



ZARAINIS

3x3 MĀLPILS SAIETA AVĪZE

2022. gada 12. jūlijs

3. zars

NEBA MAIZE PATE NĀCA BAGĀTĀ SĒTIŅĀ!



Iespējams, daudzi no mums domā, ka Mālpils savu vārdu nes par godu māliem un, kad pirmdienas vakara koncertā "Iepazīsti Mālpili dziesmā un dejā!" uzstājās vietējā folkloras kopa "Mālis", sākumā minēja, ka arī šis nosaukums saistīts ar māliem. Un kļūdījās!

Jo mālim nav nekāda sakara ar māliem! Mālis ir graudu daudzums, ko senos laikos mājas maltuvē no rīta samala visas dienas vajadzībām, piemēram, putras vārīšanai. Tāpēc arī "Māļa" tituldziesma ir par malējiņu. Te gan izcēlās maza nesaprašanās, jo, kā izrādās, tituldziesmas par šo tēmu ir vairākas. Tomēr tās, kuras tika dziedātas, skanēja labi, un 3x3 pulks labprāt piebalsoja skaistajām dainu rindām. Piemēram, "Labrītīņ, mīļā Laima, ko darīji maltuvē?" vai "Neba maize pate nāca bagātā vietīnā".

"Kopā ar jums ir īpašs brīdis, sanāk mantra rudziem un maizei," tā par mūsu piedziedāšanu sacīja kopas vadītājs, plaši zināmais folklorists Andris Kapusts.

Muzicēšana kopumā bija varen jestra, kaut muzikanti paši stāstīja, ka tikko at-

griezušies no folkloras festivāla "Baltica" pasākumiem, kur pēc folkloras nakts daži kopas dalībnieki atradušies dažādās vietās, bet citi sākotnēji nemaz nav atradušies.

Folkloras kopa "Mālis" dziedāja ne tikai latviski, bet arī lietuviski un ukraiņiski, ka arī izvadāja mūs visus likloča dancī.

Andris Kapusts pēc uzstāšanās atzina: 3x3 ļaudis izstaro labu, spēcīgu enerģiju. Viņš arī pats bijis saietu dalībnieks: reiz Višķos, bet reiz Garezerā Amerikas Savienotajās Valstīs.

Vakara gaitā izskanēja arī vairākas teikas par Mālpili, ko izstāstīja saieta darba grupas loceklis, mālpilietis Adrians Rakuzovs. Viena no tām jau bijusi publicēta "ZARAINĪ", pašā pirmajā numurā! Bet kāda cita teika vēstīja, ka smalkās Mālpils muižas īpašnieks reiz bijis kāds barons fon Taube. Viņš bijis tik nežēlīgs pret vietējiem zemniekiem, ka pēc tam, kad, čūskas sadzelts miris, uz barona kapa pat sabērti akmeņi, lai tikai neceļas augšā.

Tā, lūk, caur folkloru labāk iepazīsim Mālpili!

DIENAS RITMS

Trešdiena, 13. jūlijs

- 7.45 Mošanās, rīta vingrošana
- 9.00 Brokastis
- 9.40 Rīta kopbrīdis ar TV un dziesmu
- 10.20 – 12.45 Rīta ievirzes
- 13.00 Pusdienas
- 14.00 – 18.45 Ekskursijas
- 19.00 Vakariņas
- 20.00 Viktorīna "Ko tu zini par...?"
(tehnikuma zālē 3. stāvā)
- 21.45 Vakara dziesma un vakara pasaciņa.
- 22.00 - 23.00 Danči bērniem
(vidusskolas zālē)
- 22.00 - ...Nīkšana,
Zoles turnīrs
(tehnikuma zāle 3. stāvā)
Nakts basketbols
(tehnikuma sporta zālē)

Ceturtdiena, 14. jūlijs

- 7.45 Mošanās, rīta vingrošana
- 9.00 Brokastis
- 9.40 Rīta kopbrīdis ar TV un dziesmu
- 10.20 – 12.45 Rīta ievirzes
- 13.00 Pusdienas
- 14.00 – 16.30 Pēcpusdienas ievirzes
- 17.00 – 18.45 Pievakares ievirzes
- 19.00 Vakariņas
- 20.00 "Brīvais mikrofons"
(tehnikuma zāle 3. stāvā)
- 21.45 Vakara dziesma un vakara pasaciņa
- 22.00 Danči, nīkšana
(tehnikumā 3.stāvā)

Ilze

Atgriezušies Mālpilī un 3x3



Viena no kuplākajām un redzamākajām 3x3 saimēm ir Krūmiņi. Vecmāmiņa Inese ir Latvijas 3x3 priekšsēdētāja, abi ar vec-tētiņu Jāni Ati viņi allaž ir ieviržu vadītāji un saieta kulminācijas – Daudzinājuma dvēseles. Gan Inese un Jānis Atis, gan viņu dēli Ingus un Eduards ar ģimenēm bijuši saietu rīkotāji.

Arī šajā 3x3 saietā Krūmiņu ir daudz, kaut ne tik daudz, kā parasti: Inese un Jānis Atis, Ingus ar sievu Egiju, kā arī bērniem Paulīni, Gustavu un Indriķi. Amerikas Savienotajās Valstīs dzīvojošais dēls Jānis atsūtījis uz 3x3 meitu Annu Lisu un dēlu Jāni. Vēl Krūmiņu saimē Mālpilī ir meita Mētra, kas ir šī saieta info biroja vadītāja, un viņas draugs Mārtiņš.

Pirms 12 gadiem Mālpilī Inese un Jānis Atis paši rīkoja saietu. Tolaik tēma bija “Mums ir vajadzīgi visi trīs tēva dēli”. Daudzinājums notika Saules kalnā, un viena no īpašajām Krūmiņu pāra atmiņām par iepriekšējo Mālpils 3x3 ir, ka daudzinājuma ugunsgrūku iededza trīs viņu dēli: Ingus, Eduards un Kārlis. “Tas bija brīdis, kad

garīgais saslēdzas ar to, kas reāli notiek, un tas paliek atmiņā,” atceras Inese.

Toties Krūmiņu mazmeitai Annai Lisai tolaik bija tikai trīs gadi un svarīgākās atmiņas no šī saieta saistās ar Mālpils vidusskolas baseinu. Toreiz tajā bija ūdens, kamēr šī saieta laikā baseins slēgts.

Tikmēr Mētras atmiņas saistītas tieši ar Annu Lisu: Mētrai bija uzticēta brāļa meitas pieskatīšana, bet viņa vairākas reizes aizmirsusi meitēnu izņemt no mazo bērnu ievirzēm.

Tikmēr Ingus – “Brīvā mikroфона” vadītājs - atminas dziesmas, kas iekļautas 2010. gada saieta diskā. Piemēram, togad saieta nīcēji sacerējuši dziesmu par pļāvēju agrā rīta stundā, kas neļauj izgulēties. Šīs pirmdienas rītā Ingus atkal saticis agrīnu pļāvēju. “Te nekas nav mainījies. Joprojām pļauj un ļoti skaļi,” viņš joko.

Kā ir atgriezies Mālpilī, bet ne vairs kā saieta rīkotājiem? “Mēs jau tāpat palīdzam rīkotājiem. Katrā ziņā ir forši atgriezties: ir atmiņas par to, kas kur atrodas un tajā pašā laikā ir pilnīgi jauns saiets ar jaunām

sajūtām, daļēji jauniem cilvēkiem. Ļoti laba kombinācija!” attrauc Inese

Viņi iegriezušies arī skolas dienesta viesnīcā, kur 2010. gadā bija saieta dalībnieku mājvieta, bet tagad patvērumu raduši bēgļi no Ukrainas. Un nācies secināt: cik ļoti mainījusies šīs ēkas aura, jo tagadējie iemītnieki atveduši sev līdzīgu kara grūtumu, līdz ar to namā vairs nav tik gaišas sajūtas, kā bijis saieta laikā.

Bet kā 3x3 dižģimenei – Krūmiņiem – klājies kovida laikā, kad saietu nebija? Izrādās, pandēmija pārdzīvota veiksmīgi un pat bijusi lietderīga. Jānis Atis nomainījis mājās grīdu, izgatavojis dažas mēbeles. Inesei toties bija vairāk laika aušanai un dārza kopšanai: tas iemīļots tik ļoti, ka pirms Mālpils 3x3 pat bijis zēl šķirties no rozēm.

Tiesa, pavisam bez saietiem Krūmiņiem pagājis tikai viens gads. Ingus ar Egiju pērn vadīja saietu Bērzainē, Vācijā, kur Inese un Jānis Atis bija ieviržu vadītāji. Turklāt 3x3 vadības loks tikās arī, kamēr lielie saieti nenotika.

Jāņa Ata lielākā pandēmijas sāpe saistīta nevis ar 3x3 trūkumu, bet gan ar to, ka uz Latviju kovida laikā nevarēja atbraukt ASV dzīvojošie mazbērni, dēļ kā mazais Jānis pārtraucis runāt latviski. Krūmiņi gan cer, ka tuvākajās dienās puisēns, būdams latviskā vidē, atkal runās latviešu valodā.

Bet kā pandēmija ietekmējusi 3x3 kustību? Inese vērtē, ka tiešas ietekmes nav, tomēr pandēmijas laikā ļaudis iemācījušies sēdēt mājās un nu viņus grūti no tām izkustināt. Sava ietekme ir arī ekonomiskajai situācijai: esam nu spiesti vispirms domāt par to, vai pietiks ēdiena un būs jumts virs galvas.

Ilze

Veja ātrumā un spēkā



Vakar “Apvāršņa” viesis bija gaisa balonu pilots Gunārs Dukšte.

Viņš uzstādījis Latvijas rekordus gaisa

balonu lidojumos augstumā, tālumā un ilgumā. Gaisā pacēlies daudzās pasaules valstīs, lidojis virs Ziemeļpolā un pārlidojis Alpus.

Viesis izspēlēja konkursu ar balvu – viņa un Daiņa Ivāna sarakstītu grāmatu “Līdzī vējiem”. Jautāja, ar kādu ātrumu lido gaisa balons. Pareizo atbildi zināja saieta fotogrāfs Varis Sants – ar vēja ātrumu. Klajā laists arī Gunāra fotoalbums „Lidojumā! Pieskārieni Latvijai”, kurā apkopotas daudzos lidojuma gados sakrātās Latvijas ainavu fotogrāfijas.

“Man lika aizdomāties, kā vienā personā var sadzīvot divas tik atšķirīgas īpašības – mākslinieks un vienlaikus ar pulksteņa precizitāti apveltīts pilots,” iespaidos daļas Varis Sants. “Viņa atbildībā ir ne tikai viņš pats, bet arī visi pasažieri, ko viņš ved. Gunārs veicis 3000 lidojumus, un visi pasažieri ir laimīgi atgriezušies kopā ar viņu mājās. Pilota fotoaparātā ir ļoti skaistas bildes. Brīnos: kā viņš var apvienot fotografēšanu ar gaisa balona vadīšanu un reizē arī sadalīt sevi?...”

Agrita

Kādu ievirzi tu varētu vadīt 3x3?

Edmunds Rubenis no Medzes: Varētu vadīt ievirzi par bioloģisko lauksaimniecību, par vides kvalitātes nozīmi. Zinu par šo jomu daudz, jo pats strādāju par vides inspektoru. Apzinos gan, ka bioloģiskā lauksaimniecība ir tāds strīdīgs jautājums – ne visi saprot tās nozīmību. Taču tas ir ļoti būtiski, lai samazinātu globālo sasilšanu. Nav tā, ka videi draudzīgi jāsaimnieko tikai lielsaimniekiem. Ir bioloģiskie pētījumi par to, ka mazdārziņi ir gandrīz tikpat piesārņoti ar lauksaimnieciskām indēm kā lielās konvencionālās saimniecības. Mazdārziņos nekontrolētos daudzumos pielieto dažādus pesticīdus.



Kate Jākobsone no Rīgas: Tā kā man pašai ir bērni, varētu vadīt kaut ko saistībā ar bērniem, bet tā kārtīgi vēl neesmu izdomājusi. Mani vecāki gan varētu vadīt ļoti dažādas ievirzes, jo viņi ir mākslinieki, bet par sevi man grūti tā pateikt. 3x3 esmu pirmo reizi, un grūti vēl tā visu apjaust, bet noteikti gribētos vēl



pedalīties. Tāpēc būtu labi, ja varētu vadīt arī kādu ievirzi.

Elza Kuzmina no Rīgas: Es varētu vadīt gulēšanas ievirzi: tā būtu visiem tiem, kas ļoti noguruši dančos vai nīkšanās. Šī ievirze būtu pēcpusdienā, pēc pusdienām. Ilgtu divarpus stundu, kā jau parastas ievirzes.



Iztaujāja Ilze

Esam ģimenei draudzīgā vietā

Siguldas novads ir dabas pērle, kurā daba cieši ienāk pilsētā un satiekas ar cilvēku viņa ikdienas gaitās.

2017. gadā Siguldas novads ieguva titulu “Ģimenei draudzīgākā pašvaldība”, kas deva pārlicību, ka ejam pareizā virzienā, jo Sigulda pēdējo divdesmit gadu laikā ir Latvijā viena no nedaudzajām pašvaldībām, kurās pieaug iedzīvotāju skaits. Tas saistīts ar valsts iekšējo migrāciju un stabilu dzimstību, kuru pašvaldība veicina gan ar daudz bērnu ģimeņu atbalsta programmu, gan sakārtotu un plašu izglītības piedāvājumu, tāpat arī ik gadu uzlabojot infrastruktūru. Iespējams, šīs un vēl daudzas citas lietas ļāvušas Siguldai nostabilizēties kā Mīlētākai pilsētai Latvijā jau četrus gadus pēc kārtas. Esam arī suņiem draudzīgākā pašvaldība divus gadus pēc kārtas.

Novads skaitļos

Siguldas novadā deklarējušies 32 420 iedzīvotāju, un tas aizņem teju 1030 kvadrātkilometru lielu platību. Novadā ir vairāk nekā 700 kilometru dažādu segumu ceļu un ielu, 14 kultūrvietu, 12 bibliotēku, 6 sporta centri, no kuriem četros ir peldbaseini. Novadā ir 31 dažādu līmeņu izglītības iestāde, kurās mācās 5627 bērnodrāznieki un skolēni.

Siguldas novadā dzīvo aptuveni 90 procenti latviešu, bet pārējie ir krievi, ukraiņi, baltkrievi, poļi un citu tautību pārstāvji.

Tūristu priekam

Viens no Siguldas novada simboliem ir

spieķis. Liecības par spieķiem atrodamas jau 19. gadsimtā izdotajos ceļvežos, kuros teikts, ka “pastaigai pa Siguldas gravām lieti noderēs spieķis, ko var iegādāties no kāda zēna”. Sigulda vienmēr saistījusi arī ar Gūtmaņalu, Gaujas senieleju, Turaidas pili un Turaidas Rozes milas stāstu, 16 Latvijas karogos ieskauto tiltu pār Gauju un neskaitāmām dabas takām, kāpnēm, kas vijas stāvos un kritumos, kā arī tūristu sēnītēm, kur vērot brīnišķīgas dabas ainavas.

Pēdējos gados arvien populārāks kļuvis Siguldas pils kvartāls, kurā ietilpst arī nesen restaurētā Siguldas Jaunā pils, kas pieejama tūristiem apskatei. Pils kvartālā visa ģimene var atrast interesantas un radošas nodarbes, iemācīties darboties ar mālu, ādu, papīru, rotām, dziju un iegūt citas prasmes. Siguldas pilsdrupas notiek koncerti un vērienīgi festivāli.

Pēc administratīvi teritoriālās reformas Siguldas novadā iekļāvēs arī Lēdurgas dendroparks, Krimuldas pagasta Kubeseles dabas taka, Mālpils parks un Skulmju dzimtas mantojums, kā arī Inciemā esošā Anšlava Eglīša ekspozīcija. Inčukalnā ir pasakains Aleksandra parks un estrāde, kurā norit tradicionālie vietējie Dziesmu un Deju svētki.

Rūpes par ģimenēm

Lai veicinātu stabilu un kuplu ģimeņu veidošanu Siguldas novadā, pašvaldība jau kopš 2013. gada pilnveido atbalsta programmu Siguldas novadā deklarētām ģimenēm, kurās tiek aprūpēti trīs un

vairāk bērnu, tai skaitā audžuģimenē un aizbildnībā esoši bērni. Programma katru gadu tiek papildināta, un šobrīd tajā ir vairāk nekā 600 ģimeņu. Tās ikdienā no pašvaldības var saņemt vairākus bonusus kā pateicību par viņu neizmērojamo darbu ģimenes vērtību veidošanā.

Daudz bērnu ģimenēm programma nodrošina bezmaksas ēdināšanu skolās līdz 9. klasei, kā arī bērnodrāzros. Bērniem tiek piešķirtas līdz pat 60 procentu atlaides profesionālās izglītības apguvei. 40 procentu atlaide tiek piedāvāta pašvaldības organizēto kultūras notikumu apmeklēšanai. Līdz zināmam vecumam var slēpot un peldēt bez maksas, pārvietoties bez maksas ar novada sabiedrisko transportu, uzrādot Siguldas novada ID karti. Tāpat ģimenes var saņemt nekustamā īpašuma nodokļa atlaidi un citas priekšrocības.

*Informāciju sagatavoja
Siguldas novada pašvaldības
Sabiedrisko attiecību nodaļa*

P.S Iepazīt Siguldas novadu varēsim rīt, 3x3 ekskursijās!

DAUDZ LAIMES!

Vārda dienas gaviļnieks:



**Indriķis Ilo
Krūmiņš**

Pie latviešu saimniecēm



Asprātīgiem ļaudīm joki šķiļas bez iepriekšējas gatavošanas, bet ēdiens gan katru dienu jācep vai jāvāra no jauna. Tāda ir latviskās virtuves ievirze, ko vada trīs čadīgas un runātīgas saimnieces: vecmāmiņa Inese Roze, meita Baiba Roze un mazmeita Undīne Triksa-Roze. Ēdienu

gatavojot, gan saimnieces, gan dalībnieki, sprēgā un smejas. Te valda humoristiska un kulināra gaisotne!

“Mēs dzīvojam Cēsīs un daudz nodarbojamies ar dažādām tradicionālām lietām - mums ir amatu māja, folkloras kopa; iesaistās arī citi cilvēki, bet pamatā visu dara ģimene,” stāsta Inese. Pirmdienas nodarbībā cēsnieces mācīja vārīt sieru, otrdien - biezienu pīrādziņus, bet trešdien cepsiņus. Tās visas ir ģimenes receptes, nākušas no dažādām pusēm un ģimenē uzlabotas. Vēl plānā kuģelis, saldēdiens “Rožu sniedzīņš”, bet noslēgumā - sviesta kulšana. Varētu apšaubīt, vai kuģelis latviešu, nevis lietuviešu ēdiens, bet Inese ir droša: “Mēs to dabūjam no vecmāmiņas.

Recepte nāk no Zemgales, bet arī Latgalē gatavo ēdienu no rīvītiem kartupeļiem, tikai sauc citādāk.”

Jautāju, kāda recepte līdzējusi pusaudzi Undīni ieinteresēt par ēdiena gatavošanu. Vecmāmiņa atbild: “Tas notiek vienkārši. Kā Baiba kādreiz teica - viņa piedzima, un te jau viņa bija, nevarēja neko citu darīt - bija radusies starp mums.” Mazmeitai mīļākais latviešu ēdiens ir vārītie biezienu pīrādziņi, ko protot pagatavot pa pusei. Savukārt Inesei ļoti garšo rīvītu kartupeļu ēdieni, piemēram, kartupeļu desas. Ja būtu atradusi šīm desām vajadzīgās zarnas, mācītu arī trīsreiztrīsniekiem, kā pie tām tikt.

Agrita

Recepte

Vārītie pīrādziņi

Mīkla: 700 gramī līdz 1 kilogramam miltu, 2-3 olu baltumi, sāls, ūdens, šķipsniņa rauga.

Pildījums: 300 gramī bieziens, 300 gramī žāvēta gaļa, 1 sīpols vai 1 bunte loku, 2-3 olu dzeltenumi, sāls, pipari.

Aizdaram - skābs krējums.

Visas sastāvdaļas norādītas aptuveni, tāad jāņem “uz aci”.

Pildījumam sagriež un sajauc sastāvdaļas. Samīca stingru, bet vijīgu mīklu, kuru sadala gabalos un izplīkšķina aplīšos. Tos piepilda un veido pīrādziņus, ko pēcāk liek vārīties varošā ūdenī. Pagaida, kamēr pīrādziņi uzpeld un pavāra vēl bišķīt.

Ēdiet veseli!

Otrajā Mālpils 3x3 Zaglī uzvarēja:



Bruno Silva un Laura Skušķe!

No sirds sveicam!

Noklausītas sarunas u.c.



Iet pa gaiteni meitenes un sarunājas.

-Šovasar saietā daudz skaistu puīšu, -jūsma viena.

- Jā, agrāk arī viņi bija 3x3, bet maziņi, - atbild otra.

- Mammu, cik reizes dienā jāsaka “Labdien”?

- 3x3 katru reizi. Kā kādu satiec, droši saki.

- Arī dušā, kad nav vārda karte?

Vakara pasaciņā stāstniece saka: -

- Šovakar es jums stāstīšu “Brūno pasaku”.

Jautājums no zāles:

- Vai tā būs par kaku?

- Nē, par kakām šoreiz nebūs.

Informācijas atsaukums!

Teodors Frolovs atsauc šorīt TV ziņās izskanējušo sludinājumu par brāļa Bruno pārdošanu.

Tika panākta vienošanās ģimenē. Darījuma detaļas netiek atklātas.



Izslāpušie droši drīkst dzert ūdeni no krāna. Labs!

Viktorīnai “Ko tu zini par...?” būs jāsadala komandās pašiem. Komandā paredzēti seši līdz septiņi cilvēki. Ja komandā būs pirmsskolas vecuma bērni, komanda drīkstēs būt lielāka.

Visiem bērniem, kas nav sasnieguši 13 gadu vecumu, uz vārda kartes jābūt uzrakstītam vecāku telefona numuram.

Istabiņas tīrām paši. Arī atkritumu urnas, ja pilnas, iznesam paši: jāizmet ārpusē konteineros, lūdzot norādes dežurantiem.

Avīzes “ZARAINIS” redakcija: Ilze Kuzmina, Agrita Maniņa, Gatis Neimanis, Varis Sants, Alberts Alfrēds Sants. Atrodamiem vidusskolas 212. kabinetā.

Saziņai: zarainis3x3@gmail.com, 29240239.

Paziņojumi!

Pie informācijas dēļa vidusskolas foajē var pierakstīties Zolītes turnīram un Nakts basketbolam.

Bruno Frolovs meklē šaha partneri. Pašam ir līdzī mazs šaha galdiņš. Bruno gatavs arī apmācīt šaha spēlē, ja kādam ir vēlšanās.

3x3 mājasdarbu izstāde par tēmu “Koks” pārcelta uz vidusskolas 3. stāvu. Kurš vēl nav savu mājasdarbu iesniedzis, laipni lūgts pievienot savu veikumu!

Uz ekskursiju visiem jābūt gataviem jau pulksten 13.45. Jāņem līdzī ūdens un galvassega. Katram ekskursijas maršrutam ir sava krāsa, atzīmējam izvēlēto maršruta krāsu uz savas vārda kartes.