



Ieviržu apraksti

2014. gada 20. – 27. jūlijs

Vispārējās ievirzes

RĪTA MODINĀŠANA

07:45 – 09:00

Eva Vancāne
Krišjānis Sants



Iepazīstināsim ar uzdevumu un vingrojumu sistēmu, kas liktu ne tikai iesildīt ķermeni, bet arī ieklausīties sevī un dabā. Ar praktisku uzdevumu palīdzību aicinām pievērst uzmanību savam ķermenim, tā saskaņai ar pārējo pasauli (dabu un citiem cilvēkiem) un paša dzīvi.

BRĪNUMZEME

(3 - 5 g.)

10:20 – 12:45

14:00 – 16:30

Ilva Stīpniece
Anda Dinga
Mētra Krūmiņa
Toms Eduards Grīnvalds



"Brīnumi parkā" – iepazīsim tuvāko apkārtni, Smiltenes pakalnus, ezeru, parkā augošos kokus, augus, puķes. "Brīnumi virtuvē" – cepsim smilšu cepumus vai gatavosim īpašo sviestmaizi. "Brīnumi pašu rokām" – filcēsim no vilnas bumbiņas, vērsim krellēs kopā ar koka pērlēm, salmiņiem, filca gabaliņiem; tīsim putniņus no siena; gatavosim cilvēciņus no auduma atgriezumiem un citiem materiāliem. "Brīnumi lauku sētā" – ieraudzīsim un piedzīvosim lauku sētas burvību.

AUGSTĀK PAR ZEMI

(5 - 7 g.)

10:20 – 12:45

14:00 – 16:30

Inguna Slapjuma
Monta Sīmane
Santa Rudzīte
Pēteris Reiters
Ilga Reizniece



Bērnības vasara Latvijas laukos, kā pie vecmāmiņas, Latvijas smaržas, garšas un sajūtas. Papaijāt teliņu, pastūrēt traktoru, uzcept kūku un, pats galvenais, rotaļāties, rotaļāties, rotaļāties. No 14:00 – 15:00 iepazīt mūzikas instrumentus, muzicēt, dziedāt, iet rotaļās mūs aicinās Ilga Reizniece.

DARBNĪCA

MAZAJIEM BĒRNIEM

(0 - 3 g. kopā ar vecākiem)

10:20 – 12:45

Līga Veigule
Aiga Ceple



Iepazīsimies paši un palīdzēsim mazajiem aptvert "tas esmu es", caur dažādām sajūtām un maņām, rotaļājoties, skandinot pašdarinātus mūzikas instrumentus, aptaustot dažādus materiālus, izsmaržojot vasaru. Apgūsīm kopā ar mazajiem zīmēšanu, veidošanu, pirkstiņ spēles, krāsu daudzveidību un dažādas garšas.

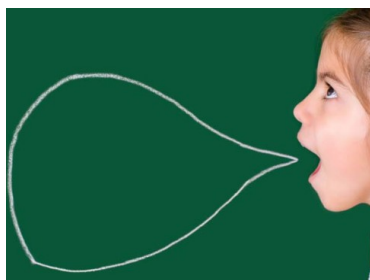
Rīta ievirzes

10:20 – 12:45

Pieaugušajiem un jauniešiem no 14 g.

RUNAS MĀKSLA

Ārija Stūrniece



Runa – valodas dzirdamā forma, visbiežāk lietotais sazināšanās veids. Tāpat kā stāja, rokas spiediens utt., cilvēka balss reģistrs, runas kultūra liecina par paša runātāja personību. Runātājam pilnīgi skaidri jāzina ko, kam un kāpēc grib pateikt. Mēs ļoti mērķtiecīgi mācīsimies novērtēt un apzināties savu ķermeni, apgūsim elpošanas prasmes, strādāsim ar runas artikulācijas aparāta vingrinājumiem, meklēsim savu krāšņāko, bagātāko balss reģistru. Sešās nodarbībās centīšos saprast katra audzēkņa problēmas, lai varētu piedāvāt visprecīzāko ceļu to risināšanai.

**KOKLES
GATAVOŠANA**

Andris Roze



Kokle ir mūsu sen-instruments, kas cauri laikam atnācis līdz mums kopā ar tautasdziesmām un tradīcijām, vēl joprojām dzīvs un skanošs. Uzbūvēsim paši savas kokles.

**VINŠ UN VIŅA
PIRTĪ**

Aelita Vilde-Batņa
Juris Batņa



Vīrs kā ozols, sieva kā liepa. Harmonija šajā pasaulē ir līdzsvars starp sievišķo un vīrišķo, starp ņemšanu un došanu, starp prātu un jūtām. Laba pirtnieka rokās pirts pārvēršas par vārtiem uz citu, senu pasauli, kur mēs paši varam kļūt citi, - brīvāki un laimīgāki.

**GODI, TRADĪCIJAS
UN RITUĀLI**

Inese Krūmiņa



Noskaidrosim, kas ir rituāls, kā tas saistīts ar tradīciju, un, kas to atšķir no ieraduma, mēģināsim rast atbildi uz jautājumu, kāpēc rituāli pastāv. Runāsim par latviešu ritiem - gadskārtu un mūža godiem, par mūsdienu rituāliem un to attīstību, par rituāla sastāvdaļām un uzbūvi. Dažus rituālus izmēģināsim praksē.

PĀRLIECINI SEVI UN CITUS jeb lietišķā komunikācija

Juris Grīnvalds



Komunikācija ar apkārtējiem cilvēkiem ir mūsu ikdiena. Retiem cilvēkiem teicamas saskarsmes spējas jau ir ieliktas šūpulī, pārējiem tās ir jāmācās - no savām vai no citu kļūdām. Ievirzes laikā eksperimentēsim ar dažādiem komunikācijas vingrinājumiem, kļūdīsimies paši un analizēsim citu kļūdas, spēlēsim spēles, kas tiek izmantotas dažādu pārdošanas speciālistu un uzņēmumu vadītāju apmācībās.

GRĀMATZĪMJU UN JOSTU AUŠANA - RAKSTAINĀS AUDENES

Baiba Sokolova



Jostas ir viena no skaistākajām detaļām latviešu tautas tērpi. Jostu variācijas tērpiem ir mainījušās cauri gadsimtiem, līdzīgi tām mainījušās arī jostu darināšanas tehnikas. Viena no tehnikām, kas sastopama visu novadu tautas tērpos ir rakstainās audenes. Tās ir vienas no krāšņākajām jostām latviešu tautas tērpos, jo rakstu variācijas latviešu etnogrāfijā ir bezgalīgas. Šajā ievirzē dalībniekiem būs iespēja izveidot savu grāmatzīmi, prievīti vai pat jostu ar paša izveidotu vai latviešu etnogrāfijā atrodamu jostu rakstu!

ETNOGRĀFISKO BRUNČU ŠŪŠANA

Inga Ķestere



Šūsim etnogrāfiskos brunčus. Ievirzes interesentiem lūdzam sazināties individuāli (ingakestere@inbox.lv, tālrunis 29376371) lai izvēlētos brunču audumu. Ja pūra lādē stāv savs, droši ņemiet līdzi.

DEKUPĀŽA SALVEŠU TEHNIKĀ

Lāsma Vilkasta



Dekupāža ir interesanta un vienmēr pārsteidzoša metode, kā veidot dizainu dažādiem priekšmetiem. Dekupāžas tehnikā var apdarināt praktiski jebko - porcelānu, plastmasu, koku, papīru, stiklu un pat audumu. Attiecīgi pielietojot pareizos darba materiālus - mēbeles, trauku komplekti, koka lādītes un pat apavi un apģērbi - iegūst neatkārtojumu vērtību. Darba

gaitā jums ir iespējams izveidot tādu kompozīciju, kāda šķiet vispiemērotākā attiecīgajam priekšmetam.

3x3 TEĀTRIS

Laila Kirmuška
Jānis Kirmuška



Jauniešiem

JAUNIEŠU KLUBS

Ieva Ploriņa



Tavas pasaules plašumu nosaka tas, cik Tu pats tai esi atvērts. Kopā meklēsim paši savas robežas un savu pasauli, runājot un darbojoties jauniešiem saprotamā valodā par jauniešiem aktuālām lietām no A līdz pat Ž. Diskusijas, spēles, izaicinājumi un radošas aktivitātes būs mūsu instrumenti nedēļas garumā. Nāc un izbaudi būšanu kopā ar savējiem! :)

Bērniem un jauniešiem no 7 - 14 g.

JAUNSARGU MĀCĪBA JEB ORIENTĒŠANĀS PĀRGĀJIENS AR UZDEVUMIEM UN SPORTA SPĒLES

Mārtiņš Latvers
Aigars Savickis



Apgūsīm noderīgas un aizraujošas jaunsargu nodarbes: orientēšanos, šaušanu, mezglu siešanu, munīcijas nešanu, spēka vingrinājumus, uzmanības vingrinājumus un citus vērtīgas iemaņas.

TEĀTRA SPORTS "PIEDZĪVOSIM, IZDZĪVOSIM UN DARĪSIM !"

Regīna Melzoba
Ilga Kušnere



Sanāksim, iepazīsimies, spēlēsim saliedēšanās aktivitātes un dažās etīdes no teātra sporta, kopīgi vāksim un degustēsim tējas, veiksīm sevi un apkārtējo pasauli izzinošus vingrinājumus.

ROTKALŠANA BĒRNIEM

Uģis Drava
Dārta Drava



Katram interesentam būs iespēja uztāpināt sev vai kādam citam labam cilvēkam senās rotas no misiņa un alvas. Izliet kādu piekariņu, uzkalst gredzentiņu, slīpēt, pulēt, iekalt rakstus lai prieks pašam un visiem kopā!

Visai ģimenei

TAMBORĒTAS, ADĪTAS MĪLĻIETIŅAS UN MĪLMANTIŅAS

(NEPIECIEŠAMAS
PRIEKŠZINĀŠANAS
ADĪŠANĀ VAI
TAMBORĒŠANĀ)

Ilva Mieze



levirzē tamborēsīm, adīsim mīļmantiņas mūsu mazajiem. Tamborējuma virsma ir īpaši patīkama mazajiem pirkstiņiem. Bērniņam spēlējoties tamborējuma grabulītis masē plaukstiņas un pirkstu galiņus, tādējādi attīstot mūsu mazā smalko motoriku. Mantiņu pildījums ar griķu sēnalām, zvārgulīšiem, iepazīstinās bērnu ar interesanto skaņu pasauli. Ieslēpsim mantiņās senlatviešu aizsardzības zīmes, lai mūsu bērniņam viss labi. Un pats svarīgākais tajās ieliksīm mammas mīlestību, kas kā silta saulīte apstaros mazuli, arī tad, kad mammas nav līdzās.

ANIMĀCIJAS MEISTARU DARBNĪCA "ABI DIVI"

Ilze Ruska
Uldis Ulmanis



Veidosim savu `multeni`, nedēļas laikā izejot cauri visiem animācijas filmas radīšanas posmiem: filmas ideja, scenārijs, kadrējums, tēlu un fonu gatavošanai, filmēšanai, ieskaņošanai un kompozīcija un filmu montāžai. Paralēli skatīsimies un mācīsimies no citām animācijas filmām, kas piedalījušās bērnu un jauniešu animācijas festivālā DEBESSmANNA un R.Williamsa.

Pēcpusdienas ievirzes

14:00 – 16:30

Pieaugušajiem un jauniešiem no 14 g.

GIMENU SEMINĀRS

Līga Ruperte
Māra Tupese



Seminārā iztīrāsīm ģimenes psiholoģiju, tās nozīmi un instrumentus, noskaidrosim, kas palīdz un kas kaitē ģimeņu psiholoģiskajai labklājībai. Runāsim par tādu ģimenes locekļu savstarpējo komunikāciju un attiecību veidošanu, kurā gan lielie, gan mazie var justies droši un labi. Tuvāk analizēsīm un risināsim tēmas, kuras, kā sev interesantas un nozīmīgas, izvirzīs paši dalībnieki.

SPĒKAVOTI

Aloida Jurčenko



Nedēļas laikā pievērsīsimies pamatlikumiem, kuri vada cilvēciskās attiecības.

Apzināsim tādu fundamentālu vērtību, kā mīlestība, harmonija, ģimene, dzimta, sirdsapziņa, līdzsvars starp došanu un ņemšanu, pateicība un piedošana u.c. vietu mūsu dzīvē. Dalīsimies personīgajā dzīves pieredzē, savu fizisko un garīgo spēka avotu meklējumos un atradumos.

Ar praktisku piemēru un vingrinājumu palīdzību kopīgi centīsimies rast atbildes uz jautājumiem:

- Kas nosaka cilvēku savstarpējās attiecības ģimenē un sabiedrībā?
- Kā mūsu garīgais stāvoklis ietekmē mūsu ķermeņa stāvokli?
- Kas ir individuālā un dzimtas sirdsapziņa un, kā tā var ietekmēt mūsu dzīvi?
- Kā mēs varam veidot sevi tālāk, balstoties uz mums būtisko, kas nāk no senčiem?
- Kādi ir dvēseles spēka avoti?

ESAM KLĀT

Andris Tomašūns



Sadarbībā ar vietējiem aktīvistiem, apciemot Smiltenes puses radošas un darbīgas personības, kas būs ar mieru pieņemt viesus. Piepildīsim kopā būšanu ar sarunām par vēsturi, šodienu, skatīsim senās lietas un vietas, vedot vīru runas.

MUGURKAULA UN LOCĪTAVU ATVESEĻOŠANAS ABC

Anita Elksne



50% teorija, 50% prakse. Stāstīšu par ķermeņa muskuļu lomu veselības uzturēšanā un hronisku slimību atveseļošanā. Būs nedaudz no anatomijas, fizioloģijas, lai labāk izprastu likumsakarības organismā. Kopā veiksīm muskuļu testus, mācīsimies pareizi izpildīt vingrojumus, lai uzturētu veselās locītavas, bet sāpošos locēkļus atveseļotu bez pretsāpju medikamentiem. Stāstīšu par personīgo pieredzi, atveseļojot locītavas bez operācijas.

ZĀĻU SIEVAS PADOMI

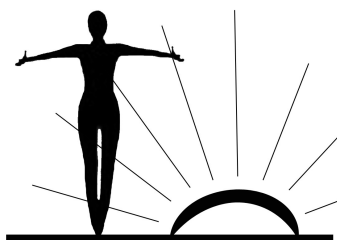
Līga Reitere



Letīn cilēk i makten guder un veselīg: pazīst treideviņš augs, dzer viskādīgs tējs, prot pataisit ģeldīgs šmoķs pret kremīzer, brūšlak un nābs tarkšķ... Kopā mēs izstaigas plāvs un mežmāls, paraves vietjes dobs, pataisis smeķīgs nezāl salats, dzērs tēj un parunas pa to, kā ārstniecībs augs var pelietot, le uzprišnat dūš, sarīktet veslib un pedot dzīve špēg un erk, le i lust un patīkšan dziedat un dancat.

SARUNA AR DIEVIŠKO - KLUSUMĀ, VĀRDOS UN KUSTĪBĀ

Gundega Puidza



Mūsdienu cilvēks arvien intensīvāk tiecas izzināt Visumu – dievišķo un pārpasaulīgo. Ceļā uz šo izzīņu atbildes ne vienmēr gūstamas caur vārdiem, rakstiem un tradīciju. Jau izsenis viens no dialoga veidiem ar savu Radītāju ir bijusi kustība – sava ķermeņa apzināšanās, novērtēšana un sadarbošanās ar to. Mūsu ķermenis ir brīnišķīgs sarunas avots ar dievišķo spēku gan sevī, gan pasaulē. Tāpēc šajā ievirzē aplūkosim, ko tas spēj un ilgojas piedāvāt attiecību nostiprināšanā ar savu Spēka Avotu.

METĀLKALŠANA

Jānis Keiselis



Piecu nodarbību laikā katram dalībniekam būs iespēja izgatavot trīs dažādus kalumus - kalnu naglu, kalnu pakavu un kalnu svečturi vienai svecei.

RETORIKA UN POLITIKA

Ansis Bogustovs



Vai mana balss ko izšķir?! Kāpēc pirms vēlēšanu solījumi un pēc vēlēšanu darbi nekad nepiepildās?! Vai politiķiem ir jāatbild par visām valsts neveiksmēm? Ko nozīmē būt labam pilsonim? Tie ir tikai daži jautājumi, kurus risināsim ar diskusijām, parlamenta un valdības simulācijas spēlēm, demokrātiskām prezidenta vēlēšanām.

Lina somas - tarbas darināšana

Iveta Purmale



Sprīdītis, dodoties pasaulē meklēt bagātību, uzmeta plecā lina tarbiņu. Mēs, lai, apceļojot Smiltenes 3 pakalpus un 7 ielejas, ērti varētu paņemt līdzī nepieciešamo (planšetdatoru, saulesbrilles, lietusmēteli, karti, ūdens pudeli un sviestmaizi), paši šūsim lina pleca somu ar kabatām.

Jauniešiem

NO PUIKĀM PAR VĪRIEM

Aigars Mežals



Mācība par karavīru, kā drošu garantu Latvijai, latviešu tautai, savai ģimenei un savai pašizausmei. Karavīru nozīme latviešu tautai. Karavīru aprīkojums no vissenākajiem laikiem līdz mūsdienām un to pielietojums. Vīrieša četri dvēseles aspekti. Izdzīvošanas skolas pamat iemaņu apgūšana. Uguns iegūšana un dažādu uguns krāvēju apgūšana. Apmētnes ierīkošana ar iespēju tajā pārnakšņot. Loku un bultu izgatavošana. Sacensības un spēju pārbaudes vingrinājumi. Pašaizsardzības iemaņu apgūšana.

Bērniem un jauniešiem no 7 - 14 g.

VILKU MĀCĪBA

Jānis Atis Krūmiņš
Roberts Šilings



Mācība par karavīra garīgo un praktisko pasauli. Vilks ir viens no senā karavīra skolotājiem, jo īpašības, kuras piemīt vilkam ir noderīgas arī karavīram. Ko spējuši paveikt latviešu karavīri vairāku gadsimtu garumā? Par šiem un citiem jautājumiem mācīsimies meklēt atbildes un izskaidrojumus. Praktiskajās nodarbībās trenēsim spēju orientēties mežā un apgūsim dažas izdzīvošanas skolas iemaņas. Izgatavosim lokus ar bultām un apgūsim lāpas izgatavošanu.

Demonstrējumi pirmās palīdzības sniegšanā, traumu imitācijas un nelaimes gadījumu simulēšana.

TAPOŠANA

Elza Ķestere



No dažādiem materiāliem gatavosim rotaslietas, ar kurām greznoties pašam un dāvināt mammām.

STIKLA PĒRLĪŠU ROTIŅAS AR LATVJU ZĪMĒM

Lelde Mežale
Sannija Kalniņa



Savienosim abus divus – tautas mantojumu ar tautas nākotni. Iepazīsimies ar Latvju zīmēm un iedarināsim tās mūsdienīgās rotās.

Visai ģimenei

KOKLES SPĒLE

Ansis Jansons
Jolanta Ēceniece
Sandra Stare



Mācīsimies spēlēt latviešu tradicionālo instrumentu - kokli. Mācīties varēs gan tradicionālo spēles stilu, gan arī improvizācijas elementus.

VEIDOŠANA NO SĀLS MĪKLAS

Daiga Ote
Inta Purgale



Sāls mīkla ir pieejams un radošs materiāls, kas dod daudz iespēju izpausties. No mīklas var veidot glezniņas, Ziemassvētku eglītes rotājumus, rotaļlietas, jebko, kas ienāk prātā. Gatavie dekoratīvie darbiņi glabājas gadiem ilgi. Spēļu zirgu var nopirkt veikalā, taču mīļāks būs paša gatavots. Zirga gadā modelēsim savu laimes kumeli!

SASKARSMES DEJA ĢIMENEI

Lilija Lipora
Edgars Lipors



Ķermeņa valoda ir vēl viena mūsu saskarsmes valoda, kas uzskatāmi parāda, kā mēs jūtamies, ko mēs domājam un kas mums rūp. Deja ir kustība, kurā var vadīt vai pakļauties, kustība, ar kuru var runāt vai tajā ieklausīties. Deja ir sadarbība, kas attīsta kopā radīšanu un savstarpēju saskaņu. Kustību spēlēs palīdz vēl vairāk iepazīt vienam otru un, it īpaši, sevi pašu.

VIDZEMES SĒTAS DARBI

Ina Rubene
Aīva Lielbārde
(Pirmdiena, otrdiena,
piektdiena)
Jānis Pērle (trešdiena)



Pirmdiena - runāsim par Vidzemes sētu un darbiem tajā:

Maizītes cepšana - no lauka apstrādes līdz galdā likšanai. Demonstrēsim darba rīkus, sprigulus, piestas, muldas, lizes u.c., cepsim maizi uz pilādža iesmiem.

Otrdiena - Velēšana - kopā gatavosim mazgājamo sārmu, mazgāsim/velēsim veļu ar koka veļas mazgājamo mašīnu, veļas dēli un koka kubulā.

Trešdiena - Dabas un cilvēku mijiedarbība.

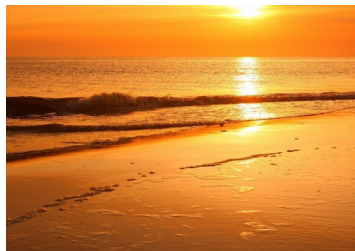
Piektdiena - Pļaujas svētku tradīcija
Linu un vilnas apstrāde, praktiska darbošanās ar slīmešsolu koku mizošanai, kas aizrautīga atrakcija dažādu vecumu interesentiem u.c. Kopā dziedāsim, iesim rotaļās un nenogurdināsim ar gariem stāstījumiem, bet piedāvāsim aktīvu

Pievakares ievirzes

16:45 – 18:45

Pieaugušajiem un jauniešiem no 14 g.

APVĀRSNIS



Stāstījums, lekcija, pārrunas
katru dienu par citu tēmu.

DZIESMU DZIEDU, KĀDA BIJA

Vivita Skurule



Dziedāsim visi kopā un pa
vienam, kā nu gribēsim un spēsim.
Lūdzu, kuram ir iespējams, paņemiet
2013. gada Dziesmu svētku dziesmu
grāmatu!

LATVISKĀ DZĪVESZINA TRADICIONĀLAJĀ KULTŪRĀ UN DIEVTURĪBĀ. VAI ATŠKIRĪGAIS IR KOPĒJS?

Andrejs Broks



Mītiskā pasaules uzskata
izpausmes latviešu tautas lietišķajā
daiļradē, sadzīvē un gadskārtā.
Saruna - vai sena dziesma (lieta)
šodien dziedāta (radīta) ir sena vai
jauna?

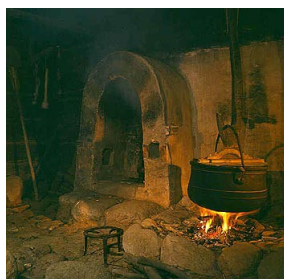
LINA KREKLU UN ŪZINU ŠŪŠANA

Vija Liepa



Piegriezīsim, ar rokas dūrieniem
sašūsīm vienkāršāko lina auduma
kreklu (pagaru) vai bikses valkāšanai
pie senā goda tērpa vai citai ikdienas
vajadzībai. Par materiālu iegādi vai
pasūtīšanu ūziņām un krekliem
pirms nometnes var
interesēties vija.liepa@inbox.lv vai
28364759. Nometnē uz vietas būs
tikai audums mazu bērniņu
krekliņiem.

LATVIEŠU
NACIONĀLĀ
VIRTUVE, MAIZES
CEPŠANA PĒC
SENTĒVU
METODĒM



Ira Gaile

PASTALU
GATAVOŠANA

Kārlis Štāls



Omulīgā gaisotnē gatavosim un baudīsim tradicionālus, novadam raksturīgus un sezonālus ēdienus. Iemēģināsim ūdensklīngeru, dažādu raušu, bukstiņputras un citu vidzemnieku ēdienu receptes.

Pastalu izgatavošana no izejmateriāla līdz skaistām, pašu izgatavotām pastalām.

LATVIEŠI
LIVONIJĀ – VERGI
VAI SAIMNIEKI?

Agris Dzenis



Livonijas laikmets (13. - 16. gs.) vietējām tautām nenozīmēja verdzības gadsimtus, kā dažkārt nepamatoti mēdz uzskatīt. No senrakstu liecībām uzzināsim par Livonijas cilšu zemniekiem, amatniekiem, pilsētniekiem, lēņa vīriem un brīvniekiem, viņu tiesisko stāvokli, ticējumiem un attiecībām ar zemeskungiem, noskaidrosim latviešu tautas veidošanās norises, kas sākās Livonijā un nav beigušās arī mūsdienās, pārliecināsimies, ka latviešu septiņi simtgadu verdzība ir mīts.

Pilsētnieka
vakarēšana

Liene Strazdiņa un
Tautas lietišķās
mākslas studijas
„Smiltene” meistas



Tautas lietišķās mākslas studija “Smiltene” ir vieta, kur pilsētnieki brīvos brīžos rada skaistas lietas. Šis ir Smiltenes latvisko tradīciju centrs, kur kopā mācīsimies izgatavot savu unikālo mākslas darbu aužot, izšujot, tamborējot un citādi darinot.

Bērniem un jauniešiem no 7 – 14 g.

RADOŠĀ **KUSTĪBA**

Baiba Sokolova



Kustības atbrīvo prieku! Mēs darīsim visu, par ko pieaugušie - tikai atceras savās bērnības ainās - metīsim kūleņus zālītē, meklēsim, kur parkā paslēpusies laime un atradīsim savu mīļāko veidu, kā samīļot pasauli un vienam otru. Šī nebūs parasta kustību nodarbība, kur skolotāja rāda, bet bērni atkārto - kustību autori būs paši bērni, un mācīsimies mēs visi!

Visai ģimenei

NOSPIEDUMU **TEHNIKA AR** **TEKSTILA** **KRĀSĀM**

Ilva Mieze



Ievirzē ar tekstilkrāsu, izmantojot dažādus šablonus, arī nometnes logo, apdrukāsim ievirzes dalībnieka izvēlētu priekšmetu - auduma maisiņus, maciņus, penāļus, somiņas, priekšautus, lakatus. Īpaši interesanti būs pamēģināt veidot nospiedumus ar dzīvajiem augiem un ziediem no Smiltenes apkārtnes pļavām.

ROKU DARBI AR **ROŽU SIEVĀM**

Inese Roze
Baiba Roze



Vakarā pie ugunscura visi sanāksim, vakarēsim un darināsim iesāktus un jaunus rokdarbus, iesim rotaļās, dziedāsim, gatavosim "Ceļa biedru", darināsim zāļu deķi, iesim "sviestā", vārīsim "3x3 sieru", iepazīsimies ar aitas CV, cepsim maizītes, stāstīsim pekstiņus un stāstus un vēl ...

SPORTS



Volejbols, basketbols, futbols un citi sporta veidi galvas atbrīvošanai pēc garās dienas un pirms garās nakts.

Pieaugušajiem un jauniešiem no 14 g.

Pirmdien, otrdien un trešdien no 13:15 – 19:45

Alus darīšanas ievirze

Jānis Valdmanis



Apgūsim alus gatavošanas pamatus mājas apstākļos. Neiztiksīm bez garšošanas un diskutēšanas par alu, līdzīgi ņemot nostāstus un dziesmas par alu. Iepazīsimies ar alus gatavošanas dažādiem paņēmieniem un iegūsim zināšanas par alus gatavošanas izejvielām un nepieciešamajiem traukiem.

Vakara programma

VAKARA dziesma un PASACĪŅA **21:30 – 22:00**

Laila un Jānis
Kirmuškas
Inese Roze



Kopā dziedāsim 3x3 ik vakara dziesmu. Mazi un lieli kārām ausīm varēs klausīties mīļu pasaku saldākam miedziņam.

VAKARA VIESIS **22:00 – 23:00**



Katru vakaru cits viesis stāstīs par aizraujošām tēmām.

DANČI ĢIMENEI

22:00 – 23:00

Ilga Reizniece
Sandra Stare
Andris Davidons



Īstie danči visiem, kam liegti vēlīe danči – mammām, kam jāvaktē mazie, mazajiem, kuriem naktī neļauj dancot un visiem pārējiem, kam trūkst pacietības sagaidīt nakts dančus.

DANČI TIEM, KURIEM PĀRI 14

23:00 – ...



3x3 saietos danco latviskos dančus. Tas nozīmē, ka muzikanti spēlē dzīvo mūziku un pastāsta, kas kurā rotaļā vai dancī darāms. Dažkārt ir kāds pieredzējis pāris, kas ar savu piemēru pārējiem ierāda deju soli. Dancošana Smiltēnē dalīta divās daļās: tūlīt pēc "Vakara pasacīņas mazajiem" būs iespēja apgūt latvisko danču pamatus tiem, kas vecumā līdz 14 gadiem, dancojot kopā ar vecākiem. Pēc plkst. 23.00 viņiem būs jādodas pie miera, lai būtu mundri nākošās dienas ievirzēm. Savukārt lielie, kas vecāki par 14 gadiem, var palikt nomodā un turpināt dancot, līdz pēdējam dancim "Zaglis", ar kuru ik reiz noslēgsies dancošana, mazliet pēc pusnakts. Vecākiem lūdzam sekot, ka dancošana un nīkšana būtiski neapgrūtina jauniešu piedalīšanos citās saieta aktivitātēs. Dančus spēlēs: Edgars Lipors, Jānis Sausnītis, Zane Stafecka, Lilija Lipora, Andris Davidons, Inese Roze, Andris Roze, Folkloras kopa „Urgas” no Kokneses (vadītāja Inguna Žogota), Andris Jansons, Vivita Skurule, Sandra Stare u.c. muzikanti.

BRĪVĀ MIKROFONA IERAKSTS, TREŠDIEN, 20:00 – 21:30



Trešdienas vakarā tradicionāli 3x3 bauda brīvā mikrofona vakaru. Tajā uzstājas – dzied, deklamē, spēlē, dejo – ikkatrs liels vai mazs gribētājs. Tā ir iespēja baudīt neviltotu publikas atbalstu un izjust lielās skatuves vilinājumu. Brīvā mikrofona koncertu vadīs Ingus Krūmiņš, diskā ierakstīs – Ingus Krūmiņš, Dainis Kažoks, Andris Davidons.

DAUDZINĀJUMS
CETURTDIEN,
20:00 – 21:30



Daudzinājums ir sena rituāla mūsdienu versija, kurā saieta dalībnieki sanāk kopā tērpušies tautas tērpos un latviski svinīgos tērpos, lai „daudzinātu” – ar vārdiem un dziesmām pavairotu – kādu domu. Tādēļ aicinām uz saietu ņemt līdzī savus tautas tērpus vai vienkārši baltu kreklu, kas palīdzēs mums visiem radīt svētku noskaņu. Parasti daudzinājums notiek brīvā dabā, tādēļ jāreķinās ar dabas apstākļiem. Par pasākuma rituālo daļu rūpēsies Edgars un Lilijs Lipori un Inese un Jānis Atis Krūmiņi, bet visi aicināti līdzdarboties ar savu klātbūtni, enerģiju, domām un dziesmām, smēloties kopības izjūtu un spēku. Aicināti visi nometnes dalībnieki.