

Otrdiena. 18.08.2026.

RADĪŠANA laime radīt kopā

Vai laimi var izdomāt
ar prātu?

Pirmā pilnā un ražīgā saietu diena ir nodzīvota. Ievirzēs apgūtas pirmās iemaņas, pirmie danči azartiski nolēkti, bet tradicionālajā nīkšanā dziesmas izdziedātas tik skaļi un no sirds, ka laimei mūs vajadzēja sadzirdēt pat aiz trejdeviņiem pakalniem. Staigājot pa saietu un vērojot apkārtējos, pārņem īpaši silta, gandrīz netverama sajūta. Ik pa brīdī kāds nāk pretī, samīļo, uzsmaida vai vienkārši pasaka labu vārdu. Šajos šķietami ikdienišķajos mirkļos pēkšņi atnāk skaidrība, ka laime nemaz neiet kaut kur tālu pa priekšu kā nerasniedzams mērķis. Tā ieguvusi vietu tepat: cilvēkos, kurus satiekam, nejaušās un dziļās sarunās, kopā dziedātās dziesmās un apskāvienos, kuriem pat nevajag meklēt īpašu iemeslu. Šīs izjūtas lieliski sasaucas ar vakardienu, kad saietu gaitā mūs pavadīja pirmā lielā tēma par radīšanu un to, cik neizmērojama ir laime radīt kopā. Mēs sākam no nekā, ar savām rokām, balsīm un domām veidojot šīs nedēļas kopīgo telpu. Šodien, kad avīze nonāk lasītāju rokās, šis motīvs joprojām turpinās: mēs joprojām esam šajā procesā, kur laime radīt kopā vairs nav tikai teorija, bet gan reāla, taustāma pieredze.

Līdztekus kopīgajiem priekā brīžiem un radošajiem procesiem ir aizvadītas arī "Laimīgā prāta spēles", kas neviļus rosina uz vēl vienu būtisku pārdomu vilni. Bet vai tas, cik laimīgi jūtamies, ir atkarīgs arī no mūsu prāta? Kad mans prāts iegrimst domās, seja pati no sevis kļūst nopietna. Tad cilvēki mēdz pienākt un bažīgi jautāt: "Kāpēc tu izskaties tik nelaimīga?" Bet es neesmu nelaimīga. Es tikai domāju. Acīmredzot prāts reizēm uz sejas uzvelk pavisam citu izteiksmi, nekā jūt sirds. Varbūt tā notiek arī ar pašu laimi? Kamēr prāts visu apsver, analizē un sarežģī, vienkāršs un paties prieks var palikt nepamanīts.

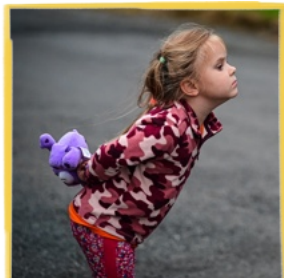
Erudīcijas spēles laikā no malas varēja vērot teju visu varavīksnes krāsu emociju gammu. Tur mijās cerība, šaubas, pēkšņa pārliecība, pārsteigums, uzvaras prieks un arī neliela neticība brīdī, kad izrādījās, ka tik drošā un loģiskā atbilde tomēr nav bijusi īstā. Prāts kūpēja, komandas dedzīgi sprieda, rokas cēlās, un dalībnieku sejās varēja nolasīt daudz vairāk patiesības nekā pašās atbilžu lapās. Taču pats skaistākais šajā vakarā nebija visgudrāko noskaidrošana vai fakts, kurš zina visvairāk. Skaistākais bija kopā domāšanas prieks: brīdī esot tam, kad viena cilvēka pusratā teikta doma organiski papildināja otra zināšanas un pareizā atbilde piedzima kaut kur pa vidu, kopīgā sinerģijā. Šī prāta spēļu radītā kopība savā veidā kļuva par vēl vienu apliecinājumu tam, cik jaudīga ir laime radīt kopā, pat ja šis radīšanas materiāls ir mūsu domas un idejas.

Tas liek secināt, ka laime tomēr nav atkarīga no tā, cik daudz mazu vai lielu fakti mēs zinām, bet gan no tā, ko ar savām zināšanām, domām un sajūtām iesākam. Mūsu prāts ir jaudīgs instruments. Tas spēj samezgot un analizēt pat visvienkāršāko prieku, bet tajā pašā laikā tas var kalpot kā palielināmais stikls, kas palīdz ieraudzīt, cik daudz laba un vērtīga jau ir tepat līdzās.

Mūsu prāts ir izcils režisors dramatiskiem scenārijiem, taču pavisam vājš miera padomdevējs. Mēs esam iemācīti analizēt, šķetināt un celt loģiskas konstrukcijas, mēģinot ielikt laimi kādā saprotamā rāmī vai vienādojumā. Tomēr šonedēļ ir laiks apzinātai prāta pauzei. Galu galā dzīve nav eksāmens un mums nav jānodod ideāli aizpildīta atbilžu lapa. Patiesie un lielie atklājumi nenotiek brīdī, kad saspringti meklējam pareizo risinājumu, bet gan tad, kad vienkārši atslābināmies un ļaujamies tās telpas siltumam, ko esam šeit kopā radījuši.

Laimīgie 3x3 vadītāju bērni

Saieta vadītāju bērni palīdz saviem vecākiem gan vienkārši esot blakus, gan veicot kādus darbus, bet pats galvenais – viņi ir visstiprākais motīvs, kas neļauj nolaist rokas arī tad, kad ir grūti. Te nu viņi visi trīs ir: saieta vadītājas Baibas atvases Vee un Eilīna un Laura meita Daniella.



“Šī ir tāda kā Latvija ārpus Latvijas. Kaut ko jaunu padaru, kaut ko jaunu iemācos un atkārtoju iepriekšējos gados iemācīto.” Vee atzīst, ka tagad vairs neesot atšķirība, vai saietu vada mamma, vai kāds cits. Iepriekš, bērnībā, tad gan šķitis ļoti interesanti, ka mamma ir tā vadītāja.

“Pārējiem saieta dalībniekiem novēlu, protams, laimi, jo tā ir saieta tēma (smejas). Tā, lai jums viss ir laimīgi. Lai var tā kārtīgi latviski izpriecāties un mājās aizbraukt ar kaut ko jaunu.”

Mazā māšele Eilīna intervijas laikā turpat blakus bauda saldējumu un aizrautīgi spēlējas ar atkal satiktiem draugiem. Uz jautājumu, vai viņai šeit patīk, mazais meitēns gaiši smaidot atbild: “Jā!” Viņa gan neatklāj, kas ir tas, kas viņai patīk visvairāk, bet redzot, cik laimīga ir mazā sejiņa, baudot saldo našķi, ir pavisam skaidrs, kam Eilīna dod priekšroku.

Daniella saka, ka viņai šis ir jau sešpadsmitais 3x3 saiets, viņa ar to ir uzaugusi.

“Tā ir liela daļa no manas dzīves. Esmu ļoti pateicīga 3x3, jo bez tā man nebūtu lielākā daļa draugu, te es varu iemācīties savu dzimto valodu, to, no kurienes es esmu – iepazīt valsti, folkloru, un visas tās latviešu tradīcijas, kuras es mājās īsti nevaru piedzīvot.”

Daniellai saietos ļoti patīk tas, ka visi ir kā viena ģimene un vēl viņa kautrīgi atzīstas, ka tad, kad saietu vada tētis, viņa jūtas nopietnāka un atbildīgāka.

“Kaut kad, kad es būšu lielāka, arī es gribēšu vadīt savu 3x3. Šīs nometnes dalībniekiem es novēlu laimi, labas sajūtas un lai visiem ir ļoti jauka nedēļa.”

Inguna

Trejlapis jautā

Kas ir Laime?

Madara Sirvide, Latvija

Man laime ir tas brīdis laikā, kad nav jādodomā par visu pēc kārtas un es varu būt brīdī un momentā. Ja ir sasniegta tāda stadija dzīvē, tad tā ir laimes sajūta.



Mary Nolan Īrija

It's a feeling of contentment. Being relaxed. And being able to enjoy everything that's happening at any given time.

Tā ir sajūta, ka esi ar visu apmierināts. Ka nav iespringuma. Un tas, ka var izbaudīt visu, kas notiek visu laiku.

Janína Munda Īrija

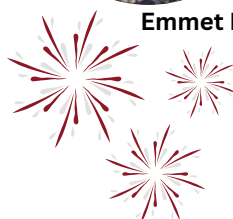
Laikam būtu tā, ka laime sastāv no daudzām mazām laimītēm, no labām emocijām, no dienu skaistuma. Saskaņa ar sevi.



Es runāju latviski!



Darren Kirilov



Emmet Nolan



Kristofers Kirilovs

Karogu nolaida vakar



Madara un Vee

Karogu pacēla šorīt



Margrieta un Roberts



Laime viņus satikt



Laime ir darīt to, kas pašam patīk, rada prieku un ļauj kaut uz brīdi aizmirst par laiku. Bet īpaša laime ir savām rokām radīt ko tādu, kā vēl pirms mirkļa nebija. Redzēt, kā no vienkāršas klūgas vai ādas gabala pamazām top skaista un vērtīga lieta. Cik liela ir šī radīšanas laime, devāmies noskaidrot pie ieviržu vadītājiem un dalībniekiem.

NO KLŪGAS LĪDZ GROZAM

Sākam Rasotnēs, kur **Jāņa Vecozola** vadībā notiek grozu pīšanas ievirze. Jānis mierīgi un pacietīgi pieciem apņēmības pilniem dalībniekiem skaidro, kā pareizi apgriezt vītola klūgas. Izrādās, tas jādara gluži tāpat kā ar matiem, pa augšanas virzienu.

Viena no dalībniecēm priecīgi atklāj, ka pie viņas mājas augot daudz vītoli. Plāns skaidrs. Jāiemācās pīt, un tad visi vītoli pārtaps lielos un mazos grozos. Vaicāti par šīs nedēļas mērķi, dalībnieki smeļoties atbild, ka būtu labi, ja vispār kaut kas sanāktu. Arī tas jau būšot laime.

Jānim gan ir vēl kāds lielāks mērķis. Viņš vēlas, lai dalībnieki ne tikai iemācītos pīt grozus, bet arī sajustu un iemīlētu dabas materiālus. Klūga ir jāiepazīst, jāsaprot un jārespektē. To nevar vienkārši piespiest darīt to, ko pats esi iecerējis. Ar to jāsadarbojas. Darbojoties ar klūgām, cilvēks kļūst vērīgāks, pacietīgāks un no jauna sajūt savu saikni ar dabu. Kā saka Jānis, būt saskaņā ar dabu jau pati par sevi ir liela laime.



LIETAS, KURĀS DŽĪVO STĀSTI

Tālāk dodos uz Dzirkstelēm, kur **Ilzes Barkus** vadībā darbojas ādas apstrādes darbnīca. Te radošā mūza dzīvo pavisam noteikti. Četrpadsmit dalībnieki lielā jautrībā stāsta par saviem šīs nedēļas plāniem. Taps pastalas, arheoloģiskie zābaciņi, somiņas, nažu makstis, jostas, datora soma, korsete un pat kakla siksna sunītim. Mērķis visiem ir viens. Pabeigt iesākto laikā un iemācīties kaut ko jaunu.

Kad Ilzei jautāju par laimi, viņa atbild, ka vēlas, lai dalībnieki, aizbraukuši mājās un paņēmuši rokās savu darinājumu, sajustu tā patieso vērtību. Jo paša rokām radīta lieta nav tikai lieta.

Tad Ilze parāda sava vectēva Jāņa instrumentu maciņu, kuram jau ir aptuveni astoņdesmit gadu. Viņa to atver ar lielu mīlestību. Maciņā joprojām glabājas stikla griezējs.

Kara laikā Ilzes vecmāmiņa Auguste zaudēja vīru un palika viena ar trim maziem bērniem. Vēlāk viņa satika Jāni, kurš uzņēmās rūpes par visu ģimeni. Pēc kara rocība bija maza, un tieši ar šo stikla griezēju Jānis pelnīja iztiku, palīdzot ģimenei izdzīvot.

Šis mazais ādas maciņš nav tikai sena lieta. Tajā glabājas mīlestība, atbildība, prasme un veselas ģimenes stāsts. Caur lietām, kurām pieskaramies, mums pieskaras arī vēsture. Caur dabas materiāliem sajūtam saikni ar zemi. Caur pašu rokām paveikto ieraugām, uz ko esam spējīgi.



Un vēl liela laime ir satikt cilvēkus, kuri šīs prasmes, stāstus un sajūtas dod tālāk. No rokas rokā. No paaudzes paaudzē.

Laires anatomija



Ja latvietis laimi mēdz meklēt mājās, mežā un pie savējiem, tad īrs tai, šķiet, labprāt atstāj brīvu krēslu pie galda. Īru kultūrā laime ļoti cieši saistās ar kopā būšanu, sarunām, humoru, mūziku un spēju arī grūtā brīdī atrast iemeslu pasmaidīt. Tam ir pat savs grūti iztulkojams vārds, craic. Tas nav vienkārši "jautrība". Tas ir labs vakars, dzīva saruna, joks, mūzika, stāsts un cilvēki, ar kuriem kopā ir labi. Tātad īru laimei bieži vajag kompāniju.

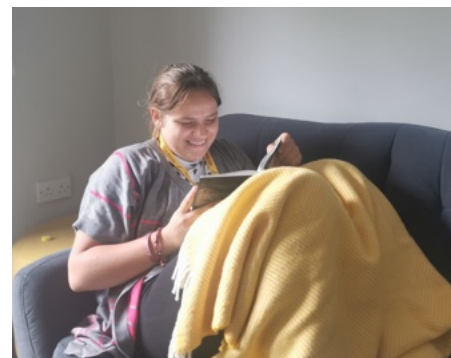
Tas nav tikai skaists priekšstats. Īrijas pašas labklājības sistēmā līdzās veselībai, ienākumiem un drošībai īpaši tiek vērtēta kopiena, sociālās saites un līdzdalība kultūrā. Valsts to uzskata par būtisku cilvēka dzīves kvalitātes daļu. Un rezultāti nav slikti. 2026. gada Pasaules laimes ziņojumā Īrija ierindojas 13. vietā pasaulē ar dzīves vērtējumu 6,928 punktu.

Tomēr īru laimes kods nav tikai statistika. Tajā ir sena stāstniecības tradīcija, mūzika, deja, sports, vietējā kopiena un ļoti īriska spēja par dzīves sarežģījumiem izstāstīt labu joku. Varbūt tā ir viena no lielākajām īru gudrībām. Problēma no smiekliem nepazūd, bet dažreiz kļūst mazliet vieglāk panesama.

Arī te gan ir savs paradokss. Īrijā sociālās saites tiek augstu vērtētas, tomēr vientulība ir reāla problēma. Eiropas mēroga pētījumā 20% Īrijas respondentu ziņoja par vientulības sajūtu, kas bija vairāk nekā Eiropas Savienības vidēji. Tas tikai vēl vairāk atgādina, ka cilvēku klātbūtne pati par sevi vēl negarantē piederības sajūtu.

Un te īri ar latviešiem varbūt nemaz nav tik atšķirīgi. Vieni dzied pie galda, otri pie ugunsкура, bet abiem laimei vajag savējos, dziesmu, stāstus un vietu, kur nav jāskaidro, kāpēc esi atnācis. Tāpēc Īrijas 3x3 šajā ziņā ir gandrīz ideāls eksperiments. Latvieša "savējie" sastop īru craic, un atliek tikai pārbaudīt, vai no šāda savienojuma laimes neklūst mazliet vairāk.

Lasām, vērtējam, izvēlamies!



Vai grāmatai ir vecuma ierobežojums? Teorētiski jā, bet mūsu žūrijā viss ir vienkāršāk: visi drīkst lasīt visu! Arī pieaugušie, un Tev nav obligāti jābūt vecākam, lai piedalītos.

Droši izvēlies arī bērnu literatūru un pēc izlasīšanas dod savu vērtējumu. To vari izdarīt divos veidos: pajautā man bukletīņu vai vērtē tiešsaistē LNB mājaslapā. Mūsu bibliotēkas kods ir AUEFS. Vari arī vienkārši pastāstīt man savas pārdomas, un es tās pievienošu vērtējumam.

2026. gada "Bērnu, jauniešu un vecāku žūrijas" kolekcijā iekļautas 29 grāmatas, no tām 13 ir oriģinālliteratūras darbi un 16 tulkojumi. Grāmatas sadalītas vecuma grupās: bērniem 5+, 7+ un 9+, jauniešiem 11+ un 15+, kā arī pieaugušajiem. Šodien sākam ar 5+ un 7+ grupu.

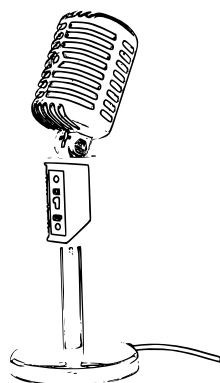
Kolekcijas 5+ grupā iekļautās Ineses Zanderes un Anitas Paegles grāmata "Kaķa vijole", Ērikas Bērziņas un Annas Vaivares stāsts "Mares lielais sapnis", Skotijā dzīvojošās ilustratores Alises Melvinas grāmata "Pele un upe", Rakstnieces Jurgas Vīles un Linas Sasnauskaites ilustrētais stāsts "Hameleona sapņi", Lorensa Šimela un Huana Kamilo Majorgas grāmata "Kā man veicas!"

Kolekcijas 7+ grupā ukraiņu rakstniece Viktorija Ameļina Edmunda Jansona "Ekskavatora Ekas e-e-ēstāsti". Dzejnieka Ivara Šteinberga debijas dzejas krājums bērnu auditorijai "Ams, ams, ams!". Rakstnieka Māra Rungļa un Alekseja Naumova bagātīgi ilustrētais stāsts "Piektais pilēns". Ineses Zanderes un Gundegas Muzikantes "Skaidu pasaka". Rakstnieces Jekaterinas Griškānes ilustratīvi košais un emocijām bagātais stāsts "Es esmu mājiņā"

Rīt turpināsim ar nākamajām vecuma grupām. Bet, ja kāda grāmata jau tagad Tevi uzrunā, atrodi mani, paņem to rokās un sāc lasīt. Varbūt tieši tur slēpjas Tavš šīs nedēļas labākais atradums.

Zane L.

Brīvais mikrofons



Kopš 1997. gada Gaujienas 3x3 Brīvais mikrofons pierāda vienu - uz skatuves drīkst kāpt ikviens! Te var dziedāt, dejot, spēlēt mūzikas instrumentus, runāt, skaitīt, rādīt un pārsteigt. Pasākumu organizē un vada 3x3 skaņu ierakstu studijas ļaudis, kuri parūpēsies, lai Tevi ne tikai redzētu, bet arī dzirdētu.

Īrijas 3x3 Brīvajā mikrofonā gaidām visus, visus, visus! Dziedošos un ne tik dziedošos, runājošos un rūcošos, dejujošos un stāvošos. Arī stāvēt var ļoti talantīgi! Nav svarīgi, vai Tev ir skatuves pieredze, drosmīga sirds vai tikai pēkšņa ideja. Laime ir darīt!

Šogad fonogrammas atstāsim atpūsties, jo mums ir pašiem savi dzīvie mūzikas ziedi, danču muzikantes "Trīs puķītes"- Madara, Gundega un Margrieta. Ja vēlies dziedāt, dodies pie viņām, pasaki, kuru dziesmu esi iecerējis, un sarunā mēģinājumu. Muzikantēm ir jāpagūst sagatavoties, bet jums kopā viss jāizmēģina, lai priekšnesums uz skatuves varētu uzplaukt visā krāšņumā.

Tāpēc beidz dziedāt tikai dušā, dejot tikai virtuvē un runāt tikai pie sava galda! Nāc, piesakies un kāp uz skatuves! Mikrofons būs brīvs, bet vieta pie tā var kļūt par Tavu laimīgāko mirkli šajā saietā.

Laimīgā prāta mežģa uzvarētāji



Vakar ar savu prātu, zināšanām, atjautību un spēju īstajā brīdī veiksmīgi uzminēt mūs šarmēja saieta dalībnieki. Cīņa bija sīva, punkti krājās, pieres raucās, bet beigās vietas sadalījās šādi:

1. vieta komandai "KR AN CE" ar 44 punktiem
2. vieta komandai "Gudri, bet ne pārāk, tāpēc uz dullo, bet precīzi" ar 38,5 punktiem
3. vieta komandām "Dzirksteļotāji" un "Puķītes Rozītes" ar 37,5 punktiem

Sirsniņi sveicam uzvarētājus! Pārējām komandām atgādinām, ka gudrība ir svarīga, bet dažreiz arī veiksmīgs minējums ir īsta prāta uzvara.



Liec aiz auss!



- Saieta laikā mēdz notikt izmaiņas. Lai nav jāapjūk, jāzīlē kafijas biežumos vai skaļi jāsauc palīgā, ieskaties WhatsApp ziņās! Tur atradīsi visas jaunākās izmaiņas.



- Ja no ēdamzāles Tev līdzī devusies kāda krūzīte, glāzīte vai šķīvis, lūdzu, palīdzi tai atrast ceļu mājup un atdod virtuves darbiniekiem. Trauki būs savās vietās, un Rutiņa būs laimīga!

Lai es mirkļi



Ko zvaigznes sola 18. augustā?

18. augustā debesīs būs jūtama vieglāka un sabiedriskāka noskaņa. Saule un Jupiters Lauvā mudinās mazliet vairāk priecāties, Venera Svaros palīdzēs cilvēkiem atrast vienu otru, bet vakarpusē Mēness kopā ar spožo Veneru būs redzams zemu rietumu debesīs. Labs vakars sarunām, simpātijām un tam patīkamajam brīdim, kad neviens vairs īsti neatceras, kā sākās kopā sēdēšana.

AUNS: Laime šoreiz pati Tevi sameklēs. Iespējams, tā apsēdīsies blakus ar kafijas krūzi rokā un pateiks: “Nu, beidzot apsēdies!” Pamēģini kaut uz brīdi neko neorganizēt. Pasaule izdzīvos, un Tu varēsi mazliet izbaudīt arī pats savu saietu.

VĒRSIS: Tu arvien labāk sapratīsi, ka laimei ir pavisam vienkārša recepte: labs ēdiens, silta kafija, ērts krēsls un patīkama kompānija. Zvaigznes šo izvēli atbalsta. Tikai uzmanies, lai visa laime nepaliek tikai pie deserta galda.

DVĪŅI: Sarunu būs daudz, un kāda no tām sāksies ar vārdiem: “Es Tev tikai ātri izstāstīšu...” Pēc stundas abi vēl sēdēsiet tajā pašā vietā. Nekas. Dažas no labākajām saietu draudzībām tieši tā arī sākas.

VĒZIS: Kāds, kuru vēl vakar sauci par jaunu paziņu, jau var kļūt par savējo. Saietā tas notiek pārsteidzoši ātri. Laime reizēm neierodas ar fanfarām. Tā vienkārši apsēžas blakus un pajautā, vai Tev vēl ieliet tēju.

LAUVA: Zvaigznes joprojām ļauj Tev spīdēt, un Tu šo iespēju, visticamāk, izmantosi. Dziedi, smejies, stāsti un esi pamanāms. Tikai atceries, ka reizēm vislielākā laime ir nevis saņemt aplausus, bet no sirds aplaudēt kādam citam.

JAUNAVA: Tu jau būsi pamanījusi vismaz piecas lietas, kuras varētu sakārtot labāk. Sestajai liec mieru. Iespējams, tieši tajā šķībi pielīmētajā lapiņā, nepareizi noliktajā krēslā vai mazajā pārpratumā slēpjas dienas jautrākais brīdis.

SVARI: Cilvēki paši meklēs Tavu sabiedrību. Īpaši uzmanies no teikuma: “Apsēdīsimies tikai uz piecām minūtēm.” Tas var beigties ar divām stundām, trim tējām un vienu ļoti labu draudzību.

SKORPIONS: Tu jau būsi pamanījis skatienus, pusvārdus un dažus stāstus, kuri vēl tikai briest. Šoreiz nemēģini visu uzreiz atminēt. Laime var izrādīties daudz interesantāka, ja ļausi kādam Tevi pārsteigt.

STRĒLNIEKS: Tev joprojām gribēsies paskatīties, kas notiek aiz nākamā stūra. Ja kāds saka: “Nāc līdzi!”, ilgi nedomā. Iespējams, tieši tur gaida Tavs labākais piedzīvojums. Ja pēc stundas īsti nezini, kur atrodi, tad viss notiek pareizi.

MEŽĀZIS: Pamazām atklāsi ko ļoti svarīgu: saiets turpinās arī tad, ja Tu neesi par visu atbildīgs. Sākumā šī doma var šķist aizdomīga, bet pēc tam ļoti patīkama. Laime dažreiz ir vienkārši redzēt, ka pagarinātāju šoreiz atradis kāds cits.

ŪDENSVĪRS: Tavā galvā atkal radīsies ideja, pēc kuras apkārt uz dažām sekundēm iestāsies klusums. Nebaidies. Tā ne vienmēr ir slikta zīme. Daudzas labas saietu tradīcijas sākas ar jautājumu: “Tu tiešām to domā nopietni?”

ZIVIS: Kāda dziesma, saruna vai smaids var trāpīt tieši sirdī. Un, jā, acis var parādīties pa kādai asarai. Nekas. Saki, ka tas ir no laimes. Šajā saietā tāds skaidrojums der gandrīz visam.

Horoskopi radīti priekam un laimei un paredzēti tikai izklaidei.

PAĒDIS CILVĒKS, LAIMĪGS CILVĒKS



IESAKA BAIBA RUDOVIČA, IEVIRZES “LAIME BURKĀ JEB FERMENTĒŠANAS PAMATI” VADĪTĀJA

SĪPOLI SALĀTIEM, BURGERIEM UN ZUPĀM

Sarežģītības pakāpe: sākumā raudāsi Tu, beigās no laimes raudās burgers.

Vienai 1 l burkai vajag 500 g sarkano sīpolu, piparus, 1 vai 2 lauru lapas, dažus timiāna vai rozmarīna zariņus, tējkaroti sinepju vai koriandra sēklu un divprocentīgu sālsūdeni.

Garšvielas liek burkas apakšā, jo arī labai burkai vajag stingrus pamatus. Virsū cieši kārtā šķēlēs sagrieztus sīpolus. Nekādas drūzmēšanās sūdzības nepieņem. Visu nosedz ar burkas izmēram piegrieztu kāpsta lapu un uzliek slogu. Neviens sīpols nedrīkst izbāzt galvu virs ūdens, pat ja ļoti gribas redzēt, kas notiek saietā.

Sālsūdenim 20 g sāls izšķīdina nelielā daudzumā karsta ūdens un pielej aukstu ūdeni līdz 1 l. Atdzesē, pārlej sīpoliem un burku aiztaisa. No 3 līdz 7 dienām to tur istabas temperatūrā, pēc tam vēl no 2 līdz 4 nedēļām vēsumā. Burku vaļā netaisa. Sīpoli zina, ko dara.

Gatavos sīpolus liek salātos, zupās un burgeros. Tos var arī izžāvēt un sasmalcināt sīpolu sālī. Ja pēc pirmās pagaršošanas gribas tos pievienot pilnīgi visam, Baibas laime burkā ir izdevusies. Ja arī pie rīta kafijas, iespējams, esi mazliet pārcenties.

Laimīgie gadus neskaita!

Daudz baltu dieniņu, Laimiņa, dodī! Šodien mūsu saietā vārda dienu svin Helēna. Sirsnīgi sveicam! Uzvārda dienu svin Rukmaņi, Matuļi, Rieksti, Riekstiņi, Ruhmaņi, Rukmani un Panovi. Alternatīvi šodien svin “Sliktās dzejas” dienu, kad ikviens drīkst sacerēt briesmīgus, smieklīgus un pilnīgi neritmiskus dzejoļus, “Nekad nepadodies” dienu, kas mudina turpināt iesāktu arī tad, kad gribas mest mieru, un “Pāru” dienu, kas atgādina nolikt telefonu malā un veltīt laiku savai otrajai pusītei.

Trejlapis redakcija:

Ilze Cekule, Lāsma Andersone, Inguna Mieze, Inga Aleksandrova, Zane Laizāne, Marks Bebris, Fotogrāfi: Jūlija Sereda, Lauris Karpovs, Daniella Karpova. Saziņai: ilzei.cekulei@gmail.com

