



IEVIRŽU APRAKSTI

Rīta ievirzes 10.15 – 12.45

Pašiem mazākajiem

BRĪNUMZEME

10.15 – 12.45
no 3 - 4 gadiem

Aiga Grīnvalde
Sofija Kalniņa



Iesim, skriesim, leksim, baudīsim, zīmēsim, griezīsim, līmēsim... jautri laiku pavadīsim! Dosimies mazos pārgājienos, būs sportiskas aktivitātes un radošie darbiņi mazajiem.

AUGSTĀK PAR ZEMI

10.15 – 12.45
no 5 – 6 gadiem

Anita Poga
Līva Lūse



Ja būs silts un saulains laiks, pēc iespējas vairāk uzturēsimies svaigā gaisā. Bērņus iepriecinās dažādas aktivitātes: zīmēšana ar ogli un krāsošana ar pelniem, balonu pūšana, to apzīmēšana, priekšmetu izgatavošana vēja virziena noteikšanai, koku pētīšana, suvenīru izgatavošana no dabas materiāliem, bumbu ripināšana, lēkāšana ar gumiju, rotaļas un atrakcijas. Lai mums kopā izdodas!

BĒBĪŠU SKOLIŅA

10.15 – 12.45
no 0 – 2 gadiem kopā ar vecākiem

Guna Vītiņa



Bēbīšu skoliņa ir nodarbības pašiem mazākajiem bērniņiem no 0 - 2 gadiem kopā ar saviem vecākiem. Tas ir laiks, kad mamma ar tēti velta savu laiku tikai bērnam, attīstot bērna emocionālo pasauli: "Mammas un tēta balss - vismīļākā, mammas un tēta smaids - vislabākais. Mans viens no mīļākajiem teicieniem: "Ar dziesmu caur dzīvi" caurvīsiēs ar savstarpējo komunikāciju veicinošām spēlēm un rotaļām.

Bērniem no 7 – 13 gadiem

VIENS PATS MEŽA TAKĀS

10.15 – 12.45
no 7 – 13 gadiem

Aigars Mežals
Reinis Klāvs Rudzītis
Toms Grīnvalds



Patstāvība - sargāt un uzturēt sevi šodien tā, kā nākotnē rūpēties par sevi, ģimeni un Dzimteni.

Patvēruma iekārtošana, ugunskurs, loka, bultu un lāpu pagatavošana, ūdens šķēršļa pārvarēšana, drošība mežā, aktivitātes komandās.

Nepieciešams ērts, vieglam pārgājienam un slapjiem laika apstākļiem piemērots apģērbs.

GLEZNOŠANA

10.15 – 12.45
no 7 – 13 gadiem

Solvita Ozoliņa
(maksimālais dalībnieku skaits -10)



Radošajā un fantāziju raisošajā Rūjienas mākslas skolas vidē apgūsim dažādas sajūtu vizualizācijas tehnikas gleznojot un zīmējot. Apgūsim formu, faktūru un toņu dažādību, ņemot talkā arī senās zīmes un etnogrāfiju. Nodarbībās skatīsimies dabā un attēlosim reālo pasauli, izbaudīsim krāsu jaukšanas un kombinēšanas prieku. Izmantosim iztēli, velkot līnijas un formas, radot stāstus un kompozīcijas.

Nodarbības notiks Rūjienas mākslas skolas telpās. Transportu bērniem nodrošina saiets.

POST FOLKLORAS GRUPA

10.15 – 12.45
no 7 – 13 gadiem

Andris Vilkasts
(maksimālais dalībnieku skaits -10)



Ikdienā mēs klausāties kā skan modernā mūzika. Arī tautas dziesmas varam izpildīt dažādi, pielietojot jebkuru instrumentu, ko mākam spēlēt. Dziedot un spēlējot mūzikas instrumentus, mācīsimies izveidot kopā spēlēšanas prasmes. Aranžēsim dažas tautas dziesmas un sagatavosim priekšnesumu.

Visiem

(īstā reize darboties kopā vecākiem un bērniem)

RADOŠĀS SMILŠU SPĒLES LIELIEM UN MAZIEM

10.15 – 12.45
Visiem

Laura Bičkovska
Diāna Timofejeva
(maksimālais dalībnieku skaits -15)



Kopīgi apgūsim praktiskas un teorētiskas Dabas spēļu un rotaļu iemaņas. Tās ļaus labāk izprast savu un bērnu radošo dabu, jo darbošanās ar krāsainām smiltīm, gaudiem un citiem dabas materiāliem, ļauj tuvoties ne tikai Dabas mākslas noslēpumiem, bet arī atmodina katrā pieaugušajā mītošo „iekšējo bērnu”.

KOKLES SPĒLE IESĀCĒJIEM UN PRATĒJIEM

10.15 – 12.45

Visiem

Dzintra Ločmele

Dina Liepa

(maksimālais dalībnieku
skaits -15)



Iesācējiem:

Apmeklējot koklēšanas ievirzi, galvenais ir - pašam sava etnogrāfiskā kokle un vēlme to spēlēt-, toties priekšzināšanas nav nepieciešamas. Nodarbībās Tu iemācīsies, kā uzskaņot kokli, spēlēt pamata akordus, dažādus spēlēšanas paņēmienus un paplašināsi savu dziesmu pūru. Uz skaistu satikšanos Tev pašam ar savu kokli!

Koklēt pratējiem:

Tradicionālās kokles spēles nodarbībās būs iespēja apgūt gan spēles pamatus, gan dažādas spēles tehnikas, kas balstītas dokumentētos ierakstos. Dalībniekiem būs iespēja veidot savas improvizācijas, meklēt katram savu individuālo spēles stilu. Ievirzes vadītāja priecāsies par jūsu uzdotajiem jautājumiem par kokļu tipa instrumentu vēsturi.

Lūdzam, pēc iespējas, ņemt līdzi savu kokli!

KOKA ROTAĻLIETU UN SPĒĻU GATAVOŠANA

10.15 – 12.45

Visiem

Uldis Žīgurs

Jānis Atis Krūmiņš



Vienu nedēļu būs iespēja apgūt galdniecības pamatiemaņas un darboties kokapstrādes darbnīcā, lai katrs interesents šajā jomā varētu sevi apliecināt darbā ar kokmateriālu. Vecāki un bērni kopā varēs apgūt spēļu un rotaļlietu tapšanas procesu. Katram interesentam līdzi paņemt asu kabatas nazi, vai kok griešanas nazi.

Jauniešiem no 13 gadiem

JAUNIEŠU KLUBS

10.15 – 12.45

no 13 gadiem

Ieva Ploriņa

Eduards Krūmiņš



Draugi, ģimene, ballītes, skola, sports, nākotne, internets, slinkums, prieks un izklaides - tas ir svarīgi ikvienam. Spriedīsim par šīm tēmām un meklēsim atbildes uz visdažādākajiem aktuālajiem jautājumiem. Diskusijas, spēles, izaicinājumi un radošas aktivitātes būs mūsu instrumenti nedēļas garumā. Nāc priecāties.

DOKUMENTĀLĀ FILMA NO A LĪDZ Z

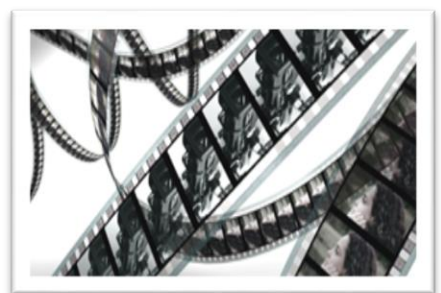
10.15 – 12.45

no 13 gadiem

Ivars Zviedrs

Santa Skutele

(maksimālais dalībnieku
skaits -10)



Dokumentālais kino ir dokumentālista pasaules redzējuma atspoguļojums. Cik dažādi ir redzējumi, tik dažādi ir dokumentālā kino stili un veidošanas paņēmieni.

Nedēļas laikā iepazīsim visus no tiem. Teorētiski un praktiski būs iespēja saprast, kas ir dokumentālais kino un kā tas top. Iziesim cauri visiem filmas tapšanas posmiem – scenārijam, režijai, filmēšanai, montāžai un kopīgiem spēkiem mēģināsim radīt vienu dokumentālo īsfilmu.

Pieaugušajiem un jauniešiem no 13 gadiem

ĢIMEŅU SEMINĀRS

10.15 – 12.45
no 13 gadiem

**Līga Ruperte
Māra Tupese**

(maksimālais dalībnieku
skaits -20)



Ģimeņu seminārā apmācīsim dalībniekus, kā izveidot veiksmīgāku un efektīvāku komunikāciju ar saviem ģimenes locekļiem un citiem apkārtējiem. Apskatīsim, kā veicināt veselīgu pašcieņu ne tikai paši sevī, bet arī savos bērnos. Mācīsimies par efektīvām bērnu disciplinēšanas metodēm un iztīrāsīm pozitīvas disciplīnas paņēmienus. Mācīsimies par ģimenes struktūru, par labvēlīgām un ne tik labvēlīgām ģimenēm. Gaidīsim aktīvu līdzdalību no semināra dalībniekiem. Kopīgi pārrunāsim un meklēsim atrisinājumus gan dzīves sīkajiem, gan sarežģītajiem jautājumiem.

GLEZNOŠANA

10.15 – 12.45
no 13 gadiem

Jānis Galzons

(maksimālais dalībnieku
skaits -15)



Mākslinieka un skolotāja ar lielu pieredzi, izkoptu mākslas izjūtu un fenomenālām zināšanām, vadībā dalībnieki, ar dažādiem mākslinieku materiāliem, apgūs dabas formu, krāsu, faktūru un personīgo sajūtu vizualizāciju. Radošajā procesā palīdzēs arī etnogrāfiskās zīmes un simboli. Ievirze notiks Rūjienas mākslas skolas telpās 1km. Nokļūšana ar savu transportu.

DAIĻDĀRZNIECĪBA UN AINAVAS VEIDOŠANA SENĀK UN TAGAD

10.15 – 12.45
no 13 gadiem

Vineta Radziņa



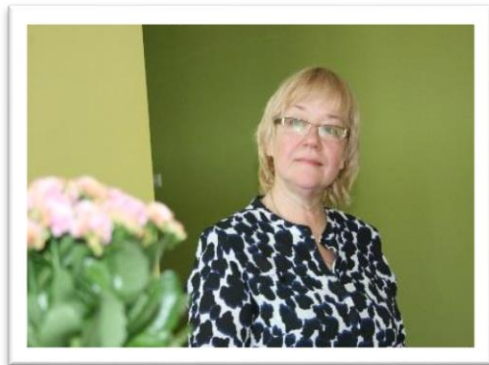
Dārza, ainavas veidošanas pamatprincipi un sētas robežas. Latviskais dārzs. Forma, krāsa, smarža, gaisma un ūdens dārzā. Augi. Divas dienas pavadīsim arī ārpus nodarbību telpām. Vienā dosimies pastaigā pa Rūjienas skaistākajiem dārziem. Otrā - apskatīsim vecsaimniecības, muižu un piļu dārzus. Ievirzes laikā veidosim sava sapņu dārza kolāžu.

RUNAS MĀKSLA

10.15 – 12.45
no 13 gadiem

Ārija Stūrniece

(maksimālais dalībnieku skaits -13)



Tāpat kā stāja, rokas spiediens utt., cilvēka balss reģistrs, runas kultūra liecina par paša runātāja personību. Ir daudz profesiju, kuru darba neatņemama sastāvdaļa ir regulāra uzstāšanās klausītāju priekšā, tādēļ runas tehnikai – dikcijai un valodas zināšanām jābūt patiesi labām. Runātājam pilnīgi skaidri jāzina: KO? Ko un kāpēc grib pateikt: skaidra doma. KAM? Ar kādu auditoriju būs tikšanās.

KĀ? Kā ar konkrētajiem klausītājiem runāt, lai viņi kļūtu par domubiedriem: vienkārši, konkrēti.

Mēs ļoti mērķtiecīgi mācīsimies novērtēt un apzināties savu ķermeni, apgūsim elpošanas līdz plaušu pamatnēm prasmes, strādāsim ar runas artikulācijas aparāta vingrinājumiem, zināmu jautrības brīžus „ķersim” no „mēles mežģiem”, meklēsim savu krāšņāko, bagātāko balss reģistru. Sešās nodarbībās centīšos saprast katra audzēkņa problēmas, lai varētu piedāvāt visprecīzāko ceļu to risināšanai. Mācīsimies runāt dzeju, prozu, tautas dziesmas, publiskās uzrunas, lai uzzinātu tās būtiskās lietas, kuras jāapgūst un jāliek lietā, ejot publikas priekšā. Mācīsimies darboties un runāt mikrofonā, lai uzrunātu lielāku auditoriju.

Tā kā nometnes tēma, vadmotīvs ir “Zeme”, gana uzmanības un laika veltīšu tieši tautas dziesmu runāšanai, respektējot to pantmēru un ritmu, nevis pašmērķīgi mēģinot pielietot jēgas akcentus, sakropļojot tautas dziesmu.

CEĻŠ PIE SEVIS

10.15 – 12.45
no 13 gadiem

**Ansis Jurgis Stabingis
Vents Sīlis**



Kas mēs esam?

Kurš ir tas, kas meklē atbildi uz šo jautājumu?

Kurš ir tas, kurš var pateikt — jā, atbilde ir. Tagad es zinu, kas es esmu! Kurš šo atbildi sniegs un kurš to sadzirdēs?

Visa cilvēces vēsture ir piesātināta ar Patiesības, Augstākā, Dievišķā, Īstenā meklējumiem. Liela daļa izglītības sistēmas ir veltīta šo meklējumu vēsturiskam apskatam. Tomēr — visi šie meklējumi ir CITU CILVĒKU meklējumi. Tikmēr uz jautājumu “Kas es esmu” atbilde ir jāatrod katram pašam. Sev un sevī. Caur sevi un ar sevi.

Anša (psihologs, psihoterapeits) un Venta (filosofs) piedāvātās nodarbības nav nedz psiholoģiskas, nedz filosofiskas, nedz arī interesentu diskusiju klubiņš, bet dzīva prakse. Paredzētas visiem tiem, kurus patiesi interesē atrast atbildi uz mūžseno cilvēces jautājumu, tverot to absolūti personiski.

Nodarbībā — vienkāršas instrukcijas, praktiski vingrinājumi, atgriezeniskā saite.

Dalībniekiem — gatavība nolikt malā savas lomas, zināšanas, pieredzi, vēsturi, piederības un sastapties ar to, kas paliek, kad viss nolikts. Piedalīšanās ļoti ieteicama no pirmās dienas. Līdzī — meditācijas spilveni, paklājiņi, krēsliņi — savai ērtībai.

TAUTISKO BRUNČU ŠŪŠANA

10.15 – 12.45
no 13 gadiem

**Vija Rulle
Lolita Timofejeva**
(maksimālais dalībnieku
skaits -10)



Brunču aušana un šūšana ir mūsu darbs un aizraušanās daudzu gadu garumā. Nodarbības dalīsimies ar uzkrātajām zināšanām par brunču etnogrāfiju, materiāliem, tautas tērpu veidošanu, un, mācīsimies šūt, safaltēt un sakroket savus tautiskos brunčus.

*Audumu iespējams pasūtīt rakstot :
vija1950@inbox.lv*

KRISTĀLI UN ROTU GATAVOŠANA

10.15 – 12.45
no 13 gadiem

Irēne Ozere



Runāsim par to, kas ir minerālu pasaule, kā tā darbojas, par laukakmeņu spēku Latvijā un

kristālu un akmeņu praktisko izmantošanu. Pastāstīšu un parādīšu, kā atrast “savu akmeni”.

Apgūsīm pamatus par kristālu īpašībām un iemācīsimies atrast kristālu pēc horoskopa, kā arī atrast īsto akmeni rotu gatavošanai.

VĪRU VAĻA

10.15 – 12.45
no 13 gadiem

Roberts Šilings
(maksimālais dalībnieku
skaits -15)



Vīri, kas mēs esam? Ikdienā šoferi, menedžeri, grāmatveži, skolotāji... Bet ko katrs esam dziļi noglabājuši savā patiesajā būtībā? Karavīrs, valdnieks, priesteris, gādīgs tēvs, mīlošs vīrs, dzejnieks, dziedātājs... Paši esam šo noslēpumu atslēgu glabātāji, un paši slēgsim tos vaļā.

Kopībā, draudzībā un uzticībā ir vīru spēks. Veidosim savu vīru kopību, modināsim savu vīra spēku, ieraudzīsim savu varēšanu un nozīmību, un ieraudzīsim to apkārtējos.

Ko tieši mēs darīsim? Visu ko. Kopā strādāsim, dziedāsim, dalīsimies pieredzē, mācīsimies viens no otra, runāsim vīru runas un darīsim vīru trakulības, vienosimies kopībā caur uguni, ūdeni un zemi, dosimies atpakaļ pie pirmatnējā dabas spēka, un celsim to saulē. Bet visu to darīsim savā – patiesi vīrišķā veidā.

Kāpēc mēs to darīsim? Lai pēc saietā katrs no mums droši nestu gan savu katra spēku, gan mūsu kopības spēku mūsu mīļajai Latvijai, latviešu tautai, savai dzimtai un ģimenei.

Tiekamies Rūjienā!

RADU RAKSTU PĒTĪŠANA

10.15 – 12.45
no 13 gadiem

Jānis Apinis

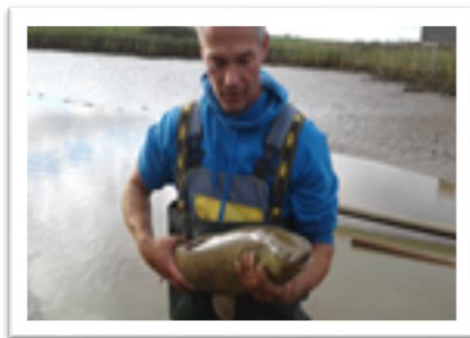


Ievirze paredzēta tiem, kas vēlas izzināt savas saknes un sākt pētīt dzimtas vēsturi. Nodarbības runāsim par to, ar ko sākt radurakstu pētīšanu un kā to veikt praktiski. Kas ir ģenealoģijā? Kur gūt pierādījumus? Izpētes avoti: baznīcu grāmatas, dvēseļu revīzijas, tautas skaitīšana, dažādi interneta resursi u. c. Uzvārdu došana, personvārdu etimoloģija. Kā praktiski veidot dzimtas koku – informācijas apkopošana, pieraksta veidi, datorprogrammas un interneta vietnes dzimtas koka izveidei. Un daudz kas cits. Ievirze paredzēta tiem, kas tikko sākuši radurakstu izpēti vai grasās to darīt.

DĪKIS KĀ MAZDĀRZIŅŠ

10.15 – 12.45
no 13 gadiem

Raivis Apsītis



Šobrīd, kad dzīvojam arvien mākslīgākā vidē un ēdam arvien ķīmiskāku pārtiku, latvietim ir svarīgi pieturēties pie sentēvu tikumiem un pēc iespējas pārtiku izaudzēt pašam. To mēs darām vasaru savos mazdārziņos vai savās lauku mājās, audzējot kartupeļus, tomātus gurķus, bet tikpat labi katrs mēs varam izaudzēt savā piemājas dīķītī zivis. Citiem vārdiem sakot turēt dīķi kā mazdārziņu. Tas tiešām nav grūti un neprasa daudz pūļu.

Šajā nedēļā mēs apskatīsim un runāsim par dažādiem dīķu veidiem un to izveidošanu, par piemērotas vietas nolūkošanu, par zivīm, kādas tajos var audzēt, par zivju barošanu, zivju ziemošanu dīķu uzturēšanu. Ciemosimies pie vietējiem dīķu turētājiem un zivju audzētājiem. Tādēļ ievirzes dalībniekiem jābūt ar transporta izmaksām. Droši vien pagaršosim arī kādu zivi. Paņemiet līdzi savu makšķerēšanas aprīkojumu, jo vismaz vienu rītu brauksim makšķerēt.

TEĀTRIS

10.15 – 12.45
no 13 gadiem

Elīna Apsīte



Saka jau, kur pieci latvieši, tur jau iznāk teātris. Latvieši ļoti mīl teātri, jo ir artistiska un azartiska tauta. Šajā nedēļā mēs ar aktiermeistarības un runas vingrinājumu palīdzību centīsimies atklāt katrā ieslēpto artistiskumu un kopīgi radīsim sev teātra spēlēšanas svētkus. Uz nodarbībām jānāk ērtā apģērbā, lai var brīvi kustēties!

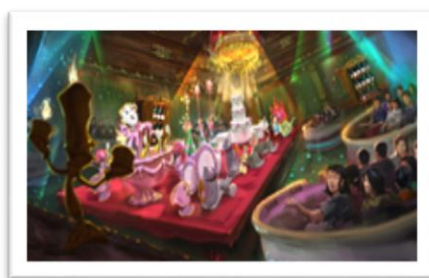
Pēcpusdienas ievirzes 14.00 – 16.30

Pašiem mazākajiem:

BRĪNUMZEME

14.00 – 16.30
no 3 - 4 gadiem

**Jeļena Lenša
Renāte Kalniņa
Beāte Virse**



Kopā pavadīsim laiku rotaļājoties un radoši darbojoties. Kādu dienu veidosim dažādus darbiņus: līmēsim, locīsim, zīmēsim, krāsosim, izmantosim dabas veltes, citu dienu ciemosimies pie aitiņām, piedzīvosim jautrus brīžus rotaļājoties dabā un pastaigājoties pa Priedīšu mežu.

AUGSTĀK PAR ZEMI

14.00 – 16.30
no 5 – 6 gadiem

**Evita Gaile
Alise Kolbuna
Kristīne Krieviņa**



Latvijas vasara 3x3 saietā! Tas nozīmē jaunus draugus, radošas un aizraujošas spēles, pārgājienus, dziesmas un rotaļas, un, viss kopā - neaizmirstamu piedzīvojumus.

Bērniem 7 – 13 gadiem

MEŽA MĀCĪBA

14.00 – 16.30
no 7 – 13 gadiem

**Sigita un Raimonds
Vaivadi**



Meža gudrību nodarbībās mūs gaida brīnišķīgi meža ceļojumi! Iepazīsim, pasmaržosim, pagaršosim, sajūtīsim, meklēsim, uzzināsim, izzināsim, ieraudzīsim un sapratīsim norises mežā. Jo mežs ir viena no lielākajām dabas bagātībām, kas pieder cilvēcei, un ir mūsu vides, manuprāt, visbūtiskākā sastāvdaļa: skābekļa ražotājs, gaisa attīrītājs, augsnes sargs, ūdens saglabātājs, nokrišņu regulētājs, ainavas veidotājs. Tas rūpējas, lai mums būtu veselīgi dzīves apstākļi. Iepazīsim mežu nometnes apkārtnē. Kukaiņi-smukaiņi, ķērpji, ogas un sēnes, koki, krūmi un dzīvnieki – tās ir dažas nodarbību tēmas. Nedēļas garumā sasmelsimies meža spēku sev visam turpmākam gadam!

Būšu priecīga ar Jums kopā doties meža piedzīvojumā!

Sigita Vaivade (Meža gids, meža īpašnieku biedrības Meža konsultants vadītāja, mob.29103658,

e-pasts: meza.konsultants@inbox.lv,
www.mezakonsultants.lv)

PIEDZĪVOJUMU MEKLĒŠANA

14.00 – 16.30
no 7 – 13 gadiem

**Irēna un Kaspars
Gedroviči**



Ja Tu neej meklēt piedzīvojumus pats, tad tie noteikti atrod Tevi. Labāk, ja esi sagatavojies dažādiem notikumu pavērsieniem. Piedzīvojumu meklēšana nav iedomājama bez orientēšanās. Orientēšanās ir sporta veids, kurā dalībnieks izmanto precīzu karti un kompasu, lai atrastu dabā izvietotus kontrolpunktus. Un tomēr, ne tik vienkārši: rogainings, slēpņošana, piedzīvojumu sacensības. Vai šie vārdi Tev kaut ko izsaka? Mēs, Kaspars un Irēna Gedroviči, aicinām uzzināt vairāk – kā sameklēt apslēptas dārgumu lādes, kā tikt galā ar āķīgiem uzdevumiem, atklāsim Tev kodus, rakstus, leģendas un nepazīstamus alfabētus, kas palīdzēs Tev dažādu piedzīvojumu meklējumos vai ātrāk nokļūt galamērķī un beigu beigās - vienmēr atgriezties mājās. Mēs iesim un skriesim mežā, leksim pār upēm un līdīsim zem tiltiem, iesim pilsētā un pētīsim zīmes, lasīsim kartes un kompasu un kopā ik dienu dosimies mazā mikro piedzīvojumā.

Jauniešiem no 13 gadiem

JAUNIEŠU KLUBS

14.00 – 16.30
no 13 gadiem

Daina Roze



Katru pēcpusdienu jauniešu klubā būs iespēja satīties visiem jauniešiem, kam patīk būt kopā jauniešu vidē, lai kopīgi spēlētu sporta spēles, galda spēles un radoši izpaustos. Mēs piedāvājam piedalīties galda futbola turnīrā, izveidojot komandas spēlēt aizraujošas futbola spēles ar ZORB bumbām, apgūt pirmās iemaņas DJ prasmēs un iepazīties ar Eiropas brīvprātīgā darba veicējiem Latvijā. Kopīgi veidosim interaktīvu orientēšanos pilsētā izmantojot ActionBound platformu. Būt aktīviem jauniešiem ir aizraujoši!

Visiem

(īstā reize darboties kopā vecākiem un bērniem)

KERAMIKA

14.00 – 16.30

Visiem

Madara Bartkeviča
(maksimālais dalībnieku skaits -15)



Keramikas ievirzē darbojoties ar mālu, ir atgādinājums, cik ļoti mēs esam saistīti ar zemes māmiņu, kas dod mums savu Dzīvības Spēku - Mālu ar kuru vistiešākā veidā varam satuvināties ar Dievišķo Spēku. Tas ir vēl viens atgādinājums mums, cik ļoti bagāti mēs esam savā zemītē. Pievienojot savu radošumu, sirds gudrību mēs izveidojam savus spēka traukus. Savu spēka trauku veidojot ir kā sava veida meditācija, kurā ielikt visu pozitīvo. Meditējot iegūstam prāta mieru, līdzsvaru un savstarpēju saikni ar visām dabas stihijām.

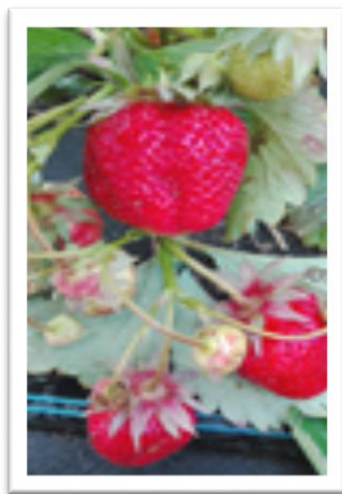
Keramiķe Madara Bartkeviča viena no nedaudziem amata meistariem, kas traukus darina pēc sentēvu tehnoloģijas, katru darbu lipina ar rokām un apdedzina bedres tipa atklātās uguns ceplī, kā arī apstrādā ar koka un sudraba karotēm. Sudrabīgi melno krāsu māla darbiņi iegūst tautā sauktajā svēpēšanas tehnoloģijā. Keramiķe iepazīstinās ar keramikas pirmsākumiem, trauku izveidi un melnā cepla kurināšanas specifiku. Laipni aicināti visi interesenti!

CIEMOS LAUKU SĒTĀS

14.00 – 16.30

Visiem

Inguna Zukure



Ievirze iepazīstinās ar Rūjienas puses lauku saimniecībām, kurās ražošana notiek gan saskaņā ar dabu, gan mūsdienu zinātnes sasniegumiem. Katru dienu apmeklēsīm vienu saimniecību. Ecoland Latvia

bioloģiski audzē cūkas un aitas. Te iepazīsim dzīvnieku barošanu: kā vāra cūku kartupeļus pēc sendienu metodes un kā aitas gana ganībās, būs produkcijas degustācija. Z/s "Lejasvagaļi" piedāvā iepazīties ar ķirbju audzēšanu uz lauka 10 ha platībā un dažādām ķirbju izmantošanas iespējām kulinārijā, varēsīm sajūst citas garšas jau ierastajiem ķirbju ēdieniem. Te būs arī iespēja apskatīt un pabužināt zirgus. Z/s "Sporas" ir mūsdienīga piena ferma, kurā govīs slauc "tandēmā" un tiek izmantotas citas modernās ierīces, piemēram, barības pietumšanas robots. Tomēr visbiežāk ciemiņi sajūsminās par iespēju sajūst "teliņa masāžu". Zemeņu laikā ciemosimies arī bioloģiskajā piemājas saimniecībā "Stūri", kurā audzē zemenes un smiltsērķšķus. Būs iespēja izgaršot dažādas zemeņu šķirnes. Visās saimniecībās ir iespēja baudīt vasaras sajūtas lauku zaļumā, justies brīvi un būt dabas tuvumā sakoptā lauku vidē. Zināšanai - par degustācijām dalībnieki maksā nelielu dalības maksu saimniecībā.

BUNGU MĀCĪBA

14.00 – 16.30

Visiem

**Jānis Sausnītis
Edgars Lipors**



Sitamo instrumentu (perkusiju) veidi. Kas ir ritms? Praktiskas nodarbības ar sitamajiem instrumentiem, muzicēšana. Sadzīves priekšmetu izmantošana skaņai, vienkāršu sitaminstrumentu izgatavošana. Dažādu ritmu apvienošana suģestējoša priekšnesumā. Ja Tev ir savas bungas, ņem līdzi!

Pieaugušajiem un jauniešiem no 13 gadiem

ŠIS UN TAS PAR TEHNIKU

14.00 – 16.30

no 13 gadiem

Madars Kalniņš
(maksimālais dalībnieku skaits -15)



Praktiski un teorētiski iepazīsim dažādu lauksaimniecības un meža tehniku. Nedaudz patrenēsimies braukt ar traktoru, rakt ar ekskavatoru, krausim baļķus ar meža traktoru un darīsim citas interesantas lietas. Ievirze notiks katru dienu citā vietā. Aicināti dalībnieki no 13 gadiem, kuriem patīk eļļas smarža, motora rūkoņa un lielas mašīnas.

MEŽS UN MEDĪBAS

14.00 – 16.30

no 13 gadiem

Mārtiņš Līdums



Cilvēks jau labu laiku apdzīvo un apsaimnieko zemi un mežus - tāpēc, esam "iespiedušies" meža dzīvnieku dzīves telpā un ietekmējuši viņu dabisko uzvedību. Medības - nepieciešamība? Tautsaimniecības nozare? Senu instinktu vadīts hobijs? Latvijas mednieks "parastais", kāds viņš ir un, kas viņam jāzina? Medību tradīcijas un medību veidi pie mums un pasaulē. Kādi "zvēri" tad galu galā mūsu mežos dzīvo, kā tos atšķirt un kā neapmaldīties pašam? Atbildes uz šiem un vēl daudziem citiem jautājumiem meklēsim Rūjienas 3X3, apkārtnes mežos un svaigā gaisā.

LINA KREKLU ŠŪŠANA

14.00 – 16.30

no 13 gadiem

Vija Liepa



Piedāvāju nometnes laikā ar rokām sašūt sev vienu no diviem lina kreklu variantiem: nerotāts krekls ar apkakli un aprocēm būs velkams pie etnogrāfiskajiem brunčiem, vai arī, tunikveida krekls bez apkakles - pie senā (arheoloģiskā) tērpa vai ikdienā. Lai darbs ritētu ātrāk, labi, ja uz ievirzi ņemsiet līdzi grieznes, mērlentu, adatu un saspaužamās adatiņas. Būs iespēja iegādāties krekla audumu.

RETORIKA UN POLITIKA

14.00 – 16.30
no 13 gadiem

Ansis Bogustovs



Vai NATO solījumi Latvijas drošībai ir vēl spēkā? Vai briti kas "bēg" no Eiropas apskāvieniem ir tikai senili antiglobālisti? Vai Trampa vēlēti ir nobalsojuši par ierastās pasaules sistēmas bojāeju? Vai neatkarīga Latvija sagaidīs arī savas 200 gadu svinības? - šie jautājumi šajā gadā jauca pa galvu jebkuram politikā līdz domājotam cilvēkam. Politikas ievirze ir mums, kuri nevēlas un nedrīkst stāvēt malā 21. gs. Latvijas un Pasaules politiskajos procesos, bet vēlētos izprast un sajūt šī gadsimta saukli "Nekas nav tik pastāvīgs kā nemitīgais mainīgums!" Cieņa un atbildība pašiem par saviem lēmumiem un uzticēšanās tiem, kurus mēs nominējam par līderiem, ir tas, ko šajā reizē ar interaktīvām lomu spēlēm mēģināsim izspēlēt un izvērtēt. Politikas ievirzē katrs pabūs ministra, prezidenta un deputāta ādā un mēģinās izprast, kāpēc pirms vēlēšanām "labs cilvēks" pēc vēlēšanām kļūst par "to pašu veco vēzi tikai citā kultūrē"? Šoreiz 3x3 notiek uzreiz pēc Latvijas pašvaldību vēlēšanām- tāpēc "tipisko Latvijas vēlētiņu vilšanās sajūtu" mēģināsim izmantot un pārveidot, lai nākamajā Saeimā un Eiropas Parlamentā ievēlām "istos". Šī ievirze derēs jebkuram 3x3 dalībniekam vecumā no 13 - 130 gadiem

LATVISKIE GODI

14.00 – 16.30
no 13 gadiem

Inese Krūmiņa



Runāsim par to, kas ir rituāls, kā tas saistīts ar tradīciju, un, kas to atšķir no ieraduma, mēģināsim rast atbildi uz jautājumu, kāpēc rituāli pastāv. Noskaidrosim rituāla sastāvdaļas, uzbūvi un veikšanas mērķus. Kontekstā ar latviešu ritiem - gadskārtu un mūža godiem, runāsim par mūsdienu rituāliem un to attīstību. Dažus rituālus izmēģināsim praksē.

DZĪVES KOKS - VESELUMS KATRĀ NO MUMS

14.00 – 16.30
no 13 gadiem

Jānis un Dace Vītoli



*Dzīves koks - veselums katrā no mums
Austras koks - Cilvēks kā koks ar Sauli sevī
ieaug lielajā Saules pasaulē. Veselums un veselība.
Dzimtas koks, Dzīves koks, Pasaules koks -
vienotības, veseluma apziņa visos laikos un kultūrās.
Kur mūsdienu fizika satiekas ar senajām zināšanām. Radīšanas kodols un dinamisks lauks ap to. Fraktāli un toroīdi, kvanti un viļņi, līdzīgais visā. Ozols auga jūriņā.
Koks arī gada cikla simbols. Gada rīts, dzīves rīts, radīšanas rīts Dainās. Saules meitas ceļš - Radīšanas mīts. Elpa un pulss - pārradošs dzīvības rīts jūtot un apzinoties sevi. Dzīves raksti tēlos un arhetipos. Izdziedāt un dziedināt dzīvi.
Miers, mīlestība, tīrība, gara spēks Dainās un citu tautu redzējumā, senāk un mūsu dienās. Kā neiestrēgt pretrunās un iet savu ceļu. Svārstības un rāmums. Apziņas un spēka ass, ejot pa savu sirds staru dinamiskā līdzsvarā. Mainīgais un paliekošais.*

METĀLKALŠANA

14.00 – 16.30
no 13 gadiem

Edvīns Šakals

(maksimālais dalībnieku skaits -7)



Ja cilvēkam neļaus darīt to, ko viņš grib, tad viņš drīz neko negribēs. Tāpēc varēsiet izkalt to, ko paši vēlēšities, savu iespēju robežās!

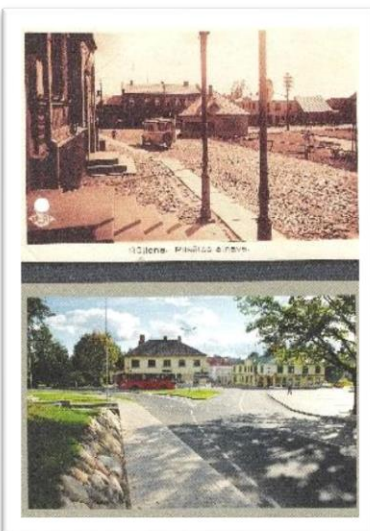
Nodarbības notiks kalēja darbnīcā apm. 2 km attālumā no skolas.

Nokļūšana ar savu transportu.

NOVADA MĀCĪBA

14.00 – 16.30
no 13 gadiem

Līga Siliņa



Kopā ar Rūjienas Izstāžu zāles vadītāju un novada vēstures zinātāju Līgu Siliņu iepazīsi īstenu rūvenieti, Rūjienas vēsturi un šodienu, uzzināsi kāpēc Sējējam kaklā rēta, kur atrodas Glendonas kalni, ko Gulbenes Gulbis un Ventspils Ļeņins dara Rūjienā, kāds bija Roberta Slokenberga īsākais sprediķis un kāpēc viņam bija tik biezi un kupli mati, no kādām ogām vāra muraku zapti, kur dzīvo Čičingrietīņa, kāpēc japāņi Rūjienā iestādīja sakuru, kas ir dziesmu robeža, kāpēc katru gadu 29.maijā rūvenieši notiesā 7 tortes utt.

ZĀĻU ZINTIS

14.00 – 16.30
no 13 gadiem

zāļu sieva
Zeltīte Kaviere
pirtnieces
Sanita Vīna
Zane Stašāne



Šī gada enerģētiskāko nedēļu pavadīsim šādi:

Pirmajā dienā iesim pļavā, apgūsim drošības noteikumus, vācot augus. Runāsim par to, kā tos sagatavo, kaltē, uzglabā, lieto. Otrajā dienā gatavosim sīrupus, tinktūras, eļļas un ziedes.

Trešajā dienā izzināsim pirts augus, to īpašības, vākšanu, glabāšanu. Apgūsim "sauso pērienu".

Ceturtajā dienā gatavosim pirts produktus no augiem: skrubjus, eļļas, ziedes, pirts paklājus.

Piektajā dienā apgūsim tēju maisījumu un zāļu spilvena pagatavošanu. Runāsim par augi ikdienas uzturā, kā arī par augiem māmiņām un maziem bērniem.

Sestdien pārrunāsim apgūto un gatavosies izstādei!

ĀDAS APAVU DARINĀŠANA

14.00 – 16.30
no 13 gadiem

Agrita Krieviņa

(maksimālais dalībnieku skaits 15, bet parasti atnāk uz pusi vairāk...;)



Pastalu izgatavošana no izejmateriāla līdz skaistām, pašu izgatavotām pastalām. Dalībniekiem vajadzīga laba griba, stipras rokas un pacietība.

Šajā ievirzē būs nepieciešama piemaksa par materiāliem.

VĪNA DARĪŠANA

14.00 – 16.30
no 21 gada

Jānis Baunis
Linards Liberts



Ievirzes pamattēma - vīna darīšana un stāsti par Latvijā radītiem vīniem. "Naukšēnu vīna darītavas" vīndara Jāņa Bauņa pieredze, kurš jau vairākus gadus pēc kārtas atzīts par Latvijā labākā vīna ražotnes saimnieku. Ievirzē baudīsim vīnus, apmeklēsim vīna ražotni un redzēsim - kā top gardi Latvijas vīni. Ievirzē Jānim piepalīdzēs Linards Liberts "Libertu" vīna darītavas saimnieks, kurš galvenokārt aizraujas ar bērzu sulas vīniem. Kopīgi veidotais stāsts aizraus, ļaus izprast vīna darīšanas noslēpumus.

VIDES DEJA

14.00 – 16.30
no 13 gadiem

Lilija Lipora

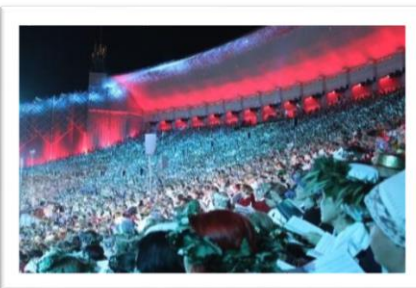


Dejotāju ķermeņu saspēle ar vidi. Vide kā telpa, kā objekts, kā personāžs notikumu gaitā. Vide-partneris, kompozīcijas elements, pamatplatforma, kur dzīvo kustība. Neredzamās pasaules sargātāja. Kā būvēt improvizācijas performanci, lai tā kļūtu par mazu dejas izrādi VIDĒ? Veltīsim uzmanību kompozīcijai. Meklēsim iedvesmu detaļās, ritmā, formā, skaņā un partneru kustībās. Fiksēsim deju ar skatienu, sajūtu, atmiņu, kopēšanu un atkārtotību.. Pasniedz Lilija Lipora, diplomēta horeogrāfe, aizraujas dzīvē ar laikmetīgo deju, režiju, aktiertehniku mūsdienu teātrī, spontanitāti un improvizāciju. Piedalījies dažādās laikmetīgās dejas, džeza dejas, leļļu un objekta teātra meistarklasēs ārzemēs un Latvijā. Attīsta laikmetīgās dejas un dejas teātra žanru Latvijā. Vairāku dejas izrāžu un izrāžu horeogrāfe. Laikmetīgās dejas un mākslas festivāla "VIDES DEJA" organizatore un idejas autore. Strādājusi dažādos projektos, uzvedumos un izrādēs ar bērniem, jauniešiem, aktieriem un dejotājiem Latvijā un Eiropā. Latviskā dzīvesziņa ir pamats, kas palīdz rast saturu un dziļumu mākslas darbā. P.s. Uz nodarbību jāierodas ērtā apģērbā, bet šoreiz jābūt gataviem dejojot arī āra apstākļos un kādās neierastās telpās, objektos utt.

KORIS

14.00 – 16.30
no 13 gadiem

Vita Timermane

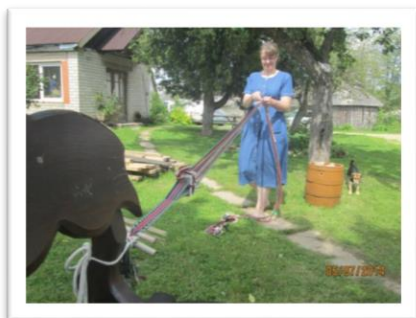


Dziedāsim un iepazīsim savu balsi un tās brīnumaino spēku!

CELOŠANA

14.00 – 16.30
no 13 gadiem

Anna Gobzeme Nulle
(maksimālais dalībnieku skaits -12)



Apgūsim aušanu bez stellēm, ko var darīt katrā mājā. Lietosim viegli pagatavojamus celu dēlīšus, lai radītu kādu skaistu jostu, siksnu vai citu lentveida priekšmetu. Mācīsimies no senatnes paraugiem darināt svītrainas un skujainas jostas, ko varam izmantot, darinot senos tērpus vai izmantot praktiski mūsdienu vajadzībās kā greznu priekšmetu.

**PŪRA LĀDES
GATAVOŠANA un
VĒSTURISKO LOGU UN
DURVJU RESTAURĀCIJA
PAŠU SPĒKIEM**

14.00 – 16.30
no 13 gadiem

Kārlis Zemītis

(maksimālais dalībnieku skaits -6)



Ievirzes gaitā izgatavosim Vidzemes pūra lādi pēc oriģināla parauga, kā arī iemācīsimies atjaunot un uzturēt vēsturiskos logus un durvis. Apgūsīm vienkāršus protezēšanas darbus, pareizu logu stiklošanu, logu krāsošanu. Vari ņemt līdzi loga rāmi un restaurēt to paša spēkiem! Nodarbības notiks Oleru muižas galdniecībā SIA "Zaļās Pēdas" (7km). Nokļūšana ar savu transportu.

Pievakares ievirzes 16.45-19.00

Visiem

(katru dienu var izvēlēties citu)

APVĀRSNIS

16.45 – 19.00

Katru dienu cits lektors



Apvārsnis ir iespēja paplašināt savu redzesloku, baudot interesantu cilvēku priekšlasījumus. Katru dienu būs kāds cits lektors – savas jomas profesionāls pārstāvis. Tiks runāts par visdažādākajām tēmām: lauksaimniecību, vēsturi, dabisko smaržu terapiju, meditēts pie gongu skaņām utt.

**AUGU EĻĻAS UN
IZVILKUMI**

16.45 – 19.00

**Solvita Kūna
Kristīne Markevica**



Mani sauc Solvita Kūna. Visa gada garumā Latvijas pļavās un mežos es lasu augus. Pēc tam katrs no tiem tiek apstrādāts tā, lai saglabātu pēc iespējas vairāk labo vielu un īpašību.

Latvija ir tā zeme, ko pasakās meklē aiz Trejdeviņām zemēm un aiz Trejdeviņām jūrām. Mēs visi meklējam laimi, prieku, veselību, labklājību. Trejdeviņu spēks ir mūsu zemē, mūsu pašu mājas, sētās, pļavās, mežos - mūsos pašos ir šis spēks. Mijiedarbībā ar dabu mēs varam rast un vairogt sevī šo spēku

Nodarbībās smaržosim augus, iepazīsim dabas veltes no kurām gatavot augu hidrolātus, eļļu ekstraktus (macerātus) un ziedes skaistumam un veselībai. Baudīsim smaržas un garšas. Apgūsīm ugunspuķes tējas fermentācijas procesu.

Būs iespēja pagatavot pašiem savu smaržīgu eļļas izvilkuma ekstraktu.

Kopā ar mani darbosies mana domubiedre un kolēģe- Kristīne.

(Tiek nodrošināti visi augu izejmateriāli, dalībniekiem pašiem jāsedz bāzes eļļas un trauciņa izmaksas)

DZIESMU ZAPTE

16.45 – 19.00

Inguna Žogota



Brīvās formas muzicēšana un dziedāšana, vairāk pieturoties pie folkloras repertuāra. Dziedam un muzicējam, pēc sajūtām, spēlējot zināmās, tās ko publika vēlas vai mācoties jaunas dziesmas. Tiks piedāvāts dziesmu krājums, bet katrs var nākt ar savu pienesumu. Noderēs arī līdz paņemtie vai dabā atrastie mūzikas instrumenti. Vecums - neierobežots.

SPORTS

16.45 – 19.00

Vidars Zviedris



Aktīvi pavadīsim pievakares cēlienu. Skriesim, leksim, sacentīsimies. Spēlēsim dažādas sporta spēles āra laukumos (basketbols, volejbols, futbols u.c.), fitnesa ABC.

Lai pilnvērtīgi varētu darboties ievirzē, neaizmirsti paņemt sporta tērpu.

NOVUSS, GALDA TENISS, ŠAHS, DAMBRETE

16.45 – 19.00

Valdis Zariņš



Iespēja pilnveidot savu meistarību un sacensties ar citiem dalībniekiem iecienītās galda spēlēs.

RADOŠĀS DARBNĪCAS AR RŪJENAS “RŪZELĒM”

“Rūzeles” ir Rūjienas novada sievu izveidota biedrība, kas apvieno aktīvas un radošas dalībnieces ar nerimstošu vēlmi darboties un mācīties. Gadu garumā sievas ir apguvušas visdažādākās radošās tehnikas, kuras tagad ar prieku ierādīs saietā dalībniekiem. Nedēļas laikā kopumā notiks 11 radošās darbnīcas, katru dienu 5-7.

*Atslēgu piekariņa,
kaklarotu un auskaru
izgatavošana no dabīgās
ādas*

Benita Audze



Īsumā iepazīsimies ar dažādu dabīgas ādas veidiem, ādas izmantošanu mūsu sadzīvē. Dalībniekiem vajadzīgas veiklas rokas un pacietību, bet pats galvenais, pacilāts garastāvoklis, lai taptu skaisti darbiņi!

Iepriekš būšu sagatavojusi ādas sagatavi atslēgu piekariņam, kur dalībniekiem tiks atliks salikt kopā atslēgu piekariņu un, ja vēlēties, varēs iededzināt vārdu „Rūjiena”.

Darbietilpīgāks process būs pie kaklarotas un auskaru veidošanas no dabīgās ādas. Varēs izpausties krāsās!

Tamborēšana

Pārsla Puķīte



Iemācīsimies tamborēt ziedņus un taurenīšus.

Dekoratīvas aukliņas pagatavošana un tamborēšanas pamati mazākajiem

Alda Vintere



Veidosim auklas vijumu ar speciālu dakšīņu, kā arī izgatavosim rokassprādzīti.

Linu somiņas apgleznošana

Antra Povloviča



Linu somiņu apgleznošana ar saieta logo vai citu ornamentu. Somiņas varēs iegādāties uz vietas.

Maizes cepšana (otr.tr.)

Guna Ķibere



Tikko no krāsns izņemtai maizei ir nepārspējama garša un aromāts. Ja vien mājās ir plīts, kurā var kārtīgi izcept pīrākus, tad tajā varēs izcept arī maizi. Vajag tikai raugu, kviešu miltus, drusku cukuru, sāli un vēl kādu kliju pa starpu. Labprāt dalos ar savu pieredzi un receptēm. Esmu pārliecināta, ka ikviens, kas prot cept maizi, vienmēr būs paēdis pats, ienesīs svētību savās mājās, iepriecinās citus un pasauli ap sevi padarīs labāku.

Atslēgu piekariņu, kulonu un aproču darināšana no polimer malā

Loreta Saulīte



Gatavosim atslēgu piekariņus, kulonus vai aproces (pēc izvēles) no polimer malā ar saieta logo vai latviešu zīmēm.

Siera gatavošana

Maija Šmite



Mājas siera gatavošana ar dažādām piedevām, gan sāļam, gan saldām.

Floristika

Rasma un Valdis Lauberti



Dažādu rotu gatavošana no dabas materiāliem. Radošā nodarbība pieaugušajiem un bērniem no 10 gadu vecuma.

Neparastie ievārījumi

Sandra Vilne



Pašgatavotais ievārījums vienmēr garšo labāk nekā veikalā pirktais, turklāt tā gatavošana var kļūt par aizraujošu nodarbi, kura atmodina radošo fantāziju.

Ziedu veidošana

Mudīte Tauniņa



Dažādu ziedu: krokusu, margrietiņu, magoņu; veidošana no kreppapīra un auduma, arī pēc piegriestnes. Konfekšu pušķa izgatavošana.

Stilizēta vainaga veidošana

***Kristīne Kivleniece
Gita Zariņa***



Izmantojot dažādus materiālus, veidosim stilizētu, mūsdienīgu, sasienamu vainagu.

UGUNS SKULPTŪRAS VEIDOŠANA

16.45 – 19.00

Andris Dukurs



Nedēļas laikā pagatavosim uguns skulptūras multimedālam uzvedumam, kas tiks demonstrēts noslēguma vakarā.

Nodarbības notiks gan pie skolas, gan Rūjienas muižā.

Apskatīsim muižu, metināsim, darbosimies ar koku un pieredzēsim kā ierobežotā laikā un telpā radīt tēlniecību. Sadarbosimies ar citu ieviržu dalībniekiem.

Vakara programma

VAKARA DZIESMA UN VAKARA PASACIŅA



Kopā dziedāsim 3x3 ik vakara dziesmu. Lielie un mazie varēs klausīties vakara pasaku skaistiem sapņiem un saldākam miedziņam. Katru vakaru būs cits stāstnieks.

DANČI LIELIEM AR MAZIEM 22.00-23.00

**Dina Liepa
Andris Davidons**



Izdancosim jau zināmus un mācīsimies jaunus tradicionālos dančus, kas Latvijas teritorijā dejoti 19.gs beigās un 20.gs sākumā, kā arī apgūsīm tā laika pazīstamākās rotaļas, kas ar savu darbību interesantas liekas arī šī gadsimta cilvēkiem.

VAKARA VIESIS no 22.00-...



Lekcijas un tikšanās ar aizraujošiem cilvēkiem, savas jomas profesionāļiem, atziņu veidotājiem, personībām, kam ir zināšanas un emocijas, pieredze un piedzīvojumi ar ko dalīties.

DANČI

no 23.00-...
no 13 gadiem

**Folkloras grupa "Rikši"
danču mūzikas grupa
"Trejdeviņi"**



Dančus spēlēs post folkloras grupa "Rikši" un danču mūzikas grupa "Trejdeviņi". Latviešu tautas danči katru nakti līdz muzikantiem aptrūkst spēka, un tad tie spēlēs kulminācijas deju spēli "zagli". Dancosim katru dienu ar vien ilgāk līdz sestdienā dancotājus sveiks Rūjienas gaiļu rīta dziesmas. Muzicēt aicināts pievienoties jebkurš dalībnieks!

BRĪVAIS MIKROFONS



Saieta nedēļas vidū 3x3 tradicionāli priecē brīvā mikroфона vakars. Tajā uzstājas – dzied, deklamē, spēlē, dejo – ikkatrs liels vai mazs gribētājs, ģimenes, uz vietas radušās muzikālās apvienības, solisti utt.

DAUDZINĀJUMS



Saieta garīgā kulminācija - Daudzinājums notiks ceturtdien Rūjas līča pļavā. Daudzinājums ir sena rituāla mūsdienu redzējumā, kurā saieta dalībnieki sanāk kopā lai „daudzinātu” - ar vārdu un dziesmu enerģiju pavairotu kādu domu. Šoreiz visi kopā, ar dabas spēku palīdzību, dosim Zemei savu mīlestību. Daudzinājumam gatavosimies gan veidojot savu izpratni par rituālu, gan tērpties savos goda tērpos; kādam tas būs tautas tērps, citam vienkārši balts krekls. Visi līdzdarbosimies ar savu klātbūtni, enerģiju, domām un dziesmām, dodot un smeļoties kopības izjūtu un spēku.