



IEVIRŽU APRAKSTI

RĪTA ATMODINĀŠANA ĶERMENIM

Pirmsbrokastu ievirze (08:00-09:00), ikvienam



Mēs piedāvājam uzdevumu un vingrojumu sistēmu, kas liek ne tikai iesildīt ķermeni, bet arī ļoti ieklausīties sevī, ieklausīties dabā (starp šiem abiem mēs labprāt liekam vienādības zīmes). Mēs caur praktiskiem uzdevumiem aicinām cilvēkus atkal pievērst uzmanību savam ķermenim, tā saskaņai ar pārējo pasauli un paša personīgo dzīvi. Cilvēka un pasaules satikšanās punkts ir maņu orgāni, tāpēc īpaša vērība tiek pievērsta tiem. Kā mēs raugāties? Kā mēs klausāmies, ja raudzīties vairs nevar? Kā saozām un kā pieskaramies? Kā mēs uzticamies? **Vada Krišjānis Sants un Eva Vancāne.**

Rīta ievirzes 10:15 – 12:45



SARUNA AR DIEVIŠKO – KLUSUMĀ, VĀRDOS UN KUSTĪBĀ

Pieaugušajiem un jauniešiem no 13 gadu vecuma

Mūsdienu cilvēks arvien intensīvāk tiecas izzināt Visumu – dievišķo un pārpasaulīgo. Ceļā uz šo izzīni atbildes ne vienmēr gūstamas caur vārdiem, rakstiem un tradīciju. Jau izsenis viens no dialoga veidiem ar savu Radītāju ir bijusi kustība - sava ķermeņa apzināšanās, novērtēšana un sadarbošanās ar to. Mūsu ķermenis ir brīnišķīgs sarunas avots ar dievišķo spēku gan sevī, gan pasaulē. Tāpēc šajā ievirzē aplūkosim, ko tas spēj un ilgojas piedāvāt attiecību nostiprināšanā ar savu Spēka Avotu. **Vada Gundega Puidza.**

SPĒKA AVOTI

Pieaugušajiem un jauniešiem no 13 gadu vecuma



Dzīvē nākas sastapties ar situācijām, kurās nojaušam, ka dzimtas pārstāvjus saista kādas neiz-skaidrojamas saites, ka vairākiem ģimenes locekļiem ir vienas un tās pašas iezīmes, slimības vai attiecību un uzvedības modeļi. Šo saikni veido dzimtas enerģijas sistēma, kurā vairāk vai mazāk apzināti un neapzināti iesaistīti visi tās pārstāvji. Ievirzē iepazīsim dzimtas enerģiju un tās plūsmas likumus, meklēsim arī katrs savus spēka un enerģijas avotus. Ieklausīsimies, ko par veselīgām attiecībām un paša spēku vēsta mūsu tautas senās tradīcijas. Mācīsimies vairāk un precīzāk sajust, vingrināsimies praktiski, meditēsim, dziedāsim un iepazīsim sevi. Darbosimies, lai atbrīvotu savus slēptos resursus, dziedinātu sevi un veidotu brīvu enerģijas un mīlestības plūsmu. **Vada Ieva Ančevska.**

POLITIKA

Pieaugušajiem un jauniešiem no 15 gadu vecuma



Kad ejam balsot par „tiem kas sola mainīt pasauli uz labāku” mēs līdz ar vēlēšanu biļetenu urnās ievietojam arī savas cerības. Kāpēc jau nākamajā rītā pēc vēlēšanām mēs parasti pamostamies neapmierināti ar sevi, tiem, kuri ievēlēti, un paši savu tautu apsaukjam par „stulbiem, netālredzīgiem auniem, kas neko labāku nemaz nav paši pelnījuši”? Cieņa un atbildība pašiem par saviem lēmumiem un uzticēšanās tiem, kurus mēs nominējam par līderiem, ir tas, ko šajā reizē ar interaktīvām lomu spēlēm mēģināsim izspēlēt un izvērtēt. Politikas ievirzē katrs pabūs ministra, prezidenta un deputāta ādā un mēģinās izprast, kāpēc pirms vēlēšanām „labs cilvēks” pēc vēlēšanām kļūst par „to pašu veco vēzi tikai citā kulītē”? Šoreiz 3x3 notiek mēnesi pirms Latvijas Saeimas vēlēšanām (un pāris mēnešus pēc Eiropas Parlamenta vēlēšanām) – tāpēc „tipisko Latvijas vēlēšanu vilšanās sajūtu” mēģināsim izmantot un pārveidot, lai nākamajā Saeimā un Eiropas Parlamentā ievēlam „īstos”. **Vada Ansis Bogustovs.**

ROTU KALŠANA

Pieaugušajiem un jauniešiem no 13 gadu vecuma



Ikvienam būs iespēja apgūt iemaņas gredzentiņa, piekariņa, aproces vai saktas darināšanā. Kā ornamentus rotās izmantosim latvju zīmes un rakstus. **Vada Andris Grebis un Uldis Melbergs.**

CELU JOSTU AUŠANA

Pieaugušajiem un jauniešiem no 13 gadu vecuma



Apgūsim jostu aušanu ar celu dēlīšiem. Mācīsimies, kā noaust skujainas un rakstainas celaines – gan etnogrāfiskās, gan arheoloģiskās. Pie vienkāršākas jostīņas varēs tikt ikviens, bet celotājas ar priekšzināšanām aicinātas izkopt aušanas tehniku, ņemot līdzi savus darbarīkus. Dalībniekiem jāņem līdzi pacietības rezerves. **Vada Lilija Treimane un Dina Kauliņa.**

RUCAVAS KREKLA IZŠŪŠANAS TEHNIKA

Pieaugušajiem un jauniešiem no 13 gadu vecuma



Ievirzē iepazīsimies ar populārāko Rucavas krūmoto kreklu. Būs iespēja apgūt izšūšanu tradicionālajā Rucavas krustiņdūrienā un balto darbu tehnikā. Saieta laikā varēs izšūt mazākus darbiņus, piemēram, aproces, telefona maciņus, adatu spilventiņus vai dekoratīvu gleznu. Ja jūti vēlmi un uzņēmību piegriezt kreklu un uzsākt tā izšūšanu, iepriekš sazinies ar Ingu Tapiņu pa tālruni 26481321. **Vada Vilma Katrīna Pērkona un Inga Tapiņa.**



LATVIJAS SENVĒSTURE

Pieaugušajiem un jauniešiem no 13 gadu vecuma

Ievirzes laikā ieskatīsīties mūsu zemes, un pēc iespējas arī Rucavas novada senvēsturē. Nodarbības būs gan telpā, gan brīvā dabā. **Vada Andris Tomašūns.**



SAIMES PUSDIENAS RUCAVAS KĒĶĪ

Pieaugušajiem un jauniešiem no 13 gadu vecuma

Tradīciju mājas „Zvanītāji” saimnieču virsvadībā ik dienas gatavosim maltīti rucavnieku gaumē sev un saimei. Mācīsīties gatavot ēdienus, ko joprojām ikdienā gatavo rucavnieku ģimenēs no paaudzes paaudzē: biešu šautri, ābolu vai gurķu zupu, strimalu zupēnu ar apali rāciņis, rīvātus kukulus ar pienu vai speķa mērci, riezi, skaldītus rāciņus ar balto sviestu, balto un „bimbalu” tīri, krateni, peldošās salas, melleņu vai bārbju ķilķinu saldo zupēnu, biguzi un maizes kārtotumu, auzu žūri un vēl ko citu. Darba procesā dzirdēsiet īstu rucavnieku valodu un dažus vārdus noteikti iemācīsīties. Lai darbotos „Zvanītāju” kēķī, līdzī jāņem priekšauts un galvas sega, lai ēdiens sanāktu garšīgs, tīrs un gatavotājiem būtu saimniecēm un saimniekiem cienīgs izskats. Jaunas meitas aicinātas apgūt „galda meitu” prasmes, jo kārtīga godu saimiece savas gaitas jaunībā ir sākusi ar apsietu baltu priekšautiņu un laipnu smaidu, apkalpojot viesus pie galda visādos gados – krustībās, kāzās, bērēs, jubilejās. **Vada Māra Tapiņa.**



RUCAVAS CIMDU UN ZEĶU ADĪŠANA

Pieaugušajiem un jauniešiem no 13 gadu vecuma

Ievirzē būs iespējams apgūt Rucavas cimdu un zeķu rakstu adīšanu pieredzējušu Rucavas adītāju vadībā. Rezultāts – cimdu vai zeķu pāris! Būs pieejamas izpētei Rucavas krātuvēs esošo mantoto cimdu kolekcijas, fotogrāfijas ar cimdkiem no Latvijas Nacionālā vēstures muzeja fondiem, cimdu rakstu zīmējumi no literatūras avotiem, kā arī dzija adīšanai. Adītājam vēlams līdzi ņemt pašām savas adāmadatas. **Vada Aleksandra Maksakova un Rasma Kleina.**



TĪMEKLIS

Pieaugušajiem un jauniešiem no 13 gadu vecuma

Ievirzes dalībnieki veidos un papildinās Rucavas 3x3 saietu mājas lapu www.3x3.lv. Būs iespēja veidot tīmekļa lapas ar bilžu galerijām, video intervijām, rakstīt aprakstus un veidot animāciju, papildināt arhīva sadaļu ar iepriekšējo saietu materiāliem. **Vada Gundars Kalniņš.**



ANIMĀCIJA

Bērniem no 7 līdz 13 gadu vecumam

Cik daudz ideju, materiāla, pacietības un darba vajag, lai taptu animācijas filmiņa? Kā tas notiek? Ievirzes dalībniekiem tiek piedāvāta radoša darba pilna nedēļa, lai noslēgumā taptu filmiņa. Ja vēlies interesanti darboties un piedzīvot radošo gandarījumu, droši nāc! Katrā vecumā var mācīties jaunas lietas. [Vada Dace un Silva Liepas.](#)



PUTNU MĀCĪBA

Bērniem no 7 līdz 13 gadu vecumam

Gatavosim būrišus un barotavas dažādu sugu putniem, izzināsim svarīgākos notikumus putnu dzīvē, putnu dzīves ritumu un paražas. Iepazīsim pazīstamākās Latvijas putnu sugas, to dzīvesveidu un mēģināsim tās ieraudzīt dabā. [Vada Armands Zeidmanis.](#)



RADOŠO SAJŪTU DARBŅĪCA

Bērniem no 7 līdz 13 gadu vecumam

Radoši darbojoties, pētot apkārtni, spēlējot spēles, sadzirdēsim, saredzēsim, izgaršosim un sajūtīsim pasauli ap mums! [Vada Ilze Cekule.](#)



MĀKSLAS STUDIJA

Bērniem un vecākiem

Mākslas studijā atklāsim savus talantus un ļausimies fantāzijai: zīmēsim, veidosim kolāžas no papīra un figūriņas no papjē mašē, skaistas apsveikuma kartiņas un dekoratīvas kārbīņas, apgleznosim akmeņus un veidosim svečturus no gliemežvākiem. Gleznosim fantāzijas darbus, izmantojot dabas materiālus un krāsas. [Vada Gunta Krastiņa.](#)



MAZĀ PUSREIZPUSE

nodarbības 3-4 gadus veciem bērniem

Iepazīsim jaunus draugus kopā spēlējoties, dziedot dziesmas, ejot rotaļās, veidojot rokdarbus un klausoties pasakas. Katru dienu smelsim gudrības par latviskiem rakstiem un atklāsim citus pārsteigumus mūsu pašu pūra lādē! [Vada Diāna un Kārlis Brieži](#)



LIELĀ PUSREIZPUSE

nodarbības 5-6 gadus veciem bērniem

Zīmēsim, veidosim, tīsim, vīsim un citādi radoši darbosimies. Caur pasakām, dziesmām, rotaļām mēģināsim šajā nedēļā atrast kopā būšanas prieku. **Vada Ieva un Roberts Treimaņi**

Pēcpusdienas ievirzes 14:00 – 17:00

DZĪVES UN DABAS IZDZIEDĀŠANA

Pieaugušajiem un jauniešiem no 13 gadu vecuma



Teorētiski praktiska nodarbība. Ievirzē būs iespējams gūt priekšstatu par tradicionālo dziedāšanu, kāzu un kūmu balsiem, gadskārtu dziesmām, sižetiskajām dziesmām, izmantojot Rucavas, Bārtas un Nīcas materiālu. Tiks izmantoti audio un video ieraksti ar teicēju dziedājumu. Ievirzes dalībniekiem būs iespēja pašiem izdziedāt dabu un dzīvi, dziedot kopīgi gadskārtu dziesmas, kāzu, kūmu un bedību dziesmas. **Vada Sandra Aigare.**

ĢIMEŅU SEMINĀRS

Pieaugušajiem un jauniešiem no 13 gadu vecuma



Ievirzes dalībnieki iepazīsies ar ģimeņu psiholoģiju un veidiem, kā uzlabot savstarpējās attiecības un saskarsmi ģimenē, pilnveidot bērnu audzināšanu. Būs iespēja mācīties, kā veidot savstarpēji atbalstošas partnerattiecības un sadzīvot ar apkārtējiem līdzcilvēkiem. **Vada Līga Ruperte un Māra Tupese.**

TAVA VESELĪBA – TAVA ATBILDĪBA

Pieaugušajiem un jauniešiem no 13 gadu vecuma



Masāžas speciāliste ar daudzu gadu darba pieredzi demonstrēs diagnostikas un masāžas metodiku, kas palīdz atbrīvoties no dažāda veida sāpēm, kas saistītas ar mugurkaula problēmām, un dzīvot ilgu, pilnvērtīgu mūžu. **Vada Raisa Vīeru.**



METĀLKALŠANAS REDOŠĀ DARBŅĪCA

Pieaugušajiem un jauniešiem no 13 gadu vecuma

Veidosim no dzelzs un tērauda sev nepieciešamas lietas. **Vada Ilgvars un Marina Zāraki.**



KOKAPSTRĀDE LIELIEM UN MAZIEM VĪRIEM

Pieaugušajiem un jauniešiem no 13 gadu vecuma

Iepazīsim koku gan no ārpuses, gan iekšpusē. Mēģināsim atrast pielietojumu pat visparastākajai malkas pagalei. Rezultātā var sanākt gan kāda jauka rotaļlieta, gan ķebulis vai pat krēsls. Vērā tiks ņemtas itin visas dalībnieku radošās idejas. **Vada Guntis Niedoliņš.**



DZINTARA APSTRĀDE - KNIEPĶENS

Pieaugušajiem un jauniešiem no 13 gadu vecuma

Ievirzes dalībnieki daiļamatu meistarē vadībā varēs izveidot dzintara kniepķenu, ar ko saspraust Rucavas tautastērpa krekla apkakli. Uz nodarbību līdzi vēlams ņemt savus dzintara gabaliņus 50 centu monētas lielumā. Tos varēs iegādāties arī pie meistarē. Pašam vienkāršākajam kniepķenam nepieciešami vismaz 8 dzintariņi. Ievirzes dalībniekiem būs vajadzīga pacietība un čakli, veikli pirksti. **Vada Gunta Vecpils.**



TRADICIONĀLO KOKĻU SPĒLE

Pieaugušajiem un jauniešiem no 13 gadu vecuma

Ievirzē būs iespēja apgūt kokļu spēles pamatprincipus, lokālās tradīcijās balstītus Kurzemes un Latgales kokļu spēles veidus. Būs iespēja papildināt kokļu spēles repertuāru ar vairākiem dančiem no Kurzemes, Zemgales un Latgales. Mēģināsim atrast katrs savu spēles stilu un individuālu sarunu ar savu instrumentu, kā arī centīsimies saskatīt un apgūt mūsdienīgas spēles iespējas, muzicējot uz koklēm. Izmantosim kokles arī kā pavadošo instrumentu, dziedot un saspēlējot kopā ar citiem instrumentiem. **Vada Dina Liepa.**



SENO ĀDAS APAVU DARINĀŠANA

Pieaugušajiem un jauniešiem no 13 gadu vecuma

Ievirzē iepazīsimies ar 10.-14. gs. ādas apaviem Latvijā: vēsturi, veidiem, apavu darināšanas posmiem un praktisku apavu šūšanu. Ņemsim mērus, veidosim izklājumus, piegriezīsim, šūsim. Iemācīsimies dažādas ādas savienošanas tehnikas un darba paņēmienus, piem., diegu vaskošanu. Dalībniekiem vajadzīga laba griba, stipras rokas un pacietība. Par materiāliem papildus maksa (10 Ls zābakiem un 5 Ls pastalām). **Vada Agrita Krieviņa.**



PŪRA VĒDINĀŠANA

Pieaugušajiem un jauniešiem no 13 gadu vecuma

Runāsim par to, ko, kad, cik un kāpēc velk mugurā rucavniece. Apskatīsim, aptaustīsim, piemērisim, noskaidrosim katru tautas tērpa detaļu, sākot ar sietavām un beidzot ar židini vai muslini. Arī vīriem būs ko dzirdēt. **Vada Dace Tapiņa**



3X3 TEĀTRIS

Pieaugušajiem un jauniešiem no 13 gadu vecuma

Teātrī viss notiek pa īstam - ne tā kā dzīvē, un lai teijāteris labi sanāktu, viss ir jādara pa īstam. Mēs liksim kautrību pūra lādes dibenā, bet savu apņēmību un drošo dūšu vilksim laukā!

Mēs iejutīsimies tēlos, pastrādāsim ar balsi, lai mūs var dzirdēt, mēģināsim vieni paši piepildīt visu telpu un mācīsimies skatītājiem rādīt savu smukāko pusi. Bet visvairāk mēs labi pavadīsim laiku ļoooti jautrā kompānijā, jo aktieri no laika gala bijuši varen jautra tauta, ar ēvergēlībām un jokiem galvā. **Vada Baiba Kalniņa.**



PODNIECĪBA

Bērniem no 7 līdz 13 gadu vecumam

Strādāsim ar mālu tā, kā to darīja, pirms podniecībā sāka izmantot podnieka ripu. Kopā mācīsimies mālu izmīcīt, veidot no tā dažādas formas, izmantojot tikai savu pirkstu veiklību. Meklēsim dabā instrumentus, lai podiņiem iezīmētu neatkārtojamus rakstus. Ar akmens vai stikla oļā palīdzību pulēsim podiņus līdz spīdumam. **Vada Lelde un Kārlis Etkini.**

VILKU MĀCĪBA

Bērniem no 7 līdz 13 gadu vecumam



Mācība par karavīra garīgo un praktisko pasauli. Vilks ir viens no senā karavīra skolotājiem, jo īpašības, kuras piemīt vilkam, ir noderīgas arī karavīram. Kādēļ katrai tautai ir bijuši savi karavīri? Ko spējuši paveikt latviešu karavīri vairāku gadsimtu garumā? Par šiem un citiem jautājumiem mācīsimies meklēt atbildes un izskaidrojumus. Praktiskajās nodarbībās trenēsim spēju orientēties mežā un apgūsim dažas izdzīvošanas skolas iemaņas. Izgatavosim lokus ar bultās un apgūsim lāpas izgatavošanu. **Vada Jānis Atis Krūmiņš.**



NO PUIŠIEM PAR VĪRIEM

Jauniešiem no 13 gadu vecuma

Mācība par karavīru kā drošu garantu Latvijai, latviešu tautai, savai ģimenei un savai pašizausmei. Karavīru nozīme latviešu tautai. Karavīru aprīkojums no vissenākajiem laikiem līdz mūsdienām un tā pielietojums. Vīrieša četri dvēseles aspekti. Izdzīvošanas skolas pamatiemaņu apgūšana. Uguns iegūšana un dažādu uguns krāvēju apgūšana. Apmētnes ierīkošana ar iespēju tajā pārnakšņot. Loku un bultu izgatavošana. Sacensības un spēju pārbaudes vingrinājumi. Pašaizsardzības iemaņu apgūšana. **Vada Edgars Zilberts.**



TEĀTRA SPORTS

Bērniem no 7 līdz 13 gadu vecumam

Teātra sports - tā sauc nodarbi, kas apvieno teātra improvizēšanu un sporta azartu. Dalībniekiem tas dod iespēju satikt savu labāko garastāvokli, bet skatītājiem - klausīties stāstus, kas vēl nekur nav stāstīti, skatīties ainiņas, kas nav iestudētas, bet top acu priekšā! **Vada Pēteris Reiters.**



AUŠANA STELLĪTĒS

Bērniem no 7 līdz 13 gadu vecumam

Mums būs piecas stellītes, kurās audīsim lupatu sedziņas, rokas apsēju - aproci, linu sedziņu un grāmatzīmīti ar savu vārdu. Ikvienam ievirzes dalībniekam būs vismaz viens darbiņš, ko aizvest mājās, bet čaklākajiem – visi nosauktie. **Vada Ilma Rubene.**



CAUR ROTAĻU AR OTU

Bērniem no 7 līdz 13 gadu vecumam

Pavadīsim jautras pēcpusdienas, kopīgi ejot dažnedažādās rotaļās, un paralēli radot gleznu ar mūsu mītnes - skolas ainavu, lai atstātu to par piemiņu no 3x3 Rucavas skolai. **Vada Laura Skušķe.**



MAZĀ PUSREIZPUSE

nodarbības 3-4 gadus veciem bērniem

Darbosimies visi kopā - zīmēsim, veidosim, tīsim, pīsim, griežīsim, līmēsim, darbosimies ar rociņām; dejosim un spēlēsim spēles gan telpā, gan ārpus tās. Pētīsim dabā esošās lietas un parādības; spēlēsim spēli ar priekšmetu meklēšanu brīvā dabā. Katru dienu būs nedaudz citas aktivitātes, lai bērniem ir interesanti nākt uz nodarbībām. **Vada Marita un Gints Malzubri**



LIELĀ PUSREIZPUSE

nodarbības 5-6 gadus veciem bērniem

Jūsu bērns kļūst arvien patstāvīgāks, viņu sāk interesēt konstruēšana, zīmēšana un veidošana. Mēs kopā iesim rotaļās, skriesim stafetes, mācīsimies pirkstiņpantiņus, spēlēsim teātri ar desmit talantīgiem aktieriem - paša pirkstiņiem. Rosināsim bērnu interesi par dažādām ar zaļo dzīvesveidu saistītām lietām. Veidosim kreppapīra taurenīšus, darināsim putnu barotavas, garšvielu un putraimu glezniņas, zīmēsim, aplicēsim un vēl daudz ko citu. **Vada Ramona un Ainārs Strazdiņi**



BĒBĪŠU SKOLIŅA

Nodarbības mazuliem no 0 līdz 3.g.v. kopā ar vecāku(iem)

Gaidīsim pašus mazākos, lai kopā mācītos rotaļas un skaitāmpantus. Attīstīsim taustes un ritma izjūtu, veidosim izpratni par laika ritējumu, darbosimies ar krāsām, papīru, vilnu un citiem materiāliem. **Vada Aiva un Armands Zeidmaņi.**

Pievakares ievirzes 17:15 – 19:00



RUCAVNIKU LAUNAGS

Ikvienam interesentam

Prasmīga Rucavas saimniece ierādīs, kā pagatavot vienu no kurzemnieku virtuves kārumiem – balto sviestu. **Vada Mirdza Ārente.**



NOVUSS

Pieaugušajiem un jauniešiem no 13 gadu vecuma

Šī būs ievirze tiem, kuri grib uzzināt, kas ir novuss, kādēļ to uzskata par latviešu nacionālo sporta veidu un kā to iemācīties spēlēt. Laipni aicināti gan tie, kuri iepriekš nekad nav spēlējuši novusu, gan tie, kuri to jau ir darījuši un velētos uzlabot savas prasmes. Gaidīsim arī tos, kuriem ir lielāka pieredze novusā (ir regulāri spēlēts vai ir nācies piedalīties sacensībās) un ir vēlēšanās tajā padalīties. Var droši ņemt līdzi arī savu kiju (nūju) un "govi" (ripu). **Vada Oskars Brakmanis**



FILCĒŠANA IESĀCĒJIEM

Ikvienam interesentam

Piedāvāju ieskatu filcēšanas pamatos. Darbs piemērots pieaugušajiem un skolas vecuma bērniem. Strādāsim ar rokām un filcējamo adatu. Rezultātā taps ziediņi vai filca figūriņas. **Vada Aija Cinkmane.**



ZĀĻU SIEVAS PADOMI

Ikvienam interesentam

Ventiņ zālī siev dos padoms, kā pareiz pelietot ārstniecības augs un kā nepārēstes jiptīgs puķs. Pa priekš mēs epazīses: gan sava stārpa, gan a mācīb progrām un mācīb materiālem, gan a augem. Noskaidros, cik guder mēs i. Būs grāmats, špiker un dārb laps. Atzīmes jiptīgs, rets, prasts un makten ģeldīgs augs. Vis nometns laik mēs jemsēs pa svaig gais un zālī plāv. Dzērs tēj, strēbs nezālī salats, žāves augs, berzis zālī pulver, taisīs izvilkums, pīs vaiņags, tīs kvēpinam kociņs, sies pierts slots, proves erādit dziedniecisk peiran. Apspriedis, kā senāk un tagad cilēk ārste nābs tarkšķ, brūšlak un cit kremīzer. domas, ko var esākt a zaļam zālem, kā uzglabat un kā sapakot uz priekšdienam. Noslēguma būs pieredzs un siersnibs apmaiņ: godīg pateiks, kas bij ģeldīgs un kas nē. Norunas nākamo tikšnes. Aicnas vens oter pe sēv ciemos.

Uz ievirzi katram dalībniekam jāņem līdzī nazi augu vākšanai, salātu griešanai, krūzīte salātiem vai tējai, karote, groziņš vai auduma maisiņš augu vākšanai. **Vada Līga Reitere.**



UZŅĒMĒJA FILOSOFIJA

Ikvienam interesentam

Ievirzē paredzēts pārspriest šādas tēmas:

- sistēmiskums un spontanitāte organizācijā; "dzīvā" organizācija un "mirusī" organizācija;
- organizācijas kolektīvā apziņa, tās enerģijas lauks un loma organizācijas pastāvēšanā; marketing kā kolektīvās apziņas veidotājs un manipulētājs;
- birokrātija, uzticēšanās un pretimnākšana no cita skatu punkta; šo jēdzienu vieta un loma uzņēmuma kolektīvās apziņas enerģijas laukā;
- harizmātisks vadītājs - kas tas tāds ir un ar ko viņš labāks par citiem?
- uzņēmējdarbība un meditācija, šamanisma prakses, astroloģija, numeroloģija, Vaastu Shastra, u.c. **Vada Ģirts Ančevskis.**



SPORTA AKTIVITĀTES

Ikvienam interesentam

Pievakarē sportiskie trīsreiztrīsnieki varēs spēlēt volejbolu, strītbolu, futbolu. Būs iespēja piedalīties daudzciņā, kur kontrolpunktos būs jāveic dažādi uzdevumi un jāsakrāj punkti. Bērni varēs vingrināties velo veiklības braukšanā. **Vada Daiga Gabrūna.**



NOVADA MĀCĪBA

Ikvienam interesentam

Iepazīsimies ar Rucavas novada vēsturi, apkārtni un īpatnībām. [Vada rucavnieki.](#)



APVĀRSNIS

Ikvienam interesentam

Apvārsnis ir iespēja paplašināt savu redzesloku, baudot interesantu cilvēku priekšlasījumus. [Katru dienu cits lektors.](#)



SAULĪTE KĀ MANDALA

Bērniem no 7 līdz 10 gadu vecumam

Zīmēsim, griezīsim, veidosim, līmēsim, dziedāsim un spēlēsimies. Katru dienu sagatavosim vienu saulīti kā mandalu, salmu rotājumu, zīmēsim saules rakstus, iziesim saules rotaļu, izdziedāsim saules dziesmu. [Vada Inguna Žogota.](#)



IEVIŅU DARBNĪCA

Pieaugušajiem un jauniešiem no 13 gadu vecuma

Darīnāsim un vienkāršotā latviešu tautas tērpā ietērpsim lelli IEVIŅA. Soli pa soli izveidosim galviņu ar zvaigžņu acīm un nerātnām biželēm, uzšūsim nebalināta auduma ķermenīti, piepildīsim to ar vilnu un linsēklām un uzšūsim tai brunčus. Šī lelle būs ne tikai laba un izturīga rotaļlieta, bet arī Latvijas suvenīrs. Visi materiāli un darbarīki tiks nodrošināti, bet čaklākām rokdarbiecēm ieteicams ņemt līdzi savas šķēres, dažāda lieluma adatas (arī lāpāmadatu) un kniepadatas. [Vada Ieva Nikoleta Dāboliņa.](#)



VĪNA DARĪŠANA

Pieaugušajiem un jauniešiem no 13 gadu vecuma

Runāsim par to, kā top vīni no ogām, augļiem un dārzeņiem. Pastāstīšu par eksotiskajiem vīniem, kas top no ceriņu ziediem, bērzu sulām un lapām. Garšas kārpiņas tiks kairinātas degustācijās. [Vada Lindards Liberts.](#)

Vakara aktivitātes



VAKARA PASACIŅA

Ikvienam

Katru vakaru pirms došanās gulēt bērniem kopā ar vecākiem būs iespēja noklausīties vakara pasaciņu, ko **stāstīs Roberts Treimanis**.



ORIENTĒŠANĀS NAKTSTRASIĒ

Ikvienam, īpaši ģimenēm ar bērniem.

Kādu vakaru ap pulksten 23:00 saietā dalībnieku komandas dosies skrējienā pa Rucavas centru un apkārtni un pēc fotoattēliem meklēs kontrolpunktus. Katram, kas vēlas piedalīties, iepriekšējās dienās iesakām būt vērīgam, ejot pa pagastu un apskatot apkārtni, lai vieglāk būtu orientēties! **Vada Daiga Gabrūna**



NĪKŠANA

Ikvienam

Vārds "nīkšana" nācis no laikiem, kad 3x3 saietu vēlos vakaros mazie gulēja, jaunie dancoja, bet gados vecākie sanāca kopā, aprunājās, iemalkoja kausu alus, vienkārši vadīja laiku savstarpējā cilvēciskā komunikācijā. Tā kā latvieši ir dziedātājtauta, tad ilgi nebija jāgaida, kad kāds izņēma savu mūzikas instrumentu, kāds zināja dziesmām vārdus un dziedāšana varēja sākties. Tā nu nīkšanai ar garlaikošanos nav nekāda sakara - tie ir dziesmoti vakari un pat nakts, kur dzied un spēlē katrs, kas grib, un pārējie velk līdzī. Gaidīti gan jauni, gan veci izdziedāties gribētāji. **Dziesmas atcerēties palīdzēs Jānis Pūķis un Juris Tomašūns.**



DANČI

Ikvienam

3x3 saietos danco latviskos dančus. Tas nozīmē, ka muzikanti spēlē dzīvo mūziku un pastāsta, kas kurā rotaļā vai dancī darāms. Dažkārt ir kāds pieredzējis pāris, kas ar savu piemēru pārējiem ierāda deju soli. **Dančus spēlēs Dina Liepa un Baiba Indrēvica.**



Zolītes turnīrs

Pieaugušajiem un jauniešiem no 13 gadu vecuma

Latviešu sanāksšanās tradicionālā kāršu spēle ļaus sajūst spēles azartu kā veciem, tā jauniem, kā vīriem, tā sievietēm. Trīs vakaru gaitā tiks noskaidrots saietā čempions! **Vada Edžus Krūmiņš.**

BRĪVĀ MIKROFONA IERAKSTS

Ikvienam



Saieta nedēļas vidū tradicionāli 3x3 bauda brīvā mikrofona vakaru. Tajā uzstājas – dzied, deklamē, spēlē, dejo – ikkatrs liels vai mazs gribētājs. Tā ir iespēja baudīt neviltotu publikas atbalstu un izjust lielās skatuves vilinājumu. Tādēļ, gatavojoties 3x3 saietam, aicinam savlaicīgi padomāt par savu priekšnesumu, ko atvest līdzi. Brīvā mikrofona koncertu ierakstīs diskā **Ingus Krūmiņš, Dainis Kažoks, Andris Davidons, Haralds Stenclavs.**

DAUDZINĀJUMS

Ikvienam



Daudzinājums ir sena rituāla mūsdienu versija, kurā saietā dalībnieki sanāk kopā tērpušies tautas tērpos un latviski svinīgos tērpos, lai „daudzinātu” – ar vārdiem un dziesmām pavairotu – kādu domu. Tādēļ aicinām uz saietu ņemt līdzi savus tautas tērpus vai vienkārši baltu kreklu, kas palīdzēs mums visiem radīt svētku noskaņu. Parasti daudzinājums notiek brīvā dabā, tādēļ jāreķinās ar dabas apstākļiem. **Inese un Jānis Atis Krūmiņi** rūpēsies par pasākuma rituālo daļu. Mēs – pārējie – esam aicināti līdzdarboties ar savu klātbūtni, enerģiju, domām un dziesmām, smejoties kopības izjūtu un spēku. Aicināti visi saietā dalībnieki.