

Pēdainētis

Bērzaīne^{3x3}
2018

Pirmdiena, 30.jūlijs Nr.2

Dienas norise

- **Otrdien, 31.jūlijā**
- **8:00–9.00** Rīta pastaiga, vingrošana un putnu balsu klausīšanās
- **9:00–9.45** Brokastis
- **9.45–10:00** Bērzaīnes 3x3 TV ziņas un videomeistarības mācību sižeti
- **10:30–12.45** Rīta ievirzes
- **13:00–13.45** Pusdienas
- **14.00–16.15** Pēcpusdienas ievirzes
- **16:30–18.45** Pirmsvakariņu aktivitātes, sports un Apvārsnis jeb tikšanās ar ievērojamiem cilvēkiem
- **19:00–19.40** Vakariņas. 19.40 Vakara dziesma
- **20:00–21.30** Daces Melbārdes prezentācija “Vai mediji ir pasaules spogulis?”
- **21:30–21.45** Vakara pasaciņa, bērnu dziesma un mazo bērnu guldināšana
- **No 22:00** Nīkšana, vakarēšana un danči zālē



Līga Ruperte un Inese un Jānis Atis Krūmiņš kopā ar saietu saimniekiem Leldi un Induli Bērziņiem, Inesi un Āri Aveniem Varoņu laukumā svinīgi uzvilka Latvijas karogu.

Būsim uz viena viļņa

Ar vienu no 3x3 kustības iemīļotākajām dziesmām *Daugav's abas malas* Varoņu laukumā šorīt tika atklāts Bērzaīnes saiets.

“Pasaulē ik gadu nu notiek deviņas 3x3 nometnes jeb saieti, un prieks, ka pirmoreiz arī Vācijā,” savā uzrunā uzsvēra šīs kustības izveidotāja vai mamma Līga Ruperte. Viņa sacīja milzīgu paldies organizatoriem un atgādināja, ka katrs dalībnieks arī ir atbildīgs par to, lai saiets izdosies. Tas nozīmē nebūt pasīvam dalībniekam jeb ņēmējam, bet dalīties savā pieredzē, atbalstīt, palīdzēt otram, uzsmaidīt, uzmundrināt.

Kultūras ministre Dace Melbārde uzsvēra, ka Latvijas valsts ir gan zeme, gan cilvēki, lai kurā vietā viņi dzīvotu. Un 3x3 ir lieliska forma, kā mācīties un mācīt citus, kā būt latvietim. Un kas gan varot būt labāks kā tas, ka Latvijas simtgadē pieprasījums pēc latviskās dzīves ziņas, pēc vēlmes būt kopā ir tik liels, ka saieti pat nespēj uzņemt visus gribētājus.

Latvijas 3x3 padomes priekšsēde Inese Krūmiņa atgādināja, lai saucam viens otru uz tu – tad būsim uz viena viļņa. “Esam tik dažādi, bet kopā esam liela saime un kopā šonedēļ svinam latvietību,” viņa sacīja.

Kas uzvar Zaglī?

- Pirmajā 3x3 nometnē Vācijā uzvarēja internacionālā komanda Marta Folkmane no Vācijas un Emīls Bremanis no Norvēģijas. Abi dejoja Zaglī pašu pirmo reizi tāpat kā lielākā daļa no visiem 9 pāriem. Pirmā Vācijas 3x3 Bērzaīnē un pirmais Zaglis noritējis veiksmīgi! Redzēsīm, kā veiksies šodien! :)

Rozīte



Iepazīstamies!

Pirmais darbiņš, kas visiem bija paveicams, – iepazīt vienu otru. Proti, ieviržu vadītāji izstāstīja, ko viņi darīs, bet ģimenes atklāja, cik kuplā skaitā un no kuras pasaules malas atceļojuši.

Vakaru vadīja Ingus Krūmiņš, ne tikai liekot mums katram stāstīt par sevi, bet arī katram galdam izpildot savu uzdevumu – dziedot, minot mīklas utt.



Māra Tupese un Līga Ruperte no ASV vadīs ģimeņu semināru.

Ko tajā dara? Runājas. Ko darīt un ko nedarīt, ko teikt un ko labāk neteikt, lai ģimenē dzīve būtu saskanīga. Līga, kas ir psihoterapeite, aicina dalībniekus pieteikties pie viņas uz konsultācijām arī ārpus ģimeņu semināra.



Laila un Jānis Kirmuškas no Latvijas ir aktieri, kas 3x3 saietos darbojas ar bērniem. Te būšot gan leļļu teātris, gan masku teātris.

Jānis Kirmuška kopā ar mazajiem 3x3-niekiem jau nodemonstrē, ko nozīmē maskas, izteiksmīgi parādot dažādas izjūtas.



Inese un Jānis Atis Krūmiņi no Latvijas ir bijuši 3x3 kopš kustības pirmsākumiem Latvijā, kopš 1990. gada Madlienas nometnes. Te Inese mācīs pirts lietas un ceļu jostu aušanu, Jānis – bērniem vilku mācību.



Aiga Ozehovska ar bērniem atbraukusi no Luksemburgas un mācīs koklēšanu. 2007. gadā Aiga izveidoja Luksemburgas latviešu folkloras kopu *Dzērves* un ir ļoti aktīva latvisko tradīciju uzturēšanā.



Mārtiņš Sirmāis no Latvijas pirmoreiz ir nonācis 3x3, atsaucoties Ineses Avenas aicinājumam. Te Latvijā

populārais pavārs un televīzijas raidījumu veidotājs ir kopā ar savu ģimeni. Ievirzē ar nosaukumu *Latviskā virtuve jeb latviešu ēdieni pasaulē* Mārtiņš rādīs, ka gastronomija tāpat kā kultūra nav konservi, bet atrodas mūžīgā attīstībā.



Indulis Bērziņš (Latvija// Vācija) jau sen lolojis ieceri par 3x3 sarīkošanu Bērzainē, un nu, kad tā beidzot piepildījies, viņš ir laimīgs!



Pavisam nemanot mūsu pulkam pievienojās Latvijas kultūras ministre Dace Melbārde, bet vakara vadītājs Ingus to pamanīja, un Dace izstāstīja, ka bijusi četros 3x3 saietos, vienā gan tikai vienu dienu. Pajokoja, ka Freiburgai pieteikusies, jo Latvijā esot grūti iekļūt saietos. Bet 3x3 saime priecājas, ka Dace ir kopā ar mums, un otrdienas vakarā varēsīm klausīties ministri par tēmu *Vai mediji ir pasaules spogulis?*

Ievirzēs

Ģimeņu seminārā meklē pašcieņu



Kā bērnam izaugt ar veselīgu pašcieņu, ko viņam ļaut un ko ne, cik tas atkarīgs no vecuma un citiem faktoriem – tādus un līdzīgus jautājumus 3x3 tradicionālajā un populārākajā ievirzē ar dalībniekiem pārrunāja Līga Ruperte un Māra Tupese. Brīdī, kad ievirzi apmeklēja Pēdainītis, Māra uzskaitīja to, kas pašcieņu neveicina, piemēram, bērna ignorēšana, kritizēšana, draudi, izsmiešana, salīdzināšana ar citiem utt. Līga piebilda – galvenais, lai bērns ir labs savā būtībā nevis labāks par otru (brāli, māsu, kaimiņu).

Daba dziedē, un daba garšo



Pavārs Mārtiņš Sirmāis latviskās virtuves pirmajā nodarbībā rādīja, stāstīja un grupās sadalītajiem interesentiem ļāva pašiem pagatavot ēdamas lietas no tepat, Bērzaines apkaimē, augošajām zālēm un nezālēm. “Te ir tāda pati klimatiskā zona kā Latvijā, te aug apmēram viss tas pats, un mēs to varam izmantot ēdienos, medicīnā tāpat kā mūsu senči, vienīgi mūsdienās to varam izdarīt labāk, jo ir vairāk iespēju, naudas, tehnoloģiju utt.,” sacīja Mārtiņš. Ievirzē tapa zaļie salāti, smilgu cukurgailītis ar citrona

garšu, kā arī tika cepta maize ar rozmarīnu, kura koku tepat blakus paši bija atraduši, un ar Mārtiņa paša gatavotu lāceņu zapti.

Otrdiena ievirzē būs gaļas diena, kas sāksies ar kopīgu došanos pēc produktiem, izvēloties pašus labākos.

Daži sāk kā balta lapa



Tā sacīja kokles spēlēšanas ievirzes vadītāja Aiga Ožehovska, vaicāta, cik no ievirzes dalībniekiem ir iesācēji. Lielākoties tieši tādi entuziasti bija sapulcējušies uz pirmo nodarbību sētas nojumītē, kur Aiga ne vien piedāvāja savas no Luksemburgas atvestās kokles, bet arī katram iedeva mācību grāmatu. “Kokles spēlē svarīga ir improvizācija, to var spēlēt, nezinot akordus,” saka Aiga. “Galvenais, ka ir vēlme! Un es redzu, ka te dalībniekiem acis spīd.”

Lote, kurai ir astoņi gadu, un kas uz kokles nodarbību atnākusi kopā ar mammu Sanitu Blomnieci, jau beigusi 1. klasi Pāvula Jurjāna mūzikas skolā Rīgā, apgūstot koncertkokli. Sanita saka – izrādās, ka viņa gluži neviļus, mājās klausoties Lotes vingrināšanos, esot uzsūkusi skaņas un labprāt vēloties kokles spēli apgūt pati.

Dažām pieredzējušām koklētājām bija līdzīgi savas kokles, turklāt īpašas. Piemēram, Ingridas Balodes kokli 1975. gadā darinājis Kārlis Staško no Toronto.

Patī Aiga kokli mācījusies pie dažādiem skolotājiem, visa sākums bijis 2007. gads, kad izveidojusi kopu Dzērves, kad atbraukuši Grodi, kad Luksemburgas latvieši sākuši pulcēties vienkopus.

Kas ir 3x3? Kā tu uzzināji par to?

• **Baiba Korns** no Kanādas: – Tas ir vairāku paaudžu latvisks pasākums. Vispirms saskarsme ar Garezeru mums bija bērnu dēļ – viņi mācījās Vasaras vidusskolā. Un 2002. gadā mani uzaicināja vadīt keramikas ievirzi Garezera 3x3 nometnē. Bet šogad ceļojam ar vīru – Dziesmu svētkos vispirms, tad pie meitas Dānijā, un nolēmām vienu nedēļu pielikt klāt, lai smuks noslēgums vasarai.

• **Santa Rulle** no Valmieras: – Man tas asociējas ar domu – ja ir 3 un tad vēlreiz 3, tātad viss vairojas! Es ar 3x3 pirmoreiz saskāros 2010.gadā Mazsalacā, kur bijām aizbraukuši paskatīties, kā tas notiek.

• **Mārtiņš Avens** no Ogresgala: – Vēl nezinu, kas ir 3x3, ceru te to uzzināt. Man ir fragmentāras atmiņas no kādas nometnes, kad man bija trīs vai četri gadi.

• **Vīta Timermane-Moora** no Rīgas: – Man 3x3 ir nezināmais! Vienmēr viss no jauna. Lai arī iepriekš izprasu, kas paredzēts, nekad nezinu, kā izvērtīsies. Tāpēc ir jāļaujas.

• **Ilona Garokalna** no Francijas: – 3x3 ir latvietība. Mēs ar mazdēlu Gabrielu bijām pagājušajā vasarā Salacgrīvā, un mums ļoti iepatikās. Izdomājām, ka šogad varam braukt uz saietu te, Vācijā.

• **Dina Emerich** no Vācijas, 18 gadus dzīvo Bērzainē, vada te viesu namu: – Šis ir mans pirmais 3x3! Astoņu gadu vecumā gan biju Stiklu nometnē, bet neatceros neko daudz.

• **Līva Priede** no Ķekavas: – 3x3 ir zīmols, kas gadu gaitā kļuvis populārs kā latviešu esence svešumā. Es esmu muzikante, vakar spēlēju dančos vijoli. Mana mamma ir Saldus folkloras kopas vadītāja Agrita Pileniece, viņi atbrauks te muzicēt nedēļas nogalē.

Skaidrojumi 3x3 lietotājiem apzīmējumiem

3x3 nometnēm vai saietiem (dažādās valstīs tos sauc atšķirīgi) ir sava leksika. Nereti iesācējam, lasot nometnes programmu un ieviržu sarakstu, grūti saprast, kas ar kuru nosaukumu domāts. Lūk, daži visbiežāk lietotie jēdzieni un nosaukumi.

Ievirzes – nodarbības; ir gan galvas (teorētiskās), gan roku (praktiskās).

Daudzinājums – rituāls, kurā tiek godāts, cienīts, slavēts, uzteikts daiļais, krietnais, skaistais, labais, tīrais, dzidrais, dižais. Tas ir uguns aizdegšanas rituāls, kas rada kopības un piederības sajūtu un kurā saieta dalībnieki nāk kopā (lielākoties tērpušies tautas vai latviešu godiem raksturīgos vienkāršos tērpos, uzvelkot ko baltu), lai dziesmās un vārdos daudzinau jeb pavairotu kādu domu, svarīgu vērtību, ideju.

Danči – vienkāršās, neapdarinātās tautas dejas, atšķirīgas no horeogrāfijām, ko uz skatuves tai laikā dejoja tautas deju ansamblī.

Nīkšana – laiks, kad bērni nolikti gulēt un pieaugušie pie alus kausa vai tējas krūzes vakarē, dzied, spēlē kādu mūzikas instrumentu, sarunājas, plēš jokus, dažreiz arī danco.

1/2x1/2 jeb pusreizpuse jeb Sprīdīšu skoliņa – nodarbības mazajiem trīsreiztrīsniekiem (no 3 līdz 7 gadiem).

Bēbišu skoliņa – nodarbības mammai vai tētim kopā ar zīdaiņi; ieviesta kopš Dagdas nometnes 2003.gadā.

Vakara pasaciņa jeb Miedziņš – pēc vakardziesmas mazajiem tiek izstāstīta pasaka, reizēm pašus iesaistot; pēc tās bērniem jāiet gulēt.

Vilku mācība – bērniem no 7 līdz 13 gadiem nodarbības laukā un mežā, apgūstot praktiskas iemaņas, kā pagatavot loku, sakurt ugunsroku utt.

Galda dziesma – dziesma, ko visi kopā nodzied pirms katras ēdienreizes.

Vakara dziesma – dziesma, ko visi dzied, sastājoties lielā aplī un sadodoties rokās.

Brīvais mikrofons – koncerts, kurā var uzstāties jebkurš saieta dalībnieks ar savu muzikālo priekšnesumu; sākotnēji saukti par talantu vakaru.

Labas dienas, labi ļaudis!

Sveicam tos, kam bijusi jauda braukt uz tālo Vācemes stūri cirst jaunu robu 3x3 mūrī.

Plānoto dzejas darbu apturēja laika un talanta trūkums. Es esmu izredzēts un aicināts no redaktora Daigas Bitinieces aizpildīt avīzē tukšās vietas. Ja nu viņa aicina tādu kā mani, tad sievišķim tiešām jābūt izmisumā.

Nākamās rindiņas ir veltītas tiem, kas mani nepazīst. Sava mūža lielāko daļu es esmu pavadījis Austrālijā, bet citādi es esmu pavisam normāls cilvēks. Protams, ka šajā jautājumā valda uzskatu dažādība. Privātā dzīvē es esmu vieninieks un

dabūjams. Kad esat beiguši smieties, lasiet tālāk. Es savas 3x3 gaitas sāku Austrālijā 1980. gadu sākumā kā deklamācijas un daiļrunas ievirzes vadītājs. Pa šiem gadiem es nekur tālāk neesmu ticis. Bērzainē es atkal vadīšu to pašu ievirzi, proti, mācīšu, kā neglītas lietas pateikt patīkamā veidā.

Ak, jā, man ceturtdien būs humora vakars Ciemos pie Ulda Siliņa. Varbūt tiksimies?

Uldis Siliņš

Redakcijas piebilde. Ceļā uz Bērzaini ir Ulda Siliņa grāmata Atskatīties, pasmaidīt. To varēs iegādāties grāmatu tirdziņā.

Noklausīts un dzirdēts Bērzaines 3x3

Kad visi svētdienas vakarā pulcējamies kalnā uz iepazīšanos, daži soli īpaši telts sākumā bija itin slīpi un sēdētāji gribot negribot sāka slīdēt pa tiem. “Labi! Mēs te tā lēnām ieslīdam 3x3 saietā!” sacīja Līga Reitere.

“Tumša nakte, zaļa tur nav iespējama!” tā par savu mītnes zemi Norvēģijas ziemeļos sacīja Līga Brēmane.

“Gribējām zināt un redzēt, kādi ir ārzemju latvieši, kādi ir

citi no latvieši, ar ko viņi elpo,” iepazīstoties sacīja Guntars Gogulis no Jēkabpils.

“Pelēkie zirņi – muzikālākais ēdiens pasaulē!” stāstot par to, ko darīs latviskajā virtuvē, sacīja Mārtiņš Sirmāis.

“Liels pārsteigums, ka vienreiz es neesmu skaļrunis,” priecīga, ka Marks izstāstīja par ģimeni, iesaucās Elīna.

Kāpēc cilvēkam vajadzīgi pieci pirksti? Lai varētu piecu cilvēku kompānijai uzsaukt alu. Tāda atziņa dzima svētdien nīkšanas laikā.

Istabiņu iemītnieku uzmanībai

Ja aprūkstas tualetes papīrs, ir netīri dvieļi vai ir pilni atkritumu grozi, lūdzu teikt viesu uzņemšanā 1.stāvā vai viesu nama darbiniecēm (ar zaļajām vārda kartēm). Bērzainē atkritumi tiek šķiroti.

Pēdainītis turpina pēdot

Paldies Bērzaines 3x3 komandai par pirmo Pēdainīti, ko visi saņēmām, te ierodoties.

Nu Pēdainītis turpina savu ceļu pie saviem lasītājiem. Stāstīsim par visu, kas šajā nedēļā notiek 3x3 saietā, par ievirzēm, par ģimenēm, par ekskursijām, par piedzīvoto, izjusto, atskārsto. Dalīsimies viens ar otru gan pārdomās, gan jokos.

Ja jums ir kas pavēstāms, ja vēlaties pastāstīt par savu ievirzi, ja esat dzirdējis kādu labu joku, ja jums kas pazudis vai atradies utt., lūdzu **sūtiet e–pastā: daiga.bitiniece@gmail.com!**

Īsākai saziņai noderēs WhatsApp: +371 29463930

Avīzes veidotāji Daiga Bitiniece (redaktore), Lelde Bērziņa, Antra Gūtmane (maketētājas), Aldis Bitinieks (fotogrāfs)