

3x3 ĪRIJĀ • 14. - 20. AUGUSTS • 2022

"Teici, teici, valodiņa, ko upīte burbulēja!"



	Svētdiena, 14. augusts	Pirmdiena, 15. augusts	Otrdiena, 16. augusts	Trešdiena, 17. augusts	Ceturtdiena, 18. augusts	Piektdiena, 19. augusts	Sestdiena, 20. augusts	
07:30 - 08:00	Rītarosmē skrienam, lokamies, tupjamies (Sigita Ekuse)							
08:00 - 08:30	Mostamies, mazgājamies, velkamies, pogājamies, aujamies un tekam uz virtuvi							
08:30 - 09:15	Brokastīs stāvam rindā, dziedam, ūjinam, lasam rīta avīzi, klausāmies paziņojumus un gardi ēdam							
09:15 - 09:30	Gatavojamies ievirzēm, rīta sapulcēm, vedam bērnus pa vietām un nekavējam							
09:30 - 11:30	Rīta ievirzes (prātam)						Noslīguma konference 9:30 - 11:00	
	Bērniem							
	Latviešu valodas ievirzes bērniem pa vecuma grupām: Riti raiti valodiņa, 0-3g Riti raiti valodiņa, 4-6g (Inta Danne) Riti raiti valodiņa, 7-10g (Dace Anstrate) Riti raiti valodiņa, 11-13g (Gita Robalde)							
	Pieaugušajiem / Jauniešiem							
11:45 - 12:15	Sieviete un vīrietis - ciklu valoda (Zane Puncule) Dabas - latviešu, latviešu - dabas (Mārtiņš Punculis) Jauniešu klubs (Zane Reitere) Atmodini savu līderības gēnu (Dace Melbārde)						Noslīgums 11:00 - ...	
	Kopkoris							
	Pusdienās stāvam rindā, dziedam, spriežam, klausāmies paziņojumus un gardi ēdam							
	Gatavojamies pēcpusdienas ievirzēm, vedam bērnus pa vietām un nekavējam							
12:30 - 13:30	Pēcpusdienas ievirzes (praktiskās)							
13:30 - 13:45	Bērniem							
13:45 - 15:45	Rotaļu istaba, 0-3g Folkloras bērniem, 4-7g (Elza MacHugh) Vilku mācība, 8-13g (Jānis Atis Krūmiņš) Bērnu un jauniešu klubs, 8-13g (Ēriks Zeps + Julgī Stalte)						Ierašanās, reģistrācija, iekārtošanās 14:00 - 16:00	
	Pieaugušajiem / Jauniešiem							
	Senā tērpa darināšana (Zane Bernharde) Pirts mācība: Tava veselība - Tava atbildība (Inese Krūmiņa) Rotu kalšana (Andris Grebis) Zīmuļa valoda (Santa Siliņa)							
	Gatavojamies pievakares ievirzēm, vedam bērnus pa vietām un nekavējam							
15:45 - 16:00	Pievakares ievirzes (garam)						Noslīguma koncerts	
	Bērniem				Gatavojamies daudzina 16:00-17:00	Bērniem		
	Rotaļu istaba, 0-3g Meža mācība, 4-7g (Zane Kažotniece) Nošu namiņš, 7-13 (Romāns Kreicbergs) Sports Bērniem, 7-13 (Solvita Lozda)					Turpinās ievirzes		
	Pieaugušajiem / Jauniešiem							P / J
16:00 - 18:00	Ādas apstrāde (Guna Grebe) 3x3 Teātris (Baiba Gaigr) Improvizācijas teātris jauniešiem (Pēteris Reiters) Kūpināšana (Dzintars Riekstiņš)						Vakariņas 17:00 - 18:00	
	Saieta atklāšana 17:00 - 18:00						Turpinās ievirzes	
18:00 - 19:00	Vakariņās atkal stāvam rindā, dziedam, spriežam, klausāmies paziņojumus un gardi ēdam				Pulcēšanās daudzinajumam 18:00 - 19:00			
	Pasākums: "Kā latvieši radušies?"				Brīvais mikrofons	Pīrāgu kopcepšana/ Apdziedāšanās	Daudzinājums	Noslīguma koncerts
Svētbrīdis ar Imantu Miezi								
21:00 - 22:00	Danči							
22:00 -	Nīkstam lieli, nīkstam mazi!							



leviržu vadītāji un apraksti

3x3 Rītarosme

**levirzi vada
Sigita Ekuse**

Rīta rosme!
Visiem! Lieliem un maziem. Stipriem un stiprākiem. Tiem, kas grib sportot, bet visādu attaisnojošu iemeslu dēļ nesanāk. Tiem, kas jūtas neērti kopā ar sportistiem un tiem, kam ir viss inventārs, bet nav nācies to izmantot.
To varēs darīt ikviens. Patiešām!
Pašizpaušmes rita rosmes vadītāja Sigita.
Gaidīšu Jūs visus, lai padarītu Jūsu katru rītu neaizmirstamu! Unikālu!



**Rīti raiti valodiņa,
4-6**

**levirzi vada
Inta Danne**

Šogad nometnes tēma ir Valoda. Caur sarunām par valodu zīmēsim, līmēsim, darbosimies un veidosim valodas koku, kuru rādīsim nometnes noslēgumā. Spēlēsīm spēles, iesim rotaļās un iepazīsim apkārtni, dodoties nelielā pārgājienā. Būs jautri un darbīgi. Ar nepacietību gaidu tikšanos! Inita



**Rīti raiti valodiņa,
7-10**

**levirzi vada
Dace Anstrate**

Kā bitīte medu sūca,
Tā es jaužu valodiņu.
Es salīku vārdu ziedus,
Kā puķītes vainagā.
(Latvju daina)
Runāt latviski! Priecāties latviski! Būt latvietim!
3x3. Hm?! Lai notiek!
3 x M = MaMMa
3 x M = Mūsu Mājās Mīl
3 x 3 = sapņo, domā, runā, dzied, darbojas, spēlējas, draudzējas, jokoja, ir LATVIEŠI!
Kas tev ir latviešu valoda? Atbildes meklēsim visi kopā darbojoties un sarunājoties.
Maksimiliāns Ivo Lows (3x3 dalībnieks no Francijas) saka tā: "Latviešu valoda man ir prieks.
(..) Prieks runāt latviski ar latviešu draugiem. (..) Prieks, jo es varu piedalīties latviešu nometnēs."
Daniella Karpova (3x3 dalībniece no Īrijas) saka tā: "Latviešu valoda man saistās ar latviešu dziesmām. (..) Valoda pati par sevi ir citādāka, arī dažādās tradīcijas padara mūs atšķirīgus."



**Rīti raiti valodiņa,
11-13**

**levirzi vada
Gīta Robalde**

Meklēsim motivāciju latviešu valodas mūsdienīgai lietošanai. Jauniešiem aktuālas nodarbes realizēsīm latviešu valodā. Jā! Arī tā var!



"Es Tevi gribu!"

**levirzi vada
Zane Puncule**

Praktiska rakstura darbnīca pilngadīgām personām.
Integrālā dzīves prakse, cikliskums un cieņpilna esme.
Dienišķā nodarbība dos iespēju dalībniekiem atvērtāk un drošā, atbalstošā un kreatīvā veidā aplūkot sevi, savas vēlmes un vajadzības. Lai nonāktu līdz citas personas patiesai gribēšanai, jāgrib sevi. Bez akačiem un glazūrām. Pat neērtās turbulencēs mītot. Lūgtum!



**Dabas-Latviešu,
Latviešu-Dabas**

**levirzi vada
Mārtiņš Punculis**

Valoda ir ne tikai saruna, tā ir simbols, skaņa un maņa. Valoda pastāv ne tikai starp cilvēkiem, bet arī starp augiem, dzīvniekiem un - galu galā - starp dabu un cilvēkiem. Mēs esam aizmirsuši šīs komunikācijas spējas un tās nozīmīgumu, esam attālinājušies un radījuši savu valodu. Mūsu senči savos simbolos un simbolismos ir atstājuši vārdnīcu par to, kā šīs senās valodas saprast un atkal atgūt, lai atkal kļūtu par daļu no veseluma. Mēs nevaram pastāvēt atdalīti, mēs nevaram izprast sevi, ja nesaprotam, kur ir mūsu vieta šajā sarunā. Mēģināsim kopā atrast kopīgu valodu ar sevi, bet galvenais ar to visu kas mums apkārt caur simboliem un modeļiem.





<p>Jauniešu klubs</p> <p>Ievirzi vada Zane Reitere</p>	<p>Mēs dzīvojam bezgalīgu iespēju laikmetā. Ievirzē meklēsim savas spējas un savas iespējas. Būs iespēja sadarboties, kustēties, runāt, radīt un iepazīt sevi.</p>	
<p>Atmodini savu līderības gēnu</p> <p>Ievirzi vada Dace Melbārde</p>	<p>“3x3” ievirze “Atmodini savu līderības gēnu” balstās pārlicībā, ka katrā no mums ir līdera potenciāls, un mērķtiecīgs darbs ar sevi to var atrast. Kas es esmu? Tas ir pirmais retoriskais jautājums, ar kuru sākas līderības ceļš. Ievirzes laikā kopā apgūsīm metodes un pieejas, kā meklēt atbildes uz šo jautājumu.</p> <p>Otra tēma, ko apskatīsim, ir līderības izpausmes darbībā. Kādi ir līderības tipi un stili, kā tie ietekmē lēmumus un rīcības? Kāda nozīme ir vērtībām? Vai mūsdienu līderiem ir būtiski morāles jautājumi? Mēģināsim darbībā pieredzēt dažas nozīmīgas līderim nepieciešamās prasmes: komunikācija un sarunu vešana, sadarbība, argumentācija, vīzijas radīšana, daudzveidības vadība, radošums un apzinātība u.c.</p> <p>Trešā lielā tēma, kurai pievērsīsimies, ir līderības attīstība un tās instrumenti. Tajā skaitā runāsim par veiksmīgiem līderiem piemītošiem ieradumiem. Noslēgumā pastrādāsim pie sava Personīgā attīstības plāna, tajā skaitā iekļaujot pārīs apņemšanās, ko tuvākajā laikā darīsim savas izaugsmes un labsajūtas labā.</p> <p>“Līderība ir izvēle” ir viens no vadošajiem saukļiem mūsdienu līderības teorijās. Vai arī Tu tā domā?</p>	
<p>Folklorā bērniem</p> <p>Ievirzi vada Elza MacHugh</p>	<p>Šajā nodarbībā bērni varēs iepazīties ar latviešu gadskārtu un tradīcijām caur rotaļām un dziesmām, kuras tiks mācītas nometnes garumā. Tāpat arī darbosimies praktiski, veidojot katrs savu gadskārtu apli, izrotājot to ar atbilstošiem, ar ieražām saistītiem vizuāliem elementiem.</p>	
<p>Vilku mācība</p> <p>Ievirzi vada Jānis Atis Krūmiņš</p>	<p>Ievirzes uzdevums ir palīdzēt pusaudžiem uzņemties lielāku atbildību par savas dzīves attīstības posmiem. Nodarbības notiks ārā teritorijā. Paredzēts apgūt izdzīvošanas skolas pamatzināšanas meža apstākļos. Veikt apmetnes ierīkošanu, slieteņa būvniecību, apgūt pareizu uguns vietas ierīkošanu un uguns iekuršanu. No koka tiks izgatavotas dažas āra spēles un apgūti šo spēļu noteikumi. Lai pareizi nostiprinātu darba iemaņas, strādājot ar kokapstrādes darba instrumentiem, tiks apgūti arī darba drošības noteikumi.</p> <p>Jānis Atis Krūmiņš Rīgas Valdorfskolas skolotājs Vīru kopas “Vilki” dalībnieks</p>	
<p>Bērnu un jauniešu klubs</p> <p>Ievirzi vada Ēriks Zeps + Julģi Stalte</p>	<p>Sveiki! Mans vārds ir Julģi, mans vārds ir Ēriks, un mēs Īrijā būsīm pirmo reizi! Gribam šo laiku pavadīt kopā ar Tevi un izbaudīt brīnišķīgu piedzīvojumu caur spēlēm, garšīgu ballīti, radošiem uzdevumiem un valodu mūzikā. P.S. Šī būs vislabākā ievirze @ #trādirīdi</p>	
<p>Senā tērpa darināšana</p> <p>Ievirzi vada Zane Bernharde</p>	<p>Sveiki! Šis būs jau sestais gads, kad tiksimies Īrijas 3x3 senā tērpa darināšanas ievirzē! Ar katru gadu paliekam lepnāki par savu pacietību un to, ka mūsu pašu rokām darinātie tērpi kļūst arvien pilnīgāki un krāšņāki. Mūsu pūrā sarūpēts gan senais krekls, gan apliekamie brunči, galvasauti un šaurās celaines. Lai tērpi būtu krāšņāki, esam pat krāsojuši dziju ar turpat nometnes teritorijā pieejamajiem dabas materiāliem.</p> <p>Šogad kopīgi turpināsim iepazīt vienas adatas pinumu, kas zināma kā viena no senākajām rokdarbu tehnikām. Šai tehnikā darināsim cepures un kāju autus. Gaidīsim Tevi arī, ja vēlies pabeigt kādu iepriekšējos gados iesāktu un nepabeigtu darbiņu. Neilgi pēc pieteikšanās sazināsimies, lai zinām, kādi materiāli Tev sagādājami.</p> <p>Tiekamies jau drīz!</p>	



Pirts mācība: Tava veselība - Tava atbildība Ievirzi vada Inese Krūmiņa	<p>Pirts ievirzē pārrunāsim, kādēļ cilvēki iet pirtī, un kādas pazīmes atšķir nomazgāšanos no pirts rituāla. Mācīsimies sasiet pirtsslotu, runāsim par dažādu augu īpašībām. Pamēģināsim iepērt sevi un citus. Pētīsim, kā ar skrubēšanas tehniku palīdzēt atbrīvot ķermeņa savilkumus. Izmēģināsim, kā uz ķermeni un apziņu iedarbojas kontrasta procedūras. Pārrunāsim arī pirtnieka ētikas jautājumus. Pērsimies un priecāsimies!</p>	
Rotu kalšana Ievirzi vada Andris Grebis	<p>Pacietības bruņas un precizitātes klātbūtne + zīmulis, zāģis, vīle, āmurs. Tas ir sākuma komplekts, lai nokļūtu pie paša gatavotas rotas. Materiālu varēsi izvēlēties (sudrabs par piemaksu). Tie saieti dalībnieki, kas rotkalšanā būs pirmo reizi, sāks ar vienkāršākām lietām. Ilggadīgie un pieredzējušie varēs turpināt savu ceļu cauri gadu simteņiem, no arheoloģiskajām līdz etnogrāfiskajām rotām.</p> <p>Runāsim par zīmēm, rakstiem un ornamentiem – kas kopīgs ar citām tautām, kas atšķirīgs, un par to, kā rotu raksti vijas cauri gadu simteņiem, ietekmējoties no vēstures līkločiem.</p> <p>Ar drošības noteikumiem iepazīsimies pirmajā dienā, ievirzes dalībniekiem lūgums vilkt slēgtus apavus.</p>	
Zīmuļa valoda Ievirzi vada Santa Siliņa	<p>Zīmēšanas ievirze ir atgriezies! Un lai interesantāk - drusku citādāka. Daudzināsim valodu, bet mākslas un zīmuļa valodu, kas pavēsta daudz. Mēs katru dienu iesim zīmēt no dabas, un zīmēsim tā, lai sanākt stāsts. Vienam tas var būt upmalas puķu ceļš uz pušķi, kas daudzinaš uguni un latviskumu, citam - stāsts par katru māju mūsu latviskajā ciematā Īrijas rietumos, vai mazas ainaviņas, kur stunda seko stundai un diena dienai. Vai varbūt kāda supervaroņa piedzīvojumi 3x3 nometnē latviešu komiksā! Tas būs pašu izdomāts, uzzīmēts un beigās izveidots grāmatā. Galvenais, lai ir liels prieks to visu darīt!</p>	
Meža mācība Ievirzi vada Zane Kažotniece	<p>Meža mācībā mēs iesim dabā, meklēsim tur dažādas interesantas lietas. Mēs ieklausīsimies, ieskatīsimies un mēģināsim saklausīt un saredzēt to, kam ikdienā bieži paskrienam garām. Īpašas formas koka lapu, zilītes dziesmu, koka mizas krāsu, gliemeža skaistos ragus un vaboles spīdīgos spārnus. Mēģināsim saprast to, ka viss mums apkārt ir dzīvs. Mēs būsim dabā un centīsimies būt daļa no tās.</p>	
Nošu namiņš Ievirzi vada Romāns Kreicbergs	<p>Ievirze "Nošu namiņš" iepazīstinās mūs ar pirmajiem soļiem mūzikā, palīdzēs atrast mūzikas instrumentu, caur kuru varbūt vēlāk varētu izpausties talanti. Mēģināsim saprast, kā tas viss notiek, un, kas to zin, varbūt vēlāk kāds izvēlēsies savu profesiju saistīt ar mūziku!</p>	
Sports bērniem Ievirzi vada Solvita Lozda Manučarova	<p>Sporta ievirzē tiks piedāvātas atraktīvas spēles, stafetes un rotaļas, kur dalībnieki varēs pārbaudīt savu izdomu, veiklību un veiksmi. Sporta spēlēs "Sasaldētie", "Pēdējais pāris šķiras", protams, arī "Tautas bumba" u.c. būs iespēja uzlabot fizisko izturību un koordināciju. Spēlēs "Profesijas" un "Vārdu karuselis" izmantosim ne tikai fizisko spēku, bet arī domāšanu un asprātību. Neaizmirsīsim arī spēles, ko spēlēja vecāki, kad vēl bija bērni, piemēram, "Divi par daudz", "Pirtiņa deg", "Velns ar asti sit pa kasti" u.c.</p>	
Ādas apstrāde Ievirzi vada Guna Grebe	<p>Apautas pēdiņas – laimīgas pēdiņas, tāpēc darināsim pastalas, lai dančos varētu lekt un griezties un lai godos nav jāiet basām kājām. Krāsaini košas vai tradicionāli nopietnas, to katrs varēs izvēlēties.</p> <p>Nedēļas garumā iepazīsimies uz dažādiem pastalu veidiem un izgatavošanas stīkiem. Ievirzes laikā ne tikai būs jādarbojas ar rokām, bet būs arī jāpiedomā – kas, kā un kāpēc.</p> <p>Ja atliks laiks un būs vēlmes, tad varēsim uzdarināt vēl kādu nieku no ādas, lai no saieta paliktu maza atmiņa.</p> <p>Šajā ievirzē būs nepieciešama piemaksa par materiāliem.</p>	
3x3 Teātris Ievirzi vada Baiba Gaigr	<p>Teātris ir iegušanās svešā ādā. Teātris ir sevis atrašana meklējot citus. Teātris ir nepārtraukta jautrība nedēļas (lasi: visas dzīves) garumā.</p> <p>Mēs ņemsimies un pērsimies un visādi māžosimies un nedēļas beigās mums būs ko parādīt. Vai tas būs jautri, vai tas būs bēdīgi? Tas ir atkarīgs no mums pašiem. Runāsim viens ar otru un ar skatītāju teātra valodā.</p>	



**Improvizācijas
teātris jauniešiem**

**Ievirzi vada
Pēteris Reiters**

Spontāni, izklaidējoša jautrība mūs sagaida visu nedēļu! Izmantosim teātra sporta paņēmienus, lai kopā labi pavadīt laiku, izsmietos un kļūtu par kriptiņu drosmīgāki, lai nākotnē uzstātos un brīvi improvizētu uz dažāda izmēra skatuvēm, kā arī labāk justos dažādās sarunās un komunikācijas situācijās. Sagatavojiet smieklus!



Kūpināšana

**Ievirzi vada
Dzintars Riekstiņš**

Kūpināšanas ievirzē apgūsim prasmes kā sagatavot kūpinātavu, kādu malķu izvēlēties, lai pārņātu vēlamo smeķi, kā sagatavot un marinēt gaļu, vistu un zivi kūpināšanai. Pareiza temperatūras izvēle un noturēšana nav mazāk svarīga! Tātad, viss par un ap un pati kūpināšana ar rezultātu, kas ar savu smaržu vilinās visu nometni!



Rakstiet un jautāji, ar prieku atbildēsim: pieteikums3x3@gmail.com

MĒS ESAM ŠEIT!

