



Apsveikums Preiļu 3x3 saietā dalībniekiem

Apsveicu jūs visus Preiļu 3x3! Sirsnīgs paldies Dinai, Reinim Cepļiem, viņu ģimenei un pārējiem čaklajiem darba grupas dalībniekiem par saietā organizēšanu un vadīšanu. Paldies Preiļu ļaudīm, ka uzņemāt mūs savās mājās!

Mani mēdz dēvēt par 3x3 mammu, jo kopā ar vīru un dažiem domubiedriem uzsākām 3x3 1981. gadā Garezerā. Tā bija vēl lielāka uzdrošināšanās nekā tagad Bogustoviem, kas nupat sarīkoja savu pirmo 3x3 saietu Ludzā. Pēc lieliski izdevušās nometnes mums toreiz izdevās ieinteresēt cilvēkus citur ASV, tad arī citās zemēs, un tagad dalībnieku kopskaits ir ap 42 000. Ir notikušas 255 nometnes/saieti. Šogad pirmais saiets notika Austrālijā janvārī, Ludzai seko saieti Preiļos, Anglijā, Vācijā, Īrijā un Amerikā. Citus gadus 3x3 ir noticis arī Kanādā, Zviedrijā, Francijā un Norvēģijā. Tas, ka 3x3 ir spējis augt un zelt trīs kontinentos, desmit zemēs, ir mūsu visu nopelns.

Kas mūs aicina būt 3x3 saimē? Mūs vieno kopīgās vērtības: latviskās – mīlestība un cieņa pret Latviju, latviešu kultūru,



tautu un valsti, un cilvēciskās – cieņa pret cilvēku, atvērtība, pieņemšana, vienlīdzība, draudzība, savstarpējais atbalsts. 3x3 ir vide, kurā nešķirojam cilvēkus pēc vecuma, sabiedriskā vai finansiālā stāvokļa, jo esam viena saime, vienalga, kurā pasaules malā atrastos, uzrunājam viens otru ar Tu un apzināmies, ka katrs no mums ir vērtīgs un vajadzīgs, līdzatbildīgs par to, lai saiets izdotos. Katram no mums ir jābūt gan devējam, ganņēmējam.

Lai jums šī nedēļa palīdz stiprināt lepnumu un mīlestību uz Latviju, tās kultūru, tautu un valsti. Lai tā palīdz novērtēt, cik labi ir būt kopā ar savējiem!

Līga RUPERTE (ASV/Latvija)

Raudzības

Saule vēsti atsūtīja,
Jauni radi brālīšos.
Tā vēl labi nezināju,
Vai brālītis, vai māsiņa.

13.00 - 14.00	Ierašanās, reģistrācija
14.00 - 15.00	Pusdienas
15.00 - 16.30	Saieta atklāšana
16.30 - 17.30	Apkārtnes iepazīšana
17.30 - 18.45	Kopreferāts <i>Ikdienas un svētku rituāli 3x3 saietā</i> vai brīvais laiks Preiļu parkā
	Ieviržu vadītāju tikšanās (pamatskolas zālē)
19.00 - 20.00	Vakariņas
20.00 - 21.30	Iepazīšanās vakars (kultūras centrā vai pamatskolas zālē)
21.30 - 22.00	Vakara dziesma, vakara pasaciņa mazajiem
22.00 - 23.00	Vakara viesis – Andris Gobiņš, Eiropas Kustības Latvijā prezidents
	Danči vecākiem ar bērniem līdz 13 gadu vecumam
	Nikšana
23.00 -	Danco tie, kam pāri 13
	Nikšana

Svētdiena 23. jūlijs

Pirtīžas

Mīla Māra dusmojās,
Ka neņēmu pirtīžas.
Nāc, Māriņa, krustībās,
Sēdies galda galiņā.

8.00 - 9.00	Celšanās, rīta rituāls
9.00 - 9.30	Brokastis
9.40 - 10.00	Dienas tēma un TV (pamatskolas zālē)
10.15 - 12.45	Rīta ievirzes
13.00 - 14.00	Pusdienas
14.00 - 16.30	Pēcpusdienas ievirzes
16.30 - 16.45	Brīvbrīdis
16.45 - 18.45	Pievakares ievirzes
19.00 - 20.00	Vakariņas
20.00 - 21.30	Novadnieku koncerts (kultūras centrā)
21.30 - 22.00	Vakara dziesma, vakara pasaciņa mazajiem
22.00 - 23.00	Vakara viesis
	Danči vecākiem ar bērniem līdz 13 gadu vecumam
	Nikšana
23.00 -	Danco tie, kam pāri 13
	Nikšana

Pirmdiena 24. jūlijs

Pirmie darbiņi, ierodoties Preiļos

- Atrodi savu naktsmītni un iekārtojies tajā. Lūdzam izmantot saietā spilvenus un segas tikai tad, kad tiem uzvilkti pārvalki.
- Noskanējot QR kodus, pievienojies digitālajam infocentram un lejupielādē digitālo žurnālu ar saietā informatīvajiem materiāliem.
- Ieliec savas automašīnas logā lapiņu ar savu tālruņa numuru. Lapiņas un rakstāmi ir pie reģistrācijas galdiem. Novieto savu auto tam paredzētajā vietā.
- Pārbaudi skolā pie ziņojuma dēļa, kurām ievirzēm esi pieteicies, vai piesakies, ja to vēl neesi paguvis.
- Ja esi ieviržu vadītājs, reģistrējoties noskaidro, kur atrodas tava ieviržu telpa, un apskati to.
- Pulksten 14.00 tiekamies pusdienās. Atceries paņemt savu vārda karti – tā ir tava ieejas biļete ēdnīcā.
- Pulksten 15.00 saietā atklāšana.
- Ja kādu dienu plāno būt prombūtnē vai aizbraukt no saietā ātrāk, lūdz par to paziņo infocentrā.

DIGITĀLAIS
3X3 INFODĒLIS



DIGITĀLIE 3X3
ŽURNĀLI .PDF



Sveiki, visi trīsreiztrīsnieki!

(Vai, kā Latgalē saka, - vasali!)



Andra Tomašūna foto

**Inese KRŪMIŅA, Latvijas 3x3 padomes priekšsēde, daudzinājumā
Ludzas 3x3 saietā**

3x3 saiets tūlīt sāksies, un, lai tas varētu notikt, ilgu laiku, vairāku gadu garumā, ir godam strādājusi darba grupa. Paldies viņiem par milzīgo ieguldīto sirds darbu! Man patiesi ir liels gandarījums un prieks par to, ka varam satikties un nedēļu nodzīvot kopā trīs (vai pat četrās) paaudzēs, runājot un domājot par to, kas mūs, latviešus,

vieno. Kas ir mūsu kopīgās vērtības? Kādas ir mūsu kopīgās mentalitātes iezīmes? Kāda ir garīgā bagāža, vai drīzāk ceļasoma, kuru dodam saviem bērniem, lai viņi ar to dzīvotu tālāk?

Šī saieta tēma ir mūža ritums. Vissvarīgākos punktus šajā ritumā iezīmē mūža godi. Un kā tādi tie jāriko un jāpiedzīvo

godam. Jā, vārds *godi* ir tās pašas saknes kā vārds *gods*. Ko mums katram pašam un visiem kopā nozīmē šis jēdziens – GODS? Kad rīkojamies pa godam, un kad – ne? Tautas dziesma saka tā:

Godam sedzu sudrabiņu,
Ne savam siltumam;
Godam mani bāleliņi,
Ne maizītes devējiņi.

Un ko mācām saviem bērniem par godu un godīgumu? Ja no agras bērnības savās rotaļās viņi intuitīvi zina pateikt, kas ir godīgi un kas – ne, tālād izpratne par godu viņos jau radusies, kaut arī viņi to nespēj noformulēt gudros vārdos.

Ja saprotam vai pat tikai noproto, kas mums saistās ar jēdzienu *gods*, tad varam arī sākt domāt, kādēļ mūsu tautas tradīcijā cilvēka mūža godi ir pavisam tikai trīs, kaut gan zīmīgu notikumu un svinēšanas vērtu dienu ir daudz? Un kā šos trīs godus godam nosvētīt?

Lai šī nedēļa mums katram palīdz ieraudzīt sevi pašu un citus šajā mūža rituma plūsmā, ieraudzīt kādas kopsakarības, piedzīvot emocijas un arī to neatkārtotāmo – mūsu visu kopības sajūtu.

Lai mums izdodas!

Lai Preiļos smelieties spēku!

Preiļiem ir liels gods un patiess prieks nedēļas garumā kļūt par 3x3 nometnes mājvietu. Tāpat kā tās organizatori un dalībnieki arī Preiļu novada iedzīvotāji ir radoši, apņēmīgi un atbildīgi. Pēc administratīvi teritoriālās reformas mēs beidzot sākam apzināties savas stiprās puses, līdzatbildību un vietas piederību.

Preiļu novads ir viena no mazākajām Latvijas administratīvajām vienībām. Mūsu skats vienmēr vērsts uz racionālām pārmaiņām un attīstību. Esam atvērti citiem viedokļiem un sadarbībai, esam gatavi netradicionāliem risinājumiem. Mūsu galvenie stratēģiskie mērķi ir aktīva uzņēmējdarbība, pievilcīga dzīves vide, labklājīga sabiedrība un vieda pārvaldība.

Šis gads pašvaldībai nozīmīgs, jo visās struktūrvienībās un darbības nozarēs ievērojam trīs principus – saimnieciskums, kopienu veidošana/sabiedrības līdzdalības veicināšana un iespējami efektīvāko digitālo risinājumu meklēšana. Preiļi ciena vēsturi, bet domā inovatīvi un mūsdienīgi.



**Ārijs VUCĀNS, Preiļu novada
domes priekšsēdētājs**

Mūža ritums, kas ir Preiļu 3x3 nometnes vadmotīvs, ir ikviena cilvēka personiskākais un dziļākais pārmaiņu ceļojums. Līdzīgi kā cilvēka mūža ritumā viens dzīves posms nomaina citu arī mūsu novads pēdējo gadu laikā piedzīvojis pārmaiņas. Šādos laikos liela nozīme ir saliedētai darbinieku komandai un rūpīgai sadarbībai ar mērķauditorijām, kas mūsu gadījumā ir novada iedzīvotāji, uzņēmēji, lauksaim-

nieki, amatnieki, nevalstiskās organizācijas, novada viesi un sadarbības partneri. Pēdējo gadu laikā, šķiet, izaicinājumu bijis daudz. Pašvaldība bijusi spiesta pieņemt sarežģītus lēmumus stipri ierobežotu resursu apstākļos. Organizāciju psiholoģijā pazīstams termins *heiristika* – tā ir zinātne par cilvēka radošās darbības īpatnībām un likumsakarībām, bet uzņēmumos šo terminu lieto, kad runā par uzņēmēja spēju pieņemt nākotnē balstītus lēmumus situācijās, kad trūkst informācijas un laika. Kā novada domes priekšsēdētājs varu apgalvot, ka Latvijas reģionos dzīvojošie ļaudis ir heiristikas profesionāļi. Bet par spīti tam neesam zaudējuši azartu, degsmi ceļā uz mūsu kopīgajiem mērķiem.

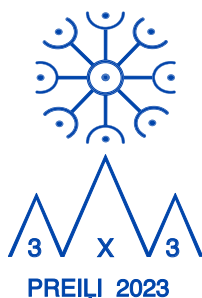
Novēlam ikvienam nometnes dalībniekam izbaudīt šo nedēļu Preiļos! Mācieties, iegūstiet draugus un smelieties spēku tālākajam mūža ritumam! Saglabāiet pašpalāvību un drosmi pieņemt katru jaunu notikumu kā piedzīvojumu! Mūsu tautai ir talants spēlēt ne tikai bēdu zem akmens un pāriet tai pāri ar skanīgu dziesmu.

Esiet sveicināti, mīlie 3x3 saieta dalībnieki!

Esam ļoti priecīgi un pateicīgi, ka esat kopā ar mums šajā 3x3 saieta Preiļos. Šis ir mūsu trešais pašu rīkotais saiets, bet 3x3 mūsu sirdis un atmiņas ir jau vairāk nekā 20 gadus, kad mēs kā dalībnieki 2001. gadā pirmo reizi piedalījāmies 3x3 saieta Ručavā. Šoreiz mūsu 3x3 rīkošanas atbalsta komandā ir varena saime – Rimkus ģimene, Bitinieku – Tukaču ģimene, Elza Miezīte un Daniels Inkins. Visa radošā grupa plecu pie pleca esam strādājuši un turpināsim to darīt nedēļas garumā, lai ikvienam no mums būtu patīkams laiks kopā un iespēja pielikt savu roku un gādību saieta tapšanā. Jo tikai kopā mēs visi varam veidot tādu vidi un sajūtas, kādās paši jūtamies droši, labi un patīkami.

Preiļu 3x3 saieta vadmotīvs ir mūža ritums. Tas ietver visus cilvēka mūža lielos notikumus, kam mēs jauši vai nejausi ritam cauri šajā pasaulē – gaidības, radības, raudzības, pirtības, krustības, atšķirtības, vedības un bedības. Mūsu mūžā ir arī visdažādākās norises, darbi, piedzīvojumi, notikumi, labie un sliktie, priecīgie un grūtie. Dažus no tiem mēs varam ietekmēt, bet citi stāv pāri mūsu varai. Pakalni un ielejas logo pamatnē simbolizē cilvēka dzīves nerimstošo kardiogrammu, kur pacēlumi mijas ar kritumiem, tomēr galvenais paliek augšupceļš. Lielākais vidējais trijstūris ir arī daļa no latviskās Dieva zīmes, kas ir visas 3x3 kustības logo pamatā. Tas ir kā mūsu dzīves centrālais virzītājspēks, kas vada

Visa mūsu
darba grupa



mūs cauri visām mūsu dzīves dienām – kā labajām, tā grūtajām. Logo kalna galā esošais ritentiņš simbolizē mūsu ceļu, ritējumu cauri it visam, kas ar mums ir noticis un vēl notiks.

Cilvēka mūžs ir krāsaini raibs. Tādēļ arī Preiļu 3x3 krāsainajā logo ir ierakstījušas visas mūsu mīļās zemītes Latvijas vasaras vidus krāsas – no zaļas zāles līdz zilam debesjumam.

Paldies vēlamies teikt ne tikai mūsu radošajai grupai un mīļajiem Preiļu 3x3 saieta dalībniekiem, bet arī Preiļu novada iedzīvotājiem un darbiniekiem, saieta atbalstītājiem un uzņēmējiem, Preiļu no-

vada domei, Preiļu 1. pamatskolai, Preiļu 2. vidusskolai, Jāņa Eglīša Preiļu Valsts ģimnāzijai, Preiļu novada Mūzikas un mākslas skolai, Preiļu Brīvajai skolai par mūsu uzņemšanu un izguldināšanu. Tāpat vēlamies pateikties Preiļu novada jauniešu centram, Preiļu novada kultūras un tūrisma pārvaldei, kultūras centram par īpašajām rūpēm un gādību visu šo saieta laiku.

Lai mums visiem šonedēļ izdodas rast šo īpašu kopā būšanas prieku un baudījumu par saietu, ko veidojam ikkatrs no mums!

Dina un Reinis CEPLI

Un daži svarīgi noteikumi

- Nejuties pārsteigts, ka jau pirmajā dienā tevi uzrunā uz tu! Tā ir sena 3x3 tradīcija. Dari pats arī tāpat!
- Ēdamzālē pie galda centies vispirms aizpildīt vistālākās vietas, lai citiem nav jāspraucas garām. Nesāc ēst pirms galda dziesmas, maini sēdvietu ēdnīcā, lai iepazītos ar iespējami vairāk cilvēkiem.
- Ievirzes izvēlies visai nedēļai. Klīšanas ievirze, t.i., neregulāra staigāšana no vienas uz otru saietā ir paredzēta tikai pievakarē.
- Katrai ģimenei paredzēts viens saieta avīzes eksemplārs. Vienojieties, kurš no jums to katru dienu saņem.
- Saudzīgi lieto telpas un inventāru, darba piederumus, materiālus. Saieta vietu un apkārtni uzturi kārtībā.
- Atceries pateikt kādu labu vārdu saieta tehniskajam personālam.
- Vecāki un aizbildņi saieta laikā uzņemas pilnu atbildību par nepilngadīgajiem bērniem. Uzmani ne tikai savus, bet arī citu bērnus!
- Nikšanas ilgums nav ierobežots, bet katram pašam (vai vecākiem) jāzina, cik ilgi jāiet pie miera, lai no rīta spētu ražīgi strādāt ievirzēs.
- Saieta laikā no alkoholiskajiem dzērieniem atļauts dzert tikai alu un vieglos dzērienus. Nepilngadīgajiem aizliegts dzert arī to!
- Automašīnu novieto tikai tam paredzētajos laukumos.

**Droši
dzer ūdeni
no pilsētas
ūdensvada -
tas ir tīrs un
garšīgs**

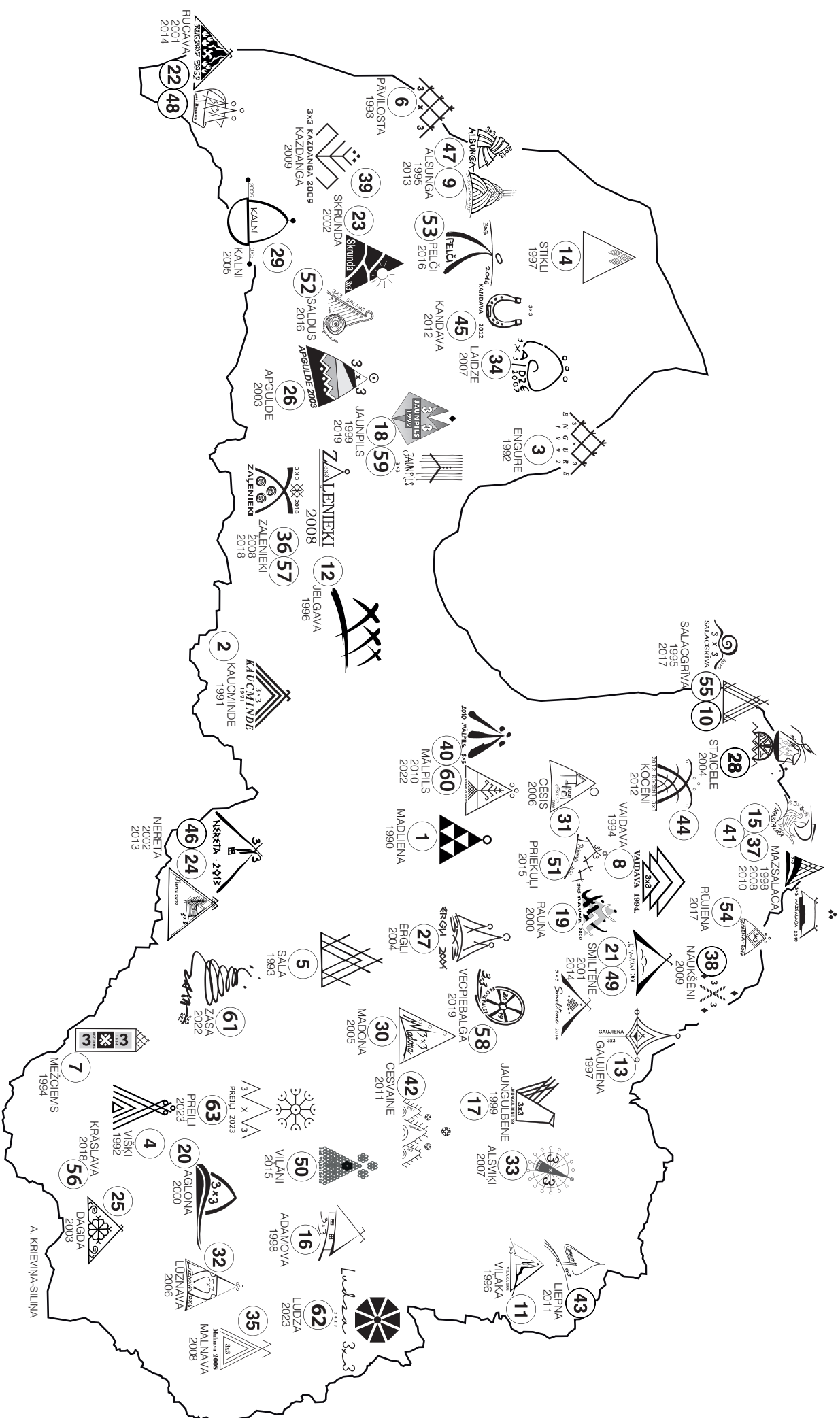


● Ievēro ceļu satiksmes noteikumus! Atceries, ka pa koplietošanas ceļiem jāiet pa ceļa kreiso malu, tumšajā diennakts laikā lietojot atstarotājus. Uz ceļa vai ceļa malā nespēlē spēles. Šķērsojot ceļu, vienmēr pārliecinies, vai netuvojas kāds transporta līdzeklis.

- Bērni drīkst peldēties tikai kopā ar vecākiem vai ar citu pilngadīgu personu.
- Ievēro ugunsdrošības noteikumus! Naktsmītnēs nav atļauts lietot atklātu uguni – sveces, sērkokļus un šķiltavas. Ja pamani ugunsnelaimi, zvani 112 un saieta vadītājam Reinim Ceplim 29224643.
- Bīdīnī saieta vadītājus vai policijas pārstāvjus, ja saieta ir aizdomīgas personas, notikumi, lietas.

PASAULES LATVIEŠU 3x3 SAIETI LATVIJĀ

1990 - 2023



Šonedēļ izdzīvosim mūža ritumu

Preiļu 3x3 saieta tēma ir mūža ritums. Ik dienu veltīsim, lai dziļāk izprastu mūža svarīgākos pieturpunktus. Šodien veltīta raudzībām. Pirmdienu sāksim ar pirtīzām, otrdien būs krustabas, trešdien atšķirtības, ceturtdien vedības, piektdien bedības, sestdien gaidības un svētdien radības.

DIENAS TĒMA

Raudzības

Senatnē, kad mūsu senču saimē piedzima jauns ģimenes loceklis, paši tuvākie radi, draugi un kaimiņi nāca raudzībās jeb rauguļos. Tie bija klusi bērniņa un jaunās ģimenes svētki, kas ilga apmēram astoņas dienas līdz pat pirtīzām un krustabām, kas notika deviņtajā dienā.

Pārsvarā rauguļos nācējas bijušas sievietes, kas vajadzības gadījumā palīdzēja nedēļniecei (māmiņai pēc dzemdībām) apkopties un apdarīt mājas soli. Bērniņš rauguļu laikā gulēja mātei klēpī, jo līdz pat deviņtajai dienai pēc piedzimšanas māmiņa un mazulis bija nešķirami kopā.

Bērniņš zīda mātes pienu un guļēja kopā ar mammu, tas nomierināja mazuli, stabilizēja viņa elpošanas ritmu un palīdzēja pierast pie apkārtnes vides temperatūras maiņas. Šobrīd ir izpētīts, ka tāda nepastarpināta un cieša mazuļa un māmiņas kopā būšana astoņu die-

Prof. P. Šmits *Latviešu tautas ticējumos apkopojis liecības,*

kā savulaik noritējuši rauguļi jeb raudzības

6630. Kad iet apmeklēt māti pēc radībām, tad teic ka iet, rauguļos jeb lukažos. Mātei pēc dzemdībām jādzīvo pa mājām sešas nedēļas. Ātrāki nedrīkstēja no gultas celties augšā kā trešajā dienā. Tanī laikā pie viņas nāca rauguļotājas un tās nesa cāļus, pīles, karašas un citus gardumus./ G.Pols, Vecgulbene/

6640. Pirmos svešiniekus, kas pēc radībām istabā ienāca, mēdza apkīlāt, t.i., noņemt tiem cepuri jeb kādu citu lietu, lai tie vēlē bērnam laimi un dod pirmo laimes naudu./A. Rītingers, Lutriņi/

nu garumā kādreiz noteica arī mazuļa izdzīvošanas iespējas caur viņa pirmo mikrobiomu – baktērijām, kas pirmās izauga un vairojās uz mazuļa ādas pēc dzimšanas. Atkarībā no tā, kuras baktērijas guva pārsvaru, mazulis varēja izaugt stiprs un vesels vai arī gluži pretēji – saslimt ar kādu infekcijas slimību un neizdzīvot. Lai mazais neapaukstētos, netiktu iztraucēta pareizās mikrofloras veidošanās, nenotiktu bērniņa nabas inficēšanās, mūsu senči nelika mazuli vannā līdz pat astotajai dienai pēc piedzimšanas, apmazgāja tikai daļēji, līdz kamēr

nokrita un sadzija nabiņas atlieka.

Rauguļos nācēji drīkstēja uzlūkot bērniņu vai paņemt rokās pašūpot, bet par ieraudzīšanu un pašūpošanu bija jādāvina bērnam kāda īpaša velte, kā arī jāizsaka laba vēlējumi jaunajam ģimenes loceklim.

Bieži rauguļos nācēji, šūpinot mazo, izmantoja tās pašas novēlējumu dziesmas, ko vēlāk izmantoja arī krustabās.

“Zile manim vēsti nesa,
Jauni radi bāliņos,
Es atnācu pašūpot,
Visu labu novēlēt.”



Pirtīžas

Šo rituālu veica astotajā dienā pēc bērna piedzimšanas jeb dienu pirms krustabām.

Tad tika kurināta pirts – vieta, kur mazulis bija piedzimis. Pirtīzās piedalījās tie paši cilvēki, kas bija klāt radībās – māte, vecmāte, bērns, dažkārt arī bērna tēvs, vecmāmiņas vai vecākie bērni. Pirts siltais mitrums palīdzēja mitrināt mazuļa augšējo elpceļu gļotādas, veicināja ādas poru atvēršanos un ādas attīrīšanos. Rituāls, kura laikā ar ūdens palīdzību bērniņš tiek nošķirts no mātes, sākas ar bērna apmazgāšanu zaļu vannā. Pēc tam šajā pašā ūdenī tika mazgāta arī māte.



3x3 īsā vārdnīca

3x3 nometnēm vai saietiem (dažādās valstīs tos sauc atšķirīgi) ir sava leksika. Nereti iesācējam, lasot nometnes programmu un ieviržu sarakstu, grūti saprast, kas ar kuru nosaukumu domāts. Lūk, daži visbiežāk lietojamie jēdzieni un nosaukumi.

Ievirzes – nodarbības; ir gan galvas (teorētiskās), gan roku (praktiskās), gan kustību.

Daudzinājums – rituāls, kurā tiek godāts, cienīts, slavēts, uzteikts daiļais, krietnais, skaistais, labais, tīrais, dzidrais, dižais. Tas ir uguns aizdegšanas rituāls, kas rada kopības un piederības sajūtu un kurā saieta dalībnieki nāk kopā (lielākoties tērpušies tautas vai latviešu godiem raksturīgos vienkāršos tērpos, uzvelkot ko baltu), lai dziedmās un vārdos daudzinātu jeb pavairotu kādu domu, svarīgu vērtību, ideju.

Danči – vienkāršās, neapdarinātās tautas dejas, atšķirīgas no horeogrāfijām, ko uz skatuves tai laikā dejoja tautas deju ansamblī.

Nikšana – laiks, kad bērni nolikti gulēt un pieaugušie pie alus kausa vai tējas krūzes vakarē, dzied, spēlē kādu mūzikas instrumentu, sarunājas, plēš jokus, dažreiz arī danco.

1/2x1/2 jeb pusreizpuse jeb Sprīdīšu skoliņa – nodarbības mazajiem trīsreiztrīsniekiem (no 3 līdz 7 gadiem).

Bēbišu skoliņa – nodarbības mammai vai tētim kopā ar zidaini; ieviesta kopš Dagdas nometnes 2003.gadā.

Vakara pasaciņa jeb Miedziņš – pēc vakardziesmas mazajiem tiek izstāstīta pasaka, reizēm pašus iesaistot; pēc tās bērniem jāiet gulēt.

Vilku mācība – bērniem no 7 līdz 13 gadiem nodarbības laukā un mežā, apgūstot praktiskas iemaņas, kā pagatavot loku, sakurt ugunsroku utt. (Dažās nometnēs (Rucavā, Neretā, Ērgļos, Kalnos) bijusi arī vilceņu mācība.)

Galda dziesma – dziesma, ko visi kopā nodzied pirms katras ēdienreizes.

Vakara dziesma – dziesma, ko visi dzied, sastādoties lielā aplī un sadodoties rokās.

Visdari – darbnīca, kurā tie bērni, kam nav konkrētas intereses par kādu ievirzi, var zīmēt, līmēt, krāsot utt.

Brīvais mikrofons – koncerts, kurā var uzstāties jebkurš saieta dalībnieks ar savu muzikālo priekšnesumu; sākotnēji saukts par talantu vakaru.

Skaņu darbnīca – saietā izveidota improvizēta studija, kurā diskā tiek ierakstītas pašu nometnieku dziedātas dziesmas.

Apvārsnis – tikšanās ar interesantiem cilvēkiem.

◀ 5.lpp.

Rituāla laikā bērniņš tika nomazgāts un viņa āda izmasēta ar mātes pienu, bet māmiņa saņēma savu pirmo maigo *pēršanu* pēc dzemdībām ar sievu slotām – liepas, bērza, vibotnes vai ārstniecības augu slotiņām un vispārējo ķermeņa limfodrenāžas masāžu jeb izbraucišanu.

Mazuļa pirmās vannas ūdens tika gatavots īpaši. Zaļu uzlējumu gatavoja no tobrīd ziedošiem deviņiem augiem, bet ziemā izmantoja tos, kas bija zaļi, piemēram, kadiķa vai egles zarus vai arī izkaltēto Jāņu vainagu. Vannā to lēja trīs krusteniskos laidienos. Bērna vannas ūdenim pievienoja arī zaļu vilnas dzīpariņu, lai bērnam būtu labs mūžs, sarkanu vilnas dzīpariņu – stiprai veselībai, sudraba naudas gabaliņu, lai bērnam dzīvojot pietiktu naudas, sakaltētu rupjas maizes doniņu, lai bērns būtu pārticis, kā arī kadiķa ogli, lai bērnu nevarētu noburt jeb *nobrinēt*. Izklusās ļoti mīstiski, bet par zaļas un sarkanas krāsas nozīmi mūsdienās runā psihologi un krāsu terapeiti, tās ir spēka, dzīvesprieka un aktivitātes krāsas. Kokogle un sudrabs ir ļoti spēcīgi dezinficējoši līdzekļi, kas palīdz attīrīt mazuļa vannas ūdeni. Sakaltētā maizes doniņa bija mājas mikrofloras baktēriju dāvinājums bērnam, kas palīdzēja stiprināt bērna imunitāti. Tā nav mistika, bet medicīniska procedūra, kas ir mūsu tautas mantojums.

Mazuli pamazām iegremdēja siltā ūdenī, vecmāte vai pirtiece bērniņu turēja un ierādīja vannas rituaļu vecākiem. Pārējie pirtīžu dalībnieki pa saujaiņai aplēja mazuļa pēdiņas, apakšstilbus, augšstilbus, muguriņu, rociņas, pleciņus un kā pēdējo galviņu, sakot laba vēlējumus. Kad mazulis bija kļuvis slapjš, tika pilnīgi iegremdēts siltajā ūdenī apmēram piecas līdz desmit minūtes.

Pēc tam bērniņu no ūdens izcēla un lika mātei pie krūts, lai ar mātes pienu izmasētu arī mazuļa ādu. Masāžas laikā no bērna ādas izdalījās augļa sierveida ziedes paliekas jeb *sari*. Šo pirtīžu rituāla daļu sauca par saru dzišanu jeb saru pēršanu. Iznākuši no mazuļa ādas, tie atgādina mazus pelēcīgus mazus punktiņus, grubuliņus, sariņus, kas nav lielāki par milimetru. Pēc masāžas sariņi tiek nomazgāti ar kādu no dabiskām eļļām, jo sierveida ziede šķīst tikai eļļā. Tad bērniņu nosusināja un satina siltā lina autiņā vai dvielī.

Tad bija kārta māmiņas ķermeņa apmīlošanai, kad viņa pati tika izpērta ar kādu no sievu slotām. Rituāla noslēgumā pirtīžu ūdens tika izliets zem ābeles vai kāda ziedoša koka, ziemā zem kāda mūžzaļa vai stipra koka, piemēram, egles vai ozola.

Kā pirtīžas notiek mūsdienās?

Īsta pirts šobrīd ir retums, bet pirtīžas tikpat veiksmīgi var notikt dzīvokļa vai mājas vannas istabā. Zaļu novārījumu pievieno siltam vannas ūdenim, un vannas istabu tur aizvērtu, līdz tā piepildās ar siltiem tvaikiem. Zaļu vannā izpeldina mazuli, izmasē viņa ādiņu ar mātes pienu, un tad šajā vannā mazgājas māmiņa. Māmiņas masāžu var veikt turpat guļamistabas lielajā gultā. Vieta nav galvenais šajā rituālā – tas ir garīgs piedzīvojums, dāvana mazulim un māmiņai, ko īpašu padara prasmīgas rokas, siltas sirdis un gaiši laba vēlējumi, jauno dzīves ceļu uzsākot.

Dina CEPLĒ

GARATAKA 's redakcija atklāj kārtis

Visu nedēļu mēs, seši saieta avīzes veidotāji, būsim kopā ar jums visur. Bet programma tik plaša, dalībnieku tik daudz, ka visur neiekļūsim, tāpēc, ja dzirdat kādu joku, redzat kādu jestru momentu, sūtiet mums gan tekstu, gan fotogrāfijas uz **Garatakas redakciju** vai nu e-pastā: daiga.bitiniece@gmail.com vai vatsapā (tālr. 29463930).

INTERESANTUMUS MEKLĒJOT

Ar 3x3 mana ģimene ir saistīta kopš 1995. gada vasaras Alsungas nometnes. Esmu bijusi 3x3 avīžu redaktore daudzas reizes, bet piecas nometnes jeb saietus esam organizējuši un vadījuši – Skrundā, Kalnos, Kazdangā, Kandavā un Pelčos. Meitas izaugušas šajā latviskuma piesātinātajā, intelektuālā un radoši bagātajā, sirsnīgajā vidē, esmu ieguvusi labus draugus. Strādāt avīzē ir tas, ko protu un ar ko varu palīdzēt saieta vadītājiem, un Cepļu aicinājumu to uzņemties uztvēru kā uzticību, ko centīšos kopā ar visu redakcijas komandu attaisnot. Bet bez rakstu darbiem ceru uz Preiļu puses interesantumu iepazīšanu un lielu dziedāšanu nikšanā.



Daiga

TRĪS IEMESLI BŪT 3X3

Par 3x3 pēdējā gada laikā esmu domājusi vairāk nekā parasti. Pirmkārt, tāpēc, ka mana meita Elza pēc skolas Ziemassvētku balles atklāja, ka pamanījusi: daudzi nemāk atpūsties un priecāties bez apreibinošām vielām. Secinājam, ka 3x3 saieti un danči ir viens liels iemesls, kāpēc Elza māk.

Otrkārt, šogad meita vairāk nekā jebkad agrāk nevar sagaidīt 3x3. Ir tik forši, ja spurainajā vecumā bērns grib uz ģimeņu saietu!

Treškārt, nupat Dziesmu un deju svētki uz nedēļu padarīja Latviju par ideālo valsti. Mēs svinējam latvietību. To darām arī 3x3 – svinam latvietību un dzīvojam ideālajā Latvijā. Svētku radītais latviskuma vilnis aizplūda uz Ludzu un nu atšalkojis līdz Preiļiem.



Ikdienā rakstu *Latvijas Avīzē*, dažkārt arī žurnālā *Mājas Viesis*. Kā rakstītāja saietā būšu jau ceturto reizi. No vienas puses, avīžniekam klājas grūtāk nekā citiem, jo gribas baudīt, bet to var tikai tad, ja darbs paveikts. No otras puses, tieši saieta avīzē esmu iepazinusi jaukus ļaudis, ko citādi varbūt kautrētos uzrunāt, un domājot, kā aprakstīt notiekošo, izjūtu saietu spēcīgāk, nekā esot tikai dalībniecei.

Lai pacilājoša mums visiem šī nedēļa!

Ilze

PIRMOREIZ, BET AR JONI

Mans stāsts par 3x3 ir kā teiciens: "Labāk vienreiz redzēt, nekā simtreiz dzirdēt." Par saieta kustību esmu ļoooti daudz dzirdējusi, tālabd priecājos, ka šogad varu pirmo reizi pievienoties kuplajam dalībnieku pulkam, lai maketētu šo avīzi un redzētu visu, kas šeit notiek un notiks. Tveršu un ķeršu, cik vien spēšu!



Līga

LAI SMAIDĀM!

Esmu Rīgas Stradiņa universitātes žurnālistikas programmas studente, vairākus gadus organizēju un esmu brīvprātīgā bērnu un jauniešu nometnēs. Šovasar strādāju Kuldigas laikrakstā *Kurzemnieks*, kur tā redaktore Daiga Bitiniece mani iepazīstināja ar 3x3 un piedāvāja būt daļai no saieta redakcijas komandas. Man ļoti patīk mesties piedzīvojumos, iepazīt pasauli sev apkārt, par to rakstīt. Vienmēr ir prieks dzirdēt cilvēku stāstus, un ceru, ka šajā nedēļā varēšu sadzirdēt, kāda ir pasaule citu skatījumā. Ar savu darbu vēlos radīt smaidu cilvēku sejās un iespēju atskatīties un atcerēties ik dienu piedzīvoto.



Monta

GAN ATMIŅAI, GAN VĒSTUREI

Pirmoreiz 3x3 biju pirms 30 gadiem – 1993.gadā Salā. Teikšu atklāti, tā *neievilka* uzreiz. Saprāšana un patikšana nāca pamazām, bet tad uz ilgu laiku. Šī būs mana 21.nometne.

Veidojot grāmatas par 3x3 ārpus Latvijas un Latvijā, neklātienē piedzīvoju arī tos saietus, kur pati klāt nebiju. Tā nu man ir bagāts 3x3 piedzīvojums. Grāmatas bija kā kopsavilkums 3x3 trīs desmitgadēm pasaulē. Tas likās arī skaists punkts manam 3x3 laikam. Bet nekad nesaki nekad. Kad mazmeita Ance sāka teikt, ka grib uz 3x3, tas punkts atkāpās. Mūsu pirmo kopīgo 3x3 pērn Zasā izjauca kovids, un vienīgais, kā varēju mierināt: brauksim nākamgad.

Ceru piedzīvot skaistu nedēļu kopā ar Anci. Parunāties ar seniem 3x3 draugiem, satikt jaunus. Un palīdzēt tapt 3x3 avīzei, kas vajadzīga ne tikai kā ikvakara rituāls, bet arī atmiņai un vēsturei.

Rasma

PAR SAVSTARPĒJU UZTICĒŠANOS

Tas spēks, kurš pievelk un ievēl 3x3 kustībā, ir gan tas, ko es spēju dot, gan tas, ko ņemu no draugiem nometnē. Man patīk, ka šī laikmeta komerciālajā pasaulē, kur pērk un pārdod, piemāna un manipulē, ir iespējama viena nedēļa gadā, kur vēlme dot un saņemt ir absolūti labprātīga. Un tas rada savstarpēju uzticēšanās sajūtu, kas man kā fotografētājam ļauj netikt uztvertam kā iekarotājam, kā dzeltenās preses fotogrāfam. Man patīk fotografēt portretus. Pamanīt un notvert mirkli, kad cilvēks ir patiess savās pārdomās vai gluži otrādi – mēģināt atklāt un atvērt kādas slēptas durvis, neiebrienot dvēselē. Lai baudītu savstarpēju uzticēšanos nometnē, nav pat jābūt fotogrāfam. Sasveicināšanās, no rīta skrienot nopeldēties, sarunas ar citkārt pilnīgi nepazīstamiem ļaudīm pie brokastīm rada sajūtu, ka 3x3 nav jābūt brāļiem, māsām vai attālākiem radniekiem, lai varētu būt patiesi un iejūtīgi viens pret otru. Pietiek ar to, ka visi esam latvieši.



Varis

SVARĪGAS LIETAS UN VIETAS

- **INFOCENTRS** – Preiļu 1. pamatskolas 2. stāvā virs ēdamzāles.
Darba laiks 8.00-10.00, 12.45-19.00.
- **SAIETA TV** – Preiļu 1. pamatskolas 2. stāvā isajā gaitenī. Rīta raidījumus varēs skatīties pamatskolas zālē 2.stāvā.
- **APTIECIŅA** – infocentrā.
- **MEDIKIS** – Preiļu slimnīcā, Raiņa bulvārī 13. Reģistratūras telefons: +371 65307750.
- **DROŠĪBA** – Preiļu pašvaldības policija; telefons: +371 65307330.
- **IEVIRŽU TELPU ATRAŠANĀS VIETAS** var noskaidrot pie informācijas dēļiem.
- **DUŠAS**

Preiļu 1. pamatskolā dušas atrodas 1. stāvā pretī sporta zālei meiteņu un puīšu ģērbtuvēs.

Preiļu 2. vidusskolā dušas atrodas pagrabstāvā un 3. stāvā, kā arī manēžā blakus vidusskolas ēkai. Siltais ūdens ir limitēts un atjaunojas lēnām, tāpēc mazgājies veikli un pataupi to arī citiem!

Jāņa Eglīša Preiļu Valsts ģimnāzijas kopmītnēs dušas atrodas gaitenī.

• DRĒBJU MAZGĀŠANA PIEEJAMA:

Jāņa Eglīša Preiļu Valsts ģimnāzijas kopmītnēs, vaicāt dežurantei.

IRVE, Celtnieku iela 2, veikala *Kārums/Lats* telpās, katru dienu 8.00-20.00 (no pamatskolas pāris minūtes ar auto, 15 min. ar kājām).

• ATKRITUMI

Ja atkritumu maiss istabiņā ir pilns, to iznes pats. Jaunu maisu vari saņemt infocentrā.

Preiļu 1. pamatskolā pie dežurantes 1.stāvā paņem atkritumu atslēgu, konteineri atrodas pamatskolas pagalmā un Talsu/Skolas ielas krustojumā. Neaizmirsti konteineru aizslēgt un atslēgu atdot dežurantei.

Preiļu 2. vidusskolā – atkritumu konteiners pie vidusskolas ieejas.

Ģimnāzijas kopmītnēs – vaicā dežurantam.

VAKARA VIESIS

(pamatskolas 2.stāva zālē plkst. 22.00)



Svētdienas vakara viesis būs **Andris Gobiņš**. Viņš aicina uz sarunu par maziem cinišiem, interešu aizstāvēšanu un lēmumu pieņemšanu. A.Gobiņš dzimis un audzis trimdā (Minsterē/Vācijā) un nu jau divdesmit gadus ir Eiropas Kustības Latvijā prezidents un otro periodu Latvijas pārstāvis Eiropas Ekonomikas un sociālo lietu komitejā. A.Gobiņš kopā ar savu māti aizsācis akciju *Gada vārds, nevārds un spārnotais teiciens*, kā arī kopā ar citiem aktīvistiem un kaimiņiem izveidojis grupu *Lielo kapu draugi*.

SVEICAM!

Šodien, 23.jūlijā, dzimšanas diena ir Kristai Langei un Līgai Ločmelei.

Šodien vārda diena Laimai Magdalēnai Strantei.

Pirmdien dzimšanas diena Aloidai Jurčenko un Zanei Lustei.

Vārda dienu pirmdien svinēs Kristīne Takere, Kristīne Liberta, Kristīne Bikova, Kristīne Paula, Kristiāna Kalniņa, Krista Lange un Kristians Rimkus.

GARATĀKĀ REDAKCIJA

- Atrodas Preiļu 1. pamatskolas 1.stāvā (gaitenī pie ēdamzāles).
- Saziņai – e-pastā: daiga.bitiniece@gmail.com; vatsapā: telefona nr. 29463930 vai ienākot ciemos.
- Redaktore Daiga Bitiniece, žurnālistes Rasma Zvejniece, Ilze Kuzmina, Monta Bērziņa, fotogrāfs Varis Sants, māksliniece-maketētāja Līga Kuplā.

