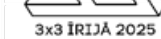




MŪŽS

"Bur man buri, skauž man skauģi, nevar mani izpostīt."

	Svētdiena, 10. augusts	Pirmdiena, 11. augusts	Otrdiena, 12. augusts	T rešdiena, 13. augusts	Ceturtdiena, 14. augusts	Piektdiena, 15. augusts	Sestdiena, 16. augusts	
07:30 - 08:00		Rītarosme (Sigita Ekuse) Mošanās / Pošanās						
08:00 - 08:20		Karoga pacelšana (Centrālais laukums)						
08:20 - 08:30		Brokastis (Ēdamzāle)						
08:30 - 09:30								
09:30 - 09:45		Gatavojamies rīta ievirzēm / vedam bērnus / nekavējam					Noslēguma konference 9:30 - 11:00	
09:45 - 11:45		Rīta ievirzes - prātam						
		Bērniem						
		Latviešu valodas ievirzes bērniem pa vecuma grupām: Mazuļu akadēmija, 0-3g (Ritma Prokopčenko) Rīti raiti valodiņa, 4-9g (Inīta Danne) Rīti raiti valodiņa, 10-13g (Gita Robalde)						
		Pieaugušajiem / Jauniešiem						
		Cilvēka mūža godi (Inese Krūmiņa) Vīru spēks (Jānis Atis Krūmiņš) Sarunas ar Imantu (Imants Miezis) 3x3 Teātris (Baiba Gaigr) Jauniešu klubs (Inta un Anta Puķītes)					Noslēgums 11:00 - ...	
11:45 - 12:15	Svētbrīdis ar Imantu Miezi	Kontemplācijas, Pastaigas, Atpūta						
12:30 - 13:30	Pusdienas							
13:30 - 13:45	Gatavošanās pēcpusdienas ievirzēm							
13:45 - 15:45	Ierašanās / Reģistrēšanās 14:00 - 16:00	Pēcpusdienas ievirzes - praktiskās						
		Bērniem						
		Rotaļu istaba 0-3g (Antra Vanaga) Galda spēles, 4-13g (Tei Jungmane) Visdari, 4-13g (Zane Laizāne-Puncule) Sports, 7-13g (Solvīta Lozda Manučarova)						
		Pieaugušajiem / Jauniešiem						
		Maizes cepšana ar Maizes Tēvu (Aigars Opihtins) Ādas apstrāde (Ilze Barkus) Grozū vīšana (Jānis Vecozols) Alus darīšana (Lauris Karpovs) No ogles līdz abstraktai mākslai (Santa Siliņa) Darbs medijos, jauniešiem 13+ (Inguna Mieze)						
15:45 - 16:00	Saieta atklāšana 17:00 - 18:00	Brīvbrīdis					Gatavojamies daudzinaīt 16:00-17:00	Bērniem Turpinās ievirzes P / J
Pievakares ievirzes - garam								
16:00 - 18:00		Bērniem				Vakariņas 17:00 - 18:00		Turpinās ievirzes
		Rotaļu istaba, 0-3g (Nora Jungmane) Folklorā bērniem, 4-7g (Agrita Jungmane) Vīlcēni, 7-13g						
		Pieaugušajiem / Jauniešiem						
18:00 - 19:00	Latvieša virtuve (Lauris Cekuls) Latgaļu valoda (Elza MacHugh) Masāža un pašmasāža (Ieva McCabe) Cilvēka mūža gājums (Austrijs Grasis) Skaņu spēles (Zane Kažotniece)							
	Vakariņas							
	Pulcēšanās daudzinaījūmam 18:00 - 19:00							
19:00 - 19:15	Brīvbrīdis					Daudzinājums	Noslēguma koncerts	
19:15 - 20:40	Iepazīšanās vakars	Vakara viesis	Brīvais Mikrofons	Pīrāgu cepšana				
20:40 - 20:50	Karoga nolaišana / Vakara dziesma						Karogs / Dziesma	
20:50 - 21:00	Vakara pasaciņa							
21:00 - 22:30	Danči (Puķītes un Co.)							
22:30 -	Nīkstam lieli, nīkstam mazi! (līdz instrumenti, balsis un noskaņojums)							



3x3 ĪRIJĀ 2025

IEVIRŽU VADĪTĀJI UN APRAKSTI

RĪTAROSME
SIGITA EKUSE



Jau iemīļotā visu mūsu ganītāja un uzmundrinātāja Sigita arī šogad turpinās rīta stundā mūs motivēt. Piedāvājumā būs iesildoši vingrinājumi, kustības un visam pāri - pozitīvs noskaņojums!

MAZUĻU AKADĒMIJA
RITMA PROKOPČENKO



Ritma ir LBĪ skolas "Saulgriezīte" vadītāja. Ar savu ilggadējo pieredzi, viņa bagātinās mūsu saietu, rūpēsies par mazuļu akadēmijas dalībniekiem ar mīlestību. Bērniem jāvelk ērtas drēbes, jo būs iespēja daudz kustēties un mācīties dažādos radošos veidos.

RITI RAITI, VALODIŅA
INITA DANNE



Inita Danne ir pieredzējusi skolotāja un iemīļota 3x3niece! Katru gadu viņa cītīgi skolo mūsu vidējo grupu (4-9 gadi) latviešu valodas zinībās. Bērni ir priecīgi un katru rītu ar sajūsmu dodas uz mācībām.

RITI RAITI, VALODIŅA
GITA ROBALDE



Gitas dzīvesprieks aizrauj viņas grupiņas bērnus. Mēs, pārējie saieta dalībnieki, ar baltu skaudību vērojam, cik mūsu vecākā "Riti Raiti, Valodiņa" vecākā grupa (10-13) vienmēr ir jaudīga un radoša! Bērniem patīk mācīties!

CILVĒKA MŪŽA GODI
INESE KRŪMIŅA



Turpinot tēmu "Rīts, Ritums, Rituāls", pētīsim savu un arī senču attieksmi un izpratni par cilvēka mūža godiem. Noskaidrosim, kas ir būtiskais, kā dēļ cilvēka mūža godi ir tikai trīs skaitļi, kāda bijusi šo godu praktiskā un simboliskā jēga, kas tradīcijā saglabāties, un kas - mainījies; kā arī, ko varam turpināt mainīt, bet kas ir "karkass", ko būtu jā saglabā, lai saglabātos godu jēga. Parunāsim arī par jēdzienu "mūžs" un "dzīve" saspēli, kā arī par visai sarežģīto dzīvi laikā, kurš brīžiem šķiet ātrs, brīžiem lēns, brīžiem lineārs (neatgriezenisks) un brīžiem ciklisks. Pētot tradīciju uzbūvi, izspēlēsīm dažus rituālu elementus, dziedāsim un iziesim arī dažas rotaļas. Bez visa tā arī vēl jokosimies un dalīsimies dzīves pieredzē. Daudz? Jā! Jau priecājos uz gaidāmo tikšanos!

Sveiciens tautiešiem!
Mani sauc Jānis Atis Krūmiņš
Esmu vīru kopas "Vilki" dalībnieks
Pēc profesijas un pārliecības, skolotājs.

Šovasar, Īrijas 3x3 nometnē no 10-16.augustam turpināšu ievirzi "Vīru spēks". Ievirzes mērķis ir izprast nobrieduša vīrieša identitāti un kā to sasniegt. Atkārtosim zināšanas par arhetipiem, par iniciāciju, par sevis apzināšanu ārpus sociuma. Skaidrāk iezīmēsīm vīrieša patieso dzīves ceļu un ģimenes dzīves problēmas mācīsimies uztvert un risināt, kā neveiksmīgi formulētu uzdevumu.



JĀNIS ATIS KRŪMIŅŠ
VĪRU SPĒKS

SARUNAS AR IMANTU
IMANTS MIEZIS



Imants ir sarunu dvēsele. Cilvēks, kurš māk gan vadīt runu, gan sarunāties. Šī ievirze būs īpaša ar to, ka Imants savu dzīves pieredzi varēs dāvēt pa tiešo ievirzes dalībniekiem - tāda iespēja ir unikāla.

3x3 TEĀTRIS
BAIBA GAIGRA



3x3 teātris ar režisori Baibu un vienmēr aktuālo repertuāru ievirzes dalībniekiem ļaus apgūt skatuves mākslu. Runāt auditorijas priekšā mēdz būt izaicinājums. Kā nostādīt balsi, lai Tevi sadzird? Kur turēt rokas? Ko darīt ar kājām? Labāk elpot ar muti vai degunu?

3x3 ĪRIJĀ 2025



3x3 ĪRIJĀ 2025

JAUNIEŠU KLUBS
INTA UN ANTA PUKĪTES



Mūsu jauniešiem būs lieliska iespēja turpināt darboties iemīlotajā jauniešu klubā kopā ar māsām Pukītēm. Ne tikai muzicēt, bet kvalitatīvi pavadīt laiku, radīt nākotnes planus, gardi mieloties un ne tikai! Par draudzībām!

GALDA SPĒLES
TEI JUNGMAŅE



Esmu Tei (vārds nelokās ;D) un šogad vadīšu galda spēļu ievirzi. 3x3 nomentnē būšu jau 4to reizi, nometne ir sirdij tuva un mana perfektā Latvija Īrijā ar dziesmām, dejām un saikni ar folkloru. Galda spēles gan spēlēšu tikai otro gadu, būs forši! Spēlētājiem gribētājiem lūdzu līdzī papemst savu mīļāko spēli, vai varbūt spēles, labu garstāvokli un mazliet azarta. Uzspēlēsim?

VIDDARI
ZANE LAIZĀNE-PUNCULE



Tīrus bērnus pēc šīm nodarbībām atpakaļ negaidiet! Mugurās (atkarībā no laika apstākļiem) atbilstošs apģērbs, jo katru dienu pavadīsim brīžus arī ārā. Arī darbiem iekštelpās - pilnīgi jaunas drēbes nevelciet. Grupā darboties varēs 4-13 gadus veci bērni.

SPORTS BĒRNIEM
SOLVITĀ LOZDA
MANUČAROVA



Bērnu iecienītā pievakara ievirze - sports, Solvitas gādībā, nu jau kārtējo gadu! Viņa māk uzmundrināt ikvienu, kuram uz vakara pusi, iespējams, sākt atpūsties spēks. Sportā bērni sacentīsies stafetēs, mācīsies jaunas prasmes un iegūs draugus.

MAIZES TĒVS
AIGARS OPIHTINS



Kodolīgi - Maizes Tēvs Aigars savai jauno maiznieku grupai pasniegs:
1.dienā: Iepazīsimies par maizi ieviešim ievirzi un plaucējumus.
2.dienā: Kviešu maizes un sēklu maizes
3.dienā: Saldskāba maize. Rudzu maize.
4.dienā: Saldās maizes un cepumi.
5.dienā: Eksāmens (pēc pašu izvēles) cepšana patstāvīgi.

Sekmīga eksāmena nokārtošanas gadījumā, būs iespēja gūt apliecinājuma sertifikātu.

Es esmu Ilze Barkus, kura ir patiesi iemīlējusi 3 x 3 saietus Īrijā. Es mīlu tur būt, baudīt, gūt, un mīlu arī dot. Tātad – es saietā došu iespēju dalībniekiem kaut ko īpašu uzšūt, pagatavot no skaisti krāsainiem, kā arī no pavisam stingriem naturālas krāsas ādu gabaliem. No dabīgās ādas. Katram manas ievirzes dalībniekam būs prieks no saietā uz mājām aizvest paša darinātu somu, jostu, maciņu duncītim, etnogrāfiskā stila zābaciņus, vai kaut ko citu. Šīs mīļās lietas ilgi kalpos, atgādinot par neaizmirstamo laiku saietā 3 x 3 Īrijā. Es esmu radošs cilvēks, gribētu arī sevi paslavēt, ka esmu draudzīga un mīļa. To saku iedrošinot potenciālos manas ievirzes dalībniekus nebaidīties griezt, šūt, sist kniedes utt, pat, ja nekad neko tamlīdzīgu neesat darījuši. Mācīsimies un veidosim kopā!



ILZE BARKUS
ĀDAS APSTRĀDE

GROZU VĪŠANA
JĀNIS VECOZOLS



Grozū vīšana - jau otro gadu, pēc dalībnieku pieprasījuma! Grozi un groziņi - Jānis mācīs, kā pie tādiem tikt. Lai arī ko Tu vēlētos tajos glabāt, paša darināts būs lielisks dizaina elements, kas atgādinās par saietu vēl ilgi pēc tā beidzamās dienas.

NO OGLES LĪDZ
ABSTRAKTĀI MAKSĻAI
SANTA SILIŅA



Šī gada vizuālās mākslas ievirzē mēģināsim ļoti ātri izsekot mākslas attīstības ceļam no pirmajiem alu zīmējumiem līdz intuitīvai abstraktai glezniecībai. Strādāsim ar ogli, zīmuliem, akrila krāsām un visādiem uz vietas atrastiem dabas materiāliem uz multimediju papīra. Radīsim paši savu 3x3 mākslas stilu!

3x3 ĪRIJĀ 2025



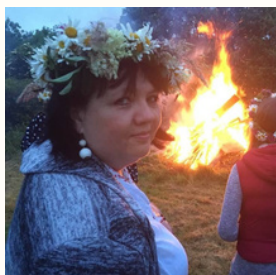
3x3 ĪRIJĀ 2025

ALUS DARĪTAVA
LAURIS KARPOVS



Ievirzē apgūsim alus darīšanas mākslu. Iepazīsimies padziļināti ar "alus virtuvi", ūdens, iesala, apiņu un rauga īpatnībām un katra elementa nozīmi alus vārīšanā, fermentāšanā un nogatavināšanā. Iepazīsimies ar tehniskā nodrošinājuma minimālajām vajadzībām un kā to izdarīt mājas apstākļos, kā arī pieiesim alus darīšanas procesam no zinātnes puses – molekulārā līmenī. Apgāzīsim "tautā pieņemtos" stereotipus par un ap alu un uzbrūvēsim pilnvērtīgu alu piecu dienu laikā. Būs diskusijas, būs alus baudīšana un salīdzināšana un būs INTERESANTI!

DARBS MEDIJOS
INGUNA MIEZE



Darbs Medijos. Ievirze domāta **jauniešiem**, taču, ja kāds no pieaugušajiem saietā dalībniekiem jūtas kā jaunieši - piesakies mediju darbos. Nedēļas garumā būs gan teorētiski gan praktiski uzdevumi, kuru rezultāts tiks publicēts 3x3 mediju platformās.

ROTAĻU ISTABA BĒRNIEM
NORA JUNGMA



Mūsu, jau iemīļotā, Nora atgriežas šogad saietā kā rotaļu istabas vadītāja pievakarē - pašiem mazākajiem (0-3). Visi mazie ir bijuši priecīgi būt Noras klātbūnē un pavada laiku radoši, mierpilni un draudzīgi, kamēr vecāki var droši darboties savā ievirzē.

FOLKLORĀ BĒRNIEM
AGRITA JUNGMA



Folklorā bērniem (4-9) Agrita iepazīstinās bērnus ar folkloru - tiks iests rotaļās, radītas lietas pašu rokām, dziedātas tautas dziesmas. Uz ievirzi jānāk ērtās drēbēs, lai var droši kustēties un darboties līdzī.

VILCĒNI



Vilki ir 3x3 kustības viena no iemīļotākajām ievirzēm bērniem. Vilcēni ir vilku mazie brāļi un māsas, kuri vēlas augt zinības par mežu, dabu un prieku, ko rod, atrodoties ārā, jebkuros laika apstākļos.

Pēc pieprasījuma, šī ievirze atgriežas arī šī gada programmā. Zanes dziedāšana un spēja iedarbināt ar skaņu visu cilvēku ir lieliska un vērtīga prasme. Tiem no jums, kuriem bijusi tā laime pie viņas dziedāt, zinās, par ko ir stāsts. Šī ievirze ir visiem, kuri vēlas izbaudīt, kā balss, skaņa un kopīga skaņas radīšana var iekustināt visu ķermeni. Arī tad, ja kāds tev reiz teicis, lai korī tikai plāti muti un nedziedi, vai stāstījis, ka tev lācis uz ausīm uzkāpis, nebīsties un nāc uz ievirzi. Skanēsim, vibrēsim, dziedāsim un baudīsim kopā!



ZANE KAŽOTNIECE
SKAŅU SPĒLES

CILVĒKA MŪŽA GĀJUMS
AUSTRIS GRĀSIS



Austrijs pie mums ceļos no Latvijas, taču tas nenozīmē, ka viņa dzīves gājums vienmēr ritējis tur. Par cilvēka mūža gājumu, par stipruma saglabāšanu un vieduma briedumu. Arī par to, kādēļ runāt latviski ir viena no mūsu identitātes vērtībām un pat vajadzībām. Pievakares ievirze siltā noskaņā.

LATVIEŠA VIRTUVE
LAURIS CEKULS



Latvieša Virtuve. Jā, Virtuve ar lielo burtu. Daudz runāsim, cepsim un vārīsim. Atgriezīsimies pie saknēm un pamēģināsim ko jaunu. Būs gardi un jautri.

3x3 ĪRIJĀ 2025



3x3 ĪRIJĀ 2025

LATGAĻU VALODA
ELZA MACHUGH



Latgaļu valoda - mūsu mīļā, viena no Latvijā daudzminātajām valodām. Elzas dzimtā valoda, kuru viņa pasniegs savā ievīzē.

MASĀŽA UN PAŠMASĀŽA
IEVA MCCABE



Pasnieshu masāžas pamatprincipus - kā sniegt saviem tuvākajiem masāžu. Ko darīt un ko Nedarīt. Pašmasāža - iepazīstināšu ar vienkāršām tehnikām. Mazliet darbosimies ar aromaterapiju un būs droši vien vēl jāpagatavo kopā kāds krēms vai vannas bumba. Līdzī nēmsu 3 masāžas galdus - 6 cilvēki pāros viens uz otra varēsīm praktizēt. Gaidīšu!

ILZE CEKULE

SAIETA AVĪZES "TREJLAPIS"
GALVENĀ REDAKTORE



TREJLAPIS
3x3 saietā Īrijā avīze

Saieta norisei rūpīgi sekos un komandu vadīs Ilze Cekule. Ja vēlies, lai Trejlapī tiek publicēts kāds materiāls, Ilze būs cilvēks, kurš vērtēs un gādās par atspoguļojumu.

Pirmais numurs saietā dalībniekus sasniegs jau pirms ierašanās saietā vietā.

Jaunums - mūsu saietā laikraksts šogad iznāks vakaros.

MŪŽS

**"BUR MAN BURI,
SKAUŽ MAN SKAUĢI,
NEVAR MANI IZPOSTĪT."**



3x3 ĪRIJĀ 2025

RAKSTIET UN JAUTĀJIET, AR PRIEKU ATBILDĒSIM: PIETEIKUMS3X3@GMAIL.COM