



3x3 saieta Lielbritānijā avīze Nr. 1



13. - 18.08.2017
STRAUMĒNOS

«Nāc akā pasmelties, dzīvesziņā veldzēties!»



**Esiet sveicināti 3x3 saiētā
Lielbritānijā!**

Mēs visi esam daļa, lai saieta mērķis pilnveidotos un augtu plašumā, tādēļ smelsimies latviskās zināšanas piedāvātajās ievirzēs, sajūtīsim un stiprināsim latvisko kopību vakara pasākumos un nīkšanā, būsim atsaucīgi un sīrsnīgi viens pret otru, tā veicinot draudzību pašu starpā. Ielūkosimies sevī kā akas ūdens atpulgā, iepazīstot vairāk sevi un savu ģimeni jo ģimene ir sabiedrības pamats. Akas zīme sargā ģimeni un tās simbols raksturo pasaules pamatu. Aka arī ir gudrības un izziņas simbols, tā palīdz katram pašam pieņemt izvēles par savu likteni. Lai saieta Aka mūs veldzē, lai saņemam daļiņu, pēc kā esam tiekušies un izslāpuši.

Avita O'Donnell,
nometnes vadītāja



Zīme

AKA

atspoguļo kosmisko kārtību, kosmiskās norises, saules ceļu gada garumā un mūsu senās kultūras bagātību. Tie ir četri zelta krusti, četri saulgriežu notikumi – ziemas, pavasara, vasaras un rudens. Četri gadalaiki, kas izpaužas arī kā attiecības starp tumsu un gaismu.

Četri cilvēka mūža posmi – bērnība, jaunība, briedums, vecums. Četras debess puses un zīmes galos parādās astoņi punkti, kas simbolizē astoņus notikumus, kurus izsauc pieaugošais vai dīlstošais saules gaismas un siltuma daudzums. Tās ir astoņas gadskārtas, kur notikumi atkārtojas nemainīgi katru gadu – ziemas laiks, sērsnu laiks, pavasara laiks, sējas vai ziedu laiks, siena laiks, rudens laiks, veļu laiks, ledus laiks.

Akas zīme ir ūdens simbols. Bez ūdens cilvēks nespēj dzīvot, jo ķermeņa sastāvā tā ir apmēram 70 procenti.

Zīmei ir spēcīga aizsardzības enerģija, tā ir sakārtotības zīme, pavarda aizgādne, tās centrā varam ielikt savus mīļos, ņemot fotogrāfiju un uzliekot to virs zīmes. Var veidot rituāla ugunsroku Akas zīmes formā veiksmi un ieceru realizācijai.

Zīme runā par pasaules pamatu, kur centrā veidojas tukšuma telpa jeb jauns sākums. Viss ir ciklisks, pakļauts kustībai un mainībai. Kad iepriekšējais norišu cikls noslēdzies, sākas nākamais. Aiz katra simbola stāv enerģija un informācija, kas darbojas zemapziņas līmenī. Ar to palīdzību mēs sakārtojam, līdzsvarojam savu gaismas ķermeni, balstoties uz mūsos pašos esošo informāciju, intuīciju, apziņu un zemapziņu.



Informācijas jeb INFO centrs-kafejnīcā Rīga!

(Svētdien- tas darbosies priekšvēlēšanās pie Zviedru zāles).

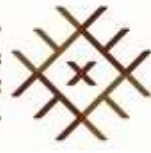
INFO centrā tu atradīsi un uzzināsi gandrīz visu tev interesējošo par saieta norisi, ievirzēm utt.

Informācijai- Gitai 07768268524, medicīniskai (First Aid) palīdzībai Dacei 07886621970.

Ārkārtas gadījumā, ja nepieciešama ātrā medicīniskā palīdzība, aizsardzība vai glābējs, tad Lielbritānijā ir jāzvana pa t: 999. Pēc savienojuma tev jautās, kurš no dienestiem tev nepieciešams (Ambulance/ Fire/ Police). Nosauc un vajadzīgais steigsies palīgā. Numurs 999 savienojas arī tad, kad mobilā tālrunā kontā ir beigusies nauda vai ir ieslēdzies "save screen".



AKA



Σx3

13.-18.08.2017
STRAUMĒNOS

	Svētdiena 13.augusts	Pirmdiena 14.augusts	Otrdiena 15.augusts	Trešdiena 16.augusts	Ceturtdiena 17.augusts	Piektdiena 18.augusts
7:30	CELŠANĀS					
8:00	RĪTA VINGROŠANA					
8:30-9:30	BROKASTIS, AKTUALITĀTES					
9:30-10:00	ORGANIZATORU SAPULCE					
10:00-12:30	RĪTA IEVIRZE					
	Pieaugušie un jaunieši no 14 g.v. Kokles spēle- <i>Raimonds Dāle</i> Pats sev sainītiņš- <i>Jānis Stabulis</i> Psihologija- <i>Ingriņa Kalniņa</i> Gleznošana- <i>Klāus Brīnīmanis</i> <i>Brīmanis</i> Vīlki- <i>Oskars Karls</i>	Bērni 3-14g. „Joka pēc alfabēts” - <i>Juta Rebane</i> <i>Zane Gūtmane</i> <i>Olīviņa Jēgere</i>	Bērni 0-3 g. „Mazuļakadēmija” <i>Rūta Būsāne</i>	Atvadas Māju pceļš		
13:00-14:00	PUŠDIENAS					
14:00-16:30	PĒCPUSDIENAS IEVIRZE					
	Pieaugušie un jaunieši no 14 g.v. Video- <i>Kaspars Mīklasavičs</i> Kreklusūšana- <i>Vija Liepa</i> Zeķu adīšana- <i>Dace Ali</i> Sports- <i>Inga Mironova</i>	Bērni 3-14g. Animācija- <i>Lolita Steinberga</i> Vīlčēni- <i>Oskars Karls</i>	Bērni 0-3 g. „Mazuļakadēmija”- <i>Rūta Būsāne</i>			
17:00-18:00	Atklāšana 16:00 Ierašanās / reģistrēšanās	Lekcija «Tirdz»- <i>Inese Auziņa</i> - <i>Smith un Ilze Grickas</i> ELA kongresa apkopojums- <i>Gita Robalde</i>	VAKARĪNAS			
18:00-19:00	VAKARAPROGRAMMA					
19:00	18:40 Svētbūdis 19:00 Iepazīšanās vakars	Dziesmu ska	3x3 talants	Daudzinājums	Noslēguma koncerts Izstāde	
21:00	VAKARADZIESMA, VAKARAPASACĪNA UN MAZO BĒRNU GULDINĀŠANA JAUNĒSIEM NAKTS PĀRGĀJIENS PIEAUGUŠIEM VAKARALŪGŠANA/MEDITĀCIJA NĪKŠANA, DANCE, SPĒLES UN ROTAĻAS					
22:00						



*Organizatoru komanda un
ELA kongresa apkopojums
Prezentācija par to, kas
apspriests, runāts, plānots,
sapnots, realizēts
1. Eiropas latviešu kongresā.*

Gita



*Organizatoru komanda
Pateicoties Aijas iniciatīvai
un neatlaidīgam darbam, pēc
vairāku gadu pārtaukuma
Lielbritānijā tika atjaunots
3x3 saiets, kas divus gadus
veiksmīgi noritēja Aijas un
viņas vīra Sandra vadībā.*

Aija



*Organizatoru komanda un
Vakara danči*

*Ir daži visīsākie ceļi uz laimi, un
dejošana ir viens no tiem.
Būsim laimīgi, izbaudīsim kopā
būšanu- smelsimies Danču Akā-
velkot laukā sen zināmus, mazāk
zināmus un varbūt pat
nezināmus dančus!*

Avita



Organizētāji

*Organizatoru
komanda*

*Visus 3 gadus ir aktīvi
piedalījusies pie 3x3 saieta
Lielbritānijā
organizēšanas.*

Inese



Organizatoru komanda

*Divus gadus Jana ir bijusi
ievirzes «Joka pēc
alfabēts» vadītāja un
piedalījusies pie 3x3 saieta
Lielbritānijā
organizēšanas.*

Jana

R ī t a i e v i r e s



*Mazuļu
Akadēmija
(bērni 0-3 g.v.)*

*Bērniem līdz 3 gadu vecumam
piedāvājam Mazuļu
akadēmiju, kur bērni kopā ar
kādu no vecākiem varēs
piedalīties mazajiem
nometņotājiem domātās
nodarbībās.*



*Joka pēc alfabēts
(bērni 4-13 g.v.)*

*Integrētas latviešu valodas
nodarbības bērniem **pa vecuma
grupām** ar dziedāšanu, dejošanu,
lasīšanu, runāšanu, zīmēšanu,
rakstīšanu, spēlēm un rotaļām
latviešu valodā.*



*Pieaugušiem un
jauniešiem
(no 14 g.v.)*

**Aprakstus lasiet 3x3 FB lapā zem ieviržu
vadītāju bildēm**

https://www.facebook.com/pg/3x3UK/photos/?tab=album&album_id=689426607912827

*(lasiet zemāk ekstra informāciju- vajadzīgo
līdzņemšanai)*

- ✓ Kokles spēle- būs iespējams aizņemties kokles spēlēšanai- tikai dariet laikus to zināmu
- ✓ Psiholoģija- līdzīgi ņemt lakatiņu un šallīti, pledu
- ✓ Pats sev saimnieks
- ✓ Vilki- piemērots apģērbs, «pa mežu brienot»
- ✓ Gleznošana- vajadzīgie materiāli būs uz vietas

Rīta ievirzes

Pieaugušiem un
jauniešiem
(no 14 g.v.)

Mazušu
Akadēmija

(bērni 0-3 g.v.) Joka pēc alfabēts
(bērni 4-13 g.v.)

Klāvs
(gleznošana)

Jānis
(pats
sav saimnieks)

Rūta

Juta
(latviešu valoda)

Raimonds
(kokles spēle)

Olīvija
(dziedāšana)

Zane
(dejas)

Oskars
(vīki)

Mazuļu
Akadēmija
(bērni 0-3 g.v.)

Bērniem līdz 3 gadu vecumam piedāvājam Mazuļu akadēmiju, kur bērni kopā ar kādu no vecākiem varēs piedalīties mazajiem nometņotājiem domātās nodarbībās.



Bērniem no 4-13 g.v.

Aprakstus lasiet 3x3 FB lapā zem ieviržu vadītāju bildēm



https://www.facebook.com/pg/3x3UK/photos/?tab=album&album_id=689426607912827

✓ Animācija

✓ Vilcēni- piemērots apģērbs, «pa mežu brienot», gumijas zābaki- vēlami



Aprakstus lasiet 3x3 FB lapā zem ieviržu vadītāju bildēm

https://www.facebook.com/pg/3x3UK/photos/?tab=album&album_id=689426607912827 (lasiet zemāk ekstra informāciju-

vajadzīgo līdzņemšanai)

✓ Video

Pieaugušiem un
jauniešiem
(no 14 g.v.)

✓ Zeķu adīšana- visi materiāli pieejami, ja nu vienīgi gribiet lietot savas adāmadatas un savu dzīparu krāsas

✓ Sports- ja Jums ir jogas paklājiņš- ideāli, bet noderēs arī dvielītis

✓ Lina krekla darināšana- ekstra piemaksa 20 mārciņas materiāliem. Lai darbs ritētu ātrāk, labi, ja uz ievirzi ņemsiet līdzīgi grieznes, mērlentu, adatu un saspaužamās adatiņas.

✓ Ļoti atvainojamies, ievirze TEĀTRIS ir atcelta Lūdzam izvēlēties citu pēcpusdienas ievirzi Teātra vietā!

✓ Trimda- 3 dienas, laikā 17:00-18:00

✓ ELA kongresa apkopojums 1 dienu, laikā no 17:00-18:00

Pēcpusdienas ievirzes

Pieaugušiem un
jauniešiem
(no 14 g.v.)

Mazuļu
Akadēmija
(bērni 0-3 g.v.)

Bērni 4-13 g.v.

Vija
(līnu kreklu
šūšana)

Kaspars
(video)

Rūta

Lolīta
(animācija)

Dace
(zēnu adīšana)

Gīta
(ELA

kongresa
apkopojums)

Oskars
(vilcēni)

Inese un Ilze
(lekcija «Trīmda»)



Labā vēlējumi

Sveiki,
mīlie Trīs reiz trīsnieki!

Esmu priecīga un lepna par to, ka jūs visi (un arī mēs visi) varam sanākt kopā draugu pulkā, savējo pulkā, lai runātu, domātu un arī dziedātu par to, kas mums dzīvē ir tik svarīgs: mūsu saknēm, mūsu piederību, mūsu vērtībām.

Mēs, kas apzināmies sevi par latviešiem, dažreiz uzdodam jautājumu - vai latvietība ir papildus nasta jau tā ne visai vieglajā dzīvē, vai arī spēka avots, kur pasmelties, lai stāvētu pretī visiem pasaules vējiem? Un savu reizi katrs no šiem apgalvojumiem var izrādīties patiess, ja mēs to tā sajūtam.

Bet, kad mēs smeļamies no latvietības pūra kā no spēka avota, mēs varam šo plūsmu nodot arī tālāk saviem bērniem un mazbērniem kā prieka, spēka un pašapziņas avotu. Ja paši nesam to kā nastu, tad to kā nesamu nastu arī nodosim tālāk saviem pēcnākamajiem. Izvēle ir mūsu rokās.

Lai mums pietiek gaišu domu, darbu un savējo atbalsta būt spēkā un izaugt garā caur latvietības apzināšanos, vienalga, cik mums katram gadu un kurā zemē katrs dzīvojam.

Saules mūžu Latvijai!



Inese Krūmiņa,
Latvijas 3x3 vadītāja

Apsveicu jūs jau trešajā 3x3 Lielbritānijā! Paldies saietā vadītājai Avitai O'Donnell, Lielbritānijas 3x3 padomes priekšsēdei Gitai Robaldei un pārējiem padomes locekļiem, visiem ieviržu vadītājiem lektoriem un citiem saietā



Līga Ruperte,
3x3 globālā
koordinatore

darbiniekiem, kuru darbs ir veidojis šo saietu. Ne mazāks paldies nākas visam dalībnieku pulkam, jo bez jūsu atsaucības tāda 3x3 nemaz nebūtu! Liels paldies arī Latvijas Kultūras ministrijai, kura ir atbalstījusi visus 3x3 kopš 2014. gada. Mani dažkārt dēvē par 3x3 mammu, un es esmu bezgala lepna un priecīga par to kā 3x3, ko uzsākām 1981. gadā Garezerā, ir spējis augt un zelt 3 kontinentos, sešās zemēs. Tas ir mūsu visu nopelns! Kopš 1981. gada ir nākuši klāt saieti Latvijā, Lielbritānijā un Īrijā. 2018. gadā notiks pirmais 3x3 Vācijā. 3x3 mēs sanākam kopā no visam pasaules malām un varam justies kā savējie, nevis svešinieki. Kas ir tas, kas mums 3x3 liekās visvērtīgākais? Aicinu jūs vērot un padomāt par to un dalīties ar savām domām, lai mēs apzinīgāk varētu censties visu labo stiprināt un vairot. Mēs paši esam atbildīgi par to lai 3x3 turpinātu augt un zelt. Ja mēs 3x3 vēlamies latvisku vidi, mums pašiem jābūt latviskiem, ja vēlamies draudzīgu, priecīgu vidi – mums pašiem tā ir jārada. Ievērosim kas darbojās un ko varētu uzlabot, centīsimies veidot 3x3 tādu kā vēlamies, kopsim to lai arī mūsu bērniem un mazbērniem būtu iespēja to izbaudīt. Es izjūtu lielu pateicību visai 3x3 saimei, jo man rūp lai šī kustība turpinātos un arī nākošajām paaudzēm būtu iespēja to novērtēt un izbaudīt tāpat, kā to esam baudījuši mēs. Novēlu jums atjaunot vecās draudzības un veidot jaunas, mācīties no lektoriem un vienam no otra, dziedāt, dancot un priecāties, uzlādēt savas latviskās baterijas un baudīt cik labi ir būt kopā ar savējiem!

Sveiki, mīlie trīsreiztrīsnieki, Straumēnos!

Tā nu ir sanācis, ka šogad mūsu sieti notiek vienlaicīgi. Tas nekas, ka mēs esam šajā salā, bet jūs tajā. Vienalga mēs esam savējie ne tikai pēc latviskās piederības, bet arī pēc pārliecības, jo piederam vienai - 3x3 saimei. Un vēl jo svarīgāk ir tas, ka varam sanākt kopā svešumā, ka varam latvisko devu saņemt ne tikai paši, bet dot arī mūsu bērniem.

Mūsu, Īrijas, nometnes tēma šogad ir Maize, spēka, izturības un dzīvības simbols, kas tik labi saprotams katram latvietim. Jūsu tēma ir Aka - veldze, kas remdina visas slāpes, gan garīgās, gan miesīgās.

Mēs vēlam gan jums, gan arī sev, lai 3x3 mums visiem ļauj smelties no tās dziļās un mūžam dzidra ūdens pilnās zināšanu un gudrības akas, kurā latviskā vieduma neaptrūks nekad.

Vēlam jums saturā bagātu, emocionāli piepildītu un jautru šo gada skaistāko nedēļu Anglijas Straumēnos un esam pārliecināti, ka citu gadu noteikti tiksimies!

Īrijas 3x3 saietu rīkotāji - Lāsma, Kristis, Baiba, Inguna, Imants, Zane, Santa, Lauris, Indra, Kristīne, Kaspars un Sandra.

Mūsu atbalstītāji



LATVIJAS REPUBLIKAS ĀRLIETU MINISTRIJA



LATVIJAS REPUBLIKAS VĒSTNIECĪBA
APVIENOTAJĀ KARALISTĒ



Kultūras ministrija



Pūcītes akadēmija

Avīzes AKA redakcijā šogad čakli strādāja: Avita O'Donnell, Linda Burda un Viesturs Bērziņš.

Īpašs paldies Lielbritānijas latviešu medija www.mesesamseit.uk, www.latviansinuk.co.uk un «1FMedia» izveidotājam un arī saietā «3x3» VIDEO ievirzes vadītājam Kasparam Miklaševicam par saietā iemūžināšanu fotogrāfijās un video.

