

Daudzinājums Likteņupes krastā



Kokneses 3x3 Daudzinājums notika Likteņdārzā, Daugavas krastā. Vietā, kur vējš ieskrienas, ugunskura dūmus savērpj grodā vērpētē un uzrauj debesīs vai saplosa gabalos un izmētā pāri vārdiem, vainagiem un pūcessaktām. Vējš dzīvo, kā pats grib.

Nezināju, ka par pārtapšanu var runāt tik dažādās izpratnēs. Jāņa Grūtupa pārtapšana, kurā ir labi, ja klāt stāv vecajie, gudrajie un viedajie. Linarda Liberta pārtapšana bagātībā, kas nereti tiek uztverta kā netikums, piemirstot, ka materiālo un garīgo bagātību var apvienot. Anceš Švajnzgeres pārtapšana kā stāsts par mācīšanos un atvērtību, dzīvojot sešās valstīs. Jura Jēkaba Tomašūna un Astras Dāboliņas pārtapšana no puīša un meitas par vīru un sievu. Imanta Parādnieka pārtapšana, esot pie varas un atceroties latvju goda likumus. Ineses Krūmiņas

pārtapšana pēc zaudējuma, kad ir tikai divi ceļi – pārtapt vai palikt pie tā, kas mūs salauž. Elīnas Apsītes pārtapšana kā garīgā augšana, zinot, nekas nav vieglāk kā augt un nekas nav grūtāk kā augt. Līgas Meņģelsones pārtapšana, uzņemoties kolektīvo atbildību, kad aiz sevis jāved citi – kājas kļūst ļenganas, bet zini, ka kopējais labums ir augstāka vērtība par savām bailēm. Kārļa Taukača pārvērtības, sajūtot apdraudējumu – viņš pēc Krievijas iebrukuma Ukrainā iestājās Zemssardzē: “Brīvība ir darbības vārds, un darbība esam mēs paši.” Eduarda Krūmiņa pārtapšana, tomēr saglabājot savu kodolu un identitāti.

Tava pārtapšana ir tava atbildība. Nevis nelaist nevienam sev klāt, bet būt ar negrozāmu prātu dzīvot tādu dzīvi, kādu gribi. Varbūt tieši šis ir īstais brīdis pārtapt. Pārtapt par sevi.

Lolita

Mana pārtapšana

Izdarījām visu, lai būtu labi

Ieva un Eduards Krūmiņi, Kokneses 3x3 saiete vadītāji



Eduards: “Šī bija ļoti piepildīta, skrienošā nedēļa ar garām dienām. Gribot par visiem parūpēties, nelāvēt sīkumiem nekur ķerties un ceram, ka mums sanāca.

Ieva: “Trešo reizi vadot saietu, secinām, ka brīžiem kaut kas šķiet arī pārāk vienkārši, un nesaprotam, vai tas ir vai nav labi. Nekādas sūdzības neesam saņēmuši – vai nu ir labi vai cilvēki klusē.”

Eduards: “Atšķirībā no citiem saietiem, vairāk darījām, lai visiem būtu labi, bet paši kopā ar saietu ļaudīm gājām mazāk.”

Ieva: “Mūsu ievirze bija mazā Rūta. Es pati sāku pārtapt, jau veidojot saietu, un šī nedēļa manas pārdomas apstiprināja. Esmu domājusi, kāda esmu kā mamma. Zinu, ka nevar sevi salīdzināt ar citiem, bet vēroju – šī mamma skaisti dzied un nodos bērniem dziesmas, šī iemāca bērnam sportot. Paskatījos uz sevi. Ko māku es? Daudz strādāt un organizēt! Darba tikums Rūtai būs dubultā no mums abiem, abi esam čaklāki. Vai tikai to vēlos iemācīt savam bērnam? Man jāliek prioritātes kaut kur citur. Varbūt mazāk jāstrādā, vairāk jāmeklē kādas citas lietas, ko nodot meitai.”

Eduards: “Savu pārtapšanu pamanīju, gan organizējot saietu, gan tā gaitā. Rīkojot iepriekšējos saietus, reizēm pārāk daudz uzmanības pievēršām sīkām lietām. Ja kaut kas nebija kā plānots, ķērām, rāvām, pārdzīvojām ar nesamērīgi lielu spriedzi. Tagad manī ir daudz lielāka pārliecība: ja viss notiek, viens sākums neizgāzīs visu pasākumu. Esmu iemācījies lietas uztvert mierīgāk. Visu, ko varējām, mēs izdarījām, bet dzīvē nav absolūtas perfekcijas.”

Dienas rīts

Ko darīsim rīt?

SVĒTDIENA, 7. JŪLIJS

7.30 – 9.00 Celšanās, rīta vingrošana pie skolas ieejas

9.00 – 9.40 Brokastis

9.40 – 10.00 Rīta TV, dienas tēma skolas zālē

10.00 – 11.30 Saieta pārspriešana skolas zālē

11.30 – 12.30 Saieta slēgšana un vakara dziesma pie karoga

13.00 – 14.00 Pusdienas

14.00 – 15.30 Atvadas un ceļš mājup

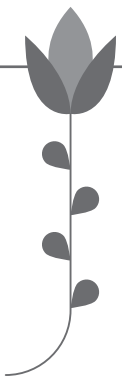
14.45 Brauciens uz staciju,

15.15 vilciens uz Rīgu no stacijas

15.30 – ... Čaklākās rokas krāmē matračus un kārto skolu

Mūsu jubilāri

Rīt, 7. jūlijā, dzimšanas dienu svinēs **Ance Švajnzgere** un **Natālija Takere**.



Testa par 3x3 pareizās atbildes:

1. c); 2. a); 3. b); 4. a); 5. a); 6. a); 7. a); 8. a); 9. b); 10. a).

Zaglis



Piektdienas bērnu zaglī uzvarēja

Emīls Zvejnieks un **Noelle Johansone**.

Meitu zaglī uzvarēja **Emīlija Michele** un **Hugo Kalviņš-Silva**.



Žurnālistikas ievirzes komentāri

Jēgpilna kopābūšana

Kopš ar ģimeni esam atklājuši 3x3 burvību, priecājamies par atkalredzēšanos ar draugiem, bez aizķeršanās iekļaujamies saietā ietvarā, izdzīvojam katru dienu.

Apmeklēju Žurnālistikas ievirzi, kurā viens no uzdevumiem ir intervēt saietā dalībniekus. Izrādās, ka man ļoti patik uzrunāt cilvēkus, priecājos un brīnos, ka neviens neatsaka un nebēg no intervijas.

Vidusmēra latvieša atklāsmes

Izrādās, ka 3x3 saietos:

- nav jāierodas pašdarinātās drānās un pastalās, pat prievītes nēsāšana nav obligāta;
- savs sakāmais citiem nav jāvēsta, izmantojot tikai tautasdziesmas, parunas un sakāmvārdus;
- nevienu nespiež dejot tautas dejas, toties danči atšķiras no Deju svētku repertuāra un šķiet lustīgi pat zvērīnātam sienu stutētājam, reizēm pat nenovaldos un, dančos raugoties, ar kāju drusku pasitu līdzī ritmu;
- 3x3 saietos drīkst smieties, pat daudz un skaļi;
- skolu ēdnīcās gatavotās maltītes garša

Daudzi uzrunātie atklāj, ka īpaši izjutoši ģimeniskumu, laipnību, radošumu un priecājās izmēģināt, pārtapt un pilnveidoties. Ne viens vien brauks mājās ar sajūtu par jēgpilni pavadītu kopābūšanu. Vienīgais, par ko dzirdēju sūdzamies – viss esot tik interesanti, ka nespēj izlaist aktivitātes, lai nedaudz atpūstos. Arī ēdinot saietā pārāk garšīgi, lai nesaēstos par daudz. Viens no ieteikumiem ir pagarināt saietu, jo visas līdzpaņemtās kleitas nav izrādītas, iesāktie roku darbi nav gluži pabeigti, sarunas nav izrunātas, dziesmas izdziedātas. Kā jūs domājat?

Jana Safonova

kopš maniem jaunības gadiem pagājušā gadsimta 80. gados mainījusies izteiktāk, kā šajā posmā attīstījušās mobilās tehnoloģijas, un es kāru muti ēdu biežputru, kas bērnībā radījusi psihotraumu;

- uzrunājot nepazīstamus cilvēkus uz "Tu", pēkšņi rodas vēlme ar viņiem iedraudzēties;
- eksistē pusaudži, kuri dod priekšroku koklei nevis saltiņam;
- nīkšanā pēkšņi spēju atcerēties vārdus dziesmām, kuras mēdza dziedāt mani vecāki un radi dažādās jubilejās, kad man vēl nebija izdīgušas pirmās ūsas;
- esmu spējīgs gandrīz iemācīties Galda, Apsveikuma un Vakara dziesmu vārdus, varbūt pēc vēl dažiem saietiem spēšu patstāvīgi noturēt arī mēldiņus;
- alus baudīšana 3x3 ir atļauta;
- nopietni, alus baudīšana 3x3 patiešām ir atļauta.

Juris Lapševs

Vienojāmie dažādībā

Šajā saietā mani iespaido iespēju un cilvēku dažādība. Pārsteidz, ka gandrīz katrs var pateikt, ka pats rīkojis vai nākotnē rīkos saietu. Kādam ir sava latviešu skoliņa, kādam sava latviešu biedrība. Cilvēki ir mērojuši pat 17000 km, lai atbrauktu. Un visus šos cilvēkus vieno degme un mīlestība pret Latviju un 3x3.

Visi šie cilvēki starp 50 ievirzēm izvēlējušies sev tuvākās vai nezināmākās, lai izmēģinātu ko jaunu. Katram savu ceļu iet – kādam runāt par līderību, kādam veidot Nameja gredzenu vai keramisko izstrādājumu, bet satikties pie galda, kur kopā uzdziedāt. Visiem satikties vakara pasākumā, vēlāk sadoties rokās un uzdziedāt vakara dziesmu. Tad mesties trākos dančos, pēc tam nākt no nīkšanas un dot vārdu kaķiem. Šādi nedēļu nodzīvot un mājās braukt pozitīvi uzlādētam.

Estere Migla

Paši darām un radām

"Redzēs, vai man patiks," klausoties manu stāstu par tuvojošos Pelču 3x3 saietu, pirms gandrīz 10 gadiem teica mans znots Kārlis. Pēc saietu, kurā viņš visu nedēļu strādāja darba grupā, Kārļa atzinums bija: jā, man te patīk, jo 3x3 ir vieta, kur cilvēki paši kopā visu dara, rada, nevis atnāk pie visa gatava! Un nu Kārlis nākamgad kopā ar Lauru veidos paši savu pirmo 3x3 saietu Grobiņā.

Zinu tikai dažus cilvēkus, ko 3x3 nav ievilcis uz palikšanu. Šī nedēļa mēdz būt intensīva, emocionāli un intelektuāli piesātināta, bieži arī grūta un pārdomu pilna, tomēr dod tik milzīgu enerģijas lādiņu un iedvesmu ikdienai, ka rodas vēlme un pat sava veida atkarība būt atkal šajā vidē. Būt kopā ar cilvēkiem, kam svarīgs latviskums un ģimeniskums. Ar cilvēkiem, kas mīl Latviju.

Daiga Bitiniece

Viņi visi jau tagad prot radīt!

Alīna Kubliņa mācās grafisko dizainu Rīgas dizaina un mākslas vidusskolā, pirmoreiz vada ievirzi 3x3 un saprot, ka viņai tas ļoti patīk.

Ievirzes “Radi un baudi” dalībniekiem Alīna piedāvā sevi izpaust un baudīt savu varbūt dažkārt nenojausto radošumu caur dažādām formām, piemēram, grafiskajām ilustrācijām, izstāstot sev būtisku stāstu un simbolus. Vai arī izveidot blociņu, kur katru dienu ierakstīt atbildi jautājumam, ko Alīna katru dienu uzdod, piemēram: kādu savu dzīves mirkli tu labprāt izdzīvotu atkal. Tāpat veidotas kolāžas, caur ko sevi parādīt, jo katrs ievirzes dalībnieks ir tik unikāls un interesants, ar

savām īpašībām un savām patikšanām un nepatikšanām. Par to īpaši vēstīs arī darbiņi, ko Alīna dēvē par manifestāciju par sevi un lietām, ko katrs vēlas sasniegt. Pārsvārā strādā ar akvareļiem, rapitogrāfiem, papīru un līmi. Viena diena visi devās arī zīmēt dabā, ar akvareļiem tapa pavisam smalki zīmējumi. Alīna priecājas, ka uz ievirzi ir atnākušas dažādas paaudzes, un secina: “Man jau tagad viņi visi šķiet lieli profesionāļi!” Pārējie par to varēs pārliecināties noslēguma izstādē.

Eva



Interesantāka dzīve garantēta!

Šodien arvien vairāk cilvēku aizraujas ar dzimtu pētīšanu, izmantojot pieejamos resursus, kas ļauj veikt izpēti, neizejot no mājas. Digitalizēti dokumenti un atbalsts Facebook grupās padara šo procesu pieejamu un interesantu. Šajā kontekstā Ilze Zvaigzne vada ievirzi “Pa dzimtas pēdām”, sniedzot vērtīgu pieredzi un iedvesmu dzimtu pētniecībā.

Ievirzes sākumā Ilze izteica pateicību savam vectētiņam Elmāram Zvaigzņiem, kurš jau padomju laikos bija uzsācis ciltskoka veidošanu, apmeklējot arhīvus un apkopojot dažādus dzimtas stāstus. Ilze pašai tieši šie stāsti par dzimtas leģendām, cilvēkiem un lietām ir būtiskākie. Viņa ir krietni aizrāvusies ar pētīšanu, un ar savu entuziasmu iedvesmo arī ģimeni un 3x3 nometnes dalībniekus.

Ilze izceļ vairākus ieguvumus, ko sniedz dzimtas pētniecība: apziņa, cieņa, piederība, dzimtas spēks, interesantāka dzīve, atbalsts, lepnums. Lai iesaistītu ģimeni un dzimtas locekļus dzimtas pētniecībā, Ilze iesaka vairākas aktivitātes: ekspedīcijas pa senajām dzīves vietām, kapa vietu apzināšana un sakopšana, dzimtas relikviju sakārtošana, dzimtas stāstu grāmatas rakstīšana, dzimtas ģerboņa izveide un dzimtas saietu organizēšana.

Ievirzes dalībnieki, no kuriem puse pirmoreiz pieķērās savas dzimtas izziņai, apguva pamatresursus tālākajai pētniecībai, piemēram, ciltskoki.lv, raduraksti.lv, familysearch.com un periodika.lv. Lai arī Latvijas kultūras datu servera avārija uz vairākām dienām bloķēja piekļuvi daļai resursu, dalībnieki beigās tomēr tika klāt digitalizētajām baznīcu

grāmatām, dvēseļu revīzijām un citiem dokumentiem. Vērtīgu ieskatu caur Zoom lekciju sniedza Egils Turss, viens no dzimtas pētniecības zinošākajiem speciālistiem un resursu veidotājiem Latvijā. Dalībnieki meklēja informāciju par saviem tēviem, vectēviem un tālākiem senčiem, aptverot vietas visā Latvijā.

Ilze aicina ikvienu sekot viņas stāstiem “Pa dzimtas pēdām” Facebook un Instagram. Dzimtas pētnieku kopiena aktīvi darbojas un palīdz ikvienam arī Facebook lapās “Dzimtas detektīvs” un “Ciltskoki”. Šī kopiena sniedz vērtīgu atbalstu un dalās ar resursiem. Ilzes Zvaigznes ievirze “Pa dzimtas pēdām” ir iedvesmojoša iniciatīva, kas veicina dzimtas vēstures izziņāšanu un stiprina ģimenes saites, dodot iespēju ikvienam atrast savu vietu lielajā dzimtas stāstā.

Eva

Izkustēties ūdenī

Ierodoties baseinā, zināju, ka te nebūs bērnu spēlītes, bet nenojautu, ka pašam būs brīžiem jāapstājas, lai nepaliktu bez elpas. Uzzināju, ka ir milzīga atšķirība, kājas pieskaras zemei, vai nē.

Ievirzes “Vingrošana ūdenī” vadītāja Linda Kalniņa par ievirzi saka: te gūst mundrumu, fizisku aktivitāti, un vienlaikus ūdens ķermeni izmasē. Lindai Kokneses 3x3 ir viņas pirmais saiets, viņai bija mazs uztraukums pirms nometnes, bet visu izbauda un tver katru mirkli. Patiess prieks Lindai ir par to, ka cilvēki nebaidās nākt un ļaunas uzdevumiem un neierastajam sportošanas veidam. Parasti ievirzē ir ap 14 cilvēkiem, kādi trīs vai četri nodarbības laikā izčib, bet kodols paliek. Vingrojumu bāze ievirzē parasti ir vienāda, lai vingrinājumi paliktu atmiņā un tos pēc tam varētu sportot kaut piemājas dīķī.

Valters

Sports

3x3 nakts basketbols

3x3 basketbola nakts pagāja ļautri. Pieaugušajiem piedalījās sešas komandas, divas no tām bija vietējo sportistu, pārējās četras – nometnieku. Komandas bija sadalītas divās grupās. Es pārstāvēju un vadīju komandu “Kokneši”. Visa vakara garumā tika aizvadītas spraigas un tuvas cīņas ar pretinieku komandām, bet no uzvaras mūs neviens neapturēja. Esam pusfinālā un cīnāmies par vietu finālā, pēc cīņām divu puslaiku garumā uzvarām ar rezultātu 40:10 un esam finālā! Otrā Kokneses komanda startēja otrajā grupā un arī visus uzvarēja, taču arī viņi nevarēja atslābt! Finālā par 1. un 2. vietu cīnījāmies abas vietējās komandas, un gāja ļautri. Komanda “Kokneši”, kurā spēlēju es, finālu zaudējām, bet esam gandarīti ar sniegumu, jo esam tikuši ļoti tālu. Vēlos pateikties visiem maniem komandas biedriem par kopīgi gūto sasniegumu. Pasākums noritēja ļoti gludi, ar neērtībām nesaskāros, laiku pavadīju lieliski un ceru, ka atgriezīšos arī turpmāk! Iesaku nākamreiz piedalīties arī tiem, kas šoreiz skatījās no malas!

Markuss Ūtēns, “Žurnālistikas ievirze”

Ievirzēs Digitālā talka

Piektdien apvienojās divas ievirzes – Līgas Menģelsones “Būvējot Latviju” un Kārļa Rokpeļņa “Politika”, lai pārrunātu mākslīgā intelekta iespējas, izaicinājumus, nākotnes perspektīvas un piedalītos projektā “Balsu talka”.

Projekta mērķis ir savākt pēc iespējas vairāk latviešu valodas runas paraugu, lai palīdzētu attīstīt tehnoloģijas latviešu valodā. Cilvēki aicināti veikt savus balss ierakstus, ierunājot dažus teikumus projekta mājaslapā balsutalka.lv.

Pagājis gads, kopš aizsākās projekts, atsaucība bijusi laba, katrs aicināts pievienoties. Lai rīki nākotnē spētu sarunāties ar cilvēkiem, piemēram, telefoniem vai mašīnām, nepieciešama datu kopa ar dažādiem balss ierakstiem. Uz šīs datu kopas pamata var izveidot modeli, kas

atpazīst runāto valodu un pārvērs to tekstā. Pēc tam datori šo tekstu var saprast un apstrādāt kā komandas. Lai piedalītos “Balsu talkā”, jāieiet projekta mājaslapā, jāatrod sadaļa “Runā”, jāspiež uz mikrofona un jāierunā piedāvātās frāzes. Tekstus ierunājuši dažādu vecumu cilvēki ar izteiksmīgu un mazāk izteiksmīgu runu, ar akcentu un bez tā, nodrošinot daudzveidību, kas palīdz digitālajiem rīkiem pilnvērtīgāk un precīzāk izprast latviešu valodu.

Eva

Pavingrot kopā ar mazuļiem

“Vingrošana māmiņām ar mazuļiem” ir laiks, kad pēc brokastīm mazliet izkustēties gan mammām, gan tētiem ar saviem mazuļiem, lai sāktu dienu ar kustību un spēka spar. Te var atnākt, parunāt un pavingrot, kamēr mazie rotaļājas, gul vai kāds paēd. Kā saka ievirzes vadītāja Liene Grigāne, ievirze no vingrošanas māmiņām pārtapusi par vingrošanu vecākiem, jo nāk gan mammas, gan tēti, gan vecmāmiņas: “Visi, kas rūpējas par maziem bērniņiem, lai ikdienā justos labāk, būtu spēks viņus cilāt, ar viņiem staigāt un darboties.”

Ievirzē ir iespēja izstaipīt, vingrināt un stiprināt katru ķermeņa daļu. Liene saka: “Cik bērni atļāva, tik arī centāties vingrot. Ar katru dienu viņi deva vairāk laika, jo pierada pie saietā ritma,” saka Liene. Kad taujāju, kā ir vingrot ar maziem bērniem, Liene teica, ka jānāk un pašam jāskatās. Tā arī dariju. Vecāki staipījās, kamēr bērni netālu spēlējās vai ložņāja apkārt. “Pagājušajā gadā vadīju šo ievirzi Preiļos. Šogad pie manis pienāca viena mamma un teica, cik daudz viņai tas devis – tagad viņa katru rītu sāk ar vingrošanu, jo rūp savs ķermenis un veselība. Mēs katrs varam rast brīdi pavingrot pat tad,

ja apkārt staigā mazuli. Pēc septiņu dienu vingrošanas cilvēks saprot, cik vērtīgi ir dienu sākt ar kustību,” saka Liene. “Man šo ievirzi vadīt ir svarīgi, jo pati pēc izglītības esmu fizioterapeite, zinu, cik svarīgi rūpēties par savu ķermeni un katru dienu par to domāt.”

Valters



Uzmanība, kustība, runa

Ļaut bērniem izkustēties, iepazīt sevi un pasauli apkārt, rast cieņu vienam pret otru un pašiem pret sevi. Tā Jānis Grūtups definē ievirzi “Uzmanība, kustība, runa”.

Jānis šādu ievirzi vada jau trešo reizi. Atkārtoto ievirzes apmeklējumu Jānis uztver kā godu, puse no grupas jau nāk otru un trešo gadu. Ar katru gadu bērni paliek arvien spējīgāki un katru gadu tā vadītājam esot kā dāvana. Šogad tiem, kas nevēlas piedalīties ievirzē ar visu sirdi un dvēseli, katru dienu kaut kas jābūvē. Top mājas un pat bunkurs, būvei jābūt tik lielai, lai tajā var ietilpt arī Jānis.

Ievirzes dalībniekiem top priekšnesums, ko man bija gods redzēt kā pirmajam skatītājam. Jānis min, ka bērniem ļoti patīk iet peldēties, bet Pērses upē jābūt uzmanīgiem, jo ātri paliek dziļš, tāpēc Jānis stāv vietā, kur viņam ir līdz viduklim un tālāk peldēt nav ļauts, nedrīkst arī ālēties un ļaustīties, citādi jāiet krastā.

Ievirzes dalībnieki runā kaut ko par velnu. Sestdienas koncertā visi varēs noskaidrot, kas īsti ir velns un kā līdz tādām var nonākt. Ievirzes dalībniekam Viesturam esot bijusi ideja uzlauzt velna māju, bet tad tiktu izsaukta Kokneses policija par pilsētas vandālismu.

Valters



Ievirzes “Mīļmantiņa” dalībnieki ar saviem darbiem.



Melnās, svēpētās keramikas trauki gatavi.

Satikušies 3x3

3x3 ir vieta, kur dzimst mīlestība. Un izveidojas ģimenes. Daļa no viņiem turpina būt 3x3. Tiem 3x3 dzimušajiem pāriem, kas ir šajā saietā, jautājām: Kas tevī pārtapis, esot kopā ar to otro cilvēku?



Zane un Pēteris Reiteri satikās 2014. gada Smiltenes 3x3

Zane: “Es tagad daudz vairāk ļaujos piedzīvojumiem un neplānotām (vairāk gan pusplānotām) avantūrām. Vēl joprojām mācos nekrenķēties par lietām, par ko nav vērts krenķēties. Pēteris ir lielisks skolotājs.”

Pēteris: “Zane palīdzēja savākties gan dzīvē, gan profesionālajā vidē. Nolaisties un domāt par ģimenes vērtībām un nākotni. Kā arī dod iespēju risināt virkni problēmu. Nekad nav garlaicīgi, katra diena sagaida ar jauniem piedzīvojumiem, kuros varam dalīties kopā. Prieks, ka satiku Zani, un esmu mūžam parādā 3x3, tādēļ arī raujos līdzēt, kad tāda iespēja parādās, lai atdotu saņemto. Lai top!”

Inga un Dainis Kažoki satikās 2005. gada Madonas 3x3

Inga un Dainis: “Kopš satikšanās 3x3 apmeklējam ik gadu. Katrā nometnē pārtopam par mazliet labāku sevis versiju, līdz ar ko par labākiem cilvēkiem apkārtējiem un labākiem vecākiem saviem bērniem.”

Monta un Armands Jakoveli satikās 1995. gada Alsungas 3x3

Monta: “No Armanda esmu mācījusies pievērst rūpību un uzmanību detaļām un it kā maznozīmīgiem elementiem, jo galu gala tieši tur slēpjas visa sāls. Tas attiecas gan uz praktisko un sadzīvisko, gan radošo un profesionālo dzīvi. Arī attiecībām.”

Armands: “Monta man dod spēku un atbalstu, lai sasniegtu kopīgus un personīgus mērķus. Tāds atbalsta plecs ir lielākā vērtība.”



Satikušies 3x3



Līta Trakina un Imants Parādnieks satikās 2013. gadā Neretas 3x3

Līta: "Esmu kļuvusi Goda ģimenes mamma."

Imants: "Mans viens veselums kļuvis lielāks un pilnīgāks. Katrs tuvs cilvēks ir daļa no manis, un ar katru cilvēku mans veselums kļūst būtiski citādāks. Kopš mūsu satikšanās ļoti daudz mainījies no tā, kā bija iepriekš. Mainījies ir mans iekšējais atbildības līmenis, un to nav mainījis apkārtējo redzējums par lietu pareizo kārtību. Ja rīkojos atbilstoši savai izpratnei par pareizo un labāko, nevis šūpojos kā smilga vējā, tad citu viedoklis nemaina manu pārtapšanas procesu."



Eva un Kārlis Krūmiņi satikās 2009. gadā Naukšēnu 3x3, saderinājās 2014. gada Rucavas 3x3

Eva: "Kārlis man māca uztvert lietas racionālāk, dažādas situācijas analizēt, lai spētu veikt secinājumus un mācītos no tām. Mūsu savstarpējās attiecībās esmu kļuvusi par mierīgāku cilvēku, vairs neesmu tik eksplozīva. Protams, savu daļu impulsivitātes esmu paturējusi un zinu, ka man ir stiprais plecs, "aizmugure" un mana mie-ra osta."

Kārlis: "Man pārtapšana saistās ar mācīšanos. Pēc dabas esmu visai atbildīgs, dažreiz pārmēru. Esot kopā ar Evu, mācos no viņas uztvert dzīvi viegli un ar smaidu. Pār-topu un aizvien mācos pārtapt par harmo-niskāku un dzīvespriecīgāku cilvēku."



Katrīna un Mārtiņš Liepas satikās 2014. gadā Smiltenes 3x3

Katrīna: "Kopā ar Mārtiņu esmu iz-gājusi cauri vairākām pārtapšanām. No dzīves vienatnē līdz sievai un mammai. Visas jaunās lomas gan laužušas, gan pārsteigušas. Mārtiņš ļauj dzīvi ņemt vieglāk, mazāk sa-traukties par sīkumiem un katru die-nu pārtapt par mazliet labāku sevis versiju."

Mārtiņš: "Kopš esam satikušies, esmu pārtapis par draugu, par vīru, par tēvu vispirms meitai un pēcāk dēlam. Esmu pārtapis no cilvēka, kas ar latvisko dzīvesziņu kopā ir audzis, par cilvēku, kas to praktizē."

Silva un Ivars Utāni satikās 2017. gadā Salacgrīvas 3x3

Silva: "Pēc iepazīšanās ar Ivaru es esmu pārtapusi vairākos aspektos. Pa-manāmākais, protams, ir statusa pārtapšanas. Esmu kļuvusi par sievu un mammu. Bet līdz ar to ir pārtapis arī viss mans dzīves redzējums. Dažbrīd šķiet, ka es esmu pilnīgi cits cilvēks, un nav vairs īsti skaidrs, kā tā iepriekšējā Silva varēja tik dauzonīgi dzīvot."

Ivars: "Mana lielākā pārtapšana ir saņemšanās. Esmu pārtapis par vīru un tēti. Un šķiet, tādas mazas pārtapšanas kopā notiek ik dienu."

Rasma



Daudzinājums

Pārtapšana Likteņdārzā



Gājiena sākums pie Likteņdārza Saieta nama.



Ceļš uz Daudzinājuma vietu.



Cauri akmens, uguns un ūdens vārtiem.



Plāvas ziedu plūkumiņa ziedojums.



Uguns tuvumā sildīties.



Mirklis pirms uguns.



Sadziedāšanās.



Vakara dziesma.



Uguns plosts Daugavā.

Jokumirkļi

Šonedēļ "Pumpurs" saņēma pulka jocīgu fotomirkļu.



Šis noteikti bija viens no visbiežāk fotografētajiem kaķiem šajā nedēļā.



Nīcēju kopbildes tapa katru rītu, un katreiz viņi domāja, ka tas ir rekords. Ceturtdienas foto tapa piecos no rīta.



Saieta dalībnieki iemanījās gulēt visneparastākajās pozās – sinhroni kā baletdejotāji un kamoliņi.



Priecīgas fofogrāfijas tapa arī baseinā.



Avīzes komanda

"Pumpurs" ir uzplaucis un vairs nekad nebūs pumpurs. Tagad tas pārplaucis septiņos lapu čemuros – septiņās Kokneses 3x3 avīzēs. Ved mājās!

Par "Pumpuru" nedēļas garumā gādāja **Valters Peipiņš**, **Eva Eglāja-Kristsone**, **Lolita Lūse**, **Madara Kalniņa** un **Rasma Zvejniece**.

Pumpurs joko

Kas smieklīgs gadījies?

Līva Skābarniece: "Ekskursijā ēdu "nāvīgi" veselīgo rūgto irbeņu saldējumu, kura dēļ pēc katras karotes kārtīgi saviebos, par ko blakussēdošie gardi pasmējās."

Izabella Marek: "Pie pusdienu galda sadraudzējos ar mazu meiteni. Pēc pusdienām skatos, ka viņa viena pati droši iet prom no galda. Pēc laiciņa satieku atkal vienu skolas telpās un prasu, ko viņa vieda, bet meitene bēg no manis prom. Sākumā domāju, ka esmu nobiedējusi, tomēr panāku un prasu: "Kur ir tavs tētis un mamma?" Meitene droši atbild: "Es nezinu." Prasu: "Ko tu te dari?" Viņa: "Meklēju draudzeni." Prasu: "Kur ir tava draudzene?" Viņa: "Es nezinu." Prasu: "Vai Tu zini, kur atrodies?" Viņa pasmaidīda un droši saka: "Es nezinu, es meklēju!" Kādu laiku abas staigājam kopā, meklējam draudzeni, līdz pieskrien viņas mamma un ļoti priecājas, ka esmu atradusi viņas pazudušo bērnu."

Egija Krūmiņa: "Pirmajā vakarā, kad notika folkloras pasākums, bijām sapulcējušies Zaļajā klasē. Manā komandā bija sarunāta Ilga Reizniece un Ingus Krūmiņš. Pasākums jau sācies, jādomā pirmās dziesmas, bet abu kā nav, tā nav. Zvanu Ingum un prasu, kur viņi ir? Izrādās, abi divi sēž skolas zālē un nesaprot, kur ir visi pārējie un kāpēc nenāk."

Ingus Madžulis: "Ejot garām ieejas kāpnēm, redzu, ka mazas meitenītes lēkā no paaugstinājuma. Saku viņām, ka tas ir bīstami, var sasisties. Meitenes atbild: "A mums tētis ir dakteris!"

Matīss Kubliņš: "Pieredzējušie nīcēji turpina iepriekšējos saietos iesāktu tradīciju dot vārdus mājupceļā no nīkšanas sastaptajiem kaķiem. Lielajam kaķim, kas bieži redzams pie skolas, dots vārds "Frikadele"."

Laura Bitiniece: "Kavējam autobusu, mazās meitenes fiksi grib uz tualeti – tās rindā ir vairākas. Trīne vienā ieiet, Melisa gaida uz to pašu. Monta saka: "Kāpēc tev vajag tieši to pašu? Ej blakus. Trīne knapi tika no šīs tualetes ārā, jo tur ir stingrs krampītis." Melisa atbild: "Es arī gribu tur, es arī māku tikt knapi ārā!"

Estere Migla, Jana Safonova, Juris Lapšs, "Žurnālistikas ievirze"



No pieteikuma vēstulēm

Pārdomas, sajūtas, atziņas

Kokneses saietā vadmotīvs “Pārtapt” ir lielisks veids, kā izzināt mūsu ģimenes trīs paaudžu mainību, atrast meklēto pārdomas un darbos, pilnveidot sevi un dalīties iegūtajā, iepazīt citu saietā dalībnieku mai- nību un uzkrāt pieredzi.

Ļoti gribētos parādīt mazdēlam Mariu- sam Koknesi – pilsētu un māju, kurā dzī- vojusi viņa vecvecmāmiņa līdz 100 gadu vecumam.

Mana vecmāmiņa dzimusi, augusi, sko- lojusies un savas darba gaitas sākusi tieši skaistajā Koknesē. Savas bērnības vasarās mans lielais notikums bija ciemošanās ne- dēļa Koknesē, kur vecmāmiņa mūs veda savās izstaigātajās taciņās, nostūros, lute- rāņu baznīcā. Spilgti atminos viņas sald- sērīgo acu skatienu visapkārt. Viņa mīlē- ja savu dzimto vietu tik ļoti, taču, nespējot pārdzīvot zem Daugavas ūdeņiem appludi- nāto dzimtas māju, viņa piekrita doties lī- dzi savam vīram, manam vectētiņam, uz Kurzemi. Un es, lai gan kurzemniece, ļoti tuvu izjūtu mīlestību pret Koknesi un būtu patiesi aizkustināta par iespēju būt šajā sa- ietā kopā ar savu ģimeni.

3x3 ir izkāpšana no ikdienas rūpēm un raizēm, kā nokļūšana kādā citā pasau- lē, ideālajā Latvijā, kur apzināties un svi- nēt savu latvietību, kur nav vietas dūsmām un īgnumam, kur visi ir savējie, pieņemti un gaidīti. Šī nedēļa ir kā tāda ikgadēja re- vakcinācija, kas uzlādē ar pozitīvām emo- cijām uz ilgu laiku, palīdz apzināties sa- vas saknes, savu latvisko kodolu un dod spēku doties atpakaļ savās gaitās un pa- saules izaicinājumos. Mūsu trauksmainā- jā laikā ar globalizētās pasaules izaicinā- jumiem aizvien vairāk un vairāk pārliecinā- cik ļoti daudz šī nometne dod, tā atgādina mums, kas ir būtisks un kas ne, stiprina mūsu vērtību sistēmu, dod stingru pamatu

dzīvei mūsu bērniem un tas savukārt – ce- rību mūsu tautas nākotnei. 3x3 mūs vi- sus dara labākus un stiprākus, tādēļ ceru, ka mūsu ģimenei būs iespējams tajā atkal piedalīties.

Šī pasākuma norise iedvesmo redzēt veidu, kā būt ģimenē, kā būt par ģimeni. Iet katram savos ceļos, pieredzēt, augt, ie- dvesmoties, sadzirdēt sevi un tad atkal at- griezties vienam pie otra, būt visiem kopā. Būt spēcīgiem, turēties kopā, ik pa laikam izklīstot, ieelpojot, pārtopot un atgriežoties ļaut sev būt interesantiem no jauna.

Katrs arī šeit, saietā, meklē savu latvie- tību. Savu veidu, kā pārtapt. Savu iedves- mu, smeļoties spēku cilvēkos, viņu darbos un dzīves stāstos, rūpīgi izkoptās zināšā- nās, cieņā vienam pret otru, labestībā un priekā būt kopā. Vēl nekad nebijām pie- redzējuši, kā tik daudz cilvēku vienkopus spēj veselu nedēļu būt tik cieši, plecu pie pleca, un cieņpilni sadzīvot, nebaudoties atvērt savas sirds durvis otram. Varbūt to var tikai tie, kas ir gatavi “pārtapt”? Satik- ties ar otru. Ar sevi. Varbūt zaudēt kādu daļu sevis, bet vietā gūt jaunu.

Esam Latvijas diasporas ģimene, kura dzīvo Austrijā. Jau tā vien mums būs pār- tapšana – būt pirmo reizi 3x3 nometnē un redzēt, kā bērni aug un skatās, vērtē pa- sauli ar viņu izzinošajām acīm. Viņi apzi- nās, ka pieder Latvijas saimei un tautai tik- pat daudz kā viņu saknes ir Austrijā. Šo mūsu zemes Latvijas sajūtu es vēlos tikai daudzināt un attīstīt.

Pirmo reizi ar meitām 3x3 biju pagājušo- gad Ludzā. Tad mēs atceļojām no Kijivas, kurā dzīvojām 10 gadus, šoreiz ceļotu no Antālijas Turcijā. Vīra darba dēļ joprojām dzīvojam ārpus Latvijas. Cenšos meitām atgādināt par viņu identitāti un piederību,

jo mums ģimenē tēvs runā krievu valodā, es latviešu valodā. Pēc pagājušā 3x3 gada saietā mana mazā meita sāka runāt latvis- ki teikumos, bet lielajai meitai šī ir vienīgā nometne, uz kuru viņa gatava braukt, jo ie- raudzīja, ka latvieši dzīvo dažādās valstīs un var runāt dažādās valodās.

Pārtapšana ir kustība. Viss plūst un mai- nās, mums katram savā tempā. Svarīgi ir apzināties katram pašam sevi, būt atvēr- tiem un pamanīt, ļauties, nebaudīties, uz- ticēties, izdzīvot dažādos pārtapšanas pos- mus. Tai pat laikā sajūst ģimenes drošo plecu, klātbūtni, sapratni. Atcerēties tiekies vienmēr uz labo un gaišo. Gribētos arvien vairot prieku, svinēt, draiskoties un jokoties. Lai viss, kam jānāk, mūs bagātina pieredzē!

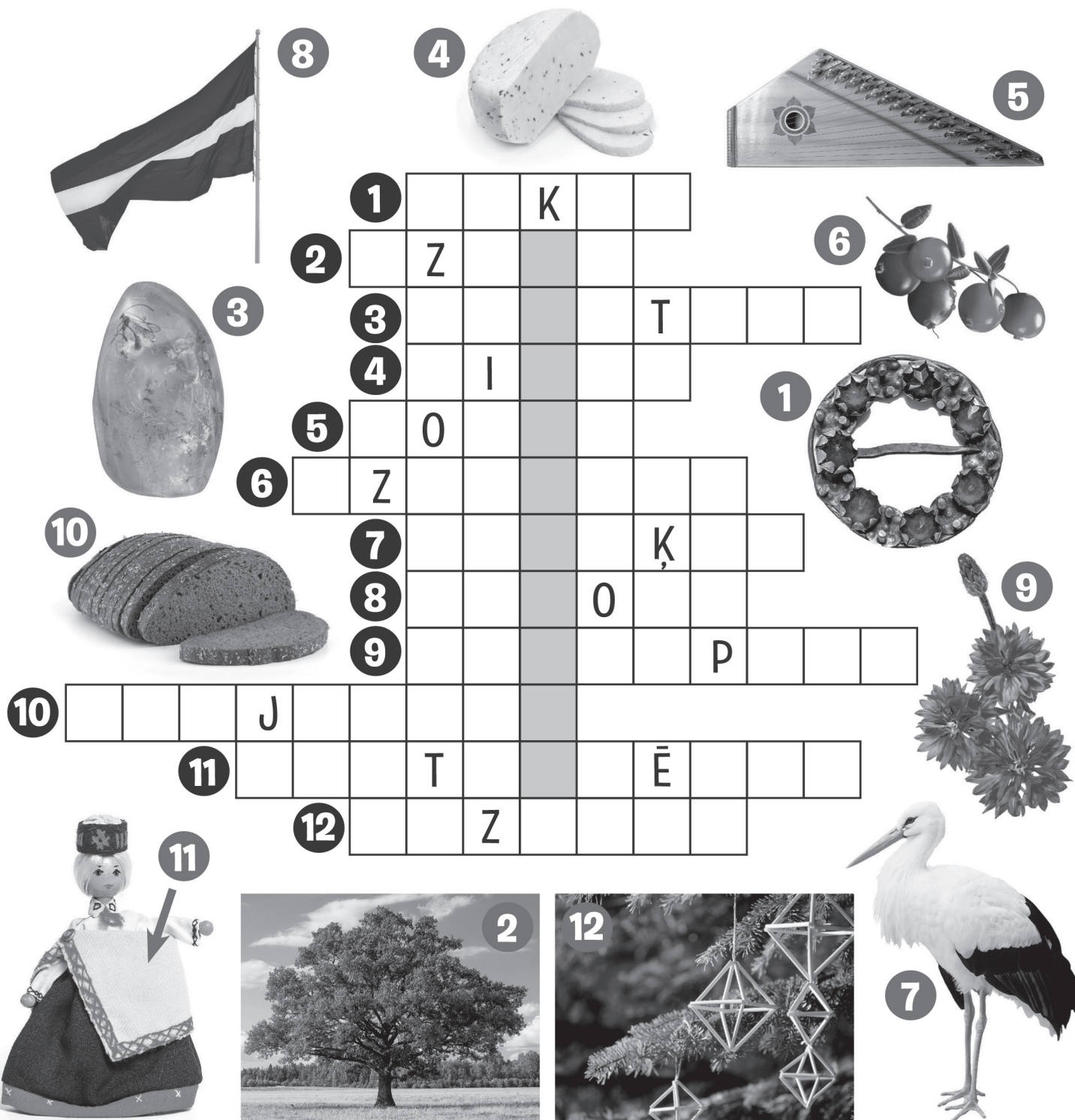
Katrs cilvēks neizbēgami pārtop visas dzīves laikā, kas ir absolūta nepiecieša- mība, lai spētu pielāgoties tik mainīga- jiem gan ārējās, gan iekšējās vides fakto- riem. Pat cilvēka šūnas dalās un mainās atkarībā no to tipa un dažādiem faktoriem, līdz ar to, cilvēkam augot, notiek konstanta pārtapšana bioloģiskā līmenī. Šī devīze ļoti labi iet kopā ar Raiņa vārdiem: “Pastāvēs, kas pārvērtīsies!” Tā tas tiešām ir mūsu tik straujajā pasaules un ikdienas ritmā.

Cilvēkam augot, jau kopš pirmās die- nas šajā pasaulē ir jāiet cauri dažādiem dzīves posmiem un katram no tiem ir sa- vas prasības un izaicinājumi. Cilvēkbērni piedzimst dažādās vidēs, aug dažādos ap- stākļos, kas jau no pirmās dienas liek ne- mitīgi pārtapt un piemēroties apkārtējās vides apstākļiem.

Laikam ejot, cilvēkam veidojas savs iek- šējais es. Tam pamatā ir cilvēka tempera- ments, vērtību sistēma, iekšējais kods, kas liek konkrētos veidos reaģēt uz dažādiem notikumiem, bieži vien pat neapzināti. Šos rīcības modeļus un mijiedarbības mehā- nismus nepieciešams pētīt katram pašam, censties apzināties, lai varētu pārtapt par laimīgu, pašapzinātu personu, kas vienmēr gatava virknei izaicinājumu, jo tādi neizbē- gami būs katram.

Latviskā krustvārdu mīkla

Aplūko attēlus un horizontālās ieraksti ēdienu, priekšmetu vai lietu, kas asociējas ar Latviju (visi vārdi jāraksta vienskaitlī). Iekrāsotajā laukumā izlasīsi, kā sauc visslavenāko latviešu tautisko jostu.



Pareizās atbildes:

1. SAKTA 2. ZOLS 3. DZINTARS 4. SIERS 5. KOKLE
6. DZĒRVENE 7. STĀRKĀIS 8. KAROGS 9. RUDZUPUKĒ
10. RUPJMAIZE 11. TAUTASTĒRPS 12. PUZURIS.

Sadarbībā ar bērnu žurnālu "Pūcīte"