

3X3 ĪRIJĀ NO 2023. GADA 13. LĪDZ 19. AUGUSTAM

"Zied rozītes, zied magones uz māsiņas pūra vāka!"



	Svētdiena, 13. augusts	Pirmdiena, 14. augusts	Otrdiena, 15. augusts	Trešdiena, 16. augusts	Ceturtdiena, 17. augusts	Piektdiena, 18. augusts	Sestdiena, 19. augusts
07:30 - 08:00		Rītarosmē skrienam, lokamies, tupjamies (Sigita Ekuse)					
08:00 - 08:30		Mostamies, mazgājamies, velkamies, pogājamies, aujamies un tekam uz virtuvi					
08:30 - 09:15		Brokastīs stāvam rindā, dziedam, ūjinam, lasam rīta avīzi, klausamies paziņojumus un gardi ēdam					
09:15 - 09:30		Gatavojamies ievirzēm, rīta sapulcēm, vedam bērnus pa vietām un nekavējam					
09:30 - 11:30		Rīta ievirzes (prātam)					
		Bērniem					
		Latviešu valodas ievirzes bērniem pa vecuma grupām: Rīti raiti valodiņa, 0-3g (Agrita Jungmane & Leila Reinke) Rīti raiti valodiņa, 4-6g (Inita Danne) Rīti raiti valodiņa, 7-10g (Dace Anstrate) Rīti raiti valodiņa, 11-13g (Gita Robalde)					
		Pieaugušajiem / Jauniešiem					
		Es Tevi gribu! (Zane Puncule) Senā tērpa darināšana (Zane Bernarde) Vīru spēks (Jānis Atis Krūmiņš) Jauniešu klubs (Eduards Krūmiņš)					
11:45 - 12:15		Kopkoris ar Zani Kažotnieci					
12:30 - 13:30	Pusdienās stāvam rindā, dziedam, spriežam, klausamies paziņojumus un gardi ēdam						
13:30 - 13:45	Gatavojamies pēcpusdienas ievirzēm, vedam bērnus pa vietām un nekavējam						
13:45 - 15:45	Ierašanās, reģistrācija, iekārtošanās 14:00 - 16:00	Pēcpusdienas ievirzes (praktiskās)					
		Bērniem					
		Folkloras bērniem, 4-7g (Elza MacHugh) Jaunie vilki, 7-13g (Andrejs Kovaļovs) Dzīparošana pūra lādei, 7-13g (Evija Mežaka)					
		Pieaugušajiem / Jauniešiem					
		Ādas somiņu darbnīca (Ilze Barkus) Rotas (Mārtiņš Punculis) 3x3 Teātris (Baiba Gaigr) Alus darišana (Lauris un Ilze Cekuļi)					
15:45 - 16:00		Gatavojamies pievakares ievirzēm, vedam bērnus pa vietām un nekavējam					
16:00 - 18:00		Pievakares ievirzes (garam)				Gatavojamies daudzināt 16:00-17:00	Bērniem
		Bērniem					Turpinās ievirzes
		Rotaļu istaba, 0-3g (Agrita & Leila) Visdari, 4-7 (Zane Kažotniece) Animācija, 7-13g (Lolita Šteinberga) Sports Bērniem, 7-13 (Solvita Lozda Manučarova)					
		Saieta atklāšana 17:00 - 18:00	Pieaugušajiem / Jauniešiem				Vakariņas 17:00 - 18:00
	3x3 Pūra Lāde (Mārtiņš Punculis) Auduma apdruka (Santa Siliņa) Kūpināšana (Dzintars Riekstiņš) Celošana (Inese Krūmiņa) Jauniešu klubs (Eduards Krūmiņš)				Turpinās ievirzes		
18:00 - 19:00	Vakariņās stāvam rindā, dziedam, spriežam, klausamies paziņojumus un gardi ēdam				Pulcēšanās daudzinājumam 18:00 - 19:00	Vakariņas...	
19:00 - 21:00	Iepazīšanās vakars	Vakara pasākums	Vakara pasākums	Brīvais mikrofons	Daudzinājums (Inese & Jānis)	Noslēguma koncerts	
21:00 - 22:00	Danči						
22:00 -	Nīkstam lieli, nīkstam mazi!						



Ieviržu vadītāji un apraksti

3x3 Rītarosme

Ievirzi vada
Sigita Ekuse

Katrs rīts sākas ar pašiedvesmu un labiem vārdiem, lai sevi pierunātu izkāpt no gultas un piedalīties. Katru rītu mēs redzēsim pašus iedvesmojošākos nometnotājus, jo tikai raksturā stiprie ir spējīgi uz šo varoņdarbu. Rīta rosmē mēs tiekam pie papildus devas skābekļa, serotonīna (laimes hormona) un papildus D vitamīna. Nevar nepieminēt lokanību, spēku un, protams, skaistumu, kas no mums staro pēc katras nodarbības.

Ar nepacietību gaidīšu gribošos un varošos.



Rīti raiti valodiņa, 4-6

Ievirzi vada
Inta Danne

Latviešu valoda bērniem no 4-6.g. Tēma- pūra lāde. Nodarbības sāksim ar iepazīšanos un izzināšanu, kas ir pūrs un kas ir lāde, lai rezultātā nonāktu līdz pūra lādei. Veidosim, zīmēsim, līmēsim, skatīsimies filmiņas, iesim dabā, izzināsim lietas par un ap sevi. Veidosim miniatūrveida pūra lādi un ar mazām rociņām mēģināsim locīt pūru.



Rīti raiti valodiņa, 7-10

Ievirzi vada
Dace Anstrate

Hei! Hei! Esmu Dace no Jelgavas. Un nu jau otro reizi būšu 3x3 nometnē Īrijā. Un zināt - kāpēc? Jo 3x3 ievēl un paņem. Ja esi bijis kaut vienu reizi, kārojas te būt vēl un vēl. Pēdas manī ir atstājis itin viss nometnē piedzīvotais. Šovasar locīsim latviešu valodas gudrības pūru raibu un dižu. Kā? Atbrauciet un piedzīvojiet! Mazliet pacietības, un jūs visu uzzināsiet!



Rīti raiti valodiņa, 11-13

Ievirzi vada
Gita Robalde

Pūra lāde.

Tajā glabājas no paaudžu paaudzēm mantotas lietas, arī vecvārdi. Kas tie tādi? Vecvārdi ir novecojuši vārdi, kurus mūsdienās lieto reti vai nelieto nemaz. Bet varbūt tie tomēr iederas mūsdienās? Un kas galu galā ir Pūra lāde? Par to visu 3x3 nometnē!



"Es Tevi gribu!"

Ievirzi vada
Zane Puncule

Praktiska rakstura darbnīca pilngadīgiem cilvēkiem. Integrālā dzīves prakse, cikliskums un cieņpilna esme. Par ciklu valodu sievietes un vīriešu dzīvē. Par auglīgu un radošu līdzaspastāvēšanu. Par bailēm, baudu un izaicinājumiem. Ievirze dos iespēju dalībniekiem atvērtā, drošā, atbalstošā un kreatīvā veidā aplūkot sevi, savas vēlmes un vajadzības. Lai nonāktu līdz citas personas patiesai gribēšanai, jāgrib sevi. Bez akačiem un glazūrām. Arī (un pilnīgi iespējams - noteikti) tad, ja ir neērti.



Senā tērpa darināšana

Ievirzi vada
Zane Bernharde

Septiņi. Jā, septiņi gadi pagājuši kopš pirmās senā tērpa darināšanas ievirzes Īrijas 3x3 nometnē. Pirmajā gadā cītīgi darinājām savus pirmos kreklus, nākamajos gados jau ķērāmies pie galvasautu, apliekamo brunču un bikšu šūšanas. Esam krāsojuši nepieciešamos materiālus ar dabīgajām krāsvielām, celājuši un apguvuši vienas adatas pinumu. Ievirze šobrīd ir ieguvusi darbnīcas aprises, kur katrs gatavo sev nepieciešamo sava senā tērpa papildinājumu. Šogad, klāt jau minētajam, kopīgi pētīsim un apgūsim tērpa rotāšanu ar vara spirālēm. Piesakies laicīgi, lai zinām kādi materiāli Tev būs nepieciešami šogad. Tiekamies!

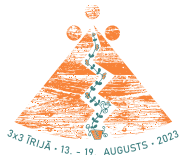


Jauniešu klubs

Ievirzi vada
Eduards Krūmiņš

Kas ir jaunieša galvenais uzdevums?
Kas vispār ir jaunietis?
Kā jaunieši kopā pavada laiku?
Šajā ievirzē divos cēlienos meklēsim atbildes uz šiem un citiem jautājumiem. Uzspēlēsim pa kādai spēlei, pārrunāsim to, kas pašiem aktuāls un veidosim draudzīgu atmosfēru, kurā pašiem ļoti justies. Kopīgi gan iepļānosim kādu pārgājieni, gan kādā dienā patrenēsim savas ēst gatavošanas prasmes.





Alus darīšana

Ievirzi vada
Ilze un Lauris
Cekuļi

Sveiki, šajā jaukajā nedēļā vārīsim alu, runāsim par alu, garšosim alu, un pēc tam slavēsim alu. Mēģināsim jūs iedrošināt pašus pamēģināt mājās uzvārīt īstu alu. Līdzī jāņem labs garstāvoklis un baudīt protošas garšas kārpīgas.



Folklorā bērniem

Ievirzi vada
Elza MacHugh

Kustība, valoda, dabas procesi, gadalaiki, debesu un zemes pretmeti ir pūrs, kas ielikts Latviešu bērnu rotaļās un dziesmās - to ik paudzi varam dot tālāk bērniem un mazbērniem, lai attīstītu gan fiziskās, gan intelektuālās spējas.



Jaunie vilki, 7-13g

Ievirzi vada
Andrejs Kovalovs

Ievirzes uzdevums ir veicināt bērnos interesi par aktīvu dzīvesveidu ārpus mājas - dabā. Ar dažādu uzdevumu un jaunu iemaņu palīdzību bērnos tiks stiprināta patstāvība, atbildība, disciplīna, drosmība un ticība savām attiecīgā vecuma spējām. Mācīsimies paši kārtot somas, pārgājienā vērot dabu, orientēties, patstāvīgi un komandā caur spēlēm veikt dažādus uzdevumus, lai nedēļas nogalē mēs būtu gatavi galvenajam notikumam - nakts pārgājienu



Dzīparošana pūra lādei, 7-13g

Ievirzi vada
Evija Mežaka

Ziepju gatavošana un to iefilcēšana kūniņā. Tādas varēs izmantot kā skrubīti mazgājoties vai arī glabāt pūra lādē kožu un citu mošķu atbaidīšanai. Nodarbība piemērota gan iesācējiem, gan ar priekšzināšanām. Materiāli būs sagādāti un jautrība gatavojot garantēta. Apgūsime mezglošanas tehnikas pamatus. Mezglosim tureklīšus, kabatiņas, pauniņas, kurās varēs glabāt podiņus ar augošām garšvielām vai jebko citu, kas katram tuvāks. Apvienosim gan filcēšanu, gan mezglošanu, gan citus rokdarbus un veidosim dekoru, kurš vēlāk mums atsauks atmiņās 3x3 nometnī un vasaras sajūtas.



Ādas somiņu darbnīca

Ievirzi vada
Ilze Barkus

Somu nekad nav par daudz. Īpaši labas somas, un vēl īpašāk, ja to Tu esi šūvis pats. Ādas aksesuāri visos laikos ir bijuši ļoti iecienīti. Un tieši soma ir visizplatītākais un populārākais atribūts. Notīcī sev, un uzšuj sev ādas somu, ko valkāt pie līnu tērpa, tautas tērpa, vai vienkārši ikdienā. Materiālu struktūru un krāsu dažādība dos iespēju uzšūt somu tieši Tavai gaumei un stilam. Paša radīta soma būs unikāla un neatkārtojama.



Rotas

Ievirzi vada
Mārtiņš Punculis

Dauzīsim un veidosim metālu.

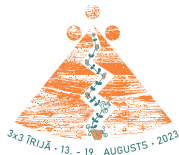


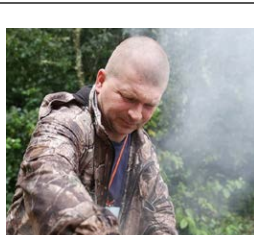
3x3 Teātris

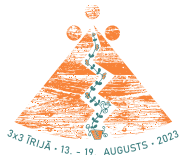
Ievirzi vada
Baiba Gaigra

Teātrī tu vari pamēģināt būt pa īstam Tu pats. Tu vari arī pamēģināt būt kāds pavisam cits! Tu vari atvērt un izdzīvot veselas pasaules. Teātris ir dzīve! Mums būs jautri, mēs skaļi smiesimies un bļausīsimies. Mēs lasīsim un lēksim! Garlaicībai nebūs laika, un sēdēt arī nebūs laika. Nāc un iepazīsti skatuves pamatus!





Vīru spēks Ievirzi vada Jānis Atis Krūmiņš	Ievirzes mērķis - skaidrāk izprast, kāds ir vīrieša patiesais dzīves ceļš. Ielūkosimies vīriešu būtībā, apzināti izejot tagadnē un iepazīstot katram sevi kā patiesi klātesošu būtni. Noskaidrosim, kā vīrietim apzināties savu vērtību situācijā, kad viņa vērtību vairs nenosaka ieņemamais amats, finansiālais vai sociālais stāvoklis. Pievērsīsim uzmanību tēva nozīmei ģimenes dzīvē. Izzināsim pusaudžu veiksmīgākos attīstības nosacījumus. Ieskatīsimies arī vīru ceļa gājumā vēstures lapās. Apzināsimies vīru spēku un gudrību, kā svarīgu posmu Latvijas valsts neatkarības garantam.	
Animācija, 7-13g Ievirzi vada Lolita Šteinberga	Animācijas ievirzē spēlēsimies! Spēlēsimies ar papīru, šķērēm, līmi, audumu, lēllēm, valodu, fotoaparātu. Skatīsimies, kā ekrānā mūsu radītie tēli atdzīvojas un ne vien runā, bet stāsta stāstu...stāsta pasaku, kas varbūt jau 100 gadu pūra lādē, mūs gaidīdama, noputējusi. Darbosimies tā, lai mums pašiem patīk gan process, gan rezultāts - animācijas filma.	
Auduma apdruka ar dabīgiem materiāliem Ievirzi vada Santa Siliņa	Mēs visi būsim pamanījuši, ka savas jaunās baltās džinsas ir ļoti viegli negribot nokrāsot, apsēžoties zālē. Un kur nu vēl - ja izdodas drusku parāpot pa to. Tāpat - pamēģiniet izmazgāt melleņu ievārījuma vai vīna traipus. Bet šajā ievirzē mēs mēģināsim šo visu izmantot mums par labu, vadīt procesus un veidot traipus tur, kur gribas. Un ne tikai traipus, bet arī glītus lapu, puķu un citu augu, ogu un dārzeņu nospiedumus. Tāpat joprojām mācīsimies dizaina kompozīciju, lai visi šie brīnumi ne tikai notiktu, bet notiktu skaisti un priecējoši. Ievirzes dalībniekiem būs nepieciešams viens balts (vai gaišs) T-krekls, vairāki balti (neapdrukāti, gaiši) iepirkumu maisiņi vai, pēc vēlmes, kokvilnas auduma gabali vēlākai sašūšanai. Vienojoties iespējama šo lietu iegāde visiem kopā jau Kaslbarā.	
Visdari, 4-7g Ievirzi vada Zane Kažotniece	Veidosim, zīmēsim, līmēsim, krāsosim, radīsim, spēlēsimies un ālēsimies kopā. Iesim dabā un ieklausīsimies! Darbosimies gan telpās, gan brīvā dabā ar visdažādākajiem materiāliem. Iegūsim jaunas prasmes un pielietosim jau esošās. Darbosimies visi kopā un katrs atsevišķi. Lūgums vilkt drēbes, kuras nav žēl nosmērēt.	
Sports bērniem, 7-13 Ievirzi vada Solvita Lozda Manučarova	Sporta ievirzē katra nodarbība tiks plānota tā, lai būtu piepildīta ar dažādām sporta un radošās darbošanās aktivitātēm, būs iespēja radīt vai pilnveidot priekšstatu par dažādiem sporta veidiem, spēlēm, rotaļām un fiziskajiem vingrinājumiem. Sports ir labākā izvēle brīvdienās! Šī nodarbība var būt teicams risinājums, kas ļaus uzlabot fizisko stāvokli un uzkrāt spēkus nākamajam mācību gadam, kā arī ielikt savā emociju "pūra lādē" pozitīvas atmiņas.	
Celošana Ievirzi vada Inese Krūmiņa	Aušana ar celu dēlīšiem ir ļoti sena - Ēģiptē atrasti saglabājušies paraugi, kas pašlaik ir apmēram 5500 gadu veci, kā arī tā ir tehnika, kurā var darināt kā ļoti vienkāršus, tā arī ļoti sarežģītus jostveida audumus. Latvijā celos esot auduši gan vīrieši, gan sievietes: sievas un meitas vairāk ar vilnas dzīpariem, bet vīri darinājuši zirgu grožus, kas ir darbiņš ap 11m garumā. Arheoloģijas materiālos atrasti arī sudraba un zelta brokāta darbi. Mēģināsim iepazīt šo tik dažādo kultūras mantojumu un izmēģināsim spēkus aušanā, ejot no vienkāršā uz izaicinošo. Šoreiz būs līdz ar brokāta dziedziņi!	
Kūpināšana Ievirzi vada Dzintars Riekstiņš	Kūpināšanas ievirzē apgūsim prasmes, kā sagatavot kūpinātavu, kādu malku izvēlēties, lai panāktu vēlamo smēķi, kā sagatavot kūpināšanai un marinēt gaļu, vistu un zivi. Pareiza temperatūras izvēle un noturēšana nav mazāk svarīga! Tātad, viss "par un ap" un pati kūpināšana ar rezultātu, kas ar savu smaržu vilinās visu nometni!	



3x3 Pūra Lādes izgatavošana

levirzi vada
**Mārtiņš Punculis &
Lauris Karpovs**

Latvietim vienmēr ir bijis svarīgi atstāt pūra lādi un neturēt “svēci zem pūra”. Mēs kā 3x3 esam ģimene un kā tādai mums ir pienākums nākamajām paaudzēm atstāt pūru. Lai pūram būtu kur glabāties, saieta laikā kopīgiem spēkiem radīsim šo lādi.

Šis ir projekts, kurā piedalīties gribētāji varēs pielikt savu roku pie 3x3 pūra lādes izgatavošanas, kas paliks 3x3 Trijas ģimenes pārziņā un ceļos no nometnes uz nometni, papildinot savu pūru katru gadu.



Rakstiet un jautāji, ar prieku atbildēsim: pieteikums3x3@gmail.com

MĒS ESAM ŠEIT!

