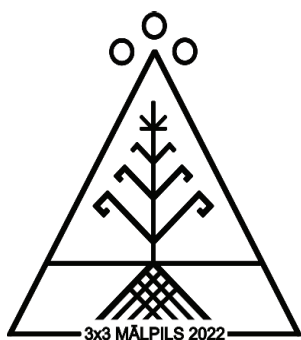




ZARAINS

3x3 MĀLPILS SAIETA AVĪZE

2022. gada 13. jūlijs

4. zars

STARP LABIEM CILVĒKIEM



Mazā Rasa Krastkalne sestdien svinēs tikai divu mēnešu jubileju. Šo nedēļu mazulīte pavada 3x3 saietā Mālpilī kopā ar mammu Madaru Dambi – Krastkalni, tēti Lauri Krastkalnu, māsu Dārtu, brāli Teodoru un vecmāmiņu Lilitu Dambi.

Rasiņa ir jaunākā šī saietā dalībiece un, protams, jaunākā savā ģimenē. Māsai Dārtai ir 12 gadu, bet brālītim Teodoram – deviņi gadi. Krastkalnu ģimenes bērni 3x3 saietā ir pirmo reizi, taču mamma gan 3x3 iepazinusi jau savā bērībā, kad bijusi trīsreiztrīsnieku pulkā Dambju ģimenes sastāvā. “Man no bērības 3x3 palikušas labas atmiņas; tas arī ir galvenais iemesls, kāpēc gribēju saviem bērniem parādīt, kas ir 3x3. Domāju, ka noteikti piedalīsies vēl kādu gadu,” saka mamma. Un pajautā dēlam: “Vai gribēsi?”. Teodors atrauc pārliecinoši “Jā!” Bērni novērtē to, ka 3x3 saietā ātri var atrast jaunus draugus, ka ir dažādas aktivitātes, starp kurām katrs var atrast ko sev piemērotu. Patīk arī danči un nīkšana.

“Te ir arī ļoti laba atmosfēra, ko bērni noteikti sajūt. Pat mazā Rasiņa to jūt, jo pa dienu guļ neparasti mierīgi, ļaujot man piedalīties divās ievirzēs,” stāsta Madara. “No rīta eju uz Latvīsko rituālu ievirzi, bet pēcpusdienā eju uz Ģimeņu semināru kopā ar vīru. Meitiņa ir mierīga un ļauj mums pilnvērtīgi piedalīties. Arī mājās, dienu pavadījusi 3x3, Rasiņa ļoti labi guļ. Droši vien tas tā ir dēļ labajiem cilvēkiem un labās atmosfēras šeit.”

Tētis Lauris rīta pusē toties mācās runas

mākslu pie Arijas Liepiņas – Stūrnieces.

Krastkalnu ģimene Mālpilī ieradusies no Siguldas. Tāpēc daļa ģimenes locekļu vakaros brauc uz mājām: ar mazulīti tur ērtāk nakšņot. Ja vecāki ar Rasiņu dodas mājās, lielākos bērnus Mālpilī pieskata vecmāmiņa Lilita Dambe no Cēsu puses. Viņa arī ikdienā ir biežs, mīļš viesis meitas mājā un lielisks palīgs daudz bērnu ģimenei.

Jautāti, kādas ir viņu ģimenes tradīcijas, Krastkalni atklāj, ka viņu saimē godā ir gan latviešu godi, gan Latvijas valsts svētki. 18. novembrī, piemēram, tiek cepta kūka par godu Latvijas dzimšanas dienai, dažkārt izveidojot to pat mūsu valsts kontūras formā. Tāpat izveidojušas tradīcijas, kā atzīmēt ģimenes locekļu dzimšanas dienas un vārda dienas.

Pirms kovidā ģimene katru gadu brauca arī kopīgos ceļojumos, kaut Madara atzīst: viņai kā mammai tā īsti nav atpūta, bet gan darbiņš.

Daudz laika ģimene pavada arī Dižjūras krastā – Mazirbē-, kur dodas kopīgās pastaigās gar jūru.

“Tas ir patālu no Siguldas; tur ir pilnīgi cita vide, cits gaiss. Mums patīk to izjust,” atklāj Madara.

Madarai ir kopīgs vaļasprieks ar meitu Dārtu: abām tīk orientēties dabā. Dārta arī labprāt jā ar zirgiem. Tikmēr Teodors spēlē šahu un basketbolu. Abi lielākie bērni apmeklē peldēšanas nodarbības.

Agrita un Ilze

DIENAS RITMS

Ceturtdiena, 14. jūlijs

7.45 Mošanās, rīta vingrošana

9.00 Brokastis

9.40 Rīta kopbrīdis ar TV un dziesmu

10.20 – 12.45 Rīta ievirzes

13.00 Pusdienas

14.00 – 16.30 Pēcpusdienas ievirzes

17.00 – 18.45 Pievakares ievirzes

19.00 Vakariņas

20.00 “Brīvais mikrofons”

(tehnikuma zālē 3. stāvā)

21.45 Vakara dziesma un vakara pasaciņa

22.00 Danči, nīkšana

(tehnikumā 3.stāvā)

Piektdiena, 15. jūlijs

7.45 Mošanās, rīta vingrošana

9.00 Brokastis

9.40 Rīta kopbrīdis ar TV un dziesmu

10.20 – 12.45 Rīta ievirzes

13.00 Pusdienas

14.00 – 16.30 Pēcpusdienas ievirzes

17.00 – 18.45 Pievakares ievirzes

19.00 Vakariņas

20.00 Daudzinājums un

sadziedāšanās pie ugunsкура

21.45 Vakara dziesma un vakara pasaciņa

22.00 Danči, nīkšana

(tehnikumā 3.stāvā)

Kur latvieši kļūst stiprāki...



Ik vakaru nīkšanās varam baudīt “Valmiermuižas alu” un zelterus “Gardu muti”. To ražotājs – uzņēmums “Valmiermuižas alus” – Mālpils saietā ir ne tikai dzērienu piegādātājs, bet arī atbalstītājs.

Alus darītavas “Valmiermuižas alus” saimnieks un alus someljē (alzinis vai alus baudīšanas speciālists) Aigars Ruņģis stāsta: “Man šie saieti šķiet brīnišķīga iniciatīva; tā ir iespēja no malu malām sanākt kopā latviskām ģimenēm un mūsdienu globalizētajā pasaulē stiprināt nacionālo identitāti. Domāju, ka šajos saietos latvieši kļūst stiprāki latvieši.”

Pašam kā dalībniekam alus vīram gan nav izdevies būt 3x3, jo alus darītājiem vasaras ir vispiepildītākais darba laiks, kad

jāstrādā no saullēkta līdz saulrietam, un izrauties no tā kaut uz nedēļu būtu neiespējamā misija. “Tomēr ceru, kādreiz man izdosies būt arī saietā dalībniekam,” pauž A. Ruņģis.

Saieta gaisotni viņš gan izjutis, kad Rūjienas saietā bijis uzaicināts kā vakara viesis: “Tad caur ieinteresētajiem jautājumiem, skatieniem, caur to pozitīvo enerģiju, kas valdīja, apjautu, kas ir 3x3.”

Viņaprāt, 3x3 un alus labi sader kopā, jo 3x3 ir svētki un “Valmiermuižas alus” filozofija ir, ka alus ir svētku dzēriens. Latviešiem saskandināt par godu, piemēram, Jaunajam gadam, vajadzētu alus kausus, nevis šampanieša glāzes.

A. Ruņģis atgādina, ka arī latviešu tautas dziesmās pausts, ka mūža lielākajos gados galdā jābūt alum, ko pagēr arī tautasdziesmas, piemēram:

“Es savā mūžiņā
Trīs reizītes alu daru;
Piedzimdams, nomirdams,
Līgaviņu pārvezdams.”

“Alum ir arī simboliska nozīme; tas liecina par veselību, auglību, ražību. Turklāt tas ir arī kopā sanākšanas dzēriens, un 3x3 ir liela saime, kas sanākusi kopā,” spriež alzinis.

Tātad alus ir latvisks dzēriens un arī zelteris “Gardu muti” tāds ir, jo tā brūvēšanā izmanto tikai Latvijas augļus, ogas un ra-

barberus.

Kas ir svarīgākais, kas būtu jāzina par “Valmiermuižas alu”? “Es pats esmu valmierietis,” atbild A. Ruņģis. “Alus darītavu esmu veidojis savā dzimtajā pusē, ko saucu par savu sirdsvietu. Tāpēc alu brūvējam tikai Valmiermuižā, nevis importējam no citurienes. Un mums ir svarīgi atbalstīt kultūru un latviskus notikumus.”

Alus darītavas saimnieks lepojas, ka brūvē padzīst dažādas alus garšas, dažādas zelterus, kā arī bezalkoholisko “Kokmuižas alu”. Valmiermuižas brūvējumus labprāt bauda kaimiņvalstī Igaunijā, kā arī Īrijā, ko A. Ruņģis sauc par Latvijas piekto novadu, jo latviešu tur daudz.

Būdami patrioti, “Valmiermuižas alus” aldari sadarībā ar Aizsardzības ministriju darījuši īpašu alu “Brīvība” par godu Latvijas armijas simtgadei, kā arī alu par godu Latvijas Zemessardzes 30 gadu jubilejai. Tāpat brūvēts alus “1836”, kas bija veltīts akcijai, kurai ļaudis mēroja ceļu apkārt visai Latvijai. “Mūs iedvesmo Latvijai svarīgi pasākumi,” uzsver A. Ruņģis.

Visus, kas grib vairāk uzzināt par “Valmiermuižu”, viņš aicina ekskursijās uz alus darītavu, kur iemācīs baudīt alu. Laipni gaidīti arī bērni: ar alu mazos gan necienās, dos zelteri un veselīgos drabiņu cepumus.

Ilze

Mālpils 3x3 skaitļos

Otrdienas vakarā 3x3 Mālpils saietā bija tieši 211 dalībnieki. Jaunākajam trīsreiztrīsniekam ir gandrīz divi mēneši, bet vecākajam tikai 74 gadi.

Vidējais dalībnieka vecums ir 30 gadi. Deviņas ģimenes ieradušās trīs paudzēs. Visvairāk saietā ir rīdnieku – pat 52. Kāds “pārsteigums”? Taču patiešām pārsteidz, ka no ne tik lielās līkšķiles ir nākamais lielākais dalībnieku skaits: veseli 20. Seko Sigulda ar 13 dalībniekiem. Saieta norisēs piedalās arī deviņi vietējie – mālpilieši. No Rēzeknes ir astoņi dalībnieki, bet pa septiņiem trīsreiztrīsniekiem atbraukuši no Saldus un Piņķiem. Pa sešiem dalībniekiem ieradušies no Ādažiem, Kandavas, Kurmenes un Ķekavas.

Ja paraugāties uz statistiku par valstīm, redzam, ka, protams, no Latvijas ir visvairāk dalībnieku – 193. Seko Amerikas Savienotās valstis ar sešiem dalībniekiem, Lietuva ar četriem, kā arī Grieķija ar trīs. No Zviedrijas un Luksemburgas ir pa di-

viem dalībniekiem. Viens trīsreiztrīsnieks šurp atbraucis no Horvātijas.

Tā kā saietā tēma ir koks, saietā darba grupa saskaitījusi arī, cik tad dalībnieku vārdi un uzvārdi saistīti ar kokiem un krūmiem. Visvairāk saietā, protams, ir Krūmiņu – apaļi desmit! Seko Buši (krūmi vācu un angļu valodās), kuru te ir seši. Ir arī pa pieciem Baltakšņiem un levām. Tāpat Mālpils 3x3 saietā ir četri Ozoliņi, pa diviem Liepiņiem, Eglēm un Grīnvaldiem (tulkojumā no vācu valodas tas būtu zaļais mežs). Saietā mājā arī pa vienam Siliņam un Osim.

Dalībnieki pa vecuma grupām

Vecuma grupa	Skaits
Līdz 10 gadiem	52
no 11 - 20 gadiem	46
no 21 - 30 gadiem	13
no 31 - 50 gadiem	61
virs 51	41

Populārākie Mālpils 3x3 dalībnieku vārdi

Vārds	Skaits
Jānis	6
Anna	6
Ieva	5
Māra	4
Madara	4
Kārlis	4
Inese	4
Zane	3
Ralfs	3
Paula	3
Mārtiņš	3
Marta	3
Laura	3
Inga	3
Dārta	3
Baiba	3
Andris	3

Kāds bijis tavs labākais piedzīvojums 3x3?

Una Auziņa no Rīgas: “Tagad manam



dēlam 20 gadu, meitai – 22, bet mūsu pirmajā saietā Liepnā puikam bija 7, meitai – 9. Dēls bija ļoti izlēpis ēšanā, mājās ēda tikai konkrētus ēdienus. Nometnē darbojās Vilku ievirzē – gāja mežā, dienas pavadīja laukā. Saiets notika internātskolā tālu no centriem, saimniece vārīja kārtīgu lauku ēdienu – zupas, ķīseli, uzputeni –, un dēls iemācījās ēst visu! Man palicis prātā arī saviļņojošs brīdis. Pusaudžiem Daudzinājums nešķiet kas īpašs, bet, protams, jāuzpošas un jāpiedalās kopā ar visiem. Dēlam bija līdzīgi, bet tad kādos 10 gados pēc Daudzinājuma, kad varēja jau iet prom, viņš teica, ka grib palikt pie ugunsкура stāvēt ar vīriem un dziedāt ar viņiem kopā.”

Aloida Jurčenko no Rēzeknes: “Tas



bija sen, kad paši vadījām nometni Adamovā un mums bija mazi bērni. Visa nometne vienā vakarā brauca pa dažādām pirtīm, kas bija ap Adamovas ezeru. Atpakaļceļā tumsā mums sajuka bērni! (smejas) Bija divi Jānīši – Krasovsku Jānītis sēdēja manā klēpī, bet mūsu – Krasovsku ģimenes mammas klēpī. Viņa glaudīja bērnu un nevarēja saprast, kāpēc viņš spurojas pretī.”

Anonīma saieta dalībniece: “Mēs, vecāki, dzīvojām vienā istabā, bērni – otrā. Aizeju vienu vakaru saskaitīt – četri ir, tāpat visi. Pēc tam ieskatos – bet ne manējie. Aizeju citu vakaru – seši! Nu, lai būtu seši... Smējāties, ka galvenais ir bērnus palaist nometnē un tās beigās izlasīt no visiem ārā savējos.”

Dzintars Rožkalns no Ādaži: “Pagājušajā 3x3



Vecpiebalgā es iepazinies ar savu draudzeni. Notika dziedāšana, dancošana, un tur bija arī leva. Es kārtīgos dančos biju pirmo reizi, tāpēc jautāju viņai, kā jādejo. Viņa man stāstīja un mācīja, bet es mēģināju apgūt visus deju soļus. Toreiz levai mati bija sasieti zirgastē, seja no dejošanas pietvīkusi sarkana, bet sporta tērps mugurā no sviedriem izmircis līdz kaulam. Kad izgājām ārā atdzesēties, sarunas atraišījās, un tā vārds pa vārdam... līdz sirsnīgas savijās. Mēs jau esam kopā trīs gadus, dzīvojam Ādažos, un mums ir kopīgi plāni. Es viņu mīlu, un viņa mīl mani. Tā 3x3 man atnesa liktenīgu pagrieziena – es vairs neesmu vecpuišis!”

Iztaujāja Agrita

SATIKUŠIES 3X3

No bērnudārza līdz Mālpils saietam



Ieva Treimane un Daina Domašūte

3x3 stāsti ļoti bieži ir par satikšanos un par ceļu krustošanos. Arī šis ir tieši tāds. Te gan nozīmīgu lomu spēlē arī aplis. Tātad levas Treimanes un Dainas Domašūtes stāsts ir par satikšanos, ceļu krustošanos, par apli un smaidiem. Viss vienā.

Ieva Treimane 3x3 saimē allaž ir darbos, bieži rīkotāju vidū. Arī šoreiz viņa ir viena no darbīgajām darba grupas meitenēm, kuras rūpējas, lai saieta dalībnieki būtu smaidīgi, laimīgi, izguļušies, varētu saprast un atrast, kas, kurā brīdī saietā notiek. Smaidīga, vēriņa, visu pamana zīmes un sakarības. Un ticiet – tās te ir ik uz soļa.

Savukārt Daina ir radoša personība, ārēji tik pamanāma ar savu interesantu matu sakārtojumu, māksliniece, ievirzes “Zīmē viegli” vadītāja.

Izrādās, ka viņu ceļi jau reiz krustojušies un gājuši cieši līdzās Kurzemes mazpilsētā Piltenē, kur abas dzimušas, augušas un skolā gājušas un kādu brīdi viena otrai bijusi audzinātāja bērnudārzā “Taurenītis”. Uzmini nu, kura audzināja kuru!? Teju 3x3 gadi, kā taurenis – ātri un gaisīgi ir aizlidojuši, un tagad Mālpilī viņu ceļi atkal krustojas. Dainas ievirzes “Zīmē viegli” dalībnieki, tāpat kā pārējie iepazīšanās vakara piknikā, sēž uz levas darinātajiem apaļajiem

smuksēžiem un radoši darbojas.

Tā izveidojas aplis. Toreiz un tagad. Šeit un tagad. Katrs mēs esam tik dažādi, bet tajā pat laikā tik līdzīgi. Katrs augam no savām saknēm, kuras, kā izrādās, tepat vien kopā savijušās. Tikai vērīgi jāskatās, jāierauga, jāatpazīst! Varbūt jāpamaina skatupunkts? Un tad paveras citas zīmes, apli un sakarības. Vai esi iedomājies, ka arī koks, ja uz to paskatās no augšas, kā stāstīja un foto rādīja pirmdienas “Apvāršņa” viesis, gaisa balona pilots Gunārs Daukšts, ir aplis?

Ieva

DAUDZ LAIMES!

Mums visiem,
jo jubilāru
šodien nav

“Ašajiem” ašo tiesa



Otrdienas vakarā trīzreiztrīsnieki pulcējās Mālpils tehnikuma sporta zālē, lai piedalītos jautrās sportiskās aktivitātēs.

Komandās šoreiz dalījās, skaitoties uz viens līdz astoņi, līdz ar to komandas sanāca dažādākas nekā būtu, ja paši dalībnieki tās veidotu, turklāt pie savas komandas tika katrs, kurš vien gribēja gūt kustēties prieku. Komandās iekļāvās arī ukraiņu bērni un pusaudži, kā arī viņu mammas.



Kā nu gadījās, kā ne, bet uzvarēja komanda “Ašie”. Varbūt dēļ nosaukuma, bet varbūt tāpēc, ka tajā aši darbojās (tikpat ātri kā maketējot avīzi) “ZARAIŅA” veidotājs Gatis Neimanis.

Viņš stāsta, ka komandas panākumu



pamatā bijusi laba plānošana. Viens no lielākajiem izaicinājumiem bijis apgriezt vaskadrānu, kamēr visi komandas biedri uz tās stāv un neaizskar zemi ar rokām. Arī viesi ukraiņi labi iekļāvušies komandā.

Ilze

Foto jociņi - spociņi



Nu tā, tagad atrodiet mani!!!



Dzert un dziedāt patīk man!

Trešajā Mālpils 3x3 Zaglī uzvarēja:



**Reinis Ceplis un Elīza Auziņa!
No sirds sveicam!**



*Katra diena, kuru pavadām kopā, ir mana mīļākā diena. Šodien ir mana jaunā mīļākā diena.
Vinnijs Pūks*



Visus 3x3 televīzijas raidījumus skaties:

ej.uz/3x3TV

Avīzes “ZARAINIS” redakcija: Ilze Kuzmina, Agrita Maniņa, Gatis Neimanis, Varis Sants, Alberts Alfrēds Sants. Atrodamiem vidusskolas 212. kabinetā.

Saziņai: zarainis3x3@gmail.com, 29240239.