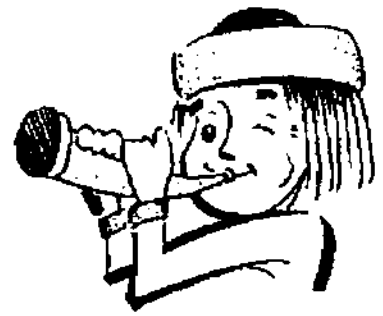


TAURĪKIS



Ceturdien, 2000. g. 6. janvārī

- 5. -

Fols Krīkā

Andris un Beatrise Švolmaņi lasīja trešdien no rīta referātu par „Moderno Zobārstniecību” mēģinot informēt klausītājus un tos neatbaidīt

Pēdējos gados uzsvars zobārstniecība ir ļoti mainījies. Vecāki cilvēki bieži zaudēja zobus agros dzīves gados, vidēja paaudzē mēģināja saglabāt bojātos zobus, kamēr bērnos mēs mēģinām pasargāt no kariozes un smaganu slimībām. Uzsvars šodien ir par patīkamu un estētisku zobārstniecību un paturēt veselus zobus uz visu mūžu.

„Kad zobi sāp, tad tie jāizbaksta ar kapsētas krusta skabardu.” – latviešu tautas ticējums

Pakavējamies pie zobārstniecības daļas cerībā ka jūs nepiedzīvsiet šīs „traumas”

Trauma bērnu priekšzobiem notiek ļoti bieži. Pirmā palīdzība būt izšķirīga zobu mūžam, kad zobs ir galīgi izsists.

Seko ieteikumi ko darīt izsistu zoba gadījumā:

- ◆ mēģini ielikt zobu atpakaļ zobu dobumā.
- ◆ ieliek zobu mīfē līdz kamēr tiek pie zobārsta
- ◆ ieliek zobu pienā vai ietin „gladwrap”
- ◆ nemazgā zobu ūdenī
- ◆ sekmes atkarīgas no tā, cik ātri zobs tiek atlikts atpakaļ savā dobumā

„Zobu sāpes lieto velna sūdu” – latviešu tautas ticējums

Pār runājām arī estētisko zobārstniecību un kā cilvēki var paši balināt savus zobus mājās.

Process ir vienkāršs, drošs un vairākos gadījumos ļoti efektīgs. Ja zobu krāsu un formu vēlē mainīt, tad ir jāpārklāj ar kādu baltu materiālu – komposita resinu – vai porcelānu. Porcelāns ir estētiskāks un izturīgāks. Ja viens vai vairāki zobi ir zaudēti, tad tos var atvietot vai nu ar tiltu, implantu vai ar pusplati. Implantus var arī izmantot sakombinējot ar pilnām platēm



Pieskārāties pie ortodontijas kur redzējam kā atrisināt problemas kuras parādās vietas trūkuma vai zokļa nesapasesšanas dēļ.

Bieži sakombinē regulāciju un ķirurģiju dramatiski uzlabojot cilvēka izskatu un pašcieņu.

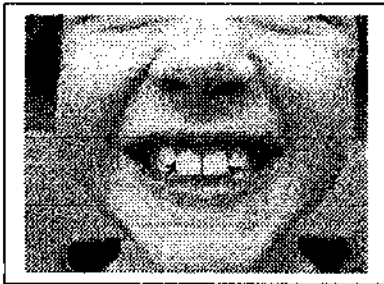
„Kam īsī zobi, tam ilgs mūžs” – latviešu tautas ticējums.

Beigās arī pieskārāties pie periodontoloģijas. Šeit redzējam kādas nopietnas sekas var nākt no sliktas higiēnas. Kāds labums skaistiem baltiem zobiem, ja nav veselīgas smaganas?

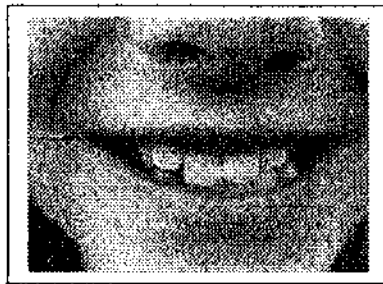
Pateicoties mūsu labākai saprašānai mutes slimību aizsarglīdzekļiem – galvenokārt labai higiēnai un fluora lietošanai, varam dot cilvēkiem veselīgus un izskatīgus zobus, kuri ir lietderīgi ne tikai jaunībai, bet līdz vecumam.

„Kas peļu apskrimstu ēd, tam zobi nesāp” – latviešu tautas ticējums.

Zobu konkurs.



A



B



C



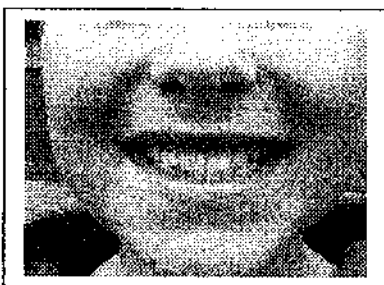
D



E



F

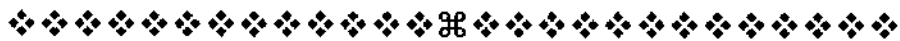


G

Vai Tu vari uzminēt kuriem no mūsu
3 X 3 un ½ X ½ dalībniekiem pieder šie
zobi?

Atbildes var ielikt Mildas pastkastītē !

Uzvarētājs saņems godalgu!!!



**Folkloras ievirzes dalībnieki uzskata par lietderīgu arī pārējiem 3x3niekiem
palauzīt galvas, MĪKLAS minot!**

Mēs piedāvājam jums trīs senas latviešu tautas mīklas un vienu no jaunākiem
laikiem:

1. Kad uz mutes, tad pilns, kad augšpēdu, tad tukšs.
2. Zivs ezerā, aste malā.
3. Nedzīvs dzīvu nes.
4. Iebāz sauli mutē un sāk dziedāt.

KAS TAS IR ???

Pirmais, kas atminēs visas mīklas un pateiks atminējumus Ilgai, dabūs balvu!

Turpinājums: Pēc izsmeļojošām intervijām kurās ½ X ½ dalībnieki intervēja viens otru, starp citām interesantām atklāsmēm bija, ka

Inetai vislabāk garšo kartupeļi. Viņa ņemtu līdzī lācīti, jaku un garās bikses, ja viņai būtu jāpaliek vienai pašai uz salas. Ja viņai būtu iespēja lūgt tikai četrus ciemiņus uz vakariņām, viņa ielūgtu Dievu, mammu, papu un draudzeni.

Laura vēlētos braukt ar zilu četru riteņu dzinēju mašīnu ar reģistrāciju JUNGLE par Āfriku ar viņas vismīļāko dzīvnieku tīģeri, vārdā "Claw".

Tālim garšo tortelīni. Viņš vēlas piedalīties riteņu braukšanas sacīkstēs caur kalniem olimpiādē un ielūgt mammu, papu, omīti un opīti uz vakariņām.

Kārlim vislabāk garšo šokolādes "muffin". Viņš vēlas zaļu Ferrari F50 nākošā dzimšanas dienā un ja viņam būtu jāpaliek vienam pašam uz salas, trīs lietas kuras viņš ņemtu līdzī būtu "jet-ski", drēbes un sniega "buggie".

Maxīm ļoti garšo cūkas gaļa. Ja viņam būtu jāpaliek vienam pašam uz salas, trīs lietas kuras viņš ņemtu līdzī būtu zobirste un divas mammas! Viņš vēlētos piedalīties peldēšanas sacensībās olimpiādē.

Jānim vislabāk garšo pica un vismīļākais dzīvnieks ir zaķis vārdā "Bugs".

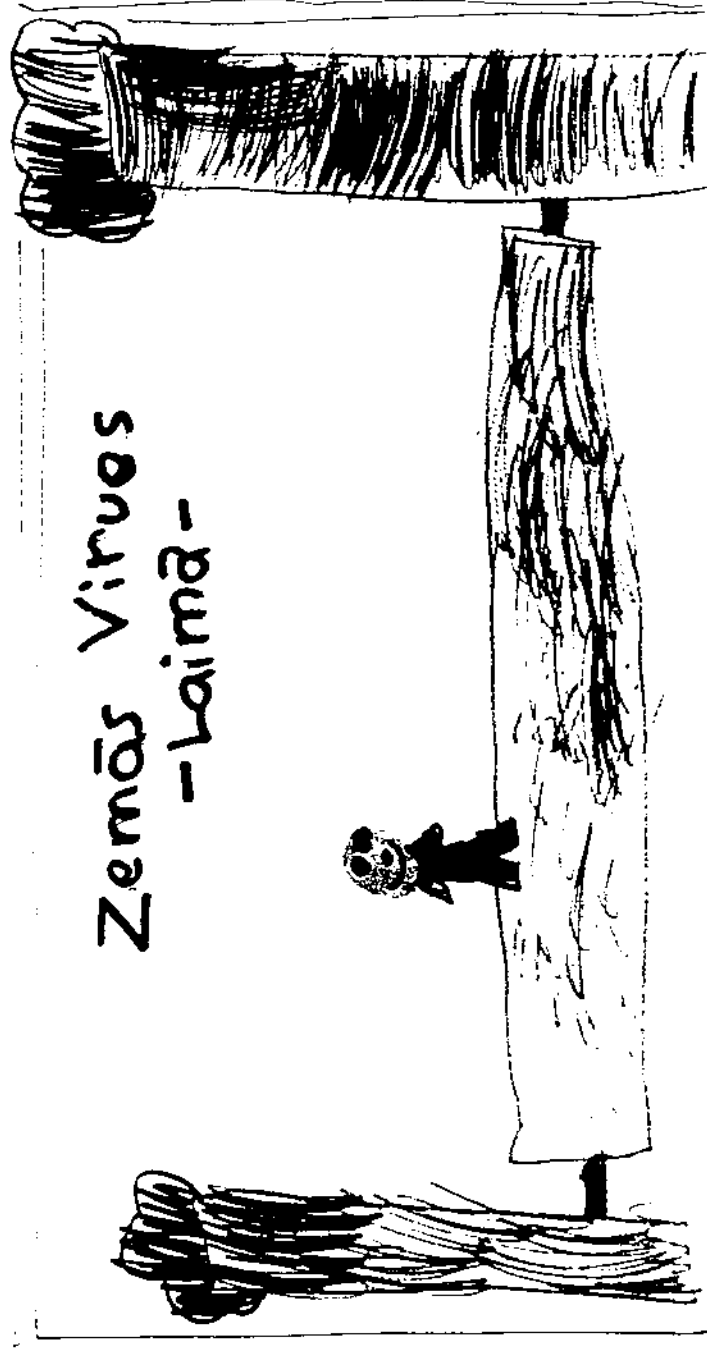
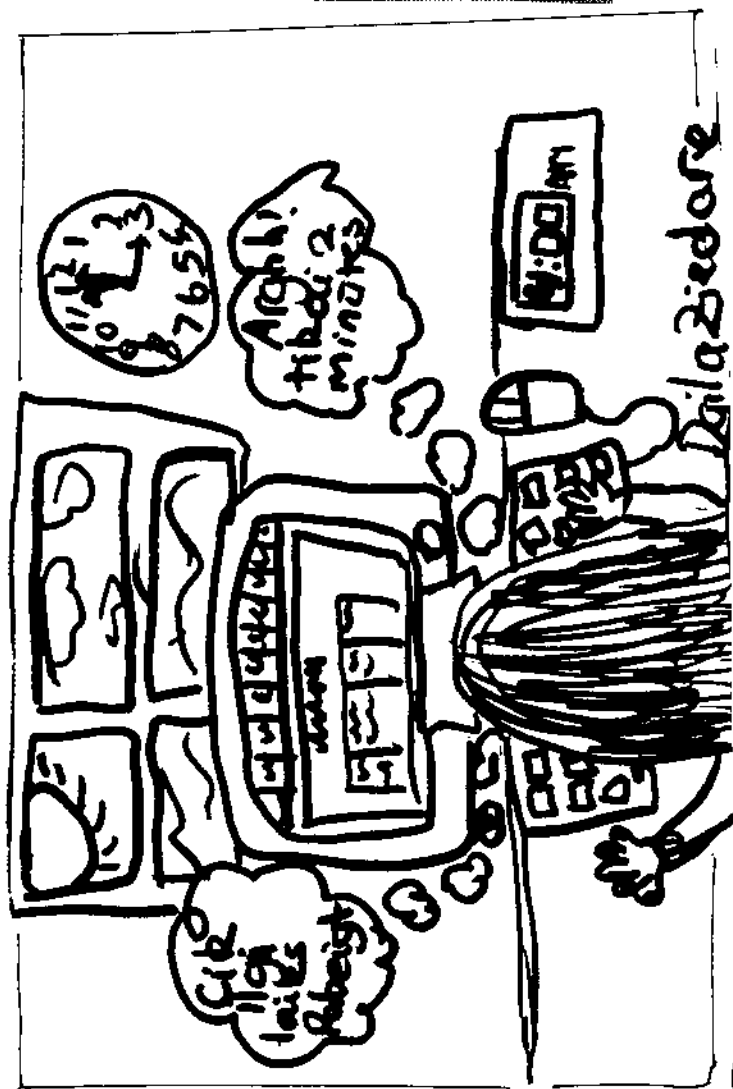
Oskars vēlētos vadīt zilu Porsche, koala kuram dotu vārdu "James Bond" un uz vakariņām viņš uzlūgtu vecmāmiņu, vectēvu un "James Bond"!.

Remī vismīļākais dzīvnieks ir zaķis, kuram viņa vēlētos dot vārdu Princese Diāna. Nākošā dzimšanas dienā, Remī vēlētos kā dāvanu augstu papēžu kurpes un, ja viņai būtu jāpaliek vienai uz salas, viņa ņemtu līdzī hula - svārkus, balonus un draugus!





Zēni "Krīt uz nerviem" ar savām ādas jostām un rokdarbu vadītāju.



Kas saka, ka bērni nelasa Tauriķi?

BĒRNU VESELĪBA LATVIJĀ

Labvakar. Tie kuri mani vēl nepazīst, esmu māsiņa kura dzīvo un strādā, gan Latvijā, gan Austrālijā. Strādājot Bērnu veselības centrā Rīgā, ieguvu plašāku ieskatu par vispārējo bērnu veselības stāvokli Latvijā.

Bērnu veselības centru uzsāka un vada ļoti uzņēmīgs bijušais amerikāņu latvietis, Dr. Edvards Egils Zālītis. Kā Latviešu Ārstu un Zobārstu Apvienības (LĀZAs) vicepriekšsēdim viņam krita rīkot konferenci Latvijā, kas notika Pauļa Stradiņa vēstures muzejā 1998.gada 2. Jūlijā. LĀZA izvēlējās tēmu "Par mātes un bērnu veselību Latvijā – kontraversijas un jautājumi", jo tās problēmas ir ļoti draudošas Latvijas tautas veselībai, labklājībai un tālākai izdzīvošanai. Konferencē bija 27 runātāji no Latvijas, ASV un Kanādas, par ļoti plašām tēmām.

DEMOGRĀFIJA: Demogrāfiskā situācija Latvijā ir krīzes stāvoklī. Kopš 1991.gada ir negatīvs iedzīvotāju dabiskais pieaugums t.i. mirstība pārsniedz dzimstību. Jau 10 gadus dzimstība Latvijā nemitīgi samazinās. Salīdzinoši, ja 1987.gadā Latvijā piedzima 72,000 bērnu, tad 1997.gadā dzima 18,800.

Zīdaiņu mirstība tomēr pēdējos 3 gados saglabājas tajā pašā līmenī 15.3% - 15.8%, kas ir tomēr augstāka nekā citās attīstītās rietumvalstīs.

Ne tikai dzimstība samazinās, bet ar katru gadu dzimst vairāk slimu bērnu.

SLIMNĪCAS UN ORGANIZĀCIJAS: Rīgā atrodas divas bērnu slimnīcas. BKS – Bērnu klīniskā slimnīca un VBKS Gaiļezers – Valsts bērnu klīniskā slimnīca Gaiļezers (jeb mazie Gaiļi).

Centrs pret Vardarbību sniedz informāciju un veicina sabiedrības izpratni par vardarbības problēmām, kā arī sadarbībā ar dažādu nozaru speciālistiem sniedz atbalstu vardarbībā cietušajiem. Šobrīd tiek veidots stacionārs centrs pret vardarbību cietušajiem Rīgā, kur varēs izguldīt cietušos.

Glābiet Bērnu Organizācija savu darbību saskaņo ar ANO bērnu tiesību konvencijām un aplūko bērnu tiesību pārkāpumus.

BĒRNU VESELĪBAS CENTRS: Centrs uzsāka darbību 1998.gada janvārī. Pirmā gadā tika pieņemtas 1060 pacientu vizītes. 25% ārzemnieku vizītes; 75% Latvijas bērni, gan no Rīgas, gan no visām Latvijas malām. Konferencē Dr. Zālītis runāja par strupceļiem ko sastapis savā pediatrijas praksē Latvijā. Strādājot ASV un Latvijā viņš ir redzējis un piedzīvojis abu šo zemju ārstēšanās metodiku. Diemžēl atšķirības ir lielas. Vislielākās problēmas ko Dr. Zālītis sastapis :

- diagnozēšana
- neatbilstoši vai nepielietoti ārstēšanas protokoli
- primārās veselības aprūpes sistēmas nepietiekamība
- pediatra un veselības iestāžu attieksme pret pacientu un ģimeni, ētika.

Neskatoties uz šiem strupceļiem, Bērnu veselības centrs darbojās pilnā sparā un sniedz rietumu standarta pakalpojuma līmeni visiem kas to apmeklē. Varat droši braukt uz Latviju ar visiem bērniem un neraizēties par to kur sameklēt labu un zinošu ārstu.

BĒRNU VESELĪBAS CENTRS : Kronvalda Bulv. 10 – 17 Rīga

Tālr. 732 2611

Mob. 923 1664



Laiya

1/4 X 1/4



Lija 2



Daina 3.

Laila 3



Kristīne 3

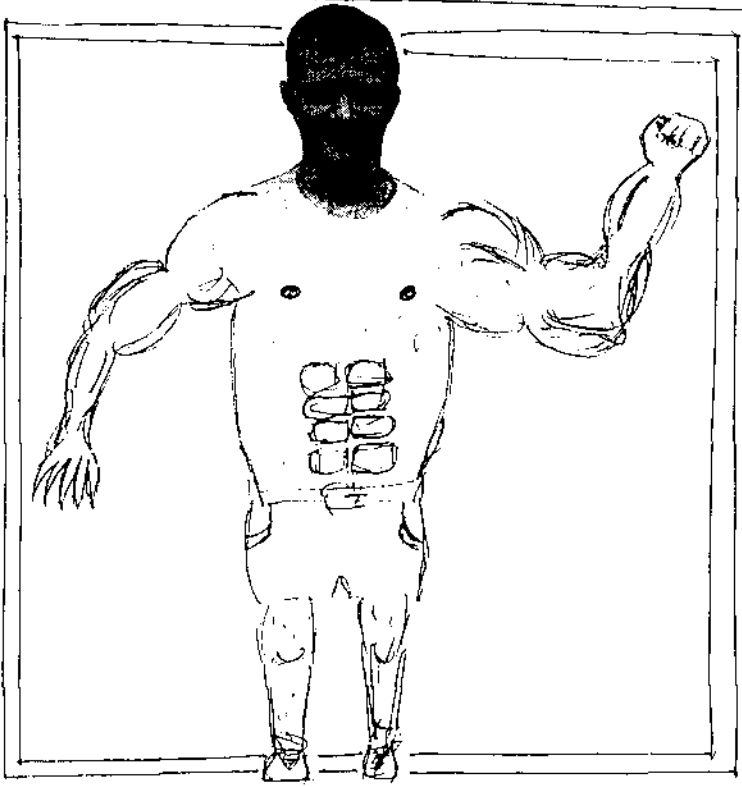
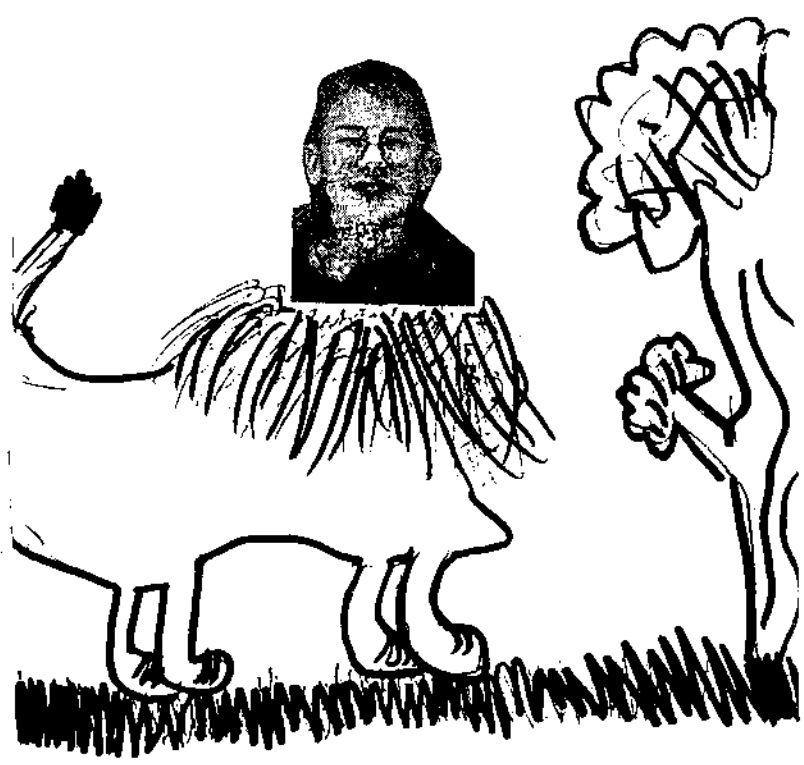
Kate (2.



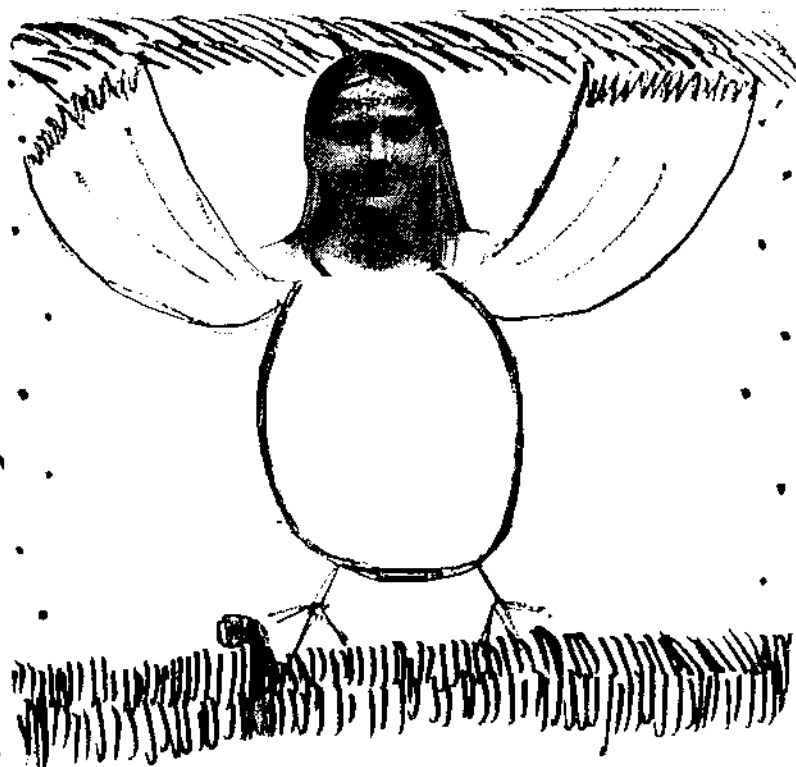
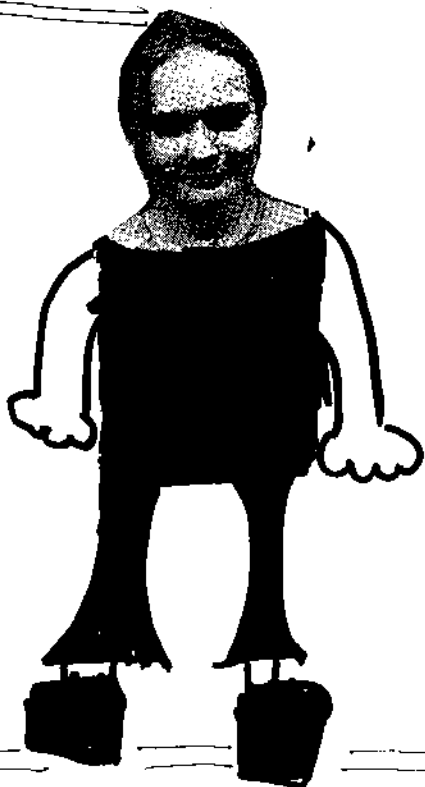
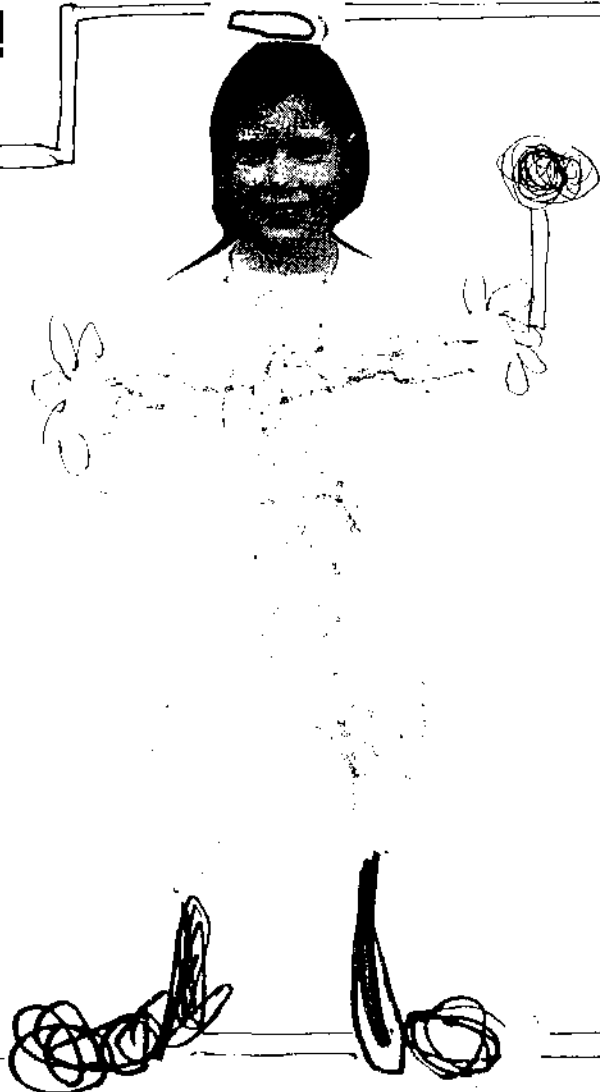
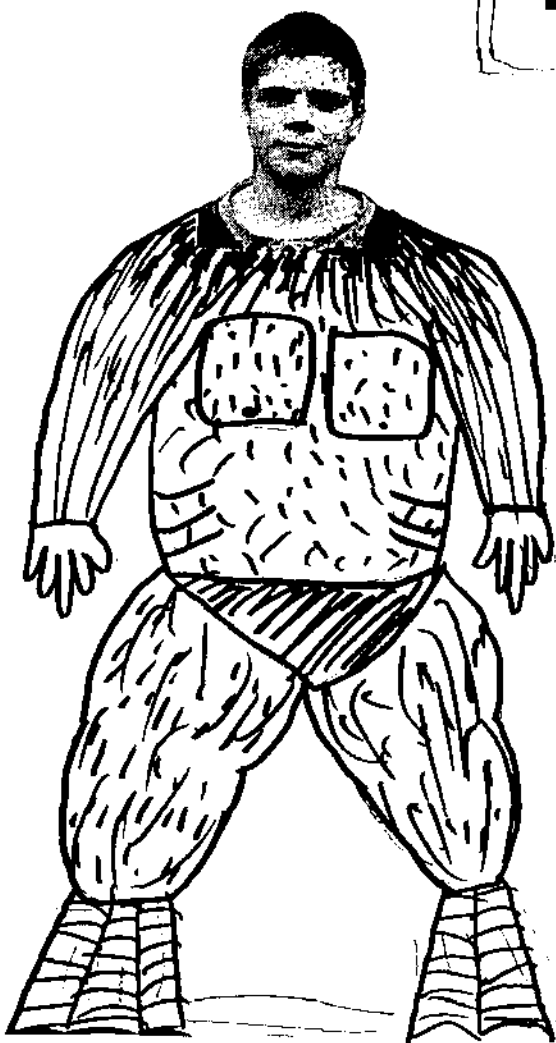
Freja 2.

*** Labojums ***
Vakardienas Tauriķī, 11 lapas pusē tika rakstīts, ka Māra Jefimova ir 6 gadus veca. Viņa novembrī svinēja savu 7. dzimšanas dienu.

IZDOMAI



IZDOMA!





Ak, vai cik žēl!
 Ak, vai cik žēl!
 Man pienākusi vēstule no mājām. Tā jau es paredzēju, ka labi nebūs.
 Klausieties:
Mīļā Milda!
 Tēv laikam tur tanī Krītamā strautā ļoti labi klājas, jo vēl nekā neesmu
 no Tevis dzirdējis. Mums ar Minku arī iet forši – šodien visu dienu
 skatījamies golfu.
 Ap vakariņu laiku atkal atnāca kaimiņiene paskatīties vai neesam
 vēlreiz abi kartupeļus dedzinājuši, bet kartupeļus jau es tagad māku
 novārīt. Viņa gan pirms aiziešanas noteica, "Kā nu tā cilvēks no

kartupeļiem vien vari dzīvo! Rīt es jums sagatavošu cūku cepeti." Es Mērijai pamāju ar galvu, jo
 Tu jau zini kā man cūkas cepetis garšo! Skābos kāpostus gan Mērijā neprātis iztaisīt.
 Bet vispār mums ar Minku problēmu nav. Šodien pie kartupeļiem piekodām zivju bundžiņas, tur
 nu gan gandrīz iznāca pārskatīšanās, jo es kaķa zivis biju uzlicis uz sava šķīvja un man domātas
 uz Minkas, bet tūlīt pēc pirmā kumosa es atjēdzos, ka kaut kas nav kārtībā un tā kā Minka vēl
 nebija sācis ēst, tad lai lieki nesmērētu traukus apmainīju šķīvjus un abi bijām apmierināti. Atkal
 abi pārgulējam uz dīvāna, jo golfs beidzās ap 2. no rīta un tad jau nebija nekādas jēgas meklēt
 gultu.
 Nu šoreiz atkal beigšu, daudz bučas no Tava dārgā un no Minkas.

Satriecoša vēstule, vai ne?! Ko tā Mērija domā! Ceps manējam cūkas cepeti! Lika drusciņ
 pagaidīt! Es labi zinu, ka ceļš uz vīrieša sirdi ir caur vēderu. Tas labi, ka esmu šeit par šīm
 īsajām, jaukajām dienām šo to mācījusies. Tā arī Māras Raženu Ļaužu Tradīciju ievirzē dzirdēju,
 ka dzīvē jāizvērtē prioritātes un jāizlemj pareiza rīcība. Nākotnes plāniem arī esot jābūt skaidriem.
 Un tā es nosēdos zālītē, paskatījos gaišajos makoniņu gulbīšos, kas tik raiti lidoja pa eikalīptu
 augstajām galotnītēm un pārdomāju, ka 3x3 neies visu gadu un arī ne 10 gadu, un ne 20 gadu,
 bet ar manu dārgumiņu gan es dzīvošu ikdienā vēl ilgi, ilgi. Kas ir mana dzīves rota? Mans
 staltais dzīvesbiedrs pie sāniem. Es atceros cik labi es jūtos sarīkojumos, kad citām sievietēm nav
 tik stalti vīri pie sāniem kā manējais. Kad citiem vīriem jau rets pakausītis, bet manējam matu tā,
 ka bizi var siet. Un kad es viņam apsienu tauriņu ap kaklu un uzdodu tādu baltu, baltu kreklu,
 tad... aiz priekiem nevarēju! Tā Mērija, lai iet pupās! Es, mīļīši, braucu mājās.
 Man ļoti žēl atstāt šo brīnišķīgo 3x3, bet mīla mani sauc, un es braucu!
 Ardīevu, ardīevu,
 Jūs Milda.
 Mīlie draugi un vēstuļu rakstītāji. Neatbildēšu jums vairs šovasar. Gan uz citu rudentiņu.....Buča!

<<<<<<<<<<<<>>>>>>>>>>>>>>>>>>



Visu dārgā, nerasniedzamā Mildai!

Es zinu, ka Tev iet grūti, bet tici man, man iet daudz, daudz grūtāk, jo re! laužu savas pagājušā gadsimta Dieviņa dotās smadzenītes, proti – kas Tu esi? Vai sievišķis vai vīrišķis, vai Gan māte maziņai teica: "Neesi ziņkārīga. Ātri kļūsi veca!" Bet ko man tagad? Jau viena kāja uz banāna mizas. Ar otru – tā, tā ... Nu tā! Bet vai nav vienalga, ko? Skatos es, kā rudens ziedi..... Vai! Vai! Atkal savā meldijā. "Shut up" un skaties spoguļī. Es prasu: "Kas īsti esmu?" Bet, Mildiņ neuztraucies! Ja arī Tu nevari izlobīt kas esi, kur nu es – tāds zemnieciņš.

Bet, Mildiņ! Ko tu galu galā gribi? Bet tad kāpēc esam šeit? Vai lai draudzībā tikai īkšķus krustotu kā krustneši zobenus? Taču, lai mācītos to pašu mīlo mātes valodiņu, kā domāt, runāt, skribelēt latviski. Vai izdosies? Man? Nudie nezinu, lai gan (tik sen,) māte mūždien skandēja: "Centies, mācies, neuzdod! Latvietis ir ar spītīgu mugurkaulu. Skat kā brāji Kaudzītes. Nebijuši skolā (bikšu nebija). Un re! grāmatu, Mērnieku laiki, lai uzrakstīja." Esot pat biezāka par bībeli. Tāpēc viņpagasta sprediķotājs Fricspieģelis gājis pie kroņkunga spārdīties. Kā var tādi dumīķi lauķi uzrakstīt kaut ko un vēl biezāku kā bībeli? Bet vēl trakāk!! Apgānīt svētumbrīžus nelasot bībeli, bet to ķecerīgo grāmatu. Nevajadzēja gan tiem ļautiņiem to cūkvalodu ļaut bokšķerēt. Kā traki! Kā traki! To Ķenci vien lasa. Sodīt viņus! Sadedzināt uz sārta. Bet ko darīt? Ne škilu atrast. Nevajadzēja gan tik izšķērdīgi rīkoties. Vienu, otru daijaviņu pietauptīt. Siekala notecēja sprediķotājam.

Jā, nu esam te tik trejas dieniņas. Un klau! Mazais Poķītis – tik maziņš un jau čiepst latviski. Ta kā šance mums tiem sešdesitājiem ir. Tik neuzdot, nē!!

Nu tais "stresa" stundās. Nevar un nevar izgudrot kā "stresu" latviskot. Atliecies? Atpūties? Atslāpsties? Iztaisnojies? Izstiepies? (tikai nesaraujies) Atbrīvojies? Pārkārtojies? Pastiepies? Nekrustojies? Vai nezini, ka latvieši savā starpā precas? Nekusties? Citiem vārdiem nestaipies kā gumija!

Ak žēlīgais! Vai dzirdēju pareizi? „Elpo dziļi, ne skaļi!” saka Lia. Bet ... bet... kā citādi dabūsi netīro putekļaino elles mašīnas izpūstos eļļas atkritumus (Sidnejas) un kā citādi dabūsi tīro, skaidro, caurspīdīgo, nepiesārņoto, zvanu putnu spalgo, gaisu nāsīs? leelpo dziļi! Dziļi, dziļi! Tā kā krūsniņa sāp! saka Lia.

Manī smīniņš. Rau! Lia uzdod (kā kādreiz bērndārzā) ko angļiski sauc par "puzzle" izdarīt. Te kaimiņš pēcpalabi, vārdā Bodž (ta jupis! kādā aizvēsturē šim tas vārds pielipis?) Tik intīmi nedrīkst prasīt. Letiņš jau tāds, kas slēpj savu pagātni. Atradīs vēl, kā Aldis teiktu – melnus grēciņus. Vai traks! Ko sabiedrība teiks!

Bet nu Bodž skaita, skaita, skaita. Neparko tālāk netiek par pieci..... Mēs pārejie – "brālīt balto!" Vai tik vien esi trijās dienās apguvis? Taču pēc pieci nāk seši un pēc seši Ko te vairāk skribelēt? Ah!! Piemirsu. Jēkabs saka, ka viņam aizmirstas ķermenis, bet muti nav kur likt. "Nu saki viens cilvēks!" Cik mīļi bija, ka Jēkabs šorīt ar to pašu mutīti pasmaidīja un, kā kokles skaņa, teica – labrīt!!! Pietiek! Manā latvisko vārdu pūra lādītē rādās padibenis.

Cik labi, ka man ir kur muti likt, tad varu – bučiņu

Akirē Elebā

Olimpiāde



Hurrah!!!!!!



Nezodz mūsu ūdeni !!!!!!!



Viens, divi, trīs - Viens, divi,
trīs !! Nu ātrāk !!!!!



Vakar 3 X 3
Šodien 2 X 2.



Šmaucas ar akmeņiem
ūdens spainī !!!!

Latvijas literāti izglābj pasauli

Latviešu valodas un literatūras referātā Kārlis Ābele apskatīja Latvijas rakstniekus Gundegu Repši, Rīmantu Ziedoni un Arvi Kolmani. Izvilcumus no viņu darbiem lasīja Ivars Apelis, Anda Purēna un Arnis Siksnis.

No visiem nolasītiem darbiem interesantākais bija Arvja Kolmaņa stāsts "Kā Grēns un Vīlons izglāba pasauli". Stāsts ņemts no A.Kolmaņa stāstu krājuma Grēniāna jeb ceturrtā versija (1995) - stāstu cikls par Grēnu un Vīlonu.

KĀ GRĒNS UN VĪLONS IZGLĀBA PASAULI

Grēns un Vīlons piesita zirgiem un brāzās pa kaļņiem. Tā nu abi auloja un priekā ļāva skaļi balsīm skanēt.

Bet pie viena aša strauta Grēns mirkli apstājās.

— Vilon, pagaidi, — Grēns sacīja un nekustejas ne no vietas. — Vilon, es tālāk neejšu.

— Kas tad nu lēcies? — Vīlons atjautāja un arī pieturēja.

— Skaties, Vilon, skaties un saproti, kāda brīnuma pēc es tālāk vairs neejšu.

— Vai tad tas ir brīnums? — Vīlons nesaprata. — Tas tak ir dibens.

— Tas ir sievietes dibens, — Grēns paskaidroja. — Vai tad tu neredzi?

— Redzu gan, — Vīlons nogrozīja galvu. — Tad labāk jāsīm prom. Nebūs labi.

— Nekad mūžā, — Grēns tiepās.

Aina patiesi bija skaista: tur, kur strauts locījās starp akmeņiem, ūdenī plūncināja apgērba gabalu sievišķis, riktīgi noliecies, ar vēja augšsuppūstiem svārkkiem, un Grēnam likās, ka divas baltas zvaigznes staro Universa tumsībā.

Bet, kamēr Vīlons vēl raudzījās, Grēns kļuva nepacietīgs. Viņš nolēca no zirga un grāsījās drāzties pie sievišķa, bet tad Vīlona vārdi viņu apturēja.

— Grēn, pagaidi, — Vīlons nopietni teica. — Tu paklausies, ko es tev vēstīšu, un es tev vēstīšu patiesu pamācību. Ja tev rūp tautu sūrie likteņi, ja tev rūp visu gaužais dzīvojums, tad ieklausies mani!

Un viņa balss skanēja tik pārlicinosi un ietekmīgi, ka Grēns pārstāja grāsīties un tiesām ieklausījās, jo viņš jauta dzirdēt ko neparastāku par zvaigžņu čukstiem.

— Grēn, — sacīja Vīlons. — Vienreiz bija tāpat. Tikai tas notika pļavā, kur skaista gane bija pārlicusies pār nabaga savainotu jēruliņu. Turpat vazājās arī gans, un, skatu ieraugot, viņš neklausīja prāta balsij, bet tūlīt metās virsū. Un izdarīja to, ko tu tagad gribi darīt.

— Nu un? — sacīja Grēns, gaidījis ko vairāk.

— Pag, pag, klausies tālāk, — Vīlons turpināja. — Gadījās, ka garām pēc maza britiņa devās liels ģenerālis. Šim iepatikās skaistā gane. Un viņš provēja sarunāt to pašu. Bet gane bija ne tāda kā citas, šai pietika ar vienu reizi ilgākam laikam. Un viņa stingri turējās pretī, un ģenerālis nelietoja varu, jo viņš bija labais ģenerālis. Bet atsacišanās stipri ievainoja viņa sirdi. Un viņš skumjš un izsists no sliedēm devās prom, sāpīgi pārdzīvodams nenotikušo.

— Nu un tad? — Grēns vēl nesaprata, ko Vīlons īsti grib teikt.

— Grēn, dārgais draugs, — Vīlons runāja tikpat nopietni. — Iūlīn nāks galvenais. Klausies! — Viņš piegāja Grēnam klāt un tēviski apņēma tam plecus, jo Grēns bija jānomierina, viņš joprojām bija tramīgs. — Ģenerālis ar sagandēto garastāvokli ieradās uz svarīgu saietu, kur vajadzēja lemt par karu vai mieru. Un, tā kā neiztukšotais apakšgals spieda uz augšgalu, tad viņš nerunāja to, ko vajadzēja, un satracināts noveda pretējās puses sūtnus tik tālu, ka tie pietēca karu. Un sākās mežonīgs karš, kas daudz launa nodarīja, un viss radās tikai tāpēc, ka gans rikojās, nepadomājis par sekām. Grēn, dārgais, ja es būtu tev palaidis un pēc tam atnāktu kāds ģenerālis, iedomājies, kādas šausmas varētu notikt!

— Vai! — Grēns izbīli iesaucās. — Tu taču esi varen tālredzīgs, ka šitā spēj spriest!

Bet tad viņš aizdomājās.

— Vilon, — viņš teica. — Vilon! Bet, ja nu šitais sievišķis ir no tiem, kas var vēl un vēl? Tad jau nekā slikti nevarētu notikt!

— Bet vai tu tiesām esi pārlicināts par to? — Vīlons gudri teica. — Vai tu vari no visas sirds galvot par to?

— No visas sirds nevaru gan, — Grēns atzinās un uzkāpa zirgā.

— Nu lūk, — Vīlons sacīja, un viņi jāja tālāk vien noskatīdamies uz sievietēm, ja tās bija nolēkusās, un abi bija laimīgi, ka, neko nedarīdami, bija darījusi visu, lai izglābtu pasauli.

Lipīgās slimības.

Aristīda Vignera referāts.

Svarīgākās vielas kas nepieciešamas imunitātei:

Vitamīni - A (vai tā priekštecis beta-karotīns), B2, B5, B6, B9, C ar bioflavonoīdiem, E;

Mikroelementi - cinks, mangāns, magnēzijs, selēns, silīcijs. Jāņem organiski savienojumi, piem. helāti, glukonāti.

Eļļas - Alfa-linoleīnskābe (piem. linsēklās0 vai tās pārveidojumi. Gamma-linoleīnskābe (no pīrmulu eļļas).

Daži proteīni, piem. arginīns, liseīns, cisteīns.

Ir arī vielas un zāļi kas apspiež sīkbūtnes un/vai uzmundrina imunitāti, piem. koloidāls sudrabs, koenzīms Q10, echinacea, brindleberry, bilberry, ķiploki.

Imunitāti apspiež: cukurs, bīdelēto miltu produkti, sāls, margarīns, ceptas eļļas un viss cits kas satur karsētas un peroksidētas eļļas, piem. grauzdēti rieksti, majonēzes, aspirīns, ūdenszdenamās tabletes (diuretiskas) un daudzas citas ārstu izrakstītas patentētās drogas, antibiotikas.

Imunitāti sagrauj potes.

Ieteiktie ražojumi:

C vitamīns Meadowcroft

B vitamīnu komplekss Blackmoores Balanced B Complex

Cinka komplekss Blackmoores Bio Zinc

Jauktie askorbāti (Ca, Mg, K) sievietēm, katalogā kā Poly-C, magnēzija helāts (chelate(d)) un daži citi preparāti labāki un/vai lētāki Golden Glow, 15 Lisgar Street, Virginia, Qld., 4014.

Uzmanību, pieķerts zagšanā!

Uzmanību visiem, gan lieliem, gan maziem! Saietā 3x3 ir pieķerts, bet vēl nav noķerts zaglis.

Būtiskākās zagļa pazīmes ir: spoži melns ar baltu uzvalks, pagars deguns, ļoti drošs, bet reizē arī uzmanīgs.

Zaglis ir pievērsis pastiprinātu uzmanību Gūtmaņu telpai, kur glabājas krāsainas pērļītes, spoži stikliņi un spoguļi.

Pēc izdarītā nozieguma zaglis atstāj sev raksturīgu, ne visai pievilcīgu parakstu – sveicienu, kurš bieži novietots uz galdiem vai krēsliem.

Esiet uzmanīgi!

Sludinājums / Lūgums

Meklēju transportu atpakaļ uz Melburnu šo sestdien pēc 3x3 beigšanas.

Miermīlīgs vīdēja-vecuma vīrietis, ne-veģetārietis, ūdens nesējs un retais dzērajs.

Prot pārrunāt latviešu folkloru un politiku vai pledāvat masāžu (šo to esmu iemācījies pēdējā nedēļā).

Var arī pēc vajadzības - vaktēt bērnus, malnīt rlepas un arī nodziedāt dažas dziesmas (ja tas ir vēlams)



Lūdzu stājies sakarā ar D1 Istabas vis-sirmāko vīrieti ar ūsām.

Mīļo Mildiņ!

Rakstu Tev šo vēstuli lielā sašutumā. Jā! Tieši tā – sašutumā!

Ēdienu zālē, ēdienu laikā ir tāds troksnis, ka nekādas tenkas, baumas, vai nē, es gribēju teikt ziņas, nevar un nevar no citiem galdiem noklausīties.

Es jau gan cenšos, klapēju ar abām ausīm cik varu. Sēžu tad pie viena, tad pie otra un pat pie trešā un visiem citiem galdiem, bet, zini, visas tās labās tenkas, nē, nē, es gribēju teikt ziņas, ir pie tā nākošā galda un es tās nevaru sadzirdēt. Es varu tikai sadzirdēt kas notiek pie mana galda. Padomā tikai, cik daudz interesantu baumu vai informācijas es tā palaižu garām! Naktī pat gulēt nevaru no krenķiem! Dienā jāiet stresu atvieglināt.

Vai Tu nebūtu tik labiņa un neieteiktu visiem, kam ir kādas interesantas baumas, lūdzu, runāt skaļāk. Es jau tās tālāk uzreiz nelaidīšu.

Ziņkārīgā Žagatiņa

MŪRA PILIS.

Divpadsmitā gadu simtenī izsludināja krusta karu austrumu apgabalos. 1098. Gadā Rīgā ierodas bīskaps ar krusta karotāju armiju un izveido Zobenbrāļu ordeni Latvijas iekarošanai. Notiek daudzas kaujas ar vietējiem. 1236. Gadā, kaujā pie Saules, ordeni sakauj. Tā paliekas apvienojas ar Vācu ordeni Prūsijā un izveido Livonijas ordeni. 1260. gadā Durbes kaujā krīt ordeņa mestrs un 150 ordeņa brāļi. 1267. Gadā kurši slēdz miera līgumu ar ordeni un pēc Sidrabenes krišanas 1290. gadā daļa zemgaļu nepadodas ordenim bet aiziet uz Lietuvu.

Savas varas nostiprināšanai Rīgas un Kurzemes bīskapijas un ordenis uzbūvēja 109 mūra pils. Pirmās cietokšņu pils bija *Castella* tipa. Tās sastāvēja no mūra sienas iežogota laukuma ar četrstāvēgu torni vidū. Tornis bija domāts kā pēdējais aizstāvēšanās punkts. Ieeja tornī bija otrajā stāvā pa paceļamām trepēm. Ar laiku gar mūra malām uzbūvēja kara kalpu dzīvojamās un saimniecības ēkas, kā tas redzams 1214. Gadā celtajā Turaidas pilī.

Konventa tipa pils sastāvēja no trīs un četru stāvu ēkām, kas sevī ietvēra pils laukumu, kā tas redzams 1249. gadā celtajā Dundagas pilī.

Galvenie aizsardzības torņi bija pie vārtiem. Pils telpas bija tumšas un aukstas, vairāk piemērotas karaspēka vajadzībām nekā augstmaņu ērtībām. Pils cēla Vācijas akmeņkaji un būvmeistari. Uz vietas tika dedzināti kaļķi mūra javai un ražoti ķieģeļi un jumta dakstiņi. Šiem darbiem tika izmantots vietējais darba spēks.

Ordenis daudz cieta Livonijas kara laikā un tas beidza pastāvēt. Pēdējais ordeņa mestrs, Gothards Ketlers, 1562. gadā saņēma lēņos Kurzemes hercogisti. Tā pastāvēja līdz 1795. gadam un hercogu vajadzībām lietoja Kuldīgas un vēlāk Bauskas pils.

Cietokšņu piļu laikmets beidzās 16. Gadu simtenī kad artilērijas lietošana karos prasīja citādu nocietinājumu veidu – tādu ar horizontālu distanci.

Pazīstamākās ordeņa pils ir Cēsis, Valmiera, Ventspils, Sigulda, Kuldīga, Bauska, Dobeles un Koknese.

Pazīstamākās bīskapijas pils ir Turaida, Dundaga un Ēdole.

Pēc 1350. gada pils cēla ne kā cietokšņus un atbalsta punktus varas noturēšanai bet kā mājokļus augstmaņu ģimenēm.

4 janvāra Ziņas no Latvijas**RĪGĀ UN TUKUMĀ IZSLUDINA GRIPAS EPIDĒMIJU**

RĪGA, JAN 04, BNS - Lielās saslimstības ar gripu dēļ Rīgā un Tukumā Nacionālās vides veselības centrs (NVVC) izsludinājis gripas epidēmiju un uzskata, ka tuvākajā laikā epidēmija varētu apņemt visu valsti. Par to BNS otrdien informēja centra speciāliste Dace Vīgante. Gripas epidēmija Latvijā tiek izsludināta gandrīz katru gadu un tas, pēc veselības centra ziņotā, nav nekas ārkārtējs.

LATVIJA PIRMO REIZI PREZIDĒS EIROPAS PADOMĒ

RĪGA, JAN 05 - EVIJA CERA - No 2000. gada novembra Latvija pusgadu būs prezidējošā valsts Eiropas Padomē (EP), un šī būs pirmā reize, kad mūsu valsts pildīs tik augstus pienākumus kādā Eiropas organizācijā.

Intervijā Latvijas radio ārietu ministrs Indulis Bērziņš informēja, ka jau pašlaik notiek konsultācijas ar vairākām valstīm par aktivitātēm, kuras Latvija varētu veikt savas prezidentūras laikā. I. Bērziņš atzina, ka Latvija darīs visu, lai «Eiropas kopējās vērtības tiktu vēl vairāk iedzīvinātas».

Latvija ir EP dalībvalsts kopš 1995. gada 10. februāra. Šajā organizācijā ir 40 valstu. EP mērķis ir individuālas un politiskas brīvības īstenošana, kā arī ekonomiskā un sociālā progresa veicināšana.

LAUKU SKOLĀS - KRITISKA SITUĀCIJA.

<<NRA>>. No 1. janvāra, stājoties spēkā jaunajiem pensiju likuma grozījumiem, darbu skolās pametīšot 257 pensijas vecuma skolotāji, kuri saskaņā ar jaunajiem pensiju likuma grozījumiem nevar saņemt par 60 latiem lielāku pensiju. Informācija no 19 Latvijas rajoniem liecina, ka iesniegumus par aiziešanu no darba jau iesnieguši 257 pedagogi, taču to skaits janvārī, martā un septembrī vēl var palielināties. Viskrītiskākā situācija ir Dobeles, Bauskas, Jēkabpils, Valmieras, Aizkraukles un Valkas rajonā. Dobeļē no darba ies prom 54 skolotāji, Bauskā - 27, Jēkabpilī un Valmierā - 17, Aizkrauklē un Valkā - 13 skolotāji. Lauku skolās aizgājušo skolotāju pienākumi būs jāuzņemas kolēģiem; pašvaldībām, kurām ir tādas iespējas, būs jādomā par speciālām piemaksām. Rīgas skolotājiem pašvaldības pie algas piemaksā 20 procentus.

Saskaņā ar Izglītības un zinātnes ministrijas Izglītības valsts inspekcijas decembrī apkopoto provizorisko informāciju janvārī darbu skolā varētu pārtraukt aptuveni 400 skolotāju, taču no darba reāli aiziešot ievērojami mazāk pedagogu. Pavisam valstī ir aptuveni 4500 pensijas vecuma skolotāju.

DIVREIZ VAIRĀK MIRUŠO NO NARKOTIKĀM.

<<Diena>>. 1999. gadā Latvijā reģistrēts rekordliels no narkotikām mirušo cilvēku skaits - 111. 1998. gadā kopumā no narkotiku lietošanas gāja bojā 53 cilvēki. Narkomānu skaita pieauguma dēļ pieaudzis arī laupīšanu skaits.

Speciālisti rekordlielo letālo gadījumu skaitu skaidro ar sevišķi bīstamo narkotisko vielu, heroīna, efedrīna un citu milzīgo pieplūdumu valstī. Visvairāk cilvēku gājuši bojā no opiātu lietošanas, īpaši heroīna. Bieži vien heroīna lietotāji no ārzemēm ievesto vielu pārdozē, jo tā ir pārāk spēcīga.

Valsts policijas speciālisti uzskata, ka lielā narkomānu skaita pieauguma dēļ valstī ir būtiski pieaudzis sīko laupīšanu - maku un somu izraušanu, rotaslietu, mobilo telefonu un citu vērtību laupīšanu - skaits. Policija skaidro, ka narkomāni laupa, jo tiem ir vajadzīgi līdzekļi narkotiku iegādei, ziņo BNS.

4. JANVĀRA LAIKKRAKSTU APSKATS

DB, LA, PL, VS, ČAS, JA, B&B, RESPUBLIKA, NRA, DIENA. Ģenerālprokurors Jānis Skrastiņš pirmdien Augstākās tiesas (AT) priekšsēdētājam Andrim Guļānam iesniedzis atlūgumu, tādējādi mēģinot atturēt Saeimas deputātus no pārsteidzīgu labojumu izdarīšanas prokuratūras likumā. Atlūgumu iesniedzis arī Ģenerālprokuratūras krimināltiesiskā departamenta virsprokurors Oļģerts Šabansks. Gan vairākums Saeimas deputātu, gan arī AT priekšsēdētājs atzīst, ka Skrastiņš nav izturējis parlamentāriešu politisko spiedienu. Premjers Andris Šķēle Skrastiņa atkāpšanos saista deputātu vēlmi ignorēt Satversmē noteikto varu dalīšanas principu un tieksmi padarīt tiesu varu paklausīgu. Savukārt pedofilijas lietas parlamentārās izmeklēšanas komisijas vadītājs Jānis Ādamsons Skrastiņa soli nodēvēja kā vīrišķīgu, uzsverot nepieciešamību turpināt darbu pie prokurora atcelšanas kārtības mainīšanas.

VS, ČAS, JA, B&B, RESPUBLIKA, NRA, DIENA. Lielbritānija nolēmusi izraidīt uz Austrāliju par kara noziegumiem aizdomās turēto Konrādu Kalēju, jo nav pamata viņa arestam. Austrālijas tieslietu ministre paziņojusi, ka šī valsts Kalēju uzņems atpakaļ un kā jebkuru pilsoni uzskatīs par nevainīgu. Līdz šim pierādījumus par Kalēja līdzdalību ebreju slepkavošanā Otrā pasaules kara laikā nav atradusi ne ASV, ne Kanāda, ne Austrālija un Latvija.

VS, RESPUBLIKA. Latvijas vēstnieks Krievijā Imants Daudišs uzskata, ka pēc Borisa Jelcina atkāpšanās no prezidents amata, Latvijas un Krievijas attiecības varētu uzlaboties, par ko liecinot pašreizējā prezidenta pienākumu izpildītāja Vladimira Putina paustais atbalsts demokrātijai un vārda brīvībai.

SVARĪGĀKIE 1999. GADA NOTIKUMI UZŅĒMĒJDARBĪBĀ

No 30. decembra Neatkarīgās Rīta Avizes

Par šo tematu runās Ulda Ozoliņa pudurī Politiskā Latvija

1 Šogad Latvijas uzņēmējdarbībā sevi skaļi pieteica itāliešu uzņēmējs Pro Kapital prezidents **ERNESTO PREATONI**. E. Preatoni Latvijā investēja aptuveni 15 miljonus ASV dolāru, kļūdam par vienu no lielākajiem ārzemju ieguldītājiem. Līdzās darījumiem nekustamo īpašumu tirgū viņš maijā nopērk akciju sabiedrības Staburadze kotrolpaketi, bet decembrī paziņo par Saules bankas pirkšanu. Saules bankai tikšot mainīts nosaukums, un tā galvenokārt nodarbosies ar nekustamo īpašumu kredīvēšanu.

2 Gada sākumā energomonopolists **Latvenergo publiskoja visai ambiciozo INVESTĪCIJU PROGRAMMU**, kas paredz bez stratēģiskā investora piesaistes tuvākajos desmit gados uzņēmuma attīstībā ieguldīt gandrīz vienu miljardu latu.

3 Janvārī sākas lidostas Rīga **REKONSTRUKCIJAS DARBI**. Pirmo rekonstrukcijas kārtu noslēdz decembrī, un tā izmaksājusi gandrīz 5 miljonus latu.

4 Aprīļa beigās **ANDRIS ŠĶĒLE** legalizē savus īpašumus, paziņojot, ka viņam piederošā SIA UVK (Uzņēmumu vadība un konsultācijas) pērk Ave Lat grupu (ALG). Darījumā Ēriks Masteiko pārdod UVK arī Īrijā reģistrēto investīciju kompāniju Quainton Ltd., kuras kontrolē bija 31,34% koncerna akciju. Pēc tam kad A. Šķēle kļūst par Ministru prezidentu, ALG tiek nodota neatkarīgam pārvaldītājam - trasta kompānijai Abacus Ltd.

5 Pavasarī **SAASINĀS DISKUSIJAS par trešā mobilo sakaru operatora nepieciešamību**. Satiksmes ministrs pat izsludina konkursu, tomēr novembrī to pats aptur.

6 Jau aprīlī **JĒKABPILS CUKURFABRIKAI (JCF) rodas finansiālas grūtības**. Septembra sākumā Unibanka negaidīti apķīlā JCF mantu. Oktobra vidū JCF akcionāri pieņem lēmumu ierosināt uzņēmuma maksātnespēju. JCF deviņu mēnešu zaudējumi bijuši 1,3 miljoni latu pie neto apgrozījuma 3,78 miljoni latu.

7 Jūnijā Londonā tiek **PARAKSTĪTS LĪGUMS starp Eiropas rekonstrukcijas un attīstības banku un SIA Noord Natie Ventspils termināls (NNVT)** par 21,2 miljonu ASV dolāru kredīta piešķiršanu. Aizdevums piešķirts NNVT projekta īstenošanai, kas paredz daudzfunkcionāla un intermodāla termināla celtniecību Ventspils ostā. Uzceļot jauno terminālu, tiks panākta augstāka kravu, īpaši konteineru, pārkraušanas kvalitāte un drošība. Īstenojot šo projektu, Ventspils osta kļūs par vienu no modernākajām visā Baltijas jūras reģionā.

8. Latvijas Banka 7. martā pieņem lēmumu par Rīgas Komerbankas (RKB) apturēšanu. 9. martā Latvijas Banka pieprasa Rīgas apgabaltiesai atzīt RKB maksātnespēju. 23. martā tiesa prasību apmierina un par uzņēmuma administratoru ieceļ zvērinātu advokātu Gundaru Ceru, kas pieņem lēmumu par bankas sanāciju. **13. oktobrī RKB MAKSĀTSPĒJA TIEK ATJAUNOTA. Banka sāk darbu ar nosaukumu Pirmā Latvijas Komerbanka.** Par tās prezidentu kļūst zviedru bankieris Hokans Šelokers. Bankas pašu kapitāls darbības atsākšanas brīdī sasniedz 6,9 miljonus latu. Banka darbību atsāk 26. oktobrī bez liekas ažiotažas.

9 Septembra beigās Latgales apgabaltiesa atzīst uzņēmuma Tolaram Fibers maksātnespēju. Bez darba paliek vairāk nekā 1500 strādnieku. Administratore Lidija Skreļja rūpnīcu nodod nomā uzņēmumam Stalkers. Pēc tam saasinās lielākā kreditora - Unibankas - un administratores attiecības. **TOLARAM FIBERS strādnieki, noguruši no kreditoru strīdiem, sūta peticiju Zviedrijas arodbiedrībām**, cerot, ka tās spēs ietekmēt Unibankas lielāko akcionāru - Skandināviska Enskilda Banken (SEB).

10 LATVIJAS GĀZE noslēdz pirmo ilgtermiņa līgumu uz pieciem gadiem par gāzes piegādi ar Krievijas koncernu Gazprom. Tas nozīmē, ka vismaz gāzes apgāde par prognozējamām cenām tiks nodrošināta neatkarīgi no politisko apstākļu maiņas Krievijā.

11 Šāgada rudenī tiek **pabeigta VALDEMĀRA CENTRA celtniecība**. Valdemāra centrs ir viens no pirmajiem lielākajiem celtniecības objektiem Rīgā, kurā ieguldījumi pārsniedz 20 miljonus ASV dolāru.

12 Ekspluatācijā nodota pirmā DAUDZSTĀVU AUTONOVĪETNE Rīgā, Prāgas ielā. Sākotnēji tai trūkst klientu, bet jau gada nogalē autostāvvietu īpašnieki atzīst, ka cilvēki pamazām pieraduši pie jaunā pakalpojumu veida. Rīgas dome nākotnē iecerējusi Rīgu nodrošināt ar aptuveni 50 - 60 autonomvietnēm.

Šodienas 3x3 programma

Ceturdien, 6. janvārī

7.15 - 7.45	Rīta vingrošana	
7.45 - 8.00	Lūgšana	<i>Lielā liepā</i>
8.00 - 9.00	Brokastis	
9.00 - 10.00	Referāts - Tīmekļa (internet) ietekme ikdienā: Arnis Gross	<i>Lielā liepā</i>
10.15 - 12.15	RĪTA IEVIRZES	
12.30 - 13.30	Pusdienas	
14.00 - 18.00	Izbraukums uz Gai ezeru	
18.00 - 19.00	Vakariņas	
19.00 - 20.15	Ugunskurs: Anita un Ivars Apelī	
20.15 - 20.30	Pasaka	<i>Bāķūžos</i>
20.30 - 21.00	Bērnu guldināšana - Skaisto domu meditācija un relaksācija: Linda Ozere - Lieliem bērniem: Multenes	<i>Lielā liepā</i>
21.00	Kino filma Nīkšana	<i>Lielā liepā</i> <i>Gaiziņā</i>

Rītdienas programma

Piekdien, 7. janvārī

7.15 - 7.45	Rīta vingrošana	
7.45 - 8.00	Lūgšana	<i>Lielā liepā</i>
8.00 - 9.00	Brokastis	
9.00 - 10.00	Referāts - Farmakoloģija: Linda Graudiņa	<i>Lielā liepā</i>
10.15 - 12.15	RĪTA IEVIRZES	
12.30 - 13.30	Pusdienas	
14.00 - 14.45	Referāts - Latviešu valoda un literatūra: Kārlis Ābele	<i>Lielā liepā</i>
15.00 - 17.00	PĒCPUSDIENAS IEVIRZES	
17.15 - 18.00	PUDURI	
18.00 - 19.00	Vakariņas	
19.00	Bērnu uzvedumi Izstāde Atvadu vakars	<i>Lielā liepā</i> <i>Gaiziņā</i>