



... saticīgai dzīvošanai, drošībai, pārticībai, veselībai un veiksmīgai sadzīvei.



“Saules rīti, Dieva rīti- zīmju zīmēm izrakstīti”

Tādu moto esam
izvēlējušies šim, jau
piektajam, atjaunotajam
3x3 saietam Lielbritānijā.
3x3 mērķis ir padziļināt
un paplašināt latviskās
zināšanas, stiprināt
latviskas ģimenes,
sekmēt latviskas
draudzības, veicināt
latvisku kopības izjūtu.
Nav jau nekāds
noslēpums, ka latvieši
vienmēr zinājuši zīmju
spēku un izmantojuši
tās, sargājot sevi, saimi
un mājokli.

Īpašās aizsargzīmes tika
liktas pie dzīvojamām un
saimniecības ēkām,
pagalmā un dārzā- gan
akmenī kaltas, gan kokā
grebtas, ieaustas jostās
un segās, ieadītas zeķēs,
izšūtas vai vienkārši
uzzīmētas.

Izkopsim, papildināsim,
vairosim savu latvisko
dzīvesziņu nedēļas
garumā, mācīsimies par
zīmēm, rakstīsim,
zīmēsim tās, tādejādi
“iekodējoties” saticīgai
dzīvošanai, drošībai,
pārticībai, veselībai un
veiksmīgai sadzīvei. Lai
zīmes mūs pavada un
sargā!

Avita O'Donnell
3x3 saietā
Lielbritānijā
“Zīmes” vadītāja

Šodien

15:00 - 17:00
Sabraukšana,
reģistrēšanās

17:30 - 18:15
Saieta atklāšana
(pie viesnīcas un karoga
mastiem)

18:15- 19:00
Vakariņas

19:00 - 19:30
Svētbrīdis

19:30- 21:30
Iepazīšanās vakars

21:30
Vakara dziesmiņa un
mazo guldināšana

22:00
Nīkšana- danči un
sadziedāšanās

3x3 SVEICIENI

Apsveikums "3x3 saietam Lielbritānijā", 2019. gadā!



Sirsnīgi sveicu jūs Lielbritānijas latviešu valodas 3x3. Pateicos Avitai un viņas palīgiem par lielo darbu veidojot šo saietu. Paldies katram no jums par to, ka esiet šeit!

3x3 ir mūsu mazā, ideālā Latvijā. Šeit zinām, ka esam kopā ar savējiem, ka mums ir kopīgas saknes, vērtības un mērķis - saglabāt savu latvietību un neieslīgt mītnes zemes ikdienā. Dzīve divas kultūras dažkārt nav viegla, bet tā mūs bagātina, divvalodība paplašina mūsu spējas apgūt daudz ko citu.

3x3 sākās dažu cilvēku iniciatīvā, 1981. gadā, Garezerā, ASV, un laika gaitā ir paplašinājies, līdz pašreiz dalībnieku kopskaits ir sasniedzis gandrīz 40 tūkstošus.

Latvijā, ASV un Lielbritānijā ik gadu notiek divi saieti, Īrijā, Austrālijā, Vācijā un Norvēģijā pa vienam.

3x3 mūs visus ir bagātinājis, palīdzējis apzināties savas saknes un lepoties ar to, ka esam latvieši, ar savu bagāto kultūras mantojumu un lieliskajiem cilvēkiem.

Lai šeit iegūtais jūs bagātina visu gadu! Novēlu visiem interesantu, jautru, jaunu draugu un jaunu zināšanu pildītu nedēļu!"

Līga Ruperte
3x3 globālā koordinatore

Sveicināti, visi trīsreiztrīsnieki!



Esmu priedīga un lepna sūtīt savu apsveikuma vārdus no Bergenā, kur no 3. līdz 8.augustam pirmo reizi notiek 3x3!

Ceru, ticu un paļaujos, ka jums visiem šī nedēļa «Straumēnos» būs bagātinoša, iedvesmojoša un latviskās baterijas uzlādējoša.

Latviskums ir mūsu identitāte, lai vai kurā pasaules malā mēs katrs atrastos, un jebkurā pasaules malā, ieskaitot Latviju, tas nerodas pats no sevis.

To veido un kopj cilvēki, es, tu, viņi, jūs, mēs visi.

Latviskums ir kas vairāk nekā sarkanbaltsarkana lentīte uz jakas atloka: tas ir apsolījums, ka mūsu vecāki un mūsu bērni runās vienā valodā. Lai mums visiem izdodas latviskumu noturēt un arī veidot mūsdienīgu, spēcīgu un radošu!

Inese Krūmiņa
Latvijas 3x3 padomes priekšsēde

3x3 UZMANĪBU! 7.

Iekšējās kārtības noteikumi

3x3 saietā «Straumēnos»

1. Sasveicināsimies ar visiem saieta dalībniekiem, uzsmaidīsim viens otram, un nekautrēsimies no tā, ka varbūt sveicināties jau piekto reizi dienā!
2. Uzmanāsim viens otru uz "Tu" (kā ģimenē), neņemot vērā, cik kurš ir vecs vai jauns, kāds kuram statuss un ko kurš ēd!
3. Ēdnīcā mainīsim sēdvietas pie galdiem, lai šajā īsajā laikā iepazītos ar iespējami daudziem labiem ļaudīm! Pēc garšīgas maltītes pateiksim paldies saimniecēm!
4. Ēšanu uzsāksim tikai pēc galda dziesmas!
5. Atceries – Tava ieejas biļete ēdnīcā ir vārda karte! Tā ir arī pirmais solis, lai iepazītos. Vārda karti nēsāsim visiem redzamā vietā! Vecākiem lūgums uzrakstīt uz sava bērna (aizbildņa) dalībnieku kartes vecāku vārdu un tālruna numuru. Nēsāsim vārda kartes neatkarīgi no tā, vai tās piestāv apģērbam, vai nepiestāv.
6. Ievirzes izvēlēsimies visai nedēļai, pārdomāsim labi, ko darīsim visā dienas garumā! Klīšanas ievirze, t.i. neregulāra staigāšana no vienas ievirzes uz otru, saietā nav paredzēta.

Saudzīgi apiesimies ar to, kas mums atvēlēts lietošanā šajā nedēļā – darba piederumiem, materiāliem, telpām un to inventāru tai skaitā:

- 7.1. viesnīcas inventāru, arī numuriņu atslēgas;
- 7.2. nodarbību vietu inventāru;
- 7.3. apkārtējās vides apstādījumus. Istabīnās un citās saieta telpās tīrību un kārtību uzturēsim paši!
8. Pārvietojamies tikai saietam paredzētā teritorijā, tā ievērojot "Straumēnu" vietējo iedzīvotāju privāto zonu.
9. Vecāki saglabā par saviem nepilngadīgajiem bērniem pilnu atbildību visu saieta laiku. Uzmanīsim ne tikai savus, bet arī citu bērnus! Tāpat lūgums pieskatīt savus bērnus laikā, kad nenotiek nodarbības un izskaidrot šos nosacījumus.
10. Nīkšanas ilgums nav ierobežots, bet katram pašam (vai vecākiem) jāzina, cik ilgi jāiet pie miera, lai nākamajā dienā spētu ražīgi strādāt visās izvēlētajās ievirzēs. Lūgums ievērot nakts mieru viesnīcas telpās pēc pl 23.00.
11. Saieta laikā no alkoholiskajiem dzērieniem atļauts lietot tikai alu.
12. Automašīnas novietosim tikai tām paredzētajos laukumos.

3x3 AVĪZE

"Zīmes" lappusēs stāstīsim par visu, kas notiek šajā nedēļā «3x3» saietā, par ievirzēm, dalībniekiem, piedzīvoto, izjusto un atskārsto.

Ja jūti, ka Tava ziņa - pazudis, atrasts, izsludināms, interesanti piedzīvotais, padoms, jautājums vai izdzirdēts joks ir piemērots "3x3" avīzei – dod ziņu redaktorei Maijai: maijazilberta@gmail.com

Īsākai saziņai WhatsApp
+ 371 26557377

NEAIZMIRSTAM par sociālajiem tīkliem! Meklē "3x3" Lielbritānijā lapu Facebook – arī tur būs daudz informācijas, fotogrāfijas un iespaidu. Droši komentējam un dalāmies ar savām bildēm.

NEAIZMIRSTAM foto sociālajos tīklos Facebook pievienot tēmturi **#3x3UK2018**

Avīzi veido
Maija (redaktore)
Avita o'Donnell

3x3 IEPAZĪSIMIES/IEVIRZĒS

Rīta ievirzes



Ceru, ka ievirzes dalībnieki
3X3 laikā apgūs pamatakordus, lai būtu
iespējams sevi pavadīt, dziedot
latviešu tautas dziesmas.
Nav jābūt muzikālajai izglītībai, bet ir
jābūt vēlme koklēt.

Raimonds



Ievirzes dalībnieki iepazīs sevi
komunikācijā ģimenē, attiecībās. Šī būs
sastapšanās ar sevi komunikācijas
«spoguļattēlā.»

Inta



Katrs varēs ieraudzīt sevī
mākslinieku, sajust krāsas burvību un
pārveidot pasauli ar otas triepienu
gleznošanas ievirzē.

Klāvs



Ievirzes laikā dalībnieki uzzinās, kā
cilvēks var atgriezties pie viņa
dabiskajām spējām sevi kontrolēt, kā
daba viņu ir radījusi. Apgūs efektīvas
elpošanas paņēmienus dzīves kvalitātes
paaugstināšanai.

Māris



Mazajiem dalībniekiem būs iespēja iepazīt krāsu pasauli un zīmēt ar pirkstiņiem un dabas materiāliem. Iepriecināsim bērnus ar pasakām, rotaļām un dziesmām.

Kristīne



Kopā ar bērniem lasīsim latviešu pasakas un atdzīvināsim to varoņus. Radīsim paši savus stāstus un iepazīsim latviešu rakstus latviešu valodā. Veidosim grāmatzīmes.

Marta un Inta



Pēcpusdienas ievirzes



Iespēja atrast vai izdziedāt savu dziesmu, rast brīdi sapņiem, priekam, skumjām, pārdomām, ar dziesmu celties spārnos, kaut uz brīdi nokļūt tur, kur visvairāk vēlies...

Ar dziesmu palīdzību iepriecināt bērnus rīta ievirzē «Joka pēc alfabēts».

Olīvijs



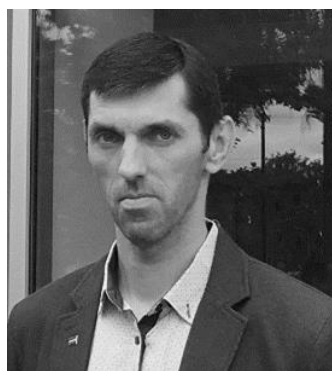
Celsimies agri un
sveiksim katru jaunu dienu ar
aktīvu rīta rosmi, stiepsimies un
tupsimies, paskriesim un
palēkāsim.

&

Sportiskas un jautras
sporta spēles visai ģimenei kopā.
Prieks un sacensības gars
garantēts.

Inga

Pievakares ievirzes



Bērniem un pieaugušajiem
būs iespēja pilnveidot un attīstīt
dažādus kāpšanas paņēmienus,
doties pārgājienā, būt dabā,
draudzēties ar to.

Oskars



Šī ir iespēja kļūt par aktieri,
piedalīties jautrā un radošā teātrī,
nebaidīties un noticēt savam slēptajam
talantam.

Aivita



Mācīsies dažādus
veidus, kā izmantot rakstu
dizainu, kā izgriezt un piešūt vai
arī, kā sašūt rakstu no auduma.
Radīsi 3D lietu, ievijot savu
rakstu. Un ne tikai...

Paulīne



Lasīsim latviešu tautas pasakas,
iepazīsimies ar latviešu spēka zīmēm,
zīmēsim, griezīsim, veidosim,
filmēsim, ļaujot pasaku tēliem un
sižetiem atdzīvoties savās veidotajās
animācijas filmiņās.

Lolita



Filcēšanā radīsim
dažādus priekšmetus, ar kuriem
rotāt savu apģērbu, somas,
cepures. Veidosim filcā to, ko
redzam dabā.

Vija



Kalsim, locīsim,
zāģēsim, vīlēsim sudraba un
bronzas rotas lietas, kurām būs
jūsu personiskā vērtība.

Uldis



Literārais
vakars, kurā iepazīsim
latviešu trimdas literārās
dzīves un literatūras
vērtības.

Inguna



Radīs muzikālo
pavadījumu dažādos
nometnes pasākumos.

Ilze

3x3 NODERĪGI

3x3 ir saiets visu paaudžu latviešiem, un tā mērķis ir latvisko zināšanu paplašināšana, latviskās kopības sajūtas veicināšana, latvisko ģimeņu stiprināšana un draudzību sekmēšana latviešu starpā.

Tas ir domāts latviskai dzīvei latviskā vidē, lai palīdzētu latvietim iepazīt pašam sevi, savu ģimeni, jaunus un vecus draugus pavisam neikdienišķos apstākļos.

Saiets 3x3 ir domāts, lai visu paaudžu latvieši kopā baudītu latvisko pārdzīvojumu, mācītos no dažādu nozaru lietpratējiem un cits no cita, kādi ir latvieši un latvietība mūsdienās.

Tas ir domāts, lai vismaz vienu nedēļu gadā dzīvotu tīri latviski, darot to, kas sirdij dod prieku.

Nometnē tiek veicināta dalībnieku savstarpēja iepazīšanās, vienmēr nēsājot **VĀRDA KARTES**, uzturot neformālu, draudzīgu atmosfēru, lietojot uzrunu **TU**, kā arī **MALTĪTĒS** un nodarbībās cenšoties sēdēt kopā ar iepriekš neiepazītiem cilvēkiem.

IEVIRZES ir teorētiskas un praktiskas (galvas un roku) nodarbības saietā.

DZIESMAS - "3x3" vienmēr pirms ēdienreizes dzied **GALDA DZIESMU** un vakara noslēgumā **VAKARA DZIESMU** (nākošajā lapā).

DAUDZINĀJUMS

Saieta garīgā kulminācija, kurā vērts piedalīties un izdzīvot. Daudzinājums ir sena rituāla mūsdienu versija, kurā saieta dalībnieki sanāk kopā lai „daudzinātu” - ar vārdu un dziesmu enerģiju pavairotu kādu domu. Šoreiz visi kopā, ar dabas spēku palīdzību, dosim Zīmēm savu mīlestību. Daudzinājumam gatavosimies gan veidojot savu izpratni par rituālu, gan tērpjoties savos goda tērpos: kādam tas būs tautas tērps, citam - vienkārši balts kreklis. Visi līdzdarbosimies ar savu klātbūtni, enerģiju, domām un dziesmām, dodot un smeļoties kopības izjūtu un spēku.

NĪKŠANA

- sadziedāšanās un sadančošanās, kopīga atpūšanās vakara noslēgumā, saieta Zviedru zālē. Nāc un dziedam kopā! Tā ir vienīgā vieta, kur saietā drīkst lietot alkoholu - alu, jo 3x3 atbalsta veselīgu dzīvesveidu!

Arī Tu esi aicināts muzicēt, piespēlēt ar savu instrumentu un dziedāt līdzi.

NOSLĒGUMA IZSTĀDE UN KONCERTS

- sestdien notiks noslēguma izstāde. Tajā visi praktisko ieviržu dalībnieki rāda, ko iemācījušies vai pagatavojuši nedēļas laikā. Koncertā uzstāsies dalībnieki kopā ar kolēģiem no savām ievirzēm.

3x3 AVĪZE - saietā katru otro dienu iznāks avīze **ZĪMES**, kur tiks publicēta aktuāla saieta informācija, dalībnieku un ieviržu vadītāju stāsti, fotogrāfijas un sajūtas par saieta notikumiem un piedzīvojumi. Ja esi rakstītājs vai Tev ir kādas interesantas fotogrāfijas, stāstāmais, sameklē redakciju kafejnīcā "Rīga" vai redakcijas kontaktus, un avīze labprāt tos publicēs! Saieta laikā runājam tikai latviski un to darīt mudinām arī mūsu bērnus!

Saieta laikā runājam tikai latviski un to darīt mudinām arī mūsu bērnus!

3x3 NODERĪGI

Ar dziesmiņu rītā
Ar dziesmiņu vakarā...

VAKARA DZIESMA,

ko visi dzied sastājoties aplī
un sadodoties rokās

Šķiramies(i) mēs ļautiņi,
Gana labi dzīvojuši.

Tu ar Dievu, es ar Dievu,
Mēs ar Dievu labi ļaudis.

Ar Dieviņu sanācām(i),
Ar Dieviņu šķiramies(i),

Ar Dieviņu lai palika
Šī dziesmotā istabiņa/ pagalmiņš

Ej, Laimiņa, tu pa priekšu,
Es tavās(i) pēdiņās(i),

Nelaid mani to celiņu,
Kur aizgāja ļaunā diena.

GALDA DZIESMA,

Met, Dieviņi, zelta krustu
Pār šo visu istabiņ`.

Lai paēda, kas neēdis, Lai
padzēra, kas nedzēr's.

RĪT

PIRMDIEN,

5.AUGUSTĀ

7.30 - 8.00

Celšanās

8:00 – 8.30

Ķermeņa un gara atmodināšana, rīta
vingrošana (pulcēšanās pie Baltiešu bloka

8.30 - 9.30

Brokastis

10.00 - 12.30

Rīta ievirzes

12.45 - 13.30

Pusdienas

14.00 - 16.30

Pēcpusdienas ievirzes

14:00 – 15.00

Sadziedāšanās visai ģimenei

15:00 – 16:00

Sports visai ģimenei (stafetes, sacensības)

16.30 - 18.45

Pievakares ievirzes

19.00 – 19.45

Vakariņas

20.00 - 21.30

Viktorīna "Kas?Kur?Kad? Vai? Cik? Par
Latviju?" (Zviedru zāle)

21.30 - 22.10

Vakara dziesma, vakara pasaciņa mazajiem

22.10 - ... Danči un sadziedāšanās, nīkšana

Informācijas centrs ir atvērts katru dienu no plkst. 8:00- 22:00 kafejnīcā "Rīga", izņemot ēšanas (brokastu, pusdienu un vakariņu) laiku.

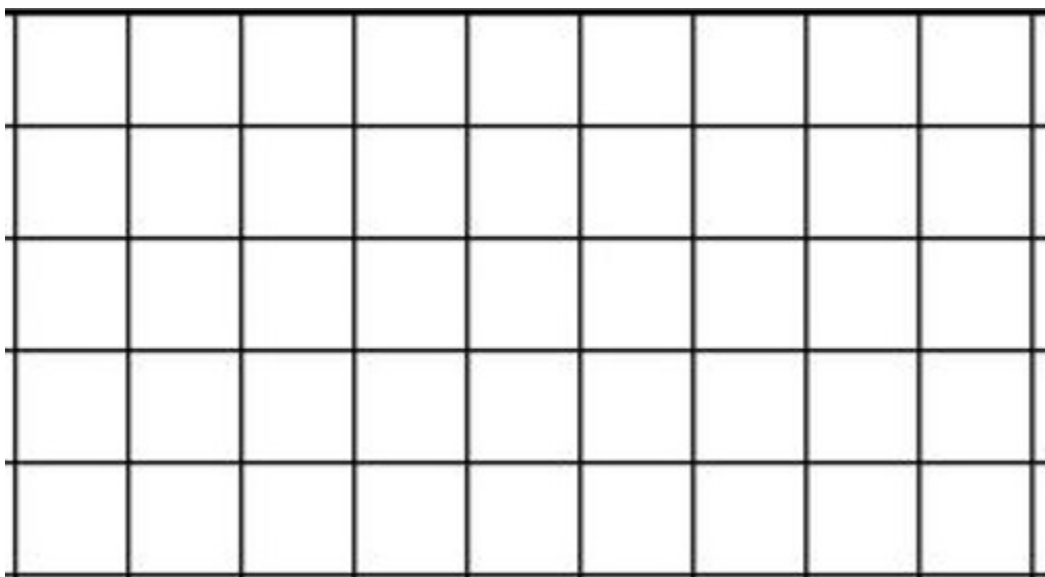
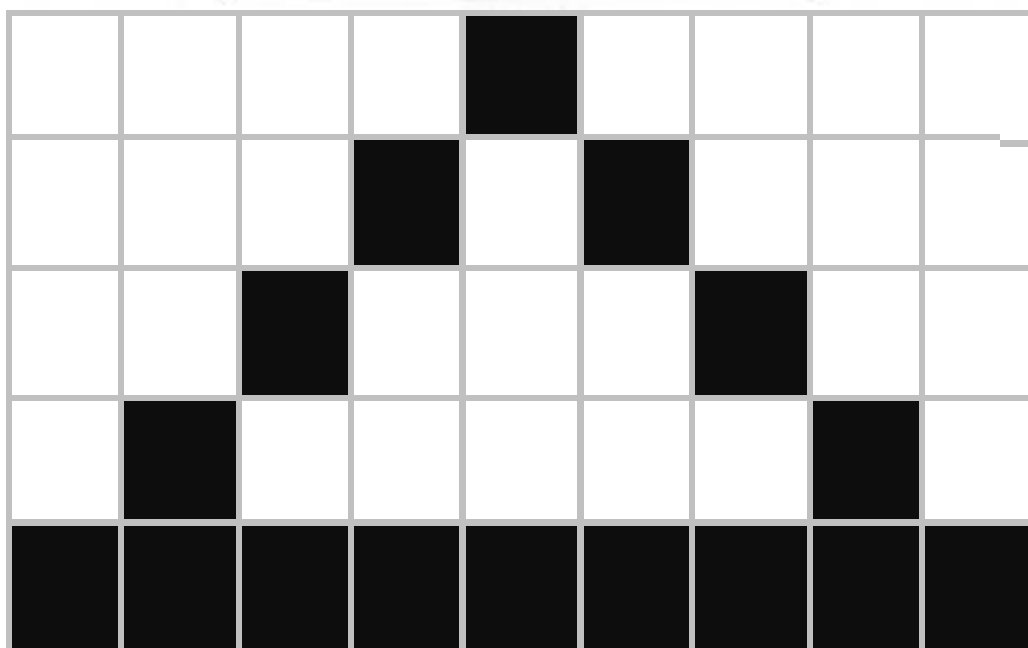
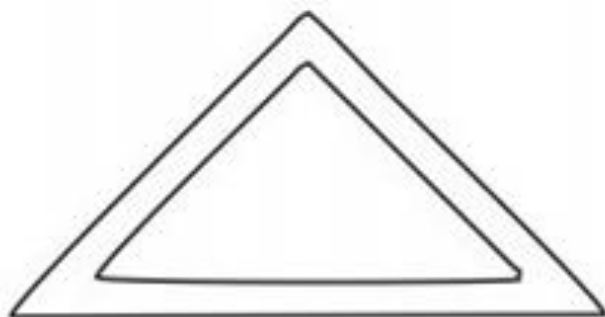
Informācijas centrā tu atradīsi un uzzināsi gandrīz visu Tevi interesējošo par saieta norisi, ievirzēm utt. Ja vajadzība ir neatliekama medicīniskā palīdzība (First Aid) , meklējiet vai zvaniet centra vadītājai **Veraī t: +44 7703 611883**

Ārkārtas gadījumā, ja nepieciešama ātrā medicīniskā palīdzība, aizsardzība vai glābējs, tad Lielbritānijā ir jāzvina pa t: 999. Pēc savienojuma tev jautās, kurš no dienestiem nepieciešams (Ambulance/ Fire/ Police). Nosauc, un vajadzīgais steigsies palīgā. Numurs 999 savienojas arī tad, kad mobilā tālruņa kontā ir beigusies nauda vai arī ieslēdzies "save screen".

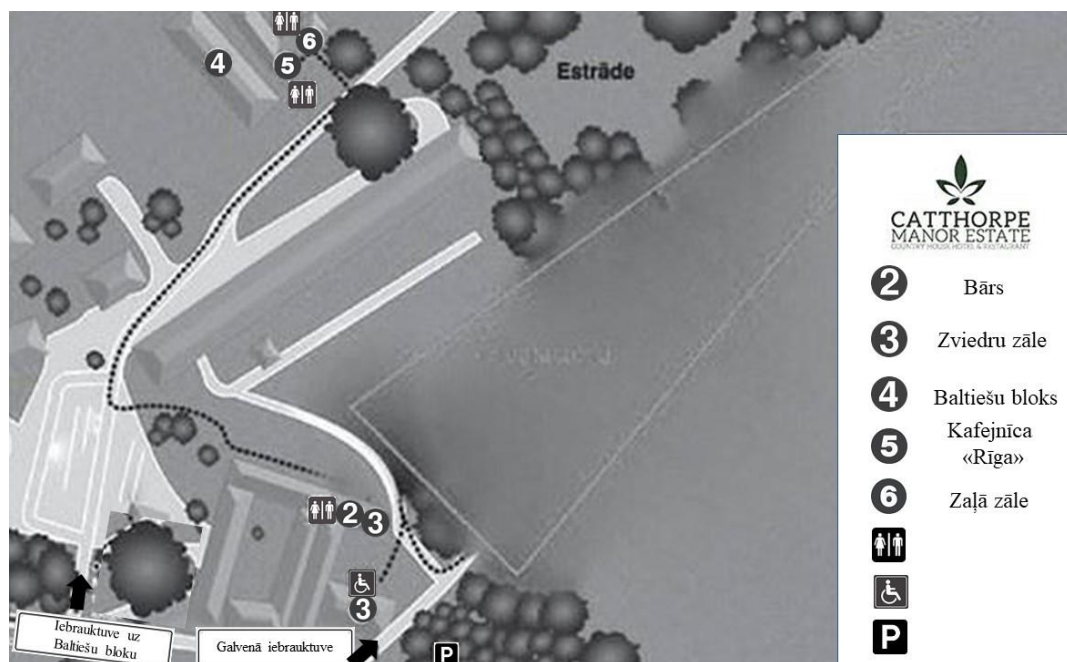


Klusat, jauni, klusat, veci,
Dievs ienāca istabā,
Dievs ienāca istabā,
Vaicā nama saimnieku.

DIEVA ZĪME



3x3 SAIETA ĢEOGRĀFISKAIS IZKĀRTOJUMS



Rīta ievirzes 10:00- 12:30

Kokles spēle - foajē pie bāra
Psiholoģija - 2.stāvā Baltiešu bloks
Gleznošana - stiklotais ēdamzāles
gals (Zviedru zāle)
Rūdišanās skola- Zaļā zāle
Joka pēc alfabēts- skatuve (Zviedru
zāle)
Mazuļu akadēmija - otrs ēdamzāles
gals (Zviedru zāle)

Pēcpusdienas ievirzes 14:00- 16:00

Sadziedāšanās- skatuve (Zviedru zāle)
Sports visai ģimenei- plaviņa

Pievakares ievirzes 16:30- 18:45

Filcēšana - kafējnīca Rīga
Teātris- skatuve (Zviedru zāle)
Rotkalšana- Zaļā zāle
Tekstilmāksla - Zaļā zāle
Animācija- stiklotais ēdamzāles gals
(Zviedru zāle)
Vilcēni- laukā

3x3 PALDIES ATBALSTĪTĀJIEM



Kultūras ministrija



Par printera ziedošanu