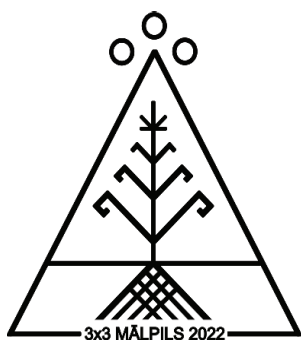




ZARAINS

3x3 MĀLPILS SAIETA AVĪZE

2022. gada 14. jūlijs

5. zars

3x3 MŪS PADARA STIPRĀKUS



Matisonu ģimene ir viena no retajiem Mālpils saieta trīsreiztrīsniekiem, kas ieradusies no ārzemēm, kaut ļoti tuvām. Andris Matisons ar sievu Jūliju un meitām – sešgadīgo levu un gandrīz četrgadīgo Lauru – ikdienā mājā Lietuvas galvaspilsētā Viļņā.

Andris ir latvietis, bet Jūlija – lietuviete. Abu meitas runā gan latviski, gan lietuviski, apgūst arī krievu un angļu valodas. Tomēr ikdienā lietuviešu valodas, protams, ir vairāk, jo šajā valodā meitenes runā gan bērnudārzā, gan interešu izglītības pulciņos. Jūlija saprot latviski un arī runā, kaut pati apgalvo, ka nerunā. Andris apguvis lietuviešu sarunvalodu, tomēr viens ar otru pāris vairāk runā angļiski vai krieviski.

Kā latvietis un lietuviete satikās? Abi smeļ, ka tas bijis dienesta romāns. Atraduši viens otru, kad Andris strādājis uzņēmuma “Neste” Krievijas birojā, bet Jūlija tur ieradusies garākā komandējumā. Kad Jūlija devās atpakaļ uz Lietuvu un atsāka darbu uzņēmuma Viļņas pārstāvniecībā, arī Andrim atradās tur darbs.

Ģimene 3x3 ir pirmo reizi. Doties šurp bijusi Andra ideja. “3x3 ir fantastiska iespēja mums kā ģimenei būt kopā latviskā vidē, izkopt latviešu tradīcijas: dancot, dziedāt,” saka Andris.

“Ir svarīgi, lai bērni apgūst tradīcijas, kas būtiskas tautai, no kuras nāk viņu tēvs,” piebilst Jūlija. “Man ļoti patīk arī tas, ka šī ir

ģimenes nometne: varam pavadīt laiku visi kopā, turklāt darīt to kvalitatīvi. Tajā pašā laikā mums ir arī nodarbes atsevišķi no bērniem.”

Andris un Jūlija ievirzes izvēlējušies tā, lai tās būtu interesantas abiem un varētu tās apmeklēt kopā. No rītiem pāris celo – šajā saietā Andris ir vienīgais stiprā dzimuma celotājs. Iemācīties aust celaines Andris vēlēties tāpēc, ka, gatavojoties 3x3, gādājis sev arheoloģisko tērpu. Tam vajadzīgas arī sietavas, un tās vēlēties noaust pats. Rakstu veidošana celainēs Andrim atgādina ļoti mūsdienīgu nodarbi – programmēšanu. Savukārt Jūlija teic, ka “man te viss ir jauns, interesants, gribējās pamēģināt, vai varu”. Abi atzīst, ka ir lieliski iemācīties kādu praktisku darbu. Ja citu gadu arī izdosies tikt uz 3x3, mēģināšot apgūt kādu citu senu prasmi.

Savukārt pēcpusdienā abi apmeklēja Ģimenes semināru. “Forši, ka pēc šīm nodarbībām ir, par ko padomāt. Ja nebūtu pārdomu, droši vien lietderīgāk būtu izvēlēties citu ievirzi,” tā Andris. “Noteikti, ka pēc 3x3 mēs kā ģimene būsīm stiprāki nekā iepriekš.”

Matisoniem 3x3 patīkot pilnīgi viss, kaut pirmdienas vakarā meitiņas šķita pagurušas, bet nu jau pieradušas pie 3x3 intensīvās ikdienas un pagurums pārgājis.

Ilze

DIENAS RITMS

Piektdiena, 15. jūlijs

- 7.45 Mošanās, rīta vingrošana
- 9.00 Brokastis
- 9.40 Rīta kopbrīdis ar TV un dziesmu
- 10.20 – 12.45 Rīta ievirzes
- 13.00 Pusdienas
- 14.00 – 16.30 Pēcpusdienas ievirzes
- 17.00 – 18.45 Pievakares ievirzes
- 19.00 Vakariņas
- 20.00 Daudzinājums un sadziedāšanās pie ugunsкура
- 21.45 Vakara dziesma un vakara pasaciņa
- 22.00 Danči, nīkšana (tehnikumā 3.stāvā)

Sestdiena, 16. jūlijs

- 7.45 Mošanās, rīta vingrošana
- 9.00 Brokastis
- 9.40 Rīta kopbrīdis ar TV un dziesmu
- 10.20 – 12.45 Rīta ievirzes
- 13.00 Pusdienas
- 14.00 – 16.30 Pēcpusdienas ievirzes
- 16.30 - Gatavošanās izstādei
- 17.00 Noslēguma izstāde
- 19.00 Vakariņas
- 20.00 Noslēguma koncerts
- 21.45 Vakara dziesma un vakara pasaciņa
- 22.00 Danči, nīkšana (tehnikumā 3.stāvā)

NOTIKUMS

Sacensību prieks

Trešdienas vakars 3x3 bija sacensību vakars: notika viktorīna "Ko tu zini par...?", Zolītes turnīrs un Nakts basketbols. Katrs varēja izvēlēties garam un miesai tīkamāko sacīkšu veidu.

Viktorīna "Ko tu zini par...?" bija īsts galvas mežģis: vienā no kārtām bija grūti pat saprast jautājumus, kur nu vēl atrast atbildes. Tomēr 3x3 gaišākajiem prātiem pat tas nebija šķērslis: kopumā varēja iegūt 48 punktus, bet uzvarētāji - komanda

"Saules zaķi" - tika pat pie 38 punktiem. Godpilnajā 2. vietā tika komanda "Zarainīši", kurā bija liela daļa "ZARAIŅA" redakcijas. Savukārt trešā palika komanda ar zīmīgu nosaukumu "Visgudrākā komanda".

Viktorīnas organizatori Jēkabs un Anete Dzeņi no Siguldas esot īsti viktorīnu organizēšanas profesionāļi, tādas prāta spēles savā pilsētā rīko regulāri.

Savukārt Nakts basketbolā piedalījās

vien četras komandas, tāpēc pie balvām tika visi. Uzvarētāja godā gan bija zilā komanda. Nakts basketbols diemžēl beidzies ar traumētiem spēlētājiem: spēlēt basketbolu basām kājām par krāsotu koka grīdu izrādījās riskants pasākums un tika uzberzta tulznas.

Zolītes turnīrā 3. vietā tika Kristians Rimkus, 2. vietā - Lelde Neimane, bet uzvarēja Mārtiņš Preiss.

Ilze



*Viktorīnas uzvarētāji "Saules zaķi".
Matisonu, Krastkalnu un Bušu ģimeņu pārstāvji.*



*Labākie Zolītes spēlmaņi:
1. Mārtiņš Preiss
2. Lelde Neimane
3. Kristians Rimkus*



*"Domā, domā, jāpapa domā," viktorīnā viens otru
uzmundrina komanda,
kurā spēlē Mālpils saietā darba grupa.*



*Bija brīži, kad viktorīnas dalībniekiem tiešām
nācās saķert galvu.*



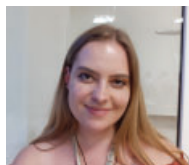
*Nakts basketbola uzvarētāji:
Juris Baltalksnis, Mārtiņš Kalniņš, Anna Bokāne,
Larss Liberts, Dāvis Bogustovs, Jānis Atis Krūmiņš*



*Latviešu nacionālais "sports"
Zolīte atradis paliekošu vietu arī
3x3 saietos.*

Vai tu gribētu kaut ko mainīt 3x3?

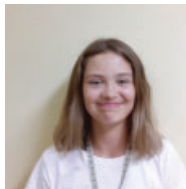
Krista Evelīna Liepiņa no Rīgas: Tiešām nezinu, kas būtu jāmaina, jo 3x3 notiek jau ilgu gadu, tāpēc lietas sakārtotās tā, kā tām jābūt, viss ir attīstījies tā, kā vajag. Cilvēki pieraduši pie saietu ritma: gaida ekskursijas, zina, ka katru vakaru būs gan danči, gan nīkšana. Tas ritms jau kļuvis par rituālu.



Tieši šajā 3x3 man gan pietrūkst izvēles praktiskajās ievirzēs. Nācās izvēlēties nevis to, ko tiešām gribas, bet to, kas

daudz maz der. Tā ka varētu būt plašāks piedāvājums, taču citreiz tā nav bijis, varbūt ieviržu izvēle nav liela, jo saiets mazs.

Beāte Skara no Carnikavas: - Īstenībā nē. Es šajā saietā esmu pirmo reizi, man te viss ļoti patīk. Visu izbaudu. Varbūt, ja brauktu vairākas reizes, tad kādā brīdī saprastu, kam vajadzētu būt citādi. Katrā ziņā gribētu braukt vēl.



Olīvija Zagorska no Carnikavas: - Man arī patīk viss, kas te ir. Vienīgi brokastis varētu būt vēlāk, jo, ja grib visu izbaudīt, sanāk gulēt tikai stundas trīs. Brokastīm vajadzētu būt kādas divas stundas vēlāk, lai nebūtu tik agri jāceļas. Vēl labāk būtu, ja tās varētu dabūt, kā kuram ērtāk, jo cilvēki ceļas dažādos laikos.



Iztaujāja Ilze

IEVIRZE

Aicināti bērni ar nazišiem, bet atnāk paši kā naziši



Līga Reitere un mazie, kā arī ne tik mazie "naziši".

Venti zāļu sieva Līga Reitere šajā 3x3 vada ievirzi bērniem "Zaļā daba". Kaut ievirze bērniem, tajā tiek mācītas nopietnas lietas, piemēram, iegūt dabīgo asprīnu no ievu mizas.

Un arī aprikojums šajā ievirzē vajadzīgs gluži nopietns.

Tāpēc ievirze nav pavisam mazajiem, bet bērniem no septiņiem gadiem. Līga Reitere skaidro: "Lielie prot rīkoties ar nazišiem, jo jāgriež augi. Tāpēc manā ievirzē aicināti bērni ar nazišiem. Īstenībā gan ir tā, ka ne visiem bērniem bija līdz

naziši, bet tad viņi viens otram tos aizdeva, izmantoja kādas šķēres vai grieznas.

Bērni paši gan arī ir kā mazie naziši: visur klāt. Kad devāmies pāri upei priecīgi un strauji, kādai mazai meitenītei izkrita nazītis no groziņa un pa laipas spraugu iedancoja tieši upē. Nu visi metās meklēt! Kas atradis nazīti, tam piesolīts saldējums. Nazīti atrada pati mazā meitene. Skatās caur tilta margām un saka: "Skaties, skaties, nazītis tev ir pie kājām!" Svarīgi, lai nazītis vienmēr ir pie vietas."

Aug jauni ieviržu vadītāji



Inese Grīnvalde ar pašas izaudzinātajiem ieviržu vadītājiem un ievirzes "Par zaļu pat vēl zaļāks" dalībniekiem.

Ievirzes "Par zaļu pat vēl zaļāks" vadītājai Inesei Grīnvaldei ir ļoti palīgi: Dāvis, Marta un Rita Bogustovi un pašas Ineses meita Marta. Visi minētie jaunieši pirms desmit gadiem citā saietā bija dalībnieki Ineses un viņas vīra Aināra vadītajā bērnu ievirzē, bet nu izauguši un paši jau teju ievirzes vadītāji. Inesei labā atmiņā, kādi visi bija toreiz: "Dāvis, atceros, skaļi smējās, viņam bija trīs gadi. Ainārs lasīja bērniem pasaku – nevarēja pat palasīt, cik skaļi bērns smējās. Nu viņš izaudzis..."

Kā tieši jaunieši palīdz ievirzes vadītājai? Dāvis, kas bijis

ilggadējs Vilku mācības ievirzes dalībnieks, pieteicās bērniem iemācīt loku taisīšanu, kā arī ierādīt prasmes, ko pats apguvis nodarbībās mežā. "Mana Marta skaisti dzied un zina dažādas rotaļas, viņai arī pieredze mazu bērnu pieskatīšanā. Rita un otra Marta ir pieredzējušas trīsreiztrīsnieces, tā ka arī viņām ir uzkrātas zināšanas un iemaņas, kurās padalīties," stāsta Inese.

"Manis vadītās saietā ievirzes mērķis ir padzīvot zaļi – ejot dabā, kāpjot kokos, daudzoties. Mēģinām ar spēļu un rotaļu palīdzību saskatīt krāsas sevī, runājam par emocijām. Bērni tās atpazīst ļoti labi," Inese turpina. "Mūsos katrā ir dažādas temperamenta krāsas. Sarkanā apzīmē drosmi un uzvaru; dzeltenā – prieks, jautrība, vieglprātība; zaļā – miers, līdzsvars; zilā – iedziļināšanās. Cik dziļi par to stāstu, atkarīgs no bērnu vecuma."

Runājot par ievirzes saturu, Inese piemin, ka viņai ir sociālais uzņēmums, kurā vada nodarbības bērniem un jauniešiem ar veselības vai attīstības problēmām vai īslaicīgiem traucējumiem. Viņi darbojas siltos gaudos, kuri iebērti lielā kastē. Bērni iekāpj tajos un veic dažādus vingrinājumus, tostarp iepazīst savas emocijas; dziedinoši un attīstoši faktori šai metodei ir dažādi.

Agrita

Ceļojam, iepazīstam, baudām!

Astoņi ekskursiju maršruti pa un ap Mālpili un Siguldas novadu: tāda bija mūsu izbraucienu un pārgājienu pēcpusdiena.

Gaujas senleja un citas skaistas vietas Siguldas Šveicē, Gaujas plostnieka stāsts, Spieķu darbnīca, Imanta Ziedoņa muzejs, Bonsai parks, Mores muzejs un briču dārzs: tās ir tikai dažas no vietām, kur pabija trīsreiztrīsnieki. Ainaviski, izzinoši, priecīgi! Jā, kāds bija arī noguris, kā redzams fotoreportāžā.



Mēs iesim no viena kartes gala līdz otram!



Lai bērns klausītos, viņam mute jāizbāž ar kaut ko labu.



Kāpēc gan tu, mazais bonsai kociņ, izskaties lielāks par mani?

Noklausītas sarunas u.c.



Norūpējies tētis: - Saie-ta noteikumi par vārda kar-šu nēsāšanu ir tik stingri, ka mana meita Māra Barkāne jau trešo nakti gul, nenoņemot vārda karti!

Komentārs no malas: - Galvenais, lai viņa tā neturpina tā darīt, arī mājās aizbraukusi!

Viena no 3x3 ekskursiju grupām brauc caur Siguldu. Kāds zinātājs rāda: - Un te, šajā ielā, dzīvo mūsu saieta rīkotāji Auziņi!

Kāds ekskursants jautā: - Varbūt va-ram iegriezties paciemties viņu dārzā, ja tur ir ogas?

Zinātājs: - Es zinu tikai to, ka dārzā esot ļoti kareivīgs kaķis.

Gaujas plostnieks Mitrevics stāsta: Ja tev uzkrīt kaut kas mīksts un viegls, tā visticamāk ir putna kaka. Ja tev uzkrīt kaut kas mīksts un smags, tad tas ir vi-des inspektors.

Gaujas plostnieks kādai daudzbērnu mātei, viesīnai no 3x3 jautā: - Vai tie ir jūsu puikas?

Viņa atbild: - Kā kuru reizi, tad ir, tad nav. Ātkarīgs no situācijas.



Gaujas plostnieka būdā maza plostniecīte ļoti sagura.



Ak tu, smuko bērīt!



Ja ir tikai viena nūja, bet divi puikas, problēmu risina tētis ar zāģi.



Avīzes "ZARAINIS" redakcija: Ilze Kuzmina, Agrita Maniņa, Gatis Neimanis, Vāris Sants, Alberts Alfrēds Sants. Atrodamiem vidusskolas 212. kabinetā.

Saziņai: zarainis3x3@gmail.com, 29240239.