



Pasaules latviešu ģimeņu 3x3 saiets
2019.gada 7. jūlijs – 14. jūlijs
Saieta vadmotīvs: LAIKS

Aicinām katru saieta dalībnieku izvēlēties vienu rīta un vienu pēcpusdienas ievirzi, kuru apmeklēt nedēļas garumā. Pievakares ievirzes būs kā darbnīcas, kurās katru vakaru būs iespēja darīt kaut ko citu. Pieteikšanās uz tām notiks, ierodoties uz vietas saieta.

8.00 – 08.45

Rīta vingrošana
(visiem)



Rītos mostamies ar Sauli un tiekamies pie skolas ieejas, lai sāktu dienu ar dažāda veida izkustēšanos.

Sandijs Baškevics, Lilija Lipora, Dace Kampāne, Dita Elksne, Līga Mengēlsone

Bērniem 10.20 – 12.45 un 14.00 – 16.30



Pie Baltā kaķīša
(bērniem no 3 līdz 5 g.)

Rīta pusē: Sportosim, iesim latviešu tautas rotaļās, dancosim, dziedāsim, radīsim mākslu un daudzsiemies!

Pēcpusdienā:



Baltā kaķīša pavadībā vieglā, gaišā un rotaļīgā gaisotnē pavadīsim visu nedēļu. Kopā iepazīsim kā darboties aplikācijas tehnikā, spēlēsim spēles un rādīsim pārsteigumus kopā!

Agita Šulca, Anita Pizāne, Mārīte Lācgalve, Inese Kuzmane, Agita Brauere, Inguna Jane, Ieva un Laura Skušķes

Kaķīša dzirnavas (bērniem no 6 līdz 7 g.)



Rīta pusē dosimies dabā, pētīsim un pārrunāsim dabas daudzveidību, cenšoties citādi paskatīties uz ikdienišķām lietām, ieraudzīt augus, kukaiņus un citas dzīvas radības, kuras nepamanām ikdienā. Ja izdosies, papētīsim, kas dzīvo tuvējā upītē un kas - tuvējā lauku sētā. Mācīsimies pazīt kokus, spēlēsim vides izziņas spēles un dosimies nelielos pārgājienos. Darbosimies praktiski – meklēsim un vāksim dažādus dabas materiālus un skatīsimies, ko varam no tiem izveidot. Griezīsim, krāsosim un līmēsim. Pēcpusdienā muzicēsim, dosimies dabā.

Baiba un Rolands Auziņi, Sandra Seržante

Rīta ievirzes 10.20 – 12.45

Bēbišu skola (bērniem no 0 līdz 3 g. kopā ar vecākiem)



Mazuliši būs mīļi gaidīti bēbišu skolā, kuru vadīs vecmāte un sertificēta dūla Dace Rihtere. Ievirzi ir plānots sadalīt divās daļās:

- 1. Bērni baudīs nedalītu māmiņas vai tēta uzmanību, mācoties dziesmas un skaitāmpantīnus, kuru laikā izčubināsim un izmīļosim plaukstiņas, pēdiņas un pirkstiņus. Iepazīsim lakatu burvību – taustot un spēlējot paslēpes. Bērņus maigi izšūpināsim palagos. Aktīvo darbošanos noslēgsim ar kāda darbiņa pagatavošanu, ko atrādīt citiem ģimenes locekļiem un paņemt līdzi uz mājām mīlai piemiņai.*
- 2. Ievirzes otrajā daļā pavērosim mazulus brīvās spēlēšanās laikā,*

pārrunāsim aktuālus jautājumus par dzīvi kopā ar mazuli un pēc vēlmes dalīsimies savās sajūtās un pieredzē.

Dace Rihtere

Trejdekšņu darbnīca (bērniem no 8 līdz 14 g.)



Trejdekšnys ir sens latviešu mūzikas instruments. Pirmo reizi rakstos minēts 18. gadsimtā. Būs iespēja veidot savu personīgo, neatkārtojamo trejdekšni. Būsim radoši! Katram dalībniekam jāsedz materiālu izmaksas aptuveni 5-Eur apmērā.

Oskars Rozenblats

Kustību un uzmanības darbnīca (bērniem no 7 līdz 14 g.)



Bumbiņas un acis būs mūsu galvenie instrumenti! Ieraudzīsim viens un otru, trennēsim uztvert viens otru, nebaidīties! Kustēsimies, paskatīsimies, vai kustībai var būt robežas? Uzmanības spēlēs un kustību trenniņos izpētīsim sevi un izpratīsim citus!

Jānis Grūtups

Meža gudrības (bērniem no 7 līdz 14 g.)



Meža gudrību nodarbībā iepazīsim, pasmaržosim, pagaršosim, sajūtīsim, meklēsim, uzzināsim, izzināsim, ieraudzīsim un sapratīsim norises mežā. Mežs ir viena no lielākajām dabas bagātībām, kas pieder cilvēcei, un ir mūsu vides visbūtiskākā sastāvdaļa: skābekļa ražotājs, gaisa attīrītājs, augsnes sargs, ūdens saglabātājs, nokrišņu regulētājs, ainavas veidotājs. "Mežam ir liela, zaļa dzīvība, mežs nav uzvarams! Mežs ir tik zaļš kā nekas cits pasaulē, tik tīrs kā nekas cits pasaulē." (no I. Ziedoņa "Zaļās pasakas")



Vērtību mednieki (jauniešiem no 13 līdz 25 g.)

Radošās aktivitātēs meklēsim, izzināsim, pētīsim vērtības mums apkārt, savu vērtību un vietu pasaulē. Salīdzināsim šodienas vērtības ar atziņām, ko pauduši ievērojamākie Vecpiebalgas novadnieki. Iepazīsimies ar citiem un sevi, mācīsimies, draudzēsimies, daudzīsimies, diskutēsim, atklāsim, būsim radoši, skatīsimies no cita skatu punkta, pārsteigsim sevi.

Baiba Roze

Dārza veidošana senāk un tagad (jauniešiem un pieaugušajiem)



Dārza, ainavas veidošanas pamatprincipi un sētas robežas. Latviskais dārzs. Forma, krāsa, smarža, gaiss un ūdens dārzā. Augi. Ievirzes laikā būs iespēja izveidot sava dārza kolāžu.

Vineta Radziņa

Piebalgas leģendas un noslēpumi (jauniešiem un pieaugušajiem)



Piebalga ir katram latvietim zināms kultūrvēsturisks novads Vidzemē, kurā dzīvojuši un strādājuši daudzi slaveni Latvijas dēli un meitas. Lai pieminam dažus zināmākos - pasaku ķēniņš Kārlis Skalbe, dedzīgais skolotājs un sabiedriskais darbinieks Atis Kronvalds, rakstnieki brāļi Kaudzītes, dzejnieks Andrejs Pumpurs, komponists Emīls Dārziņš, gleznotājs Kārlis Miesnieks un citi. Kad domājam par viņiem, parasti pieminam paveiktos darbus. Taču visi šie ļaudis, tāpat kā mēs šodien, bija dzīvi cilvēki katrs ar savu raksturu, stiprajām pusēm un vājībām, piedzīvojumiem un pārdzīvojumiem. Bez tam viņu laikā Piebalgas pusē ļaužu dzīvi noteica ne tik zināmi, toties gana kolorīti muizkungji, mācītāji un skolmeistari, par kuriem vēl tagad kļūst nostāsti un leģendas.

Rakstot vēsturiski biogrāfiskos romānus, piebaldzēnu dzīve ir izpētīta krustu šķērsu, un ar interesantāko gribas padalīties. Būs nostāsti, bildes un

grāmatu fragmenti, atbildes uz jautājumiem, pārrunas un viktorīnas. Varbūt, iedvesmojušies no pagātnes varoņiem, uzrakstīsim arī katrs savu stāstu par Piebalgu.

Inguna Bauere



Ģimeņu seminārs (jauniešiem un pieaugušajiem)

Ģimeņu seminārā uzzināsim ko un kā darīt un runāt, lai mājās visi justos līdzvērtīgi, pieņemti un mīlēti. Iepazīsimies ar saskarsmi, kas palīdz veidot savstarpējās attiecības katram ģimenes loceklim ar visiem pārējiem. Runāsim par partnerattiecībām, bērnu audzināšanu un visu citu, kas semināra dalībniekiem būs aktuāls. Seminārs domāts kā tiem, kuriem jau ir ģimenes, kā arī tiem, kuri ģimeni dibinās nākotnē. Iegūtās saskarsmes mākas būs pielietojamas ne tikai ģimenē, bet arī citās situācijās.

Līga Ruperte un Māra Tupese

Latviešu dziedniecības tradīcijas (jauniešiem un pieaugušajiem)



Senā latviešu dziedināšanas tradīcija ietver lielu dziedinošo metožu un ārstniecības līdzekļu daudzveidību. Kaut ko no tā apzināti vai neapzināti mēs katrs esam pārmantojuši un izmantojam arī savā dzīvē. Ievirzes laikā mēs:

- Noskaidrosim, kas ir veselums tā vissenākajā izpratnē;
- Atgādināsim sev par vārda, domu un dziesmas spēku, kas tika izmantots dažādu tautu senajā dziedināšanā un kura iedarbību apstiprina jaunākie zinātniskie pētījumi;
- Uzzināsim vairāk par dabas dzīvinošo un augu dziedinošo iedarbību;
- Apzināsimies pirts nozīmi veselības uzturēšanā un tautas ārstniecībā;
- Precizēsim, kā sauc tos, kas gadsimtu gaitā kopuši un tālāk nesuši seno dziedināšanas tradīciju;
- Iepazīsimies ar senām dziedināšanas metodēm, kas ir kopīgas dabas tautām dažādās pasaules malās un ir atpazīstamas arī mūsu senajā mākā dziedēt.

Ieva Ančevska



Lina kreklu šūšana (jauniešiem un pieaugušajiem)

Tu varēsi sev uzšūt lina kreklu kā pamatu senajam arheoloģiskajam tērpiņam vai daudzfunkcionālu seno kreklu ikdienai. Tas būs viegli, jo šūsīm ar rokām. Nemiet līdzī šķēres un, ja vēlaties, arī savu audumu, vai, sazinoties iepriekš, variet to pasūtīt pie ievirzes vadītājas (auduma cena 20- līdz 25- Eur). Gaidīsim kā meitas un sievas, tā puīšus un vīrus. Mani kontakti: t. 26114226, istolere@inbox.lv www.facebook.com/BaltieDarbi

Ilze Prūse



Cimdu, zeķu stāsti un darbi (jauniešiem un pieaugušajiem)

Dzīvoju Vecpiebalgas pagasta Melbārdēnos, Zobola ezera krastā, 180 gadus vecā mājā un daru tieši to, kas man patīk vislabāk – adu.

Ievirzes pirmajā dienā piedāvāju atbraukt pie manis un iepazīties ar māju, tās vēsturi, maniem stāstiem par cimdkiem un adīšanu. Izvēlēšities dzijas adīšanai un turpmākajās dienās dalīšos ar savām adīšanas prasmēm un zināšanām par cimdū rakstiem Vecpiebalgas vidusskolā. Ja vēlies uzadīt cimdus, Tev jābūt adīprasēm. Gadījumā, ja cimdus gribēsi pabeigt mājās, vēlams ņemt līdzī savas adāmadatas.



Vita Elksne

3x3 tautas deju kolektīvs (jauniešiem un pieaugušajiem)

Ir pienācis laiks.

Laiks nodibināt 3x3 tautas deju kolektīvu.

Latviešu skatuves dejas kustībai Latvijā ir ļoti svarīga loma un vieta daudzu Latvijas cilvēku dzīvēs. Tā ir mūsdienu Latvijas kultūras telpas neatņemama un unikāla sastāvdaļa. Deja domā, deja stāsta, deja piedzīvo, deja saglabā un rada.

Kermenis, ritms, ornamenti, simboli, rituāls, apziņa un kopā būšana.



Kolektīvā doma un enerģija, kas bagātina katru individu.

Zināšanas, kas tiek ieliktas kustībā, spontanā kustība, kas tiek apzināta - viss ir svarīgs un nepieciešams ikdienas izdīvošanas ābecei.

Kāda ir pēdējo gadu latviešu skatuves dejas? Par ko liecina horeogrāfiskās tendences? Kas sabiedrībai ir aktuāls?

Vai var nedejot? Vai nepieciešams mācīties dejot? Vai var izteikt sevi esot vienam no daudziem?

Šie ir mūsu tikšanās diskutējamie jautājumi.

- *Līdz šim 3x3 saieti ir slaveni ar folkloras dančus vakariem, kas būs neatņemama sastāvdaļa arī šī gada nometnē, taču šogad ar Vecpiebalgas saieta dalībnieku atsaucību taps latviešu skatuves dejas kolektīvs.*
- *Nedēļas laikā plānojam iestudēt vismaz 2 jaunas oriģinālhoreogrāfijas, kas balstās Piebalgas un Vecpiebalgas kultūrtelpas stāstā, vēsturē un vides radītājā iedvesmā.*
- *Lai iecere izdotos, interesentiem, kas pieteiksies uz ievirzi ir jāapmeklē visas nodarbības! Vēlams līdzī panemt savu tautastērpu, kas būs nepieciešams sestdienas koncertā. Dalībnieku skaits no 6-12 pāriem.*

**Ir iecerēts, ka oriģināldeju muzikālo materiālu veidos Ilga Reizniece un Edgars Lipors :)*

Lilija un Edgars Lipori

Politika un retorika (jauniešiem un pieaugušajiem)



Politikas ievirze ir mums, kuri nevēlas un nedrīkst stāvēt malā 21. gs. Latvijas un pasaules politiskajos procesos, bet vēlētos izprast un sajust šī gadsimta saukli "Nekas nav tik pastāvīgs kā nemitīgais mainīgums!"

Vienā ievirzes dienā gaidāms viesis -

Ansis Bogustovs



Koka zvanu gatavošana (jauniešiem un pieaugušajiem)

*Jau saulīte jūriņā,
Vēl gotiņas noriņā;
Skrabatišus klabināja,
Gaidīj' mājās pārdzenam.*

Veidosim vienkoča skrabalus, klabatas, grebuļus, govju pulkstēņus. Senos laikos šos rīkus mūsu senči izmantoja lai varētu nepazaudēt savas govju ganības. Šodienās tos var izmantot kā skaņu rīkus dažādām vajadzībām.

Eduards Klints

Mājas un cilvēki cauri laikiem... (visiem)



“...kā īpaša iezīme jāpiemin, ka Vecpiebalgas pagastā visas pārdodamās mājas iepirka un paturēja viņu bijušie nomnieki vai to dēļ, kam tēvi atdeva savas tiesības uz tām, ta ka neviens ārpusnieks nedabūja iestāties pircēju rindā...”

(M. Kaudzīte, Vecpiebalga. R: Vērtspapīru spiestuves izdevums.)

Tāpēc arī mēs ciemosimies gan 200 gadus vecās, gan gluži jaunās mājās, iepazīsim to vēsturi, cilvēkus, kuri tur dzīvojuši un dzīvo šodien.

- *Pirmdien pabūsim pie Vitas Elksnes Melbārdēnu mājās.*
- *Otrdien viesosimies pie Freimaņu ģimenes Vecpiebalgas novada zemnieku saimniecībā “Veckurmji”.*
- *Trešdien brauksim pie Lilitas Plūmes un Valda Nagla uz nesen pašu rokām būvētām “Mazalaukstu” mājām.*
- *Ceturtdien mūs uzņems Kriemeļu māju saimnieki - Gavaru ģimene, kuri ir vecpiebaldzēni 10 paaudzēs.*
- *Piektdien iepazīsimies ar Zārdiņu ģimenes zemnieku saimniecību “Zārdiņos”.*
- *Sestdien paviesosimies Radziņu dzimtas mājās Dzērbenē, “LejasKaupēnos”.*

Brauksim ar domes autobusu, izņemot piektdien, kad nokļūšana pie saimniekiem saviem spēkiem.



Zirgi iedvesmo (visiem)

Zirgs jau izsenis ir bijis latvieša pavadonis garīgajā ceļā pie Dieva. Laikiem ejot, mēs esam zaudējuši šo saikni, bet esot līdzās zirgiem, pirmatnējā sajūta atgriežas. Un tai līdzī vērme redzēt zirgu ne kā darba inventāru, bet biedru un draugu. Šoreiz nevis jāsīm ar zirgiem, bet runāsim par to, kā zirgi redz pasauli, kā veidot cieņpilnas savstarpējās attiecības, kā arī praktiski mēģināsim sarunāties ar viņiem.

Līga Brodža

Pēcpusdienas ievirzes 14.00 – 16.30

Pludinmakšķerēšana (bērniem no 7 līdz 14 g.)



Kā vēsta sena latviešu gudrība: svarīgi ir cilvēkam iedot nevis zivi, bet makšķeri. Ar zivi cilvēks paēdīs vienu reizi, ar makšķeri – kamēr vien būs makšķere. Mēs ievirzē centīsimies papildināt savas zināšanas par makšķerēšanas mākslu un latviešu senāko tradicionālo ēdienu – zivīm. Šīs zināšanas ar Tevi būs vienmēr!

Raivis Apsītis

Novadmācība pa mežu takām (bērniem no 7 līdz 14 g.)



Aktīva un vēsturiski saturiska novada iepazīšana jauniešiem. Dosimies iepazīt Vecpiebalgas novadu un tajā dzīvojušos latviešu dižgarus, caur kuru darbiem izpratīsim sevi un sabiedrību, kurā dzīvojam. Pārgājienu laikā mācīsimies arī noderīgus padomus un prasmes, kā par sevi parūpēties apkārtējā vidē. Ievirzes dalībniekiem jāgērbjas ērti, pārgājienu piemērotos apavos. Var gadīties sasmērēties. Noderēs arī soma un ūdens pudele.

Juris Tomašūns

Gleznoram?!
(bērniem no 7 līdz 14 g.)



Mūsu diena ir tieši tik krāsaina cik mēs to krāsojam. Baudot rīta tēju, vai tu paskaties sev apkārt? Vai tev arī šķiet, ka katrs rīts aust citā krāsā? Vai tu zini, kādā tonī ir klusuma un miera mirklī, kurus reizēm mums sanāk satikt? Spēlēsimies ar krāsām, priecāsimies par baltiem, lieliem mākoņiem, saules stariem vai lietūs lāsēm! Nez, vai meža zemenīšu smaržu, kuras uz smildziņas savērtas, arī var uzzīmēt? Gaidīšu! Nāc un zīmēsim!

Iveta Rozenberga

Piebalgas lindraciņu darināšana
(jauniešiem un pieaugušajiem.)



Ievirzes laikā būs iespēja katrai uzšūt savu lindraciņu (etnogrāfiskie brunču audumi - Vidzeme, Kurzeme, Latgale, Zemgale). Brunču audumus lindraciņiem būs uzaudušas Vecpiebalgas audēju kopas audējas un Tu varēsi izvēlēties sev tīkamāko. Audumi jāizvēlas un jāpiesaka laicīgi pirms saietā sākuma. Cena par 1 m - apm. 50, - Eur. Sieviešu svārkiem nepieciešami apm. 3m auduma.

Brunču audumu paraugi: <https://ej.uz/bruncuaudumi> Lai pieteiktu audumus, lūdzu zvaniet pa tālruni - 26054322 (Dagnija)

Dagnija Kupče



Tālavas taurētājs - koka tauru gatavošana
(jauniešiem un pieaugušajiem)

Tālavas taurētājs.

Uz Tālavas druvām un mežiem

Nakts pelēkus palagus klāj;

Pār klusiem koku galiem

Jodi un murgi jā.

.....

*Tik augstākās egles galā
Taurētājs nomodā,
Tas spiego pēc ienaidnieka
Tuvu un tālumā.
(R.Blaumanis)*

*Tie nometnes dalībnieki, kas izgājuši Vilku apmācību un gatavi stāties
Tālavas zemes Piebalgas pilsnovada sardzes rindās, un kuriem ir ir
iemaņas darbā ar cirvi, slimestu un kalnu tiek aicināti uz "Tālavas
taurētāja" koku tauru izgatavošanas nodarbībām. Nometnes laikā
centīsimies katrs pagatavot savu koka tauri.*

Andris Roze

*Folklorā pieaugušajiem
(jauniešiem un pieaugušajiem)*



*Kopā dziedāsim, muzicēsim, runāsim, dancosim. Datsos pieredzē, zināšanās
un pārdomās. Būs arī viesi.*

Ilga Reizniece

*Pirts mācība
(jauniešiem un pieaugušajiem)*



*Pirts ievirzē notiks gan sarunas par un ap pirts procesu, gan dažu praktisku
iemaņu apgūšana: kā sasiet pirtsslotu, lai ar to varētu slaucīt cilvēka muguru,
nevis pagalmu; kā pagatavot skrubi, u.c. Teorētiskajā daļā runāsim
galvenokārt par to, ka pirti iešanas process var būt visai atšķirīgs atkarībā
no nodoma - vai cilvēks nāk uz pirti tikai nomazgāties, vai pabūt labā
kompānijā, vai atslābināties, vai atbrīvoties no noguruma, sāpēm, stresa un
citiem traucējošiem faktoriem, vai simboliski "piedzimt no jauna". Izmēģināsim
"sauso" pierienu. Datsimies pieredzē.*

Inese Krūmiņa

Saimes godi mūsdienās (jauniešiem un pieaugušajiem)



Laiks - gaidības, laicīgs, nelaikis

Mūžs - dzimt, dzīvot, dzist

Mūs vieno Latvija pie Baltijas jūras, teritorija mirdzošas, baltas jūras krastā, kuru pirms vairākiem gadsimtiem apdzīvoja latgaļi, kurši, zemgaļi, sēļi un lībieši. Šīm ciltīm piemita īpaša dzīvesziņa un dzīvesmiņa, izceļot cilvēka mūžā trīs godus: KRUSTABAS, VEDĪBAS UN BEDĪBAS.

Mūsdienās seno godu norise ir atrodama dainās, teikās, pasakās un dziesmās, bet kā to darīt šodien, kad LAIKS pieprasa savu lietu kārtību un vietu? Kā nepazaudēt sevi un būt gatavam saimē saglabāt to senču dzīvesziņu un dzīvesmiņu, kas dzied no paaudzes paaudzē, atbilstoši LAIKAM.

Dalīšos savā pieredzē, savas dzimtas mantotajās zināšanās un atmiņās par krustabu, vedību un bedību norisi. Priecāšos par abpusēju sadarbību un zināšanu apmaiņu, par personiskiem viedokļiem un atšķirīgu skatījumu. Šai ievirzei uzticēts gods 3x3 saietā Vecpiebalgā veidot daudzinājuma ceļu, ko radīsim kopā. Tādēļ būs ne tikai zināšana, bet arī darīšana.

Aiga Mežale

Jostu aušana bez stellēm (jauniešiem un pieaugušajiem)



Mācīsimies aust jostas bez stelēm. Vairāk pievērsīsim uzmanību tiem jostu veidiem, kas raksturīgi Vecpiebalgas novadam. Gatavosim paraudziņus, lai labāk iepazītu šīs aušanas prasmes un prastu atšķirt dažādās nianšes.

Anna Gobzeme

Mana veselība, mana atbildība (jauniešiem un pieaugušajiem)



Cilvēkam tāpat kā jebkurai dzīvai būtnei veselības pamats ir kustība. Tāpēc ir jāprot rupēties par katra paša locītavām un muskuļiem. Ķermenis ir arī māja, kurā dzīvo mūsu dvēsele, un šī māja ir jāprot uzturēt un stiprināt. Mācīsimies pareizi pildīt vingrojumus, ar kuru palīdzību var uzturēt labu ķermeņa veselību. Dalīšos pieredzē no savas prakses, kā stiprināt un atveseļot muguru un locītavas. Ievirzes dalībniekiem ir jābūt līdzī paklājiņam un ērtām drēbēm, lai vingrotu.

Anita Elksne

3x3 teātris (jauniešiem un pieaugušajiem)



1870. gada 30. augusts. Vecpiebalgas Dziedāšanas biedrības protokolists Jēkabs Pilsātnieks veido ierakstu protokolu grāmatā:

„Šajā dienā tika pirmo reizi Vecpiebalgas biedrībā viena skatu spēle no biedrības locekļiem izrādīta.”

Pirmo reizi? Veikli izrēķinot, secinām, ka jau simtu četrdesmit deviņus gadus Vecpiebalgā spēlēja teātri! Vienmēr - ar lielu mīlestību un aizrautību gan no aktieru, gan skatītāju puses.

Teātris ir ne tikai rakstītā vārda skandēšana, dziesma un deja, bet arī sevis paša atklāšana un brīnuma ieraudzīšana. Teātris ir aktiera dāvana partneriem un skatītājiem. Teātris ir darbošanās māksla. Iesākumā mēs nesaprotam un nemākam neko, bet mēģinājumu laikā pārtopam par tēliem - katrs ar savu raksturu, gaitu, gribu. Tas ir brīnumu brīnums, kurā liktenīgi esmu iesaistījusies.

Ja tu, piedaloties 3x3 nometnē Vecpiebalgā, vēlies izdzīvot brāļu Kaudziņu nemirstīgā romāna „Mērnieku laiki” notikumus, iejusties viņu laika gaisotnē, iepazīties ar kolorītajiem romāna tēliem, tad droši nāc uz Teātra ievirzi, kuru vadīšu es - režisore Inese Pilābere. Esi drošs - mums izdosies!

Inese Pilābere

Glezno ar dziju (jauniešiem un pieaugušajiem.)



Iedvesmosimies no dabas, kā to darīja mūsu vecvecmammās, un ieadīsim plavu maučos, cepurēs.... Ieraudzīsim vasaras plavas raibumu, rakstus un krāsas dabā, tā kā tas redzams mūsu tautas tērpos, jostās, vainagos. Dziju varēsiet nopirkt no maniem krājumiem. Izmaksas no 4-15,- Eur, atkarībā no izvēlētā adījuma, lieluma, daudzuma.

Inese Liepiņa

Rotkalšana (pieaugušajiem)



Pētīsim, projektēsim un gatavosim latviskas rotas ar tautiskām zīmēm katrs pēc savas izvēles un spējām. Izvēlēsimies rotas, kuras mūs uzrunā, tās pārzīmējot un izdomājot, kā tās gatavot. Rotas tiks izgatavotas no bronzas un sudraba (par sudrabu jāmaksā pašiem dalībniekiem).

Uldis Melbergs

Bungu raksti (pieaugušajiem)



Darbošanās Bungu rakstos balstīsies uz trīs "vaļiem" – skaņu, rakstu/zīmi un kustību. Iedziļināsimies skaņu raksta sakarībās ar ornamentu – vizuālo rakstu, tā nozīmi un saikni ar dabas procesiem un Laiku, kas ir šī saieta tēma. Būs gan ritma izjūtu attīstoši vingrinājumi - bunguruna, gan dažādas spēles tehnikas, gan kustība kā ritms, gan dažādi ritmi no visas pasaules. Iepazīsim visvisādus ritma rīkus, tai skaitā arī latviešu tautas mūzikas instrumentus – celma bungas, klabatas, klangas, baubenus un citus. Protams, arī vienkārši saspēlēsim kopā, un varbūt izveidosim savu ritma kompozīciju.

Vēlams, lai katram ir savs instruments - celma bungas vai kādas citas bungas, bet, ja (vēl) nav, būs iespēja vingrināties uz klabatām - koka zvaniem.

Mikus Čavarts



Biškopība (jauniešiem un pieaugušajiem)

"Upmaļu" lauku sētā parādīsim un stāstīsim par biškopību, tiem cilvēkiem, kuriem nav bailes no bitēm, kuri vēlas pārvarēt savas bailes, kuri vēlas izziņāt biškopības pamatus un redzēt bites darbībā. Parādīsim, kā sagatavot inventāru, lai ietu pie bitēm, parādīsim darbu pie bišu stropiem un iemācīsim lietot bišu produktus. Būs iespēja uzzināt, kas ir apiterapija un iespēja izgaršot dažādos bišu produktus. Kamēr būs bites, tikmēr cilvēce pastāvēs.

Aivars Radziņš



Ekspedīcija "Mērnīeku laiki" (jauniešiem un pieaugušajiem)

Pirms 140 gadiem vētru Piebalgā un ievēribu Latvijā izraisīja vecpiebaldzēnu, skolotāju Brāļu Kaudzišu radītais latviešu pirmais romāns "Mērnīeku laiki". Kopš tā brīža ir izteikti minējumi, versijas, dzītas pēdas un analizēts. Ir virkne cienījamu pētījumu un jaunrades darbu par romānu, ir spekulācijas un skandalozi apgalvojumi. Un, kā sacīt jāsaka, ikviens latvietis kaut ko zina par Ķenci, Pāvulu, Čangalienu un Slātavu! Tomēr ne ikkatrs latvietis romānu ir lasījis un izlasījis no viena gala līdz otram.

Mēģināsim dažādos veidos padzīvoties Brāļu Kaudzišu romāna "Mērnīeku laiki" laikā, telpā, notikumos un patērzēt (neklātienē) ar romāna varoņiem. Lasīsim, spriedīsim, meklēsim un atradīsim. Dosimies ekspedīcijās dabā un piedzīvosim atklājēju prieku senās krogu un māju vietās, kapsētās un Piebalgas pakalnos. Lai piedalītos ievirzē, nav obligāti jābūt izlasītam romānam. Tomēr tiem, kuri ir lasījuši, būs savas priekšrocības izpratnē. Ja ceļasomā kāda brīva vieta, romānu var paņemt līdzi. Noderēs.



Līva Grudule

Kokles spēle iesācējiem (visiem)



Iepazīsimies ar kokles burvību un arī niķiem. Būs iespēja paspēlēt kokli no dažādām koku sugām un salīdzināt tās. Apgūsim svarīgākos akordus un mēģināsim spēlēt kādu melodiju. Varat nākt ar savu instrumentu, bet ja tāda nav, izmantot manus. Vecumam un dzimumam nav izšķiroša nozīme. Ja esi pavisam maziņš, tad gan vēlams ņemt līdzi kādu lielāku radnieku vai paziņu. Neesmu mūziķis, bet kokļu meistars, tāpēc neuztraucies, ja domā, ka nezini notis vai nav muzikālās dzirdes. Arī balss nebūs vajadzīga.

Guntis Niedoliņš

Augi – kā “zāles” dzīvespriekam un veselībai (jauniešiem un pieaugušajiem)



Pirmdien, otrdien, trešdien kopā ar Solvitu Kūnu tuvāk iepazīsim augu īpašības un to ietekmi uz mums fiziskā, emocionālā un mentālā plānā. Uzzināsim, kas ir hidrolāti un kā tos vislabāk lietot. Kā atgūt dzīvesprieku, spēku un veselību ar augu palīdzību. Interesentiem nodarbības ietvaros būs iespēja pašiem izgatavot sev augu-ellās ekstraktus un augu masāžas eļļas. Tiks nodrošināti visi nepieciešamie materiāli, bet, ja kads vēlēšies savu pagatavot savu eļļiņu, būs jāsedz izdevumi par eļļas trauciņu (apm. 5,- Eur).



Ceturtdien, piektdien ievirze notiks Diānas Doniņas mājās - Kaives pagasta “Pūcītēs”. Interaktīvā veidā iepazīsim ārstniecības augus un to galvenās īpašības, dodoties izglītojošos pārgājienos. Varēsiet vienlaicīgi baudīt skaistus dabas skatus un gūt zināšanas par dabisku veselības uzturēšanas līdzekļu sagatavošanu un pielietošanu. Iepazīt Vecpiebalgas novada lauku plāvu klusumu un burvību. Iemācīties, nekaitējot apkārtējai videi, saņemt no dabas sev nepieciešamo pozitīvo enerģiju. Tiks sniegti padomi, kā pareizi vākt, kaltēt un uzglabāt zāļiņes tējai un veselībai. Nokļūšana ar saviem auto.

Solvita Kūna un Diāna Doniņa

Pievakares ievirzes 17.00 – 18.45

(notiks otrdien, trešdien un piektdien, ceturtdien šajā laikā kopīgi gatavosimies Daudzinājumam, tāpēc notiks tikai Sadziedāšanās biedrības ievirze)



Foto: Aivars Ošiņš

Apvārsnis (jauniešiem un pieaugušajiem)

Apvārsnis ir iespēja paplašināt savu redzesloku, baudot tikšanās ar interesantiem cilvēkiem - profesionāliem savā jomā. Runāsim par visdažādākajām tēmām.

- *Otrdiena - Rallija braucējs un čempions Kārlis Nebars*
- *Trešdiena - Vanagkalna īpašnieks Raimonds Dombrovskis*
- *Ceturtdiena - Latvijas Meža īpašnieku biedrības valdes priekšsēdētājs Arnis Muižnieks*
- *Piektdiena - tēlnieks/muzikants Matīass Jansons*

Sports (visiem)



Kopā spēlēsīm bumbu un bezbumbu, komandu un vienpatņu, sporta spēles. Lai brīvāka kustēšanās, aicinām paņemt līdzi ērtus apavus un sporta tērpu.

Toms Praulītis

Auduma apdruka (visiem)



Ir apģērbs un ir gliti apdrukāts apģērbs. Ņem līdzi kādu vienkāršainu T-kreklu, vai kādu citu mīļu apģērba gabalu no kovidnas vai lina un apdrukāsim to kopā termo un sietspiedes tehnikā ar saieta vai Latvijas kontūru. Uz vietas būs iespēja iegādāties lina maisiņus apdrukai.

Aiva Nebare

Sadziedāšanās biedrība (jauniešiem un pieaugušajiem)



Pirms 100 gadiem Piebalgā (Jānis Kalniņš "Kalna Kaibēni" 151 lpp.):

"Dziedāšanas biedrība tiek dibināta nākamajā dienā pēc brīvlaišanas svētkiem, un tas notiek Vecpiebalgas draudzesskolā - satraukumā un liksmā pacilātībā. Biedrības priekšniekus ievēl jau pirms atklāšanas svinīgā sākuma. Vēl arī divpadsmit runasvīrus, kādi, kā lasīts avīzēs, ir lielajai - Rīgas Latviešu biedrībai un Trikātes Dziedāšanas biedrībai.

Draudzesskola sanāk cilvēku pilna, un daudz ir tādu, kas jau šai dienā grib iestāties jaunajā biedrībā:

"Bet lūdzu! Biedru nauda - viens rublis gadā.

Vai katram, kas rubli samaksājis, jādzied arī?

Var arī nedziedāt. Var nākt un grāmatas lasīt. Lasāmgaldā. Par grāmatām atbild skolmeistars Pilsātnieks. Pavei, tas, kurš tur stāv - stalts un ar baltu bārdu.

Bet kad jaunajā biedrībā grib iestāties arī sievietes, viņām atsaka.

Paļauji tik meitaišiem vaļū, kur tad tu cilvēks pēcgalā varēsi glābties?

Viena Sodoma un Gomora! Ak, Kungs, nēļauj, ka tava draudze kriet kaunā!"



2019.gadā, Vecpiebalgas 3x3:

Dziedāšanas biedrība tiek dibināta 7.jūlijā, Vecpiebalgas vidusskolā - satraukumā un liksmā pacilātībā. Par biedrības jauno priekšnieku un vadoni kļūst vīru kora "Ozols" diriģents Guntis Galiņš.

Par grāmatām lasāmgaldā atbild jaunais dzērbenietis Pēteris Radziņš.

Jaunajā biedrībā drīkst iestāties arī sievietes!

Tiekamies katru vakaru 16.45, diķa malā, pie Vecpiebalgas nolikušajiem vītoliem. Dziedāsim gan "Brūklenāju" Piebaldzēnu meldiņā, gan citas sen pazīstamas un jaunas dziesmas.

Guntis Galiņš

Arheoloģisko rotu darbnīca (jauniešiem no 10 gadu vecuma un pieaugušajiem)



Arheoloģisko rotu darināšana - amata prasme, kas lielāko uzplaukumu Latvijas teritorijā piedzīvoja aizvēstures perioda beigu posmā. Amats visai cieši saistīts arī ar pārējām metālapstrādes prasmēm. Nodarbības laikā tiks sniegts ieskats metālu rotu vēsturē un tiks izgatavotas vienkāršākās arheoloģiskās rotas (spirālgredzeni, pakavsaktas) no bronzas - misiņa.

Edgars Žigurs

Piebalgas Porcelāna apgleznošana (visiem)



Kādreizējā Vecpiebalgas pienotavas ēkā mājas radusi kāda neliela, bet visnotaļ veiksmīga ražotne - Piebalgas Porcelāna Fabrika. Viens no 3x3 saietā atbalstītājiem un vienīgās porcelāna fabrikas Latvijā īpašnieks ir mākslinieks Jānis Ronis. Smalks un rūpīgs roku darbs rada filigrānus un trauslus traukus, suvenīrus un īpašas dāvanas. Uzņēmums ar neparastiem un oriģināliem mākslas priekšmetiem ieinteresējis ne tikai Latvijas, bet arī ārzemju tirgu.

Arī Tu vienā, pievakares ievirzē varēsi apskatīt Inešus un Vecpiebalgas muižu, paviesoties ražotnē, izzināt trauslā porcelāna tapšanas noslēpumu, iegādāties savu krūzīti un izmēģināt porcelāna apgleznošanu!

Norises vieta - Ineši, Vecpiebalgas muiža. Nokļūšana ar saviem auto (jautājumu gadījumā, zvaniet Inesei - 28374952).

Jānis Ronis un Sanita Cimdiņa



Botāniskās glezniecības meistarklase - Trejdeviņu ziedu viju (visiem)

1. daļa Katrs dalībnieks individuāli varēs izvēlēties 1 puķi, izpētīt un uzzīmēt to ar zīmuliem un akvareļkrāsām. Tad pierakstīs nosaukumu un visu, kas uzzināts. Personificēs sevi ar augu, apzinās sastāvdaļas (saknes, stumbru, lapas, ziedus utt.).

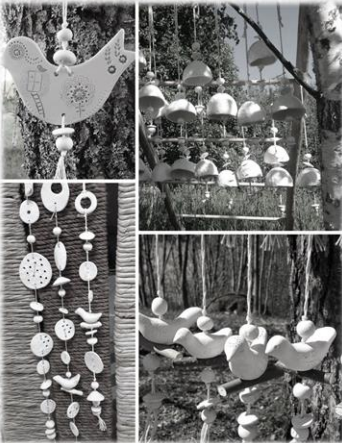
2.daļa. No savāktajiem augiem, kopā ar meistardarbnīcas vadītāju, veidos kopīgu lielizmēra gleznojumu - "Trejdeviņu ziedu viju", kur katrs iegleznos savu

izpētīto puķi palielinātā formātā.

Papildus: mazākajiem dalībniekiem būs iespējams augus kopēt uz gaismas galda vai izkrāsot jau iepriekš sakopētos augu zīmējumus, kā arī izkrāsot savu vecāku uzzīmētās puķes.

Ērika Māldere

Laiks ar balto mālu (visiem)



Baltā māla darbnīcā aicināti piedalīties skolas vecuma bērni kopā ar vecākiem. Tā būs viegla un rotaļīga saspēle ar mālu, kurā piedzīvot savu pacietību, rāmumu un ļaušanos. Kopīgi radīsim kādu baltu mājas - dārza dekoru, nelielu vēja vai laika zvanu. Izveidotie darbiņi tiks rūpīgi izžāvēti un apstrādāti krāsni, lai pēc tam dotos pie katra, kas to būs izveidojis.

Kristīna Pirktiņa

Āra spēles un to izgatavošana - kokapstrāde āra apstākļos (visiem)



Ievirzes dalībnieki tiks iepazīstināti ar kokapstrādes instrumentiem un darba veidiem, strādājot āra apstākļos. Būs iespēja no koka izgatavot dažādas āra spēles, rotaļietas un virtuves koka piederumus. Darba procesā varēs apgūt kokmateriāla pareizu izvēli un apstrādi. Tiks nostiprinātas iemaņas, strādājot ar kokapstrādes instrumentiem āra apstākļos. Būs iespēja apgūt vairākus āra spēļu veidus un koka rotaļietu pielietošanas veidus. Ievirzes būtība ir iedrošināt ievirzes dalībniekus kokapstrādes darbiem, iztiekot bez kokapstrādes darbnīcām un veikalā pirktiem kokmateriāliem.

Jānis Atis Krūmiņš

Vecpiebalgas 3x3 kapella (visiem)



Izveidosim Vecpiebalgas 3x3 kapellu. Piedalīties aicināti dalībnieki ar saviem instrumentiem un iemaņām muzicēšanā.

Ēriks Zeps

Smieklu ievirze (visiem)



Smieklu joga ir smieklus izraisošu vingrinājumu un jogas dziļās elpošanas apvienojums ar vieglu staipīšanos, aerobiskām kustībām un pat nelielu lēkāšanu.

Smieklu jogas nodarbībās smieklus tiek ierosināti izpildot smiešanās vingrinājumus. To darot visiem kopā, uzturot acu kontaktu un rotaļīgumu, tie ātri vien pārtop spontānos, noturīgos un lipīgos smieklos bez piepūles. Smejoties norit līdzīgi procesi kā rīta skrējiena laikā – asinsspiediens paaugstinās un tad pakāpeniski samazinās līdz vēl zemākam līmenim kā sākotnēji. Nodarbības beigās būs slapja muguriņa, apsārtusi seja un smaids, kas paliks līdz nākošajai dienai. :)

Nodarbības formāts: Smieklu jogas vadītājs izskaidro un kopā ar grupu veic dažādus Smieklu jogas vingrinājumus. Tie tiek izpildīti vieglā, patīkamā veidā, kas veicina bērnišķīgu rotaļīgumu, kas savukārt palīdz smieties sirsnīgi un dabiski. Sākumā ir iesildīšanās un dziļās elpošanas vingrinājumi, vēlāk – smiešanās vingrinājumi. Nodarbības noslēguma daļā vēlams visiem apgulties vai vismaz apsēsties zemē, lai būtu vieglāk relaksēties. Grupas dinamikai nepieciešami vismaz 7-25 dalībnieki, var arī vairāk.

Ivonna Pīrāgs

Vakara pasākumi 20.00-21.45

Katru vakaru saietā dalībniekus priecēs īpaša programma, kas noslēgsies ar vakara dziesmu un pasaciņu mazajiem. Kad dienas darbi pabeigti, var atpūsties un iepazīties ar "nīkšanu" un "dānciem". Vakara pasākumi:

- Iepazīšanās vakars (07.07.)
- Pašdarbnieku vakars (08.07.)
- Sporta spēles (09.07.)
- Brīvais mikrofons (10.07.)
- Daudzinājums (11.07.)
- Dziesminieku vakars un sadziedāšanās. (12.07.)
- Noslēguma vakars (13.07.)

Brīvais mikrofons



Tā ir iespēja katram saietā dalībniekam kļūt par skatuves mākslinieku un sniegt pārējiem savu radošo priekšnesumu. Uz Brīvā mikroфона skatuves var kļūt ikviens – gan mazs, gan liels, kas vēlas kaut ko nodeklamēt, nodziedāt, nospēlēt, nodejot vai parādīt kādu īpašu triku ar moto – kā protu, tā daru.

Daudzinājums



Rituāls, kurā dalībnieki sanāk kopā, lai “daudzinātu” – ar vārdu, dziesmu un kustību enerģiju pavairotu kādu domu. Vecpiebalgā daudzināsim Laiku. Daudzinājumā tērpsimies svinīgi (gaišas drēbes, tautas tērpi vai tā elementi). Daudzinājumu vadīs Edgars un Lilija Lipori.

Vakara Pasaciņa



Katrs vakars 3x3 saietā noslēdzas ar vakara dziesmu, pēc kuras pēc kuras pasaku stāstītāja no Aulu kalna - Inita Šalkovska iepriecinās mazus un lielus klausītājus ar pasakām par laiku.

Vakara viesis



Tikšanās ar vakara viesiem -

- Pirmdien ar Putniņu dzimtu - Vecpiebaldzēniem jau 8 paaudzē.
- Otrdien ar Elīnu Apsīti - “Ciešos pie adītājas, filosofes Cimdu Jettiņas”
- Trešdien ar Inesi Liepiņu - Dzimtas saknēs piebaldzēniete, atbraukusi no Čikāgas un dzīvo meža vidū, starp plavām un krāsainiem kamoliem.

Nikšana



Vārds “nikšana” nācis no laikiem, kad 3x3 saietu vēlos vakaros mazie gulēja, jaunie dancoja, bet gados vecākie sanāca kopā un pavadīja laiku sarunās. Tā kā latvieši ir dziedātājtauta, ilgi nebija jāgaida, kad kāds izņēma savu mūzikas

instrumentu, kāds zināja dziesmām vārdus, un dziedāšana varēja sākties. Tā nu nīkšanai ar garlaikošanos nav nekāda sakara – tie ir dziesmoti vakari un pat naktis, kuros dzied un priecājas par dzīvi un kopābūšanu.

Danči



Dančos piedalās visi, neatkarīgi no vecuma, dzimuma, priekšzināšanām. Bērni vecumā līdz 13 gadiem danco līdz 23.00, tie, kuri vecāki par 13 gadiem tik ilgi, lai būtu mundri nākamās dienas ievirzēs. Sen iemīlotus un zināmus dančus spēlēs 3x3 kustībā labi zināmi danču meistari - Ilga Reizniece, Ēriks Zeps, Edgars Lipors. Kādu jaunu Piebalgas danci iemācīs Jaunpiebalgas folkloras kopa ar Ievu Damrozi vadībā.



Vecpiebalgas 3x3 saieta mediķe - Linda Kaukule. Tālrunis - 20058503.