



**3x3 GAŗZERĀ 2025.g. no 3. - 10. augustam**



KO DZIEDĀŠU, KO RUNĀŠU,  
SVEŠU ZEMI STAIGĀDAMA?  
DZIEDĀŠ' PATI SAVU DZIESMU,  
RUNĀŠ' SAVU VALODINU.



**3X3 IR NOMETNE LATVIEŠIEM DAŽĀDOS VECUMOS, KAS VELTĪTA:**

- ✱ LATVISKO ZINĀŠANU PAPLAŠINĀŠANAI
- ✱ LATVISKO ĢIMENU STIPRINĀŠANAI
- ☉ LATVISKĀS KOPĪBAS VEICINĀŠANAI
- ⚙ LATVISKO DRAUDZĪBU SĒKMĒŠANAI

NOMETNES VADĪTĀJAS

- MAIJA ZAESKA - DAIGA RŪTIŅA - MĀRA LINDE -

<https://3x3garezers.weebly.com/> TĀLR: 952-454-4172 3x3garezers@gmail.com

## RĪTA IEVIRZES

### POLITIKA

9:00 – 10:15

Vadīs **Māra Sīmane**. Politika ir vairāk nekā politika (politics) - tā ir rīcībpolitika (policy). Kā detektīvs uzzināsi, kas tiek darīts Latvijas attīstības plānošanas jomā. Iedziļināsimies tēmās, kuras Tev interesē un kā orientēties attīstības plānošanas sistēmā. Tu redzēsi, cik daudz Latvijā dara. Nākšu ar konkrētu piedāvājumu, jūs to pielāgosiet savām vajadzībām. Noderēs dators, jo Latvijā rīcībpolitikas zelts atrodas tīmekļa dzīlēs.

### VĒSTURE

10:30 – 11:45

Apskatīsim veclatviešu (t.i., to latviešu, kuri ieradās šajā kontinentā pirms vairāk nekā simts gadiem) pēdas Kanādā un ASV. Iepazīsimies ar Kanādas Manitobas provinces veclatviešiem, kuru starpā bija līdumnieki, kuri meklēja savu zemīti, savu stūrīti; piecgadnieki, tie kuri bija iepīti 1905.g. Revolūcijā; kā arī laimes meklētāji. Apskatīsim Kanādas latviešu atbalstu Trešai atmodai, ieskaitot šo pārrunu vadītāja darbu 1990.g. Latvijas Augstākās padomes preses centrā, kad tika pieņemta 4. maija neatkarības atjaunošanas deklarācija, kā ar piedalīšanās 1991.g. augusta beigās Kanādas valdības oficiālā delegācijā, kura devās uz visām trijām Baltijas valstīm ar tām atjaunot diplomātiskās attiecības. Apskatīsim ASV, Kanādas, un Austrālijas latviešu demogrāfijas datus un ko tie izraisa par trimdas, tagad diasporas, pagātni, tagadni un nākotni. Vadīs **Viesturs Zariņš**.

### LATVISKĀ VIRTUVE

9:00 – 11:45



Mācīsimies gatavot latviskus ēdienus; cept pīrāgus, kliņģeri, saldās maizītes, ūdens kliņģerus, auksto zupu, utt.

(\$15 piemaksa par materiāliem)

### MĀKSLA VISIEM

9:00 - 11:45



Mākslas ievirzē šovasar zīmēsim un gleznosim miniatūras, ilustrācijas un neliela izmēra darbus. Būs iespēja izvēlēties darbus veidot dažādās tehnikās - ar ūdenskrāsām, zīmuļiem, tintēm, akrila krāsām, pasteliem un kolāžā. Ja kādam no dalībniekiem ir vēlme veidot īpašu mākslas projektu, lūdzu sazināties ar mākslas nodarbības vadītāju, **Lindu Treiju**, rakstot uz e-pastu [lindatreija6@gmail.com](mailto:lindatreija6@gmail.com)

(\$15 piemaksa par materiāliem)

## PĒCPUSDIENAS IEVIRZES

### FOLKLORA

13:30 – 14:45



Vadīs **Valdis Muktupāvels**, latviešu etnomuzikologs, komponists, mūziķis, mākslas zinātnu doktors, Latvijas Universitātes profesors un Latvijas Zinātņu akadēmijas īstenais loceklis. Sekojiet turpmākai informācijai Facebook un epastos!

### LAI BIJ' VĀRDI...

15:00 – 16:15

Vai cilvēks var noteikt pats savu likteni? Ievirzē pārrunāsim to, kā var izmantot ikdienas valodu, lai paaugstinātu pašapziņu un paši mērķtiecīgi mainīt savu pasaules skatījumu. Lūdzu nāciet pulcīnā, kur kopīgi mācīsimies kā veiksmīgāk pašiem kļūt par sava mūža laimes kalējiem! Ievirzi vadīs dzejnieks un garīgās veselības darbinieks (behavioral health worker), **Atis Spuris**.

### KŪPINĀŠANA

13:30 - 16:15



Vadīs **Lauris Rožkalns**. Kūpināsim sieru, gaļu, zivis un citus produktus, mācīsimies tos sagatavot, iesālīt, iemarinēt un tad kūpināsim. Kā atšķiras kūpinājumu garša lietojot dažādu koku malku? Izmēģināsim kūpināt arī ne tik pierastas lietas, piemēram, olīves. Pagājušogad izmēģinājām kūpināt arbūzu, garšoja pārsteidzoši labi! Atraksti, ko vēlies kūpināt, varbūt izdosies! [lrozkalns@gmail.com](mailto:lrozkalns@gmail.com) (\$20 piemaksa izejvielām; papildus maksa par dažiem produktiem)

### FILCĒŠANA

13:30 - 16:15

Dalībniekiem būs iespēja iemācīties filcēšanas pamatus un ar dažādu, gan dabīgu, gan krāsotu vilnu izveidot vairākus priekšmetus [izstrādājumus] kā piemēram blodas, aptītas aromātiskas ziepes, u.c., kurus varēs vest mājās. Vadīs **Inga Zariņa**.

(\$15 piemaksa par materiāliem)



**<<>><<>><<>><<>><<>><<>><<>><<>> PIRMS VAKARIŅĀM <<>><<>><<>><<>><<>><<>><<>>**

## TAUTAS DZIESMU DZIEDĀŠANA



Mācīsimies vairāk un mazāk pazīstamas tautas dziesmas. Visi, kuriem patīk dziedāt, aicināti piedalīties pirms vakariņām pie Sēnītēm. Vadīs **Valdis Muktupāvels**.

PĒC VAKARIŅĀM

## KOKLĒŠANA un UKULELES SPĒLĒŠANA



Nemiet līdzī savas kokles vai ukuleles! Būs iespēja aizņemties uz vietas. Varēs mācīties spēlēt kokli vai ukuleli.

## VAKARA PROGRAMMAS

Ugunskurs, lekcijas, koncerts, pasakas, spēles, zolīte, dziedāšana. Būs orientēšanās nodarbības.



## NEMIET LĪDZI MŪZIKAS INSTRUMENTUS - SASPĒLĒSIM

Redzēsim, kas sanāks, kā skanēs.



## Vakara dziesma

Šķiramies mēs ļautīgi,  
gana labi dzīvojuši.

Es ar Dievu, tu ar Dievu,  
mēs ar Dievu labi laudis.

Ar Dieviņu sanācām,  
ar Dieviņu šķiramies.

Ar Dieviņu lai palika  
šī dziesmota istabiņa.

Ej, Laimiņa, tu pa priekšu,  
es tavās pēdīnās.

Nelaid mani to celiņu  
kur aizgāja launa diena.

## Galda dziesma

Met, Dieviņi, zelta krustu  
pār šo visu istabiņu.

Lai paēda, kas neēdis,  
lai padzēra, kas nedzēris.



*Pateicamies par atbalstu: LOAM*

