu krīžu laikā.

Jautāta par iekļaujošās vides attīstību Latvijā, Līga atbild, ka progress notiek, bet galvenokārt tur, kur tam ir motivācija – pārsvarā speciālajās skolās. Vispārizglītojošās skolas vēl tikai apgūst šo pieeju, sākot ar iekļaujošu programmu izveidi. Šeit darbojas princips: ja skolai tas šķiet vajadzīgs, tā par to rūpējas paši.

Vecākiem viņa iesaka bērniem dot iespēju piedalīties dažādās aktivitātēs, ļaut eksperimentēt, atteikties, mainīt domas un meklēt savu ceļu – jo nekad nevar zināt, kur atklāsies īstā talanta šķautne.



Foto: Viola

**Līga Bērziņa: “Nebūsim vientuļas priedes. Mēs esam ūdenslāses varavīksnē. Mēs varam daudz – gan kā sabiedrība, gan katrs atsevišķi.”**

Runājot par jauniešiem, Līga pievēršas arī smagai tēmai – jauniešu izdegšanai. Tā skar īpaši centīgos jauniešus, kuri piedalās visur, visu dara un labi mācās, līdz vienā brīdī izsīkst.

Darba tirgus kontekstā Līga atklāj, ka Latvijā ir viens no augstākajiem mobinga un bulinga līmeņiem Eiropā. Tā izpaužas kā izstumšana, izsmiešana, fiziska aizskaršana. Bērni sarežģītu uzvedību iemācās skolā un kļūst par darbinieku ar sarežģītu uzvedību.

Latvijā diemžēl ir arī viens no augstākajiem letālo nelaimes gadījumu skaitiem darbavietās Eiropā. Veicot savus pienākumus, Līga bieži redz, cik nevērīgi jaunieši izturas pret savu un citu veselību. Šie jautājumi skolās un ģimenēs tiek apspriesti pārāk maz.

Sarunas noslēgumā Līga atzīst – kopējā aina ir drūma, tomēr viņa tic nākotnei. Tieši tāpēc viņa vada Autisma apvienību un portālu uzvediba.lv. Viņa uzsver: nākotne ir mūsu pašu rokās.

“Sūds par to matemātiku un citām zinātnēm,” viņa saka. “Iemāciet bērniem sociālās prasmes, iemāciet skatīties acīs, palīdzēt pakritušajam, būt atvērtiem, pieņemt citādo, iemāciet palūgt palīdzību – un

tad mēs spēsim mainīt pasauli.”

Cilvēku vislabāk raksturo tas, kā viņš uzvedas, sastopoties ar kādu, kam vajag palīdzību.

Nebūsim vientuļas priedes. Mēs esam ūdenslāses varavīksnē. Mēs varam daudz – gan kā sabiedrība, gan katrs atsevišķi.

Liāra

## Ļisintervijas

### Kas Tev šajā saietā patīk vislabāk?

**Rota Rozenblata** no Jaunpiebalgas:

– Vilku mācības ievirze.

**Ava Senna Marskella** no Cēsīm:

– Vilku mācības.

**Alma Holtermane** no Bergenas:

– Kokles ievirze.

**Ēriks Zeps** no Liepājas un Latgales:

– Man šajā nometnē patīk viss.

**Zane Danosa** no Bergenas: – Viss!

**Zane Fossland** no Trondheimas:

– Organizācijas grupa, kas mēs tur esam un strādājam.

**Elza Urbiņa** no Valmieras:

– Vislabāk man patīk nodarbības un satikt cilvēkus!

**Kristīne Vīciepa** no Siguldas:

– Man nepatīk gulēt.

Ance

# Seko savai sirdsbalsij

**Zane un Kristians Danosi ir rīdzinieki, kas satikās Norvēģijā vikingu pasākumā un dzīvo te jau 11 gadus. Viņi ir aktīvi Bergenā latviešu kopienā un aktīvi šī saietā 3x3 atbalstītāji – abi vada ievirzes un Zane uzsāk rīta dziesmu. Saietā kopā ar viņiem ir dēli Oskars, Sīgurds un Otto.**

Pirms Norvēģijas Zane dzīvoja Tallinā. Viņai bija draudzene, kas veidoja stikla pērlišu rotas un brauca ar tām pa dažādiem pasākumiem. Norvēģijā vikingu svētkos viņa bija satikusi divus latviešu zēnus un aicināja Zani iepazīties ar viņiem. Zane saņēma drosmi, sakomunicēja ar Kristianu, sekoja savai sirdsbalsij un devās nezināmā. Kristians Norvēģijā jau strādāja un nodevās savai interesei par vēsturi, kas viņu aizveda līdz eksperimentālās arheoloģijas biedrībai un vikingu klubam.

Pārcēlusies uz Norvēģiju, Zane saprata – lai atvērtu vārtus un atrastu te savu ceļu, ātri jāiemācās norvēģu valoda. Bet vienlaikus jāsaglabā sava kultūra. Danosi iesaistījās latviešu kultūras skolā “Bergausis”, Zane vada bērnu un jauniešu folkloras kopu un piedalās Bergenā korī. Līdz ar to viņa ir Bergenā latviešu kultūras centrā – Lieldienas, Ziemassvētku ķekatas, Dziesmu svētki, valsts svētki, sadziedāšanās ar citām latviešu folkloras kopām Eiropā utt. – latviešu sabiedriskā dzīve te ir bagāta. Kristians dara vīru darbus kultūrā – kar šūpoles Lieldienās, ierīko ugunsvietu, gatavo lāpas un ugunsplostus Jānos utt. Viņa kā IT jomas speciālista zināšanas noder arī biedrības mājaslapas veidošanā.

Zane teic, ka darbošanās latviešu sabiedriskajā dzīvē ir ne tikai latvisko sakņu saglabāšanai. Tā viņiem palīdzējusi arī smagākajos dzīves gados, kad atklājusies bērnu slimība un bijis jāsaprot, kā sakārtot turpmāko dzīvi. Vecākajam dēlam bija 1,5 gadiņi, kad piedzima dvīņi. Nepilna gada vecumā Sīgurdam un Otto konstatēja smagu muskuļu slimību. Sākums, kamēr nonāca līdz diagnozei un ārstēšanai, bijis smags. Taču Kristians teicis: neko nevajag pār-



Foto: Viela

**Danosu ģimene ir apliecinājums: arī bērni ar īpašām vajadzībām ir gaidīti 3x3 saimē**

traukt darīt. Varbūt tieši tas palīdzēja. Un Danosi neko nepārtrauca. Zane studēja mūzikas terapiju Bergenā Edvarda Grīga Mūzikas akadēmijā, viņi turpināja būt aktīvi Bergenā latviešu sabiedrībā. Par medicīnisko aprūpi un valsts atbalstu Norvēģijā viņi saka: vienmēr ir izaicinājumi, bet jūtas te droši.

Danosi bija arī pirmā Bergenā 3x3 saietā rīkotāju pulkā, un šogad viņi atkal te ir gan aktīvi darītāji, gan vienkārši saietā atmosfēras baudītāji. Zane vada ievirzi “Koklītes koklētāji”, kuras enerģisko debiju jau redzējām Brīvajā mikrofonā, bet Kristians ievirzi “Rūnas un vikingi”. Zane katru rītu iespēlē dienas dziesmu un ir klātesoša arī citās

norisēs, kur vajadzīga piebungošana vai piekoksļošana. Oskars rūda raksturu Vilku mācībā, bet pēcpusdienā iet uz teātra nodarbībām. Bet dvīņupuikas no rīta peld baseinā, bet pēcpusdienā mācās kalt rotas.

Zane par 3x3 programmu saka: te ir plašums, kur iedziļināties. No pietnas lietas tiek darītas radoši ārpus akadēmiskuma rāmjiem. Viņiem ir pateicības sajūta par iespēju būt starp daudzajiem izcilajiem meistariem, amatniekiem, viediem cilvēkiem, kas prot uzturēt latviskumu tik dažādos veidos. Viņi novēl Bergenā latviešu biedrībai attīstīties un paveikt arvien jaunus projektus, lai 3x3 Bergenā turpinās.

*Rasma*

## Tests nr.4

Sveiciens! Tu droši vari piedalīties zināšanu sacensībā arī tad, ja iepriekšējo testu atbildes nav iesniegtas! Savācot punktus šajā, noslēdzošajā, testā, Tev ir ļoti liela varbūtība tikt pie balvām! Noslēdzošā viktorīna mums būs par 3x3 kustību.

### 1. Kur notika pasaulē pirmā 3x3 nometne 1981.gadā?

- A - Rīgā, Latvijā
- B - Straumēnos, Anglijā
- C - Gaņezērā, ASV
- D - Dzintaros, Austrālijā

### 2. Kurā gadā notika pirmais Norvēģijas 3x3 saiets?

- A - 1655.gadā
- B - 2000.gadā
- C - 2019.gadā
- D - 2025.gadā

### 3. Kur Latvijā šogad notika 3x3 saieti?

- A - Grobiņā un Baldonē
- B - Bebreņē un Strenčos
- C - Koknesē un Limbažos
- D - Latvijā 3x3 saieti nenotiek

### 4. Kāda ir šī saieta tēma?

- A - Avots
- B - Mežs
- C - Kalns
- D - Mājas

### 5. Kāda ir šī saieta vakara dziesmas pirmā rinda?

- A - "Šķiramies(i) mēs, ļautiņi"
- B - "Miedziņš nāk, gulēt gribu"
- C - "Ko dziedāšu, ko runāšu"
- D - "Aiz kalniņa dūmi kūpa"

Kā ierasts – tavas atbildes gaidām līdz vakariņām e-pastā: [daiga.bitiniece@gmail.com](mailto:daiga.bitiniece@gmail.com) vai Whatsapp: +371 29463930, vai redakcijā.

## IEPRIEKŠĒJĀ TESTA PAREIZĀS ATBILDES

1. B - Latgale  
*Pauguraina ainava ar ezeriem. Konkrēti šis skats ir no Mākoņkalna.*
2. D - Zemgale  
*Plaši lauki un līdzenumi. Visplašākais sauszemes horizonts Latvijā.*
3. E - Sēlija  
*Līdzenumi ar salīdzinoši nelielu pakalnu klātbūtni, liela mežainība.*
4. A - Kurzeme  
*Jūra un kāpas. Konkrēti šis ir Jūrkalnes stāvkrasts.*
5. C - Vidzeme  
*Pauguraina ainava. Konkrētajā attēlā - Bezdelīgu klintis Salacas ielejā.*

✍️ Ēriks Zeps



## Pie zāļu sievas Līgas Reiteres

**Kopā esam astoņi klausītāji. Līga dalās savās zināšanās par augiem, to pielietojumu ārstniecībā un kā pašiem tos ievākt, lietot un stiprināt imunitāti.**

Piemēram, vārījām karavīra ziedi. Recepte: trejādi tauki, trejādi augi, trīs burvju lietas un burvju vārdi. Masējām plaukstas, jo tajās atrodas īpaši jūtīgi punkti, kas atbild par kādu no mūsu ķermeņa daļām. Masējot var atbrīvoties no galvassāpēm, iesnām, saaukstēšanās.

Uzzinājām arī par vannas sāli un skrubjiem. Augi jāvēc zaļi un svaigi vasarā, ziemā – egļu skuju.

Dodoties dabā, lasām ēdamās puķes un citus augus, tad izejvielas maļam blenderī un glāzītēs veidojam krāsainu vannas sāls kārtotumu.



Tas īss ieskats ievirzē. Esam gandarītas par iegūtajām zināšanām un pozitīvām emocijām.

✍️ Inga

## Sadziedāšanās pievakarē



**Kad Ēriks Zeps paņem rokās akordeonu, ir skaidrs, ka dziedāšana būs no sirds un ievirzes dalībnieki tiek aizrauti līdz.**

**Ēriks Zeps par sevi saka tā: viņš ir cilvēks un ar cerību, ka labs un sakarīgs. Ja nu tomēr jāpiešķir kāda formāla birka, tad viņš ir etnomūziķis ar sirdi Latgalē.**

Vadīt sadziedāšanos Ēriks piekrīt ar lielu prieku, jo šeit dalībnieki velta savu laiku vienkāršai, bet nozīmīgai lietai – kopā dziedāšanai. Ērika ģimenē dziesma vienmēr bijusi klātesoša –

godos, saietos un ikdienā. Tieši tāpēc viņam ir žēl redzēt, kā dziedāšana pamazām zaudē savu vietu ikdienā.

Dalībniece Sandra atzīst: "Es pieteicos, jo man patīk Zeps! Un latvietim piedienas vismaz stundu dienā apsēsties un padziedāt." Sigita papildina: "Man patīk dziedāt un ar Zepu ir ļoti viegli to darīt. Es jau zināju, ka būs nenormāli forši."

✍️ Liāra

## Māls, virpa un Putras Raku

**Keramikas ievirzi vada Irēna Greivule (Lola) un Kaspars Kušķis. Lola ir profesionāla keramikas māksliniece – absolvējusi Latvijas Mākslas akadēmijas Keramikas nodaļu un šobrīd turpina studijas maģistrantūrā. Viņa saka: “No māla var uztaisīt visu!”**

Savukārt Kaspars sevi dēvē par keramiķi-amatieri, taču ar pārsteidzošu talantu. Lola smejas, ka pati virpošanas tehniku apguva divus gadus, bet Kaspars, kā pirmo reizi apsēdies pie virpas, tā uzreiz sācis virpot. Viņi abi secinājuši: iepriekšējā dzīvē viņš noteikti bijis dižens podnieks.

Bergenā saietā ievirzes dalībnieki apgūst virpošanas pamatus, veido personalizētus traukus un svilpavniekus. Tad viss tiks apdedzināts Putras Raku tehnikā – īpašā procesā,



Foto: Viola

kur tiek izmantots ūdens, piens un rudzu milti no Latvijas. Tas piešķir darbiem īpašu faktūru un simbolisku saikni ar mājām.

Dalībnieces Agnese un Annija (mamma un meita) saka: “Mēs abas dvēselē esam mākslinieces. Vienmēr

mums patīcis kopā radīt, darboties ar rokām. Un esam pārsteigtas, cik labi mums sanāk! Annijai vairāk patīk virpot, man – līpināt. Tas viss ir tik nomierinoši, gandrīz kā meditācija. Varētu stundām sēdēt un mīcīt mālu.”

Liāra

## Vargani satiekas ar vikingiem

**Jau vairākus gadus Līgai Reiterei 3x3 ceļasomā ir vargani un viņa aicina interesentus muzicēt ar tiem kopīgā priekšnesumā Brīvajā mikrofonā. Bet ievirzi Vargana stāsts viņa vada pirmo reizi.**

Vargans ir sens un pasaulē plaši izplatīts instruments, ko spēlēt esot īsta mūzikas terapija. Vargana skaņas izmasējot visu ķermeni “no iekšas” un ilgstošā iedarbībā tas varot būt pat apreibinoši.

Līgai līdzī ir vargani no Nepālas, Jakutijas, Krievijas, Igaunijas, Rēzeknes, Pūres, arī no Norvēģijas. Pirmajā ievirzes dienā viņa mācīja dalībniekiem atpazīt labu varganu, rādīja, kā noturēt garu skaņu un kā to mainīt. Jau pēc piecām minūtēm

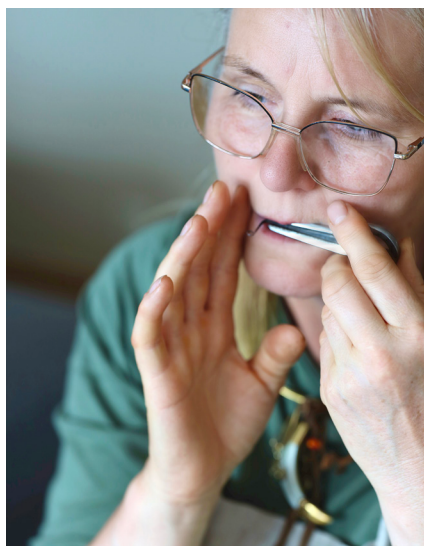


Foto: Viola

dalībniekiem sanācis labs skanējums, pēc pusstundas viņi jau muzicējuši kopā, bet ievirzes beigās varganisti jau piespēlējuši seno cīņu demonstrējumam ievirzē “Rūnas un vikingi”. Turpmākajās dienās varganisti Līgas vadībā muzicēs saspēlē, mācīsies kompozīciju, būšot arī vieslektori – mūzikas terapeite Zane Danosa un virsskaņu meistars Edgars Zilberts. Varganisti arī “zaptēšot” jeb taisīsot varganu zapti.

Rasma



Foto: Liāra

## Valoda saietā svarīga

**Ievirzi Latviešu valoda nelatviešiem vada Antra Sunde, kura ikdienā ir norvēģu valodas skolotāja un skolas direktore. Antra latviešu valodu māca visiem, kas grib un var klausīties.**

Uz ievirzi ir atnākuši četri braši dalībnieki, kuri kaut kādā veidā *sapinušies* ar latviešiem. Galvenais ievirzes mērķis ir apgūt svarīgāko, lai izdzīvotu ikdienu šajā 3x3 nometnē.

Dalībnieki Markus, Atle, Ari un Kristian cits caur citu sauc: “Mācāties ikdienas valodu! Skolotāja ir ļoti gudra, paskaidro ļoti labi, mums ļoti patīk!”

Liāra



Foto: Daiga

## No Bergenas ielām līdz debesīm

Viena no ekskursijām aizveda 13 lielus un mazus saietā dalībniekus uz piedzīvojumiem pilnu iepazīšanos ar Bergenu. Ekskursija sākās ar Bergenas šarmantajiem gājēju ceļiem, kas vijas gar parkiem, laukumiem un ziedošām dobēm. Ceļā sastapām tūristus, suvenīru piparbodītes un pat Bergenas ietekmīgākos cilvēkus skulptūru veidotājus. Ar vienu no funikulieriem de-

vāmies Fløyen kalnā, no kuras pavērās galvu reibinošs skats. Pa vidu slējās Bryggen ostas nami, kas joprojām sludina seno Hanzas spozmi. Atpakaļceļā tikām apbalvoti ar relaksējošu kuģīša braucienu, kas aizveda uz mūsu laimīgo salu – 3x3 saietā vietu Frekhaug. Sirsnīgs paldies Liārai, kura mums šo dienu padarīja tik aizraujošu.

✍ Sandra, Sigita un Inese

## Vikinglaivotājiem trīs vienā



Foto: Zane

Tie, kas devās braucienā ar vikingu laivām, izbaudīja trīs vienā – bija gan laivošana ar pikniku un peldēšanas saliņā, gan kāpiens kalnā pa purvainu un akmeņainu kalnu taciņu, gan krietns pulks kaziņu piknika vietā.

Pirms kāpšanas laivās apzinīgi apbruņojāmies ar glābšanas vestēm. Sākumā gandrīz visi tika pie aira savās

rokās. Kad bija redzams, ka tā tālu netiks, airēšanu pārņēma spēcīgākie un ritmiskākie vīri un sievas (taisiņas labad jāatzīst, katrā laivā bija arī viens profesionāls vietējais airētājs). Arī virziena regulēšanas stūre (kas izskatījās pēc vingrošanas stieņa) tika nodota mūsu pašu rokās. Viss beidzās veiksmīgi – nokļuvām saliņā, kur, gluži kā klases ekskursijā, tūlīt vilkām ārā līdzdzaņemtās bagetes un dabūjām vēl papildu bonusu no ekskursijas vadītājas Zanes – īpašo norvēģu šokolādi, ko ņem līdzī, kāpjot kalnos. Arī kalns mums bija, jo mūsu draugs Atle gribēja parādīt skaistāko skatu no saliņas, uz kuras bijām. ✍ Rasma

## Uznes kalnā savu akmeni

Stāvajā Eldsfjellet jeb Ugunskalnā, kas ir 324 metrus augsts, kāpa divas grupas katra savā tempā. Jo augstāk, jo skaistāk. Ātrākā grupa kalna virsotni sasniedza 46 minūtēs. Pēc tam galotnē nonāca arī visi pārējie. Pirms kāpšanas lejā kalna galotnē foto ar Latvijas karodziņu.

Kalna kāpējiem bija brīnišķīgas gides Rasa un Viola. Vērtīgi bija tas, ka grupā bija arī trīsreiztrīsnieki – norvēģi Kristians Fossland un Kai Sunde. Viņi pastāstīja daudz interesanta. Piemēram, par nabas ķērpi, kas ir ēdams un garšo pēc čipsiem bez sāls. Kalna gala atklājās ne tikai skaisti skati, bet arī skaists ezeriņš, kurā daži arī nopeldējās, un mājiņa ar grāmatām. ✍ Rasma



Foto: Antra

**Sena norvēģu tradīcija – ceļā uz kalna virsotni atrast visskaistāko akmeni un to novietot kalna galā. Savu akmeni kalna virsotnē uznesa arī mūsējie.**

## Kā saimnieko norvēģu zemnieks



Foto: Daiga

**Bērni varēja samīļot mazos teliņus, bet pēc tam rotaļāties saimniecības spēļu laukumā.**

Vecāki un vecvecāki ar bērniem kājām devās uz apmēram netālo lauku saimniecību, kur mūs sagaidīja Steinars Askelands, kurš nesen pārņēmis no saviem vecākiem saimniekošanu.

Saimniecībā ir 53 liellopi, no kuriem 23 slaucamas govīs un 20 gaļas lopi. Bērni varēja pabužināt pirms trim dienām atskrējušos teliņus. Norvēģijas mērogiem saimniecība ir vidēja un, lai arī zemnieks saņem valsts subsīdijas par katru mājlopu, ar to ģimene iztikt nevar, tāpēc Steinars uz pusslodzi strādā bankā.

✍ Daiga

**Mūsu jubilāri un gaviļņiece**



**Šodien, 31.jūlijā, dzimšanas diena Elinai Troščenko un Raitim Zapackim.**

**Vārda diena ir Sigitai Bērziņai.**